

平成 28 年度食育推進連絡会議にて各団体より報告頂いた食育活動についてご紹介します。

所属	平成 27 年活動報告	平成 28 年活動内容
JA 中標津青年部 TEL 0153-72-3275 FAX 0153-72-0075	<ul style="list-style-type: none"> ・ 釧路教育大ファームステイの受入れ（5 月） ・ 第 28 回じゃが芋伯爵祭り（9 月） ・ 中標津泉保育園芋ほり遠足の手伝い（9 月） ・ 東小学校牧場見学受入れ（11 月） ・ 北海道をもっともーっと食べようランチパーティー（11 月） ・ 丸山小学校出前授業の実施（酪農、じゃが芋）（12、2 月） 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 釧路教育大ファームステイの受入れ（5 月） ・ 第 29 回じゃが芋伯爵まつり（9 月予定） ・ 中標津泉保育園芋ほり遠足の手伝い（9 月予定） ・ 東小学校牧場見学受入れ（11 月予定） ・ 計根別学園食育芋ほり体験（9 月予定） ・ 北海道をもっともーっと食べようランチパーティー（11 月予定） ・ 丸山小学校出前授業の実施（12 月予定）
JA 中標津女性部・食品加工交流部会 TEL 0153-72-3275 FAX 0153-72-0075	<ul style="list-style-type: none"> ・ 丸山小学校ピザ作り ・ 東小学校パン作り ・ 豆類ともち米をとりまとめ、女性部に斡旋、配布 ・ 調理実習（共食） ・ ピザなし交流ロシア人受入れ ・ ソーセージ、チーズ作り ・ いずし作り ・ 部会員が講師となり豆料理講習会 	例年同様 <ul style="list-style-type: none"> ・ 広陵中学校教員への加工体験（道産小麦粉、牛乳を使ったパン作り）（11 月） ・ 丸山小学校親子への加工体験（道産小麦粉、牛乳を使ったパン作り）（11 月） ・ 調理実習（共食） ・ 牛乳を使った料理講習会（消費者協会より依頼）（8 月） ・ しいたけ栽培施設の視察（10 月） ・ ソーセージ、チーズ作り（10 月） ・ いずし作り（11 月）
JA 計根別青年部 TEL 0153-78-2111 FAX 0153-78-2556	<ul style="list-style-type: none"> ・ 北海道教育大学釧路港ファームステイ受入れ（5 月末） 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 北海道教育大学釧路港ファームステイ受入れ
JA 計根別女性部 TEL 0153-78-2111 FAX 0153-78-2556	<ul style="list-style-type: none"> ・ J A 祭における乳製品活用レシピ料理試食（5 月 10 月） 	
食生活改善協議会 事務局(保健センター) TEL 0153-72-2733 FAX 0153-72-7964	<ul style="list-style-type: none"> ・ 月 1 回例会開催（テーマ：和食（一汁二菜）を基本とした献立～地産地消～） ・ 男性料理教室の開催（11 月） ・ 骨太クッキングの開催（12 月） 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 月 1 回例会開催（テーマ：季節を取り入れた地元の行事食・伝統食） ・ 巻き寿司、手作りあんこ、お赤飯、お正月料理等 ・ 子ども料理教室の開催（牛乳消費拡大推進委員会、地産地消推進協議会共催） ・ 対象：小学 5～6 年生
中標津町消費者協会 TEL 0153-73-5211 FAX 0153-73-5211	<ul style="list-style-type: none"> ・ 雪印メグミルク料理講習会の実施（10 月） ・ 豆、いなびきの斡旋及び販売（11 月） ・ 手作りみそ講習会の実施（12 月） ・ 北海道米消費拡大料理講習会の実施、鹿肉料理（7 月） 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 雪印メグミルク料理講習会の開催 ・ 豆、いなびきの斡旋及び販売 ・ 手作りみそ講習会の開催 ・ 牛乳、乳製品料理講習会の開催（8 月予定）
泉保育園 TEL 0153-73-3040	<ul style="list-style-type: none"> ・ 食べ物に関する絵本、紙芝居の読み聞かせ ・ 畑による種植え、雑草とり、収穫。園の給食で食べる ・ じゃが芋収穫体験（農協青年部の協力あり）、収穫したじゃが芋は給食やおやつに食べる ・ 収穫物を使っての製作（パプリカを使ってスタンプ） ・ 給食メニュー配布時に食育に関するお知らせを掲載 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 例年通りの予定 ・ 参観日後、町管理栄養士より食育についての講話（食事とおやつの正しい取り方）

<p>根室農業改良普及センター北根室支所 TEL 0153-72-2163 FAX 0153-73-4123</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・中標津丸ごと給食の支援として、児童生徒 PTA 向けの配付資料の作成、出前教室スライド作成の助言（中標津町地産地消推進協議会）（10月） ・JA 計根別青年部の活動支援（10月） ・JA 中標津青年部の活動支援（2月） ・標津町 4H クラブ の活動支援、酪農体験（10月、11月） ・各種講習会支援 ・ねむろ農村女性グループネットワーク“あ・ら・かると”支援 	<ul style="list-style-type: none"> ・中標津丸ごと給食支援（中標津地産地消推進協議会） ・管内の各 4H クラブ支援 ・各 JA 青年部等支援 ・その他
<p>町立丸山小学校（学校給食センター） 丸山小学校 TEL 0153-73-4411 FAX 0153-73-7763</p> <p>教育委員会 学校教育課 中標津町役場 TEL 0153-73-3111 FAX 0153-73-5333</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・町内全小中学校対象とした食に関する指導（計 37 時間） ・地場産物を使用した丸ごと給食の実施（9月：じゃがパン、ビーフシチュー、大根サラダ、アイスクリーム、牛乳）（10月：ミルクラーメン、大根とポテトのサラダ、ゴーダチーズ、牛乳） ・栽培活動 ・お昼の放送時における一口メモ（給食クイズ）の実施 ・収穫体験（東小学校 2 年生） ・食育だよりの発行（丸山小学校） ・食に関する掲示物の作成及び掲示（丸山小学校） 	<ul style="list-style-type: none"> ・町内全小中学校対象とした食に関する指導 ・地場産物を使用した丸ごと給食（9月） ・栽培活動 ・お昼の放送時における一口メモ（給食クイズ） ・収穫体験（計根別学園） ・食育だよりの発行 ・食に関する掲示物の作成及び掲示
<p>北海道 中標津農業高校 TEL 0153-78-2053 FAX 0153-78-2465</p>	<p>計根別食育学校（農と食、命について地域の子供達に伝える）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・計根別幼稚園 じゃが芋の栽培、収穫体験（6、9月） トマト、南瓜のトンネル栽培（7～10月） ・計根別学園小学部 小麦の栽培体験とうどん作り（6～12月） ・計根別学園中学部 食育が食卓に上がるまで～豚のと殺から加工まで～（12月） 鹿肉の加工体験 	<ul style="list-style-type: none"> ・計根別幼稚園 じゃが芋の栽培、収穫体験（5、9月） おもしろきゅうり、大根の栽培体験（7～10月） ・計根別学園小学部 空飛ぶ南瓜の栽培学習（6～10月） ・計根別学園中学部 酪農、乳加工の体験学習（7～9月） 豚肉が食卓に上がるまで（講義、加工体験）（8～10月） 鹿肉の加工体験（8～9月）
<p>経済部農林課 中標津町役場 TEL 0153-73-3111 FAX 0153-73-5333</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・中標津まるごと給食の実施（9月、10月） ・親子農業体験、見学ツアーの開催（10月） ・なかしべつまるごと食堂（2月） 	<ul style="list-style-type: none"> ・中標津まるごと給食 ・親子農業体験、見学ツアーの実施（JA 中標津野菜選果場、JA 中標津乳製品工場見学、大根圃場での収穫体験） ・なかしべつまるごと食堂の実施（冬祭り会場にて）牛乳、野菜等の PR とまるごと給食の販売
<p>経済部経済振興課 中標津町役場 TEL 0153-73-3111 FAX 0153-73-5333</p>	<p>厚生労働省の受託事業である実践型地域雇用創造事業として地域食材にこだわった商品開発、販路拡大 関係者と連携しながら地域食材の再確認、開発メニューの試行錯誤を繰り返し、今後の商品開発の方向性を検討</p> <ul style="list-style-type: none"> ・中標津産のチーズを使用した洋菓子 ・鹿肉を使用したソーセージ 	<p>昨年度同様、商品開発 観光分野やセミナーの中で食と観光の連携、作る工程や体験メニューの検討及び実践</p> <ul style="list-style-type: none"> ・和洋中の調理方法の基本を学び、食と衛生に関する講座事業 ・体験型観光としてスローフードの理解、食と観光の連携事業 ・地域食材にこだわった商品開発

<p>町立中標津保育園 TEL 0153-72-2376</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・各クラスでプランターを用いて野菜作りを実施(ミニトマト、きゅうり、人参) 収穫した野菜はおやつや給食時に喫食 ・行事として焼き芋、もちつき、他行事においても行事食として行事にあった特別な献立 ・園便り、給食便り内に食育コーナーを設け、保護者へ食に関する情報提供 ・給食メニューの掲示、レシピの紹介 ・リクエストメニューの実施 (卒園児のリクエスト) ・“体験保育”として計根別加工センターでアイスクリーム作りを実施(年長児) 	<ul style="list-style-type: none"> ・各クラスで野菜作りを実施 ・行事内容は昨年同様 ・園便り、給食便り内の食育コーナーでは、食の情報に加え保育園の調理員の仕事内容についても記載。家庭でよく食べられている食品や調理のワンポイント等記載(例) こどもが食べやすいめんつゆの作り方 ・朝食を食べない家庭もあることから朝食の大切さ等を保護者や園児に伝え続けたい 9月の運動会を前に、特に食事に関する情報を提供したい
<p>計根別幼稚園 TEL 0153-78-2336</p>	<p>野菜の栽培活動(園の畑、老人クラブや農業高校との食育活動)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・農業高校との食育活動(じゃが芋植え6月、栽培体験7月～) ・園の畑にて野菜の植え付け栽培(計根別老人クラブの方の指導を受ける) レタス、トマト、南瓜など ・栽培活動で収穫したものを使用して簡単な料理づくり ・収穫祭(10月) ・親子でパン作り ・家庭教育学級の一環として手軽に出来るパンの作り方を学び実践(6月) ・給食指導 日々の給食の中で楽しく食べる、苦手なものも食べてみる等の他、挨拶や姿勢等、様々な食事のマナーについても年齢や個人差に配慮しながら指導 ・保護者試食会の実施 季節や旬を活かした活動 ・山菜とりをし、調理して食べたり、家庭に持ち帰って家庭と連続した活動 ・焼き芋 	<p>野菜の栽培活動</p> <ul style="list-style-type: none"> ・農業高校との食育活動 ・園の畑にて野菜の植え付け栽培 ・収穫祭 <p>家庭教育学級での活動</p> <ul style="list-style-type: none"> ・親子うどん作り(年長) 農業高校 ・親子バター作り(年中) 加工センター <p>給食指導 季節や旬を活かした活動</p>
<p>保健センター TEL 0153-72-2733 FAX 0153-72-7964</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・1次計画最終評価アンケートの実施 ・食育通信の発行(最終評価アンケートによる町の現状について) ・おやこ料理教室の実施(7月、1月) ・生活習慣病予防の教室の実施(7月、12月) ・依頼教室の受け入れ ・乳幼児健診及び相談時における栄養指導 ・町広報誌“けんこういちばん”へ記事掲載(朝食の効果について) ・食生活改善協議会への支援(事務局、教室開催時の講話) ・町内保育園2箇所の給食献立作成(支援事業) 	<ul style="list-style-type: none"> ・平成27年同様 ・新たな試みに、食育啓発の一環としてFMはなの番組に出演し、町食育推進計画及び食育の取組みについて紹介(7/21放送済み) ・食生活改善協議会主催のこども料理教室では、保健センターと中標津町牛乳消費拡大推進委員会と地産地消推進協議会と共催で開催。