

平成 29 年度食育推進連絡会議にて各団体より報告頂いた食育活動についてご紹介します。

所属	平成 28 年活動報告	平成 29 年活動内容
JA 中標津青年部 TEL 0153-72-3275 FAX 0153-72-0075	<ul style="list-style-type: none"> 丸山小学校出前教室 伯爵まつりでの芋ほり体験 町内幼稚園、保育園のいも掘り体験の手伝い 釧路教育大学学生のホームステイ受入れ 	<ul style="list-style-type: none"> 昨年同様
JA 中標津女性部 TEL 0153-72-3275 FAX 0153-72-0075	<ul style="list-style-type: none"> J A 計根別女性部加工体験受入れ (28.1) パン作り講師要請 (副部長対応) コーヒー牛乳でのアイス作り 	<ul style="list-style-type: none"> J A 計根別女性部加工体験受入れ (6/10) パン作り講師要請、10 名参加 コーヒー牛乳でのアイス作り
食品加工交流部会 TEL 0153-72-3275 FAX 0153-72-0075	<ul style="list-style-type: none"> 消費者や他組織、グループに対する中標津産食材を使っでの加工体験受入れ “ぶちあるる祭り”にて中標津産じゃが芋を練りこんで作ったパン生地を小さく切って揚げた“じゃがっこ”の販売 雑誌“HO”の取材で J A 中標津の H P に掲載されているレシピから“ミルクカレー鍋”、“とり胸肉の味噌ミルク煮”を作り、試食して頂いた 	<ul style="list-style-type: none"> 昨年同様
JA 計根別青年部 TEL 0153-78-2111 FAX 0153-78-2556	<p>特になし</p>	<ul style="list-style-type: none"> 食育活動を実施 (酪農業の紹介 (計根別学園 8~9 年生対象)) 秋にチーズ製造を予定 (計根別学園 8 年生対象)
JA 計根別女性部 TEL 0153-78-2111 FAX 0153-78-2556	<p>特になし</p>	<p>特になし</p>
食生活改善協議会 事務局(保健センター) TEL 0153-72-2733 FAX 0153-72-7964	<ul style="list-style-type: none"> テーマ「季節を取り入れた地元の行事食・伝統食」をテーマに活動 生涯骨太クッキングを 6 月に実施。(ロコモと食事、低栄養予防) 子ども料理教室を 7 月に実施 男性料理虚水津の実施 (生活習慣病予防の食事) 	<ul style="list-style-type: none"> テーマは昨年同様 道食改事業“骨太クッキング”、“男性料理教室”の実施 子ども料理教室 (対象 4~6 年生) 実施 ファイターズ祭りのブースにて減塩について啓蒙活動実施
中標津町消費者協会 TEL 0153-73-5211 FAX 0153-73-5211	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳・乳製品消費拡大事業料理講習会 (ホクレン事業、道消費者協会) 北海道のお米とご飯の講座 (料理講習会) (根室振興局、ホクレン釧路) 味噌の袋詰め作業 手作り味噌講習会 (十勝産大豆、美幌の麴、赤穂の塩を使用) 2 雪印メグミルク料理講習会 (中標津地方酪農青年研究連盟主催) 幹旋用豆の袋詰め作業 (十勝産の豆を使用) 	<ul style="list-style-type: none"> 牛乳・乳製品消費拡大事業料理講習会は北海道米消費拡大事業料理講習会と 1 年おきに実施 北海道米消費拡大事業料理講習会 北海道のお米を使った料理「北海道米販売拡大委員会」の事業 (北海道消費者協会) ※今回は、北海道消費者協会の要請により、調理・試食後に講師から「毎日食べるお米の話」という講話を実施 他は前年度と同じ予定
泉保育園 TEL 0153-73-3040	<ul style="list-style-type: none"> 園の畑を使用し栽培、収穫。園の給食に使用 (雑草とりも行い成長を楽しみ、収穫する喜びを味わい、感謝をしながら食べる) J A 青年部の協力のもとじゃが芋を収穫しその日のおやつとして頂く。 絵本、紙芝居、ビデオを通して食べ物に興味関心が持てるような関わり。(折り紙や画用紙を使用し、作品作り) 園の給食便りにて食についてのお知らせ、年長組の参観日に手作りおやつ試食会 (レシピ付き) 町内会の方々参加によるもちつき 	<ul style="list-style-type: none"> 昨年同様
根室農業改良普及センター北根室支所 TEL 0153-72-2163 FAX 0153-73-4123	<ul style="list-style-type: none"> 丸ごと給食及び出前講座 	<ul style="list-style-type: none"> 昨年同様

<p>町立丸山小学校 (学校給食センター) 丸山小学校 TEL 0153-73-4411 FAX 0153-73-7763</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・町内全小中学校を対象とした食に関する指導 ・地場産物を使用した丸ごと給食の実施 	<ul style="list-style-type: none"> ・昨年同様
<p>教育委員会 学校教育課 中標津町役場 TEL 0153-73-3111 FAX 0153-73-5333</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・「地場産物について学ぼう」(収穫体験) 	<ul style="list-style-type: none"> ・雪印メグミルク株式会社主催「小学校スポーツ食育・体験版」 ・地場産物について学ぼう(収穫体験)
<p>北海道 中標津農業高校 TEL 0153-78-2053 FAX 0153-78-2465</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・計根別食育学校(対象 計根別幼稚園) 6～9月 おもしろさゆり、大根の栽培 5～11月 空とぶ南瓜の栽培 命を頂く～食肉とと殺についての講義 総務省ふるさと作り大賞受賞、道新げんき大賞受賞 	<ul style="list-style-type: none"> ・計根別食育学校 幼稚園 ジャガ芋、きゅうりの栽培体験 計根別学園 カレーライスを作ろう(3～4年) ジャガ芋、玉ねぎ、人参の栽培命を頂く(8年)と殺に関する講義と実習
<p>経済部農林課 中標津町役場 TEL 0153-73-3111 FAX 0153-73-5333</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・まるごと給食 町内全小中学校に給食の提供 ・出前講座の実施 ・まるごと食堂 	<ul style="list-style-type: none"> ・まるごと給食 町内全小中学校に給食の提供 ・出前講座 ・まるごと食堂の実施
<p>計根別幼稚園 TEL 0153-78-2336</p>	<p>野菜の栽培活動</p> <ul style="list-style-type: none"> ・中標津農業高校の農園での食育学校 いも植え体験、年長児と農高生との野菜栽培体験 ・計根別老人クラブとの野菜の苗植え、収穫 ・収穫祭の実施 <p>親子食育活動</p> <ul style="list-style-type: none"> ・親子うどん作り体験、親子バター作り体験 <p>給食活動</p> <ul style="list-style-type: none"> ・給食指導 ・学校給食試食会(親と一緒に食べる) <p>季節や旬、経験を活かした活動</p> <ul style="list-style-type: none"> ・山菜、山葡萄とり、食する ・焼き芋 ・お餅つき ・夕涼み会でのうどん作り 	<p>野菜の栽培活動(園の畑～老人クラブ、農業高校との食育活動)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・農業高校との食育活動 ・園の畑にて野菜の植え付け栽培 ・収穫した野菜の調理 ・収穫祭 <p>家庭教育学級での活動</p> <ul style="list-style-type: none"> ・親子ピザ作り(年長) ・親子お菓子作り(年少) <p>給食指導</p> <p>季節や旬を活かした活動</p>
<p>保健センター TEL 0153-72-2733 FAX 0153-72-7964</p>	<p>事務局として</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食育通信や町広報の特集号を利用して第2次食育推進計画の周知及び啓発 <p>保健センターとして</p> <ul style="list-style-type: none"> ・おやこ料理教室 ・子どもの肥満予防教室(調理実習及び講話) ・町内保育園にて食育をテーマとした講話 ・大人を対象に血糖値をテーマに栄養教室 ・依頼教室の受入れ ・FMはなの番組内に出演し、町食育推進計画及び食育の取組みの紹介 ・町広報紙の健康いちばんにてジュースの糖分について記事を掲載し啓発。 ・食生活改善協議会主催の教室において開催の周知や運営の支援、講話を担当 	<p>事務局として</p> <ul style="list-style-type: none"> ・例年同様 <p>保健センターとして</p> <ul style="list-style-type: none"> ・昨年度の活動内容をベースに教室の開催や紙面利用した啓発が主。 ・食育料理教室の実施(親子、中学生と高校生、20～30代) ・イベントにて中標津町牛乳消費拡大推進委員会より中標津牛乳を提供して頂き、甘味飲料の摂取減少について啓発 ・ファイターズ祭りにて野菜摂取推奨の啓発(後援JA中標津) ・他団体からの依頼受入れ(育児支援団体、町内幼稚園、町内会等、介護予防教室から依頼あり)可能な限り受入れる方向。