

平成 30 年度食育推進連絡会議にて各団体より報告頂いた食育活動についてご紹介します。

所属	平成 29 年活動報告	平成 30 年活動内容
JA 中標津青年部 TEL 0153-72-3275 FAX 0153-72-0075	<ul style="list-style-type: none"> ・なかしべつ観光まつり出展～食を通じて農業を伝える（8/12-8/13） ・じゃがいも伯爵まつり&ふれあい広場～いもほり体験など（9/3） ・泉保育園いも掘り遠足～じゃが芋掘りの補助（9/5） ・中標津丸ごと給食～じゃが芋の授業（9/21） ・北海道をもっともーっと食べようランチパーティー～道産食材を使った料理の提供など（11/23） ・なかしべつ冬まつり出展～食を通じて農業を伝える（2/3-2/4） ・俣落ウィンターフェスティバル～俣落保育所でのいもの塩煮とホットミルクを提供（2/14） 	<ul style="list-style-type: none"> ・なかしべつ観光まつり出展予定（8/11-8/12） ・じゃがいも伯爵まつり&ふれあい広場予定（9/2） ・なかしべつ泉保育園いも掘り遠足予定（9/4） ・親子農業体験予定（9/29） ・北海道をもっともーっと食べようランチパーティー予定（11/23） ・なかしべつ冬まつり出展予定（2/9-2/10） ・中標津丸ごと給食（9/20） ・俣落ウィンターフェスティバル（日付未定）
JA 中標津女性部 TEL 0153-72-3275 FAX 0153-72-0075	<ul style="list-style-type: none"> ・パン作り講習会の実施（6/16）計根別女性部 10 名受入れ 	<ul style="list-style-type: none"> ・パン作り講習会の実施（5/25）計根別女性部 7 名受入れ
食品加工交流部会 TEL 0153-72-3275 FAX 0153-72-0075	<ul style="list-style-type: none"> ・中標津町内小中学校教師（15 名）を受け入れてパン作り ・丸山小学校 PTA 親子料理教室（31 名） 	<ul style="list-style-type: none"> ・依頼に可能な限り受入れる ・現在、丸山小学校より依頼あり実施予定
JA 計根別青年部 TEL 0153-78-2111 FAX 0153-78-2556	<ul style="list-style-type: none"> ・食育授業の実施(6 月)計根別学園生徒 8 年生及び 9 年生を対象に酪農業紹介、地域との関わりを目的に実施 ・チーズ製造、チーズ製造の研修を実施（10 月）計根別学園生徒 8 年生及び 9 年生対象 	<ul style="list-style-type: none"> ・食育授業の実施（6 月）計根別学園 8 年生対象。青年部員とグループディスカッションを行う ・チーズ製造、チーズ製造の研修を実施。
食生活改善協議会 事務局(保健センター) TEL 0153-72-2733 FAX 0153-72-7964	<ul style="list-style-type: none"> ・例会 10 回/年（内 4 回は町民向けの食育教室） 骨太クッキング（6/23）、子ども料理教室（7/27 中標津町牛乳消費拡大推進委員会、地産地消推進協議会共催）、正月料理教室（12/11）、男性料理教室（2/20） ・日ハム主催北海道スマイルキャラバン減塩ブース出展 	<ul style="list-style-type: none"> ・例会 10 回（内 3 回は町民向けの食育教室） 子ども料理教室（7/27 中標津町牛乳消費拡大推進委員会、地産地消推進協議会共催）
中標津町消費者協会 TEL 0153-73-5211 FAX 0153-73-5211	<ul style="list-style-type: none"> ・米料理講習会（7/25）ホクレン事業 26 名出席 ・北海道のお米とご飯の講座（料理講習会）（9/15） ・みその袋詰作業（11/6）昨年仕込んだ味噌の袋詰め ・手作り味噌講習会（11/27）中標津産大豆、美幌の麴、赤穂の塩をしよう ・幹旋用豆の袋詰作業（12/11）十勝産豆、中標津産花豆使用 	<ul style="list-style-type: none"> ・牛乳・乳製品と米の料理講習会を 1 年おきに実施 30 年度は牛乳・乳製品を使った料理講習会を 7/26 実施 ・他、平成 29 年度と同様
泉保育園 TEL 0153-73-3040	<ul style="list-style-type: none"> ・園の畑を利用し、各クラスで栽培物を決め、種植えや収穫を楽しむ。収穫した産物を給食で調理し戴く。 ・食べ物に関する絵本や紙芝居の読み聞かせ。 ・じゃが芋収穫体験（農協青年部の協力あり。一緒に楽しむ） ・給食メニュー配布時に食育に関するお知らせを掲載。 ・卒園する年長組はお別れ会の時に好きなメニューを決め全園児で食べる。 ・年長組の参観日の時に給食の試食、作り方の紹介。 	<ul style="list-style-type: none"> ・平成 29 年度と同様
根室農業改良普及センター北根室支所 TEL 0153-72-2163 FAX 0153-73-4123	<ul style="list-style-type: none"> ・中標津丸ごと給食の献立及びメニュー表の作成支援 ・おいしい安全な牛乳、おいしい安全な野菜をつくるための生産技術の普及支援 	<ul style="list-style-type: none"> ・平成 29 年度と同様

<p>町立丸山小学校 (学校給食センター) 丸山小学校 TEL 0153-73-4411 FAX 0153-73-7763</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・5月～中標津町内、郡部の小学校中学校で各学年クラス年1～3回色の指導を行っている。 ・管内の栄養士、栄養教諭で食の普及事業など研修を数回行った。 ・中標津産の食材をメインで使用した献立「まるごと給食」を9月に行った。 	<ul style="list-style-type: none"> ・5月～町内郡部の学校(小・中)各学年クラスで食の指導を開始した。 ・8月から栄養士・栄養教諭で研修を行う予定・ ・9/20に中標津町産の食材を使用した「まるごと給食」を行う予定・
<p>北海道 中標津農業高校 TEL 0153-78-2053 FAX 0153-78-2465</p>	<p>計根別幼稚園に対する食育 土に触れる機会の多いじゃが芋栽培を行うことで農業の楽しさを感じてもら う活動を行った。</p> <p>計根別学園(小学部)に対する食育 野菜の栽培に生育調査、収量調査を取り入れ、算数や理科の教育内容とリン クさせた活動を行った。</p> <p>計根別学園(中学部)に対する食育 家畜のと殺について学ぶ「いのちの授業」を行った。授業内では普段食べて いる食肉に対する感謝の心を育むと同時に、自分の意見を発表する場を設け ることで、自分の考えをもち、発表できる力を養う一助となった。</p>	<p>昨年度のプログラムを比較し、さらに充実した内容となるように検討していく</p>
<p>教育委員会 学校教育課 中標津町役場 TEL 0153-73-3111 FAX 0153-73-5333</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・雪印メグミルク(株)主催小学校スポーツ食育・体験版(10/5) 食とスポーツを通じて人々の健康に寄与し、子ども達がスポーツへの興味関 心を高めることの一助とすることを目的に、丸山小学校5年生を対象に長野 オリンピック団体ラージヒル金メダリストの齋藤浩哉氏を講師にジャンプ 体験やスポーツと食事に関する食育講話等を実施。 ・地場産物について学ぼう(収穫体験)(9/7、9/11、9/25) 町内で栽培されている野菜に興味をもたせ、バランスのよい食生活の一助と することと、地域の生産活動の学習と働く人への感謝の気持ちから身近なも のとして食の大切さを学習することを目的に、町内全小学校1学年を対象に 町内で作付けされた野菜(大根やトマト)の収穫体験の実施、農協の選果場 見学。収穫した野菜を給食食材として使用。 	<ul style="list-style-type: none"> ・地場産物について学ぼう(収穫体験)(9/3、9/6、9/7) 町内で栽培されている野菜に興味をもたせ、バランスのよい食生活の一助とす ること、地域の生産活動の学習と働く人への感謝の気持ちを身近なものとして 食の大切さを学習することを目的に、町内全小学校の希望学年を対象に町内 で作付けされた野菜(大根やトマト)の収穫体験の実施、農協の選果場見学。 収穫した野菜を給食食材として使用
<p>町民生活部 子育て支援室 TEL 0153-78-2053 FAX 0153-78-2465</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・児童館菜園事業(5～10月頃) 児童館の子ども達と地域の方で「たがやし隊」を結成し畑作りを通して子ど も達と地域の方とのふれあいや、子どもの野菜に対する食育の推進に繋がる 事業となっている。野菜を作る大変さを感じたり食べられなかった野菜を自 分達が育てた野菜だということで食べられるようになる子ども達も多い。 	<ul style="list-style-type: none"> ・平成29年度と同様
<p>経済部 経済振興課 TEL 0153-73-3111 FAX 0153-73-5333</p>	<p>実践型事業にて2商品について開発研究を行い、3月に地域へ公開</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地域食材並びに地域の料理人が監修するレトルト食品(中標津ミルクポー ク、じゃが芋→いわゆるチンジャオロース 中標津産椎茸、知床地鶏→親子 丼) ・えぞしか肉を活用したホエー肉の展開 チーズ製造の際、乳清が発生。肉を漬けると臭みと硬さが減少 	<ul style="list-style-type: none"> ・根室振興局と根室管内自治体が協力し、エゾシカ肉のブランド化に取り組む。「根室ディ ア(仮称)」ブランドの推進。自治体、ハンター、加工業者、観光事業者など様々な組 織で地域課題に取り組む予定。
<p>経済部農林課 中標津町役場 TEL 0153-73-3111 FAX 0153-73-5333</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・丸ごと給食(9/21)町内小中学校及び計根別幼稚園に給食の提供(まるごと ハヤシライス、大根甘酢和え、ミルクアイス、中標津牛乳) ・出前講座の実施(9/21)中標津東小学校6年生に対し、馬鈴薯に係る出前講 座をJA中標津青年部より実施) ・丸ごと食堂の実施(2/3)中標津冬まつりに合わせ丸ごと給食を限定100セッ ト販売。じゃがまるばん、まるごとハヤシライス、中標津牛乳、ヨーグルト) 	<ul style="list-style-type: none"> ・丸ごと給食実施予定(9/20)町内小中学校及び計根別幼稚園に給食の提供(まるごと ポークカレー、キャベツとコーンのサラダ、ミルクアイス、中標津牛乳) ・出前講座の実施予定(9/20)中標津東小学校5年生に対し、牛乳に係る出前講座をJA 中標津青年部より実施 ・丸ごと食堂を実施予定(2/2)丸ごと食堂(限定100セット)の販売を実施。メニュー 未定

<p>計根別幼稚園 TEL 0153-78-2336</p>	<p>野菜の栽培活動（園の畑～老人クラブ、農業高校との食育活動）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・農業高校との食育活動（じゃが芋の植え 6-9 月、栽培体験 7 月～） ・園の畑にて野菜の植えつけ栽培（計根別老人クラブの指導を受ける） ・収穫した野菜の調理、収穫祭（10 月） <p>親子でピザ作り・パフェ作り</p> <ul style="list-style-type: none"> ・家庭教育学級の一環として手軽にできるピザに作り方、パフェ作りを講師より学び実践 <p>給食指導</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日々の給食の中で楽しく食べる、苦手なものも食べてみる、挨拶、姿勢等様々な食事のマナーについても年齢や個人差に配慮しながら指導 <p>季節や旬を生かした活動</p> <ul style="list-style-type: none"> ・山菜とり、焼き芋 	<p>野菜の栽培活動（園の畑～農業高校との食育活動）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・農業高校との食育活動 ・園の畑にて野菜の植えつけ栽培 ・収穫した野菜の調理 ・収穫祭 <p>家庭教育学級での活動</p> <ul style="list-style-type: none"> ・親子パエリア作り <p>給食指導</p> <p>季節や旬を生かした活動</p>
<p>保健センター TEL 0153-72-2733 FAX 0153-72-7964</p>	<p>中標津町食育推進事業として教室を 3 つ実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ・Café ランチクッキング（8/4）対象は中学生と高校生 ・時短レシピでパパッとクッキング教室（10/17）対象は 20～30 歳代 ・冬休みわくわく親子クッキング（1/11）対象は 4～6 歳児の親子 <p>健康増進を目的とした教室を実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ・高血圧をテーマに講話と減塩の調理実習（7 月、12 月） <p>町内で行われた教室やイベントにて地産地消と健康的な食生活の実践について啓発活動実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ファイターズガールとタイアップして行ったなかなか健康シェイプアップ教室では中標津牛乳の PR と牛乳摂取推奨、甘味飲料摂取減少について啓発 ・8 月開催のファイターズ祭りにて 1 日分の野菜ぴったんこカンカンと題して 1 日分の野菜摂取推奨量 350 g をあてる野菜量りゲームを実施し、野菜摂取の啓発を行った。JA 中標津より後援頂き、参加者へ景品として中標津産野菜をプレゼントした。 <p>他団体から依頼受入れ</p> <p>介護予防教室、町内会サロンでの講話、中標津町消費者大会での講演（3 月）</p> <p>食生活改善協議会主催の教室の運営支援及び講話の実施</p> <p>その他、すこやかキッズ教室（肥満予防教室）、にて親子でおやつ作りやヘルシーレシピ実習、食育通信の発行（6 月折込）、町広報特集号（食育について）掲載、町広報紙内「健康いちばん」記事掲載、FM はな番組内出演</p>	<p>中標津町食育推進事業として教室を 3 つ実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ・うち Café クッキング（7/31）対象は中学生と高校生 ・時短レシピでパパッとクッキング教室（10/19）対象は 20～30 歳代 ・冬休みわくわく親子クッキング（1/11）対象は 4～6 歳児の親子 <p>健康増進を目的とした教室を実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ・コレステロールをテーマとした講話と調理実習（7/19、12/7） <p>その他、食育通信の発行（11 月折込予定、中間評価の結果について）、町広報紙「健康いちばん」記事掲載、食生活改善協議会主催の教室の運営支援及び講話の実施、他団体からの依頼教室受入れを随時実施。現在の予定として介護予防教室での講話、ひかり幼稚園の過程教育学級でお弁当について講話と調理実習の実施。</p>