

令和2年度

# なかなか健康

# なかしべつポイント



ポイントを貯めて健康を保ち「素敵な賞品」を手に入れよう！

**対象** 18歳以上の町民

**実施期間** 令和2年4月1日～令和3年3月31日

## ①貯める

健診や運動等に取り組み、  
ポイントをゲット！

## ②応募する

10ポイント貯めて希望の  
賞品を選び、応募しよう！

## ③抽選で当たる！

抽選で221名さまに  
素敵な賞品をプレゼント！

●ポイントカード配布および応募場所：保健センター、役場住民保険課、計根別支所、プラット、総合体育館、プール、武道館、運動公園

### A賞 1名様



湯宿だいいち  
ペア宿泊券

### B賞 2名様



首マッサージ機

### C賞 2名様



血圧計

### D賞 3名様



スマート  
ウォッチ

提供：住友生命保険(相)

### E賞 5名様



JA中標津工場  
乳製品詰合せ(3千円相当)

提供：JA中標津

### F賞 5名様



全国農協商品券  
(3千円相当)

提供：JAけねべつ

### G賞 5名様



お茶1箱  
(3千円相当)

提供：中標津町商工会

### H賞 8名様



総合体育館、  
ドレーミング室回数券  
(12回券)

提供：文化スポーツ振興財団

### I賞 10名様



デンタル用品セット

### J賞 10名様



AFくらぶ製品詰合せ

### K賞 10名様



プラット健康増進室  
利用券(6回券)

### L賞 30名様



牛乳券(1,000円分)

### M賞 30名様



町指定ゴミ袋(もえるゴミ)  
20ℓ10枚入

### ダブルチャンス 100名様



とく蔵くん  
満点カード

**応募締切** 3月31日(水)

※お一人様何回でも応募できます。  
ただし当選は一人1回です  
ダブルチャンスはA～M賞に外れた方  
から抽選いたします。

※写真は賞品のイメージで実際の賞品と異なりますのでご了承ください。賞品は予告なく変更となる場合があります。

**お問い合わせ先** 中標津町保健センター

中標津町東7条北3丁目3

TEL72-2733 (閉庁日除く8:30～17:15) FAX72-7964 (24時間)



## ステップ1 下記の事業に参加・利用して、ポイントをためよう!

	対 象 事 業	担 当
健診ポイント 各2 ※人間ドックは 8ポイント	健康診査・人間ドック（中標津町国民健康保険加入・後期高齢者医療保険加入の方）、がん検診（胃・肺・大腸・乳・子宮）、エキノコックス症検診、肝炎検査、骨粗しょう症検診	保健センター
オプション 検診ポイント 各1	眼底検査、ピロリ菌検査、前立腺がん検診、膣エコー検査、ヒトパピローマウイルス検査、乳房エコー検査	保健センター
参加ポイント 各2	結果説明会、特定保健指導、栄養教室、健康に関する出前講座、町主催の健康に関する講演会 介護予防教室（脳いきいき教室・体いきいき教室） 体力測定会、体育館主催の運動教室	保健センター 役場介護保険課 文化スポーツ振興財団
利用ポイント 各1	来所による健康相談、生活習慣改善相談 運動施設の利用～総合体育館、プール、武道館、運動公園、テニスコート、交流センター（スポーツでの利用） プラット健康増進室	保健センター 文化スポーツ振興財団 社会福祉協議会

※事業によっては申込みが必要な場合がありますので、ご注意ください。

## ステップ2 10ポイントためて、希望の賞品を選び、応募しよう!



10ポイントたまったら、ポイントカードの裏面に希望の賞品A～Mと必要事項を記入し、応募箱に応募してください。抽選で賞品が当たります。抽選は令和3年4月に実施し、当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。



### － なかなか健康なかしべつポイントため方の例 －

#### 国民健康保険加入者で町の特定健診を受ける場合

- ・ 特定健診…………… 2ポイント
- ・ 胃がん、肺がん、大腸がん検診…… 6ポイント
- ・ 結果説明会に参加…………… 2ポイント

**合計：10ポイント達成！**

#### 社会保険加入者で、がん検診と運動施設利用の場合

- ・ 子宮がん、乳がん検診…………… 4ポイント
- ・ 膣エコー検査…………… 1ポイント
- ・ テニスコートの利用を5回… 1ポイント×5回

**合計：10ポイント達成！**

#### ※注意事項

- ・ ポイントの再発行や統合はできません。
- ・ 保健センターへの郵送でも応募可（令和3年3月31日消印有効）
- ・ 応募の際、必要事項の記載がない場合は、無効とさせていただきます。

協賛・協力：中標津町文化スポーツ振興財団、JA中標津、JAけねべつ、中標津町商工会、住友生命保険相互会社、中標津町社会福祉協議会