

つなぐ。

感染症対策のためタスキを仲間に繋げることはできませんでしたが、仲間が待つ中継地点に向け、チーム全員の思いを乗せて、走り切りました。

ゴール後には、仲間を讃える声が会場内を飛び交いました。



空とみどりの交流拠点

広報

中標津

No.695 なかしべつ



開陽台より街を見つめて
2020 令和2年

11

発行／中標津町役場

〒086-1197 北海道標津郡中標津町丸山2丁目22番地
総務部総務課情報化推進・広報調査係
TEL 0153-73-3111 FAX 0153-73-5333



中標津町ホームページ
URL <http://www.nakashibetsu.jp/>
携帯サイト <http://j.nakashibetsu.jp/>
お問い合わせは、
ホームページ下段の『お問い合わせ』より



税のお知らせ



令和2年分 年末調整の際の留意事項および改正点

例年11月に開催していました年末調整説明会が、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から中止となったため、令和2年分年末調整の際の留意事項および改正点をお知らせします。

●給与所得控除および基礎控除に関する改正

①給与所得控除の改正

- ・給与所得控除額を一律10万円引き下げ
- ・給与所得控除の上限額が適用される給与等の収入金額を850万円、その上限額を195万円にそれぞれ引き下げ

②基礎控除の改正

- ・基礎控除を10万円引き上げ

●所得金額調整控除の創設

その年の給与等の収入金額が850万円を超える所得者で、子育て世帯（※1）、介護世帯（※2）に該当する場合には、給与等の収入金額（その給与等の収入金額が1,000万円を超える場合には、1,000万円）から850万円を控除した金額の10%に相当する金額を、給与所得の金額から控除する。

（※1）23歳未満の扶養親族を有する世帯

（※2）本人または同一生計配偶者・扶養親族が特別障害者に該当する世帯

●各種所得控除等を受けるための扶養親族等の合計所得金額要件等の改正

各種所得控除等を受けるための扶養親族等の合計所得金額要件がそれぞれ10万円引き上げられ、次表のとおりとなりました。

扶養親族等の区分	合計所得金額要件	
	改正後	改正前
同一生計配偶者	48万円以下	38万円以下
扶養親族	48万円以下	38万円以下
源泉控除対象配偶者	95万円以下	85万円以下
配偶者特別控除の対象となる配偶者（※3）	48万円超133万円以下	38万円超123万円以下
勤労学生	75万円以下	65万円以下

（※3）配偶者特別控除額の算定の基礎となる配偶者の合計所得金額の区分についても、それぞれ10万円引き上げられています。

町・道民税は特別徴収で納めましょう！

町と根室振興局は、町・道民税の特別徴収拡大に向けた取り組みを進めています。

法令に基づく適正な特別徴収の実施について、事業主のみなさんのご理解とご協力をお願いします。

●町・道民税の特別徴収とは

事業主が納税義務者である従業員に毎月支払う給与から町・道民税を天引きし、従業員に代わって納入する制度です。

特別徴収は地方税法により、原則として所得税の源泉徴収義務者である事業主に義務付けられています。

●特別徴収のメリット

- ①所得税と異なり税額は町が計算しますので、事業主が計算する必要はありません。
- ②従業員は納税のために金融機関へ行く必要がなくなり、納め忘れがありません。
- ③年4回で納める普通徴収と比べ、毎月の給与から天引きになるので1回あたりの負担が軽減されます。

固定資産税・都市計画税の特例措置

新型コロナウイルス感染症の影響で事業収入が減少した中小事業者等の納税負担を軽減するために、令和3年度課税の1年分に限り、事業用家屋および償却資産に係る固定資産税・都市計画税の課税標準が2分の1またはゼロになる特例措置が講じられます。

※事業用であっても土地は特例の対象となりません。

●特例対象者

中小事業者等（風俗営業等の規制および業務の適正化等に関する法律第2条第5項に規定する性風俗関連特殊営業を営む者を除く）が特例の対象となります。中小事業者等とは次のいずれかに該当する方です。

- ・資本金の額もしくは出資金の額の総額が1億円以下の法人のうち、みなし大企業以外の法人
- ・資本もしくは出資を有しない法人および個人は、常時使用する従業員の数が1,000人以下

●特例割合

令和2年2月から10月までの任意の連続する3か月間の事業収入が、

- ・前年同期比30%以上50%未満減少の場合：2分の1
- ・前年同期比50%以上減少の場合：ゼロ

●申請方法

「認定経営革新等支援機関等（※1）」に以下の提出書類の確認を受けて、令和3年2月1日までに税務課に提出してください。

（※1）商工会、税理士、公認会計士、弁護士、金融機関等が主な認定支援機関として認定されています。
認定経営革新等支援機関については、中小企業庁のホームページでご確認ください。

●提出書類

①特例申告書

※申告書・申告書記載例は、町ホームページに掲載しています。

②事業収入の減少がわかる資料

会計帳簿等で、令和2年2月から10月までの任意の連続する3か月間の事業収入が、前年同期と比べて30%以上減少していることが確認できるもの。

③特例対象家屋の居住用・事業用割合がわかる資料

・青色申告の場合は、「所得税青色申告決算書」の「減価償却費の計算」における「事業専用割合（%）」

・白色申告の場合は、「収支内訳書」の「減価償却費の計算」における「事業専用割合（%）」

申告はお済みですか？

令和元年分の所得税・町道民税の申告期限はすでに過ぎていますが、申告忘れや申告漏れはありませんか。

申告をしていないと、所得証明書が発行されない場合や、受けられる控除が受けられていないため税額が高くなっている場合があります。

●収入がなかった方

令和元年中（1月～12月）に収入がなかった方は、税の申告義務はありませんが、以下の手続きをする場合には申告する必要があります。

①国民健康保険・後期高齢者医療・介護保険の減額認定証の申請をする場合

②国民年金保険料の免除申請をする場合

③所得額の記載がある証明書の発行が必要な場合

※税法上の被扶養者は、申告がなくても非課税証明書は発行できますが、その場合は所得額の記載のない非課税証明書になります。所得額の記載が必要な方は、申告が必要です。

●個人事業主の方

事業所得が赤字の場合でも、上記①～③の手続きをする場合と営業証明書を発行する場合は、申告する必要があります。

問い合わせは、税務課まで。



町税・国民健康保険税は 納期限を守って納めましょう

町税は、福祉や教育、まちづくりなど、健康で豊かな暮らしを支えるための大切な財源です。国民健康保険税は、医療費を負担し、みんなの健康を守る事業を運営するための貴重な財源です。町ではこれらの財源を確保するとともに、納税の公平性を保つため各税の収納に全力を挙げて取り組んでいます。

納期限を守りましょう

納税は、納期内納付が原則です。納期内に納めた方との公平性を保つために、早期催告を行うとともに財産調査、差押えを行なっています。

※なお、滞納している税金には延滞金が加算され、納付が遅れるほど、額は増加します。

延滞金収納実績

税目	平成30年度	令和元年度
町民税	2,385,335円	2,430,383円
固定資産税	578,656円	466,855円
軽自動車税	100,100円	77,005円
小計	3,064,091円	2,974,243円
国民健康保険税	5,712,209円	4,343,429円
合計	8,776,300円	7,317,672円

国民健康保険に加入している方へ

国民健康保険税を滞納すると、被保険者証の有効期限が制限された短期証（有効期限が1～6か月）もしくは資格者証（医療費全額自己負担）の発行となり、通常の保険証が発行できなくなります。

納税には口座振替が便利です

忙しいなどの理由により町税の納付がなかなかできない方のために、金融機関およびゆうちょ銀行（郵便局）で、指定した預貯金口座から町税を自動的に振替納付することができます。

※忙しい方や遠方の方は、口座振替依頼書ダウンロードサービスをご利用ください。

※口座振替を利用後、金融機関・口座番号等の変更や解約を希望される場合も届け出が必要になります。

納税に困ったら、早めに相談を

病気や失業など、やむを得ない事情があり、どうしても納期限までに納めることができない場合には、給料明細やローン明細、通帳など、生活状況がわかるものを持参のうえ、必ず納税課まで相談してください。

●税金を滞納すると…

- ①督促状が届きます。
- ②勤務先・金融機関・財産の貸借など、利害関係のある方へ調査が開始されます。

●未納のまま放置すると…

- ①財産の差押えを行います。
- ②差押えしたものは取立または公売などで現金化し、滞納税に充てます。



令和元年度差押実績 535件
(20,152,134円)

釧路・根室広域地方税滞納整理機構

釧路根室管内の全11町村で、税の公平性を確保するため設立され、町村に代わって「差押え」や「公売」などの、税法に基づく強制的な手段により滞納整理を行なっています。

令和元年度実績（中標津町分）

収納実績	引継件数	30件
	収 納 金 額	11,373,909円
差押え等	件 数	9件

納税・滞納処分 Q & A

Q…少額滞納でも滞納処分（差押え等）するの？

A…滞納税額の大小は一切関係ありません。たとえ少額の滞納であっても、差押えの対象としています。督促状発送日から10日を経過しても納付がない場合は、滞納処分（差押え等）の対象となります。

Q…借金があるから税金が払えない。

A…税金は個人債務（借金）より優先されます。地方税法第14条では、税金はすべての借金などより優先されると定められていますので、納められない理由にはなりません。

Q…税金を滞納して何か不利益があるの？

A…税金を滞納すると、次のような不利益が発生します。

- ・高利率（年14.6%）の延滞金がかかります。
- ・補助金や融資などの行政サービスに制限がかかります。
- ・財産調査が行われ、社会的信用がなくなります。
- ・滞納処分（差押え等）が執行され、あなたの大切な財産を失う恐れがあります。

Q…滞納処分（差押え等）の前に自宅訪問はしないの？

A…税金は納期限内に納付するのが大原則です。法律では納期限が過ぎても納付できない場合は、財産を差し押さえなければならないと定められており、自主的な納付を進めるため、それまでに必ず督促状などの通知が送付されていますので、基本的に事前に電話連絡や自宅訪問により納付を催告することはありません。

Q…本人の許可なく財産を勝手に調べられた。 プライバシーの侵害にならないの？

A…税金を滞納すると、国税徴収法・地方税法に基づき、納税課職員はすべての財産に対する調査権限が発生します。この権限により、調査を受ける勤務先の事業所・金融機関などの関係機関は、協力しなければなりません。

なお、これらの財産調査は、個人情報保護法には抵触しません。

問い合わせは、納税課まで。

認可外保育園・幼稚園等預かり保育・一時預かり事業等の 幼児教育・保育の無償化について

令和元年10月1日からスタートした幼児教育・保育の無償化では、認可外保育園や幼稚園等の預かり保育などを利用した際に施設へ支払った保育料（利用料）について、町から「保育の必要性の認定」を受けた場合、次の限度額まで給付が受けられます。

給付を受けるためには、事前に「保育の必要性の認定申請」が必要です。また、保育料（利用料）を支払った後に、払い戻しの請求手続きをする必要があります。

◆対象施設・月額限度額

対象施設・事業	認定区分 年齢区分	給付を受けるための要件	月額限度額
■認可外保育園 ●星の子保育園 ●ニューグリーンハウス保育園 ●キッズルームこぐま	新2号認定 3歳児～5歳児	共働き世帯等で保育の必要性がある満3歳になった後の4月1日から小学校就学前の子	月額37,000円 ※給食費や教材費等は対象になりません。
	新3号認定 0歳児～2歳児	市町村民税非課税世帯であり、共働き世帯等で保育の必要性がある0歳から満3歳になった後の3月31日までの子	月額42,000円 ※給食費や教材費等は対象なりません。
■一時預かり事業 ●る・る・る ●えみふる（計根別）			
■病児保育事業 ●スキップ（こどもクリニック内）			
■ファミリー・サポート・センター事業 ●る・る・る			
■幼稚園等預かり保育事業 ●愛光幼稚園 ●カトリック幼稚園 ●ひかり幼稚園 ●第2ひかり幼稚園	新2号認定 3歳児～5歳児	共働き世帯等で保育の必要性がある満3歳になった後の4月1日から小学校就学前の子 ※満3歳になる年度の年度内は、非課税世帯のみが対象です。	月額450円×利用日数 ※おやつ代や教材費等は対象なりません。

※保育の必要性の要件は、就労（月60時間以上）、妊娠・出産、疾病、障がい、介護、就学、求職活動などがあります。

※新1号認定は、新制度に移行していない幼稚園等を利用している場合に該当になります。町内に該当する施設はありません。

◆給付を受けるための手続き

	①事前手続き 保育の必要性の認定申請	②利用した翌月以降の手続き 給付（払い戻し）の請求
提出書類	(1) 施設等利用給付認定申請書 (2) 保育の必要性の要件を証明する書類	(1) 施設等利用費請求書 (2) 施設等が発行する『提供証明書兼領収書』
	※申請書、保育の必要性の要件を証明する書類の様式、請求書は子育て支援室で配布します。	
提出先	子育て支援室（役場1階窓口④番）	

※認定後に利用した分の保育料（利用料）から対象です。認定に1か月程度要する場合があります。

※給付日は、2月、5月、8月、11月（年4回）の末日です。給付月の前月までに受け付けした請求書について審査し、口座へ振り込みます。

令和3年度



新入園児募集

広報10月号でもお知らせしましたが、以下の施設では、来年度4月入園希望のお子さんの申し込みを受け付けています。希望される保護者の方は、**以下の申込期限までに申請書等を提出してください。**

対象施設	町立中標津保育園 泉保育園	愛光幼稚園・カトリック幼稚園 ひかり幼稚園・第2ひかり幼稚園	計根別幼稚園
申込書類の配付	子育て支援室 (役場1階窓口④番)	入園希望の施設	計根別幼稚園
		1号認定 入園希望の施設 2号認定 子育て支援室（役場1階窓口④番）	
申込期限	12月18日(金)まで	1号認定 各施設ごとに異なりますので各施設にご確認ください 12月18日(金)まで	11月24日(火)まで

詳しくは、子育て支援室 子育て支援管理係まで。

どさんこ・子育て特典カードの利用方法

どさんこ・子育て特典制度は、子どもと外出した際に、協賛店舗でどさんこ・子育て特典カードを提示することで、割引等のサービスを受けることができる制度です。

今般の**新型コロナウイルス感染症拡大防止**のため、子どもを連れての外出を控えているなど、お子様を同伴せずにどさんこ・子育て特典カードを利用される場合は、協賛店舗において対象世帯であることを確認するため、**お子様の健康保険証（妊娠中の方は母子健康手帳）など子どもの年齢を確認できるものを携帯する**ようお願いします。

利用方法

- 特典カードの裏面に以下の情報を必ず記載してください。
①「保護者（妊娠中の方）の氏名」 ②「子どもの氏名」
③「子どもの生年月日」 ④「居住市町村名」
- お子様の年齢が確認できるものをお持ちください。**
(例) 母子健康手帳、健康保険証、マイナンバーカード（通知カード）

配布場所

子育て支援室（役場1階窓口④番）、保健センター



問い合わせは、子育て支援室 子育て支援事業係まで。

南知床4町地域雇用創造協議会からのお知らせ



根室管内4町の企業が集合!
正社員・パート職員求人が多数!

- 参加無料
- 入退場自由
- 当日参加OK
- 履歴書不要
- 年齢不問
- 服装自由

開催日時 11月7日(土)
15時～18時（受付開始／14時50分）
会 場 ウエディングプラザ寿宴
対 象 求職者、転職・U・I・Jターン就職希望者、大学・短大・高専・専門学校・高校新卒者
※出展企業は協議会ホームページ (<http://s-job.jp>) をご覧ください。

問い合わせ・申し込みは、南知床4町地域雇用創造協議会（固74-8300）まで。

町立中標津病院からのお知らせ

「インフルエンザワクチン」の接種について

インフルエンザのワクチン接種を開始しています。インフルエンザワクチンは、ワクチン接種により免疫をつけ、ウイルスに感染しても発症を抑えること、発症しても重症化させないことを目的に接種するものです。

◎小児科 毎週月曜日・水曜日・金曜日
(生後6か月以上から中学生まで)

受 付 総合受付または自動再来受付機
12時から15時30分まで

診察・接種 15時から15時30分まで

接種費用 3歳未満1人1回 2,900円
3歳以上1人1回 3,600円

※13歳未満は2回接種。13歳以上は原則1回、医師が特別に必要と認める場合のみ2回接種となります。

◎一般（内科） 毎週火曜日

受 付 総合受付
14時30分から15時30分まで

診察・接種 15時から

接種費用 1人1回 4,200円

※慢性疾患等で定期受診している方は、受診日に受けすることができます。

※妊婦の方については、妊婦健診時に医師の診察を受けてからの接種となります。



受診前には、必ず検温を済ませ来院してください。37.3℃以上の発熱がある場合は来院前にご相談ください。

問い合わせは、町立中標津病院 医事課（固72-8200）まで。

いい みらい

11月30日は年金の日

あなたの年金 簡単便利な「ねんきんネット」で

「ねんきんネット」は、パソコンやスマートフォンからご自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです。

こんなとき、「ねんきんネット」

将来の年金見込額を知りたい

今までの年金加入記録を確認したい

保険料の納め忘れがないか調べたい

ねんきん定期便を閲覧したい

年金振込通知書の交付を申請したい

ご利用には「ねんきんネット」への登録が必要です。

ねんきんネット

検索

画面イメージ



※1 年金手帳や年金証書に記載されている10ケタの番号

※2 ねんきん定期便などに記載されている17ケタの番号

①新規利用登録…

基礎年金番号^{※1}・アクセスキー^{※2}（お持ちの方のみ）・メールアドレスをご準備のうえ、「ご利用登録」画面から必要事項を入力してください。

②ユーザーID発行…

アクセスキーをお持ちの方には、すぐにメールでユーザーIDが発行されます。お持ちでない方には、後日、日本年金機構からユーザーIDが記載されたハガキが届きます。

③登録完了…

ユーザーIDとパスワードで、「ねんきんネット」にログインできます。

問い合わせは、日本年金機構専用ダイヤル（0570-058-555）まで。

～地域包括支援センターからのお知らせ～

『認知症サポーター養成講座』を開催します！

認知症は誰しもがなりうる病気です。中標津町では認知症を正しく理解し、地域や職域で認知症の方やその家族を温かい目で見守り・支える人を養成する「認知症サポーター養成講座」を開催します。認知症への偏見をなくし、理解を深めて自分のできることを考えてみませんか？

日 時 12月16日(水) 13時30分～14時30分（1時間程度）

場 所 中標津町総合福祉センター（プラット）三世代交流室

参 加 対象 町内在住の18歳以上の方

定 員 20人

参 加 料 無料

※参加された方には、認知症サポーターの証であるオレンジリングを差し上げます。

内 容 認知症キャラバンメイト（地域包括支援センター職員）による講話

申しこみ 12月11日(金) 17時まで

電話で氏名・年齢・電話番号をお知らせください。



※当日、発熱・体調不良がある場合には参加はご遠慮ください。また、参加される際はマスクの着用をお願いします。

申し込み・問い合わせは、中標津町地域包括支援センター（介護保険課 介護支援係）まで。

令和2年度

上半期財政公表

財政公表は、町民のみなさんに納めていただいた町税等がどのように使われているかなどを、年2回（上半期、決算）お知らせするものです。

今回は、令和2年度上半期（9月末現在）における予算執行状況についてお知らせします。

なお、公表数値については円単位のものを四捨五入し、万円単位で表記していますので、合計の額や%の数字が一致しない場合があります。



町の花・エゾリンドウ

一般会計の収支状況

歳 入

項目	予算現額	収入済額	収入率	前年同期
町 税	32億 755万円	18億2,622万円	56.94%	53.80%
地 方 譲 与 税	2億2,181万円	6,326万円	28.52%	27.30%
利 子 割 交 付 金	700万円	112万円	15.94%	18.30%
配 当 割 交 付 金	700万円	148万円	21.13%	19.90%
株式等譲渡所得割交付金	400万円	—	—	—
地 方 消 費 税 交 付 金	5億8,800万円	3億2,010万円	54.44%	53.40%
環 境 性 能 割 交 付 金	1,800万円	446万円	24.80%	—
地 方 特 例 交 付 金	2,000万円	2,449万円	122.43%	47.00%
地 方 交 付 税	48億 771万円	31億2,631万円	65.03%	66.10%
分 担 金 及 び 負 担 金	2億1,766万円	5,688万円	26.13%	30.50%
使 用 料 及 び 手 数 料	2億9,733万円	1億3,889万円	46.71%	43.60%
国 庫 支 出 金	40億2,379万円	27億9,578万円	69.48%	19.50%
道 支 出 金	18億9,892万円	1億6,525万円	8.70%	6.90%
繰 入 金	5億4,142万円	—	—	—
繰 越 金	2,646万円	7,620万円	288.00%	595.50%
町 債	16億7,610万円	—	—	—
そ の 他	2億9,972万円	1億2,464万円	41.58%	29.10%
合 計	178億6,247万円	87億2,507万円	48.85%	38.50%

歳 出

項目	予算現額	支 出 済 額	執行率	前年同期
議 会 費	8,911万円	4,271万円	47.93%	53.90%
総 務 費	31億1,250万円	25億6,060万円	82.27%	33.10%
民 生 費	25億6,941万円	10億5,204万円	40.94%	42.00%
衛 生 費	27億2,485万円	20億7,788万円	76.26%	77.20%
労 働 費	643万円	508万円	79.01%	24.40%
農 林 業 費	15億3,911万円	1億1,043万円	7.18%	6.30%
商 工 費	2億 879万円	1億3,366万円	64.02%	54.10%
土 木 費	17億4,121万円	5億9,796万円	34.34%	39.30%
消 防 費	4億5,346万円	2億4,159万円	53.28%	53.90%
教 育 費	19億4,334万円	5億7,594万円	29.64%	48.00%
災 害 復 旧 費	100万円	—	—	—
公 債 費	16億6,751万円	8億4,721万円	50.81%	50.20%
職 員 費	17億9,737万円	7億9,102万円	44.01%	48.10%
予 備 費	837万円	—	—	—
合 計	178億6,247万円	90億3,613万円	50.59%	44.40%

*支出額に対して不足する収入額（資金不足分）については、町の貯金（基金）から一時的な運用を行い、必要な資金を確保しています。

【予算総額】

令和2年度の一般会計予算は当初140億8,000万円でスタートしましたが、その後、前年度からの繰越事業費9億4,942万円（畜産・酪農収益力強化整備等特別対策事業、道営草地畜産基盤整備事業）や5回の補正予算により、9月末現在では178億6,247万円の予算総額となっています。補正予算の主な内容としては、特別定額給付金に伴う経費の追加等により総務関係予算が23億6,199万円の増加、経済活性化プレミアム付商品券発行事業やまちなか賑わい創出事業補助金の追加等により商工関係予算が1億2,250万円の増加、G I G Aスクール構想に伴う学校ICT環境整備事業等の追加により教育関係予算が2億744万円の増加などとなっています。

町税等の収入状況

区分		調定額	収入済額	収入率	前年同期
町税	町民税	15億6,306万円	6億7,717万円	43.3%	40.8%
	固定資産税	13億4,576万円	8億4,839万円	63.0%	65.3%
	軽自動車税	7,904万円	7,501万円	94.9%	92.7%
	たばこ税	1億2,750万円	1億2,749万円	100.0%	100.0%
	入湯税	358万円	264万円	73.8%	100.0%
	都市計画税	1億5,340万円	9,552万円	62.3%	64.6%
	国民健康保険税	8億5,883万円	2億7,155万円	31.6%	30.2%
合計		41億3,117万円	20億9,777万円	50.8%	48.9%

※調定額～納入義務者に対して実際に賦課された税金の額

特別会計の収支状況

会計	予算現額	収入済額	支出済額	執行率	前年同期
町営牧場	6,825万円	3,881万円	4,168万円	61.1%	52.9%
国民健康保険事業	27億5,682万円	9億3,511万円	8億6,457万円	31.4%	32.9%
下水道事業	11億5,179万円	3億9,322万円	3億5,552万円	30.9%	36.0%
後期高齢者医療	2億8,438万円	1億649万円	9,347万円	32.9%	34.3%
介護保険事業	15億6,340万円	7億2,408万円	6億7,295万円	43.0%	40.5%
簡易水道事業	5億6,413万円	1億3,978万円	1億3,889万円	24.6%	25.9%
合計	63億8,877万円	23億3,748万円	21億6,709万円	33.9%	35.2%

企業会計の収支状況

会計	収入			支出			
	予算現額	収入済額	収入率	予算現額	支出済額	執行率	
水道	収益的収支	5億739万円	1億9,877万円	39.2%	4億5,704万円	1億800万円	23.6%
	資本的収支	1億4,308万円	－	0.0%	5億1,887万円	2億3,721万円	45.7%
	計	6億5,047万円	1億9,877万円	30.6%	9億7,591万円	3億4,521万円	35.4%
病院	収益的収支	41億1,788万円	24億7,696万円	60.2%	43億974万円	19億3,229万円	44.8%
	資本的収支	3億7,027万円	2億9,597万円	79.9%	5億4,975万円	2億6,123万円	47.5%
	計	44億8,815万円	27億7,293万円	61.8%	48億5,948万円	21億9,352万円	45.1%
合計		51億3,861万円	29億7,170万円	57.8%	58億3,540万円	25億3,873万円	43.5%

貯金(基金)の状況

区分	現金残高	前年同期
財政調整基金	4億1,008万円	7億3,402万円
土地開発基金	1億1,609万円	1億5,839万円
減債基金	1億1,779万円	2億6,777万円
国保財政調整基金	2億9,637万円	2億2,956万円
介護給付費準備基金	2億2,215万円	2億2,549万円
簡水財政調整基金	9,736万円	1億301万円
その他	13億4,407万円	15億440万円
合計	26億390万円	32億2,265万円
人口1人あたり	11万2,160円	13万8,050円

借金(町債)の状況

会計	未償還残高	前年同期
一般会計	178億7,709万円	178億4,301万円
町営牧場	1億7,476万円	1億7,000万円
下水道事業	35億8,145万円	38億8,958万円
簡易水道事業	23億7,015万円	22億7,211万円
水道	20億4,937万円	20億9,236万円
病院	24億6,643万円	28億8,116万円
合計	285億1,929万円	291億4,825万円
人口1人あたり	122万8,433円	124万8,640円

※人口は9月末現在の23,216人で算出（前年同期は23,344人）

問い合わせは、財政課 財政係まで。

みんなで中標津づくりに参加しよう

条例本文 中標津町自治基本条例 第8章 行政運営

(危機管理)

第34条 行政は、町民の生命、身体及び財産の安全性の確保と向上を図り、総合的かつ機能的な危機管理体制の整備を行います。

- 2 行政は、町民の危機管理に対する意識を高め、町民、その他関係機関との連携を図ります。
- 3 町民は、防災等に対する意識の高揚を図り、相互に助け合い、行動します。
- 4 町内会及び町民活動団体は、地域における連携協力体制を構築し、相互に助け合い、行動します。



次回は中標津町自治基本条例の第35条（国、北海道及び他の市町村との連携）について紹介します！

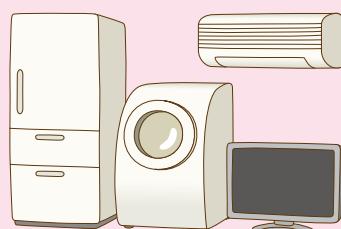
問い合わせは、企画課 行政改革・協働推進係まで。

家電リサイクル品の排出方法について

家電リサイクル法により、不要になった特定家電品（テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・エアコン）はリサイクルすることが義務付けられているので、粗大ごみとして出すことができません。

処理方法① 買い替えの場合

新しい製品を購入する店舗にご相談ください。



処理方法② 廃棄するだけの場合

過去にその製品を購入した店舗にご相談ください。

処理方法③ 処理方法①または②によることができない場合

(1)指定引取場所まで持ち込む

事前に郵便局でリサイクル料金を振り込み、その際に受領するリサイクル券と廃家電を指定引取場所である日標運輸(株)（緑町南3丁目5番地）に持ち込みます。

(2)町内の家電を取り扱っている店舗に依頼する

町内の家電を取り扱っている店舗にご相談の上、依頼してください。なお、店舗が引き取る費用（収集・運搬料金）とメーカーがリサイクルするための費用（リサイクル料金）が必要になります。

問い合わせは、生活課 環境衛生係まで。

●●●中標津町防災訓練を実施しました●●●

10月10日(土)、令和2年度中標津町防災訓練を実施しました。

今回の防災訓練は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、住民参加型ではなく、関係機関の連携協力の強化を図ることを目的として行いました。



訓練は、震度6強の地震により、標津川にかかるすべての橋が不通。多くの建物や道路で被害があり、自衛隊災害派遣要請、応急架設橋設置、家屋の倒壊、水難事故、車両の被災などの場面を想定し訓練を行いました。

自衛隊による応急架設橋設置の様子



自衛隊による航空・地上偵察



警察による被災車両救助訓練



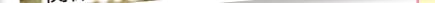
消防による水難救助訓練



自衛隊による倒壊家屋救助訓練



関係車両の橋梁通過訓練



問い合わせは、総務課 防災係まで。

●●●給水訓練を実施しました●●●

10月9日(金)、災害時給水訓練を実施しました。

今回の訓練は、給水活動がスムーズに行えるように、令和元年度に整備した加圧式給水車と、給水資機材を活用し実施しました。



訓練は、震度5弱の地震により、水道本管の漏水に伴い、市街地の一部が断水したことを想定し、役場に給水所を設ける訓練を行いました。

給水計画により給水所の選定



加圧式給水車 (容量3m³)



給水コンテナ (容量1m³)



加圧式給水車により送水

給水コンテナに受水

給水栓から給水袋に注入 (容量6ℓ)

問い合わせは、上下水道課 水道係まで。

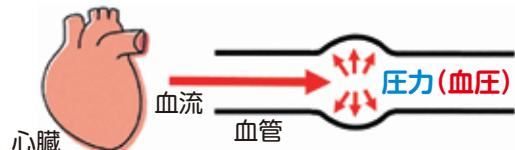
災害発生時に、迅速かつ的確に行動するためには、日頃から、災害を想定した防災訓練に取り組むことが大切です。町内会等が実施する防災訓練に参加して、自分自身や家族の生命や財産を守るために、災害に対する知識や心得を身につけるとともに、近隣住民同士のつながりを広げ、地域防災力の向上を目指しましょう。



血圧を測る機会は、健康診断や家、病院などさまざまですよね。血圧の値をみて、「健診や病院に行くと血圧が高くなる」「血圧が高くてどこも痛くないのに何が悪いの？」など思うことはありませんか？気軽に測れることも多くなった血圧について、この機会に改めて知りましょう。

そもそも血圧ってなに？

私たちの体は、血液を巡らせて、酸素や栄養を全身の細胞に届けることで活動をしています。その血液を心臓から全身に送るときに必要なのが『圧』で、血液が血管の壁に与える『圧』を『血圧』といいます。



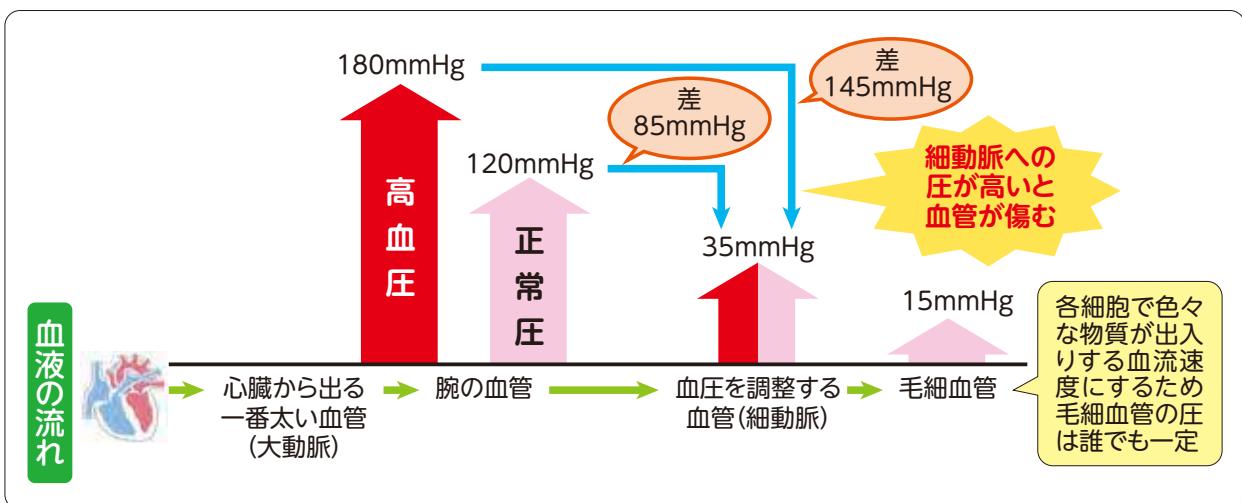
血圧を測るたびに値が違うのはどうして？

寒い場所へ行くと体温を下げないように血管が縮んだり、緊張すると心臓がドキドキしたりすることで血圧は高くなります。私たちの体を守るために、血圧は常に変動しているのです。血管の収縮や自律神経によって血圧は調整されていますが、血圧の最大の調整能力は腎臓にあります。生活のちょっとした変化で血圧がとても高くなっている人は、もしかしたら腎臓の血圧を調整する機能がうまく働かなくなってきたいるかもしれません。



血圧が高いとどうしてダメなの？

血液は心臓から出る一番太い血管（大動脈）から、指先や腎臓、脳など全身にある細い血管（毛細血管）へ送られています。大動脈と上腕までの血圧はほぼ同じですが、酸素や栄養が出入りしやすいように毛細血管の血圧はどんな人でも15mmHgと低くなっています。そのため、血圧が高いほど血圧を調整する血管（細動脈）に負担がかかり、血管に瘤（こぶ）ができたり、血管の内側が細くなったりします。脳や腎臓は高血圧に特に弱いため、そこに障害が起こると生活に支障をきたす可能性があります。



血圧を調整してくれる血管や腎臓が傷ついていないかを確認するためにも、家庭において同じ条件での定期的な血圧測定や年に1回の健康診断が大切になります。



問い合わせは、中標津町保健センター 健康推進課 健康推進係 団72-2733まで。

地域おこし協力隊が行く！

其の
56



寒さが厳しくなってきましたが、中標津町の11月を初めて体験するのでワクワクしています。協力隊として中標津町へ移住して10か月が経ち、プライベートでも町内にあるお店をまわり、訪れたことのあるお店が徐々に増えてきました。中標津町はお店がとても充実しているところが魅力の一つだと思っています。そこで観光に来られる方や近隣の町へ向けて動画で情報発信をしていきたいと考え、9月からYouTubeで配信を行なっています。

まずは飲食店から紹介していくと考え、すでにお食事処やまやさん、ピノキオさん、手打ちそばささ蔵さん、むらかみうどんさん、ジンギスカンそらさんを取材しています。まずは取材の許可をいただき、どんな動画にするとお店の魅力が伝わりやすいかなどを踏まえて打ち合わせを行なっています。オーナーさんにも出演していただきながら、町内から発信するからこそ伝えられるオーナーさんの思いや歴史なども一緒に伝えられたらと考えています。

人生初の食レポはとても難しく、同じ協力隊の斎藤さんがほとんど話してくれています(^^;)。カメラを向けられるのは苦手ですが、これから徐々に慣れて中標津町のPRをしていきたいと思っています。また、飲食店だけでなく中標津町の体験や特産品などの紹介をしていけたらと思っていますので、ぜひ見てください。YouTubeに投稿後、斎藤さんと再生回数やチャンネル登録数が増えたかを頻繁にチェックする日々が続いている(笑)。多くの方に中標津を知つてもらう機会になればと思いますので、拡散にご協力いただけると幸いです！

<YouTubeチャンネル> 知床 - EKARI

「知床ねむろ」で検索してみてください！

YouTube 知床ねむろ

検索



中標津町地域おこし協力隊 田中 美希
メールアドレス tanaka@kaiyoudai.jp

くらしの
くつ得
ガイド

簡単・高収入などをうたう副業サイトにご用心！

インターネットなどで「誰でも簡単・高収入な副業」などという広告を目についたことはないでしょうか？「在宅で誰でも気軽に簡単にできるものなら」と興味を持つ方もいると思います。しかし内容や仕組みがわからないまま申し込みをしてしまうと、契約後に高額な請求をされるなどトラブルになる可能性もあります。

みなさんへのアドバイス 「ひとりで悩まずにまずは相談を！」

- 「仕事を始めるために高額なサポート契約が必要」「高額な収入を得るためにシステムの解除費用が必要」などとお金の話が出てきたら支払いをせず、家族や知人に相談をするなど判断を急がないようにしましょう。また、判断を急がせる事業者には注意が必要です。
- 簡単に高収入を得られることは通常では考えにくいことです。しかもインターネットの利用は見えない相手とのやり取りになります。甘い言葉をうのみにせず、個人情報の取り扱いは十分に注意し、安易に契約や登録をしないようにしましょう。

相談は、中標津町消費生活センター（役場生活課内）まで。



●転出

転出する前に「消滅届」の手続き
※手続きが遅れた場合、受給できるは
ずの手当が受けられなくなる場合が
ありますのでご注意ください。
※受給者（父等）だけ、また児童だけ
が転入および転出するときに手続き
が必要な場合があります。
※中学3年生までの年齢の児童を養育
していて、受給していない方はお問
い合わせください。
※公務員の方は、勤務先所属庁から支
給されます。
詳しくは、子育て支援室 子育て支
援管理係まで。

年金相談所開設のお知らせ

開設日時

12月8日(火) 13時～17時
12月9日(水) 9時～14時

開設場所

中標津町役場 2階202号会議室
予約申し込みは、釧路年金事務所
TEL0154-61-6000またはTEL0154-61-
6001まで。
※電話をかけると自動音声が流れます。
最初の案内で「1」を、次の案内で
「2」を押してください。お客様相
談室につながります。

「経営持続化応援補助金 申請受付終了のお知らせ

企業や団体等が行う、3密回避など
による新型コロナウイルス感染症の感
染防止対策を支援する標記事業につ
いて、申請の受付は終了しています。
既に申請し交付決定を受けている方
は、事業終了後速やかに実績報告関
係書類を提出してください。
詳しくは、経済振興課 商工労働係
まで。

議会報告会は中止します

本年は議員改選年であり、11月開
催を予定し議会運営委員会で開催に向
けて協議してきました。

しかし、新型コロナウイルス感染拡
大の終息が見えない状況を踏まえ、ま
た多くの町民に参加を呼び掛けるもの
であり、参加される方の安全を第一に
考慮し中止とすることに決定しました。

問い合わせは、議会事務局まで。

留学生の住居を募集します

令和3年4月開校予定の、岩谷学園
ひがし北海道日本語学校（仮称）の留
学生が居住する住居募集に関する説明
会が開催されます。

日 時 11月30日(月) 14時～
会 場 中標津経済センター
主 催 中標津町岩谷学園誘致の会
問い合わせ・参加希望の方は、経済
振興課（内線374）まで。

職業訓練受講生募集

北海道職業能力開発促進センター釧
路訓練センターでは、来年1月の受講
生を募集しています。

募集人員 電気設備技術科 20人
ビジネスワーク科 15人

※ハローワーク求職登録者

選考日 12月3日(木)

訓練期間 令和3年1月4日(月)～
令和3年6月29日(火)

費用 2万円程度（テキスト代）

受講申込受付期間

10月26日(月)～11月30日(月)

申込先 ハローワーク釧路

TEL0154-41-1201

問い合わせは、北海道職業能力開発
促進センター 釧路訓練センター 訓練
課 TEL0154-57-5938まで。

わかものフリー相談会 inなかしべつ

くしろ若者サポートステーションで
は、15歳から49歳までの就職を目指
す若者やそのご家族等の総合相談窓口
を開設します。仕事や将来のこと、生
活のことなど幅広く相談をお受けして
います。

「何から始めたらよいかわからない
…」「自分に向いている仕事って？」
など、さまざまなお悩みについて一緒に
考えてみませんか？

日 時 11月27日(金) 13時～16時

12月18日(金) 13時～16時

場 所 中標津町総合文化会館
研修室

問い合わせは、くしろ若者サポート
ステーション TEL0154-68-5102まで。

北海道立釧路高等技術専門学院 令和3年度訓練生募集

北海道立釧路高等技術専門学院では、
令和3年度訓練生を募集します。2年
制の訓練で、確かな技能習得と就職を
目指します。

募集科目・定員

電気工学科（20人）

建築技術科（10人）

自動車整備科（20人）

応募資格

学校教育法による高等学校等を卒業
した方（令和3年3月卒業見込みを
含む）、または、これと同等以上の
学力を有すると認められる方。

入校日 令和3年4月

試験日

〔推薦選考〕11月25日(水)

〔一般選考〕12月16日(水)

※推薦選考については、「校長推
薦」（高等学校等を卒業見込みの
方）と「自己推薦」（一般求職者
の方）の選考区分で実施します。

試験会場

北海道立釧路高等技術専門学院

選考試験

〔推薦選考〕面接

〔一般選考〕学力試験（国・数）、面接
出願期限

〔推薦選考〕11月20日(木)必着

〔一般選考〕12月10日(木)必着

入校経費等

入学料、授業料および諸経費につ
いては自己負担となります。ただし、
一定の要件を満たす場合に授業料の
減免措置があります。

問い合わせは、釧路高等技術専門学
院 TEL0154-57-8011まで。

南知床4町地域雇用創造協議会 からセミナーのお知らせ

事業者・新規創業希望者向け「スポ
ーツ合宿で稼ぐ！ビジネスセミナー」と
「売るから売れるへ 販路拡大セミ
ナー」を開催します。

■スポーツ合宿で稼ぐ！ビジネスセミ ナー

スポーツ合宿誘致に向けた、他地域
の導入事例や地元食材を使用したアス
リート向けのメニュー事例を学ぶ飲食
業や宿泊業・旅客運送業・観光業など
の方に向けたセミナーです。

開催日 11月10日(火)・11日(水)・17
日(火)・18日(水)全4回

時 間 各日13時30分～16時30分
会 場 別海町マルチメディア館
別海町別海旭町47-1

参 加 料 無料

■「売るから売れるへ」販路拡大セミ ナー

売れる仕組みを学び、ターゲットを
意識した売り方、SNS・WEBの活
用方法や商品の魅力を最大限に生かす
コピーライティングやパッケージ等を
学ぶ全3回のセミナーです。

開催日 12月1日(火)・2日(水)・3
日(木)全3回

時 間 各日18時～21時
会 場 别海町交流館ぶらと
別海町別海旭町67-1

参 加 料 無料

開催内容の詳細や申し込みは役場や
ハローワーク等町内施設に設置したチ
ラシ・協議会ホームページ（<http://s-job.jp>）等をご覧ください。

問い合わせは、南知床4町地域雇用
創造協議会 TEL74-8300まで。

指名手配被疑者の発見に ご協力を

北海道警察では、凶悪事件などで指
名手配した被疑者の発見に全力を挙げ
ています。よく似た人を知っている、
よく似た人を見かけたといった情報な
ど、どんなわずかなことでも結構です
ので、警察に通報していただくようお願
いします。

詳しくは、北海道警察ホームページを
ご覧ください。

問い合わせは、中標津警察署 TEL
72-0110まで。



「特定健康診査」個別健診のお知らせ

国民健康保険加入の方の特定健康診査を、次の医療機関で実施しています。

対 象 中標津町国民健康保険加入の40~74歳の方

※昭和56年3月31日以前に生まれた方で健診日に75歳未満の方

医療機関・予約方法

- 富沢内科医院
予約は不要です。食事をとらずに、診療時間内に受診してください。

- 石田病院 72-9112
石田病院へご予約ください。

- 町立中標津病院 72-8200
町立中標津病院へご予約ください。

- 釧路がん検診センター
0154-37-3370
釧路がん検診センターへご予約ください。

※がん検診と一緒に受診できます

(別料金)。

料 金 無料

実施期間 令和3年3月31日まで

注意事項 受診の際には、「特定健康診査受診券」と「健康保険証」が必要です。

問い合わせは、中標津町保健センター 72-2733まで。

骨粗鬆症検診のお知らせ (12月分)

実施期間 12月1日(火)~30日(水)
毎週火~金曜日

受付時間 10時30分~11時

対象 20歳以上の方

内容 問診、骨密度測定(腰椎・大腿(太もも)骨)、診察

料 金 2,700円
(70歳以上 1,300円)

中標津町国民健康保険、後期高齢者医療保険、生活保護の方:無料

定 員 1日2人

場 所 町立中標津病院 整形外科

申込締切 11月20日(金)

申し込みは、中標津町保健センター 72-2733まで。

子宮頸がん検診のお知らせ (12月分)

実施期間 12月1日(火)~30日(水)
毎週月~金曜日

受付時間 8時30分~11時

対象 20歳以上の女性

(検診の間隔は2年に1回)

内 容 頸部細胞診、

腫エコー検査(希望者のみ)

料 金 2,000円
(70歳以上 1,300円)

腫エコー検査は有料

場 所 町立中標津病院
産婦人科外来
申込締切 11月20日(金)
申し込みは、中標津町保健センター 72-2733まで。

乳がん検診のお知らせ (12月分)

実施期間 12月1日(火)~30日(水)

受付時間 ①14時 ②14時30分
③15時

対 象 40歳以上の女性
(検診の間隔は2年に1回)

内 容 マンモグラフィ撮影
2,400円
(70歳以上 1,600円)

場 所 町立中標津病院 外科

申込締切 11月20日(金)

申し込みは、中標津町保健センター 72-2733まで。

歯の健康フェア図画・ ポスター展

令和2年度歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクールで入選した町内小学生の作品約40点を展示しています。ぜひご覧ください。

期 間 11月4日(水)~9日(月)

※9日は午後4時まで

場 所 中標津町、中標津町教育委員会、釧路歯科医師会

問い合わせは、中標津町保健センター 72-2733まで。

11月は国民健康保険税(第6期) 固定資産税(第4期)の納期です 【納期限は11月30日】

今月納期分の指定口座からの振替日は11月30日(月)です。口座振替を申し込まれている方は、前日までに残高の確認をお願いします。

~納期が既に経過しています~

- 町道民税(第1~3期)
- 固定資産税(第1~3期)
- 国民健康保険税(第1~5期)
- 軽自動車税

町では、今月より納期内納付奨励強化月間として、文書や電話、臨戸による催告を強化していますが、納付や相談に応じない方に対しては、職場調査・預金調査などをを行い、差押え等の滞納処分を行いますので、定められた納期限までに納めるようお願いします。

なお、納期を過ぎてから納めると、延滞金を納めることとなります。

<休日・夜間相談窓口>

夜間相談日
11月16日(月) 18時~20時
休日相談日
11月29日(日) 9時~17時

平日の昼間に時間をとることができない方は、夜間・休日に納税相談窓口を開設しますのでご利用ください。

なお、当日窓口では町税・国民健康保険税以外は納めることができません。

土地建物の登記手続はお早めに

固定資産税は、毎年1月1日現在の所有者(登記名義人)に課税されます。土地建物の名義変更や取り壊し等の登記手続きは、法務局中標津出張所でお早めにお済ませください。

なお、納税者が亡くなった場合は「相続人代表者指定書」を、未登記建物の名義変更と取り壊しの手続きは、「未登記家屋所有権移転報告書」および「家屋取壊報告書」を税務課資産税係まで提出してください。

詳しくは、税務課 資産税係まで。



ごみ収集のお知らせ

祝日におけるごみ収集等は次のとおりです。

日 程	ごみ収集	最終処分場
11月3日(火)	休み	休み
11月23日(月)	休み	休み

詳しくは、生活課 環境衛生係まで。

し尿汲み取りの申し込みはお早めに！

し尿汲み取りは、例年、年末に申し込みが集中するため、収集や浄化センターでの処理が間に合わない場合がありますので、お早めに申し込みをお願いします。

年内の汲み取りを希望する場合は、11月末までにお申し込みください。申し込みの状況によっては、翌年1月の汲み取りになる場合がありますので、ご了承ください。し尿証紙は必ず事前にご購入ください。

問い合わせは、生活課 環境衛生係まで。

児童手当について

児童手当の受給に必要な手続きは次のとおりです。

●出 生

15日以内に「認定請求」または「額改定(増額)」の手続き

●転 入

前住所転出予定日から15日以内に「認定請求」の手続き



なかしべつのできごと
Nakashibetsu Town

ニュース de ニュース

町内の酪農家有志うでつくる中標津エンタメ誘致実行委員会により、役場駐車場においてドライブインシアターが開催されました。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、密なく映画を見ていただけるよう、屋外の大型スクリーンに映画を投影し、車内のFMラジオを通じて音声を配信。多くの人が訪れ楽しんでいました。



10月
18日

クロカン・記録会2020

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、規模が縮小されたものの、今年もクロカン・ナカシベツが記録会として開催されました。

今年もクロカン・ナカシベツが記録会として開催されました。今日は運動公園第2球技場がメインとなり、アップダウンが激しく、カーブが多いテクニカルなコースとなりました。



9月
21日

ドライブインシアター

中標津東京線就航30周年を記念して、ANA Team HND Orchestraをゲストに招き、町内の学校と合同でコンサートが開催されました。空港エプロン（駐機場所）を会場に、中標津東小学校、中標津中学校、中標津高等学校、ANA Team HND Orchestraが演奏、最後は全員で合奏を披露し、大きな拍手が送られました。



10月
11日

中標津東京線就航30周年記念コンサート

町内会に加入しましょう



中標津町全町内会連合会は、安心・安全な住みよいまちづくりを目指しみなさんの協力のもと「防災・福祉・環境」に取り組み、助け合い、支え合うことを目的に活動をしています。

問い合わせは、中標津町全町内会連合会事務局（役場生活課内）まで。

令和2年
11
VOL.695
(毎月6日発行)

中標津 なかしべつ

※広報紙に掲載された写真をご希望の方は、データ(JPEG)で提供しますので総務課情報化推進・広報調査係までご連絡ください。



TM

道産

資源

使用

100%

植物油型

インキ

「ナチュラリス100」

ひとの うごき

9月30日現在住民登録人口	
町の人口	23,216 (+20)
男	11,436 (+ 6)
女	11,780 (+14)
世帯数	11,319 (+12) ()内は前月比

誕生 16人 死亡 19人 転入 63人 転出 40人