

らいふまっぴ

発行者／中標津町教育委員会 生涯学習課
〒086-1197 中標津町丸山2丁目22番地
TEL 0153-73-3111(内線268) FAX 0153-72-7757

2021

10

vol.282



コロナ下における社会教育事業

新型コロナウイルスの感染拡大は、社会教育事業（イベントや講座・教室など）の開催にも大きな影響を与えました。本町の社会教育施設では、受講生が安心して参加できる環境づくりに苦慮しながら事業の実施を続けています。



定員を減らして開催した講座のようす

【しるべつと】

教養を得たり、新たな趣味と出会うきっかけとなる講座や教室ですが、今は定員を減らして、従来よりも広い会場で開催しています。

高齢者大学のクラブ活動では、クラブごとの内容に応じて、共有する物品の消毒徹底、パーティションの設置、部屋の分散などの対応を取っています（令和3年度は休講）。

音楽や演劇の催しの際は、入場者数を大幅に制限し、スタッフによる案内や誘導も表示板を多用。極力声掛けする機会を減らしました。

【体育施設】

総合体育館では子ども対象のスポーツ教室で、受講者を少人数に分け指導を分散しました。

接触や対面機会を減らすカリキュラム作りで苦労しましたが、少人数にしたことできめ細かな指導ができたというメリットもありました。

スポーツ大会では「分散・時間差スタート」を採用し、選手の接触機会を低減。その分開催時間が長くなり、運営側の負担が増えています。

水泳教室の講師には、プール専用のマスクを着用してもらっていますが、その分指導する声が聞こえづらくなってしまいました。

【図書館】

1時間ごとにカウンターやテーブルを消毒し、貸し出しの際には本自体の消毒も実施。そのため貸し出し冊数が多い場合、利用者の方を少々お待たせすることがあります。

読み聞かせは今まで以上に相手と距離をとっているため、声が届きにくい場面がみられます。

このように、現場では感染防止のためにさまざまな制限を設け、新たな課題とも向き合いながら事業を実施しています。また、どうしても感染リスクの低減が難しく、内容の一部や事業自体を中止しているものもあります。

より多くの方が安心して参加でき、効果が損なわれない事業を実現するにはどうしたらよいのか。現場の苦悩が続いています。

林業体験教室 参加者募集

と き／10月16日(土) 9時30分開始

ところ／運動公園、(株)ケイセイ

内 容／カラマツの枝払い体験、製材工場見学、木工体験

対象・定員／町内の小中学生15人（親子可）

参加料／1人500円

申込方法／学校を通じて配布する申込用紙に参加料を添えて、教育委員会生涯学習課社会教育係へお持ちください。

締切日／10月12日(火)

主 催／中標津町・中標津町教育委員会

共 催／中標津町緑化管理組合・あすなる会

協 力／根室振興局森林室

読書週間

10月27日(水)～11月9日(火)



「最後の頁を閉じた 違う私があった」

絵本作家
特別講演会

「けいちゃん・まっさんの メオトよみ絵本ライブ」

「読み聞かせ」とはまるでちがう、絵本作家が自ら
行う絵本ライブ！子どもも大人も楽しめます♪

と き／11月7日(日) 10時30分～11時30分

※講演終了後、絵本の即売会とサイン会を
行います。

ところ／しるべっと 第1研修室(2階)

対 象／近隣地域の乳幼児～大人

定 員／30人 ※定員を超えた場合は抽選

申込期間／10月5日(火)～16日(出)



絵本『ぼくたちハダカデバナズミ』／汐文社

講師プロフィール

平田昌広(まっさん)・平田景(けいちゃん)

おはなし担当のまっさんと、おえかき担当
のけいちゃん。メオト絵本作家として「こと
ばあそび絵本シリーズ」(国土社)、『ぼくたち
ハダカデバナズミ』(汐文社)など作品多数。

特別展示「私を変えた1冊」

地域の皆さまの「私を変えた1冊」を展示・
貸し出します。読書週間限定「名言しおり」プ
レゼント！ ※なくなり次第終了します。

期 間／10月23日(土)～11月7日(日)

ブックカバーサービス 1日1人 1冊まで

図書館の本にかかっている透明なブックカ
バーを、お持ちの本に無料でおかけします。

期 間／10月23日(土)～29日(金)

受付時間／10時～18時

※本のお渡しは翌日以降となります。

ぬいぐるみおとまり会

おはなし会のあと、ぬいぐるみは図書館におと
まり！ぬいぐるみたちが夜の図書館を探検してい
る様子を、写真に撮ってプレゼントします。

と き／11月20日(土) 14時～ ※15分程度

ところ／しるべっと 町民ホール

対 象／町内在住の乳幼児～小学校6年生

定 員／10人 ※定員を超えた場合は抽選

申込期間／11月5日(金)～11日(木)

※ぬいぐるみのおむかえは11月21日(日)14時から

わくわく☆チャレンジ教室 「ひかひかプラネタリウムをつくらう！」

お部屋に飾れる自分だけのプラネタリウムを
楽しもう！

と き／11月14日(日) ①10時15分～45分

②11時15分～45分

ところ／しるべっと 視聴覚室(2階)

対 象／町内在住の幼稚園年少(3歳児)程度
～小学校2年生

定 員／各回5人 ※定員を超えた場合は抽選
申込期間／10月28日(木)～11月4日(木)

読書週間古本市 開催延期のお知らせ

このたび、10月下旬に開催予定の上記イベン
トについて、ご来場者および関係者の新型コロナ
ウイルス感染症防止や安全確保を最優先に考慮
し、開催を延期することといたしました。なお、
延期日程については、現段階では未定です。

イベントを楽しみにされていた皆さまには、
大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解
の程よろしくお願いいたします。

青空本の広場実行委員会

問合せ先／事務局：図書館(☎73-1121)

いずれも参加無料

※会場の記載がないものは図書館で開催

問合せ・申込先 図書館(☎73-1121)

図書館情報

図書館情報の記事に関する問い合わせは、図書館(☎73-1121)まで。

※新型コロナウイルス感染症の流行状況により、事業が中止または延期になる場合があります。

ファンクショナルトレーニング教室

正しい姿勢や動作の土台作りを目指す体幹運動、バランストレーニングやストレッチを行います。

と き／11月5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金) 全4回 10時30分～11時30分

ところ／総合体育館 多目的室

対 象／一般成人

定 員／12人 ※先着順

参加料／1,600円 (保険料込み)

申込締切／10月31日(日)

主 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

問合せ先／総合体育館 (☎72-2316)



検定会情報!

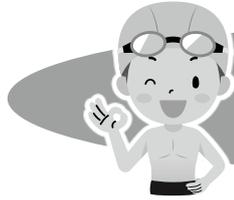
参加者募集中! (公財)日本水泳連盟 泳力検定会

と き／12月5日(日)

ところ／温水プール

申込締切／11月4日(木)

主 催／中標津水泳協会



くわしくは総合体育館またはプールで配布している開催要項でご確認ください。

中標津スピードスケート少年団

君たちも
トップアスリート!

新規団員
募集中!!

募集対象・募集期間／小学生～中学生の男女・シーズン中随時募集

総合体育館で配布している指定の申込用紙に記入し、窓口へ申し込みください。

活動期間／10月下旬～12月中旬 (陸上トレーニング) 12月中旬～2月下旬 (氷上トレーニング)

活動費／小学生低学年 (1～3年生) … 14,000円 小学生高学年 (4～6年生) … 16,000円

中学生 …………… 18,000円

☆中標津スケート協会ホームページからも募集要項の確認、ダウンロードが可能です。

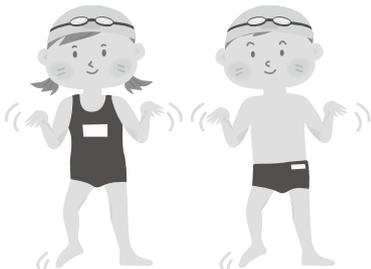
【<https://www.nakashibetsu-skating.com>】

☆問い合わせは、スピードスケート少年団：土井上 (☎080-9004-6741) まで。

温水プール利用時間

10月から
5月まで

遊泳時間と開閉館時間が
変更になります。



☆月曜日から土曜日

区分	遊泳時間
午後	14時～16時45分
夜間	17時～20時45分
閉館時間は21時	

☆日曜日・祝日

区分	遊泳時間
午前	10時～11時45分
午後	13時～16時45分
閉館時間は17時	

☆小学生は17時以降、中学生は18時30分以降、高校生は20時30分以降、保護者の同伴がなければ遊泳できません。

☆12月11日(土)から1月6日(木)までは、施設整備期間のため休館となります。

なかなか健康なかしべつ 2021 体力測定会

と き／11月5日(金) 65歳以上の方：15時～16時45分 18歳～64歳の方：18時～20時

ところ／総合体育館 メインアリーナ・多目的室

対 象／町内在住の18歳以上の方

内 容／①身体測定・血圧測定・健康相談
②新体力テスト

定 員／18歳～64歳：20人 65歳以上：20人 ※先着順

参加料／1人100円(保険料込み)

申込締切／10月29日(金)

主 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

問合先／総合体育館 (☎72-2316)

なかなか健康なかしべつ

ジュニア選手体力測定
&
成長期スポーツ検診

11月13日(土)～14日(日)に開催予定でしたが、延期日程で調整中です。



【総合型地域スポーツクラブ】

NPOなかしべつスポーツアカデミー情報

みんなで楽しく
いい汗！
いい笑顔！

◆スポーツ広場

◎ミニテニスを楽しむ会

一般対象

と き／毎週水曜日 9時～10時30分

◎ジュニアミニテニスクラブ 幼・小・中学生対象

と き／10月16日(出) 9時30分～11時

◎ミニテニスをやってみる会

一般対象

と き／毎週金曜日 13時30分～15時

◆ふまねっとで脳も体も元気に!

一般対象

と き／10月11日(月)・25日(月)

14時～15時

◎くたくたミニテニスクラブ

一般対象

と き／毎週水曜日 13時30分～15時

◎会場はすべて総合体育館です。



問合先 〒086-1148 中標津町緑ヶ丘6番地3 中標津町運動公園管理棟内
NPOなかしべつスポーツアカデミー クラブマネージャー 木下弘之
☎72-8003 FAX 72-8009

町立計根別幼稚園の 新入園児募集について

募集定員(3学級編成)

年少児(3歳児) 定員25人(満3歳児含む)

3歳児：平成30年4月2日～平成31年4月1日 生まれ

満3歳児：平成31年4月2日～令和2年4月1日 生まれ

*満3歳児の受け入れは定員6人を基本とし、入園は誕生日が過ぎてからとなります。ご不明な点がございましたら、幼稚園にお問い合わせください。

年中児(4歳児) 定員35人 平成29年4月2日～平成30年4月1日 生まれ

年長児(5歳児) 定員35人 平成28年4月2日～平成29年4月1日 生まれ

令和4年度の新入園児を、つぎのとおり募集します。

願書配付・受付期間 11月1日(月)～24日(水)

※願書・募集要項は、計根別幼稚園で配布します。

◎広報10月号3ページに、町内の認可保育園、認定子ども園も含めた新入園児募集の記事を掲載しています。



問合先 計根別幼稚園 (☎78-2336)

第74回 中標津町芸術文化祭

各種感染症対策を
行いながら開催します

総合展覧会 町内で活動する文化団体および個人の創作作品を展示します。

〈前期〉 10月6日(水)～10日(日) 9時～21時

木工芸サークル(木工芸)、介護医療院みらいプラス通所リハビリテーション(手芸・壁画)、デイサービスセンター白樺並木(貼り絵)、PAINT HOUSE SUZUKI(トールペイント)、中標津陶芸サークル連絡協議会(陶芸)、パッチワーク茜の会(パッチワーク)、みえこ・ぱっちわーく・さーくる(パッチワーク)、ちばこ(個人/刺繍)、川奈部 英子(個人/手芸)、森重 昌江(個人/革製品) ※順不同

〈後期〉 10月13日(水)～17日(日) 9時～21時

K'sフレンズ(トールペイント)、特定施設つなぐ(壁画)、グループホームいこいの樹(手芸工作)、中標津りんどう園 デイサービスセンター(ちぎり紙)、すがた屋&サークル(洋裁)、ステンドグラスサークルオーチャードグラス(ステンドグラス)、こぎんくらぶ(こぎん刺し)、中標津陶芸サークル連絡協議会(陶芸)、前田 典子(個人/帯締めアート) ※順不同

ところ/しるべつと コミュニティホール

芸能発表会 町内で活動する文化団体(ステージ部門)が日ごろの練習成果を発表します。

〈第1部〉 10月22日(金) 19時開演

八芳会和太鼓部 中標津知床太鼓(和太鼓)
三味線民謡和周会(民謡)
J'LINK(ジャズダンスサークル中標津/ダンス)
Lee's Dance House(ダンス)

〈第2部〉 10月23日(土) 13時開演

生田流一千会北海道支部(和琴)
フォークダンスすみれの会(フォークダンス)
ロットバルトバレエアカデミー(バレエ)
エアロジュニア(エアロビクス)

〈第3部〉 10月23日(土) 16時30分開演

R-23@Rio(ダンス)
唄と三弦の会(民謡)
カラオケ リンドウ歌友会(カラオケ)
ガールズコレクション2021(ダンス)

〈第4部〉 10月24日(日) 13時開演

大正琴 北海道琴悠会 琴藤会(大正琴)
中標津民謡会(民謡)
神刀無念凱山流吟剣詩舞道北海道支部(剣詩舞)
ヒップホップキッズ(ダンス)

※ご来場の際は、10月中旬よりしるべつとで配布する入場整理券(プログラム内)を持参ください。

※各部30分前に開場予定。出演団体名は出演順に掲載しています。(9月27日時点)

※今後、都合により出演日や順番が変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

ところ/しるべつとホール

合同華展 町内で活動する社中の秋を彩る合同生け花展です。

と き/ 10月23日(土)10時～21時、24日(日)10時～19時

ところ/しるべつと 展示室

出品団体/小原流中標津グループ

しるべつとまつり

今年も『文化の日』は「しるべつとまつり」を開催! くわしくは特集チラシをご覧ください! (本紙とあわせて町広報紙へ折り込みしています)

- ・今年度の「お茶会」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。
- ・感染症拡大防止のため、ご来場の際はマスクの着用、ソーシャルディスタンスの確保、検温、手指消毒など、各種対策へのご協力をお願いします。(体調不良の方は来場をお控えください)
- ・その他開催に係る最新情報は、財団ホームページやFacebookなどでお知らせします。

「彩り特選会」(寄席公演)



いよいよ開催！笑いの名人たちが中標津町に集結！言わずと知れた人気落語家 柳家喬太郎さんらによる落語を中心とした彩り豊かな特選会です。

柳家さん喬一門の末っ子、若手のホープと言われる、別海町出身の柳家やなぎさんも出演します！

爆笑の渦に包まれたしるべっとホールで、たくさん笑って楽しいひと時を過ごしましょう♪



柳家喬太郎

公演間近!!

と き/10月9日(土) 13時15分開場 14時開演

ところ/しるべっとホール

出 演/柳家喬太郎、桂文三、柳家やなぎ、三増紋之助

入場料/3,000円

※全席指定、税込み、当日500円増し。

※未就学児入場不可。

プレイガイド/しるべっと

主 催/(一財)中標津町文化スポーツ振興財団



桂文三



柳家やなぎ



三増紋之助

演劇「グッドピープル」



現代アメリカ演劇の傑作です！貧困と富裕という格差社会の矛盾。わずかな人生の分岐点を、別々の道を進むことで表れる大きな違い。哀しさとたくましさを持つ、登場人物たち。

これまで各国の名だたる実力派女優が主演を務めています。戸田恵子さんは、主人公の弱さと力強さを巧みに表現。そしてコメディエンヌとしての魅力も発揮しています。

貧富は交じり合うところに本質が表れる…果たして『グッドピープル』とは？

公演間近!!

と き/10月17日(日) 13時15分開場 14時開演

ところ/しるべっとホール

出 演/戸田恵子、長谷川初範、サヘル・ローズ、

木村有里、阿知波悟美、小泉駿也

入場料/一般3,500円 高校生以下1,500円

※全席指定、税込み、当日500円増し。

※未就学児入場不可。

プレイガイド/しるべっと

主 催/中標津町教育委員会、(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

共 催/(公財)北海道文化財団、北海道新聞釧路支社

後 援/北海道、釧路新聞社中標津支社、FMはな、株式会社広現社、(一財)北海道公立学校教職員互助会



このマークがついている事業では、電話予約(☎73-1131 [しるべっと])をすることができます。

このマークがついている事業では、車椅子席・付添者席があります。ご希望の方はチケット購入時にお申し出ください。

このマークがついている事業では、託児サービス(子ども1人1,000円)があります。ご希望の方は公演の10日前までにお申し出ください。

第44回文化講演会「ウィズコロナ・アフターコロナの展望」

と き／11月16日(火) 18時15分開場 19時開演

ところ／しるべっとホール

入場料／一般1,500円 学生1,000円

※全席指定、税込み、当日500円増し。未就学児入場不可。

※託児サービス、手話通訳サービスあり。ご希望の方は11月

6日(土)までに、しるべっとへ申し込みください。

プレイガイド／しるべっと

チケット
販売中!!



講師／豊田 真由子 氏 (元厚生労働省官僚／元衆議院議員)

1997年 東京大学法学部卒。厚生労働省に入省。ハーバード大学大学院へ国費留学、公衆衛生学で理学修士号を取得。厚労省にて、医療、介護、障害者福祉、保育、戦没者援護等の政策立案を担当。金融庁にも出向。2009年、在ジュネーブ国際機関日本政府代表部一等書記官として、新型インフルエンザパンデミックにWHOとともに対処した。衆議院議員2期、文部科学大臣政務官、オリンピック・パラリンピック大臣政務官などを務めた。現在は、医療法人等で顧問を務めるとともに、情報番組のコメンテーターとしても活動し、新型コロナについての分かりやすい解説には定評がある。



主催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

協賛／(一社)中標津青年会議所、中標津ロータリークラブ、中標津ライオンズクラブ

みんなのかわら版

- ※問い合わせは、しるべっと (☎73-1131) へ
- ※都合により、日程・会場などが変更になる場合があります。
- ※◎印のイベントチケットは、しるべっと窓口で販売しています。

◎秋祭りだよ!! ボードゲーム

と き／10月9日(土) 10時～21時

ところ／しるべっと 第3研修室

参加料／一家庭500円

※高校生以下無料

中学生以下保護者同伴

途中入退場可

主催／中標津ボードゲーム会

問合せ先／村山 (☎090-9083-0458)

※10月31日(日)に開催を予定していた「中標津カラオケ歌まつり(中標津カラオケ協会主催)」は中止となりました。

◎第7回なかしべつ恭子バレエスタジオ 定期公演 兼 第3回J&K

Ensemble en Ballet 定期公演
(9月から延期開催)

と き／10月31日(日) 15時開演

ところ／しるべっとホール

入場料／1,000円 ※当日500円増し

(プログラム付き)

主催／なかしべつ恭子バレエスタジオ

J&K Ensemble en Ballet

問合せ先／大川 (☎090-1528-4273)

◎なかしべつ恭子バレエスタジオ 会員随時募集中

例会／

火曜日

体験レッスン
大歓迎!

【小学生】16時～17時30分

【小学高学年～大人】18時～19時30分

土曜日 (冬期間は時間変更あり)

【3才～小学1年生】10時30分～11時30分

【小学生】11時30分～13時

【小学高学年～大人】13時～14時30分

会場／スポーツピア2階

問合せ先／大川 (☎090-1528-4273)

令和3年度 釧根地区公民館共同事業 釧根「絵手紙」移動展

と き／10月6日(水)～10日(日)
ところ／しるべつと ギャラリー廊下
内 容／釧路・根室管内の絵手紙教室や、絵手紙
サークル会員の作品を多数展示します。
主 催／北海道公民館協会釧根支部

第34回 なかしべつ美術展

と き／11月6日(土)～9日(火)
ところ／しるべつと コミュニティホール、
展示室
内 容／町内美術愛好家の作品（絵画、水彩
画、和紙絵など）を一堂に集め展示し
ます。
主 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

しるべつと学園「こどもアトリエ」

～ みんなで大きな作品を作り上げよう♪ ～

子どもたちの創造力を育むアート体験教室
です！

絵の具を使って大きな作品を作り上げま
す。（内容が変更になる場合があります）

と き／11月20日(土) 10時～11時30分

ところ／しるべつと 第3研修室

講 師／安井 加奈子 氏

(別海町立中春別中学校 教諭)

対 象／3～6歳（小学校入学前）

※保護者同伴

定 員／15名（先着順）

持ち物／手や足をふくタオル3枚程度

絵の具がついてもよい服装

申込先／しるべつと窓口、または電話（☎
73-1131）で申し込みください。

申込期間／10月15日(金)～11月10日(水)

受講料／500円

THE BOYS&GIRLS 全国ツアー“town to town 2021”

中標津町出身ワタナベシンゴさん率いるロックバンド
「ボーイガル、しるべつと初ライブをお見逃しなく!!

チケット
販売中!!



と き／11月23日(火・祝) 16時30分開場 17時開演

ところ／しるべつと コミュニティホール

GUEST／ミクロ（中標津高校音楽研究部）

入場料／3,300円 ※全自由、税込み、中学生以上有料。

プレイガイド／しるべつと（窓口販売のみ／20枚限定） ほか

主 催／株式会社マウントアライブ

共 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団



▼ 編集後記

が昨年よりも暑かった夏
から解放されると思っていた
に、なぜか疲れが抜けない
というような症状はないで
しょうか？私は何年も悩ま
されてはいるのですが、どう
やら「秋バテ」のようです。
「秋バテ」は気温の寒暖
差による自律神経の乱れ
や、冷たいものの食べ過ぎ
が原因で、だるさ、疲れや
すい、食欲不振、胃腸の不
調、立ちくらみ、めまいな
ど、さまざまな症状が現れ
ます。
食欲の秋に向けて、身体
の中からコンディションを
整えていきたいと思いま
す。(佐々木)

各生涯学習施設休館日のお知らせ

10月5日～11月5日

しるべつと（総合文化会館）・図書館・各体育施設・
交流センターの休館日は、10月18日(月)、11月1日(月)
です。原則、毎月第1・第3月曜日が休館日です。

郷土館は当面の間、土・日・祝日を休館日とします。
本来の休館日設定とは異なりますのでお気を付けくだ
さい。