

らいふまっぴ

発行者／中標津町教育委員会 生涯学習課
〒086-1197 中標津町丸山2丁目22番地
TEL 0153-73-3111(内線268) FAX 0153-72-7757

2021 **12** vol.284



スピード・ホッケーリンク、まもなくオープン

冬季スポーツを元気に楽しみましょう!!

現在、オープンに向けて準備を進めています。運動公園スピードスケート場・アイスホッケー場を安全に利用していただくため、下記のとおりお知らせします。

○ リンクのオープンについて

オープンは12月中旬を予定しており、2月下旬ころまで利用が可能です。(気候等により変動があります。)

オープンの正式決定は、財団ホームページ・報道機関を通してお知らせします。

利用時間

9時～21時 ※年末年始(12月30日～1月5日)は16時まで。

利用上の注意

- 必ず帽子・手袋を着用してください。
スケート靴・帽子・手袋は、利用者ご自身で準備してください。
- 専用使用がある場合、一般利用に制限が設けられます。
※毎週平日の17時45分～19時15分はスケート少年団の全面専用使用となります。(スピードスケートリンク)
- リンクコンディション不良の場合は、補修や整氷作業のため、利用の一時中止や閉場をする場合があります。
- 施設の放送や係員の指示のもと、安全利用にご協力ください。



リンク使用前の受け付けについて

利用前に必ず、管理棟窓口で**受け付け**してください。
また、高校生以上の方は利用料がかかりますので、受付時にお支払いください。

○ 用具貸し出しもあります!

子ども用ヘルメット・肘&膝のサポーターを貸し出ししていますので、お気軽に窓口へお申し出ください。 **※使用後は各種用具の消毒にご協力をお願いします。**

利用券種類 (高校生以上)

- ・1回券 (105円)
- ・回数券 (6回分525円)
- ・シーズン券 (1,575円)

☆利用について不明な点、リンクコンディションの確認などは下記に問い合わせください。

運動公園管理棟 (☎72-8003) 総合体育館 (☎72-2316)

ほっとメール

児童館の新たな試み ～ with コロナ時代に向かって～

新型コロナウイルス感染症による緊急事態宣言により児童館の休館が続きました。今まで当たり前に行っていた事業や行事ができなくなり、前年は児童館の一大イベント「じどうかん祭り」も中止となりました。

今年は、「コロナだからできない」ではなく「コロナ禍でもできること」に視点を置き、児童館らしくコロナと付き合う方法を職員で話し合いました。

まず、第一に考えたのは「じどうかん祭り」です。子どもたちの貴重な経験であり日々の活動の集大成となるこのイベントを開催する方法を考え、感染対策を行い実施することにしました。例年のように大きなイベントにはできませんが、規模を縮小し児童館で、子どもたちが楽しめる内容を実施します。

次に、乳幼児親子向けに休館中の対応として、「休館中でも繋がりを保ちたい」、「ご家庭で楽しい時間を過ごせるお手伝いがしたい」という意図を持ち、簡単にできる工作キットや手作りおもちゃの配布、職員のおすすめ絵本の貸し出しなど

を行いました。来てくれた方から、「先生にあえてうれしい」など心温まる言葉や親子の笑顔が見られ、実施した意味があったことを感じました。

また、町内の中学3年生を対象に「命の大切さ」を学ぶ授業として行っている「中学生との赤ちゃんふれあい交流」については、赤ちゃんの人形等を使用し、妊婦体験や育児体験を行いました。

そして、この時代に合わせ動画配信サイトを使った、遊びの提供も始めました。事業の様子や児童館の情報は、「みらいるブログ」から見ることもできるのでご覧ください。

コロナによって新たな試みが生まれたこの1年が、with コロナ時代を進んでいく糧になると信じています。



あおぞらじどうかん



赤ちゃん交流



みらいるブログ



YouTube チャンネル

道立ゆめの森公園だより

- 12月からゲート開閉時間が「8時～18時」になりました。
- ビジターセンター開館時間は「9時～17時」です。
- 年末は12月29日(木)まで開園し、年始は1月6日(休)から開園します。

※暴風雪などによる閉園情報は、フェイスブックでお知らせします。



くわしい問い合わせは、
管理事務所
(☎72-0471) まで。

ホームページ <http://www.yumemori.jp/>
ゆめの森公園日記 <http://yumemori.jugem.jp/>
フェイスブックページ <https://www.facebook.com/yumenomori/>

森林公園スキー練習場

1月下旬にオープン予定

	スキー	スノーボード	そり
9時～日没	○	○	○
日没～21時 夜間照明は18時点灯	月・水・金・土・日	火・木	×
開放日を厳守してください。			スロープに向かって右側を使用してください。

・スロープ（斜面）を登るときは両端を登りましょう。
・ジャンプ台の設置、ゴムチューブの使用は禁止しています。
・ロープトローはスキー協会、スキー少年団が設置管理している専用施設ですので、一般の方は使用できません。

※専用使用の場合は、使用日の前日までに教育委員会または総合体育館へ申請し、許可を受けてください。

温水プールより整備休館のお知らせ

施設整備のため、下記のとおり休館となりますのでご理解、ご協力をお願いいたします。

整備休館：12月11日(土)～1月6日(木)

利用再開：1月7日(金)14時

☆月曜日から土曜日 閉館時間は21時

区分	遊泳時間
午後	14時～16時45分
夜間	17時～20時45分

☆日曜日・祝日 閉館時間は17時

区分	遊泳時間
午前	10時～11時45分
午後	13時～16時45分

問合先／総合体育館 (☎72-2316)

温水プール (☎72-7001)

330°アリーナ 「ランニング・ウォーキングコース」

無料開放!

冬季の運動不足を解消し、健康維持・増進を図りましょう!

対象期間：1月6日(木)～4月29日(金・祝)

対象曜日：1月・3月／毎週火・木曜日

2月・4月／毎週月・水・金曜日

※祝日含む、休館日除く

- ・利用の際は必ず受け付けをしてください。
- ・注意事項を守って、楽しく使用してください。
- ・期間中でも大会等により、ご利用いただけない場合があります。

問合先／総合体育館 (☎72-2316)



【総合型地域スポーツクラブ】

NPOなかしべつスポーツアカデミー情報

みんなで楽しく
いい汗!
いい笑顔!

◇スポーツ広場

◎ミニテニスを楽しむ会 一般対象

と き／毎週水曜日 9時～10時30分

◎ミニテニスをやってみる会 一般対象

と き／毎週金曜日 13時30分～15時

◎くたくたミニテニスクラブ 一般対象

と き／毎週水曜日 13時30分～15時

◎ジュニアミニテニスクラブ 幼・小・中学生対象

中止

◇ふまねっとで脳も体も元気に!

一般対象

と き／12月13日(月)・21日(火)

14時～15時

◎会場はすべて総合体育館です。



※くたくたミニテニスクラブの会員を募集しています。毎週水曜日(13時30分～)に活動していますので気軽に参加してみてください。用具もあります。初心者大歓迎!

問合先 〒086-1148 中標津町緑ヶ丘6番地3 中標津町運動公園管理棟内
NPOなかしべつスポーツアカデミー クラブマネジャー 木下弘之
☎72-8003 FAX 72-8009

財団主催教室

参加者募集中

○各受付施設にて直接お申し込みください。
○問合先：総合体育館（☎72-2316）

いきいきアクティブスポーツ教室

申込先：総合体育館窓口

昔遊びやニュースポーツなど、安心・安全な運動を行い体力の維持や健康増進を目指し、仲間と楽しみながら、さまざまな運動にチャレンジします。

と き	1月25日、2月1日、8日、15日、22日 毎週火曜日 全5回 10時30分～11時30分		
と ころ	総合体育館 サブアリーナ	対象・定員	シニア世代・15人 (軽運動の可能な方) ※先着順
受 講 料	500円(全5回分) ※保険料込	申込期間	12月6日(月)～1月10日(月・祝)

オリンピックスケート教室

申込先：運動公園管理棟

元オリンピック選手が講師となり、小中学生を対象にスケート教室を行います。

講 師	平子 裕基 氏 (2002年ソルトレークシティオリンピック、2010年バンクーバーオリンピック出場) 森野 志保 氏 (1994年リレハンメルオリンピック、1998年長野オリンピック出場)		
と き	1月15日(土) 13時～15時、1月16日(日) 9時～11時 全2回		
と ころ	運動公園 スピードスケート場	対象・定員	スピードスケート少年団等に所属していない小中学生 定員40人 ※先着順
受 講 料	1人200円 ※保険料込	申込期間	12月10日(金)～1月7日(金)

中標津スキー少年団

団員募集

募集対象／小学1年生～中学生まで(滑れなくてもOK) 若干名

活動期間／1月中旬～3月初旬(予定)
毎週2回程度(予定)

練習場所／森林公園スキー練習場

年会費／8,000円

申 込 先／総合体育館窓口

問 合 先／石毛(☎090-1643-9986)



ジュニア選手体力測定 & 成長期スポーツ検診について

例年11月中旬、少年団や部活動の子どもたちを対象にした、ジュニアスポーツ選手に特化した体力測定と、成長期に起こりやすいスポーツ障害を予防するための検診を開催していましたが、今年度は令和4年2月26日(土)・27日(日)の開催を予定しています。(一部指導者向けセミナーも予定) くわしくは本紙1月号、財団ホームページ等で、改めて周知します。

長靴アイスホッケー、アイスホッケーを楽しみませんか？

チームワークに自信のある職場仲間、町内会、友人同士で長靴アイスホッケーを楽しみませんか？毎年白熱する大会も開催します！

※長靴アイスホッケーの道具は貸し出しますが、使用後の消毒についてご協力をお願いします。また、アイスホッケー(道具の貸し出しはありません)に興味のある方も募集しています。気軽にお問い合わせください！

問合先／総合体育館(☎72-2316)



1日司書体験

図書館のお仕事を体験してみよう！一度参加したことがある子も、申し込みできます。

と き／1月10日(月・祝)

① 10時15分～ ② 11時15分～

③ 13時30分～ ④ 14時30分～

⑤ 15時30分～ ※各回30分

対象・定員／町内在住の小学生・各回2人

※定員を超える場合は抽選

申込期間／12月11日(土)～25日(土)



ドキドキ・ビックリ！本みくじ

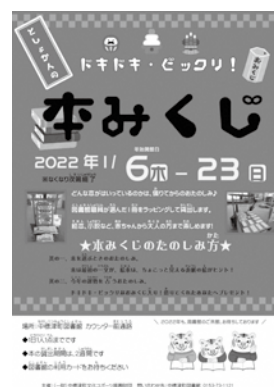
中身が分からないように包装した1冊の本に、「おみくじ」を付けて貸し出しします！新年の運試しに本を借りてみませんか？

子ども用、大人用を用意します。ぜひご利用ください♪

と き／1月6日(木)～23日(日)

10時～19時（図書館開館中）

※なくなり次第終了となります。



みんなのおはなし会



読み手参加型のおはなし会です♪本を読んでいただける方（年齢・性別問わず）を募集しています。

と き／12月11日(土) 14時～14時15分

ところ／図書館 おはなしコーナー

読み手申し込み／12月9日(木)まで

読書記録帳

図書館で借りている本の記録を、専用の通帳に残すことができます。



- 通帳に印字できるのは、借りている資料のみです。
- 通帳の利用は、図書館に登録されている個人の方が対象となります。
- 身分証明書をお持ちのうえ、図書館カウンターへお申しつけください。

料 金／高校生以下 無料
一般 有料（実費負担200円）

12月の展示

一般展示 『冬を楽しもう♪』

☆雪・ウィンタースポーツ・年末年始…楽しいことがたくさんある冬を、めいっぱい楽しむための本を展示・貸し出しします。

児童展示 『メリークリスマス！』

☆クリスマス絵本、大集合！サンタクロースの絵本やトナカイの絵本を含め、クリスマスの絵本をたくさん展示・貸し出しします♪

いずれも参加無料

問合・申込先／（☎73-1121）

中標津文芸 第37号 まもなく発刊!!

中標津町にゆかりのある方々から寄せられた作品を収録した「中標津文芸」。12月中の発刊を予定しています！発売日は決定次第、財団ホームページ・facebookなどでお知らせします。

内容／随筆・創作・自分史・詩・俳句・短歌など、40人43作品を収録。

定価／800円（税込） 編集／中標津文芸編集委員会

発行／（一財）中標津町文化スポーツ振興財団

中標津文芸



第37号
(令和3年)

——終戦から三日目、陸軍航空最後の飛行日だった…（中略）わが気象観測所の軍属たちも異常に興奮していた。私は女子軍属には厳しく同乗を止めた。少々ヤケ気味の飛行士達が若い女性を乗せたら、どんな飛行ぶりをするかわからない…計根別飛行場で迎えた終戦風景の一コマである。

櫻井明俊『計根別の若き戦友たち』より （つづきは第37号で）

第15期ナカシベツ大学「釧路湿原の過去・現在・未来」

聴講生募集！

12月の講義は、近隣地域の話題として、日本最大の湿原「釧路湿原」についての講義を行います。

湿原がいつどのように形成され、どのような生き物が暮らし、私たちにどのような恵みを与えてくれているのか？現在抱えている問題についてもお話します。

と き／12月16日(木) 19時開始

ところ／しるべつと コミュニティホール

講 師／NPO法人

環境把握推進ネットワーク PEG 照井 滋晴 氏

申込み／しるべつと窓口、または電話（☎73-1131）

で申し込みください。

聴講料／1,000円



第17回 子どもステージ

参加団体募集

と き／令和4年3月6日(日)

<第1部> 10時開演

<第2部> 12時開演

<第3部> 15時開演

<第4部> 17時開演

※予定（申込状況により調整する場合があります）

と ころ／しるべつとホール

内 容／ステージ発表できる内容であればジャンル不問。

参加資格／町内で活動する個人または団体に所属する18歳以下の子どもたち。

募 集 数／12団体 ※先着順

発表時間／1団体15分以内（出入り、準備含む）

申込方法／しるべつとで配布している申込書に必要事項を記入のうえ、しるべつと窓口へ提出、またはFAX（72-7767）でお申込みください。

申込期間／12月9日(木)～23日(木)

問 合 先／しるべつと（☎73-1131）

主 催／（一財）中標津町文化スポーツ振興財団



新型コロナウイルス感染症予防対策を講じて開催します。開催要項内の感染症対策に関する協力依頼事項に事前承諾のうえ、お申込みください。

新春書き初め会

しるべつと会場

と き／1月11日(火) 〔第1部〕13時30分～14時30分 〔第2部〕14時30分～15時30分
〔第3部〕15時30分～16時30分 ※各部10分前より入場できます

ところ／しるべつと コミュニティホール

定員／各部24人(先着順)

※しるべつと会場では、新型コロナウイルス感染症対策のため、定員を設けます。事前申し込みが必要ですので、参加希望の方は事前にしるべつと(☎73-1131)までお電話をお願いします。

作品展示期間／1月12日(水)12時～16日(日) 町民ホール



限定企画

「カラー書道体験」

カラフルな書道液を使って
大きな模造紙に
令和4年の目標を書こう！

交流センター会場

と き／1月12日(水) 10時～11時30分

ところ／交流センター 大集会室

※定員なし。事前の申し込みは不要です。

作品展示期間／1月12日(水)13時～23日(日) 多目的ホール

共通事項

対 象／幼児から一般成人まで 参加料／無料

持ち物／書道道具一式、新聞紙、ごみ袋、題材

※題材は画仙紙、半紙どちらも可。

※紙(画仙紙、半紙)は主催者で用意します。ただし1人4枚まで。

※当日、会場内で画仙紙と墨汁の販売を行います。

主 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団 協 力／雨城書道同好会

・マスクの着用および手指消毒、検温など感染症対策にご協力ください。

・体調が優れない方は来場をお控えください。

・換気により肌寒く感じる場合があります。体温調節ができる服装でお越しください。

みんなの かわら版

※問い合わせは、しるべつと(☎73-1131)へ
※都合により、日程・会場などが変更になる場合があります。

○菅原真奈美・伊藤直子ピアノ教室発表会

と き／12月12日(日) 14時30分開演

ところ／しるべつとホール

主 催／PIACERE (ピアチェーレ)

入場
無料

○第25回津田智佳子門下生ピアノ発表会

と き／12月26日(日) 11時開演

ところ／しるべつとホール

主 催／PIACERE (ピアチェーレ)

入場
無料

○第2回あゆみピアノ教室発表会

と き／12月18日(土) 14時開演

ところ／しるべつとホール

主 催／あゆみピアノ教室

入場
無料

新型コロナウイルス感染症対策として、各種イベントにご来場の際は、マスクの着用や手指の消毒、体調が優れない場合は来場を控えるなど、ご協力をお願いします。

学校における働き方改革を進めるために

学校を取り巻く環境が複雑化・多様化し、学校に求められる役割が拡大する中で、教職員の長時間労働が大きな社会問題となっています。本町においても、教育委員会、学校、家庭、地域の連携により、保護者や地域住民の理解を得ながら、働き方改革に向けた業務改善を推進します。教職員一人ひとりが心身の健康と、誇りとやりがいを持って職務に従事し、学校教育の質の向上を図ることに一層まい進できるように努めてまいります。

中標津町教育委員会では、第1期計画を平成30年8月に策定、令和2年7月に改訂し、目指す目標を次のとおりとして取り組みを推進しており、今年度中には第2期計画の策定を進めてまいりますので、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

【勤務時間】 教職員の在校等時間から所定の勤務時間等を減じた時間を1ヵ月で45時間以内、1年間で360時間以内とする。 ※教育公務員の1週間当たりの正規の勤務時間は38時間45分です。

【部活動休養日】 全ての部活動で週当たり2日以上（平日1日以上、土曜日および日曜日で1日以上）、年間104日以上実施する。

※部活動休養日とは、指導者と生徒が全ての活動を行わず、心身の休養を取る日のことです。

【変形労働時間制】 全町立学校で活用する。

※変形労働時間制とは、労働時間を月単位・年単位で調整する労働時間制度のことです。

【定時退勤日】 全町立学校で月2回以上実施する。

※定時退勤日とは、決められた退勤時刻に退勤する日のことです。

【学校閉庁日】 全町立学校で年11日以上実施する。

夏季休業期間 8月13日から15日までの3日間を基本とし、各学校で設定

冬季休業期間 12月29日から1月5日までの8日間

※学校閉庁日とは、校舎等を施錠し、学校の機能や部活動を休止する日のことです。

令和3・4年成人式について 町に住民票のない方は、お早めに連絡を！

と き／令和3年成人式 1月7日(金)、令和4年成人式 1月15日(土)

※新成人の参加対象など、詳細は町のホームページをご覧ください。

※今回は出席者全員による記念撮影はありませんので、ご承知をお願いします。

会場は共に
しるべつと
ホール

学校や勤務先の関係で町に住民登録がない方も出席することができます。出席を希望される方は、社会教育係（☎73-3111 内線281）まで早めにご連絡ください。

各生涯学習施設休館日のお知らせ

(12月6日～1月10日)

- しるべつと（総合文化会館）・図書館・交流センターの休館日は、12月6日(月)、20日(月)、12月29日(水)～1月5日(水)です。
- 郷土館は当面の間、土・日・祝日を休館日とし、年末年始休館は12月24日(金)～1月10日(月・祝)です。
- 体育館・武道館の休館日は、12月6日(月)、20日(月)、12月26日(日)～1月5日(水)です。
- 温水プールの休館日は、12月11日(土)～1月6日(木)です。
- ※運動公園（スケートリンク）は年末年始も使用できます。〔くわしくは表紙をご覧ください〕

編集後記

▼二〇二二年も残すところあとわずかとなりました。1日の体感時間は長いのに、1年はあつという間に感じます。さて、12月を迎えて気になるのはクリスマスでしょうか？それともお正月？私が小学生のころ、この時期は「プレゼントもお年玉ももらえて最高ー」なんて思っていました。大人にとっては、真逆の思いだったのかも知れませんね。まだ小さい弟たちは、どんな気持ちで過ごしているのだろう？（坂上）