

町立学校・幼稚園の保護者の皆様へ

# 新型コロナウイルス感染防止対策のさらなる徹底を

中標津町教育委員会

北海道に緊急事態宣言が発令されました。中標津町においても感染者が毎日のように確認されており、感染対策として公共施設の閉鎖や少年団・部活動の中止等の対応をしているところです。

このような状況の中、感染防止のためには、改めて感染防止対策を確認し、一人一人の確実な実行が大切です。以下の取組について、お子様とともに確認し、感染防止対策のさらなる徹底をお願いいたします。

令和3年5月19日

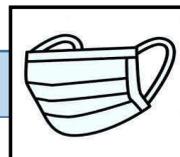
中標津町教育委員会 教育長 山田 康司

## 1 登校前の検温と健康観察



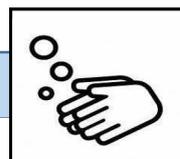
- ①発熱の有無にかかわらず、**風邪症状がある場合は、すぐに学校に連絡**をしてください。
- ②そのような場合、**積極的に病院を受診**することをお勧めします。  
※町立中標津病院では「発熱がある」は平熱+0.5℃以上を目安としています。
- ③病院を受診した場合、**診察結果を学校に連絡**してください。
- ④同居する家族に発熱等の風邪の症状がみられる場合についても、**すぐに学校に連絡**をしてください。  
(※本人や同居する家族に発熱等の風邪の症状がみられて欠席する場合は、出席停止扱いとなります。)

## 2 マスクの着用



- ①登校時等、外出時には**マスクを必ず着用**してください。
- ②学校においても基本的にマスクを着用しますが、気温・湿度や暑さ指数(WBGT)が高い日、体育の授業等、状況に応じて外す場合があります。**外したマスクを保管する清潔な袋等の準備**もしていただくと助かります。(学校の指示に従ってください。)

## 3 こまめな手洗い



- ①帰宅時や食事の前など、**こまめに手洗い**をしてください。
- ②手洗いは、流水と石けんで、こまめに、ていねいに(30秒程度)行います。
- ③手をふくタオル等は家族で共用せず、一人一人清潔なタオル等を使用してください。

## 4 消毒



- ①**家族が手を触れる場所**(ドアノブ、手すり、スイッチなど)の**消毒**をお願いします。
- ②家庭用洗剤で拭いても効果があると言われています。

## 5 免疫力を高める生活習慣

- ①**適度な運動、十分な睡眠、バランスの取れた食事**をお願いします。
- ②スマートフォンやゲームの使用(時間等)について、今一度お子様と確認をお願いします。

