

らいふまっぴ

発行者／中標津町教育委員会 生涯学習課
〒086-1197 中標津町丸山2丁目22番地
TEL 0153-73-3111(内線268) FAX 0153-72-7757

2022

2

vol.286



令和4年度 児童クラブ登録児童募集

児童館では、放課後に仕事またはその他の事情により、保護者が不在の家庭の児童を対象とした「放課後児童クラブ」を開設しています。

登録を希望される方は、事前に最寄りの児童館で申込用紙等を受け取り、面談期間内に必要書類を揃えて面談してください。申込用紙は児童館で配布中です。

また、各小学校で開催する一日入学説明会においても、児童館職員が概要・申込方法等を説明し、希望者には児童クラブの申込用紙等を配付します。詳細は、最寄りの児童館へ、お問い合わせください。

【面談期間】 2月1日(火)～24日(木) ※日曜をのぞく 13時から17時まで
・土曜、祝日の面談は利用の児童館にご相談ください。

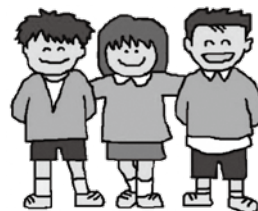
※面談日は、利用する児童館にて事前に予約が必要です。

【対象児童】 新小学1年生～3年生

※現在、利用している1・2年生(新2・3年生)は
継続の申し込みが必要です。

【保 険 料】 年間2,000円程度(傷害保険料等)

【そ の 他】 ・就労等の家庭状況により登録を決定します。
・先着順ではありません。定員に達した場合は、待機
していただくこともあります。



【担 当】 子育て支援室子育て支援事業係(☎73-3111 内線230)

【申込先】

◎みらい児童クラブ 定員120人(中標津東小学校校区)
児童センターみらい 東8南3 ☎73-2996/73-3001

◎西 児 童 ク ラ ブ 定員80人(中標津小学校校区)
西児童館 西9北7 ☎72-3039

◎なかよし児童クラブ 定員80人(丸山小学校校区)
なかよし児童館 東14北4 ☎73-5569

◎計根別児童クラブ 定員30人(計根別学園校区)
計根別こども館えみふる 計根別南2東3 ☎78-2539



少年の主張

中標津町大会

昨年11月25日に、しるべつとコミュニティホールで開催した本大会では、町内の全中学校から8人の代表が、自分の思いを力強く発表しました。最優秀賞には、計根別学園7年岡田真依さん、優秀賞には、中標津中学校2年藤浪あいさん、中標津中学校1年渡辺慶さんが選ばれました。

紙面の都合上、最優秀賞の発表のみ掲載となりますので、ご了承ください。



最優秀賞 笑顔は世界の共通言語

中標津町立計根別学園7年 岡田 真 依

みなさん「共通言語」とは何かわかりますか。共通言語とは世界各国どこに行っても使える言葉一つまり英語のことです。グローバル化が進み全世界を行き来することができる今、英語は必要不可欠な物になっています。ですが私の考える共通言語は英語だけではありません。私は笑顔が英語とならぶ共通言語だと思います。

私の母は高校卒業後に一人でオーストラリアに行ったことがあるそうです。私はおどろきました。英語が決して得意ではない母がオーストラリアに何日も滞在してられるとは思わなかったからです。母に「大丈夫だったの?」と聞くと「英語はThank youやSorryなどの挨拶と単語を話せたから大丈夫だったよ」といわれ、さらにおどろきました。向こうについてからどうやって行きたい場所などを伝えられたのでしょうか。母は「細かい事は身振り手振りを使って伝えていたよ」と教えてくれました。そして「一番大事なものは笑顔。ムスッとしながら伝えようとしたって、どうしたんだろうとか、何か気に障るようなことしたかな、みたいに心配されて伝えたい事が頭に入りづらくなってしまいうから」と教えてくれました。「逆に身振り手振りがわかりづらかったとしても、笑顔で一生懸命説明しようとしていたら、この人はこのことが言いたいのかな?と察してくれるから」と言っていました。私は笑顔でいれば、言語も文化の違いも関係なく、一人の人間としてだれかと接することができるんだと感じました。

また私は笑顔でいることで成長できるとも思います。

私は小学一年生から六年生までダンスを習っていました。ダンスの教室は私の家から三十分ほどかかり、同じクラスから一緒にダンス教室に

通っている子は一人もいませんでした。初めて教室に入った時、私はおどろきました。ほとんどの子がスマホを持っていたり、大人っぽく見えたからです。私は周りの人が怖くて表情が固まってしまいました。それからダンスのストレッチの時も、踊っている時も顔が強張っていました。そのせいで立ち位置も前になれず、三列目か四列目でした。

ですが四年生の時に話しかけてくれた子がいました。ダンスも上手で、先輩をさしおいて一列目で踊るような子でした。私はその子にあこがれて、仲良くなりたいと思うようになりました。一緒に練習したりお喋りしたりしました。とても優しく明るい子だったので、すぐに仲良くなれました。私はその子に「どうしたら上手になれるか」を聞いてみました。その子は「表情が固いんじゃないかなー」と言ってくれました。私はとてもはっとしました。いくら踊りが上手くても、怖い顔をしていたらだれも注目してくれない。それから私はその子にどんな風に笑えばいいかを見てもらい、明るく笑えるよう練習しました。そして六年生最後のステージで、ずっと三列目以降だった私が最前列で踊れるようになっていたのです。

グローバル化が進む中で本当に必要なのは英語の力だけでなく、明るく心からの笑顔だと思います。また笑顔でいる時間は、言語も文化の違いも技術の差も関係なく、みんな平等に輝けるのだと私は思います。ですが人は日々笑顔でいられることばかりではありません。悲しい時や辛い時だって必ずあります。そんな時に、相手の気持ちに寄りそい、笑顔をプレゼントできるような人に私はなりたいです。私の考える共通言語—それは相手にも、移ってしまう位の魔法のような笑顔です。

効果的で質の高い教育活動を目指して

学校における働き方改革にご理解とご協力をお願いいたします

中標津町教育委員会では、効果的で質の高い教育活動を持続的に行えるよう、教員が心身ともに健康を保ち、誇りとやりがいをもって働くことができる環境の整備（働き方改革）に力をいれています。

学校の働き方改革は、保護者の皆さまや地域の皆さまのお力添えがなければ実現できません。子どもたちの未来のための取り組みに、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

なぜ、学校の働き方改革が必要なのか？ 多くの先生方は、教師という職の崇高な使命感から、「子どものためなら、長時間勤務もいとわない。」という想いで一生懸命働いています。しかし、その中で先生方が疲弊していくのであれば、それは結果として「子どものため」にはつながりません。

先生一人ひとりが、日々の生活の質や教職人生を豊かにし、人間性や創造性を高めることは、より効果的な教育活動につながります。さらに、教師という職の魅力が向上し、教師を志す者の広がりによって、教育全体の質の底上げや持続につながって行きます。働き方改革は、働く時間を縮減しながら教育の質の向上を図るというものです。本町においては、つぎの取り組みを実施しています。

中標津町教育委員会の主な取組

- ① 勤務時間の客観的な計測・記録
- ② 部活動休養日等の完全実施
- ③ ICTを積極的に活用した業務等の推進
- ④ 地域との協働による学校支援体制の構築
- ⑤ 部活動の地域移行に係る調査研究
- ⑥ 学校閉庁日の設定など

学校で進めている取組の具体例

- ① 学校閉庁日の設定
- ② 部活動の活動時間の見直しや休養日の設定
- ③ メール等を活用した家庭との連絡
- ④ 学校行事の精選・見直し
- ⑤ コミュニティスクールによる地域との協働など

部活動の地域移行について

部活動は、スポーツや芸術文化等の活動機会であるとともに、貴重な人間形成の機会です。しかし、法令上では教員の勤務として位置付けられておらず、教員の献身的な行動で支えられているところです。また、生徒数の減少により、適切な規模での活動が困難な地域も見られます。

文部科学省では、生徒にとって望ましい部活動の実現と教員の負担軽減を両立させるため、部活動を学校単位から地域単位へ移行して行く方針を示しています。町教委でも国の方針に基づき、令和5年度以降に、休日の部活動を段階的に地域へ移行することを目指し、調査研究に取り組む等の検討を進めています。

ようこそ！コーディー先生

新しい語学指導助手が着任しました

昨年の11月に新しい語学指導助手のコーディー・バンチ先生が着任しました。

先輩のガーバー先生と2人で、12月から町内の学校で英語の指導にあたっています。

はじめまして、新しい語学指導助手のバンチ・コーディーです。アメリカのテネシー州から来ました。大学では日本史と日本語について習っていました。趣味は漢字と日本史を勉強することで、いつか日本についての論文を書きたいと思っています。私は一度も日本に来たことがありませんでした。日本に来る機会をいただけて嬉しいです。私は主に小学校で働いています。たくさん英語とアメリカの文化について教えられるように頑張りたいです。

私が語学指導助手になりたかった理由は、人は外国語を習うと、さまざまな文化を理解して楽しむことができるので、そのお手伝いをしたかったからです。日本についてまだまだ知らないことがたくさんあるので、皆さんに教えてもらうことがあるかもしれません。その時はぜひいろいろなことを教えてください。

どうぞよろしくお願いいたします。



コーディーさん(左)と
ガーバーさん(右)

なかなか健康なかしべつ

参加者募集中!

ジュニア選手体力測定&成長期スポーツ検診

- 目的／1. ジュニアスポーツ選手に特化した体力測定を実施し全国平均から同学年・同競技選手との比較ができ、体力・競技力向上の機会となる。
2. 成長期に起こりやすい離断性骨軟骨炎を早期発見する。体の使い方を確認することで正しいコンディショニング方法を学び、スポーツ障害を予防する。

とき／【1日目】2月26日(土) 15時～18時 (受付：15時～17時)

【2日目】2月27日(日) 9時～16時 (受付：9時～11時、13時～15時)

ところ／【1日目】総合体育館 サブアリーナ・多目的室

【2日目】総合体育館 メインアリーナ

対象／スポーツ少年団・運動部などに所属する小・中・高校生（根室管内に限る）

内容／① 形態測定（身長・体重など4種目）、体力測定（走力・ジャンプ力など6種目）

② ①の項目+エコー検診・フィジカルチェックに伴うストレッチ指導

定員／① 150人（小学1年～4年生） ② 120人（小学5年生～高校3年生）

参加料／① 無料（町内外問わず）

② 町内⇒個人300円 団体（3人以上）：200円／人

町外⇒個人500円 団体（3人以上）：300円／人

申込締切／2月18日(金) ※定員に達し次第締め切り



成長期スポーツ検診 解説セミナー 聴講者募集中!

とき／2月27日(日) 10時～12時 (受付開始：9時40分)

ところ／総合体育館 多目的室

内容／『成長期のスポーツ障害を、いかにして予防するか』

講師：スポキチクリニック院長 伊藤 雄人 氏（スポーツ整形外科医）

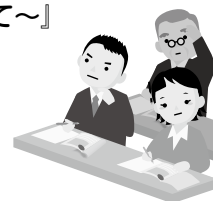
『小学校体育で大切にしていること ～年代に合わせた指導内容について～』

講師：中標津町立中標津東小学校 主幹教諭 荒井 健 氏

対象／子どもの運動指導に携わる方・保護者・興味のある方

定員／30人 ※先着順 参加料／500円

申込締切日／2月26日(土) ※定員に達し次第締め切り



申込方法／所定の申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて体育館受付窓口へ提出ください。

問合先／総合体育館（☎72-2316）

330°アリーナ「ランニング・ウォーキングコース」 無料開放!

冬の運動不足解消と、健康維持に!

対象期間：4月29日(金・祝)まで

対象曜日：2月・4月/毎週 月・水・金曜日

3月/毎週 火・木曜日 ※祝日含む、休館日除く

- ・利用の際は必ず受け付けをしてください。
- ・期間中でも大会等により、ご利用いただけない場合があります。

図書館情報

図書情報の記事に関する問い合わせは、図書館（☎73-1121）まで。

わくわく☆チャレンジ教室 「かんたん!キラキラ!まんげきようをつくろう!」

おかしの入れ物を使って、キレイな万華鏡を作ります!

と き／2月27日(日) 10時30分～11時
ところ／しるべっと 視聴覚室(2階)
対 象／町内在住の年長幼児(5歳)～小学6年生 ※幼児は保護者同伴
定 員／10人 ※定員を超える場合は抽選
申込期間／2月13日(日)まで

春休み子ども映画会 「千と千尋の神隠し」

と き／3月21日(月・祝) 9時30分～11時35分
※開場は上映の30分前から
ところ／しるべっとホール(座席数:350席)
●事前に配布するチラシの連絡先記入欄に必要事項をご記入のうえ、当日お持ちになってご来場ください。
●チラシは図書館で配布、または図書館のホームページよりダウンロードできます。
●感染症の流行状況により、入場制限または中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。

蔵書点検による特別休館のお知らせ

期 間／3月7日(月)(通常休館)
3月8日(火)～11日(金)(特別休館)

としょかん人形劇「ねずみのすもう」ほか

★人形劇公演

と き／3月20日(日) 11時～12時
ところ／しるべっと コミュニティホール
対 象／町内在住の乳幼児～小学2年生
定 員／80人 ※定員を超える場合は抽選

★ワークショップ「おにぎょうをつくろう!」 南の島のハメハメハ～

と き／同日 10時～10時40分
対 象／町内在住の年少幼児(3歳)～小学2年生 ※幼児は保護者同伴
定 員／20人 ※定員を超える場合は抽選
★申し込み(人形劇公演・ワークショップ)
申込期間／2月28日(月)～3月6日(日)

「旅する朗読会」

旅好きな方、旅から離れてしまっている方、文学を楽しみたい方も、本の世界で旅をしてみませんか?

と き／3月13日(日) 14時～※30分程度
ところ／しるべっと 視聴覚室(2階)
定 員／先着20人 ※事前申し込み
申込期間／2月22日(火)～3月6日(日)

いずれも参加無料

問合・申込先／(☎73-1121)

スポーツ情報



【総合型地域スポーツクラブ】

NPOなかしべつスポーツアカデミー情報

みんなで楽しく
いい汗!
いい笑顔!

◆スポーツ広場

◎ミニテニスを楽しむ会

一般対象

と き／毎週水曜日 9時～10時30分

◎くたくたミニテニスクラブ

一般対象

と き／毎週水曜日 13時30分～15時

◎ミニテニスをやってみる会

一般対象

と き／毎週金曜日 13時30分～15時

◎会場はすべて総合体育館です。

お知らせ

2月に開催を予定していた「かんじきまつり」は、新型コロナウイルス感染防止のため中止となりました。

問合先 〒086-1148 中標津町緑ヶ丘6番地3 中標津町運動公園管理棟内
NPOなかしべつスポーツアカデミー クラブマネジャー 木下弘之
☎72-8003 FAX 72-8009

開陽台セミナー「木下祐菜 サクソフォンコンサート in中標津」

と き／3月15日(火) 18時30分開場 19時開演

ところ／しるべっと コミュニティホール

入場料／大人1,000円 高校生以下500円

※全席自由席、税込み、当日200円増し。

プレイガイド／しるべっと、よしや楽器

出 演／**木下 祐菜 (サクソフォン)** 中標津町出身。10歳よりサクソフォンを始める。北海道教育大学岩見沢校卒業。第23回日本クラシック音楽コンクールサクソフォン部門第2位(1位なし)、平成27年度旭川新人音楽賞を受賞。現在、北海道、東京を中心に演奏活動を行う。

中村 望来 (ピアノ) 札幌大谷大学芸術学部音楽学科ピアノコース演奏クラス卒業。文化庁/日本演奏連盟主催、新進演奏家育成プロジェクトにて円光寺雅彦指揮・札幌交響楽団と共演。

主 催／開陽台セミナー実行委員会、(一財)中標津町文化スポーツ振興財団



2月8日(火)
チケット販売開始!

なかしべつ映画上映会「花束みたいな恋をした」

令和3年1月公開。劇場動員ランキング6週連続第1位を記録した話題作を、しるべっとホールのスクリーンで上映します!

菅田将暉と有村架純が初のダブル主演! 最高峰のスタッフとキャストが贈る不滅のラブストーリー。終電後に恋に落ちた2人の忘れられない5年間を描きます。

出 演／菅田将暉、有村架純、清原果耶、オダギリジョー、戸田恵子、岩松了、小林薫 ほか

チケット
販売中!!

と き／3月21日(月・祝)

〈昼の部〉13時開場 13時30分～15時34分上映

〈夜の部〉18時開場 18時30分～20時34分上映

ところ／しるべっとホール

入場料／一般1,000円 高校生以下700円

※全席指定、税込み、当日の割増料金なし。

※未就学児童は保護者同一席にかぎり無料。座席を使用する場合はチケットの購入が必要です。

プレイガイド／しるべっと、標津町生涯学習センターあすばる、別海町中央公民館(平日9～17時のみ)



©2021『花束みたいな恋をした』製作委員会

山内恵介 ヨンサート

2022 ～北海道ツアー～



と き／5月14日(土) 13時45分開場 14時30分開演

ところ／しるべっとホール

入場料／S席7,500円 A席3,500円

※全席指定、税込み

2月10日(木) チケット一般販売開始!

プレイガイド／

- ① しるべっと窓口(初日は9時販売開始)
- ② チケットぴあ Pコード: 208-033
- ③ ローソンチケット Lコード: 12491
- ④ 道新プレイガイド ☎0570-00-3871
- ⑤ エーダッシュ ☎011-533-7711

※④⑤はチケット宅配あり(送料別途)



このマークがついている事業では、電話予約(☎73-1131(しるべっと))をすることができます。



このマークがついている事業では、車椅子席・付添者席があります。ご希望の方はチケット購入時にお申し出ください。



託児室

このマークがついている事業では、託児サービス(子ども1人1,000円)があります。ご希望の方は公演の10日前までにお申し出ください。

野外音楽フェス「SHIRUBE 2022」

この夏、中標津町で野外音楽フェス「SHIRUBE 2022」が開催されます！去年はオンライン配信の形となりましたが、今年はその経験や出会いを踏まえ、2 DAYSで開催予定！出演アーティスト第1弾が発表されました。



と き／6月4日(土)、5日(日) ※以下、時間は共通
11時開場 13時30分開始 20時終演予定

チケット発売など最新情報は
公式HPをチェック →

公式HP



ところ／道立ゆめの森公園 翼とふれあいのゾーン (中標津空港前 旧滑走路)

出演／【第1弾アーティスト】THE BOYS&GIRLS (札幌)、KALMA (札幌)、
FREE KICK (苫小牧)

入場料／1日券 各6,500円 通し券11,000円 学生チケット各1,000円 (小中高生対象)

駐車場各1,500円 ※未就学児入場無料。中学生以下は保護者同伴が必要。

中標津町窓口 (しるべっと) 販売割引あり…1日券 各5,500円、通し券10,000円

問合せ先／SHIRUBE制作委員会 (info@shirube-n.com)

主催／SHIRUBE制作委員会 協力／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

第15期ナカシベツ大学〈特別企画〉「変わる中標津町の天気 災害に備えて」 聴講生募集！

今期最終回は、特別企画として日曜午後に開催します！温暖化によって、北海道の気候が変わってきています。中標津町でも、夏の暑さが厳しく、冬はドカ雪の頻度が増えました。2100年の中標津の天候はどうなるでしょう。未来の予測や、天気予報の舞台裏などもお話しします。

と き／2月27日(日) 14時30分～16時30分

ところ／しるべっとホール舞台上 (予定)

申込方法／しるべっと窓口、または電話

(☎73-1131) で申し込みください。

聴講料／1,000円

講師／菅井 貴子 氏

(UHB気象キャスター・
気象予報士・防災士)



みんなの かわら版

※問い合わせは、しるべっと (☎73-1131) へ

※都合により、日程・会場などが変更になる場合があります。

○かきぞめ展示会

と き／2月17日(木)～20日(日)

※初日は13時から、最終日は17時まで

ところ／しるべっと ギャラリー廊下

主催／日本習字大志・青露教室

入場
無料

○中標津ボードゲーム会 平日会

と き／2月18日(金) 18時～21時45分

ところ／しるべっと 第2研修室

参加料／一家庭300円 (高校生以下無料)

※中学生以下保護者

途中入退場可

主催／中標津ボードゲーム会

問合せ先／村山 (☎090-9083-0458)

開催中止に
なりました

○丸山小学校合唱部 ありがとうコンサート

と き／2月26日(土) 14時開演

ところ／しるべっとホール

主催／丸山小学校合唱部父母の会

問合せ先／中標津町立丸山小学校

(☎73-4411)

※入場券が必要です。

入場
無料

NEW AGE アマチュアバンド フェスティバルの中止について

上記イベントについて、令和3年6月から開催を延期することで調整していましたが、今年度の開催を中止することとしましたので報告します。

NEW AGE アマチュアバンドフェスティバル実行委員会

第17回 子どもステージ in しるべっと

入場無料

文化やスポーツの分野で活躍する子どもたちが、日ごろの練習の成果を元気いっぱいに発表します♪
今年も感染症対策をとりながら、日程を4部に分けて開催します。

とき・出演／3月6日(日) ※各部30分前開場。団体名は出演順に表記しています。

<第1部> 10時開演 出演：生田流一千会北海道支部(和琴)、エアロジュニア(エアロビクス)、
神刀無念凱山流北海道支部(剣詩舞)

<第2部> 12時開演 出演：なかしべつ恭子バレエスタジオ(バレエ)、
中標津ブレインクラブ(ダンス)、R-23@Rio(ダンス)

<第3部> 15時開演 出演：ロットバルトバレエアカデミー&オディール(バレエ)、
Lee's Dance House(ダンス)、ヒップホップキッズ(ダンス)

<第4部> 17時開演 出演：東町内会太鼓愛好会(太鼓)、中標津町空手道スポーツ少年団(空手演武)、
ガールズコレクション2021(ダンス)

※入場には、しるべっとで配布中のプログラム内「入場整理券」の持参が必要です。

※各部とも全演目終了後の退場となります。原則、途中退場はできません。

ところ／しるべっとホール



中標津文芸 第37号

発売中!!

中標津や根室管内にゆかりのある、道内外の投稿者から寄せられた作品を収録した「中標津文芸」を発売中です。

中学時代の恩師への想いや思い出をまとめた作品や、終戦後の心情をつづった作品など、読み応えある力作が揃っています。

しるべっと、町内書店などでお求めください。(定価800円/税込)

中標津文芸



第37号
(2021年3月)

道立ゆめの森公園だより



雪は友だち!! 冬遊び場を開放しています

- ①ソリ・コース、チューブ・コース
 - ②歩くスキー初心者コース
 - ③歩くスキー一般コース
 - ④スノーモービルによるチューブ・ラフティング
- 毎週日曜日 13時～13時30分

ソリ、チューブ、歩くスキーの無料貸し出しあり。
チューブ・ラフティングは小学生以上が対象です。

冬期のゲート開放時間は8時から18時、ビジターセンター開館時間は9時から17時です。

道立ゆめの森公園ホームページ

<http://www.yumemori.jp/>

道立ゆめの森公園フェイスブックページ

<https://www.facebook.com/yumenomori>

ゆめの森公園日記

<http://yumemori.jugem.jp/>

道立ゆめの森公園管理事務所 (☎72-0471)

編集後記

▼ 先月の7日と15日、教育委員会ではコロナ禍により1年延期していた昨年度の成人式と、今年度の成人式を挙行しました。
新型コロナウイルスの感染対策のため縮小した内容であったとはいえ、年末年始にかけて感染者数が全国的に増加傾向にあり、さらにオミクロン株も増えつつある状況であったため、開催できて本当によかったと胸をなでおろしています。

(YAMA)

各生涯学習施設休館日のお知らせ

しるべっと(総合文化会館)・図書館・各体育施設、交流センターの休館日は、2月7日(月)・21日(月)、3月7日(月)です。

なお、図書館は蔵書点検のため、3月8日(火)から11日(金)まで特別休館です。

郷土館は当面の間、土・日・祝日を休館日とします。