

# らいふまっぴ

発行者／中標津町教育委員会 社会教育課  
〒086-1197 中標津町丸山2丁目22番地  
TEL 0153-73-3111(内線268) FAX 0153-72-7757

2022

6

vol.290



## ナカシベツ大学 第16期生募集 ～学ぶ喜びあなたにも～

自然や歴史分野など幅広く、中標津周辺に関する知識を深めませんか？ご参加お待ちしております！  
と き／下記日程のとおり。原則、毎回木曜日19時開始。90～120分の講義です。

|   |                        |                                                                                  |
|---|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 6月30日(木)               | 「百年前のナカシベツ」<br>NPO法人伝成館まちづくり協議会 代表理事 飯島 実 氏                                      |
| 2 | 7月28日(木)               | 「天文学の歴史から見る宇宙の姿」<br>釧路市こども遊学館 天文担当リーダー 篠木 新吾 氏                                   |
| 3 | 8月7日(日)<br>14時30分～予定   | 特別企画「変わる中標津町の天気 災害に備えて」<br>UHB気象キャスター・気象予報士・防災士 菅井 貴子 氏                          |
| 4 | 8月25日(木)               | 「境界地域サハリン・樺太の歴史から考えるウクライナと北海道の未来」<br>釧路公立大学 経済学部 准教授 中山 大将 氏                     |
| 5 | 10月27日(木)              | ※中標津近郊の地質や地震災害に関する講義を予定。<br>(こちらは座学のための受講も可能です)                                  |
| 6 | 10月30日(日)<br>13時～16時予定 | 特別企画バスツアー<br>※中標津近郊の地質について現地学習するバスツアーを予定。<br>第5・6回 講師<br>北海道教育大学釧路校<br>教授 境 智洋 氏 |
| 7 | 11月24日(木)              | 「格子状防風林で見られる生き物たち」<br>中標津町地域おこし協力隊 藤岡 美紀 氏                                       |
| 8 | 令和5年<br>1月26日(木)       | 「酪農をとりまく現状と将来」<br>地方独立行政法人北海道立総合研究機構 酪農試験場<br>酪農研究部長 木村 義彰 氏                     |

ところ／しるべっと コミュニティホール 定 員／一般成人30人程度  
聴講料／1コマ1,000円 ※予定講義が中止となる場合もありますので、今期は  
『年間受講』を中止しています。予めご了承ください。

申込・問合せ先／しるべっと (☎73-1131) または WEB申し込み

【6月7日(火)受付開始、各回定員になり次第締め切り】

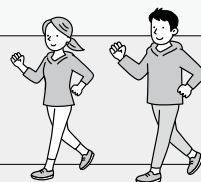
※申込時に受講希望回をお知らせください。(まとめて複数回分の申し込みも可能)

その他／参加の際はマスクの着用、検温、手指消毒など、感染症対策へのご協力をお願いします。



WEB申し込み

## 健康シリーズ あおぞらウォーキング教室 ～楽しく歩こう～

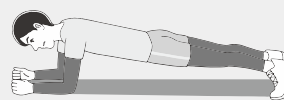


|       |                                  |       |                          |
|-------|----------------------------------|-------|--------------------------|
| と き   | 7月1日～29日 毎週金曜日 13時30分～14時30分 全5回 |       |                          |
| と ころ  | 総合体育館・屋外                         | 対象・定員 | 一般成人20人 ※先着順             |
| 受 講 料 | 500円<br>(保険料込・全5回分)              | 申込締切日 | 6月30日(木)<br>※定員になり次第締め切り |

## トレーナーによる個別指導

### ①トレーニング ②フォローアップ ③ストレッチ

|       |                                                                              |      |                    |
|-------|------------------------------------------------------------------------------|------|--------------------|
| と き   | 令和5年3月中旬ごろまで随時 月～金曜日<br>10時～16時30分 (12時～13時を除く)                              | と ころ | 総合体育館<br>トレーニング室 他 |
| 対象・定員 | トレーニング室利用者 ①2人程度/日 ②3人程度/日 ③2人程度/日                                           |      |                    |
| 受 講 料 | ①トレーニング 2,000円 (全2回/評価・指導)<br>②フォローアップ (30分/回) 500円<br>③ストレッチ (30分/回) 1,000円 |      |                    |
| 申込方法  | トレーニング室窓口で予約空き状況を確認し、実施日を決定した後に体育館受付窓口へお申し込みください。                            |      |                    |



## 財団主催教室の申込方法

- 総合体育館窓口で、直接申し込みください。電話・FAXでの申し込みはできません。
- 保険料は受講料に含まれており、主催者側で加入手続きを行います。



【総合型地域スポーツクラブ】

## NPOなかしべつスポーツアカデミー情報

みんなで楽しく  
いい汗！  
いい笑顔！

### ◆スポーツ広場

#### ◎ミニテニスを楽しむ会 一般対象

と き/毎週水曜日 9時～10時30分

#### ◎ミニテニスをやってみる会 一般対象

と き/毎週金曜日 13時30分～15時

#### ◎くたくたミニテニスクラブ 一般対象

と き/毎週水曜日 13時30分～15時

### ◆ふまねっとで脳も体も元気に! 一般対象

と き/6月13日(月)・27日(月)  
14時～15時

◎会場はすべて総合体育館です。



#### ■【お知らせ】

6月18日(土)総合体育館で開催予定でした『春季ドッジビー大会』は新型コロナウイルス感染拡大のため中止となりました。

問合先 〒086-1148 中標津町緑ヶ丘6番地3 中標津町運動公園管理棟内  
NPOなかしべつスポーツアカデミー クラブマネージャー 木下 弘 之  
☎72-8003 FAX 72-8009

財団主催教室

参加者募集中!!

スポーツ愛好者・選手の為のコアパワーヨガCPY® ～オープンクラス～

|       |                                                                                                                        |       |         |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------|
| と き   | 昼クラス 6月29日、7月13日、7月27日 毎回水曜日 10時30分～11時45分<br>夜クラス 6月23日(休)、7月5日(休)、7月21日(休) 19時～20時15分<br>※それぞれほぼ同じ内容です。1回のみの受講も可能です。 |       |         |
| と ころ  | 総合体育館 多目的室                                                                                                             |       |         |
| 対象・定員 | スポーツ愛好者・選手（競技種目は問いません）／各回10人（先着順）                                                                                      |       |         |
| 受 講 料 | 1回1,000円（複数申込みの割引あり）保険料含                                                                                               | 申込締切日 | 各回の前日まで |

クロール教室Ⅱ

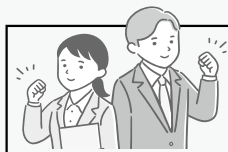


|       |                                                                     |       |                            |
|-------|---------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------|
| 目 標   | 顔付けや潜ることのできない方から楽に長く泳げるようになりたい方まで、どなたでも参加でき、泳力に合わせてグループを分けて指導を行います。 |       |                            |
| と き   | 7月26日～9月13日 毎週火曜日 19時～20時 全8回                                       |       |                            |
| と ころ  | 温水プール                                                               | 定員・対象 | 20人／町内在住の中学生以上（先着順）        |
| 受 講 料 | 高校・一般4,700円（人）<br>中学生3,200円（人）                                      | 申込締切日 | 7月18日(月・祝)<br>※定員になり次第締め切り |

北海道では期限付教員を募集しています

- ★「教員」としての任用（経験・年齢不問）です。
- ★「正規採用」への道が広がります。
- ★給与は「正規職員」と同等です。

◎期限付教員とは、産休・育休や退職などにより欠員となった正規教員の代わりに採用される、任用期限を付した教員です（教員免許が必要）。



【任用までの流れ】

- ① 申し込み（「北海道教育庁代替教職員応募・任用システム」に登録）  
 ➡ ② 道教委から欠員の状況に応じてご連絡 ➡ ③ 面接選考 ➡ ④ 任用

北海道の期限付教員としての勤務に少しでも関心のある方は、システムに登録してください。自分の希望と条件が合わなければ、断っても構いません。その後の採用に影響しません。パソコンやスマートフォンなどによりWEBで応募できます。 アドレス <https://www.harp.lg.jp/TQqvHqe4>  
 問い合わせ・ご相談は、北海道教育委員会 教職員課小中学校人事係（☎011-204-5722）へ。

# ほっとメール

NPO法人 子育てサポートネットる・る・る

こんにちは、るるるです。

「NPO法人子育てサポートネットる・る・る」では、平成27年度から中標津町より委託を受けて一時預かりとファミリーサポート事業を行ってきましたが、令和4年3月31日をもって委託事業を終えました。今までたくさんのお母さんやお子さんたちにご利用いただき、本当にありがとうございました。令和4年4月1日より「こども園かぼの」さんが引き続き一時預かりとファミリーサポート事業を行いますので、よろしくお願いいたします。

今後「る・る・る」では、お母さんたちの居場所づくりを中心に、あいあいサロンや親子サロンなどを行っていきます。新型コロナウイルス感染症の感染拡大によって、孤立してしまう子育て中のお母さんも多くなっています。「子どもとずっと家の中にいて、大人と全く話して

いない」なんて声が耳に入ってくると、何とも言えない気持ちになります。

大きな助けにはならないかもしれませんが、少しでも話をしたり、人と関わることで子育てが楽になったりすることもあります。「る・る・る」では、そんなお母さん方の手助けをしていけたらと思っています。

今後も「NPO法人子育てサポートネットる・る・る」では、みんなが笑顔で子育てできるよう、お母さんたちの子育てをサポートしていきます。

NPO法人子育てサポートネット る・る・る

中標津町東14条北1丁目

お問い合わせは、

メール [rururu@snow.plala.or.jp](mailto:rururu@snow.plala.or.jp)

または公式LINEでお願いします。



ホームページ



フェイスブック



公式LINE

## 北海道日本ハムファイターズ パートナー協定連携事業 栗山英樹氏 講演会

と き／6月25日(土)

17時30分開場 18時開演

ところ／しるべつとホール

入場料／入場は無料ですが、「郵便往復はがき」でのお申し込みが必要です。

※記入方法等はしるべつと（☎73-1131）へ、お問い合わせください。

※応募多数の場合は抽選となります。

※抽選結果は印刷して返送します。

申込締切日／6月10日(金)消印有効

定員  
300人

## 航空自衛隊 北部航空音楽隊コンサート

と き／6月12日(日)

14時15分開場 15時開演

ところ／しるべつとホール

入場料／無料（入場券が必要）

公演間近!!

※全席指定、未就学児入場不可。

事前応募は締め切りしました。残席分の入場券をしるべつと窓口にて配布しています。

※無くなり次第終了 ※1人3枚まで（2枚以上お求めの方は同伴者氏名が必要）

## ～土曜の午後のひとときに…夢とやすらぎを～ ロビーコンサート

と き／6月11日(土) 13時開演

ところ／しるべつと コミュニティホール

### 第254回 ロビーコンサート

## 『ひびけ!中☆丸ハ〜モヨ〜♪』

出演／中標津小学校ジャガーズ合唱部・丸山小学校合唱部

プログラム／「怪獣のバラード」、

NHKコンクール課題曲「とどいてますか」ほか

主 催／なかしべつロビーコンサート実行委員会・(一財)中標津町文化スポーツ振興財団



## 中標津町の本や資料を集めています

図書館では中標津町に関する資料を充実させるため、下記資料の寄贈をお待ちしています。

- ・町内の方が自費で出版された本
  - ・町内会など各種団体の会報誌や記念誌
  - ・その他、中標津の人や場所が関連する資料
- 寄贈していただける方は、図書館（☎73-1121）までご連絡ください。

未永く町民の方々に活用していただけるよう、責任を持って保管いたします。

## 6月の展示

### 一般展示 『登山とアウトドア！』

6月は武佐岳・標津岳の山開きがあります！アウトドアを楽しめる本をご用意しました♪



### 児童展示 『としょかんマスターになろう！』

図書館についてどれだけ知っている？図書館についての本や図書館が舞台の絵本などが大集合！

## 読書記録帳に借りている本の記録が残せます！

図書館で借りている本の記録を、専用の通帳に残すことができます。

読書の思い出・記念に、前に読んだ本をもう一度借りたいときなどにも便利です♪

- 通帳に印字できるのは、借りている資料のみです。

※返却した資料は記録することはできません。

- 通帳の利用は、図書館に登録されている個人の方が対象となります。
- 通帳発行をご希望の方は身分証明書をお持ちのうえ、図書館カウンターへお申しつけください。

【高校生以下無料、一般の方は有料（実費負担200円）】



### 開陽台で格子状防風林の解説パネルを展示

開陽台展望館の1階展示室では、今シーズンから格子状防風林について解説するパネルを展示しています。これは同展望館リニューアルに際し、（一社）なかしべつ観光協会、町経済部経済振興課観光振興係と郷土館が連携協力して設置したものです。

北海道遺産に認定されている「根釧台地の格子状防風林」ですが、これまでその成り立ちや役割、防風林内の自然などを紹介する場がありませんでした。開陽台を訪れた方々に格子状防風林を眺めるだけでなく、より深く知ってもらいたいとの思いを込めて企画しました。学芸員の力作「防風林のジオラマ」も設置しています。

## 郷土館発! vol.187 なかしべつ学

中標津の自然や歴史、開陽台の歩みに関するパネルもありますので、町内外の皆さんにぜひご覧いただきたいと思います。



中標津町郷土館ホームページ：<http://www.aurens.or.jp/~nakakyou/>

中標津町郷土館フェイスブック：<https://www.facebook.com/nakakyou/>

郷土館（☎72-2190）

中標津町文化スポーツ振興財団 創立30周年記念

# 野村万作・萬斎 狂言の会

人間国宝 野村万作と現代劇や映画など多彩に活躍する野村萬斎が率いる『万作の会』による狂言公演をお楽しみください。



と き／8月11日(木・祝) 13時15分開場 14時開演

ところ／しるべっとホール

出 演／野村万作 野村萬斎 石田幸雄 ほか

演 目／解説、狂言「蚊相撲」「二人袴」

入場料／1階席4,000円 2階席3,000円

※全席指定、税込み、当日500円増し。

※未就学児入場不可。

プレイガイド／しるべっと

一般販売開始 6月12日(日) 窓口9時～ 電話予約13時～

主 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団、北海道新聞釧路支社



野村万作



野村萬斎

6月12日(日)  
チケット  
一般販売開始!

中標津町文化スポーツ振興財団  
創立30周年記念

## 半崎美子 明日を拓こう ～5周年記念北海道ツアー2022～

と き／6月16日(木) 18時開場 19時開演

ところ／しるべっとホール

♪共演決定♪ 中標津高等学校合唱部  
中標津ジュニア合唱団ひかり

入場料／4,500円

※全席指定、税込み、当日500円増し。

※未就学児入場不可。

プレイガイド／しるべっと ほか

## おやこ鑑賞会

### 音楽とパントマイムのコンサート 「まあるいもの探せ！」

パントマイムやリトミックがいっぱいの参加型音楽会を開催します♪

と き／8月28日(日) 開演時間調整中

ところ／しるべっと 会場調整中

主 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

チケット販売は7月開始予定!!



このマークがついている事業では、  
電話予約(☎73-1131 [しるべと])をすることができます。



このマークがついている事業では、  
車椅子席・付添者席があります。  
ご希望の方はチケット購入時にお申し出ください。



このマークがついている事業では、  
託児サービス(子ども1人1,000円)があります。  
ご希望の方は公演の10日前までにお申し出ください。



# NEW AGE アマチュアバンド フェスティバル

と き／7月17日(日) 13時開場 13時30分開演

ところ／しるべっと コミュニティホール

参加料／1バンド2,000円

申込締切／6月30日(木)

申込先／しるべっと (☎73-1131) ※出演時間は1バンド20分程度

主 催／NEW AGEアマチュアバンドフェスティバル実行委員会、(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

**出演者募集!!**  
バンド・弾き語り(ソロ)

## しるべっと学園 受講生募集! 6月7日(火) 受付開始!

「ゆかた着付け教室」「茶道教室」を開催します♪定員に達し次第、締め切りとなります。

### ゆかた着付け教室

と き／①7月11日(月) 19時～21時

②7月16日(土) 19時～21時

ところ／しるべっと 和室

講 師／北専和裁きもの着付専門教室

小林 せい子 氏、高松 博子 氏

受講料／200円

対 象／小学生～一般の女性

(定員15人)

持ち物／浴衣または着物、

帯(半巾)、腰ひも、

タオル、帯板、

ワンピースタイプの肌着



WEB申し込み

申込・問合先／しるべっと (☎73-1131)

### はじめての茶道教室

～和の心を楽しもう♪～

と き／①8月6日 ②8月20日

③8月27日 ④9月3日

⑤9月10日 全5回

〔全て土曜日、13時～15時〕

ところ／しるべっと 和室

講 師／表千家同門会釧路支部 参与

表千家教授 関 靖子 氏

受講料／大人2,000円、

高校生以下1,000円

対 象／小学4年生～大人 (定員15人)

持ち物／お稽古セット(帛紗、扇子、懐紙等)

※お持ちでない方は購入(2,700円程度)

初心者・経験者  
問いません♪



WEB申し込み

主催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

## みんなのかわら版

※問い合わせは、しるべっと (☎73-1131) へ  
※都合により、日程・会場などが変更になる場合があります。

※◎印のイベントチケットは、しるべっと窓口で販売しています。

### ◎大日本プロレス中標津大会

と き／7月7日(木) 18時30分開始

ところ／しるべっと コミュニティホール

入場料／特別リングサイド6,000円

指定席4,000円

※全席指定、税込み、当日500円増し。

主催・問合先／大日本プロレス四ツ葉工芸

(☎045-507-1751)

### ○「環境月間」パネル展

と き／6月24日(金)15時～30日(木)13時

ところ／しるべっと 町民ホール

主 催／中標津町消費者協会

入場  
無料

### ○中標津ボードゲーム会

①平日会 ②夏のボードゲームフェス

と き／①6月17日(金) 18時～21時

②7月2日(土) 10時～21時

ところ／しるべっと ①第2研修室A ②展示室

参加料／①一家庭300円(高校生以下無料)

②一家庭500円(高校生以下無料)

※中学生以下保護者同伴、途中入退場可。

主 催／中標津ボードゲーム会

問合先／谷島 (☎090-8271-5795)

## NHK「真打ち競演」 公開収録

観覧者募集

と き／7月10日(日) 13時30分開場 14時開演 16時終演予定 ところ／しるべつとホール  
申込方法／入場は無料ですが、事前のお申し込みが必要です。

詳細は「しるべつとHP information」QRコードよりご確認ください。

問合先／NHK釧路放送局 24時間自動音声案内 (☎0154-44-4000)

ホームページ <https://www.nhk.or.jp/kushiro/>

主 催／中標津町、中標津町教育委員会、(一財)中標津町文化スポーツ振興財団、NHK釧路放送局



information

## なかしべつチャレンジラン 2022

と き／7月31日(日) ※雨天決行(荒天中止)

スタート 2km：9時30分 6km：10時15分 10km：11時30分

ところ／運動公園 特設外周コース

部 門／未就学児童(令和5年度新1年生)、小学生、中学生、高校生以上

種 目／①2km(未就学児以上、ファミリー) ②6km(中学生以上)

③10km(高校生以上)

参加資格／町内在住の健康な方で、申込種目を支障なく走れる方。

※高校生以下の参加者は、種目を問わず保護者の承諾が必要です。  
小学生以下の参加者は保護者の引率が必要です。

定 員／先着150人 ※申込状況により増減する場合があります。

参加料／未就学児童・小学生600円、中学生800円、ファミリー・高校生以上1,000円

申込方法／総合体育館で配布している申込用紙に必要事項を記入し、窓口へ提出してください。または、掲載しているQRコードを読み取り、申込フォームからお申し込みください。

申込期間／6月7日(火)～7月10日(日)

表 彰／表彰、順位付けは行いませんが、後日記録証を発行します。

計 測／大会役員による手動計測を行います。

※スタート・フィニッシュには大型スポーツタイマーを設置します。

参加賞／参加記念品とスポーツドリンクを贈ります。

主 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団 問合先／総合体育館 (☎72-2316)



WEB申し込み

新型コロナウイルス感染症拡大防止の各種対策に、ご協力をお願いいたします。

## 編集後記

▼ 皆さん、大型連休はいかがお過ごしでしたか。私は後半に体調を崩してしまい、寝込んでいました。ドライブにでも行こうと思っていました。結局どこにも行かず、結局どしまいました。

6月に入り、今年ももう半年が過ぎようとしています。今年の前半は猫を飼いはじめたので、後半は買ったまま手つかずの本を読んだり、模型の製作を始められたらいいな...と思っています。

(えんじゅ)

## 各生涯学習施設休館日のお知らせ

総合文化会館・図書館・各体育施設、交流センターの休館日は、6月6日(月)・20日(月)、7月4日(月)です。

原則第1・第3月曜日が休館日です。

郷土館の休館日は当面の間、土・日・祝日を休館日とします。