

らいふまっぴ

発行者／中標津町教育委員会 社会教育課
〒086-1197 中標津町丸山2丁目22番地
TEL 0153-73-3111(内線268) FAX 0153-72-7757

2022

9

vol.293



NHKラジオ「真打ち競演」の放送予定日が決定

7月10日に、しるべっとで公開収録が行われたNHKラジオ「真打ち競演」。このたび番組の放送予定日が、下記のとおり決定しましたので、ぜひお聞きください。

〈ラジオ第1/全国放送・国際放送〉

日 時／9月17日(土) 13時5分～13時55分

出 演／バックンマックン あさひのぼる
隅田川馬石



日 時／10月1日(土) 13時5分～13時55分

出 演／おぼん・こぼん ねづっち 柳家三三

中標津町文化スポーツ振興財団 創立30周年記念 × 吉本興業110周年感謝祭

タカトシ寄席 in 中標津

タカトシのお2人とよしもと芸人たちが中標津町にやってきて爆笑の渦を巻き起こします！



タカアンドトシ



野性爆弾



チケット
販売中!!

豪華記念品が
当たる?!
抽選会も開催!

と き／10月2日(日) 14時15分開場 15時開演

ところ／しるべっとホール

出 演／タカアンドトシ、野性爆弾、くまだまさし、レインボー、

(予定) ヨネダ2000、つちふまズ、コロネケン ※追加発表の可能性あり

入場料／S席3,500円 A席3,000円 ※全席指定、税込み、当日500円増し。

※5歳以上有料、4歳以下膝上無料。 ※都合により出演者が変更となる場合があります。
プレイガイド／しるべっと窓口、オンラインチケットサービス(詳細は6ページをご覧ください。)

主 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団、北海道新聞釧路支社

第40回 中標津町じどうかん祭り

中標津町じどうかん祭りは、密を回避し、コロナ対策をしながら楽しむことができるように、『あそびのひろば』を児童センターみらいる・各児童館の4か所で、3日間実施します。

乳幼児の親子でも遊べるように考えていますので、ぜひお楽しみください。

秋まつり ～まつりだあっしょい!!～

あそびの
ひろば

と き／1日目 9月30日(金) 13時～17時
※みらいるのみ、10時～12時も開催。

2日目 10月1日(土) 12時～15時30分

3日目 10月2日(日) 9時～12時

ところ／各児童館・児童センターみらいる

対 象／町内の乳幼児親子、小学生、中学生、高校生

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、規模縮小や日程変更、中止となる場合があります。

主
催

第40回
中標津町じどうかん
祭り実行委員会

問合せ先・事務局
子育て支援課
(☎73-3111 内線224)

児童センターみらいる

みらいるで騒ごう
わっしょいしょい!

- ・露店 ・神社
- ・ミニステージ
- ・お化け屋敷

ほか

にし児童館

ちょうちん広場で
お祭り騒ぎ!

- ・やぐら
- ・露店
- ・神社

ほか

なかよし児童館

ロジック
なかよし神社

- ・神社 ・社務所
- ・露店夜店
- ・花火(映像)
- ・各種発表会

ほか

計根別こども館
えみふる

えみふる縁日

- ・露店 ・神社
- ・ドキドキハウス
- ・花火(へきが等)

ほか

参加にはチケット(有料)が必要です。最寄りの児童館にてお求めください。

ありがとう! ガーバー先生

英語指導助手の
任期を満了



平成28年7月から、当町の英語指導助手として勤務していたガーバー・アンドリュース先生が、今年7月に任期満了を迎えました。ガーバー先生から、お世話になった町民の皆さんにメッセージを預かりましたので、ご紹介します。

私は2016年に中標津町に来て、中学校のALTとして6年間勤務し、ついに任期満了となりました。その間にたくさんの思い出ができて、各学校の子どもたち、先生方、教育委員会の職員、いろいろな知り合った友だち、たくさんの人に感謝しています。北海道に住むことは私の人生を大きく変えました。

もうすぐ、コロナウイルスのパンデミックが発生して以来3年ぶりにアメリカへ一時帰国しますが、私は北海道民です。今年、日本人の女性と結婚したので、アメリカに一度帰ってから、妻と一緒に隣の標津町で生活します。そして、11月3日に趣味で描いている絵の、初めての個展を中標津町で開くので楽しみにしています。

中標津の生徒たちと毎日会えなくなるのはさみしく思います。自分にとって故郷となりつつある道東での長い人生を楽しみにしています。皆さま、今まで6年間ありがとうございました。お世話になりました。また会いましょう。



サンタに扮したガーバー先生(左)

財団主催教室

参加者募集中!!

総合体育館にて直接お申し込みください。
問合先：総合体育館（☎72-2316）

クロール教室Ⅲ

と き	10月4日～11月22日 19時～20時 毎週火曜日 全8回		
と ころ	温水プール	対象・定員	町内在住の中学生以上 20人（先着順）
受 講 料	高校・一般 4,700円（人） 中 学 生 3,200円（人）	申込締切日	9月25日（日）

スポーツ選手・愛好者のためのコアパワーヨガCPY®

内 容	ヨガのポーズを用いた自重トレーニングを行います。医学的観点を主軸にした機能的な3面（前後・左右・回旋）動作を連続的に行い、自身の身体を正しく支え、姿勢・動作をコントロールできる、動きやすい身体づくりを目指します。		
講 師	須藤 奈保 氏（中標津町役場 介護保険課）		
と き	昼クラス：10月12日（水）、26日（水）、11月16日（水） 10時30分～11時45分 夜クラス：10月4日（火）、24日（月）、11月8日（火） 19時～20時15分		
と ころ	総合体育館	対象・定員	一般成人・各回10人 ※先着順
受 講 料	1回1000円 ※複数セット割引有	申込締切日	各回開催前日まで（1回ごと申し込み可）

第45回なかしべつスイミングフェスティバル

参加者募集

と き／11月3日（木・祝）

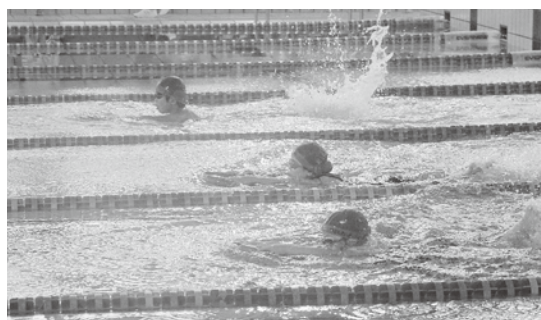
と ころ／温水プール

対 象／町内の水泳少年団、サークル等に所属している方

参加料／1人500円（保険料・プログラム代含む）

申込期間／9月16日（金）～10月11日（火）

※9月20日（火）は休館日のため受け付け出来ません。

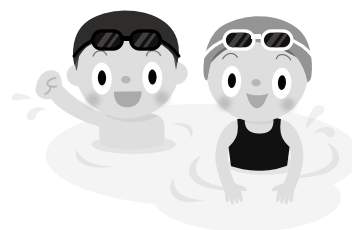


くわしくは温水プールで配布している開催要項でご確認ください。

申込方法／

- ・所定の申込書に必要事項を記入し、お申し込みください。
- ・水泳少年団・水泳サークル等に参加している方は、団体ごとにお申し込みいただきます。（個別に申込書を提出する必要はありません）
- ・高校生以下の参加については保護者の承諾が必要です。
- ・競技への参加は個々の泳力を判断のうえ、お申し込みください。

主 催／（一財）中標津町文化スポーツ振興財団・中標津水泳協会



スポーツの日無料開放!

町営体育施設の個人使用料が
無料となります

と き／10月10日(月・祝)

対象施設／総合体育館・温水プール・武道館・町営テニスコート(夜間照明も無料)

町営ふれあいテニスコート

※利用の際は必ず受け付けをしてください。

※混み合う場合は譲り合って使用してください。混雑により延長出来ない場合もあります。

※各施設の利用時間、注意事項を守って、楽しく使用してください。

問 合 先／総合体育館 (☎72-2316)

財団主催大会情報 開催決定!!

くわしくは総合体育館で配布している
開催要項でご確認ください。

第39回中標津町少年野球大会 兼 第41回少年王座決定戦

と き／10月1日(土)・8日(土)

ところ／運動公園第1・第2球場

申込締切日／9月22日(木)

主 管／中標津町軟式野球連盟

第8回なかしべつミニテニス大会

と き／10月16日(日)

ところ／総合体育館

申込締切日／9月30日(金)

主 管／中標津ミニテニス協会



第46回中標津町ソフトテニス大会

と き／10月9日(日)

ところ／町営テニスコート

町営ふれあいテニスコート

申込締切日／9月25日(日)

主 管／中標津ソフトテニス協会

第54回中標津バレーボール大会

と き／10月30日(日)

ところ／総合体育館

申込締切日／10月14日(金)

主 管／中標津町バレーボール協会



【総合型地域スポーツクラブ】

NPOなかしべつスポーツアカデミー情報

みんなで楽しく
いい汗!
いい笑顔!

◇スポーツ広場

◎ミニテニスを楽しむ会

一般対象

と き／毎週水曜日 9時～10時30分

◎ジュニアミニテニスクラブ

幼・小・中学生対象

※体育館が使用できないため中止

◎ミニテニスをやってみる会

一般対象

と き／毎週金曜日 13時30分～15時

◇ふまねっとで脳も体も元気に!

一般対象

と き／9月12日(月)・26日(月)

14時～15時

◎くたくたミニテニスクラブ

一般対象

と き／毎週水曜日 13時30分～15時

◎会場はすべて総合体育館です。



問合先 〒086-1148 中標津町緑ヶ丘6番地3 中標津町運動公園管理棟内
NPOなかしべつスポーツアカデミー クラブマネジャー 木下 弘 之
☎72-8003 FAX 72-8009

中標津町文化スポーツ振興財団 創立30周年記念

整理券 配布中！

ファミリーコンサート

絵本と音楽の世界

と き／9月19日(月・祝) 13時開場 13時30分開演 14時30分終演予定

ところ／しるべっとホール

出 演／ピアノ：中川 賢一、フルート：荒川 洋、ソプラノ：^{うのき}鶴木 絵里

入場料／無料（整理券をお求めください）

※全席自由（未就学児入場可。ただし座席を使用する場合は整理券が必要です）

〈配布場所〉しるべっと、図書館、町内および近隣の公共施設

※配布枚数の上限に達し次第、終了となります。

その他／託児サービスは行いませんので、あらかじめご了承ください。

問合先／しるべっと（☎73-1131）または図書館（☎73-1121）

主 催／（一財）中標津町文化スポーツ振興財団、北海道新聞釧路支社



事前申込制 珈琲のおいしい朗読会

朗読アナウンスサークルえくすぶりーどによる朗読を、本格ドリップコーヒーと共にお楽しみください。



と き／10月10日(月・祝)

14時～ ※30分程度

ところ／しるべっと 視聴覚室

定 員／先着20人

申込期間／9月10日(出)～24日(出)

申込方法／来館・電話（☎73-1121）

9月の展示

一般展示 『動物と生きる～動物愛護週間～』

★9月20日～26日は「動物愛護週間」です。
動物の生態やカワイイ写真集など、動物と共に仲良く生きるための本を展示・貸し出しします。

児童展示 『どうぶつだいすき！』

★動物の本を読むと、もっと動物が好きになる♪
動物の生態がわかる本や物語を集めて展示・貸し出しします。

ブチ展示 『敬老の日読書のすすめ』

『ミステリーを読もう』

古本を集めています

古本市に向け、ご家庭で不要になった本を集めています。読まなくなってしまった本などがありましたら、図書館へお持ちください。量が多い場合は、ご自宅へ受け取りに伺います。

※ご自宅へ伺う際は、玄関先でのお受け取りのみとさせていただきます。



青空本の広場実行委員会 事務局：図書館（☎73-1121）

【集めている本】絵本・児童書・小説・実用書・雑誌・漫画

※全集・図鑑・辞書・辞典は対象外のため、お引き受けできません。

※本の状態によっては、古本市では使用せず破棄する場合があります。あらかじめご了承ください。

中標津町文化スポーツ振興財団 創立30周年記念

第45回 文化講演会「武田鉄矢トークショー」

歌手を目指し上京、そして俳優の道へ…

これまで経験したドラマのおもしろさや映画での出来事、出会った有名人などについて語ります。

と き／11月16日(水) 18時15分開場 19時開演

ところ／しるべっとホール

講 師／武田 鉄矢 氏 (歌手/俳優)

入場料／一般1,500円 学生1,000円

※全席指定、税込み、当日500円増し。

※未就学児の入場はご遠慮ください。

プレイガイド／しるべっと 窓口、オンラインチケットサービス

発売日／一般販売開始 9月11日(日)

・WEB 9時～ ・窓口 11時～ ・電話予約 14時～

主 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団、北海道新聞釧路支社

協 賛／一般社団法人中標津青年会議所、中標津ロータリークラブ
中標津ライオンズクラブ



しるべっと オンラインチケットサービス

ユーザー登録
無料!

しるべっとが行うイベント(財団主催)のチケットが、WEBから購入できるようになりました!
本サービスから「タカトシ寄席」や「武田鉄矢トークショー」のチケットが購入できます♪

<<<サービスのご紹介>>>

- ★「24時間いつでも」「どこでも」自分の好きなタイミングでチケットが購入できます!
- ★ネット環境があればパソコンまたはスマホからチケットが購入できます!
- ★リアルタイムでわかる空席状況から自分の好きな座席を選択できます!
- ★お支払いは「オンラインクレジット決済」「コンビニ(セブンイレブン) 決済」が利用できます!
- ★チケットはセブンイレブンで発券できます!



- ◎ご利用の際はユーザー登録(無料)が必要です。
- ◎事前にユーザー登録することでスムーズにチケット購入ができます。
- ◎コンビニ決済手数料およびチケット発券手数料は購入者負担となります。
- ※「しるべっと鑑賞友の会」会員は各種手数料0円でご利用できます。



オンライン
チケットサービス

問合先／しるべっと(☎73-1131)

令和4年度 根室管内道民芸術祭 第35回根室管内「民謡のつどい」

根室管内1市4町の民謡愛好家が一堂に会し、日ごろの練習の成果を発表します。

と き／9月25日(日) 12時開場 12時30分開演

ところ／別海町生涯学習センター

主 催／北海道文化団体協議会、根室管内文化協会連絡協議会、別海町文化連盟

入場
無料



このマークがついている事業では、
電話予約(☎73-1131 [しるべっ
と])をすることができます。



このマークがついている事業では、
車椅子席・付添者席があります。
ご希望の方はチケット購入時にお
申し出ください。



このマークがついている事業では、
託児サービス(子ども1人1,000円)
があります。ご希望の方は公演の
10日前までにお申し出ください。

しるべつと学園

参加者募集中♪

『おいしい♪楽しい♪ しるべつと料理教室』

しるべつと料理教室で楽しく家庭料理を学びましょう♪料理初心者の方や今の料理にひと工夫加えたい方、どなたでも大歓迎です♪

【メニュー】 ミートソースパスタ、ナスのグラタン、カボチャのポタージュ（予定）

と き／11月5日(土) ①午後の部 13時～16時 ②夜間の部 18時～21時

ところ／しるべつと 実習室

講 師／袈田 真弓 氏（専門調理技能士）

受講料／1,500円

対 象／一般成人（定員 各回 8人）

持ち物／エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具、マスク着用

申込期間／9月6日(火)～10月23日(日) ※先着順

申込・問合先／しるべつと（☎73-1131）

主 催／（一財）中標津町文化スポーツ振興財団



WEB申し込み

みんなの

かわら版

※問い合わせは、しるべつと（☎73-1131）へ

※都合により、日程・会場などが変更になる場合があります。

○中標津ボードゲーム会 平日会

と き／9月16日(金) 18時～21時

ところ／しるべつと 第3研修室

参加料／一家庭300円（高校生以下無料）

※中学生以下保護者同伴、途中入退場可。

主 催／中標津ボードゲーム会

問合先／谷島（☎090-8271-5795）

○第31回藤井美智子門下生ピアノ発表会

と き／9月17日(土) 14時30分開演

ところ／しるべつと コミュニティホール

主 催／PIACERE（ピアチェーレ）

入場
無料

○独身者交流イベント“中標津コン”

若い世代がパートナーと出会える場の創出のため、町主催の交流イベントを開催します。

と き／9月23日(金・祝) 18時30分開始

ところ／しるべつと 第2研修室

主 催／中標津町役場政策推進課

参加
無料



事前申し込みが必要です。
参加者には特産品をプレゼント

○雨城書道教室社中展

と き／9月24日(土)～27日(火)

※初日は13時から、

最終日は15時まで

ところ／しるべつと 展示室

主 催／雨城書道同好会

入場
無料



○第11回中標津バレエ研究所発表会

と き／10月8日(土) 16時開演

ところ／しるべつとホール

主 催／中標津バレエ研究所

入場
無料

○ボードゲームの秋

と き／10月9日(日) 10時～21時

ところ／しるべつと 第3研修室

参加料／一家庭500円（高校生以下無料）

※中学生以下保護者同伴、途中入退場可。

主 催／中標津ボードゲーム会

問合先／谷島（☎090-8271-5795）

秋の ブルースカイコンサート inしるべつと

3年ぶりに開催します！

中標津町内の吹奏楽団体による合同演奏会♪
しるべつとホールに響くマーチをお楽しみください♪

と き／9月23日(金・祝)

13時30分開場 14時開演

入場
無料

ところ／しるべつとホール

出 演／中標津町内の吹奏楽団体および愛好者

※出演者情報については、決定次第、
財団ホームページなどで発表します。

主 催／ブルースカイコンサート実行委員会
(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

「中標津文芸 第38号」 原稿募集中！

今年も「中標津文芸」（12月発刊予定）原稿募集の締め切りが近づいてきました。たくさんの投稿をお待ちしています。

募集内容／俳句、川柳、短歌、詩、自分史、
随筆、創作、評論 など

応募資格／中標津町および根室管内在住者、または在住経験のある高校生以上の方。

応募期間／9月30日(金)まで

問 合 先／中標津文芸編集委員会

しるべつと (☎73-1131)

メール zaidan-bunkakaikan@zncs.or.jp

最新号(第37号) も好評販売中！

しるべつとほか、町内各書店などでお求めください。(定価800円)

日体大ラグビー部の コーチ陣が 子どもたちに直接指導

8月4日から6日まで運動公園球技場で行われた「ラグビーフェスタ2022inなかしべつ（町教委・町ラグビーフットボール協会主催）」で、日本体育大学ラグビー部の指導者によるラグビー教室が行われ、米地徹監督はじめコーチら4人が来町しました。本町と同大学のスポーツ連携協定事業の一環で、開催は4年ぶり2回目。

地元ラグビースクール所属の小・中学生にはパスやタックルなどの基本動作を中心に、また高校のラグビー部には試合形式の中でアドバイスを送り、3日間に渡り熱心な指導が行われました。



▼ 編集後記
和の様式美に惹かれ「茶の湯」を習い始め早4ヶ月が経ちました。「茶の湯」のイメージは、茶先でお抹茶をたてているだけに思われがちですが、習い始めると「思いやりの文化」であることがわかります。夏季は客人に平水差しの蓋から水面を見えるようにしたり、茶碗のお湯の温度を冷ますためにひと手間加えるなど、少しでも涼を目や音五感で演出するところがあります。四季の変化を楽しむなど現代社会では味わえない古来の日本の美意識や精神性に触れることができ、日々新鮮で学びが多いです。(K)

各生涯学習施設休館日のお知らせ

しるべつと(総合文化会館)・図書館・各体育施設・交流センターの休館日は、9月5日(月)・20日(火)、10月3日(月)です。原則、毎月第1・第3月曜日が休館日ですが、祝日の場合は翌日となります。

郷土館は当面の間、土・日・祝日を休館日とします。本来の休館日設定とは異なりますのでお気を付けください。