

らいふまっぴ

発行者／中標津町教育委員会 社会教育課
〒086-1197 中標津町丸山2丁目22番地
TEL 0153-73-3111(内線268) FAX 0153-72-7757

2023

12

vol.308



スピード・ホッケーリンク、まもなくオープン

冬季スポーツを元気に楽しみましょう!!

現在、オープンに向けて準備を進めています。運動公園スピードスケート場・アイスホッケー場を安全に利用していただくため、下記のとおりお知らせします。

○ リンクのオープンについて

オープンは12月中旬を予定しており、2月下旬ころまで利用が可能です。（気候等により変動があります）

オープンの正式決定は、財団ホームページ・報道機関を通してお知らせします。

利用時間

9時～21時 ※年末年始（12月30日～1月5日）は16時まで。

利用上の注意

- 必ず帽子・手袋を着用してください。
スケート靴・帽子・手袋は、利用者ご自身で準備してください。
- 専用使用がある場合、一般利用に制限が設けられます。
※毎週平日の17時45分から19時15分は、スケート少年団の全面専用使用となります。（スピードスケートリンク）
- リンクコンディション不良の場合は、補修や整氷作業のため、利用の一時中止や閉場をする場合があります。
- 施設の放送や係員の指示のもと、安全利用にご協力ください。



リンク使用前の受け付けについて

利用前に必ず、管理棟窓口で**受け付け**してください。
また、高校生以上の方は利用料がかかりますので、受付時にお支払いください。

○ 用具貸し出しもあります！

子ども用ヘルメット・肘&膝のサポーターを貸し出ししていますので、お気軽に窓口へお申し出ください。 **※使用後は各種用具の消毒にご協力をお願いします。**

利用券種類（高校生以上）

- ・1回券（105円）
- ・回数券（6回分525円）
- ・シーズン券（1,575円）

☆利用について不明な点、リンクコンディションの確認などは下記に問い合わせください。

運動公園管理棟（☎72-8003） 総合体育館（☎72-2316）

ほっとメール

子育て支援課 子育て支援係

「子どもの遊びを考える」

～児童館の遊びを通して～

中標津町児童館には、さまざまな遊びがあります。ボール遊び、鬼ごっこ、かくれんぼ、カルタやお手玉、けん玉、オセロ、将棋などから、近年のカードゲームやボードゲームまで多種多様です。児童館の運営目標は「遊びや生活を通して発達の増進を図る」ことですが、では、主な活動である“遊び”から得られる力とはどのようなものなのでしょうか。

先に述べたように、児童館の遊びには一般的に“伝承遊びや昔遊び”と言われる遊びがあります。これらには、遊びを通して“身体を育む・脳や神経の発達を育む・コミュニケーション能力を育む・興味関心が広がるきっかけになる”など、さまざまな効果があると感じています。しかし、近年のIT化や核家族化など、家庭や子どもを取り巻く環境の変化に伴い、テレビ

ゲームやタブレットなどを用いて遊ぶ機会が増え、家庭で伝承遊びや昔遊びをする機会が減少しているのが、現状ではないでしょうか。

さまざまな便利なツールを活用したり、気軽に手軽に楽しめる機器を用いて遊ぶ体験は、現代を生きる私たちにも子どもたちにも必要な経験である一方、生きていく上で大切な人間力を培うためのひとつの手段として、昔から受け継がれている遊びの有効性も感じています。

子どもは大人の言動や行動を見て模倣します。一緒に遊ぶ大人が楽しそうに遊んでいると、子どもも自然と笑顔になります。大人が一生懸命教えると、真剣な眼差しで耳を傾けるでしょう。大人が対等に挑むことで、挑戦心もち、時に泣き、そして勝つ喜びや満足感、充実感を味わうでしょう。

“児童館だからできる”そして“家庭でもできる”遊びに目を向け、これからの未来に生きる子どもたちの生きる力を、皆で育んでいきたいものです。

道立ゆめの森公園だより



○12月からゲート開放時間は8時から18時、ビクターセンター開館時間は9時から17時になりました(冬期時間)。

○年末は12月29日(金)まで開園し、年始は1月6日(土)から開園します。

今シーズンも準備が整い次第、冬遊び場を開放します。冬遊び場の開始情報、悪天候による閉場の情報は下記フェイスブックでご確認ください。

☆ ソリ・コース、チューブ・コース

☆ 歩くスキー初心者コース

☆ 歩くスキー一般コース

☆ スノーモービルによるチューブ・ラフティング

ラフティングは毎週日曜日 13時～13時30分

ソリ、チューブ、歩くスキーの無料貸し出しあり。

チューブ・ラフティングは小学生以上が対象です。道立ゆめの森公園管理事務所 ☎72-0471

道立ゆめの森公園ホームページ

<http://www.yumemori.jp/>

道立ゆめの森公園フェイスブックページ

<https://www.facebook.com/yumenomori>

ゆめの森公園日記

<http://yumemori.jugem.jp/>

森林公園スキー練習場

1月下旬にオープン予定

	スキー	スノーボード	そり
9時～日没	○	○	○
日没～21時 夜間照明は18時点灯	月・水・金・土・日	火・木	×
開放日を厳守してください。			斜面に向かって右側を使用してください。
・斜面を登るときは両端を登りましょう。 ・ジャンプ台の設置、ゴムチューブの使用は禁止しています。 ・ロープトローはスキー協会、スキー少年団が設置管理している専用施設です。一般の方は使用できません。			

※専用使用の場合は、使用日の前日までに教育委員会または総合体育館へ申請し、許可を受けてください。

温水プールより整備休館のお知らせ

施設整備のため、下記のとおり休館となりますのでご理解、ご協力をお願いします。

整備休館：12月11日(月)～1月6日(土)

利用再開：1月7日(日)14時

☆月曜日から土曜日 閉館時間は21時

区分	遊泳時間
午後	14時～16時45分
夜間	17時～20時45分

☆日曜日・祝日 閉館時間は17時

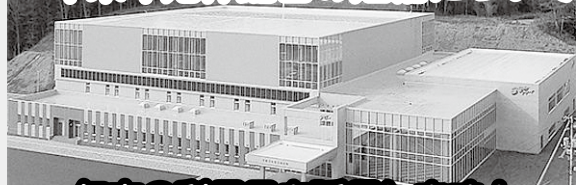
区分	遊泳時間
午前	10時～11時45分
午後	13時～16時45分

問合先／総合体育館（☎72-2316）

温水プール（☎72-7001）

総合体育館

年末年始休館日の短縮について



年末の利用日を延長します！

（12月26日から28日は、9時から17時までの利用となります）

年末年始休館日

現 行 12月26日～1月5日

試行運用 12月29日～1月5日

問合先／総合体育館（☎72-2316）



【総合型地域スポーツクラブ】

NPOなかしべつスポーツアカデミー情報

みんなで楽しく
いい汗！
いい笑顔！

◇スポーツ広場

◎ミニテニスを楽しむ会

一般対象

と き／毎週水曜日 9時30分～11時

◎くたくたミニテニスクラブ

一般対象

と き／毎週水曜日 13時30分～15時

◎ジュニアミニテニスクラブ

幼・小・中学生対象

中止

◇ふまねっとで脳も体も元気に！

一般対象

と き／12月11日(月)・25日(月)

14時～15時

☆会場はすべて総合体育館です。



問合先 〒086-1148 中標津町緑ヶ丘6番地3

NPOなかしべつスポーツアカデミー

中標津町運動公園管理棟内

クラブマネジャー 木下 弘之

☎090-7050-5468

財団主催教室

参加者募集中!!

○総合体育館にて直接お申し込みください。
○問合先：総合体育館（☎72-2316）

いきいきアクティブスポーツ教室

と き	1月30日、2月6日、13日、20日 毎週火曜日 全4回 10時30分～11時30分		
と ころ	総合体育館 サブアリーナ	対象・定員	シニア世代・15人（軽運動の可能な方） ※先着順
受 講 料	600円（全4回分）※保険料込	申込期間	12月22日（金）～1月23日（火）

オリンピックスケート教室 会場は運動公園スピードスケート場

と き	1月6日（土） 13時～14時30分、7日（日） 9時30分～11時		
講 師	長谷川 翼 氏 中標津町出身。中標津スピードスケート少年団でスピードスケートを始める。2018年、平昌冬季オリンピック男子スピードスケート500m・1000m出場。 		
対象・定員	小学生（町外在住者も可）で、以下の条件を満たす方・30人 ※先着順 ・スケート少年団に入団していないこと ・スピードスケートリンクを自力で（補助無しで）1周以上滑れること		
受 講 料	200円（全2回分）※保険料として	申込締切日	12月27日（火）

高校生のためのトレーニング入門「BIG3」（スクワット・ベンチプレス・デッドリフト）

と き	1月9日（火）、10日（水）、11日（木） 全3回 10時30分～11時30分		
と ころ	総合体育館 トレーニング室	対象・定員	高校生 10人 ※先着順
受 講 料	500円（全3回分）※保険料込	申込締切日	12月27日（火）

中標津スキー少年団

団員募集

募集対象／小学1年生～中学生まで（滑れなくてもOK）若干名
 活動期間／1月中旬～3月初旬（予定）
 毎週2回程度（予定）
 練習場所／森林公園スキー練習場
 年会費／8,000円
 申込先／総合体育館窓口
 問合先／石毛（☎090-1643-9986）

330°アリーナ

無料開放!

「ランニング・ウォーキングコース」

冬季の運動不足を解消し、健康維持・増進を図りましょう!

期 間：1月10日（水）～4月30日（火）

開放日：1月・3月／毎週月・水・金曜日

2月・4月／毎週火・木曜日

※祝日含む、休館日除く

- ・利用の際は必ず受け付けをしてください。
- ・注意事項を守って、楽しく使用してください。
- ・大会等の開催時は、ご利用いただけない場合があります。

問合先／総合体育館（☎72-2316）



としょかん 年末宝しおり

期間中、図書館の本を3冊借りた方に、抽選番号付きのしおりを配付します。

抽選結果は年明けに発表します。図書館オリジナルキャラクターの素敵な景品が当たるかも…！

配付期間／12月10日(日)～24日(日) ※1日1人1枚

抽選結果発表／1月6日(土) ※図書館内掲示、ホームページ、フェイスブックで発表します

引換期間／1月6日(土)～31日(木)

◎抽選発表まで、しおりは無くさないよう保管ください。

ドキドキ・ビックリ！本みくじ

中身が見えないようにラッピングした本を、展示・貸し出しします。

中には図書館特製の「おみくじしおり」が入っています。新年の運試しを兼ねて、お楽しみください♪

と き／1月6日(土)～21日(日) ※なくなり次第終了

ところ／図書館 カウンター前通路

1日司書体験 ～カウンター体験・調べものの体験の巻～

本の貸し出しなどの「カウンター体験」や、百科事典を使った楽しい「調べものの体験」をやってみよう。

と き／1月8日(月・祝)

①10時15分～ ②11時15分～

③14時15分～ ④15時15分～ ※各回45分

ところ／図書館

対 象／町内在住の小学1～6年生

定 員／各回4人 ※定員を超えた場合は抽選

申込期間／12月9日(土)～22日(金)

申込方法／来館、メール、電話（☎73-1121）



古本を集めています

古本市開催に向けて、家庭で不要になった本を募集しています。

家で眠っている本がありましたら、ぜひ図書館へお譲りください。（古本は通年で受け付けており、図書館開館時間内に対応します）

事情により図書館へ本を持ち込めない場合は、図書館職員が引き取りにうかがいます。

引き取りの場合、古本は紐で縛るか箱に詰めて、事前に玄関先へまとめてご用意ください。

※ご自宅の中に入っの回収作業はできませんので、あらかじめご了承ください。

集めている本

小説、実用書、漫画、雑誌、絵本、児童書

※汚れやカビ、氏名が記入されている本は、引き受けできません

集めていない本

辞書、辞典、図鑑、全集、CD、DVD、VHS

※くわしくは、図書館まで問い合わせください



主催／青空本の広場実行委員会 事務局：図書館（☎73-1121）

なかしべつ映画上映会

銀河鉄道の父



2023年5月公開。第158回直木賞受賞作『銀河鉄道の父』（門井慶喜 著）を実写映画化。2023年に没後90年を迎えた文豪・宮沢賢治の生涯を父親の視点から家族をめぐる物語として描き出す親子愛の物語を、しるべつとホールで上映します！

と き／2月12日（月・祝） 開場13時 上映13時30分～15時38分

ところ／しるべつとホール

出 演／役所 広司、菅田 将暉、森 七菜

豊田 裕大、坂井 真紀 ほか

入場料／一般1,000円 高校生以下700円

※全席指定、税込み。

プレイガイド／しるべつと窓口 オンラインチケットサービス

発売日／一般販売開始 12月20日(水)

※初日は、WEB & 窓口 9時～

電話予約 13時～

主 催／（一財）中標津町文化スポーツ振興財団

オンライン
チケット



©2022「銀河鉄道の父」製作委員会

【ストーリー】

笑って、泣いて、ぶつかってー 弱いけど強い、それが家族。

質屋を営む宮沢政次郎は、長男の賢治を跡取りとして期待していたが、賢治は家業を継ぐことを拒む。政次郎は厳格であろうとするが、学校卒業後、農業や人造宝石などを転々とする賢治を甘やかしてしまふ。そんな中、妹のトシの病を機に賢治は筆を執るのだが……

第19回 子どもステージ

参加団体募集！

と き／3月3日(日) 開場12時30分 開演13時 ※予定

ところ／しるべつとホール

内 容／ステージ発表できる内容であればジャンル不問。

参加資格／町内で活動する個人または団体に所属する、

18歳以下の子どもたち。

募集数／12団体（先着順）※開催要項の内容を確認・承諾のうえ、申込用紙を提出してください。

申込先／しるべつと窓口またはFAX（72-7767）

申込期間／12月11日(月)～25日(月)

問合せ先／しるべつと（☎73-1131）

主 催／（一財）中標津町文化スポーツ振興財団



第17期ナカシベツ大学「北海道の海鳥＋海獣」

聴講生募集！

北海道には多くの海鳥が生息しています。人家で繁殖する種、断崖絶壁で繁殖する種、地球規模で移動する種類もあります。これまで、講師が調査した天売島・知床半島から根室までの話を中心に、調査中に出会った海獣類についてもお話しいたします。

と き／12月21日(木) 19時開始 ところ／しるべつと コミュニティホール

講 師／知床海鳥研究会 代表 福田 佳弘 氏

【令和5年度「みどりの日」自然環境功労者環境大臣表彰 受賞】

申込先／しるべつと（☎73-1131）またはWEB申し込み

聴講料／1,000円

主 催／（一財）中標津町文化スポーツ振興財団



WEB申し込み

令和6年新春書き初め会

両会場とも参加無料！

カラフルな書道液を使って大きな紙に今年の目標を書く「カラー書道体験」も行います！

しるべつと会場（コミュニティホール）

と き／1月8日（月・祝）〔第1部〕13時30分～14時30分

〔第2部〕14時30分～15時30分

〔第3部〕15時30分～16時30分

※各部10分前より入場受け付け開始

定 員／各部24人（先着順）

申込先／しるべつと（☎73-1131）またはWEB申し込み

作品展示／1月9日（火）～14日（日） 町民ホール

12月7日（木）
受付開始！



WEB申し込み

交流センター会場（大集会室）

と き／1月9日（火）10時～11時30分

申込先／事前申し込みは不要です。

作品展示／1月9日（火）～16日（火） 多目的ホール

共通事項 対 象／幼児から一般成人まで

持ち物／書道道具一式、新聞紙、ごみ袋、題材

主 催／（一財）中標津町文化スポーツ振興財団

協 力／雨城書道同好会

みんなの かわら版

※問い合わせは、しるべつと（☎73-1131）へ

※都合により、日程・会場などが変更になる場合があります。

※◎印のイベントチケットは、しるべつと窓口で販売しています。

○光彩 北の漁場 ～小泉恒男写真展～

と き／12月8日（金）～17日（日）

9時～22時

※初日は14時から、最終日は14時まで

ところ／しるべつと 展示室、ギャラリー廊下

主 催／小泉恒男

入場
無料

○第29回島本真紀子門下生ピアノ発表会

と き／12月10日（日）14時開演

ところ／しるべつとホール

主 催／島本真紀子ピアノ教室

入場
無料

○北方四島交流事業写真展

と き／12月16日（土）～17日（日）

※最終日は16時まで

ところ／しるべつと 町民ホール

主 催／（公社）北方領土復帰期成同盟



○第4回あゆみピアノ教室発表会

と き／12月16日（土）13時30分

ところ／しるべつとホール

主 催／あゆみピアノ教室

入場
無料

○2023年度津田智佳子門下生ピアノ発表会

と き／12月17日（日）11時開演

ところ／しるべつとホール

主 催／PIACERE（ピアチェーレ）

入場
無料

◎中標津町吹奏楽団

「冬のカラフルコンサート」

と き／12月23日（土）18時30分開演

ところ／しるべつとホール

入場料／高校生以上500円

小中学生 300円

※当日200円増し

主 催／中標津町吹奏楽団



○第7回平林真永美ピアノ教室発表会

と き／12月24日（日）13時30分

ところ／コミュニティホール

主 催／平林真永美ピアノ教室

入場
無料

～土曜の午後のひとときに…夢とやすらぎを～

ロビーコンサート

と き／12月16日(土) 13時開演
ところ／しるべっと 町民ホール

主 催／なかしべつロビーコンサート実行委員会・(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

第267回 ロビーコンサート

『N高クリスマスコンサート2023』

出 演／①中標津高校合唱部 ②中標津高校吹奏楽部

プログラム／①「赤鼻のトナカイ」ほか

②「アンパンマンマーチ」ほか

林業体験教室で子どもたちが枝払い体験

11月4日、運動公園を会場に「林業体験教室」(主催：中標津町、中標津町教育委員会)が開かれ、小中学生16人とその保護者が参加しました。

はじめに根室振興局産業振興部林務課の職員から「間伐」についてのお話を聞き、続いて園内に植えられているアカエゾマツの枝払いに挑戦しました。作業の途中から雨が降ってきましたが、子どもたちは最後まで集中して枝を切り続けました。

その後、㈱ケイセイに移動して木工場を案内してもらい、丸太からチップを作るようすを見学したり、チップの山に登って遊んだりしました。

最後は社員の皆さんの指導の下、木製の小物入れを作成。金づちでの釘打ちから仕上げの紙やすりがけまで、子どもたちは真剣な表情を浮かべながらも、木工作業を楽しみました。



各生涯学習施設休館日のお知らせ

- しるべっと(総合文化会館)・図書館・交流センター・総合体育館の休館日は、12月18日(月)、12月29日(金)～1月5日(金)です。
 - 郷土館は当面の間、土・日・祝日を休館日とし、年末年始休館は12月23日(土)～1月8日(月・祝)です。
 - 武道館の休館日は、12月18日(月)、12月26日(火)～1月5日(金)です。
 - 温水プールの休館日は、12月11日(月)～1月6日(土)です。
- ※運動公園(スケートリンク)は年末年始も使用できます。[くわしくは表紙をご覧ください]

令和6年 二十歳のつどい

と き／1月7日(日) 13時30分開始

ところ／しるべっとホール

対 象／平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方

**町に住民票のない方は、
お早めに連絡を!**

学校や勤務先の関係で町に住民登録がない方も、出席することができます。出席を希望される方は、お早めに下記QRコードより申し込みください。また、電話での申し込みも可能です。



連絡・問合せ先／

社会教育係(☎73-3111 内線281)

編集後記

▼ 今年も冬がやってきました。つい数ヶ月前までエアカコンのない自宅で涼を求めていることを考えると、季節の移り変わりの速さを感じます。

寒さが厳しくなりますが、暖めた部屋で食べるアイスクリームは格別です。

某乳業メーカーのデザイナートカップアイスが今年で発売40周年と知り、食べてみたところとても美味しく40年の歴史を感じました。

(くろさく)