

# らしいふまっぴ

発行者／中標津町教育委員会 社会教育課  
〒086-1197 中標津町丸山2丁目22番地  
TEL 0153-73-3111(内線268) FAX 0153-72-7757

2023

8

vol.304



## 第38回青空本の広場

### としょかんまつり ～笑顔いっぱい、本いっぱい～

と き／8月27日(日) 10時～14時 ところ／しるべっと、図書館

#### ○ 1割古本市

町民の皆さまのご厚意で集まった小説、児童書、コミック、雑誌などを定価の1割で販売します。

ご来場の際は小銭のご用意、本を入れるための袋や箱のご持参にご協力をお願いします。

ところ／しるべっと コミュニティホール

※事前のお申し込みは不要です。当日会場まで直接お越しください。



#### ○ キッズコーナー 『子ども水族館でおぼろ！』

今年のテーマは水族館！おさかなに関連するゲームを楽しんで景品をゲットしよう♪

ゲーム／スーパーボールすくい、おさかなぱっくん(ボールなげ)、おさかなくじ

#### ○ ぼすてる・ぼれぼれのお店

お店自慢の美味しいお菓子やジュース、雑貨品などを販売します♪

ところ しるべっと 町民ホール



#### ○ おはなしマラソン

読み手を変えながら続いていくおはなし会です！出入り自由、好きな時間に遊びに来てください♪

時 間／10時30分～11時30分

ところ／図書館 おはなしコーナー

#### ○ 特別展示『うみのしかけ絵本展』

北海道立図書館から「しかけ絵本」がやってくる！「うみ」に関するしかけ絵本を展示します。

貸し出し不可のため、館内でお楽しみください♪

期 間／8月8日(火)～27日(日)

ところ／図書館 児童コーナー

主 催／青空本の広場実行委員会、(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

協 力／朗読アナウンスサークルえくすぷりーど、読み聞かせサークルおはなしの木、中標津音読の会ひびき、広陵中学校生徒会、計根別学園読書TT、北海道中標津高等学校木馬の会、北海道中標津農業高等学校ボランティア部、企業組合くれすとぼすてる、障がいのある人も共に豊かに生きられる地域を目指すぼれぼれの会、中標津手話の会、釧路聴力障害者協会根北支部、図書館ボランティアのみなさん

問合せ先／事務局：図書館 (☎73-1121)

## どしどしお祭り ボランティア募集中

活動日／8月27日(日)

活動時間／①9時30分～12時15分

②12時～14時30分

活動内容／古本販売補助

古本整理などの運営サポート

募集人数／若干名

申込締切日／8月10日(木)

申込方法／来館、電話 (☎73-1121)

※申込状況により、期間内でも締め切る場合があります。



## 8月の展示

### 一般展示 『戦争と平和について考える』

今年も終戦の日がやってきます。今も世界各地で争いが続く中、戦争や平和について考えてみませんか？関連書籍を展示・貸し出しします。

### 児童展示 『青少年のための200冊』

豊かで強い心を育むことを目的とした『北海道青少年のための200冊』。その中から、幼児～小学生向けの本を展示・貸し出しします。

## しるべっと学園 受講生募集！

### 親子デジタルスクール ～Scratchでゲームを作ろう！～

プログラミングって何だろう？スクラッチ（プログラミングソフト）を使って親子で楽しくゲーム作りに挑戦しよう！

**内 容** ① デジタル講座「デジタルで未来を切り拓こう！」

② プログラミング「Scratchでゲームを作ろう！」

**と き**／9月2日(土) 13時～15時 **ところ**／しるべっと 第3研修室

**講 師**／株式会社シーラクス 飯田 育実 氏 安田 光喜 氏

**対 象**／親子：小学1年生から3年生の子どもと大人のペア（定員10組）

**受講料**／1組500円 **持ち物**／筆記用具 **申込締切日**／8月23日(水)



WEB申し込み

### 楽しい絵画スクール 抽象画編 ～自由な発想で・自由な作品づくり～

点・線・面を使った簡単な技法から、下絵の描き方、色の塗り方など初心者でも楽しく抽象画を学ぶことができます♪

**と き**／①9月22日 ②9月29日 ③10月6日 ④10月13日

〔全4回、毎週金曜日、19時～20時30分〕

**ところ**／しるべっと 美術室

**講 師**／外川 篤司 氏（標津中学校教諭）

**受講料**／3,000円（全4回分） ※材料代含む

**対 象**／中学生～一般（定員15人）

**持ち物**／手拭きタオル ※各種道具などは主催者が準備します。

**申込期間**／8月8日(火)～9月5日(火)



WEB申し込み

申込・問合先／しるべっと (☎73-1131) またはWEB申し込み ※定員を超えた場合は抽選  
主 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

## 我が町の英語指導助手を紹介します

### ○ 英語指導助手とは・・・

小学校や中学校・高等学校に児童・生徒の英語発音や国際理解教育の向上を目的に配置され、授業を補助しています。本町ではコーディー先生、チャールズ先生の2人が配置されています。

#### コーディー先生（令和3年11月から着任）

2年ほど前にアメリカから中標津に来ました。中標津町は静かでのんびりしていて、大都市に比べてストレスが少なくとてもいいところです。町の人たちはとても親切で助けてくれるので、出かけるのがいつも楽しくなります。

学校では、英語を使うゲームや外国の文化についての会話など、さまざまな授業をしています。英語の物語を読んだり、簡単な絵本を作ったりもしています。

休みの日は、日本語を勉強したり、町内を探検して自然を見たり、神社を見に行ったりしています。英語を勉強したい人たちと英会話をするのも楽しいです！



アイヌコタンに行きました！

#### チャールズ先生（令和4年8月から着任）

カナダから中標津に来てもうすぐ1年になります。町が小さすぎず、大きすぎずで、必要なものをほとんど買うことができ、本当に快適に過ごしています。

学校の授業では、子どもたちが楽しみやすいリスニングとスピーキングに力を入れています。

寒い季節は、家の中で本を読んだりゲームをしたりするのが好きで、暖かい季節には、ドライブや北海道の自然を探索するのが好きです！旅行や写真を撮るのも好きなので、日本のいろいろな場所に行ってみたいです。



【総合型地域スポーツクラブ】

## NPOなかしべつスポーツアカデミー情報

みんなで楽しく  
いい汗！  
いい笑顔！

### ◆スポーツ広場

#### ◎ミニテニスを楽しむ会

一般対象

と き／毎週水曜日 9時～10時30分

#### ◎くたくたミニテニスクラブ

一般対象

と き／毎週水曜日 13時30分～15時

#### ◎ジュニアミニテニスクラブ 幼・小・中学生対象

と き／8月12日(土) 9時30分～11時

#### ◆ふまねっとで脳も体も元気に！ 一般対象

と き／8月14日(月)・28日(月)

14時～15時

☆会場はすべて総合体育館です。



問合せ 〒086-1148 中標津町緑ヶ丘6番地3  
NPOなかしべつスポーツアカデミー

中標津町運動公園管理棟内  
クラブマネジャー 木下 弘之  
☎090-7050-5468

# なかしべつチャレンジマラソン2023 Nakashibetsu Challenge Marathon 2023

初開催事業!!

と き / 11月23日(木・祝) ※雪・雨決行!  
と ころ / 総合体育館

競技種目	対 象	参 加 料	スタート時間
10kmチャレンジ	高校生以上	一 般 900円 高校生 800円	13時10分
5 kmチャレンジ	小学生4年生以上	一 般 600円 高校生 500円 中学生 400円 小学生 300円	12時
2 kmチャレンジ	小学生	小学生 200円	11時10分
	ファミリー ※子どもは小学1～6年生	1 組 400円	
1 kmチャレンジ	ファミリー ※子どもは年少～年長	1 組 200円	10時30分

※ファミリーの部：大人の方は保護者となる方とします。  
1組2人（子ども1人・大人1人）で一緒にフィニッシュしてください。

申込方法 / 総合体育館で配布している申込用紙に必要事項を記入し、同館窓口へ申し込みください。  
申込期間 / 8月10日(休)～9月30日(出)  
主 催 / (一財)中標津町文化スポーツ振興財団、中標津町、中標津町教育委員会  
共 催 / (株)中標津都市施設管理センター

## クロカン・ナカシバツ 2023

開催決定!!

と き / 10月15日(日)  
と ころ / 運動公園 特設クロスカントリーコース  
対 象 / 道内在住の年長幼児から一般の方  
定 員 / 45チーム ※先着順  
参加料 / 1人300円 (申し込みの際にお支払いください)  
申込方法 / 総合体育館または財団HPで専用の申込用紙を配布しています。  
必要事項を記入し、総合体育館窓口へ申し込みください。  
申込期間 / 9月5日(火)～24日(日)  
※19日(火)は休館日のため受け付けできません。



部 門 / 距離約1.2km×5人 ※年長幼児は1周約800mのショートカットコース

- フリースタイルの部 [年長幼児～一般]
- 小学1・2年生男子の部、女子の部
- 小学3・4年生男子の部、女子の部
- 小学5・6年生男子の部、女子の部
- 高校生男子の部、女子の部
- 年長幼児の部 [男女混合]
- 中学生男子の部、女子の部
- 一般男子の部、女子の部

主 催 / (一財)中標津町文化スポーツ振興財団

スポーツ施設の行事予定は、このページ上部記載のホームページ「施設別カレンダー」でご覧になれます。  
このページの記事に関する問い合わせは、総合体育館(☎72-2316)まで。

## 財団主催教室

参加者募集中!!

教室に関わる問い合わせ  
総合体育館 (☎72-2316)

スポーツチャレンジ教室 ～陸上教室&コーチ・ペアレンツ講習会～			
と き	9月24日(日) 【教室】13時～14時30分 【講習会】15時～16時		
と ころ	総合体育館	定 員	【教室】65人 【講習会】30人 ※先着順
対 象	【教室】小学生 【講習会】スポーツ活動を行う子どもの指導者・保護者		
申込期間	8月22日(火)～9月14日(木)	受講料	無料
講 師	右代 啓祐 氏 (ロンドン五輪、リオデジャネイロ五輪 十種競技日本代表) 鈴木 靖 氏 (サラエボ五輪 スピードスケート日本代表)		

## いきいき筋力トレーニング教室

内 容	シニア世代にも安全に行えるマシンを中心とした筋力トレーニングの基礎を学び、軽負荷の運動で安全に体力向上を目指します。		
と き	10月4日、11日、18日 毎週水曜日 11時～12時 全3回	と ころ	総合体育館 トレーニング室
対 象	シニア世代 ※軽運動が可能な方	定 員	10人 ※先着順
受講料	600円	申込期間	8月22日(火)～9月27日(水)

## 中標津水泳協会主催水泳教室

参加者募集中!!

教室に関わる問い合わせ  
温水プール (☎72-7001)

### 2023親子水泳教室②

内 容	「水慣れ」「水遊び」を中心とした親子向け水泳教室です。保護者と一緒に入水することで、初めての子どもでも安心して水慣れができます。		
と き	9月1日、8日、15日 毎週金曜日 18時～19時 全3回	と ころ	温水プール
定員・対象	・10組(20人)程度 ・子ども1人と大人1人のペア	◇子ども…年中幼児～小学2年生 ◇大人…18歳以上 ※高校生は不可	
受講料	1組 2,000円 (保険料含む)	申込締切日	8月18日(金)

## 第55回中標津バレーボール大会

と き/10月1日(日)      ところ/総合体育館  
 対 象/根室管内のチームに所属している中学生から一般の方  
 参加料/〔中学生・高校生〕1チーム2,000円  
           〔一般〕1チーム3,000円  
 申込期間/8月8日(火)～9月8日(金)

参加者募集!



# NLT公演 「Musical O.G.」

ピアノの生演奏とお贈りする、実力派女優たちによる  
“ふたりミュージカル” をしるべっとホールで上演！

と き／9月1日(金) 18時15分開場 19時開演

ところ／しるべっとホール

出 演／旺 なつき、阿知波 悟美、池田 俊彦、金森 大 (ピアノ)

入場料／一般3,000円 高校生以下1,000円

※全席指定、税込み、当日500円増し。

※未就学児入場不可。

プレイガイド／しるべっと窓口

オンラインチケットサービス

主 催／北海道新聞社、(公社)日本劇団協議会

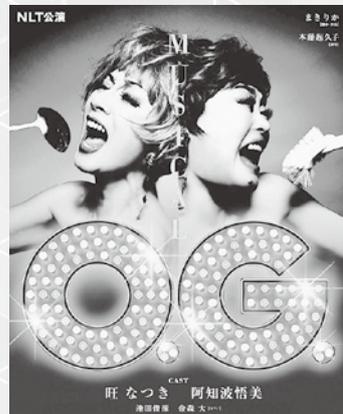
特別協力／北海道文化放送

運 営／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

協 力／(一社)舞台芸術共同企画

シアターネットかんげき共同開催事業

チケット  
販売中!!



オンライン  
チケット



## ～ストーリー～

ここは新宿・歌舞伎町に残る、最後のキャバレー。昭和の残り香ただよこのお店「キャバレーミラクル」もあと一週間で閉店することが決まっていた。

スター歌手を夢見て上京し38年。いまは、この店のシンガーとして歌い続けている2人の女性、スミ子(旺なつき)とカズエ(阿知波悟美)。

明日を夢見て、夢に敗れ、愛と幸せを求めながらも、ステージで生きる事を選んできた彼女たち。

いま、場末の歌手人生が終わろうとしている。そんな彼女たちに起こった『ミラクル』。それは……？

# ELEVEN NINES 演劇『ひかりごけ』

北海道・知床沖で実際に起きた人肉食事件をもとに描いた武田泰淳著の同名小説をイレブンナイン納谷真大氏が戯曲化！「生きること」の意味を問いかけた話題作を、しるべっとホールで上演します！

と き／9月9日(土) 18時15分開場 19時開演

ところ／しるべっとホール

出 演／斎藤 歩、泉 陽二、菊地 颯平、納谷 真大

入場料／一般2,000円 高校生1,500円 中学生以下500円

※全席指定、税込み、当日500円増し。

※未就学児入場不可。

プレイガイド／しるべっと窓口

オンラインチケットサービス

主 催／札幌演劇シーズン実行委員会

(公財)北海道文化財団、(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

北海道新聞釧路支社、(公社)日本芸能実演家団体協議会

チケット  
販売中!!



TGR札幌劇場祭2021大賞受賞

公演の詳細は折込チラシをチェック!!

## N響メンバーによるゲートウェイ・ゾリステン

北海道ツアー2023 ～Cocomi&サキタハチメを迎えて～

と き／8月10日(木) 18時15分開場 19時開演

ところ／しるべっとホール

入場料／一般4,000円 高校生以下1,500円

※全席指定、税込み、当日500円増し。 ※未就学児入場不可。

プレイガイド／しるべっと窓口、オンラインチケットサービス

開催間近!



公演情報は  
コチラ



オンライン  
チケット

## 第17期ナカシベツ大学

聴講生募集!

### 特別企画「防風林の役割－基本的な機能の紹介－」

北海道の防風林は開拓期から造成が始まり、変化する社会情勢の中で現在の形となりました。

講義では、その歴史を背景に、防風林の基本的な機能を解説するとともに、海外の防風林の事例を紹介します。

と き／8月20日(日) 10時開始 ところ／しるべっと コミュニティホール

講師／苫小牧工業高等専門学校 創造工学科 准教授 鳥田 宏行 氏

申込先／しるべっと (☎73-1131) またはWEB申し込み 聴講料／1,000円

主催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団



WEB申し込み

## 令和5年度 根室管内道民芸術祭 第36回根室管内「民謡のつどい」

根室管内1市4町の民謡愛好家が一堂に会し、日ごろの練習の成果を発表します。

と き／8月27日(日) 12時開場 12時30分開演

ところ／標津町生涯学習センターあすばる

主催／北海道文化団体協議会、根室管内文化協会連絡協議会、標津町文化協会

入場無料

入場整理券配布中!

## みんなの かわら版

※問い合わせは、しるべっと (☎73-1131) へ

※都合により、日程・会場などが変更になる場合があります。

### ○「牛乳パックを使った楽しい工作!」作品展

と き／8月11日(金・祝)～13日(日)

ところ／しるべっと 展示室

主催／中標津町牛乳消費拡大推進委員会

入場  
無料

### ○第2回日本習字中標津合同作品展

と き／8月17日(木)13時～20日(日)15時

ところ／しるべっと 展示室

主催／日本習字 大志教室・青露教室・櫻井教室・英華教室・彩華教室・翔華教室

入場  
無料

### ○朗読研修会

朗読の土台である「伝える読み」の研修を通じて朗読スキルを向上させませんか?

と き／9月12日(火) 9時30分～16時30分

ところ／しるべっと 視聴覚室

講師／岩井 正 氏 (元NHKアナウンサー)

受講料／6,000円 (資料代含む)

申込締切／8月15日(火)

主催／中標津朗読の会 こぶし

問合先／関谷 (☎73-3627)

### ○第13回菅原真奈美ピアノ教室発表会 第24回伊藤直子ピアノ教室発表会 第32回藤井美智子門下生ピアノ発表会

と き／9月3日(日) 14時30分開演

ところ／しるべっとホール

主催／PIACERE (ピアチェーレ)

入場  
無料

## 第39回 中標津書道公募展 出品者募集中!!

今年で39回目を迎える書道公募展。日ごろの練習成果を公募展で発揮してみませんか？高校生以上の方でも気軽に公募展へ参加いただけるように、今年度から四科（半紙の部）を新設しました♪

### <<出品方法>>

出品資格／町内在住の一般町民および町内の学校に在籍している方。または、過去に出品したことがある方。

募集内容／題材は自由で、臨書・自運いずれも出品可能。（一科・二科・三科・四科）

出品料／一科：1点につき1,000円 二科・三科・四科：無料

申込締切日／8月24日(木)

申込方法／公募要項を確認のうえ、出品目録に必要事項を記入してしるべつと窓口へお申し込みください。

※科別詳細や作品の大きさ、形式については公募要項をご確認ください。

## 第39回 中標津書道公募展

中標津町内の学校や書道愛好家、審査員の作品を多数展示します。

会期／8月30日(水)～9月3日(日) 9時～21時 ※最終日は13時まで

ところ／しるべつと コミュニティホール

入場  
無料

## 第76回 中標津町芸術文化祭 参加者募集中!!

今年度もしるべつとでは、町内で活動する文化団体による秋の芸術文化祭を開催いたします！

参加希望者（「お茶会」を除く）は、しるべつと窓口または財団ホームページより応募要項を確認のうえ、お申し込みください。

### <<開催日程>>

- ① 芸能発表会 10月21日(土)～22日(日)午後開演（予定）【全2部】
- ② 合同華展 10月21日(土)10時～21時、10月22日(日)10時～19時
- ③ お茶会 10月22日(日)10時～15時 **担当社中** 茶道宗徧流正伝庵道東中標津支部
- ④ 総合展覧会 10月6日(金)～15日(日)
- ⑤ しるべつとまつり 11月3日(金・祝)10時～14時（予定）文化バザー、体験コーナー等を予定♪

参加対象／中標津町内で活動する団体・個人

申込締切日／8月31日(木) ※上記①⑤は23日(水)

申込・問合先／しるべつと (☎73-1131) またはWEB申し込み

主催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団



WEB申し込み

### 共通事項

**編集後記**  
▼この時期、長めの休暇をとって旅行される方も多いと思います。  
私の友人は海外旅行が大好きで頻繁に行っていたのですが、最近ついにオーストラリアのメルボルンに移住してしまいました。「これからはオージーさんと呼んでねー」なんて、とても楽しそうです。彼の行動力にはいつも驚かされるばかりで、私も新しいことに挑戦してみたくなりました。(クロ)

## 各生涯学習施設休館日のお知らせ

しるべつと（総合文化会館）・図書館・各体育施設、交流センターの休館日は、8月7日(月)・21日(月)、9月4日(月)です。原則、毎月第1・第3月曜日が休館日です。

郷土館は当面の間、土・日・祝日を休館日とします。