

らいふまっぴ

発行者／中標津町教育委員会 社会教育課
〒086-1197 中標津町丸山2丁目22番地
TEL 0153-74-0174 FAX 0153-72-7757

2024 **10** vol.318



読書週間 2024

「この一行に逢いにきた」



☆ 読書週間特別展示

「この一行に逢いにきて」

利用者のみなさまから事前にいただいた「オススメの一行」が書かれた本を展示します。

期間中、図書館職員が本から選んだ「名言しおり」も配布します。

と き／10月19日(土)～11月10日(日)

ところ／図書館 カウンター前通路

☆ ブックカバーサービス

ご自宅の本を紫外線や水から守る透明なフィルムカバーを無料でおかけします。

と き／11月6日(水)～11月10日(日)

※開館時間内(10時～19時)

ところ／図書館 カウンター

・1人1日1冊

・本のお渡しは翌日以降となります



☆ 図書館キャラクターイベント

「としかんクイズにちょうせん！」

児童書コーナーを回って、クイズに挑戦してみよう！

クイズに答えてくれた子には、図書館からプレゼントがあります♪

と き／10月19日(土)～11月10日(日)

ところ／図書館 児童書コーナー

対 象／幼児～小学6年生



☆ 10円古本市

会場内にある全ての本を1冊10円で販売します。

小銭と持ち帰り用の袋をご用意ください。

と き／10月19日(土)～

11月4日(月・振休)

10時～18時30分

ところ／図書館、しるべと側図書館出入口付近

主 催／青空本の広場実行委員会(事務局：図書館)

☆ わくわく★チャレンジ教室「バムとケロのドーナツをつくろう！」

人気絵本に出てくる“ドーナツ”を作って食べてみよう♪

ドーナツの焼き時間中に、『バムとケロ』の絵本の読み聞かせも行います！

と き／11月10日(日) ①10時～11時30分 ②13時30分～15時

ところ／しるべと 実習室(2階)

対 象／中標津町在住の年長幼児(5歳)～小学6年生 ※小学3年生までは保護者様の同伴が必要です

定 員／各回10人 ※定員を超えた場合は抽選となります。

申込期間／10月16日(水)～29日(火)

申込方法／WEB申し込み、来館、電話(☎73-1121)

※アレルギー食物【小麦・乳・大豆・卵】を使用します。



WEB申し込み

すべてのお問い合わせ先：中標津町図書館(☎73-1121)

ようこそ！マシュー先生 ニクラス先生

新しい英語指導助手が
着任しました

今年の8月に新しい語学指導助手のマシュー先生・ニクラス先生が着任しました。町内の学校で英語の指導にあたっています。

【マシュー先生】

この夏、アメリカからこの美しい中標津町に来ることができて、とても嬉しく思っています。ここでの親切さと温かいおもてなしのおかげで、すぐに家にいるような気持ちになりました。

私は英語が大好きで、英語を練習したい方とお話しできることを楽しみにしています。

家では読書を楽しんでいますが、外に出ると中標津の素晴らしい風景に魅了されずにはられません。また、日本の文化や物語にも興味があり、もっと学びたいと思っています。

もし町で私を見かけたら、ぜひ手を振って声をかけてください！
これからよろしくお願いします。



【ニクラス先生】

はじめまして！アメリカとフィンランドのハーフでニクラスと申します。アメリカの北カリフォルニアから来ました。中標津の第一印象は快適な街で凄く気に入りました。その理由は、僕は子供のころフィンランドで育って、中標津の雰囲気や自然の広さがその環境と似ているからです。興味や趣味は全部日本に関することです。暇な時間に日本語を勉強したり、アニメや漫画を見たり、日本由来の武術を練習したりします。

将来、趣味を広げ、日本の伝統的な文化をこの日本で体験したいです。それと共に中標津町のみなさんと多くの友達を作って、仲良くなりたいです！これからよろしくお願いします！



【総合型地域スポーツクラブ】

NPOなかしべつスポーツアカデミー情報

みんなで楽しく
いい汗！
いい笑顔！

◆スポーツ広場

◎ミニテニスを楽しむ会

一般対象

と き／毎週水曜日 9時30分～11時

◎くたくたミニテニスクラブ

一般対象

と き／毎週水曜日 13時30分～15時

◎ジュニアミニテニスクラブ 幼・小・中学生対象

と き／10月12日(土) 9時30分～11時

◎なかよし児童館スポーツ教室

と き／10月18日(金) 15時30分～16時30分

◆ふまねっとで脳も体も元気に！

一般対象

と き／10月14日(月)・28日(月)

14時～15時

◎会場はすべて総合体育館です。



問合先 〒086-1148 中標津町緑ヶ丘6番地3
NPOなかしべつスポーツアカデミー

中標津町運動公園管理棟内
クラブマネジャー 齊藤 貢
☎080-5596-7150

デジタル一眼カメラ 入門教室

一眼レフ・ミラーレスカメラで撮影をもっと楽しもう！初心者大歓迎の写真講座です。

と き／10月11日(金)

19時～21時30分

ところ／なかまっぷ1階研修室

受講料／1,000円

申込・問合先／高桑 (☎090-7519-5705)

主 催／E-PhotoClub

Instagram



(公財)日本水泳連盟 泳力検定会

と き／12月1日(日)

ところ／温水プール (参加者募集中!)

申込締切日／11月6日(水)17時まで

主 催／中標津水泳協会

※くわしくは、総合体育館または温水プールで配布している開催要項で、ご確認ください。



町立計根別幼稚園の 新入園児募集について

募集定員 (3学級編成)

年少児 (3歳児) 定員25人 (満3歳児含む)

3歳児：令和3年4月2日～令和4年4月1日 生まれ

満3歳児：令和4年4月2日～令和5年4月1日 生まれ

※満3歳児の受け入れは定員6人を基本とし、入園は誕生日が過ぎてからとなります。ご不明な点がございましたら、幼稚園にお問い合わせください。

年中児 (4歳児) 定員35人 令和2年4月2日～令和3年4月1日 生まれ

年長児 (5歳児) 定員35人 平成31年4月2日～令和2年4月1日 生まれ

問合先 計根別幼稚園 (☎78-2336)



令和7年度の新入園児を、次のとおり募集します。

願書配布・受付期間 11月1日(金)～22日(金)

※願書・募集要項は、計根別幼稚園で配布します。

◎広報10月号9ページに町内の認可保育園、認定こども園も含めた新入園児募集の記事を掲載しています。



なかしべつ文化財保護活用促進事業

『近代化遺産全国一斉公開2024』

中標津町郷土館緑ヶ丘分館

オータムフェスタ

入場無料
コーヒー、焼き菓子
無料提供

開場以来90年の歴史を物語る
町内唯一の木造洋館へ。

【国登録有形文化財】旧北海道農事試験場根室支場陳列館

2024年10月12日(土) 10:00～15:00

※雨天の場合、翌日13日(日)に延期。

黄葉の時期に、音楽と細見浩親子による木版画・銅版画作品を鑑賞しながら、コーヒーと焼き菓子をお供に、ゆっくりと歴史ある洋館の建物と落葉樹の森とのロケーションを楽しみませんか？

▶詳しくは、
町のホームページへ



主 催：中標津町郷土館、中標津町郷土館友の会(中標津の自然を知ろう会)

協 力：北海道中標津農業高等学校、中標津ハーモニカ同好会、masa-masa、EPJO

助 成：公益財団法人北海道活動振興協会

問合先：中標津町教育委員会社会教育課学芸係 ☎73-3111 (内線268)

ジュニア選手体力測定&成長期スポーツ検診

参加者募集！

と き／11月30日(土)14時～17時、12月1日(日)10時～16時

ところ／中標津町総合体育館 メインアリーナ

内 容／①ジュニア選手体力測定・形態測定（全10項目）②成長期スポーツ検診（エコー検診）
③フィジカルチェック・ストレッチ指導

対 象／小学1年生～高校3年生

参加料／小学1年生～小学3年生：1人200円 小学4年生～高校3年生：1人500円

申込方法／総合体育館で配布している申込用紙に必要事項を記入し、
総合体育館窓口へ申し込みください。

申込締切／11月24日(日) 主 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団



なかしべつチャレンジマラソン2024

と き／11月17日(日) ※雪・雨決行！

ところ／中標津町総合体育館

申込方法／総合体育館で配布している申込用紙に必要事項を記入し、
総合体育館窓口へ申し込みください。

申込締切／10月16日(水)

参加者募集！



※詳しい内容につきましてはこちらのQRコードからご確認ください。

中標津スピードスケート少年団

君たちも
トップアスリート！

新規団員
募集中!!

募集対象・募集期間／小学生～中学生の男女・シーズン中随時募集

総合体育館で配布している指定の申込用紙に記入し、窓口へ申し込みください。

活動期間／

6月中旬～12月中旬（陸上トレーニング）

12月中旬～2月下旬（氷上トレーニング）

活動費／

小学生低学年（1～3年生）14,000円

小学生高学年（4～6年生）16,000円

中学生 18,000円

☆中標津スケート協会ホームページからも募集要項の確認、ダウンロードが可能です。

【<https://www.nakashibetsu-skating.com/>】

☆問い合わせは、スピードスケート少年団育成会：遠藤（☎090-8899-6417）まで。

温水プール利用時間

10月から
5月まで

遊泳時間と開閉館時間が
変更になります。

☆月曜日から土曜日

区分	遊泳時間
午後	14時～16時45分
夜間	17時～20時45分
閉館時間は21時	



☆日曜日・祝日

区分	遊泳時間
午前	10時～11時45分
午後	13時～16時45分
閉館時間は17時	

☆小学生は17時以降、中学生は18時30分以降、高校生は20時30分以降、保護者の同伴がなければ遊泳できません。

☆12月11日(水)から1月22日(水)までは、施設整備期間のため休館となります。

※通常1月5日まで。今年度は改修工事に伴い期間を延長しています。

図書館情報

図書館情報の記事に関する問い合わせは、
図書館（☎73-1121）まで。



珈琲の美味しい朗読会

読書の秋、朗読はいかがですか？

「朗読アナウンスサークルえくすぷりーど」による
朗読を珈琲と共にお楽しみください♪

と き／11月4日(月・振休) 14時～(30分程度)

ところ／しるべつと 展示室

参加料／無料

協力／朗読アナウンスサークルえくすぷりーど

※申し込み不要です。当日会場までお越しください。

10月の展示

★一般展示 『おなかが空く本』

秋といえば、スポーツ、音楽や読書といろいろありますが、美味しいものがたくさん実る季節です！お腹が空くような美味しそうな本を展示・貸し出しします♪

★児童展示 『まほうのとしょかん』

10月といえばハロウィンですね。今月はハロウィンにちなんで、おばけや魔女、魔法使いの出てくる不思議な本を集めて、展示・貸し出しします♪

小野 友葵子 メジャーデビュー記念 故郷公演 ～あなたへ～

中標津町出身のソプラノ歌手・小野友葵子さんのメジャーデビュー記念コンサートを開催！故郷・中標津町でのコンサートは11年ぶりになります。

オリジナル曲『あなたへ』『兼愛無私』の他、オペラアリア、イタリア歌曲、日本歌曲、歌謡曲、ポップスなどのプログラムを解説やトークたっぷりでお送りいただきます。

チケット
販売中!!

と き／12月9日(月) 18時30分開場 19時開演

ところ／しるべつと コミュニティホール

出演／小野 友葵子 (ソプラノ)、樋口 晃子 (ピアノ)

入場料／前売券2,000円 ※全席自由、税込み、当日500円増し。

※未就学児入場不可。

プレイガイド／しるべつと窓口

主催／小野友葵子中標津後援会

後援／中標津町、中標津町教育委員会

(一財)中標津町文化スポーツ振興財団



小野 友葵子(おの ゆきこ)

ソプラノ歌手・錦戸部屋女将。北海道中標津町出身。昭和音楽大学声楽科、同大学研究科を卒業。

国内外のコンクール入賞し、現在はソロリサイタルをはじめコンサート、テレビ、ラジオに出演。

ジャンルを越えた作品を歌うコンサートは常に好評を博しており、情感豊かな表現や飾らないトークは好感度が高い。

生涯学習・文化芸術情報

第77回 中標津町芸術文化祭

いずれも
入場無料

総合展覧会 町内で活動する文化団体および個人の創作作品を展示します♪

と き／10月11日(金)～20日(日) 9時～21時

ところ／しるべっと コミュニティホール・展示室

出品団体／木工芸サークル、手づくりグループ夢工房、ちばこ、すがた屋教室&サークル

みえこ・ぱっちわーく・さーくる、PAINT HOUSE SUZUKI、こまくさ俳句会、サルビア俳句会

中標津陶芸サークル連絡協議会、しらかば学園陶芸クラブ、はるみ、介護医療院みらいプラ

ス通所リハビリテーション、こぎんくらぶ、デイサービスセンター白樺並木

パッチワーク菫の会、オーチャードグラス、中標津りんどう園デイサービスセンター

にゃんちゅう、グループホームケアサポートまつやま

※順不同

出品作品／木工品・切り絵・手芸・俳句・陶芸 など

芸能発表会 町内で活動する文化団体(ステージ部門)が日ごろの練習成果を発表します♪

〈第1部〉10月26日(土) 12時30分開場 13時開演

出演団体／三味線民謡和周会、エアロジュニア、カラオケてっぺん倶楽部、唄と三弦の会、琴藤会

ガールズコレクション2024、ヒップホップキッズ、Lee's Dance House

※順不同

出演内容／民謡・エアロビ・カラオケ・ダンス・大正琴

〈第2部〉10月27日(日) 13時30分開場 14時開演

出演団体／カラオケリンドウ歌友会、聖月流日本吟剣詩舞道会中標津支部月成会、STUDIO Re

前向きダンサーズ、NAKASHIBEX会 TEAM-SAX、J'LINK、中標津プレイキンクラブ、R-23@Rio

劇団緑青、(公社)日本詩吟学院許可東・北海道岳風会中標津支部、中標津民謡会

※順不同

出演内容／カラオケ・吟剣詩舞・ダンス・吹奏楽・演劇・詩吟・民謡

◎会場はすべて、しるべっとホールです。

◇詳細は10月中旬よりしるべっとで配布するプログラムをご覧ください。

合同華展 町内で活動する社中による、秋を彩る合同生け花展です♪

と き／10月26日(土)10時～21時、10月27日(日)10時～19時

ところ／しるべっと コミュニティホール

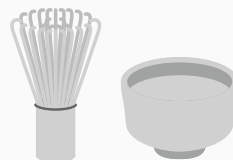
出品団体／華道東池坊道東根室支部、華道末生会根室支部、小原流中標津グループ、月輪末生流

お茶会 担当社中がおいしいお茶をたててお待ちしております♪

と き／10月27日(日) 10時～15時

ところ／しるべっと 展示室

担当社中／表千家りんどう会村上社中(代表 村上 美千子)



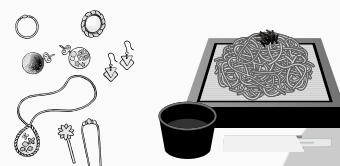
しるべっとまつり 家族や友人と一緒に「文化の日」を楽しもう♪

と き／11月3日(日・祝) 10時～14時

ところ／しるべっと コミュニティホール ほか

内 容／文化バザー、文化体験コーナー、キッチンカーなど

お持ち帰りそば：前売券600円(2人前300g)は10月15日(火)より、しるべっとにて販売開始!



・掲載内容から変更になる場合があります。

・最新情報は財団ホームページやFacebook、Instagram、Xでご確認ください。



ホームページ



Facebook

第47回文化講演会

辛坊 治郎 講演会

「明日を読む～溢れる情報の海を乗り切るには～」

これまでTVの報道番組のキャスターなどを務めた経験を踏まえ、情報を多角的に捉える必要性を語ります。また、旬の時事ネタや2021年に成功したヨットによる太平洋単独無寄港往復横断の冒険談も語ります。

と き／12月20日(金) 18時30分開場 19時開演

ところ／しるべっとホール

講 師／辛坊 治郎 氏 (元民放解説委員長 海洋冒険家)

入場料／一般1,500円 学生1,000円

※全席指定、税込み、当日500円増し。

※未就学児入場不可。

発売日／一般販売開始10月15日(火)

※初日は、WEB & 窓口 9時～ 電話予約 14時～

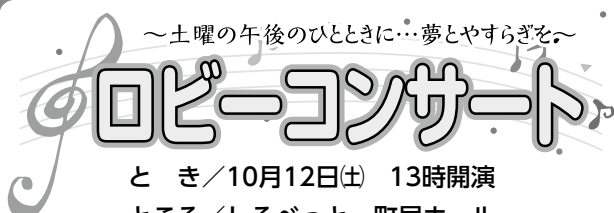
プレイガイド／しるべっと窓口、オンラインチケットサービス

主 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

協 賛／一般社団法人中標津青年会議所、中標津ロータリークラブ、中標津ライオンズクラブ



オンライン
チケット



～土曜の午後のひとときに…夢とやすらぎを～

と き／10月12日(土) 13時開演

ところ／しるべっと 町民ホール

主 催／なかしべつロビーコンサート実行委員会、(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

第276回 ロビーコンサート

『合唱最光!!』

出 演／中標津ジュニア合唱団ひかり

プログラム／「気球にのってどこまでも」

「翼をください」ほか

みんなの
かわら版

※問い合わせは、しるべっと (☎ 73-1131) へ

※都合により、日程・会場などが変更になる場合があります。

○第12回中標津バレエ研究所発表会

と き／10月12日(土) 15時開演

ところ／しるべっとホール

主 催／中標津バレエ研究所

入場
無料

○第50回中標津中学校吹奏楽部定期演奏会

と き／11月3日(日・祝) 16時30分開演

ところ／しるべっとホール

主 催／中標津中学校吹奏楽部

入場
無料

○第11回戸田舞ピアノ教室発表会

と き／11月4日(月・振休) 13時30分開演

主 催／戸田舞ピアノ教室

ところ／しるべっとホール

入場
無料



しるべつと学園 受講生募集!

おいしい♪楽しい♪しるべつと料理教室

メニュー(予定) ◇カレイの煮付け ◇漬物 ◇ミルク茶碗蒸し ◇けんちん汁

と き/11月16日(土) ①午後の部13時~16時 ②夜間の部18時~21時

ところ/しるべつと 実習室

講 師/袋田 眞弓 氏(専門調理技能士) 受講料/1,500円

対 象/一般成人(定員各部8名) 持ち物/エプロン、三角巾、手拭きタオル

申込締切/11月4日(月・振休) ※定員を超えた場合は抽選



WEB申し込み

手軽にスイーツ講座 ~生チョコケーキ~

お家でも簡単に作れる生チョコケーキをマスターできます♪

と き/11月30日(土) 13時30分~16時30分 ところ/しるべつと 実習室

講 師/後閑 久美子 氏(フロリナ菓子工房) 受講料/2,000円

対 象/中学生以上(定員8名) 持ち物/エプロン、三角巾、手拭きタオル、保冷バッグ

申込期間/10月8日(火)~11月6日(火)※受付初日は、窓口9時・電話予約10時、定員になり次第終了。



こどもアトリエ

子どもたちの想像力を育むアート体験教室! 墨絵・工作・大型絵画の制作に挑戦します。

と き/①11月16日(土)、②12月14日(土)、③1月25日(土)

①13時30分~14時30分 ②③10時30分~11時30分

ところ/しるべつと 美術室 ほか 受講料/1,500円(全3回分)

講 師/安井 加奈子 氏(中学校教諭)、鈴木 亜希子 氏(幼稚園教諭)

対 象/小学校入学前の3~6歳(定員15名)※保護者同伴 持ち物/タオル、汚れてもよい服装

申込期間/10月8日(火)~25日(金) ※定員を超えた場合は抽選



WEB申し込み

申込・問合せ/しるべつと(☎73-1131) またはWEB申し込み

『裸足で散歩』 大好きだから 喧嘩して 大好きだから...

と き/10月20日(日) 14時15分開場 15時開演

ところ/しるべつとホール

出 演/加藤 和樹、高田 夏帆、福本 伸一、松尾 貴史、戸田 恵子

入場料/一般4,500円 高校生以下2,000円

※全席指定、税込み、当日500円増し。

主 催/(一財)中標津町文化スポーツ振興財団、北海道新聞社

開催間近!



公演情報



2022年公演より 撮影:岡 千里

編集後記

みなさん、初めまして!
4月から教育委員会に異動した輪島と申します。
私は野球をやっている、20年ぐらゐの野球人生の中で一番驚いた出来事が最近ありました。それは自分がホームランを打ったことです。人生初ということもあり、うれしい感情もありながら、驚きの方が勝っていて、あの時の感覚や気持ちは忘れられない出来事となりました。みなさんの忘れられない出来事はありますか?

(ウジ)

各生涯学習施設 休館日のお知らせ

しるべつと(総合文化会館)・図書館・各体育施設、交流センターの休館日は、10月7日(月)、10月21日(月)、11月5日(火)です。原則、毎月第1・第3月曜日が休館日です。

郷土館は当面の間、土・日・祝日を休館日とします。