

らしいふまっぴ

発行者／中標津町教育委員会 社会教育課
〒086-1197 中標津町丸山2丁目22番地
TEL 0153-74-0174 FAX 0153-72-7757

2024

11

vol.319



令和7年二十歳のつどい

町に住民票のない方は、お早めに申し込みを！

と き／令和7年1月7日(火) 13時30分～
(15時頃終了予定)

ところ／しるべっとホール

対 象／平成16年4月2日から平成17年4月1日
までに生まれた方

申込方法／WEB申込、電話(☎74-0174)

☆学校や勤務先の関係で、町に住民登録がない方も出席することができます。

☆ご家族・一般の方の入場も可能です(事前申し込み不要)。

☆町に住民票がある方と11月末までにお申込みいただいた方につきましては、
当日配布するしおりにお名前を掲載させていただきます。



WEB申し込み

募 集

二十歳のつどいで「誓いの言葉」と「町民憲章」を読んでもらう方(ともに男女1人ずつ)を募集します。希望者は11月15日(金)までに、下記連絡先へお電話ください。

応募多数の場合は抽選となりますので、あらかじめご了承ください。

連絡・問合せ先／社会教育係(☎74-0174)

少年の主張中標津町大会

入場無料
事前申込不要

本町の各中学生から代表となった生徒8人が、日ごろ抱いている思いや考えを発表します。中学生ならではの鋭い感性と素直な思いから生まれる真っ直ぐな主張を、ぜひお聞きください。

と き／11月14日(木) 10時～12時

ところ／中標津町立計根別学園 体育館

発表者／町内各中学校長から推薦された8人の生徒

・中標津中学校 3人 ・広陵中学校 3人

・計根別学園(後期課程) 2人

問合せ先／学校教育係(☎74-0143)



昨年の出場者

中標津支援学校 NSG フェスティバルのお知らせ

中標津支援学校高等部生徒が、日頃の作業学習で制作した製品を販売します。また、町内福祉事業所の販売も行います。ぜひ、皆様お誘い合わせのうえお越しください。

※上履きの持参をお願いします。

※各製品、数に限りがありますので、品切れにつきましてはご容赦ください。

と き／11月15日(金) 9時30分～11時

ところ／中標津支援学校 (産振棟、体育館他)

内 容／各学科の製品販売、カフェ、町内福祉事業所の製品販売

問合先／中標津支援学校 (高等部)

中標津町東13条北7丁目15-2 (☎72-6700)

中標津農業高等学校 校内実績発表大会のご案内

今年度も表記大会を開催する運びとなりました。外部の方も観覧できますので、今年度も生徒の活動の成果や活躍をご覧ください。また、大会の様子は後日、学校ホームページにも掲載します。

入場
無料

と き／11月28日(木) 10時～15時30分

ところ／しるべっとホール

内 容／基幹産業である酪農だけでなく野菜、花き栽培の展開や普及、食品開発や食農教育への取り組みなど、生徒がとらえる地域課題についてプロジェクト活動の研究成果を発表します。

問合先／中標津農業高等学校 (☎78-2053)

中標津アイスホッケー
スポーツ少年団

『アイスブレッツ』

新規団員募集中! 初心者大歓迎!

募集対象／幼児～小学校高学年までの男女
※防具の貸し出しあります(数に限りあり)。

活動日程／

9月～12月 釧路室内リンク (月数回)

12月～3月上旬 運動公園アイスホッケー場

1月～2月 各種大会出場

問合先／監督：森山 (もりやま)

(☎090-9083-1348)

知床地区 スノーボード 団員募集
スポーツ少年団 ASHIRU

募集対象／小学1年生～高校生

活動日程／10月～12月

室内トレーニング、講習

1月～3月

スキー場で練習 (毎週土・日曜)

(練習は基本金山スキー場で行います)

状況に応じて変更もあります)

問合先／七條 (☎090-5227-1109)

入場
無料

中標津町文化財フォーラム 2024

中標津らしさってなんだ? -歴史文化から見えてくる地域の魅力や特性を考える-

私たちの見慣れた町の風景の中には、先人たちが築き上げた所産、文化財が存在しており、それらの背景には先人たちが苦勞と成功体験を重ねてきた物語、ストーリーがあります。今一度文化財や、先人たちの物語ストーリーをふりかえり、この地域の魅力や特性を考えるフォーラムを開催いたします。

詳しくはQRコードより町のホームページをご参照ください。

日時：2024年12月14日(土)

午後1時半スタート

会場：しるべつと コミュニティホール

主催：中標津しるべつなぎ会、中標津町教育委員会

助成：文化庁「令和6年度地域文化財総合活用推進事業」

▼詳細は町のホームページへ



中標津らしさってなんだ?

根室管内スポーツフェスティバル

リズムトレーニング体験・コアパワーヨガCPY®体験参加者募集中!!

WEB
申し込み



	リズムトレーニング教室	コアパワーヨガCPY®
と き	11月23日(土・祝) 14時~15時30分	11月23日(土・祝) 15時45分~17時
と ころ	中標津町総合体育館 サブアリーナ	
講 師	橋場 俊輔 氏 (札幌国際大学人文学部心理学科)	須藤 奈保 氏 (中標津町役場 介護保険課)
参加対象	小学生~高校生	一般成人
定 員	50名 ※先着順	30名 ※先着順
参加料	どちらも無料	申込締切 11月20日(水)

なかしべつチャレンジマラソン2024

と き/11月17日(日)

開催に伴う
交通規制の
お知らせ

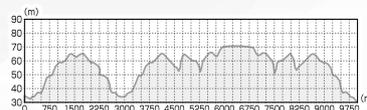
開催に伴い、交通規制を行いますので、ご協力をお願いします。



- ・コースは全面通行止めになります。
- ・コース、体育館前の道路は9時30分~15時ごろまで通行出来ません。
- ・最終ランナーがゴール後、規制が解除されます。



○時間は目安となります。道路規制時間は、変更になる場合があります。



問合せ先/(一財)中標津町文化スポーツ振興財団 (☎72-2316)

財団主催教室

参加者募集中!

○総合体育館にて直接お申し込みください。
○問合せ先：総合体育館 (☎72-2316)

スポーツ愛好者・選手の為のコアパワーヨガCPY®

①オープン昼クラス ②オープン夜クラス

内 容	ヨガのポーズを用いた自重トレーニングです。医学的観点を主軸にした機能的な3面(前後・左右・回旋)動作を連続的に行い、自身の身体を正しく支え、姿勢・動作をコントロールできる、動きやすい身体づくりを目指します。		
講 師	須藤 奈保 氏 (中標津町役場 介護保険課)		
と き	①昼クラス 10時30分～11時45分 12月6日(金)、1月21日(火)、2月7日(金)、3月7日(金) ②夜クラス 19時～20時15分 12月12日(木)、12月19日(木)、1月16日(木)、1月30日(木)、2月13日(木)、2月27日(木)、 3月13日(木)、3月21日(金)		
と ころ	①②総合体育館 多目的室	定 員	①②20人 ※先着順
受 講 料	1回/1,100円 複数組合せ/1,000×回数(セット料金) ※1回のお申し込みで複数の場合セット価格対象です。		
申込締切	①②各開催日前日まで		

いきいき筋力トレーニング教室 第2部

と き	12月5日・12日・19日 毎週木曜日 全3回 午前11時～12時(トレーニング室専用使用となります)		
と ころ	総合体育館 トレーニング室		
対象・定員	シニア世代・10名(軽運動の可能な方) ※先着順		
受 講 料	600円(保険料込)	申込締切	12月4日(水)

はじめてのスケート教室

レベルアップスケート教室

と き	12月24日(火)・25日(水)		 記載のQRコードから 申し込み可能
と ころ	運動公園 アイスホッケー場		
時 間	13時30分～14時30分	14時45分～15時45分	
対象・定員	初めてスケートをする、もしくはスケート靴で氷上を歩くのがやっとの小学生 30名 ※申し込みが多数の場合、抽選を行います。	 スケート靴で氷上を走る、滑ることができる小学生 30名 ※申し込みが多数の場合、抽選を行います。	
受 講 料	2,000円(保険料込)	※1,200円(スポーツ安全保険既加入者)	
申込期間	11月5日(火)～12月10日(火)		

ジュニア・キッズスポーツ体験教室 ～極真空手を体験しよう～

と き	11月24日(日) 10時30分～11時30分		
と ころ	中標津町武道館	対象・定員	年長児～小学生 10人 (学校は問いません) ※先着順
受 講 料	200円(保険料として)	申込期間	11月19日(火)
主 管	極真会館中標津支部		

ス
ポ
ー
ツ
情
報

スポーツ施設の行事予定は、このページ上部記載のホームページ「施設別カレンダー」でご覧になれます。
このページの記事に関する問い合わせは、総合体育館(☎72-2316)まで。

除籍本還元フェア

図書館で除籍となった本（小説・実用書・絵本・児童書・雑誌）を再活用していただくためリサイクル本として無料でお譲りします。

と き／11月29日(金)～12月1日(日)
10時～18時30分

ところ／しるべっと 町民ホール（図書館出入口付近）
・申し込み不要です。期間中、直接会場までお越しください。
・本を持ち帰るための箱や袋をご用意ください。



としょかん クリスマス会

図書館のクリスマスをみんなで一緒に楽しもう！

と き／12月8日(日) 11時～11時40分
ところ／しるべっと コミュニティホール

対 象／乳幼児～小学校低学年程度
協 力／読み聞かせサークルおはなしの木、中標津高等学校木馬の会
中標津農業高等学校ボランティア部
・申し込み不要です。当日会場までお越しください。



古本の収集を再開します

受け入れを中断していた古本収集を11月より再開します。

ご家庭で不要になった本がありましたら、ぜひ図書館へお譲りください。

- 持ち込み…図書館開館時間内でしたら、いつでもカウンターでお引き受けしています。
- 古本回収…お伺い日時等を確認後、回収に伺います。

※古本は事前に紐で縛る、または箱へお入れください。また、ご自宅に入っでの作業はできませんので、玄関先へのご用意をお願いします。

集めている本 小説・文庫・実用書・雑誌・コミック・絵本・児童書

集めていない本 図鑑・辞書・辞典・全集・破損、汚れ（カビ・シミ・変色）・氏名が記入されているもの

主催／青空本の広場実行委員会（事務局：図書館） 問合せ先／図書館（☎73-1121）

みんなのおはなし会

読み手参加型のおはなし会です。絵本を読んでいただける方（年齢・経験問わず）を募集します。

と き／12月14日(土) 14時～（30分程度）※読み手の人数により、終了時間が前後する場合があります。

ところ／図書館 おはなしコーナー
読み手申込期間／11月23日(土・祝)～12月6日(金)
申込方法／来館、電話（☎73-1121）



当日聞きに来る方は
申し込み不要です♪

第47回文化講演会

辛坊 治郎 講演会

「明日を読む～溢れる情報の海を乗り切るには～」

これまでTVの報道番組のキャスターなどを務めた経験を踏まえ、情報を多角的に捉える必要性を語ります。また、旬の時事ネタや2021年に成功したヨットによる太平洋単独無寄港往復横断の冒険談も語ります。

と き／12月20日(金) 18時30分開場 19時開演

ところ／しるべつとホール

講 師／辛坊 治郎 氏 (元民放解説委員長 海洋冒険家)

チケット販売中!!

～講師プロフィール～

長年テレビ、ラジオ、出版等を通じてジャーナリストとして活躍。

2021年にヨットで太平洋単独無寄港往復横断に成功。

現在、ニッポン放送「辛坊治郎ズーム、そこまで言うか」などでパーソナリティをつとめる傍ら、YouTube「辛坊の旅」、ポッドキャストなどで情報発信中。

入場料／一般1,500円 学生1,000円

※全席指定、税込み、当日500円増し。 オンライン

※未就学児入場不可。 チケット



プレイガイド／しるべつと窓口、オンラインチケットサービス

主 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

協 賛／一般社団法人中標津青年会議所、中標津ロータリークラブ、中標津ライオンズクラブ

しるべつと芸術体験創造事業 中標津町総合文化会館開館30周年記念準備企画

『ダンスショーケース@中標津～繋がる未来』プレ公演

しるべつと開館30周年記念「ダンスショーケース@中標津～繋がる未来」の開催に向けたプレビュー公演を実施します。これまで沢山のステージ披露をしてきた地元ダンス団体と共に「しるべつとホール」を盛り上げるダンスイベントとなります。

と き／令和7年1月19日(日) 13時30分 (予定)

ところ／しるべつとホール

申込方法／①別紙「参加申込書」を、しるべつとへ提出 (窓口・FAX)

②WEB申込み (専用フォーム)

申込期間／令和6年10月25日(金)～11月15日(金)

参加対象／中標津町内で活動 (ダンスジャンル) する個人または団体

その他／発表時間は1ナンバー5分以内で申込み

詳細はQRコードからご確認ください。

主 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

共 催／(公財)北海道文化財団

後 援／北海道、中標津町教育委員会、(一財)大地みらい基金

参加者募集



WEB申し込み



このマークがついている事業では、電話予約 (☎73-1131 [しるべつと]) をすることができます。



このマークがついている事業では、車椅子席・付添者席があります。ご希望の方はチケット購入時にお申し出ください。



このマークがついている事業では、託児サービス(有料)があります。ご希望の方はチケット購入時にお申し出ください。

第37回 なかしべつ美術展

町内で活動または在住している美術関係団体・美術愛好家の作品（油彩画、水彩画、和紙絵など）を一室に集めた展示会です。

と き／11月8日(金)～12日(火) 9時～21時

ところ／しるべつと コミュニティホール、展示室

主 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

入場無料



みんなの かわら版

※問い合わせは、しるべつと (☎73-1131) へ

※都合により、日程・会場などが変更になる場合があります。

※◎印のイベントチケットは、しるべつと窓口で販売しています。

○中標津ジュニア合唱団ひかり 第3回定期演奏会

と き／11月9日(土) 18時開演

ところ／しるべつとホール

主 催／中標津ジュニア合唱団ひかり

入場
無料

○第29回市橋好子門下生ピアノ発表会

と き／11月10日(日) 13時30分開演

ところ／しるべつとホール

主 催／市橋好子ピアノ教室

入場
無料

○税に関する書道展

と き／11月11日(月)～17日(日)※初日は13時から

ところ／ギャラリー廊下

主 催／中標津町租税教育推進協議会

○しれとこ模型愛好会 第5回中標津展示会 「あなたの知らない模型の世界その5」

と き／11月17日(日) 9時～17時

ところ／しるべつと 展示室

主 催／しれとこ模型愛好会

入場
無料

○小野富美子・今利恵音楽教室 リトミック・エレクトーン発表会

と き／11月17日(日) 13時開演

ところ／しるべつとホール

主 催／小野富美子・今利恵音楽教室

入場
無料

○小野富美子・今利恵音楽教室ピアノ発表会

と き／11月24日(日) 11時30分開演

ところ／しるべつとホール

主 催／小野富美子・今利恵音楽教室

入場
無料

○中標津えぞ鹿フェスティバル2024

と き／11月23日(土・祝)～24日(日) 10時～16時

ところ／しるべつと コミュニティホール ほか

内 容／パンク町田さんのラーメン、
各種展示販売（食用鹿肉、
鹿肉ペットフード、えぞ
鹿革商品、クラフト材料）
鹿革ワークショップ ほか

主 催／GGG Nakashibetsu実行委員会



○島本真紀子ピアノ教室 第30回記念発表会

と き／12月1日(日) 13時30分開演

ところ／しるべつとホール

主 催／島本真紀子ピアノ教室

入場
無料

◎中標津町吹奏楽団「冬のカラフルコンサート」

と き／12月7日(土) 18時30分開演

ところ／しるべつとホール

入 場／高校生以上500円、小中学生300円

※当日200円

主 催／中標津町吹奏楽団

○第14回菅原真奈美ピアノ教室発表会 第25回伊藤直子ピアノ教室発表会 第33回藤井美智子門下生ピアノ発表会

と き／12月8日(日) 16時開演

ところ／しるべつとホール

主 催／PIACERE (ピアチェーレ)

入場
無料

◎小野 友葵子 メジャーデビュー記念 故郷公演 ～あなたへ～

チケット販売中!!

と き／12月9日(月) 18時30分開場 19時開演

ところ／しるべつと コミュニティホール

出 演／小野 友葵子 (ソプラノ)、樋口 晃子 (ピアノ)

入場料／前売券2,000円 ※全席自由、税込み、当日500円増し。※未就学児入場不可。

主 催／小野友葵子中標津後援会

小野友葵子公式HP \



しるべつと学園

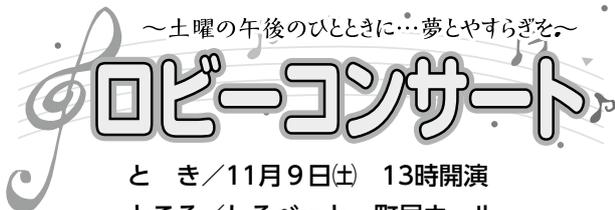
年越しそば打ち教室

受講生募集!

今年もこの季節がやってきました！講師のサポートを受けながら、自分でそばを打ってみませんか？
 と き／12月15日(日) ①午前の部 9時30分～12時 ②午後の部 13時～15時30分
 ところ／しるべつと 美術室
 講 師／中標津手打ちそば同好会会員
 対 象／小学生～一般成人（定員各部18名） ※小学生は保護者の参加が必要です。
 受講料／一般1,000円、中学生以下500円
 持ち物／エプロン、三角巾、タオル 申込期間／11月6日(水)～12月3日(火)
 靴・服装／しるべつと (☎73-1131) またはWEB申し込み ※定員を超えた場合は抽選



WEB申し込み



～土曜の午後のひとときに…夢とやすらぎを～

と き／11月9日(土) 13時開演
 ところ／しるべつと 町民ホール

第277回 ロビーコンサート

「独唱による名曲選」

出 演／野田彩香(ソプラノ)、久保田紗世(ピアノ)
 プログラム／シューベルト『ます』
 プッチーニ『私の父さん』 ほか

主 催／なかしべつロビーコンサート実行委員会、(一財)中標津町文化スポーツ振興財団



【総合型地域スポーツクラブ】

NPOなかしべつスポーツアカデミー情報

みんなで楽しく
いい汗！
いい笑顔！

◆スポーツ広場

◎ミニテニスを楽しむ会

一般対象

と き／毎週水曜日 9時30分～11時

◎くたくたミニテニスクラブ

一般対象

と き／毎週水曜日 13時30分～15時

◎なかよし児童館スポーツ教室

と き／10月15日(金) 15時30分～16時30分

◆ふまねっとで脳も体も元気に!

一般対象

と き／11月11日(月)・25日(月)
14時～15時



◎会場はすべて総合体育館です。

問合先 〒086-1148 中標津町緑ヶ丘6番地3 中標津町運動公園管理棟内
 NPOなかしべつスポーツアカデミー クラブマネジャー 齊藤 貢
 ☎080-5596-7150

編集後記

みなさん、こんにちは。
 4月より学校教育課へ異動してきました四宮と申します。入庁時、生涯学習課に配属となり、このらいつまづぶの記事を書いていました。本町出身のボイストレーナーの方や、絵手紙などの趣味を楽しまれている方々の取材をさせていただいたことは、とても良い経験となりました。当時お世話になった方々がお元気でいらつしゃることを願いながら、また携わってきたいと思っております。(つゆ)

各生涯学習施設 休館日のお知らせ

しるべつと(総合文化会館)・図書館・各体育施設、交流センターの休館日は、11月18日(月)、12月2日(月)です。原則、毎月第1・第3月曜日が休館日です。郷土館は当面の間、土・日・祝日を休館日とします。

