

らいふまっぴ

発行者／中標津町教育委員会 社会教育課
〒086-1197 中標津町丸山2丁目22番地
TEL 0153-74-0174 FAX 0153-72-7757

2024 **12** vol.320



スピード・ホッケーリンク、まもなくオープン

冬季スポーツを元気に楽しみましょう!!

現在、オープンに向けて準備を進めています。運動公園スピードスケート場・アイスホッケー場を安全に利用していただくため、下記のとおりお知らせします。

○ リンクのオープンについて

オープンは12月23日(月)を予定しており、2月下旬ごろまで利用が可能です。(気候等により変動があります)

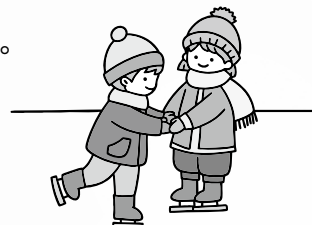
オープンの正式決定は、財団ホームページ・報道機関を通してお知らせします。

利用時間

9時～21時 ※年末年始(12月30日(月)～1月5日(日))は16時まで。

利用上の注意

- ・必ず帽子・手袋を着用してください。
- ・スケート靴・帽子・手袋は、利用者ご自身で準備してください。
- ・専用使用がある場合、一般利用に制限が設けられます。
※毎週平日の17時45分～19時15分はスケート少年団の全面専用使用となります。(スピードスケートリンク)
- ・リンクコンディション不良の場合は、補修や整氷作業のため、利用の一時中止や閉場をする場合があります。
- ・施設の放送や係員の指示のもと、安全利用にご協力ください。



○ リンク使用前の受け付けについて

利用前に必ず、管理棟窓口で受け付けしてください。
また、高校生以上の方は利用料がかかりますので、受付時にお支払いください。

○ 用具貸し出しもあります!

子ども用ヘルメット・肘&膝のサポーターを貸し出ししていますので、お気軽に窓口へお申し出ください。

利用券種類(高校生以上)

- ・1回券(105円)
- ・回数券(6回分525円)
- ・シーズン券(1,575円)

☆利用について不明な点、リンクコンディションの確認などは下記に問い合わせください。

運動公園管理棟 ☎72-8003 総合体育館 ☎72-2316

小学生が大根収穫を体験

中標津町教育委員会では、地場産物への興味関心を高めるとともに、食べ物を大切に、食べ物の生産などにかかわる人々へ感謝する心を育むことを目指して、小学生を対象に収穫体験を行っています。収穫体験では大根を収穫し、その後、中標津町農業協同組合野菜選果場（俵橋）で大根とブロッコリーが箱詰め（商品化）される様子とミニトマトのビニールハウスを見学しました。

中標津町では畑作の新規作物として大根を平成10年から、ブロッコリーを平成15年から作付けしています。店頭で見かけた際は、ぜひ手に取ってみてください。

参加児童の声

- ・広い大根畑を初めて見て楽しかった。
- ・収穫した大根は大きくて太くて重たくて、抜くのも持つのも大変だった。
- ・大根は苦手だったけど、自分で収穫した大根は美味しかった。



林業体験教室で枝払い体験

11月2日、中標津町緑化管理組合・㈱ケイセイ・根室振興局産業振興部林務課のご協力のもと、「林業体験教室」を開催し、町内の小中学生やその保護者ら33名が参加しました。参加者は振興局の職員から間伐についてのお話を聞いたり、㈱ケイセイの木工場を見学して林業について学び、アカエゾマツの枝払いや木工作业にも挑戦しました。

参加者の声

- ・木があると地球温暖化が防げることが分かった。
- ・枝払いはとても大切なんだと知りました。
- ・太陽が当たる様にあって木を切らなくてはならないこと、ノコギリの使い方が勉強になりました。



道立ゆめの森公園だより

- 12月からゲート開放時間は8時から18時、ビジターセンター開館時間は9時から17時になりました（冬期時間）。
- 年末は12月29日(日)まで開園し、年始は1月6日(月)から開園します。

今シーズンも準備が整い次第、冬遊び場を開放します。冬遊び場の開始情報、悪天候による閉場の情報は下記フェイスブックでご確認ください。

☆ソリ・コース、チューブ・コース

☆歩くスキー初心者コース

☆歩くスキー一般コース

☆スノーモービルによるチューブ・ラフティング

ラフティングは毎週日曜日 13時～13時30分

ソリ、チューブ、歩くスキーの無料貸し出しあり。

チューブ・ラフティングは小学生以上が対象です。

道立ゆめの森公園ホームページ

<http://www.yumemori.jp/>

道立ゆめの森公園フェイスブックページ

<https://www.facebook.com/yumenomori>

ゆめの森公園日記

<http://yumemori.jugem.jp/>

道立ゆめの森公園管理事務所（☎72-0471）

スポーツ情報

温水プール利用時間 10月から5月まで

☆12月11日(水)から1月22日(水)までは、施設整備期間のため休館となります。

※通常休館1月6日まで。今年度は改修工事に伴い期間を延長しています。

☆月曜日から土曜日 閉館時間：21時

区分	遊泳時間
午後	14時～17時
夜間	17時～20時45分

☆日曜日・祝日 閉館時間：17時

区分	遊泳時間
午前	10時～11時45分
午後	13時～16時45分

☆小学生は午後5時以降、中学生は午後6時30分以降、高校生は午後8時30分以降、保護者の同伴がなければ遊泳できません。

中標津町総合体育館 年末年始のご利用について 年末の利用日を試行的に延長します

対象施設／中標津町総合体育館

試行運用／12月26日(木)～27日(金)

9時～17時まで。

(競技利用は16時45分まで)

休館日／12月28日(土)～1月5日(日)

※1月6日(月)は通常休館日です。

中標津スキー少年団 団員募集

募集対象／小学1年生～中学生まで（滑れなくてもOK）若干名

活動期間／1月中旬～3月初旬（予定）

毎週2回程度（予定）

練習場所／森林公園スキー練習場

年会費／8,000円

申込先／総合体育館窓口

問合せ先／石毛（☎090-1643-9986）

330°アリーナ 無料開放！ ランニングウォーキングコース！

冬季の運動不足を解消し、健康維持・増進を図りましょう！

対象期間：1月8日(水)～4月30日(水)

※祝日含む、休館日除く

※対象曜日はらいふまっぴ1月号でお知らせします。



- ・利用の際は必ず受付をしてください。
- ・注意事項を守って、楽しく使用してください。
- ・期間中に大会等の開催時はご利用いただけない場合があります。

問合せ先／総合体育館 ☎72-2316



【総合型地域スポーツクラブ】

NPOなかしべつスポーツアカデミー情報

みんなで楽しく
いい汗！
いい笑顔！

◆スポーツ広場

◎ミニテニスを楽しむ会

一般対象

とき／毎週水曜日 9時30分～11時

◎くたくたミニテニスクラブ

一般対象

とき／毎週水曜日 13時30分～15時

◎ジュニアミニテニスクラブ 幼・小・中学生対象

中止

◎なかよし児童館スポーツ教室

とき／12月20日(金) 15時30分～16時30分

◆ふまねっとで脳も体も元気に！

一般対象

とき／12月9日(月)・23日(月)

14時～15時

◎会場はすべて総合体育館です。



問合せ先 ☎086-1148 中標津町緑ヶ丘6番地3
NPOなかしべつスポーツアカデミー

中標津町運動公園管理棟内
クラブマネジャー 齊藤 貢
☎080-5596-7150

スポーツ施設の行事予定は、このページ上部記載のホームページ「施設別カレンダー」でご覧になれます。
このページの記事に関する問い合わせは、総合体育館（☎72-2316）まで。

いきいきアクティブスポーツ教室

と き	1月30日、2月6日、13日、20日 毎週木曜日 全4回 10時30分～11時30分		
と ころ	総合体育館 サブアリーナ	対象・定員	シニア世代・15人（軽運動の可能な方） ※先着順
受 講 料	600円（全4回分）※保険料込	申込期間	12月23日(月)～1月29日(水)

オリンピックスケート教室

と き	1月11日(土) 13時～14時30分、1月12日(日) 9時30分～11時		
講 師	長谷川 翼 氏		
プロフィール	中標津町出身。日本電産サンキョー所属時の2018年、平昌オリンピック男子スピードスケート500m、1000m出場。2021年現役引退。		
と ころ	中標津町運動公園 スピードスケート場	対象・定員	スピードスケート少年団等に 所属していない小学生 30人 ※先着順
受 講 料	1,000円 ※保険料込（全2回分）	申込期間	12月5日(木)～12月27日(金)

ジュニア・キッズスポーツ体験「剣道」

と き	1月25日(土) 10時30分～11時30分		
と ころ	武道館 大武道場	対象・定員	年中児～小学生 30人 ※先着順
受 講 料	200円 ※保険料込	申込締切日	12月5日(木)～1月19日(日)

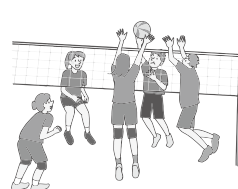
初級フリーウエイトトレーニング（ベンチプレス、デッドリフト、スクワット）教室

と き	1月8日、9日、10日 全3回 10時30分～11時30分		
と ころ	総合体育館 トレーニング室	対象・定員	高校生～一般 10人
受 講 料	500円（全3回分）※保険料込	申込締切日	12月5日(木)～1月7日(火)

○第36回中標津ソフトバレーボール大会

と き／1月26日(日)
申込締切／1月12日(日)

と ころ／中標津町総合体育館
主 管／中標津町ソフトバレーボール連盟



としょかん 年末宝しおり

期間中、図書館の本を借りてくれた方は、抽選番号付きしおりを引くことができます！
年明けに抽選発表を行い、当選した方には図書館キャラクターの素敵な景品が当たるかも♪
配布期間／12月7日(土)～25日(火) ※1日1人1枚
抽選発表／1月6日(月) ※ホームページ、Facebookにて発表。図書館内掲示は1月7日(火)より
引換期間／1月7日(火)～31日(金)
・当選した方は抽選番号付のしおりを持参して、図書館までご来館ください。

ドキドキ・ビックリ！本みくじ

ラッピングされた袋の中に、図書館の人が選んだ本と、おみくじしおりが入っています。どんな本が入っているかは、開けてからのお楽しみ！本を借りて、今年の運勢を占おう♪
と き／1月7日(火)～19日(日) ※なくなり次第終了
ところ／図書館 カウンター前通路

1日司書体験

カウンター体験と、百科事典を使った調べものの体験をしてみよう！

と き／1月12日(日) ①10時～ ②11時～ ③14時～ ④15時～ ※各回50分程度

ところ／図書館

対 象／町内在住の小学1年生～6年生

定 員／各回4人 ※定員を超えた場合は抽選

申込期間／12月8日(日)～22日(日)

申込方法／Googleフォーム

(QRコードより申し込み)

来館、電話（☎73-1121）



みんなのおはなし会

読み手参加型のおはなし会です。申し込みをしてくれた子どもたち、大人の方が読み聞かせをしてくれます！

と き／12月14日(土) 14時～(30分程度)

※読み手の人数により、終了時間が前後する場合があります。

ところ／図書館 おはなしコーナー

当日、聞きに来る方は申し込み不要です。
ぜひおはなし会に遊びに来てください♪



12月の展示

★一般展示「冬と言えば…」

雪・ウィンタースポーツ・クリスマス・年末年始…冬に関する様々な本を集めて展示・貸し出します！

★児童展示「メリークリスマス！／ハッピーニューイヤー」

クリスマスの本が大集合！サンタやトナカイの本を読んで冬のイベントを楽しみましょう♪12月26日からは大晦日やお正月の本を展示します。

古本を集めています

不要な本がありましたら図書館へお譲りください。また、回収をご希望の方は、図書館までお問い合わせください。※直接持ち込みする場合、必ず開館時間内に図書館カウンターまでご持参ください。

【開館時間／10時～19時、電話／☎73-1121】

なかしべつ映画上映会 ◆新作映画2作品！

今年の冬はしるべつとホールで人気の新作映画を鑑賞しよう!!

と き／以下、スケジュールをご確認ください。※各回20分前より開場

上映作品	モアナと伝説の海 2		はたらく細胞	
1/25(土)	10:00	14:50	12:20	17:10
1/26(日)	10:00	14:50	12:20	17:10

ところ／しるべつとホール

入場料／一般1,800円 大学生1,500円 高校生1,000円

(上映毎) 小人(中学生以下) 1,000円 シニア(55歳以上) 1,100円

※全席指定、税込み、当日割増しなし。

※3才以上有料。3才未満でも座席を使用する場合は有料。

※「大学生」「高校生」「シニア」を購入する場合は
学生証や身分証明書をご持参ください。

発売日／一般販売開始 12月20日(金)～

※初日は、WEB & 窓口 9時～

電話予約 14時～

プレイガイド／しるべつと窓口、オンラインチケットサービス

主 催／株式会社東映エージェンシー

共 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

後 援／中標津町教育委員会



©2024 Disney Enterprises, Inc.



©清水茜／講談社
©原田重光・初嘉屋一生・清水茜／講談社
©2024映画「はたらく細胞」製作委員会



オンライン
チケット



なかしべつ映画上映会 『帰ってきた あぶない刑事』

ドラマ放映開始から38年経った今も愛され続ける伝説の刑事ドラマ
『あぶない刑事』！今年5月に公開された劇場版シリーズをしるべつと
ホールで上映します！

と き／2月11日(火・祝) 開場13時 上映13時30分～15時30分 (予定)

ところ／しるべつとホール

出 演／館 ひろし、浅野 温子、仲村 トオル、柴田 恭兵 ほか

入場料／一般1,000円 高校生以下700円 ※全席指定、税込み。

発売日／一般販売開始 12月24日(火)

※初日は、WEB & 窓口 9時～

電話予約 14時～

プレイガイド／しるべつと窓口、オンラインチケットサービス

主 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団



オンライン
チケット



© 2024 「帰ってきた あぶない刑事」製作委員会



第47回文化講演会 辛坊 治郎 講演会 「明日を読む～溢れる情報の海を乗り切るには～」

開催間近！

と き／12月20日(金) 18時30分開場 19時開演 ところ／しるべつとホール

講 師／辛坊 治郎 氏 (元民放解説委員長 海洋冒険家)

入場料／一般1,500円 学生1,000円 ※全席指定、税込み、当日500円増し。※未就学児入場不可。

プレイガイド／しるべつと窓口、オンラインチケットサービス

令和7年新春書き初め会

両会場とも参加無料！

カラフルな書道液を使って大きな紙に今年の目標を書く「カラー書道体験」も行います！

しるべつと会場（コミュニティホール）

と き／1月11日(土) 〔第1部〕13時30分～15時 〔第2部〕15時～16時30分

※各部10分前より入場受け付け開始

定 員／各部24名（先着順）

申込先／しるべつと（☎73-1131）またはWEB申し込み

申込期間／12月10日(火) ※定員になり次第、締め切り

作品展示／1月14日(火) 12時～19日(日) 町民ホール



WEB申し込み

交流センター会場（大集会室）

と き／1月12日(日) 10時～11時30分

申込先／事前申し込みは不要です。

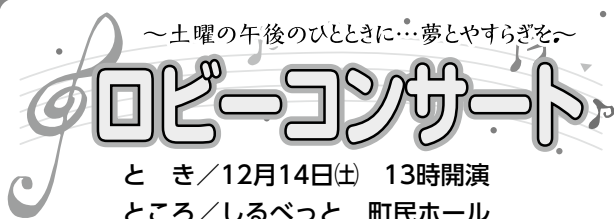
作品展示／1月12日(日)～26日(日) 多目的ホール

共通事項 対 象／幼児から一般成人まで

持ち物／書道道具一式、新聞紙、ごみ袋、題材

主 催／（一財）中標津町文化スポーツ振興財団

協 力／雨城書道同好会



～土曜の午後のひとときに…夢とやすらぎを～

と き／12月14日(土) 13時開演

ところ／しるべつと 町民ホール

主 催／なかしべつロビーコンサート実行委員会・（一財）中標津町文化スポーツ振興財団

第278回 ロビーコンサート

『N高クリスマスコンサート2024』

出 演／中標津高等学校合唱部・吹奏楽部

プログラム／「すてきなホリデー」

「X'masメドレー～童謡Ver.～」ほか

みんなの かわら版

※問い合わせは、しるべつと（☎73-1131）へ

※都合により、日程・会場などが変更になる場合があります。

※◎印のイベントチケットは、しるべつと窓口で販売しています。

◎小野 友葵子

メジャーデビュー記念 故郷公演 ～あなたへ～

と き／12月9日(月) 18時30分開場 19時開演

ところ／しるべつと コミュニティホール

出 演／小野 友葵子（ソプラノ）

樋口 晃子（ピアノ）

入場料／前売券2,000円

小野友葵子公式HP

※全席自由、税込み、当日500円増し。

※未就学児入場不可。

主 催／小野友葵子中標津後援会



◎第5回あゆみピアノ教室発表会

と き／12月14日(土) 13時30分開演

ところ／しるべつとホール

主 催／あゆみピアノ教室

入場
無料

◎第8回平林真永美ピアノ教室発表会

と き／12月21日(土) 13時30分開演

ところ／しるべつと コミュニティホール

主 催／平林真永美ピアノ教室

入場
無料

◎2024年度津田智佳子門下生ピアノ発表会

と き／12月22日(日) 11時開演

ところ／しるべつとホール

主 催／PIACERE（ピアチェーレ）

入場
無料

◎中標津町文化財フォーラム2024

中標津らしさってなんだ？

と き／12月14日(土) 午後1時30分開始

ところ／しるべつと コミュニティホール

主 催／中標津しるべつなぎ会

中標津町教育委員会

入場
無料

◎中標津音楽センター

エレクトーン&ピアノ科発表会

と き／12月26日(木) 14時30分開演

ところ／しるべつと コミュニティホール

主 催／中標津音楽センター

入場
無料

しるべつと芸術体験創造事業 中標津町総合文化会館開館30周年記念準備企画 『ダンスショーケース@中標津～繋がる未来～』プレ公演

しるべつと開館30周年記念「ダンスショーケース@中標津～繋がる未来～」プレビュー公演です。これまで沢山のステージ披露をしてきた地元ダンス団体と共に「しるべつとホール」を盛り上げるダンスイベントを開催します。

と き／令和7年1月19日(日) 13時30分開場 14時開演 ところ／しるべつとホール

入場料／無料（入場券が必要）※全席指定

配布場所／しるべつと窓口 配布開始／12月20日(金)

内 容／ヒップホップ、ジャズダンス、フラダンス、ブレイキン、創作ダンス、フープ、PONダンス、フォークダンス、YOSAKOI、などの様々なジャンルを披露するステージショー。

主 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

共 催／(公財)北海道文化財団

後 援／北海道、中標津町教育委員会、(一財)大地みらい基金



第20回子どもステージinしるべつと

と き／3月2日(日) 開場12時30分 開演13時(予定)

ところ／しるべつとホール

内 容／ステージ発表できる内容であればジャンル不問。

参加団体
募集!



参加資格／町内で活動する個人または団体に所属する、18歳以下の子どもたち。

募集数／12団体(先着順)※開催要項の内容を確認・承諾のうえ、申込用紙を提出してください。

申込先／しるべつと窓口またはFAX(72-7767) 申込期間／12月9日(月)9時～22日(日)

問合せ先／しるべつと(☎73-1131) 主 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

森林公園スキー練習場

1月下旬オープン予定

問合せ先：社会教育係(☎74-0174)

	スキー	スノーボード	そり
9時～日没	○	○	○
日没～21時 (夜間照明点灯は18時)	月・水・金・土・日	火・木	×
	日没後は利用日を厳守してください。		斜面に向かって右側を使用

◆ 斜面を登るときは端を登りましょう。 ◆ ジャンプ台の設置、ゴムチューブの使用は禁止しています。

◆ ロープトローはスキー協会・スキー少年団が設置管理している専用施設です。一般の方は使用できません。

※団体での専用使用の場合は、使用日の前日までに教育委員会または総合体育館へ申請してください。

編集後記

▼ 先日初めてインドネシアに行ってきました。インドネシアは一年中気温が30℃程あり、道民の私は汗だくになりながら過ごしました。食事は揚げ物や辛い物が多かったですがとてもおいしくて、出会った人たちはみんな笑顔でやわらかい雰囲気だったのが印象的でした。

初めての海外でしたが、とても楽しく良い経験になり、いろいろな国に行ってみたくなりました。(クロ)

各生涯学習施設 休館日のお知らせ

しるべつと(総合文化会館)・図書館・交流センターの休館日は、12月16日(月)、12月29日(日)～1月6日(月)です。総合体育館の休館日は12月16日(月)、12月28日(土)～1月6日(月)です。温水プールの休館日は12月11日(水)～1月22日(水)です。武道館の休館日は12月16日(月)、12月26日(木)～1月6日(月)です。郷土館は当面の間、土・日・祝日を休館日とし、年末年始休館は12月25日(水)～1月7日(火)です。