

らいふまっぴ

発行者／中標津町教育委員会 社会教育課
〒086-1197 中標津町丸山2丁目22番地
TEL 0153-73-3111(内線281) FAX 0153-72-7757

2024

5

vol.313



陸上自衛隊第5旅団第5音楽隊コンサート 中標津公演

自衛隊音楽隊による演奏会を開催します♪しるべっとホールで大迫力の演奏をお楽しみください♪



と き／6月8日(土) 13時15分開場 14時開演

ところ／しるべっとホール

入場料／無料(入場券が必要)

※全席指定、未就学児入場不可。 ※車椅子席希望者は、しるべっとへご連絡ください。

申込方法／入場は無料ですが、事前のお申し込みが必要です。次の方法でお申し込みください。

**入場券
申込受付中!**



◆郵便はがきでのお申し込み

次の事項を明記のうえ、お申し込みください。

- ①郵便番号 ②住所 ③氏名
④電話番号 ⑤入場券希望枚数(3枚まで)

<あて先> 〒086-1002 中標津町東2条南3丁目しるべっと内「自衛隊コンサート」担当係 宛

◆WEBでのお申し込み

専用サイトからお申し込み
ください。



申込締切／**5月12日(日)** ※郵便はがきの場合は**5月12日(日)必着**

当落結果／・応募多数の場合は抽選にて当選者を決定します。(先着順ではありません)

・当選者には入場券を、落選者には落選通知を、5月24日(金)までに発送します。

注意事項／・お申し込みは1人1回限り。(3枚まで)

・座席位置はすべて抽選で決定します。(2階席配券となる場合があります)

・記入および入力に不備があった場合は無効となりますので、ご注意ください。

そ の 他／申込期間終了後、座席に空きがある場合は5月27日(月)9時より、しるべっと窓口にて入場券を配布します。

主 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

中標津農業高等学校 校内意見発表大会のご案内

日ごろの学習活動の成果として、生産物の生産・食品加工や環境保全、地域振興や中標津町の将来について意見を発表する「校内意見発表大会」を、下記のとおり開催します。

ぜひ、多くの方々にご来場いただき、激励くださいますようお願いいたします。

と き／5月10日(金) 10時～15時15分

※発表時間は、10時25分～14時（昼食休憩をはさむ）

ところ／しるべとホール

内 容／各クラス代表の12～15人が「農業生産・農業経営」「国土保全・環境創造」「資源活用・地域振興」の3分野で発表。

問合先／中標津農業高等学校（☎78-2053）



かわしべつバードウォッチング ～かわいい夏鳥たちとの出会いを楽しみましょう!!～

中標津へ帰ってきた夏鳥たちが勢揃いする時期に、野鳥に詳しいリーダーが、バードウォッチングの楽しさや野鳥の見つけ方、見分け方のコツなどをわかりやすくご紹介いたします。

と き／5月18日(土)【雨天の場合、翌日19日(日)に順延】6時20分受付、6時30分開始

集合場所／丸山公園駐車場（観察場所は丸山公園・森林公園）

対 象／小学校4年生以上（小学生以下保護者同伴）

定 員／30人

参加料／100円（保険料） ※当日お支払ください。

申込締切／5月13日(月) ※定員になり次第締め切り

申込・問合先／学芸係（☎73-3111 内線282）

持ち物／双眼鏡（お持ちでない方はお貸しします）、筆記用具、散策に適した服装、飲み物

主 催／日本野鳥の会根室支部、中標津町郷土館友の会（中標津の自然を知ろう会）

共 催／中標津町郷土館



道立ゆめの森公園だより

ゴールデンウィークから屋外施設がオープンしました。雨の日でも、人工芝のアリーナで遊ぶことが出来ます。今年も、ゆめの森公園で、思い切り遊んでください。※最新情報は下記、ゆめの森公園日記・フェイスブックをご覧ください。

○屋外遊具（ゆらゆら渡り、ロープウエー、トロッコ、トランポリン、イカダなど）

○デイキャンプ場（日帰りキャンプ） ○イベント広場

下記の施設は、次の予定でオープンします。 ※芝生の状況によって変更することがあります。

○多目的芝生広場 5月上旬 ○パークゴルフ場 5月1日

◆パークゴルフ場の使用料・利用時間◆

使 用 料／1人1日 310円

・中学生以下～無料 ・障がいのある方～免除

回 数 券／6枚つづり 1,550円

貸しクラブセット／1人1日 100円

利用時間／5月～8月 6時～19時（クラブハウスは6時～18時）

9月～10月 6時～18時（クラブハウスは6時～17時）



くわしい問い合わせは、道立ゆめの森公園管理事務所（☎72-0471）へ。

ゆめの森公園日記 <http://yumemori.jugem.jp/>

フェイスブックページ <http://www.facebook.com/yumenomori/>

夏季スポーツ施設がオープンします

～屋外でスポーツを楽しみましょう!!～

春風に乗って桜の便りが届く季節となりました。豊かな自然に囲まれて、競技・観戦を楽しみませんか。

施設名		オープン予定日	使用時間	使用にあたって
テニスコート	町営テニスコート	5月1日(水)	9時～21時45分 ・第1、第3月曜日は閉場 ☆夜間照明あり	・必ずテニスシューズを着用してください。
	町営ふれあいテニスコート	5月1日(水)	9時～日没 ・第1、第3月曜日は閉場	・必ず総合体育館で受け付けをしてください。
町営野球場		5月5日(日)	5時～21時45分 ☆夜間照明あり	・事前の申し込みが必要です。 (申込先：総合体育館)
運動公園	第1 球場 (みどりの里球場)	5月3日(金・祝)	5時～日没	・事前の申し込みが必要です。 (申込先：総合体育館)
	第2 球場 (りんどう球場)			
	スピードスケート場広場	5月4日(土・祝)	5時～日没	・管理棟で受け付けをしてから使用してください。
	第1 球技場	6月1日(土)	9時～21時45分 ☆夜間照明あり (第1 球技場のみ)	・事前の申し込みが必要です。 (申込先：総合体育館)
	第2 球技場			
	※運動公園施設は夜間の専用申し込みがない場合、17時に閉門します。			
森林公園 パークゴルフ場		5月1日(水)	※コース 5時～日没 ※クラブハウス 6時～18時 (5～8月) 6時～17時 (9～10月)	・クラブハウスで受け付けをしてから使用ください。 ・コース内に犬を放さないでください。
正美公園 パークゴルフ場				
ゆめの森公園 パークゴルフ場				

※雪解けの状況により、オープン日が前後する場合があります。オープン日が決まり次第第HPでご案内します。

※天候やコンディションにより、使用できない場合があります。

【テニスコート、町営野球場、運動公園】問合先／総合体育館 ☎72-2316

【パークゴルフ場】問合先／都市施設管理センター ☎72-0471

ゆめの森公園日記 <http://yumemori.jugem.jp>

フェイスブックページ <http://www.facebook.com/yumenomori/>



HPQRコード

財団主催教室

参加者募集中!!



ちびっこスポーツスクール 全12回

内 容	全4種目の各種スポーツ遊びや運動など、子どもたちの総合的な動き作りをメインに行い、様々な運動に楽しくチャレンジします。		
日 程	水慣れ (5回) 毎週金曜日 6月7日(金)～7月5日(金)	16時～16時45分	
	運動遊び (3回) 毎週金曜日 8月23日(金)～9月6日(金)	15時30分～16時30分	
	スピードスケート (2回) 1月7日(火)・1月8日(水)	13時30分～14時30分	
	長靴アイスホッケー (2回) 1月14日(火)・15日(水)	15時～16時	
対 象	年長幼児 (令和7年度4月小学校入学予定者)	定 員	40人
受講料	6,500円	申込締切日	5月19日(日)

申し込みについて

- 下記QRコード(グーグルフォーム)から、お申し込みください(電話・FAX不可)
- 定員を超えた場合は主催者にて抽選を行います。なお、少人数の場合は中止となることがありますので、ご了承ください。
- 保険料は受講料に含まれており、主催者側で加入手続きを行います。

教室受講決定の発表方法について

- 申込時に受付番号をメール送信します。5月23日(木)9時から財団ホームページに、受講者決定の番号を掲載します。
- 受講決定の方は掲示内容をご確認のうえ、手続きをお願いします。
- 電話およびメールでのご連絡はしませんので、ご注意ください。

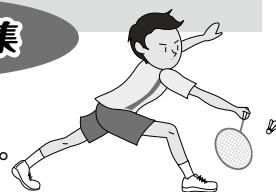


ちびっこスポーツ

第48回 中標津バドミントン大会

参加者募集

- と き／6月2日(日) ところ／総合体育館
- 対 象／管内4町に居住する中学生以上のバドミントン愛好者
- 種 目／ダブルス(1部・2部・3部) ※詳細は開催要項でご確認ください。
- 参加料／一般：1,100円(1人)、高校生以下：600円(1人)
- 申込方法／申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて総合体育館窓口へ申し込みください。
- ※申込用紙は総合体育館窓口で配布しています。



締切日／5月19日(日)

主 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

主 管／中標津バドミントン大会実行委員会

トレーニング・ストレッチ講習

受講者募集

- 内 容／①初級トレーニング講習(マシントレーニング体験会)
- ②中級トレーニング講習(フリーウエイトトレーニング体験会)
- ③ポールストレッチ講習

と き／各講習毎月1回 ①②14時～14時45分 ③11時～11時30分

※実施日については、前月までに予定カレンダーを掲示しますので、都度ご確認ください。

ところ／総合体育館 トレーニング室

定 員／各講習2人まで 対 象／興味のある方どなたでも(軽運動が可能な方)

料 金／一般200円、高校生・65歳以上100円

申込方法／実施当日の午前中までに総合体育館へご連絡ください。



図書館のご利用について

●開館日・休館日

開館時間／月曜日～日曜日 10時～19時

休館日／第1・3月曜日 ※祝日と重なる場合は翌日が休館日

年末年始（12月29日～1月5日）、特別図書整理日

●利用者登録

本を借りるには利用者登録が必要です。

住所が分かるものをお持ちのうえ、カウンターでお申し込みください。

●貸出冊数・期間

【本・雑誌】1人10冊、2週間

【CD・DVD・ビデオ】1人1点、1週間（中学生以上）

●問合先／図書館（☎73-1121）

としょかんキャラクター
ナッツ



©かわむらすずみ

★マナーを守って利用しましょう

図書館は子どもから大人まで利用する施設です。

・スマートフォン等の電子機器はマナーモードに設定し、通話は館外でお願いします

・館内での飲食、音の鳴る靴での来館はご遠慮ください

★本をお探しの時は、気軽に声をおかけください

お探しの本が見つからない時は、職員にお声がけください。

当館に所蔵の無い本の場合、リクエストサービス（購入・道内図書館から取り寄せ）を利用することができます。※詳細は図書館までお問い合わせください。



図書館のホームページでイベント情報の確認、蔵書検索、貸し出し中の本に予約を入れることができます。

ホームページから本の予約をするには、パスワードの発行が必要です。ご希望の方は図書館カウンターまでお問い合わせください。

5月の展示

毎月展示の入れ替えを行っています。
ご来館時、展示本も手に取ってご覧ください。

一般展示 『心機一転！チャレンジの本』

春がやってきました。心新たに、いろいろなことに挑戦してみませんか？参考になる本を展示・貸し出しします。

児童展示 『まっけたよ はる』

待ち遠しかったあたたかな春です。桜やたんぽぽ、動き出した生き物たちの本を読んで、一緒に春を楽しもう！



古本を集めています

古本市開催に向けて、ご家庭で不要になった本を集めています。

●持ち込み…図書館開館時間内でしたらいつでもカウンターでお引き受けしています。

●古本回収…お伺い日時等を確認後、回収に伺います。
※古本は事前に紐で縛る、または箱へお入れください。また、ご自宅に入っている作業はできませんので、あらかじめご了承ください。

集めている本

小説・文庫・実用書・雑誌・コミック・絵本・児童書

集めていない本

図鑑・辞書・事典・全集

破損、汚れ（カビやほこり）・氏名が記入されているもの

青空本の広場実行委員会（事務局：図書館）

問合せ先／図書館（☎73-1121）

令和6年度 しるべっとイベント情報

令和6年度にしるべっとで開催するイベント情報をご紹介します♪お見逃しなく！

劇団イナダ組

『パラドックス外伝～アヒル小学校女子伝説～』

◇8月3日(土) 18時30分開演(予定)

北海道・札幌を拠点に活躍している劇団「イナダ組」による、歌ありダンスあり、そしてお笑いありの最強エンターテインメント舞台！今時のダンスや流行の歌などを散りばめた魅力たっぷりのステージをお楽しみください！



詳細は「らいふまっぷ6月号」でお知らせします。

おやこ鑑賞会

『マジックと音楽と絵本のコンサート』

◇8月18日(日) 11時開演(予定)

マジシャン&ミュージシャン&翻訳家として活躍する、大友剛さんによるコンサート！マジック、手あそび、鍵盤の世界、絵本Live、こどもからおとなまで楽しめる唯一無二の新感覚エンターテインメント！



和楽 -WARAKU-

◇9月14日(土) 18時開演(予定)

日本の伝統楽器である和太鼓・津軽三味線を筆頭に洋楽器(ピアノ・フルート・ベース)を交えた新ジャンルステージ！一度の公演で和楽器から洋楽器との共演まで堪能することができる革新的なステージをお楽しみください♪



シーエイティプロデュース 演劇『裸足で散歩』

◇10月20日(日) 15時開演(予定)

ニール・サイモンの代表作「裸足で散歩」。今も色褪せないコメディの名作を豪華キャストで上演します。

2月のニューヨークを舞台に、新米弁護士のポールと明るく自由奔放な妻・コリーの新婚夫婦がおりなす物語。

〈出演(予定)〉

加藤和樹／高田夏帆／福本伸一／松尾貴史／戸田恵子



○各事業の詳細は決定次第、らいふまっぷやホームページ・SNSにてお知らせします。



ホームページ



Facebook



Instagram



X

問合先／しるべっと(☎73-1131)

しるべつと鑑賞友の会 会員募集中!

特典満載♪

「しるべつと鑑賞友の会」に入会して財団が主催する演劇公演やコンサートを楽しもう!

会員特典/★公演情報提供サービス (イベント情報&先行販売情報を直接案内)

★チケット先行販売 (一般販売よりいち早くチケットをGET)

★チケット代金引き (購入合計金額から500円引き/1事業1回まで)

★電話予約チケットは手数料無料でご自宅へ郵送!

★オンラインチケットサービスから購入いただいた場合は各種手数料が無料!

年会費/2,400円(4月1日~9月30日入会)、1,200円(10月1日~3月31日入会)

※2年目以降は会員種別により金額が異なります。

入会方法/WEBまたは、しるべつと窓口

問合せ/しるべつと (☎73-1131)



詳細は
コチラ



~土曜の午後のひとときに...夢とやすらぎを~

ロビーコンサート

と き/5月11日(土) 13時開演
ところ/しるべつと 町民ホール

第271回 ロビーコンサート

「春だもん!!みんなで歌って踊ろう!!」

出演/TENCHO with ShiTENCHO

プログラム/「マツケンサンバ」

「ジャンボリーミッキー」ほか

主催/なかしべつロビーコンサート実行委員会・(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

みんなの かわら版

※問い合わせは、しるべつと (☎73-1131) へ

※都合により、日程・会場などが変更になる場合があります。

○第31回中標津カラオケ歌まつり

と き/5月12日(日) 13時開演

ところ/しるべつとホール

入場料/500円

※全席自由

※当日会場で受け付け

主催/中標津カラオケ協会



○歯の健康フェア~図画・ポスター展~

と き/6月1日(土)~10日(月)

※最終日は16時まで

ところ/しるべつと 町民ホール

主催/中標津町、中標津町教育委員会、
釧路歯科医師会

入場
無料



詳細は
コチラ

○エナ 星空ライブ『wonder』

と き/6月15日(土) 18時45分開演 ※雨天時:19時30分開演

ところ/道立ゆめの森公園 屋外 ※雨天時:屋内アリーナ

基本観覧
無料

Add value to my live! — 私のライブに価値をつけて —
基本的に観覧無料ですが、価値をお付け下さる
皆様へ投げ銭システムを導入しております。



エナ
中標津町出身アーティスト

しるべつと学園「キッズアート体験教室」**受講生募集!**

子どもたちの自由な発想力や想像力を広げ、学びの楽しさを充実させる体験活動を行います♪

と き／①6月15日 ②7月6日 ③8月24日 全3回 [全て土曜日/10時30分～12時]

ところ／しるべつと コミュニティホール ほか

対 象／年長児(令和7年4月新1年生) ※保護者引率&参観スタイルです。

定 員／15名(申し込み多数の場合は抽選) 受講料／1,500円

申込方法／専用フォームからの申し込み(WE B)

申込期間／5月10日(金)～5月27日(月) 問合先／しるべつと (☎73-1131)



WEB申し込み

①【からだ・リズム・ダンス体験】

リズムに合わせて体を動かしながら、表現力を身につけます♪音楽との楽しいふれあいを通じて、自分が感じたことや考えたことを自由にダンスで表現しよう♪

②【わくわくカラー書道体験】

なぞり字をしながら書く楽しさや難しさを学びます♪筆ならではの新鮮な感覚を体験しながら、カラフルな色で自由に好きなことを書いてみよう♪大きい作品にもチャレンジ♪

③【葉っぱアート作品 フロッタージュ体験】

葉っぱや木の実などを画用紙に貼ったりしながら、ものづくりの楽しさを学びます♪葉っぱをクレヨンでこすり出してフロッタージュをつくろう♪自分だけの作品作りにチャレンジ♪



【総合型地域スポーツクラブ】

NPOなかしべつスポーツアカデミー情報

みんなで楽しく
いい汗!
いい笑顔!

◆スポーツ広場

◎ミニテニスを楽しむ会

一般対象

と き／毎週水曜日 9時30分～11時

◎くたくたミニテニスクラブ

一般対象

と き／毎週水曜日 13時30分～15時

◎ジュニアミニテニスクラブ 幼・小・中学生対象

と き／5月25日(土) 9時30分～11時

◆ふまねっとで脳も体も元気に!

一般対象

と き／5月13日(月)・27日(月)
14時～15時

◎会場はすべて総合体育館です。



問合先 〒086-1148 中標津町緑ヶ丘6番地3
NPOなかしべつスポーツアカデミー

中標津町運動公園管理棟内
クラブマネジャー 齊 藤 貢
☎080-5596-7150

編集後記

▼ 本紙「うらふま」は、今から26年前に教育関係情報の一元化を図り、「生涯学習だより」として誕生しました(後に公募で改称)。私は第1号から本紙の編集を担当しており、一時期間接的な関わりにもなりましたが、ほぼ全号に携わってきました。

そして今月号は私が担当する、最後の号となりました。これからは「うらふま」の一読者として、毎月の発行を楽しみに待ちたいと思います。(和田)

各生涯学習施設 休館日のお知らせ

しるべつと(総合文化会館)・図書館・各体育施設、交流センターの休館日は、5月7日(火)・20日(月)、6月3日(月)です。原則、毎月第1・第3月曜日が休館日です。

郷土館は当面の間、土・日・祝日を休館日とします。