

らしいふまっぷ

発行者／中標津町教育委員会 社会教育課
〒086-1197 中標津町丸山2丁目22番地
TEL 0153-73-3111(内線281) FAX 0153-72-7757

2024

6

vol.314



ナカシベツ大学 第18期生募集 ～学ぶ喜びあなたにも～

自然や歴史分野など幅広く、中標津周辺に関する知識を深めませんか？ご参加お待ちしております♪
と き／下記日程のとおり ◇原則、毎回木曜日19時開始。90～120分の講義です。

1	6月27日(木)	「河崎秋子と『ともぐい』」 講師：釧路工業高等専門学校 名誉教授／文芸評論家 小田島 本有 氏
2	7月25日(木)	「氷河期から生き残った希少植物 ～国指定天然記念物西別湿原ヤチカンバ群落」 講師：別海町郷土資料館 主幹／学芸員 戸田 博史 氏
3	8月22日(木)	「根室地域のヒグマ概況&OSO18の追跡」 講師：NPO法人南知床・ヒグマ情報センター 前理事長 藤本 靖 氏
4	9月26日(木)	「格子状防風林の自然と人との関わりについて」
5	10月5日(土) 午前中	特別企画バスツアー ※乗車定員あり 「格子状防風林を歩く自然観察ツアー」 第4・5回 講師 中標津町教育委員会 学芸員 藤岡 美紀 氏
6	11月28日(木)	「つながることでグッと見えてくる！ なかしべつ遺産『標（しるべ）』の取り組み」 講師：中標津しるべつなぎ会 会 長 阿部 嗣 氏 副会長 飯島 実 氏、佐々木 優 氏 中標津町教育委員会 学芸員 村田 一貴 氏
7	1月23日(木)	「中標津町周辺の冬季の天候と、スマートフォンを使ったキキクルの見かた」 講師：一般社団法人日本気象予報士会北海道支部 副支部長 和田 直人 氏
8	2月20日(木)	「摩周湖が守る地球環境ーいままで分かったこと・これから調べることー」 講師：南山大学 総合政策学部総合政策学科 准教授 大八木 英夫 氏

ところ／しるべつと コミュニティホール ほか 定 員／一般成人30人程度

受講料／年間受講5,000円（全8回分）、聴講料1,000円（1コマのみの受講）

申込・問合せ／しるべつと窓口（☎73-1131）またはWEB申し込み

◇6月6日(木)受付開始、各回定員になり次第締め切り

◇申込時に受講希望回をお知らせください。（複数回分の申し込みも可能）

主 催／（一財）中標津町文化スポーツ振興財団



WEB申し込み

財団主催教室

参加者募集中!!

- 総合体育館にて直接お申し込みください。
○問合先：総合体育館（☎72-2316）

初級クロール教室			
内 容	クロールを泳げるようになるために必要な基本動作を「じっくり」「ゆっくり」学びます。また、水泳を通じ体力向上や健康増進を目指します。		
と き	7月23日～9月10日 全て火曜日 19時～20時 全8回		
と ころ	温水プール	定員・対象	20人／中学生以上 ※先着順
受 講 料	高校・一般4,900円（人） 中学生3,400円（人） （保険料含む）	申 込 締 切	7月18日（休）

あおぞらウォーキング教室 ～楽しく歩こう～			
内 容	軽負荷のトレーニングやストレッチを取り入れながら、怪我につながりにくいウォーキング姿勢の習得を目指します。屋外でのウォーキングも予定していますので、皆さんで楽しく、正しく歩きましょう。		
と き	6月25日、7月2日、7月9日 全て火曜日 13時30分～15時 全3回		
と ころ	中標津町総合体育館 または屋外	定員・対象	20人／一般成人から高齢者まで （軽運動が可能の方）※先着順
受 講 料	600円（保険料含む）	申 込 締 切	6月24日（月）

スポーツ愛好者・選手の為のコアパワーヨガCPY® ①オープン昼クラス ②オープン夜クラス			
内 容	ヨガのポーズを用いた自重トレーニングです。医学的観点を中心とした機能的な3面（前後・左右・回旋）動作を連続的に行い、自身の身体を正しく支え、姿勢・動作をコントロールできる、動きやすい身体づくりを目指します。		
講 師	日スポ公認アスレティックトレーナー 須藤 奈保氏（中標津町 介護保険課）		
と き	①昼クラス：7月2日（火）、19日（金）、8月7日（火）、9月3日（火） 10時30分～11時45分 ②夜クラス：7月12日（金）、22日（月）、29日（月）、8月29日（木）、9月13日（金）、27日（金） 10月9日（火）、24日（火） 19時～20時15分		
と ころ	総合体育館多目的室	定 員	①②20人 ※先着順
受 講 料	①②1,100円／回 ※セット価格2,000円／2回、3,000円／3回		
申込締切	各開催日前日まで		



夏休み短期水泳教室 ①年長児クラス ②小学生クラス

内 容	顔付けができない、潜るのがやっとの子どもを対象に遊びや水慣れを通して水泳の楽しさを実感してもらい、水泳に親しみきっかけをつくります。		
と き	7月31日(水)、8月1日(木) 全2回 ①10時15分～11時 ②13時15分～14時15分		
と ころ	温水プール	定員・対象	①年長児20人 ②小学生20人 ※定員を超えた場合は抽選
受 講 料	①②1,200円 ※令和6年度ちびっこスポーツスクール受講者、キッズベーシックスイム受講者は400円	申込締切日	7月14日(日) ※申込多数の場合は抽選

申し込みについて

○右記のQRコード（Googleフォーム）からお申し込みください。申込フォームがうまく作動しないなど、不具合のある場合は総合体育館へご連絡ください。

○定員を超えた場合は主催者にて抽選を行います。なお、少人数の場合は中止となることがありますので、ご了承ください。保険料は受講料に含まれており、主催者側で加入手続きを行います。

受講者決定の発表方法について

○申込時に受付番号を通知します。7月19日(金)14時から財団ホームページに、受講者決定の番号を掲載します。

○受講決定の方は結果内容をご確認のうえ、手続きをお願いします。

○電話およびメールでのご連絡はしませんので、ご注意ください。



夏休み短期水泳教室



財団ホームページ

中標津水泳協会主催 水泳教室

参加者募集中!!

教室に関わる問い合わせ
温水プール (☎72-7001)

2024親子水泳教室

内 容	「水慣れ」「水遊び」を中心とした親子向け水泳教室です。保護者と一緒に入水することで、初めての子どもでも安心して水慣れができます。		
と き	7月26日、8月2日、9日 全て金曜日 18時～19時／全3回	と ころ	温水プール
定員・対象	・10組（20人）程度※先着順 ・子ども1人と大人1人のペア ◇子ども…年中幼児～小学2年生 ◇大人…18歳以上 ※高校生は不可		
受 講 料	1組2,000円（保険料含む）	申込締切日	7月10日(水)

第46回 なかしべつ陸上カーニバル 元気いっぱい走り抜けよう!!

と き／7月28日(日)

と ころ／中標津中学校グラウンド※小雨決行・荒天中止

対 象／町内の年中幼児～一般男女

主 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

申込受付中!

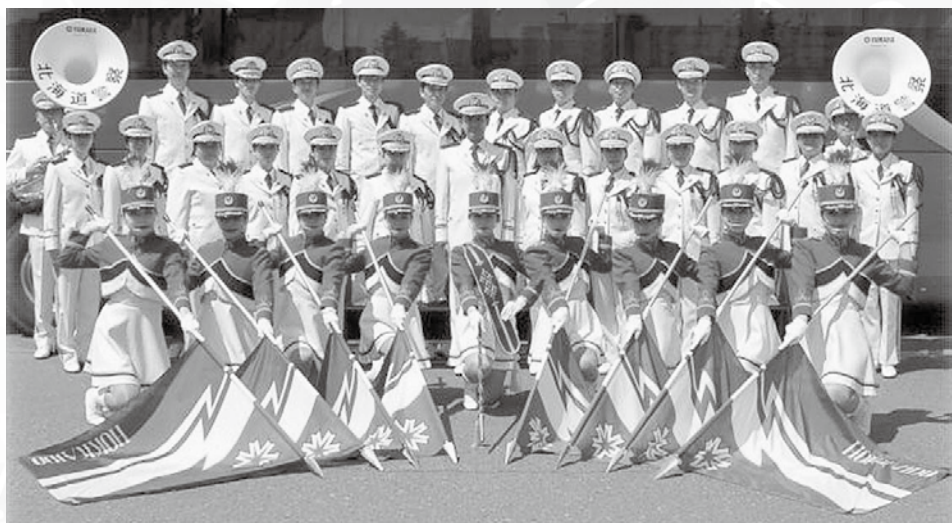
大会概要はこちら→



北海道警察音楽隊ふれあいコンサート 中標津公演

北海道警察音楽隊が約11年ぶりに、しるべっとホールへやってきます！

音楽隊員とカラーガード隊員による、息の合った演奏とドリル演技をお楽しみください♪



と き／6月22日(土) 18時開場 18時30分開演

ところ／しるべっとホール

入場料／無料（入場券が必要）

※全席指定、未就学児入場不可。

※車椅子席希望者は、しるべっと（☎73-1131）へご連絡ください。

配布場所／しるべっと窓口

※入場券は1人3枚まで

※無くなり次第、配布終了

その他／警察活動により公演が中止となる場合があります。

あらかじめご了承ください。

主 催／（一財）中標津町文化スポーツ振興財団

入場券配布中！



【総合型地域スポーツクラブ】

NPOなかしべつスポーツアカデミー情報

みんなで楽しく
いい汗！
いい笑顔！

◇スポーツ広場

◎ミニテニスを楽しむ会

一般対象

と き／毎週水曜日 9時30分～11時

◎くたくたミニテニスクラブ

一般対象

と き／毎週水曜日 13時30分～15時

◎ジュニアミニテニスクラブ 幼・小・中学生対象

と き／6月8日(土) 9時30分～11時

◇ふまねっとで脳も体も元気に！

一般対象

と き／6月10日(月)・24日(月)
14時～15時

◎会場はすべて総合体育館です。



問合先 〒086-1148 中標津町緑ヶ丘6番地3
NPOなかしべつスポーツアカデミー

中標津町運動公園管理棟内
クラブマネジャー 齊藤 貢
☎080-5596-7150

わくわく★チャレンジ教室「コリコリもっちり！スライムをつくろう」

もっちりした見た目ののに触るとコリコリ？ふしぎなスライムを作ります！

と き／7月14日(日) ①10時～②11時～※各回45分程度

ところ／しるべっと 第2研修室(2階)

対 象／中標津町在住の年長幼児(5歳児程度)～小学6年生

※幼児は保護者同伴でご参加ください。

定 員／各回10人 ※定員を超えた場合は抽選

申込期間／6月18日(火)～7月2日(火)

申込方法／来館、メール(QRコードからお申し込みください)、電話(☎73-1121)

※メール申し込みの場合、2日経過しても返信が無い場合は電話でお問い合わせください。



6月の展示

一般展示『読書で登山』

6月は武佐岳・標津岳の山開きの月！山を登るために必要なものや登りやすい山など、事前に参考にできる本を展示・貸し出しします！

児童展示『としょかんマスターになろう！』

図書館について、みなさんはどのくらい知っていますか？今月は図書館についての本や図書館が舞台の本が大集合！本を読んでとしょかんマスターになっちゃおう！

古本の受け入れを 締め切ります

古本市開催に向けて集めていた古本が、十分集まりましたので、受け入れを一時締め切ります。ご協力いただき、ありがとうございました。

なお、受け入れの再開については、「らいふまっぷ」や図書館のホームページ等でお知らせいたします。

青空本の広場実行委員会(事務局：図書館)
問合せ先／図書館(☎73-1121)

郷土館発！

なかしべつ学

中標津町教育委員会 社会教育課 学芸員 村田 一貴 vol.191

『中標津町文化財保存活用地域計画』発行！

昨年12月15日付で文化庁長官の認定を受けました『中標津町文化財保存活用地域計画』を発行しました。計画書は、郷土館、図書館で閲覧することができますので、ご興味のある方はぜひ、ご覧いただければ嬉しく思います。

また、今年3月14日には、計画作成時に立ち上げた調査部会を母体とした『中標津しるべつなぎ会』が部員の方々の発意によって設立しました。引き続き、文化財の掘り起こしや価値を広めていく活動を通して、町の歴史文化の次世代への継承につなげていくことができればと思いますので、町民の皆さまには、何かとご協力をいただく場面があるかと思いますが、その際はどうぞよろしくお願いします。



本文公開▶
WEB
ページ



劇団イナダ組

地元ダンスチーム共演！

『パラドックス外伝～アヒル小学校女子伝説～』

ド派手に歌い踊り 泣かせ笑わせる 最強のエンターテインメント

と き／8月3日(土) 17時45分開場 18時30分開演

ところ／しるべつとホール

出 演／須本 早貴、山本 素絵、吉田 諒希
岡田 伶奈、丸山 琴瀬、琴美
荒谷 知優



オンライン
チケット



入場料／一般3,500円 高校生以下1,500円 ゆとり席4,500円

- ※全席指定、税込み、当日500円増し。
- ※未就学児入場不可。
- ※ゆとり席…最前列で隣とゆとりのある座席
(1席空け) からゆっくり鑑賞できます。

プレイガイド／しるべつと窓口

オンラインチケットサービス

発売日／一般販売開始 6月10日(月)

※初日は、WEB&窓口 9時～ 電話予約 14時～

主 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団、北海道新聞釧路支社

助 成／文芸春秋 劇場・音楽堂等における子供舞台芸術鑑賞体験支援事業

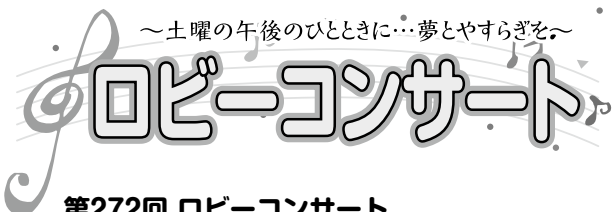
～ストーリー～ 脚本・演出：イナダ 振付：仙庭弘晶（ダンススタジオマインド）

『アヒル小学校』は、昔からの住人が通う地元に愛される小学校だったが、近年駅前にタワーマンションができ、その子達が通い始めてから雰囲気が一気に変わる。

旧校舎の校長室にあるという『アヒ小最強伝説の秘伝書』を手に入れると、アヒ小の天下を取れると言う噂が広がる。小4のアリサは、アヒ小の天下を取るために秘伝書を探しに旧校舎にむかう。

架空の小学校を舞台に繰り広げられる闘争劇。いい歳の大人達がランドセルを背負い、小学生を演じ、歌やダンスを交えながらバトルを繰り広げる。子供から大人まで楽しく笑えて、そして悲しいエンターテインメント音楽劇。

— アヒ小の Teppen は誰が取るのか 謎の転校生、そして最強秘伝書とは！
狂乱怒涛の壮絶バトルが今始まる —



第272回 ロビーコンサート

『Let'sスマイルハーモニー』

と き／6月29日(土) 13時開演

出 演／中標津小学校ジャガーズ合唱部
丸山小学校合唱部

プログラム／「ドレミの歌」「コンクール曲」ほか

◎会場はすべて、しるべつと町民ホールです。

主 催／なかしべつロビーコンサート実行委員会
(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

第273回 ロビーコンサート

『リコーダーの調べ』

と き／7月6日(土) 13時開演

出 演／リコーダーピリカレラ
中春別中学校リコーダー部

プログラム／「ドラゴンクエスト」「花は咲く」ほか

おやこ鑑賞会 『マジックと音楽と絵本のコンサート』



友の会

対象事業!

マジシャン＆ミュージシャン＆翻訳家として活躍する、大友剛さんによる
コンサートを開催します！

子どもから大人まで楽しめる唯一無二の新感覚エンターテインメント！

～内容～ マジックショー・鍵盤ハーモニカ大実験・手あそび
絵本と音楽ライブ・歌声喫茶 など



オンライン
チケット

と き／8月18日(日) 10時30分開場 11時開演

ところ／しるべっと コミュニティホール

出 演／大友 剛 (マジシャン＆ミュージシャン＆翻訳家)

入場料／大人1,500円 (高校生以上) 子ども500円 (4歳～中学生以下)

※全席自由、税込み、当日300円増し。

※0歳～3歳入場無料。

プレイガイド／しるべっと窓口

オンラインチケットサービス

発売日／一般販売開始 6月11日(火)

※初日は、WEB&窓口 9時～

電話予約 14時～

主 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団



みんなの かわら版

※問い合わせは、しるべっと (☎73-1131) へ

※都合により、日程・会場などが変更になる場合があります。

○「環境月間」パネル展

と き／6月21日(金)15時～28日(金)13時

ところ／しるべっと 町民ホール

主 催／中標津町消費者協会

入場
無料

○エナ 星空ライブ『wonder』

と き／6月15日(土) 18時45分開演

※雨天時：19時30分開演

ところ／道立ゆめの森公園 屋外

※雨天時：屋内アリーナ

中標津高校吹奏楽部との
コラボ演奏を1曲披露！



エナ
公式サイト



エナ
YouTube

基本観覧
無料

Add value to my live! — 私のライブに価値をつけて —

基本的に観覧無料ですが、価値をお付け下さる
皆様へ投げ銭システムを導入しております。



エナ
中標津町出身アーティスト



このマークがついている事業では、
電話予約 (☎73-1131 (しるべっ
と)) をすることができます。



このマークがついている事業では、
車椅子席・付添者席があります。
ご希望の方はチケット購入時にお
申し出ください。



このマークがついている事業では、
託児サービス(有料)があります。
ご希望の方はチケット購入時にお
申し出ください。

しるべつと学園「ゆかた着付け教室」

受講生募集!

今年の夏はゆかたを着てお祭りへ出かけよう♪

と き／①7月12日(金) ②7月17日(水) [全2回、19時～21時]

ところ／しるべつと 和室

講 師／北専和裁きもの着付専門教室 小林 せい子 氏、三宅 久美子 氏

受講料／200円 (全2回分)

対 象／小学生～一般の女性 (定員10名)

持ち物／浴衣または着物、帯 (半巾)、腰ひも4本、薄めのタオル2本、帯板

ワンピースタイプの肌着、筆記用具

申込期間／6月6日(木)～7月11日(休)

申込・問合せ先／しるべつと (☎73-1131) またはWEB申し込み

受講後は自分でゆかたが
着られるようになります♪



WEB申し込み

ブルースカイコンサート

入場無料

中標津町内の吹奏楽団体による合同演奏会♪青空に響き渡る演奏をお楽しみください♪

と き／6月16日(日) 14時開演

ところ／道立ゆめの森公園 屋外 ※雨天時：屋内アリーナ

出 演／中標津東小学校スクールバンド部、中標津中学校吹奏楽部、中標津高等学校吹奏楽部

中標津町吹奏楽団、ミザールサクソフォンアンサンブル ほか ※予定

主 催／ブルースカイコンサート実行委員会、(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

共 催／道立ゆめの森公園

オールディーズアマチュアバンドフェスティバル

「あの時君は若かった」

懐かしのあの曲が登場!!

と き／6月22日(土) 12時開場 13時開演

NEW AGEアマチュアバンドフェスティバル

若者バンドが登場!!

と き／6月23日(日) 13時開場 13時30分開演

◎会場はすべて、しるべつとコミュニティホールです。

◎入場は無料です。しるべつと窓口にて入場整理券を配布しています。

主 催／オールディーズアマチュアバンドフェスティバル実行委員会

NEWAGEアマチュアバンドフェスティバル実行委員会、(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

**入場整理券
配布中!**

編集後記

▼ 我が家には来月8歳になる猫がいます。拾ったときは体重が300g程度しかなかったのがすくすく育ち、今は体重が6kgを超えました。20倍と考えるとすごい成長ですよね。運動させようとおもちやを買っても見向きもしないので、これ以上太らないように心を鬼にしてご飯を催促する鳴き声と戦っています。

(宮崎)

各生涯学習施設 休館日のお知らせ

しるべつと (総合文化会館)・図書館・各体育施設、交流センターの休館日は、6月17日(月)、7月1日(月)です。原則、毎月第1・第3月曜日が休館日です。

郷土館は当面の間、土・日・祝日を休館日とします。