

らいふまっぴ

発行者／中標津町教育委員会 社会教育課
〒086-1197 中標津町丸山2丁目22番地
TEL 0153-73-3111(内線281) FAX 0153-72-7757

2024

7

vol.315



和 楽 -WARAKU- 中標津公演

日本の伝統楽器である、和太鼓・津軽三味線を筆頭に西洋の代表的な楽器、ピアノ・フルート・ベースを交えて行う、新ジャンル・和洋折衷コンサートをしるべっとホールでお楽しみください♪

と き／9月14日(土) 17時15分開場 18時開演

ところ／しるべっとホール

入場料／大人2,500円 高校生1,500円 中学生以下500円

大人ペア券4,600円(大人2枚)

親子券2,600円(大人1枚&中学生以下1枚)

※全席指定、税込み

当日500円増し(中学生以下は300円増し)。

※3歳以下、膝上無料。

座席を使用する場合は有料。

※お得な「大人ペア券」と「親子券」は

前売り限定販売。

プレイガイド／しるべっと窓口

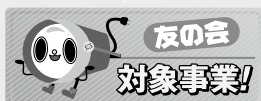
オンラインチケットサービス

発売日／一般販売開始7月9日(火)

※初日は、WEB&窓口 9時～ 電話予約 14時～

主 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

北海道新聞釧路支社



7月9日(火)
チケット販売開始!



オンライン
チケット



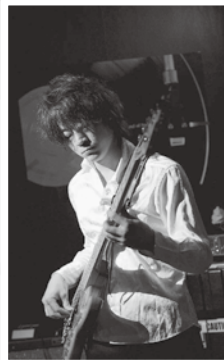
田村 幸崇
(和太鼓)



忍 弥
(津軽三味線)



浅井 良子
(フルート)



金野 俊秀
(ベース)



林 佳一郎
(ピアノ)

財団主催教室

参加者募集中!!

- 総合体育館にて直接お申し込みください。
- 問合先：総合体育館（☎72-2316）

いきいき体操教室			
内 容	安全に筋力や柔軟性を高める体操を行います。気軽に簡単に出来る内容です。		
と き	8月23日～9月13日 全4回 毎週金曜日 10時30分～11時30分		
対 象	シニア世代 ※軽運動が可能な方	定 員	20人 ※先着順
受 講 料	600円	申 込 期 間	7月17日(木)～8月22日(木)

初級クロール教室			
内 容	クロールを泳げるようになるために必要な基本動作を「じっくり」「ゆっくり」学びます。また、水泳を通じ体力向上や健康増進を目指します。		
と き	7月23日～9月10日 全て火曜日 19時～20時 全8回		
と ころ	温水プール	定員・対象	20人／中学生以上 ※先着順
受 講 料	高校・一般4,900円（人） 中学生3,400円（人） （保険料含む）	申 込 締 切	7月18日(木)

夏休み短期水泳教室 ①年長児クラス ②小学生クラス			
内 容	顔付けができない、潜るのがやっとなの子どもを対象に遊びや水慣れを通して水泳の楽しさを実感してもらい、水泳に親しむきっかけをつくります。		
と き	7月31日(木)、8月1日(木) 全2回 ①10時15分～11時 ②13時15分～14時15分		
と ころ	温水プール	定員・対象	①年長児20人 ②小学生20人 ※定員を超えた場合は抽選
受 講 料	①②1,200円 ※令和6年度ちびっこスポーツスクール受講者、キッズベーシックスイム受講者は400円	申 込 締 切	7月14日(日) ※申込多数の場合は抽選

申込について

- 夏休み短期水泳教室は右記のQRコード（Googleフォーム）からお申し込みください。申込フォームがうまく作動しないなど、不具合のある場合は総合体育館へご連絡ください。
- いきいき体操教室、初級クロール教室は総合体育館で直接お申し込みください。
- 定員を超えた場合は主催者にて抽選を行います。なお、少人数の場合は中止となることがありますので、ご了承ください。保険料は受講料に含まれており、主催者側で加入手続きを行います。



申込フォーム
（夏休み短期水泳教室）

受講者決定の発表方法について

- 申込時に受付番号を通知します。7月19日(金)14時から財団ホームページに、受講者決定の番号を掲載します。
- 受講決定の方は結果内容をご確認のうえ、手続きをお願いします。
- 電話およびメールでのご連絡はしませんので、ご注意ください。



財団ホームページ

7月・8月のプール開館時間を変更し試行運用を行います。

昨年度に引き続き、7月・8月のプール開館時間を短縮し、試行運用を行います。

現 行		➡	試行運用時間	
6月・9月	10時～21時		6月～9月	10時～21時
7月・8月	10時～22時			

※21時に閉館・施錠いたします。遊泳は20時45分までとなりますので、ご注意ください。

なかしべつチャレンジマラソン2024

11月17日(日) 開催日決定!!

※詳細は後日改めて発表いたします。



小・中学校、義務教育学校の働き方改革について

中標津町教育委員会では、教員が心身の健康を保ち、効果的で質の高い教育活動を行えるよう、勤怠管理システムや留守番電話の導入など、さまざまな働き方改革に取り組んでいます。

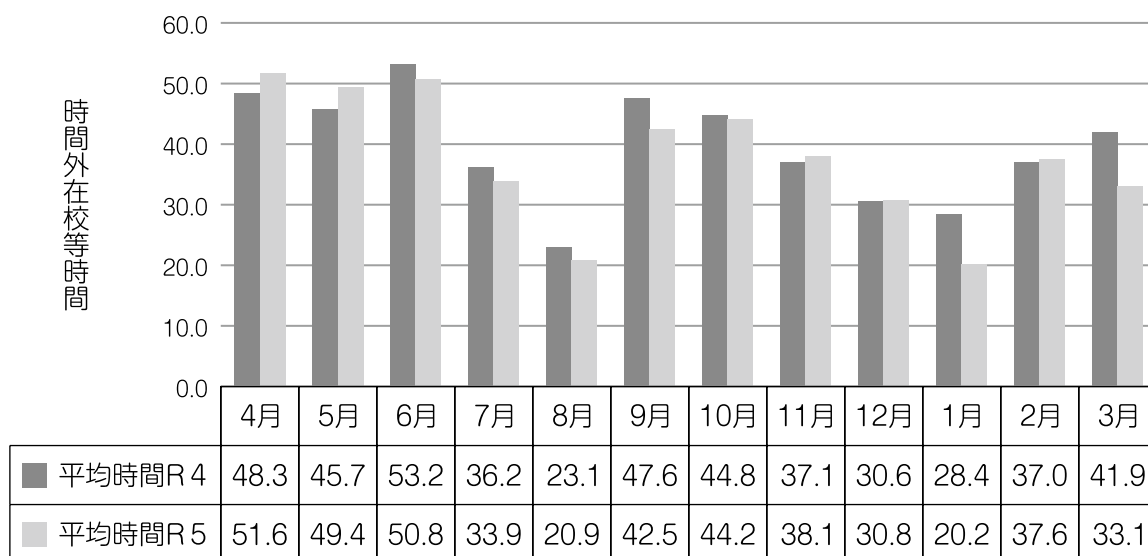
下記のグラフは教員の時間外在校等時間（残業時間）の令和5年度と令和4年度の教員1人当たりの平均を比較したグラフです。

令和5年度は各学校が学校行事の精選や業務の改善を実施し、前年と比べて年間で1人当たり20時間ほど時間外在校等時間が減少しました。

教員1人1人が、日々の生活の質や教職人生を豊かにし、人間性や創造性を高めることは、より効果的な教育活動につながります。

中標津の教育の質の向上のため、今後も働き方改革に取り組んで参りますので、保護者の皆さまや地域の皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

令和5年度と令和4年度の教員の平均時間外在校等時間比較



劇団イナダ組

ド派手に歌い踊り 泣かせ笑わせる 最強のエンターテインメント

『パラドックス外伝～アヒル小学校女子伝説～』

と き／8月3日(土) 17時45分開場 18時30分開演

ところ／しるべとホール

脚本・演出／イナダ

振 付／仙庭 弘晶 (ダンススタジオマインド)

出 演／須本 早貴、山本 素絵、吉田 諒希

岡田 怜奈、丸山 琴瀬、琴美

荒谷 知優

ダンサー／川池 菜々花、川池 優美花

入場料／一般3,500円 高校生以下1,500円 ゆとり席4,500円

※全席指定、税込み、当日500円増し。

※未就学児入場不可。

※ゆとり席…最前列で隣とゆとりのある座席

(1席空け) からゆっくり鑑賞できます。

プレイガイド／しるべと窓口・オンラインチケットサービス

主 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団、北海道新聞釧路支社

助 成／文化庁

劇場・音楽堂等における子供舞台芸術鑑賞体験支援事業



オンライン
チケット



チケット販売中!!



【小学生～18歳以下無料ご招待のご案内】

(文化庁 劇場・音楽堂等における子供舞台芸術鑑賞体験支援事業)

申込方法・詳細については、WEBよりご確認のうえ、お申し込みください。



WEB
申込み

地元共演ダンサー

井口 結翔、上野 由愛、上野 夢織、大坂 愛莉

栗原 七海、黒沼 唯華、小林 庵、今野 結愛

坂元 蕾那、佐々木 百桜、富田 彩羽、松本 紅芭

武藤 スミレ、武藤 妃柚羽、安田 陽奈、山田 愛莉

中標津町で活動するダンスチームから
ダンス共演メンバーが決定しました!

ダンス披露の他、お芝居シーンにも地
元の方が共演を予定しています!

ぜひ一緒に公演を盛り上げましょう。
……お見逃しなく!!

『アヒル小学校』は、昔からの住人が通う地元に愛される小学校だったが、近年駅前にタワー
マンションができ、その子達が通い始めてから雰囲気が一気に変わる。

旧校舎の校長室にあるという『アヒ小最強伝説の秘伝書』を手に入れると、アヒ小の天下を取
れると言う噂が広がる。小4のアリサは、アヒ小の天下を取るために秘伝書を探しに旧校舎にむ
かう。

架空の小学校を舞台に繰り広げられる闘争劇。いい歳の大人達がランドセルを背負い、小学生
を演じ、歌やダンスを交えながらバトルを繰り広げる。子供から大人まで楽しく笑えて、そして
悲しいエンターテインメント音楽劇。

— アヒ小の Teppen は誰が取るのか 謎の転校生、そして最強秘伝書とは! —

狂乱怒涛の壮絶バトルが今始まる —



このマークがついている事業では、
電話予約 (☎73-1131 (しるべと)) をすることができます。



このマークがついている事業では、
車椅子席・付添者席があります。
ご希望の方はチケット購入時にお
申し出ください。



このマークがついている事業では、
託児サービス(有料)があります。
ご希望の方はチケット購入時にお
申し出ください。

おやこ鑑賞会

『マジックと音楽と絵本のコンサート』



友の会

対象事業!

マジシャン&ミュージシャン&翻訳家として活躍する、大友剛さんによるコンサートを開催します！
子どもから大人まで楽しめる唯一無二の新感覚エンターテインメント！

と き／8月18日(日) 10時30分開場 11時開演

ところ／しるべっと コミュニティホール

出 演／大友 剛 (マジシャン&ミュージシャン&翻訳家)

入場料／大人1,500円 (高校生以上)

子ども500円 (4歳～中学生以下)

※全席自由、税込み、当日300円増し。

※0歳～3歳入場無料。

プレイガイド／しるべっと窓口

オンラインチケットサービス

オンライン
チケット

主 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

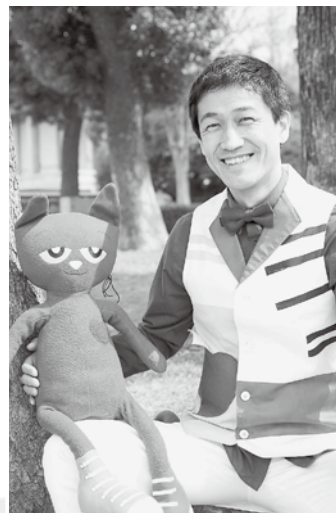
公演の詳細は折込チラシをチェック!!

チケット
販売中!!



～コンサートについて～

絵本の読み聞かせと音楽を交えた内容となります♪
楽しい公演の様子が右のQRコードからご確認いただけます！



みんなの

かわら版

※問い合わせは、しるべっと (☎ 73 - 1131) へ

※都合により、日程・会場などが変更になる場合があります。

※◎印のイベントチケットは、しるべっと窓口で販売しています。

◎大日本プロレス中標津大会

と き／7月11日(木) 18時30分開始

ところ／しるべっと コミュニティホール

入場料／特別リングサイド (指定席) 6,000円

自由席4,000円

※税込み、当日500円増し。

主 催／Milk & Cherry

問合先／大日本プロレス(有)四ツ葉工芸

(☎045-507-1751)

◎カムイチェップジャズオーケストラ
ジャズライブ「JAZZ & WINE R.6」

と き／7月18日(木) 19時開演

ところ／しるべっと コミュニティホール

入場料／前売1,000円 (小中高生200円引き)

※全席自由、税込み、当日200円増し。

※未就学児入場無料

主 催／音楽倶楽部

◎中標津カントリーウエスタン
ダンスクラブ < 会員募集中 >

無料
体験会

軽快なカントリーミュージックに合わせて、幅広い年齢層と一緒に踊れる、楽しいステップダンスです。興味のある方はぜひご参加ください♪

と き／8月24日(土) 14時30分～15時30分

ところ／しるべっと 展示室

対象者／子供から大人まで、どなたでも参加可
(80代の方も大歓迎)

持ち物／上靴、動きやすい服装

申込・問合先／白田 (☎090-2054-2154)

◎渡辺貞夫カルテットJAZZ 2024 LIVE

と き／7月14日(日) 18時30分開演

ところ／しるべっと コミュニティホール

※チケット完売のため、当日券の販売は
ありません。

主 催／音楽倶楽部

しるべつと学園「ゆかた着付け教室」

受講生募集!

今年の夏はゆかたを着てお祭りへ出かけよう♪

受講後は自分でゆかたが着られるようになります♪

と き／①7月12日(金) ②7月17日(水) 【全2回、19時～21時】

ところ／しるべつと 和室

講 師／北専和裁きもの着付専門教室 小林 せい子 氏、三宅 久美子 氏

受講料／200円 (全2回分)

対 象／小学生～一般の女性 (定員10名)

持ち物／浴衣または着物、帯 (半巾)、腰ひも4本、薄めのタオル2本、帯板
ワンピースタイプの肌着、筆記用具

申込締切／7月11日(木)

申込・問合せ／しるべつと (☎73-1131) またはWEB申し込み



WEB申し込み

第18期ナカシベツ大学「氷河期から生き残った希少植物 ～国指定天然記念物西別湿原ヤチカンバ群落」

「ヤチカンバ」とは、国内では別海町と更別村にしか自生していない貴重な植物のことで、氷河期から現在まで、別海町の西別湿原で生き延びてきました。

本講義では、今年2月に国の天然記念物に指定されたばかりの「西別湿原ヤチカンバ群落」について、その生態と指定に至る経緯、今後の保存方針についてお話をします。



と き／7月25日(木) 19時開始

ところ／しるべつと コミュニティホール

講 師／別海町郷土資料館 主幹/学芸員 戸田 博史 氏

申込先／しるべつと (☎73-1131) またはWEB申し込み

聴講料／1,000円

主 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団



WEB申し込み

聴講生
募集!

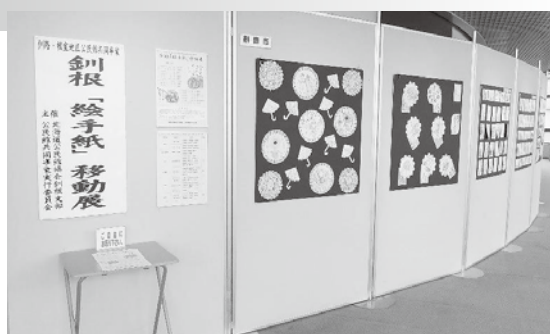
令和6年度 釧根地区公民館共同事業 釧根「絵手紙」移動展

釧根管内の絵手紙サークルの作品を展示します。

と き／8月3日(土)～7日(水)

ところ／しるべつと 町民ホール

主 催／北海道公民館協会釧根支部



納涼おはなし会 ～さんまいのおふだ～

閉館後の夜の図書館で「怖いおはなし」を聞いてひんやりしませんか？

怖いおはなしのあとには、図書館に潜む「やまんば」を退治する「きもだめし」も行います！

と き／7月27日(土)

①19時～ ②19時30分～ ※各回30分程度

ところ／図書館（会場）

しるべと町民ホール（受付）

※各回開始10分前から受付

対 象／町内在住の小学生

定 員／各回10人 ※定員を超えた場合は抽選

申込締切／7月15日(月・祝)

申込方法／来館、メール（QRコードから申し込み）、電話（☎73-1121）

お申込みは
こちら→



協力／朗読アナウンスサークルえくすぷりーど

●夜開催のイベントのため、保護者様は会場への送迎をお願いします。

●会場内にはお子様のみご案内します。保護者様は、しるべと町民ホールでお待ちください。

夏休み子ども映画会

入場料無料

夏休みは、しるべとの大スクリーンで映画を楽しもう！今年は2作品上映します♪

と き／8月1日(木) しるべとホール

8月2日(金) 交流センター（計根別）大集会室

『パウ・パトロール ザ・マイティ・ムービー』

上 映／9時30分～11時

開 場／9時～

『スートルプリンセス キーウの王女とルスラン』

上 映／11時15分～12時50分



©2023 Paramount Pictures.

●上映日によって、会場が異なります。

※上映時間は両会場ともに同じです。

©2018, SSVG EAST FUND INVESTMENT LIMITED
©2018, "ANIMAGRAD" LTD
©2018, Ukrainian State Film Agency

★ としょかんまつりボランティア募集 ★

としょかんまつり当日のボランティアスタッフを募集します。

ボランティア活動に興味のある方は、気軽にお問い合わせください♪

活動日／8月25日(日) ①9時30分～12時15分 ②12時～14時30分

活動内容／古本会計補助、古本整理など

募集人数／若干名

申込期間／7月20日(出)～8月12日(月・祝)

申込方法／来館、電話（☎73-1121）

●未成年の方は保護者様の同意が必要です。

●申し込み状況により、募集期間より早く締め切る場合があります。



中標津支援学校 木工科即売会のお知らせ

中標津支援学校高等部木工科の生徒が日頃の作業学習で製作した木工製品を東武サウスヒルズで販売します。今年も新作、新デザインの製品が多数あります。

当日は生徒も店頭に立ち接客を行います。たくさんのご来場お待ちしております。

と き／7月23日(火) 10時～15時

ところ／東武サウスヒルズ センターモール (中標津町南町3-10)

販売製品／イチイの一枚板のミニテーブル・タモの一枚板のミニテーブル・スギのローテーブル・ベンチ・モニタースタンド・3wayサイドテーブル・カッティングボード・木製パズル・ティッシュペーパーボックス・マウスパッド・コースター・スマホスピーカーなど

※各製品、数に限りがありますので、品切れについてはご容赦ください。

問合先／中標津支援学校 高等部木工科 (中標津町東13条北7丁目15-2 ☎72-6700)



昨年の様子



【総合型地域スポーツクラブ】

NPOなかしべつスポーツアカデミー情報

みんなで楽しく
いい汗！
いい笑顔！

◆スポーツ広場

◎ミニテニスを楽しむ会

一般対象

と き／毎週水曜日 9時30分～11時

◎くたくたミニテニスクラブ

一般対象

と き／毎週水曜日 13時30分～15時

◎ジュニアミニテニスクラブ 幼・小・中学生対象

と き／7月20日(土) 9時30分～11時

◆ふまねっとで脳も体も元気に!

一般対象

と き／7月8日(月)・22日(月)
14時～15時

◎会場はすべて総合体育館です。



問合先 〒086-1148 中標津町緑ヶ丘6番地3
NPOなかしべつスポーツアカデミー

中標津町運動公園管理棟内
クラブマネジャー 齊 藤 貢
☎080-5596-7150

編集後記

▼7月といえば七夕の季節ですね。夜に空を見上げると夏の大きな形に織姫(ベガ)と彦星(アルタイル)を見つめることができます。子どもの頃は給食の七夕ゼリーが楽しみだったり、短冊に願い事を書いて笹に飾り、お祈りしていたなあと懐かしい気持ちになります。今年は久しぶりに、みなさんの短冊に込めた願い事が叶うように私も祈ってみようかなと思います。

(クロ)

各生涯学習施設 休館日のお知らせ

しるべと(総合文化会館)・図書館・各体育施設、交流センターの休館日は、7月16日(火)、8月6日(月)です。原則、毎月第1・第3月曜日が休館日です。

郷土館は当面の間、土・日・祝日を休館日とします。