

# らしいふまっぴ



発行者／中標津町教育委員会 社会教育課  
〒086-1197 中標津町丸山2丁目22番地  
TEL 0153-73-3111(内線281) FAX 0153-72-7757

2024

8

vol.316

## 第39回青空本の広場

### せしよかんまつり ~笑顔いっぱい、本いっぱい~

と き／8月25日(日) 10時～14時      ところ／しるべつと、図書館

#### ○ 1割古本市

町民の皆様のご厚意で集まった小説、児童書、コミック、雑誌などを定価の1割で販売します。

ご来場の際は小銭のご用意、本を入れるための袋や箱の持参にご協力ください。

ところ／しるべつと コミュニティホール

その他／事前のお申し込みは不要です。当日会場まで直接お越しください。



#### ○ キッズコーナー「たどむ縁日」

今年のテーマは縁日!いろいろなゲームが無料で遊べます。全部遊んで景品をゲットしよう♪

内容／スーパーボールすくい、ボールなげ、バルーンアートコーナー  
オリジナルおめんづくりコーナー、雑誌付録無料配布コーナー

#### ○ ばすてる・ほれほれカフェコーナー

お店自慢の美味しいお菓子やお弁当などを販売します♪

ところ／しるべつと 町民ホール



#### ○ おはなしマラソン

読み手を変えながら続いていくおはなし会です。いろいろな絵本の読み聞かせが楽しめます! 出入り自由、好きな時間にご参加ください♪

時 間／10時30分～11時30分

ところ／図書館 おはなしコーナー

#### ○ 特別展示

##### 「手作り布絵本サークルどんぐり布絵本展」

手作り布絵本をたくさん展示します! イベント当日はスペシャル布おもちゃをお披露目します♪

期 間／8月6日(火)～25日(日)

ところ／図書館 児童室

主 催 青空本の広場実行委員会、(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

協 力 朗読アナウンスサークルえくすぷりーど、読み聞かせサークルおはなしの木、中標津音訳の会ひびき、広陵中学校生徒会、計根別学園教務部、北海道中標津高等学校木馬の会、北海道中標津農業高等学校ボランティア部、企業組合くれすとばすてる、障がいのある人も共に豊かに生きられる地域を目指すほれほれの会、中標津手話の会、釧路聴力障害者協会根北支部、図書館ボランティア、手作り布絵本サークルどんぐり

問合せ 事務局：中標津町図書館 (☎73-1121)

## せしよかんまわり ボランティア募集中

活動日／8月25日(日)  
活動時間／①9時30分～12時15分  
②12時～14時



活動内容／古本販売補助、古本整理などの運営サポート

募集人数／若干名

申込締切／8月12日(月・祝)

申込方法／来館、電話(☎73-1121)  
※申し込み状況により、期間内でも締め切る場合があります。

## 8月の展示

### 一般展示 『戦争と平和』

今年も終戦の日がやってきます。今も世界各地で争いが続く中、戦争や平和について考えてみませんか？関連書籍を展示・貸し出しします。

### 児童展示 『青少年のための200冊』

豊かで強い心を育むことを目的とした『北海道青少年のための200冊』。その中から、幼児～小学生向けの本を展示・貸し出しします。

## 楽しい絵画スクール 抽象画編 ～自由な発想で自由な作品づくり～

点・線・面を使った簡単な技法から、下絵の描き方、色の塗り方など初心者でも楽しく抽象画を学ぶことができます♪

と き／①9月20日 ②9月27日 ③10月4日 ④10月11日

【全4回、毎週金曜日、19時～20時30分】

ところ／しるべっと 美術室

講 師／外川 篤司 氏 (標津中学校教諭)

受講料／3,000円 (全4回分) ※材料代含む

対 象／中学生～一般

定 員／15人 (先着順)

持ち物／手拭きタオル ※各種道具などは主催者が準備します。

申込期間／8月6日(火)～9月3日(火)

申込先／しるべっと (☎73-1131) またはWEB申し込み

主 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団



WEB申し込み



## 第18期ナカシベツ大学 「根室地域のヒグマ概況&OSO18の追跡」

2019年夏、北海道東部で牛を次々と襲う謎のヒグマが確認されました。北海道を震撼させた謎の「怪物ヒグマ、…「OSO18」の追跡から捕獲、そして近年市街地にも多く出没するヒグマの実態についてお話しします。

と き／8月22日(木) 19時開始

ところ／しるべっと コミュニティホール

講 師／NPO法人南知床・ヒグマ情報センター 前理事長 藤本 靖 氏

申込先／しるべっと (☎73-1131) またはWEB申し込み

聴講料／1,000円

主 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

聴講生 募集中!



WEB申し込み

## 令和6年度 生涯学習研修講座 「みんなで子育て～子育てを支える地域の輪～」

「やさしい親がいいの?」「厳しい親がいいの?」「競争心も必要ではないの?」「がまんづよさって、どうやって育むの?」「ネットは心配もあるけれど、勉強や仕事でも絶対必要な時代だし…」 「通学中の見知らぬ子どもに挨拶していいの?」「地域の子どもたちのために何かできることはないかな?」

親として、地域の大人として、問いへの答えはひとつではないけれど、「子どもの心の発達段階」の特性を大人である私たちが知ることで、子育てのコツや地域づくりのヒントが見つかります。

皆さんにお会いできるのを楽しみにうかがいます。一緒に学び合いましょう!

と き / 9月10日(火) 19時～ (受付開始18時40分)

ところ / しるべっと 第2研修室

定 員 / 30人

申込・問合せ先 / 社会教育係 (☎73-3111 内線281) またはWEB申し込み

入場無料



WEB申し込み

講 師 / 中谷 通恵 氏 (NPO法人 お助けネット代表)

30年ほど前、夫の転勤で8ヵ月の長女と3人で白老町へ。友達が欲しくて保健師とともに育児サークルを結成。その後、全道規模のミニコミ誌を発行し、2,000人ほどの母親の声を聞く。子育て支援のあり様によって親が安心して子育てできるかが決まることを確信。

2004年にNPO法人お助けネットを設立後、白老町から白老町子育てふれあいセンターとして、「地域子育て支援拠点」と「ファミリーサポートセンター」の二つの事業を受託し、提供会員45名が様々な活動を展開している。

白老町訪問型家庭教育支援員として、直接子育てママの声を聞くのが生きがい。

現職の他に「NPO子どもとメディア公式インストラクター」として全道で講演活動に励む。



【総合型地域スポーツクラブ】

## NPOなかしべつスポーツアカデミー情報

みんなで楽しく  
いい汗!  
いい笑顔!

### ◆スポーツ広場

◎ミニテニスを楽しむ会

一般対象

と き / 毎週水曜日 9時30分～11時

◎くたくたミニテニスクラブ

一般対象

と き / 毎週水曜日 13時30分～15時

◎ジュニアミニテニスクラブ 幼・小・中学生対象

と き / 8月10日(土) 9時30分～11時

◆ふまねっとで脳も体も元気に! 一般対象

と き / 8月12日(月)・26日(月)  
14時～15時

◎会場はすべて総合体育館です。



問合せ先 〒086-1148 中標津町緑ヶ丘6番地3  
NPOなかしべつスポーツアカデミー

中標津町運動公園管理棟内  
クラブマネジャー 齊藤 貢  
☎080-5596-7150

# クワカン・ナカシベツ 2024

**開催決定!!**

**と き** 10月27日(日)  
**と ころ** 運動公園 特設クロスカントリーコース  
**対 象** 道内在住の小学生～一般の方  
**定 員** 45チーム ※先着順  
**参加料** 1人500円 (申し込みの際にお支払いください)  
**申込方法** 総合体育館または財団HPで専用の申込用紙を配布しています。必要事項を記入し、総合体育館窓口へ申し込みください。



**申込期間** 9月5日(木)～10月6日(日)  
 ※9月17日(火)は施設完全休館日のため受付できません。

- 種 目** 距離約1.2km×5名
- ①フリースタイルの部 [小学生～一般]
  - ②小学1・2年生の男子の部      ③小学1・2年生の女子の部
  - ④小学3・4年生の男子の部      ⑤小学3・4年生の女子の部
  - ⑥小学5・6年生の男子の部      ⑦小学5・6年生の女子の部
  - ⑧中学生男子の部      ⑨中学生女子の部      ⑩高校生男子の部      ⑪高校生女子の部
  - ⑫一般男子の部      ⑬一般女子の部

**主 催** (一財)中標津町文化スポーツ振興財団

スポーツ情報

スポーツ施設の行事予定は、このページ上部記載のホームページ「施設別カレンダー」でご覧になれます。このページの記事に関する問い合わせは、総合体育館(☎72-2316)まで。

## 財団主催教室

**参加者募集中!!**

教室に関わる問い合わせ  
 総合体育館 (☎72-2316)

なかしべつチャレンジクラブ			
<b>と き</b>	9月～3月 ※日程の詳細は申込フォームからご確認ください。		 WEB申し込み
<b>と ころ</b>	総合体育館、運動公園、武道館	<b>対象・定員</b>	小学1年生から3年生 15人 ※定員を超えた場合は抽選
<b>内 容</b>	様々なスポーツを体験し、自分が好きなスポーツを見つけます。 (柔道、エアロビクス、アイスホッケー、ミニテニスなど)		
<b>申込締切</b>	9月15日(日)	<b>受講料</b>	2,000円

## いきいき筋力トレーニング教室 (1部)

<b>内 容</b>	シニア世代にも安全に行えるマシンを中心とした筋力トレーニングの基礎を学び、軽負荷の運動で安全に体力向上を目指します。		
<b>と き</b>	10月2日、9日、16日 毎週水曜日 11:00～12:00 全3回		
<b>対 象</b>	シニア世代 ※軽運動が可能な方	<b>定 員</b>	10人 ※先着順
<b>受講料</b>	600円	<b>申込期間</b>	8月23日(金)～10月1日(火)

# リズムトレーニング教室 & ステップ教室

中標津町  
初開催決定!!

## リズムトレーニング教室

と き 令和6年10月12日(土)

小学生の部 13時～14時30分

中学生以上の部 15時～16時30分

13日(日)

幼児の部(親子) 10時～11時

小学生以上の部 13時～14時30分



と ころ 中標津町総合体育館 サブアリーナ

内 容 リズムトレーニングは「リズム感」を高めることで運動能力を向上させる、全く新しいトレーニングとなります。

リズムに合わせてながら床に敷いたラインの上をジャンプしたりステップします。リズムに合わせて楽しく運動能力の向上が期待できます。

対 象 幼児(年中)～大人

定 員 各クラス20名(組) ※先着順

参 加 料 500円(人・組)

持 ち 物 動きやすい服装、運動靴(室内用)、タオル、飲物

申込方法 下記QRコードからお申込みください。

申込期間 9月5日(木)～10月8日(火)

※参加料については当日納入。申込期間が過ぎた場合のキャンセルはキャンセル料(全額)が発生します。



## リズムステップ教室

と き 令和6年10月12日(土) 11時～12時

と ころ 中標津町総合体育館 サブアリーナ

内 容 「楽しさ」を大前提に行われるもので、認知症予防や身体機能の低下予防に最適とされています。流行の音楽をBGMに、楽しく身体を動かすことができ、脳と身体を活性化させることを目指します。

対 象 シニア世代 ※一般成人も参加可能

定 員 20名 ※先着順

参 加 料 500円(人)

持 ち 物 動きやすい服装、運動靴(室内用)、飲物

申込方法 総合体育館で専用の申込用紙を配布しています。必要事項を記入し、総合体育館窓口へ参加料と併せて申し込みください。

申込期間 9月5日(木)～10月8日(火)



講師 橋場 俊輔 氏

◆リズムトレーニング協会インストラクター

◆リズムステップインストラクター

◆札幌国際大学 人文学部心理学科 子ども心理専攻講師



主 催 / (一財)中標津町文化スポーツ振興財団

リズムトレーニング教室  
(9月5日(木)～申込開始!)

# 『裸足で散歩』

## 大好きだから 喧嘩して 大好きだから…

エレベーターも暖房も無いアパートの部屋。  
寒い部屋も2人の愛で暖くなるはずだったが……愛は思わぬ方向へ。  
ニール・サイモンの傑作コメディが2024年秋、再登場！

と き／10月20日(日) 14時15分開場 15時開演

ところ／しるべっとホール

出 演／加藤 和樹、高田 夏帆、福本 伸一、松尾 貴史、戸田 恵子

入場料／一般4,500円 高校生以下2,000円

※全席指定、税込み、当日500円増し。

※未就学児入場不可。託児サービス(1,500円)あり。

発売日／友の会先行販売8月9日(金) 一般販売8月20日(火)

※初日は、WEB&窓口 9時～ 電話予約 14時～

プレイガイド／しるべっと窓口、オンラインチケットサービス

主 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団、北海道新聞社

共 催／公益財団法人北海道文化財団



HOKKAIDO ARTS FOUNDATION



オンライン チケット

### ～ ストーリー ～

天窓には穴があき、暖房も壊れている古いアパートメントの最上階に新婚のポールとコリーが引っ越してきた。工事にきた電話会社の男は息を切らせながらエレベーターがないことをぼやく。この古いアパートには屋根裏部屋に住むヴェラスコら不思議な隣人が住んでいるのだ。新婚生活が始まってまもなく、コリーの母バンクス夫人が様子を見にアパートを訪れる。彼女もまた、息を切らせて。若い夫婦ポールとコリー。見守る母バンクス夫人。粋な紳士？ヴェラスコ。そして愛すべき電話会社の男。最上階の愛の巣で繰り広げられる新婚生活は思わぬ方向へ…永遠の傑作コメディ！

## おやこ鑑賞会

開催間近!

# 『マジックと音楽と絵本のコンサート』



マジシャン&ミュージシャン&翻訳家として活躍する、大友剛さんによるコンサートを開催します！

子どもから大人まで楽しめる唯一無二の新感覚エンターテイメント！

と き／8月18日(日) 10時30分開場 11時開演

ところ／しるべっと コミュニティホール

出 演／大友 剛 (マジシャン&ミュージシャン&翻訳家)

入場料／大人1,500円 (高校生以上)

子ども500円 (4歳～中学生以下)

※全席自由、税込み、当日300円増し。

※0歳～3歳入場無料。

プレイガイド／しるべっと窓口

オンラインチケットサービス

主 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

オンライン チケット



大友さんが訳した絵本を図書館で展示・貸出しています。こちらもお楽しみください♪

# 和楽 - WARAKU - 中標津公演

北海道最大の和洋折衷コンサートが中標津町にやってきます！  
「和太鼓」「津軽三味線」を楽しく、身近に、カッコよく！  
そして、洋楽器とのコラボで生み出される迫力の舞台を、  
しるべっとホールでお楽しみください♪

と き／9月14日(土) 17時15分開場 18時開演

ところ／しるべっとホール

入場料／大人2,500円 高校生1,500円 中学生以下500円

大人ペア券4,600円 (大人2枚)

親子券2,600円 (大人1枚&中学生以下1枚)

※全席指定、税込み、当日500円増し(中学生以下は300円増し)。

※3歳以下、膝上無料。座席を使用する場合は有料。

※お得な「大人ペア券」と「親子券」は前売り限定販売。

プレイガイド／しるべっと窓口

オンラインチケットサービス

主 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

北海道新聞釧路支社



オンライン  
チケット



チケット販売中!!

公演の詳細は折込チラシをチェック!!

## ～土曜の午後のひとときに…夢とやすらぎを～ ロビーコンサート

と き／8月24日(土) 13時開演

ところ／しるべっと 町民ホール

主 催／なかしべつロビーコンサート実行委員会  
(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

### 第274回 ロビーコンサート

#### ①「北欧とアイリッシュ音楽」

出 演／ミックス・ベリー

プログラム／「The Obvious」「夏のワルツ」ほか

#### ②「TEAM-SAX+mitariのロビーコンサート」

出 演／TEAM-SAX

プログラム／「さよならまたいつか!」「東京ブギウギ」ほか

## みんなの かわら版

※問い合わせは、しるべっと (☎ 73 - 1131) へ  
※都合により、日程・会場などが変更になる場合があります。

### ○北大合唱団中標津演奏会

～世代を超えた歌声～

と き／9月1日(日) 15時30分開演

ところ／しるべっとホール

入場料／500円 (高校生以下無料)

主 催／北海道大学合唱部



### ○第4回日本習字中標津合同作品展

と き／9月6日(金)～8日(日)

※初日は13時から、最終日は16時まで

ところ／しるべっと 展示室

主 催／日本習字 中標津支部長会

大志教室 青露教室 櫻井教室

英華教室 彩華教室 翔華教室

入場  
無料

### ○令和6年度根室管内道民芸術祭 第36回根室管内「民謡のつどい」

根室管内1市4町の民謡愛好家が一堂に会し、日ごろの練習の成果を発表します。

と き／8月25日(日) 12時30分開場 13時開演

ところ／羅臼町立知床未来中学校

主 催／北海道文化団体協議会、根室管内文化協会連絡協議会、羅臼町文化協会

入場  
無料

## 第40回 中標津書道公募展 出品者募集中!!

今年で40回目を迎える書道公募展。日ごろの練習成果を公募展で発揮してみませんか？  
出品方法／【一科】21歳以上の方 ※半切または全紙

【二科】15歳以上20歳以下の方 ※半切または全紙

【三科】3歳以上14歳以下の方 ※半紙（枠入り可）のみ

【四科】半紙一般の部 ※半紙（枠入り可）のみ

出品資格／中標津町に在住する一般町民および町内の学校に在籍している方。  
または過去に出品したことがある方。

募集内容／題材は自由で、臨書・自運いすれも出品可能。

出品料／一科：1点につき1,000円 二科・三科・四科：無料

申込締切／8月22日(休)

申込方法／公募要項をご確認のうえ、出品目録に必要事項を記入して  
しるべつと窓口へお申し込みください。

問合せ先／しるべつと (☎73-1131)



### 第40回 中標津書道公募展

中標津町内の書道教室や書道愛好家、審査員の作品を多数展示します。

会期／8月28日(水)~9月1日(日) 9時~21時 ※最終日は13時まで  
ところ／しるべつと コミュニティホール

入場  
無料

## 第77回 中標津町芸術文化祭 参加者募集中!!

今年度もしるべつとでは、町内で活動する文化団体による秋の芸術文化祭を開催いたします！  
参加希望者（「お茶会」を除く）は、しるべつと窓口または財団ホームページより応募要項を確認のうえ、お申し込みください。

### 開催日程

- ① 芸能発表会 10月26日(土)~27日(日)午後開演(予定) 【全2部】
- ② 合同華展 10月26日(土)10時~21時、27日(日)10時~19時
- ③ お茶会 10月27日(日)10時~15時 **担当社中** 表千家りんどう会村上社中
- ④ 総合展覧会 10月11日(金)~20日(日)
- ⑤ しるべつとまつり 11月3日(日・祝) 文化バザー、体験コーナー等を予定♪

### 共通事項

参加対象／中標津町内で活動する団体・個人  
申込締切日／8月30日(金) ※上記①⑤は21日(休)  
申込・問合せ先／しるべつと (☎73-1131) またはWEB申し込み  
主催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団



WEB申し込み

夏を楽しみます！ (ヤン)

さて8月、私は音楽フェスで人生を学び、この暑い夏を楽しみます！ (ヤン)

### 編集後記

みなさんは生涯学習をしていますか？生涯学習は、

家庭教育、学校での勉強、ボランティア活動、スポーツ活動、趣味のサークルや教室、読書、図書館での調べもの、音楽鑑賞、自然体験、自治会活動などたくさんあります。自分のペースで自ら学ぶことが大切です。学習活動を通して自分らしく輝きたいですね。

### 各生涯学習施設 休館日のお知らせ

しるべつと(総合文化会館)・図書館・各体育施設、交流センターの休館日は、8月5日(月)、8月19日(月)、9月2日(月)です。原則、毎月第1・第3月曜日が休館日です。

郷土館は当面の間、土・日・祝日を休館日とします。