

# らしいふまっぴ

発行者／中標津町教育委員会 社会教育課  
〒086-1197 中標津町丸山2丁目22番地  
TEL 0153-74-0174 FAX 0153-72-7757

2025

3

vol.323



## スポーツ少年団 団員募集!

少年団名	募集対象	練習日程	練習場所	用具・費用など (各自で用意するもの)	会費
中標津水泳 (競泳)	小中高生 (25m泳げること)	毎週火～金曜日 18:00～19:30 毎週土曜日 14:15～15:45	温水プール	<ul style="list-style-type: none"> <li>キャップ</li> <li>ゴーグル</li> <li>ビート板</li> </ul>	年会費 10,000円 月コース料 4,500円
中標津スイム・ビート (水泳)	小中高生 募集締切: 3月15日出 ※人数が超過した場合は抽選	水曜日 17:00～、18:00～、19:00～ 各1時間 ※学年や泳力により変動します。		<ul style="list-style-type: none"> <li>水泳用具一式</li> </ul>	年会費 14,000円
中標津町剣道	小学生	毎週水曜日 18:00～19:30 毎週土曜日 9:30～11:30 ※見学可	武道館	①竹刀・竹刀袋4,000円程度 ②剣道着・袴12,000円程度 ③防具一式38,000円程度 ※①⇒②⇒③と入団後の上達具合に応じ段階的に購入。 ※防具は概ね小学校卒業まで使用可。	月会費 1,000円 (登録・保険料別)
中標津町柔道	小中学生	毎週水・金曜日 18:30より開始 ～20:00 (小学生) ～21:00 (小学生居残り希望者、中学生)	武道館	<ul style="list-style-type: none"> <li>柔道着 (7,000円～10,000円程度)</li> </ul>	月会費 1,500円 (登録・保険料別)
中標津町空手道	小中学生	毎週火・木曜日 18:00～19:30 ※見学・体験随時	武道館	<ul style="list-style-type: none"> <li>空手道着 (8,000円程度)</li> </ul>	年会費 14,000円 (登録・武道館使用料別)
中標津ミニバスケットボール	小学生男女	毎週火～金曜日 他 17:30～19:00 ※男女別練習	体育館など	<ul style="list-style-type: none"> <li>バスケットシューズ</li> <li>スクイズボトル</li> </ul>	月会費 1,000円 (小1～3) 月会費 2,000円 (小4～6)
中標津サッカー	小学生 ※年齢問わず女子 団員も募集しています。	毎週火～日曜日 ※時間は学年や 時期により変動	運動公園 陸運動広場 体育館など	<ul style="list-style-type: none"> <li>ボール</li> <li>シューズ</li> <li>レガース</li> <li>ドリンクホルダー など</li> </ul>	月会費 1,000円 (小1・2) 月会費 2,000円 (小3～6) 年会費 6,000円
申込・問合せ先／総合体育館または焼肉万景 (五十嵐) ☎72-1929 ※随時募集					
なかしべつラグビースクール	根室管内の 小学生男女	毎週水曜日 17:30～19:00 毎週土曜日 10:00～12:00 (時間変更有) ※見学・体験可	運動公園 体育館など	<ul style="list-style-type: none"> <li>種目によって必要なもの</li> </ul>	新規年会費 13,000円

### 申込方法

- ・問い合わせ、申し込みはスポーツ少年団本部 (総合体育館 ☎72-2316) まで。窓口で所定の用紙に記入のうえ申し込みください。
- ・年会費等の必要経費は申込後、各団の事務局から連絡がありますので、その際に納入方法等を確認し、納めてください。

## 中標津音訳の会ひびき 中標津アイスホッケー少年団

### 文部科学大臣表彰受賞

平成15年に設立し、長年にわたり音訳のボランティア活動を続けてきた中標津音訳の会ひびきが、令和6年度「障害者の生涯学習支援活動」に係る文部科学大臣表彰を受賞しました。

同団体は現在8名の会員で活動しており、毎月発行される町の各種広報紙や新聞記事の音訳、音訳図書の作成等を行ってきました。また、FMはなで童話や小説の朗読を行うなど、一般の町民に向けての活動を広げており、図書館や社会福祉協議会等の関係団体が主催している事業やイベントにも積極的に参加することで、音訳の活動を通じて「読む 楽しさ」を障害の有無にかかわらずすべての町民に提供しています。

1月29日に役場で行われた表彰状伝達式に出席した代表の青山麗子さんら7名の会員は「今後もリスナーに必要な情報を届けていきたい」と話し、町長から表彰状を受け取りました。



中標津音訳の会ひびき

町内で活動する中標津アイスホッケー少年団が、地域でスポーツの普及や振興に尽力した団体を対象とする「生涯スポーツ優良団体」として、令和6年度の文部科学大臣表彰を受賞しました。町内で同賞を受賞するのは7団体目となりました。

1月29日に役場で行われた表彰状伝達式には代表を務める森山正明さんら指導者・団員4名が出席し、町長から表彰状を受け取りました。

同少年団は昭和63年に発足し、37年間活動を続けてきました。現在は幼児から中学生まで20名が所属しており、団員たちは運動公園アイスホッケー場で日々練習を積み重ね、全道各地で行われる大会などで活躍しています。



中標津アイスホッケー少年団

## 「郷土館友の会」新規会員を募集中!!

郷土館友の会（中標津の自然を知ろう会）は、地域の自然・歴史・文化について楽しく学んでいます。植物標本づくりや野鳥観察、エゾリンドウの保護増殖など、主に野外で幅広い活動を行っています。

新規会員を募集していますので、関心のある方は下記問合先までご連絡ください。

活動日／年間約15回  
年会費／2,200円（傷害保険料含む）



問合先／学芸係（☎74-0175）

## 保護者の皆さまへ お子さまが安心安全にスマートフォンを利用するために

満18歳未満のお子さまにスマートフォン等、インターネット接続機器を利用させる場合、保護者の方は次の点に十分注意してください。

### (1) 適切にインターネットを利用する

お子さまがSNSを通じた事件やトラブルに巻き込まれないよう、インターネットに関する知識、情報モラルやコミュニケーション能力を親子で身につけ、正しく利用しましょう。

### (2) 家庭のルールを作る

長時間利用によるネットの依存症も増加しています。お子さまと一緒に話し合い「利用は夜9時まで」など、ルールは具体的に決めておきましょう。

### (3) フィルタリングなどを設定する

お子さまが不用意に違法・有害サイトにアクセスして、事件・事故に巻き込まれないように、スマートフォン等には必ず「フィルタリング」を設定しましょう。



#### ■ 「インターネットトラブル事例集」

[https://www.soumu.go.jp/main\\_content/000872813.pdf](https://www.soumu.go.jp/main_content/000872813.pdf)

#### ■ インターネット上の誹謗中傷に関する相談窓口のご案内

[https://www.soumu.go.jp/use\\_the\\_internet\\_wisely/trouble/reference/img/reference.pdf](https://www.soumu.go.jp/use_the_internet_wisely/trouble/reference/img/reference.pdf)

#### ■ 問合先／総務省北海道総合通信局情報通信部電気通信事業課

（☎011-709-2311 内線4704）

## NHK北海道スポーツワンデー（柔道） 観覧者募集

NHKのスポーツ中継解説者をはじめとした一流のアスリートが指導する参加型スポーツイベント「NHK北海道スポーツワンデー【柔道】」を開催します。観覧をご希望の方は当日下午記へお越しください。

と き／3月15日(土) 14時～16時

ところ／総合体育館 サブアリーナ

講 師／佐藤 愛子さん（2011年世界柔道選手権金メダリスト）

観覧方法／観覧は無料です。事前のお申し込みは不要です。

※イベントの観覧のみ可能です。イベントへの参加は出来ません。

主 催／NHK釧路放送局、中標津町、中標津町教育委員会

（一財）中標津町文化スポーツ振興財団



## 財団主催教室

参加者  
募集中!!

○総合体育館にて直接お申し込みください。

○問合せ先：総合体育館（☎72-2316）

### ジュニア・キッズスポーツ体験教室 ～極真空手を体験してみよう～

と き	3月22日(日) 10時30分～11時30分		
と ころ	中標津町武道館	対象・定員	年長児～中学生／10名 ※先着順
受 講 料	200円（保険料として）	申込期間	3月18日(火)

## 330°アリーナ 『ランニング・ウォーキングコース』

冬季の運動不足解消と、  
健康維持に！

無料開放!

対象期間：4月30日(水)まで

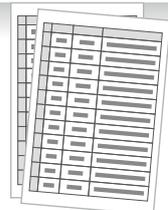
対象曜日：3月／毎週月・水・金曜日

4月／毎週火・木曜日

※祝日含む、休館日除く

★受付方法変更のお知らせ

「ランニング・ウォーキングコース無料開放日においては、窓口での申し込み手続きは必要ありません。受付机に設置した受付名簿に必要事項を記入してから施設をご利用ください。



スポーツ施設の行事予定は、このページ上部記載のホームページ「施設別カレンダー」でご覧になれます。このページの記事に関する問い合わせは、総合体育館（☎72-2316）まで。

## 春休み子ども映画会「怪盗グルーのミニオン超変身」

春休みはしるべっとの大スクリーンで映画を楽しもう！

映画に関連した特別展示も開催します。

あわせてお楽しみください♪

と き／3月25日(火) 14時～15時40分  
(開場／13時30分)

ところ／しるべっと コミュニティホール  
入場料／無料

### 特別展示「へんしんっ！」

楽しく変身するおはなしを集めて展示します。

期 間／3月25日(火)まで  
ところ／図書館 児童コーナー

## としよかん人形劇

中標津町に人形劇団ひよっこがやってくる！  
人気絵本作品を人形劇で楽しもう♪

と き／3月23日(日) 11時～12時  
ところ／しるべっと コミュニティホール

対 象／乳幼児～小学生程度

入場料／無料

出 演／人形劇団ひよっこ（札幌市）

## 3月の展示

### ★一般 「本で振り返る災害」

災害への備えはしていますか？過去の災害から、何を学びどう備えるかを考えるための本を集め、展示・貸し出しします。

### ★児童 「そなえよう 災害」

もしも災害が起きたらどうしたらいいのかな？家族で生き抜くための備えをしっかりとしておきましょう。参考になる本を集めて展示・貸し出しします。

## 青空本の広場 実行委員会からのお知らせ

ご家庭で不要になった本を集めています。  
家で眠っている本がありましたら図書館へお譲りください。



【総合型地域スポーツクラブ】

## NPOなかしべつスポーツアカデミー情報

みんなで楽しく  
いい汗！  
いい笑顔！

### ◆スポーツ広場

◎ミニテニスを楽しむ会 **一般対象**

と き／毎週水曜日 9時30分～11時

◎くたくたミニテニスクラブ **一般対象**

と き／毎週水曜日 13時30分～15時

◎ジュニアミニテニスクラブ **幼・小・中学生対象**

と き／3月29日(土) 9時30分～11時

◎なかよし児童館スポーツ教室

と き／3月21日(金) 15時30分～16時30分

◆ふまねっとで脳も体も元気に！ **一般対象**

と き／3月10日(月)・24日(月)  
14時～15時

◎会場はすべて総合体育館です。



問合せ ☎086-1148 中標津町緑ヶ丘6番地3 中標津町運動公園管理棟内  
NPOなかしべつスポーツアカデミー クラブマネジャー 齊藤 貢  
☎080-5596-7150

# サンボマスター

友の会チケット先行受付中!



## 全員優勝VICTORY25

### 「全員優勝パレードツアー～ウイニングロード～」

と き / 6月22日(日) 17時開場 18時開演

と ころ / しるべっとホール

入 場 料 / 前売5,500円、U-22割4,500円

※全席指定、税込み。

※未就学児童は同行の保護者の座席の範囲内のみ可、小学生以上チケット必要。

※U-22割(22歳以下) 購入者は公演当日身分証の持参が必要。

(コピー不可/公演当日提示できない場合は差額1,000円お支払いいただきます)

#### チケット販売スケジュール

##### 《友の会先行販売抽選受付》

受付締切 / 3月20日(木・祝) ※当落結果 3月26日(水)

申込方法 / しるべっとオンラインチケットサービス (1人4枚まで)

対 象 者 / しるべっと鑑賞友の会会員 ※受付期間中の新規入会も可

##### 《しるべっと先行販売抽選受付》

受付期間 / 4月1日(火)～4月15日(水) ※当落結果 4月18日(金)

申込方法 / しるべっとオンラインチケットサービス (1人4枚まで)

対 象 者 / しるべっとオンラインチケットサービス登録ユーザー

※受付期間中の新規登録も可



オンライン  
チケット

主 催 / (一財)中標津町文化スポーツ振興財団

企画制作 / Sony Music Artists、VINTAGE ROCK std.

後 援 / Getting Better Records、Victor Entertainment

～土曜の午後のひとときに…夢とやすらぎを～

# ロビーコンサート

と き / 3月15日(土) 13時開演  
と ころ / しるべっと 町民ホール

#### 第280回 ロビーコンサート

##### 「管楽器&弦楽器&ピアノによるアンサンブル」

出 演 / Partner von Musik (パートナーフォンムジーク)

プログラム / 「スーパーマリオブラザーズのテーマ」

「大空と大地の中で」ほか

主 催 / なかしべつロビーコンサート実行委員会、(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

## 令和7年度第46期中標津しらかば学園

4月より募集開始!

本学園では年間を通して教養や健康、創造活動などの「全体学習」と、選択制の「クラブ活動」、学園生同士の交流レクリエーションなどを行います。学園生活で仲間とともに新しいことにチャレンジしてみませんか?

令和7年度の学園生募集は4月開始予定です。詳細は次号「らいふまっぴ4月号」をご確認ください。皆さまのお申し込みをお待ちしております。

問合先 / しるべっと (☎73-1131)



# みんなの かわら版

※問い合わせは、しるべっと (☎73-1131) へ  
 ※都合により、日程・会場などが変更になる場合があります。  
 ※◎印のイベントチケットは、しるべっと窓口で販売しています。

## ○中標津東小学校スクールバンド部 第14回定期演奏会

と き / 3月9日(日) 13時開演  
 ところ / しるべっとホール  
 主 催 / 中標津東小学校スクールバンド部育成会

入場  
無料

## ○2025年高橋真実ピアノ教室発表会

と き / 3月23日(日) 12時30分開演  
 ところ / しるべっとホール  
 主 催 / 高橋真実ピアノ教室

入場  
無料

## ○Lee's Dance House (リースダンスハウス)

20周年記念公演OVER THE MOON ~ア・ノ・ト・キ~  
 と き / 3月16日(日) 14時30分開演  
 ところ / しるべっとホール  
 主 催 / Lee's Dance House

入場  
無料

## ○第38回阿部京子門下生ピアノ発表会

と き / 3月30日(日) 13時30分開演  
 ところ / しるべっとホール  
 主 催 / 阿部京子ピアノ教室

入場  
無料

## ○北海道中標津高等学校合唱部 第38回定期演奏会

と き / 3月20日(木・祝) 14時30分開演  
 ところ / しるべっとホール  
 主 催 / 北海道中標津高等学校合唱部

入場  
無料

## ○ヒップホップキッズ (令和7年度新会員)

対象者 / 小学1年生から6年生の女子  
 例 会 / 毎週水曜日 しるべっと  
 【1~3年生】16時30分~  
 【4~6年生】17時30分~  
 問合先 / 上野(☎090-5956-9512)

## ◎津軽三味線・和太鼓コンサート HEARTBEAT of NAKASHIBETSU

と き / 4月13日(日) 12時30分開場 13時開演 ところ / しるべっとホール  
 出 演 / 木村善幸・遠藤百恵・遠藤周作・北海道和太鼓塾  
 入場料 / 前売券 (大人) 3,000円 (高校生以下) 1,000円  
 ※全席自由、税込み、当日500円増し。 ※3歳児以下入場不可  
 主 催 / 遠藤百恵 津軽三味線・和太鼓コンサート実行委員会

チケット  
販売中!

## 緑の少年団 団員募集!! なかしべつ冒険クラブ



大自然をフィールドに、  
 たくさんの楽しい思い出を  
 作りましょう!

活動内容 / 毎月2回程度 (土日に野外活動を  
 1回、平日に屋内で事前学習等を  
 1回)

募集対象・定員 / 町内の小学1~6年生  
 10人程度 (先着順)

申込方法 / 3月25日(火)までに、電話にてお  
 申し込みください。

後日、入団案内を送ります。第1  
 回目の活動は4月21日(月)を予定  
 しています。

会 費 / 年会費12,000円、育成会費2,000円  
 その他帽子・スカーフ代等がかかります。

申込・問合先 / 事務局: 桐島 (☎72-4250)

※くわしい活動内容はホームページをご覧ください。

<http://boukenclub2004.web.fc2.com/>



# NHK「みんなDEどーもくん!」公開収録

この番組では、どーもくんや、ななみちゃん、ハナコが繰り広げる楽しいお芝居や、歌のおねえさんコーナー、ゲストのスペシャルパフォーマンスなど、ご家族みなでお楽しみいただけます。

観覧をご希望の方は、次の要領でお申し込みください。  
**と き**／4月20日(日) 14時45分開場 15時15分開演  
 16時45分終演予定

**ところ**／しるべつとホール

出演予定／どーもくん、うさじい、たーちゃん、ななみちゃん  
 ハナコ、大原ゆい子、大橋彩香  
 <ゲスト> 横山だいすけ (歌手・俳優)

観覧申込／入場無料ですが、事前に申し込みが必要です。

以下のNHKホームページからお申し込みください。

◆PC・スマホサイト <https://nhk.jp/kushiro/>

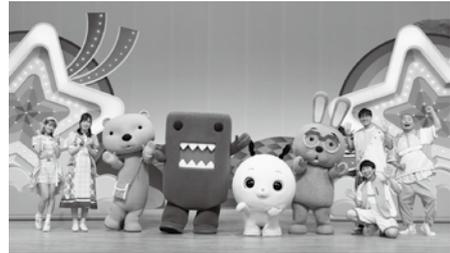
申込締切／3月18日(火) 23時59分

問合せ／NHKエンタープライズ北海道

☎011-207-2499 (平日/10時~18時)

NHK釧路放送局ホームページ <https://nhk.jp/kushiro/>

主催／NHK釧路放送局、中標津町、中標津町教育委員会  
 (一財)中標津町文化スポーツ振興財団



NHK釧路  
放送局HP



<ゲスト>  
 横山だいすけ  
 (歌手・俳優)

※荒天などの影響により公演を中止する場合があります。その場合、他の公演への振替はございません。また、事情により出演者や演出など番組内容を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

## 4月1日からラジオ体操が始まります

期間中は原則毎朝開催します。体操を日課にして健康増進を図りましょう。  
 どなたでも自由に参加いただけます。

期間／4月1日(火)~10月31日(金) (予定)

時間／6時30分から

会場／しるべつと駐車場

問合せ先／中標津地区ラジオ体操会

事務局：原田 (☎73-4386)



▼ **編集後記**  
 皆さまに親しまれていま  
 す総合文化会館しるべつと  
 が、7月で開館三十周年を  
 迎えます。  
 しるべつとでの自分の一番  
 の思い出は、二十数年前に  
 行われた「職域かくし芸の  
 つどい」に出演し、「赤城  
 の山も今宵限り」の台詞  
 が有名な「国定忠治」を演  
 じたことです。大ホールス  
 テージに一人立ち、ピンス  
 ポットを浴びる中、自分の  
 決め台詞から劇がスタート  
 したものの、オリジナル脚  
 本が「？」で、終始微妙な  
 空気の中演じた苦い経験で  
 ありました…。



## 各生涯学習施設 休館日のお知らせ

しるべつと(総合文化会館)・図書館・各体育施設、  
 交流センターの休館日は、3月17日(月)、4月7日(月)  
 です。原則、毎月第1・第3月曜日が休館日です。  
 郷土館は当面の間、土・日・祝日を休館日とします。

