

らしいふまっぴ

発行者／中標津町教育委員会 社会教育課
〒086-1197 中標津町丸山2丁目22番地
TEL 0153-74-0174 FAX 0153-72-7757

2025

4

vol.324



こどもの読書週間

「あいことばは ヒ・ラ・ケ・ホ・ン！」

4月23日～5月12日は”こどもの読書週間”です♪



特別展示

「あいことばであそぼう！」

しりとりやだじゃれ、早口言葉などの本が大集合します！

読んで、声に出して、読書を楽しもう！

とき／4月26日(土)～5月18日(日)

ところ／図書館 児童室

4月26日(土)～5月18日(日) イベント

- ★春のえほん福袋
- ★イースターエッグハント
- ★シールラリー



1日司書体験

図書館のお仕事を体験してみよう！

とき／5月11日(日) ①10時～ ②11時～

③14時～ ④15時～ ※各回45分程度

ところ／図書館

対象／町内在住の小学1年生～6年生

定員／各回4人

※定員を超えた場合は抽選

申込期間／4月19日(土)～5月1日(日)

申込方法／来館、Googleフォーム

電話 (☎73-1121)



みんなのおはなし会

年齢・経験を問わず、絵本を読んでいただけの方を募集します。

とき／5月17日(土)14時～(30分程度)

※読み手の人数により、終了時間が前後する場合があります。

ところ／図書館 おはなしコーナー

申し込み期間／5月1日(木)～14日(水)

申し込み方法／来館、電話 (☎73-1121)

・当日聞きに来る方は申し込み不要です。

ぬいぐるみおとまり会

おはなし会のあと、みなさんのぬいぐるみを一晩お預かりします。ぬいぐるみたちは図書館でどんな夜を過ごすのかな？参加者には、絵本の貸し出しと、写真をプレゼントします！



とき／5月10日(土) 11時～※1時間程度

ところ／しるべっと 展示室

対象／乳幼児～小学6年生

定員／30人 ※定員を超えた場合は抽選

申込期間／4月19日(土)～30日(日)

申込方法／来館、Googleフォーム

電話 (☎73-1121)

・ぬいぐるみは1人1つまで

・お迎えは5月11日(日)14時から



いずれも参加無料

問合せ・申込先：図書館（開館時間10時～19時）☎73-1121

第65回北海道人形劇フェスティバル その1 in 中標津町図書館

楽しい人形劇がたくさんやってくる！複数の人形劇団による公演やワークショップを開催します♪
中標津町初開催の人形劇フェスティバル、ぜひ会場へお越しください♪

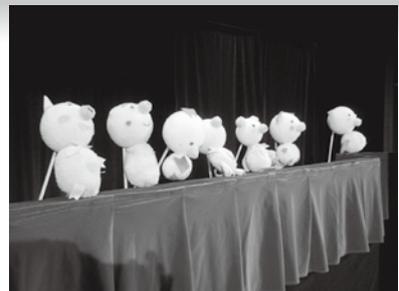
【人形劇公演】

と き／5月24日(土) 13時30分～15時30分 (開場13時～)
5月25日(日) 10時30分～12時30分 (開場10時～)

ところ／しるべっと コミュニティホール・町民ホール

対 象／乳幼児～小学生程度 ※一般の方のみの来場も可能です。

入場料／無料



【人形展示】

実際に人形劇で使っている人形を展示します。

とき・ところ／図書館 5月8日(木)～23日(金)

しるべっと 町民ホール 5月24日(土)～25日(日)

その他、ワークショップや講演会も行います。詳細は後日ホームページ等でご案内します。

児童館からの お知らせ

< 令和7年度 チャイルドアドバイザー募集 >

児童館および児童センターでは、次世代を担う子どもたちの豊かな人間性と創造性を育む指導者として活動する「チャイルドアドバイザー」を募集しています。趣味や特技などを通じて、子どもたちに自分たちの経験や想いを伝えてみませんか？

昨年度は、手芸、将棋、囲碁、手品、三味線、ヨガ、手話などを教えていただきました。ジャンルは問いません。個人および団体でも登録することができます。

申込みは随時受け付けていますが、新年度の申込みは4月21日(月)までをお願いします。

< 第43回じどうかん祭り 実行委員の募集 >

と き／10月4日(土)～10月5日(日)
ところ／総合文化会館しるべっと

町では、子どもたちの自主性・創造性・発想力を豊かにすることを目的として、企画の段階から子どもたちの意見を取り入れ、子どもの参画を主体とした「じどうかん祭り」を実施しています。

子どもたちがいきいきと活動し、楽しめるお祭りを一緒に盛り上げ、お祭りの企画や運営に携わる実行委員を募集しています。中高生実行委員も募集しています！

今年は開催第43回目です。どんな楽しい内容のお祭りにするかを子どもたちと一緒に協力しながら、作り上げていきませんか？

○募集対象 じどうかん祭りの趣旨に賛同する個人・団体、サークルや部活動も可。

○申 込 先 各児童館、児童会館管理係

申込みは児童会館管理係、又は各児童館をお願いします。
詳細につきましては児童会館管理係（☎74-0895）まで。

定例 自然観察会のお誘い

開催日／4月24日、5月22日、6月26日
7月24日、8月28日、9月25日
※4～9月の第4木曜日
※荒天の場合は中止します。ご自身で判断願います。

郷土館では下記の日程で、主に根室管内をフィールドに活動する植物調査員の松下和江さんを講師にお迎えして、丸山公園の自然観察会を行います。
申し込みは不要ですので、お気軽にご参加ください。

集合時間／9時30分（活動は1～2時間）
集合場所／郷土館玄関前
観察対象／植物、野鳥など自然全般
問 合 先／学芸係（☎74-0175）
主 催／中標津町郷土館
協 力／中標津町郷土館友の会
（中標津の自然を知ろう会）

なかしべつバードウォッチング 2025

～かわいい夏鳥との出会いを楽しみましょう!!～

中標津へ帰ってきた夏鳥たちが勢揃いする時期に、野鳥にくわしいリーダーが、バードウォッチングの楽しさや野鳥の見つけ方、見分け方のコツなどをわかりやすくご紹介します。

と き／5月10日(土) 6時20分受付、6時30分開始
【雨天の場合、翌日11日(日)に順延】

集合場所／丸山公園駐車場（観察場所は丸山公園・森林公園）

対 象／小学校4年生以上（小学生以下保護者同伴）

定 員／30人

参 加 料／100円（保険料） ※当日お支払ください。

申込期間／4月7日(月)～5月1日(木) ※定員になり次第締め切り

申込・問合先／学芸係（☎74-0175）

持 ち 物／双眼鏡（お持ちでない方はお貸しします）、筆記用具
散策に適した服装、飲み物

主 催／中標津町郷土館友の会（中標津の自然を知ろう会）

共 催／中標津町郷土館

後 援／日本野鳥の会根室支部

なかしべつバードウォッチング
～かわいい夏鳥たちとの出会いを楽しみましょう～

5/10(土)
※雨天の場合、翌日11日(日)に順延
6:20 集合受付
6:30 プログラム START
9:00 終了予定

野鳥の見つけ方、見分け方のコツをご紹介します!

集合場所	丸山公園駐車場	観察場所	丸山公園・森林公園
対 象	小学生以上 ※小学生4年生以下は保護者同伴	定 員	30名 ※申込先着順
参加費	100円(保険料込み)※当日お支払い下さい。	申込コード	
持ち物	双眼鏡 (お持ちでない方にはお貸しします)		
申込方法	電話又は上記QRコードにてお申し込みください。【申込期間：4月7日～5月1日(木)】		
申込先	中標津町教育委員会社会教育課学芸係 〒986-1107 中標津町中標津丸山2丁目22番地 TEL: 0153-73-3111(内線 252) FAX: 0153-73-7797		

日本野鳥の会



緑のふるさと研修舎サイロ修復

町内の建設業、株式会社日建ハウジング様から地域貢献活動の申し出があり、中標津町緑のふるさと研修舎の敷地内にあるサイロの屋根を修繕していただきました。

サイロは、この場所にあった緑ヶ丘第2牧場で使用するために昭和38年に建設され、牧場の閉鎖後も歴史的建造物として保存されてきました。

町民の皆さまもぜひ新しくなったサイロの姿を見て、中標津町の酪農の歴史を感じてください。



令和7年度 財団主催事業

参加者 募集!

- 総合体育館にて直接お申し込みください。
- 問合先：総合体育館（☎72-2316）

フレッシュアップ! いきいきプール運動教室			
水中で歩く、走る、水中全身トレーニング、泳ぐための基礎練習を行います。			
と き	5月12日～12月8日 全14回 全て月曜日18時30分～19時15分		
と ころ	温水プール	対象・定員	一般～シニア 20人 ※定員状況により途中からの参加も可
申込締切	4月30日(水) ※一回単位の参加は参加日の5日前（各回定員になり次第締め切り）		
受講料	64歳以下（シーズン受講者） 7,600円 65歳以上（シーズン受講者） 6,800円 64歳以下（単発受講者） 2,500円 65歳以上（単発受講者） 1,800円 ※すべて保険料込		

夏の「キッズベーシックスイム」			
と き	5月22日～7月24日 全10回 全て木曜日 18時～19時		
と ころ	温水プール	対象・定員	小学1・2年生 30人 ※定員を超えた場合は抽選を行います。
受講料	5,800円（保険料込） ※別途指定水泳 キャップ代 650円	申込期間	4月10日(木)～5月12日(月)

健康シリーズ「トレーナーによるコンディショニング指導」			
『効果的なプログラム作成の為にフィジカルチェックとフォローアップ』 ①コンディショニング指導（効果的な運動プログラムの作成） ②フォローアップ 個別プログラム内容の復習と確認・指導			
と き	4月～3月 月4回程度		
と ころ	総合体育館 トレーニング室他	対象・定員	小学生～一般成人
受講料	①2,000円 ②700円（保険料込）	申込締切	実施前日までに、申込手続きを完了してください。

新規開催 いきいき健康クラブ			
体操や筋力トレーニング、ニュースポーツやウォーキングを通年で実施します。			
と き	5月～3月 月2回/火曜日（20回） 10時～11時		
と ころ	総合体育館 多目的室他	対象・定員	シニア世代 15名 ※軽運動が可能な方
受講料	4,000円/通年 500円/単発 （保険料込）	申込期間	4月8日(火)～5月26日(月) ※一回単位の参加は参加日の前日まで （各回定員になり次第締め切り）

令和7年度 総合体育館夜間種目別開放のお知らせ

令和6年度に引き続き、同じ種目と曜日になります。申込受付は各種目10分前までに済ませてください。種目により相コートまたは抽選となる場合があります。種目別開放の開始時間後に空きコートがある場合は、指定種目に影響がない範囲で一般開放とします。

なお、種目別開放は該当する競技団体の「専用使用」ではありません。利用者同士譲り合ってご利用をお願いします。

【メインアリーナ】

区分	日 月		火	水	木		金	土
			全面	全面	A面	B面	全面	全面
19:00 ～ 20:30	一般開放	一般開放	バレーボール (3面)	フットサル (2面)	バスケット (ミニ2面) ※2	卓球	バドミントン (8面)	一般開放 ※1
20:30 ～ 21:45			バドミントン (8面)		バスケット (一般2面) ※2	ソフトバレー (4面)	バレーボール (3面)	

※1 11月～4月の間、土曜日の19:00～21:45の時間帯は、ソフトテニスとテニスの種目別開放を隔週で設けます。

※2 バスケットボールを利用される方は、ゴールの設置・撤去ににご協力をお願いします。

【サブアリーナ】

区分	日	月	火	水	木	金	土
19:00 ～ 20:30	一般開放	一般開放	ソフトバレー (4面)	ソフトテニス テニス (1面) ※3	バスケット (ミニ2面) (一般2面)	フットサル (1面)	一般開放
20:30 ～ 21:45			卓球		ニュースポーツ (4面)		

※3 サブアリーナについては、水曜日にソフトテニスとテニスの種目別開放を隔週で設けます。

温水プールからのお知らせ

“10分休憩”の廃止

4月1日より、遊泳時間の確保等を目的に、毎時間設けていた10分間の休憩時間を廃止しました。なお、正時（15時00分、16時00分など）にチャイムや注意事項の放送がありますが、これまでのように水から上がる必要はありません。

遊泳される皆さまにおかれましては、引き続き体調管理を行いながら、安全な水泳をお楽しみください。

閉館時間の変更

以前より7～8月の閉館時間を試行的に21時としていましたが、今年度から正式に変更することになりました。

		午前	午後	夜間
6～9月		10時～12時	13時～17時	17時～21時
10～5月	月～土	/		
	日・祝	10時～12時	13時～17時	/

サンボマスター 全員優勝VICTORY25 「全員優勝パレードツアー～ウイニングロード～」

と き／6月22日(日) 17時開場 18時開演

ところ／しるべっとホール

入場料／前売5,500円、U-22割4,500円

※全席指定、税込み。

※未就学児童は同行の保護者の座席の範囲内のみ可、小学生以上チケット必要。

※U-22割（22歳以下）購入者は公演当日身分証の持参が必要。

（コピー不可/公演当日提示できない場合は差額1,000円お支払いいただきます）



チケット販売スケジュール

《しるべっと先行販売抽選受付》

受付締切／4月15日(火) ※当落結果4月18日(金)

申込方法／しるべっとオンラインチケットサービス（1人4枚まで）

対象者／しるべっとオンラインチケットサービス登録ユーザー

※受付期間中の新規登録も可（登録料無料！）

しるべっと
先行
受付中!

主 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

企画制作／Sony Music Artists、VINTAGE ROCK std.

後 援／Getting Better Records、Victor Entertainment

浮世絵版画展

NHK大河ドラマ「べらぼう～蔦重栄華乃夢斬～」でも取り上げられ、多くの人に関心を持つ浮世絵。その浮世絵界を代表する葛飾北斎と歌川広重が描いた風景画シリーズを展示します。

鮮やかで繊細な複製版画の魅力をご堪能ください。

と き／4月16日(水)～20日(日) 富嶽三十六景（葛飾北斎）

4月23日(水)～27日(日) 東海道五十三次（歌川広重）

ところ／しるべっと 町民ホール

主 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

入場無料

中標津文芸 創刊記念第40号

好評販売中!!

町内の文芸愛好者をはじめ、道内外から寄せられた文芸作品を多数収録！

定 価／1,000円（税込み、A5判186ページ、44人57作品収録）

取扱店／しるべっと、交流センター、町内各書店 ほか

編 集／中標津文芸編集委員会

発 行／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

詳細は
コチラ



このマークがついている事業では、電話予約（☎73-1131 [しるべっと])をすることができます。



このマークがついている事業では、車椅子席・付添者席があります。ご希望の方はチケット購入時にお申し出ください。



プレイガイドに「オンラインチケットサービス」の記載がある事業は、こちらのQRコードからチケットを購入いただけます。

ロビーコンサート

～土曜の午後のひとときに…夢とやすらぎを～

しるべっと町民ホールでは、月に1回程度、土曜日13時から、町民の皆さまが気軽に音楽に触れられる憩いの場として「ロビーコンサート」を開催しています。地域で活動する子どもから大人まで幅広い年齢層の音楽愛好者が集い、楽しい午後のひとときを皆さまへお届けします♪

◇出演希望など詳細は、しるべっと（☎73-1131）までお問い合わせください。

第281回 ロビーコンサート 『私たちの歌～昭和から令和まで聞かせちゃいます!～』

と き／4月26日(土) 13時開演 ところ／しるべっと 町民ホール

出 演／wind Ensemble TENCHO

プログラム／「また逢う日まで」「Mrs. GREEN APPLEメドレー」ほか

令和7年度第46期中標津しらかば学園

学園生募集!

本学園では年間を通して教養や健康、創造活動などの「全体学習」と、選択制の「クラブ活動」を行います。

学園生活では新たな「学び」「出会い」「発見」が待っています。興味のある方はぜひお申し込みください♪

期 間／令和7年5月から翌年3月まで

(毎月2回、いずれも水曜日)

ところ／しるべっと

定 員／80人(超えた場合は選考基準により決定)

応募資格／原則、町内に居住する満60歳以上の方。

受講料／年間5,500円

申込方法／入学願書をしるべっと窓口へご提出ください。

※入学願書はしるべっと窓口で配布

締切日／4月30日(水)

問合せ／しるべっと(☎73-1131)



みんなの

かわら版

※問い合わせは、しるべっと(☎73-1131)へ

※都合により、日程・会場などが変更になる場合があります。

※◎印のイベントチケットは、しるべっと窓口で販売しています。

◎津軽三味線・和太鼓コンサート HEARTBEAT of NAKASHIBETSU

と き／4月13日(日)

12時30分開場 13時開演

ところ／しるべっとホール

出 演／木村善幸・遠藤百恵・遠藤周作

北海道和太鼓塾

入場料／前売券(大人)3,000円(高校生以下)1,000円

※全席自由、税込み、当日500円増し。 ※3歳児以下入場不可

主 催／遠藤百恵 津軽三味線・和太鼓コンサート実行委員会

◎2025年度 ピティナ・ピアノステップ 中標津地区

と き／4月27日(日) 10時開演(予定)

ところ／しるべっとホール

主 催／なかしべつキラキラ星ステーション

入場
無料



夏季スポーツ施設 オープン予定日のお知らせ!

施設名		オープン予定日	問合せ先
町営テニスコート		5月1日(木)	総合体育館 (☎72-2316)
町営ふれあいテニスコート		5月1日(木)	
町営野球場		5月11日(日)	
運動公園	スピードスケート場広場	5月1日(木)	
	第1球場・第2球場	5月4日(日・祝)	
	第1球技場・第2球技場	5月31日(土)	
森林公園パークゴルフ場		5月1日(木)	都市施設管理センター (☎72-0471)
正美公園パークゴルフ場		5月1日(木)	
道立ゆめの森公園パークゴルフ場		5月1日(木)	

※使用時間・使用方法については、らいふまっぷ5月号でお知らせします。
 ※天候やコンディションにより、オープン日が変更になる場合があります。

町パークゴルフ場 シーズン券事前受付のお知らせ

「緑ヶ丘森林公園パークゴルフ場」と「正美公園パークゴルフ場（計根別）」の利用シーズン券の申し込みを下記のとおり受け付けます。

- 事前受付 4月20日(日)～30日(水)
 ※オープン後は当該パークゴルフ場で受け付けます。
- 受付時間 9時～17時
- 受付場所 道立ゆめの森公園管理事務所 (☎72-0471)
- 申し込みに必要なもの
 - ・申込用紙（管理事務所窓口にあります）
 - ・利用者の顔写真（たて3cm×よこ2.5cm）
 - ・料金（下記のとおり）**※申込時にお支払いいただきます。**
- 料金

両パークゴルフ場共通シーズン券	7,750円
正美公園パークゴルフ場単独シーズン券	3,750円

 ※障がいのある方は料金免除となります。障害者手帳等を提示ください。



▼編集後記
 歳を取ると1年が過ぎるのが早く感じる人は多いのではないのでしょうか。この現象は「ジヤネの法則」といい、私の年齢での1年は1歳児にとつての9日間に相当するそうです。そんなあつという間の1年が過ぎ、この度私はらいふまっぷの担当を離れることになりましたが、また新たな場所で短くなつていく1年生懸命を過ごそうと思っております。1年間ありがとうございました。
 (岡崎)

各生涯学習施設 休館日のお知らせ

しるべっと（総合文化会館）・図書館・各体育施設、交流センターの休館日は、4月7日(月)、4月21日(月)です。原則、毎月第1・第3月曜日が休館日です。
 郷土館の休館日は、4月7日(月)、4月14日(月)、4月21日(月)、4月28日(月)、4月30日(水)、5月6日(火)～5月9日(金)です。原則、毎週月曜日と祝日の翌日が休館日です。