

図書館

東2条南3丁目1番地1
☎73-1121

時間：午前10時～午後7時

休館：毎月第1・第3月曜日（休日の場合はその翌日）、
年末年始、特別図書整理日

利用：無料。図書の貸出しは図書カードの発行が必要です。

図書館には児童図書コーナー（おはなしコーナー）があり、
児童図書、一般図書がたくさん用意されています。
移動巡回図書も地域小学校や幼稚園、児童館等に毎月1回
回っています。

★おはなし会

乳児～幼児対象 毎週水曜日 午前10時30分～午前11時

幼児～小学生対象 毎週土曜日 午後2時～午後2時30分

★映画会、工作教室、人形劇などを開催しています。

総合体育館

丸山2丁目1番地18
☎72-2316

時間：午前9時～午後10時

休館：毎月第1・第3月曜日（休日の場合はその翌日）、
年末年始

一般220円 65歳以上150円 高校生110円
中学生以下無料（回数券・1ヶ月券・3ヶ月券）

※区分（午前・午後・夜間）ごとに使用料がかかります。

メインアリーナ、サブアリーナ、トレーニング室、多目的
室、会議室、ランニングウォーキングコース、更衣室シャ
ワー、授乳室幼児コーナー等、誰もが気軽に健康・体力づ
くりに取り組める施設となっています。

※夜間は曜日によって種目別に開放されておりますので、
お問い合わせください。

温水プール

丸山1丁目9番地
☎72-7001

時間：【夏期間】 午前10時～午後9時

【冬期間】 月曜日～土曜日 午後2時～午後9時
日曜日・祝日 午前10時～午後5時

休館：毎月第1・第3月曜日（休日の場合はその翌日）、
年末年始、施設・清掃整備、点検休館

一般420円 高校生・65歳以上210円 中学生以下無料
（回数券・1ヶ月券・3ヶ月券）

※区分（午前・午後・夜間）ごとに使用料がかかります。

幼児用プールもありますので、ご家族でまず水遊びから始め
てみましょう。未就学児童は大人の同伴遊泳者が必要です。
大人1人につき2人まで同伴できます。

水泳帽子、水着は必ず着用（おむつ不可）



総合文化会館（しるべと）

東2条南3丁目1番地
☎73-1131

時間：午前9時～午後10時

休館：毎月第1・第3月曜日（休日の場合はその翌日）、
年末年始

親子観劇会、子どもステージ、新春書き初め会などの他、
様々な催しが開催されています。
また、様々な文化サークルが自主的に活動しています。

丸山公園

☎72-0471

（株）中標津都市施設管理センター

開園：通年

利用：入園無料。バーベキュー施設・
多目的広場は届出が必要

町の中にあり、丸い大きな山が
シンボルです。

道立ゆめの森公園

北中2番地5 ☎72-0471

時間：夏期間 午前6時～午後7時
ビジターセンター 午前9時～午後5時
冬期間 午前8時～午後6時

休館：年末年始

利用：入園無料。団体利用を除き、事前申込
は必要ありません。
一部有料・予約施設あり

全天候型の室内遊具施設のビジターセンター
をはじめとして、それぞれの用途に応じて
楽しめる施設がいっぱいあります。

緑ヶ丘森林公園

中標津町森林公園管理事務所 ☎73-2191
（株）中標津都市施設管理センター

開園：5月1日～10月31日（キャンプ場）

時間：午前9時～午後5時

利用：入園無料。

バンガロー等一部有料施設あり

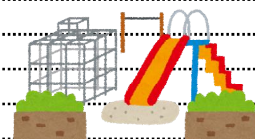
バンガローをはじめキャンプ場施設を
整備した町民憩いの場です。



情報や予約については、
こちらからご確認ください。

●中標津市街地にある公園 ※一部の公園には、老朽化等で使用できない遊具もあります。

公園名	住所	施設の状況
旭児童公園	東7南3	児童センター前の公園。コンビネーションの一体的遊具
東中児童公園	東14北4	なかよし児童館に隣接。多目的広場・コンビネーションの一体的遊具
わんぱく児童公園	西町5丁目	自由広場、コンビネーションの一体的遊具
明生児童公園	東38北3	明生地区コミュニティセンターの前。コンビネーションの一体的遊具、木製ベンチ、駐車場、自転車置き場
中央児童公園	東3北3	町立中標津保育園に隣接する公園
清泉児童公園	西6北3	愛光幼稚園に隣接する公園
まこと児童公園	東29北7	自転車置き場・木製ベンチ、木製コンビネーションの一体的遊具
東児童公園	東17南4	あずまグリーン団地の中。コンビネーションの一体的遊具、水飲み場、多目的広場
双葉児童公園	西3南2	宮下団地に隣接。鋼製コンビネーションの一体的遊具
西町児童公園	西町2丁目	西町の住宅街にある小さな公園
石塚児童公園	西2南4	中標津神社のそば
泉児童公園	西11北9	泉保育園に隣接
りんどう遊園地	東18北8	東中公営住宅の中
皆川児童公園	西7北6	東泉町内会館に隣接
南町児童公園	西8南9	町立中標津病院、プラットの近く。鋼製コンビネーション遊具、築山
白樺児童公園	東14南10	バイパスから川を越えてすぐ
宮下児童公園	西3南5	宮下高台団地の中
桜ヶ丘児童公園	東3南10	セブンイレブンの裏 自転車置き場、木製コンビネーション遊具
睦25条児童公園	東25南6	ホテルモアのうらて
睦児童公園	東27南1	ヤマレンの裏 木製遊具、木製ベンチ、自転車置き場、鋼製コンビネーション遊具
末広公園	西2北3	町営球場に隣接する大きな公園、一体的遊具、噴水、駐車場 通称「近隣公園」 小さい子用のベルトつきブランコもあります。自転車の練習にも最適です！
桜児童公園	西8北9	ブランコ、鉄棒、滑り台
旭ヶ丘ふれあい公園	東16南7	通称「墓地公園」 ひろば、鋼製コンビネーション遊具、ブランコ、シーソー、ゲートボール場、駐車場
タワラマップ川親水広場	東2南2	なかまっぶ近く 駐車場 浅瀬の川をわたれます。魚釣りを楽しむヒトも。
しるべっと広場	東2南3	しるべっとの前の広場 多目的スペースとしてイベント等の開催
東7条緑地公園	東7南1	噴水、街中の公園
町民憩いの広場	丸山2丁目	花壇、役場前の広場



●計根別・その他の公園

公園名	住所	施設の状況
計根別正美公園	計根別	学習舎やあずまや等、自然探索にも適した公園。バーベキューハウス、駐車場
計根別農村公園	計根別	ひろば、ゲートボール場、駐車場
みどり遊園地	計根別	計根別公営住宅の中 鉄棒、大型2人用ブランコ
翔の広場	開陽	開陽市街地の交差点 駐車場

病院・歯科医院

町立中標津病院 小児科

西10条南9丁目 ☎72-8200

診療時間 月曜日から金曜日
8時45分～17時15分
受付時間 午前の診療 7時45分～11時
午後の診療 12時～14時30分
再診は、午前7時45分から自動再来受付機により受付

※詳細は、病院のホームページや毎月の診療体制表にてご確認ください。
※救急外来については24時間体制で対応しています。
土日・祝日の午前10時～午前11時は
休日小児科外来として医師が診療を行っています。

●石田病院	りんどう町	☎72-9112
●中標津脳神経外科	西11条南8丁目	☎73-1500
●中標津眼科クリニック	東9条北1丁目	☎72-1146
●なかしべつ内科クリニック (高校生以上から診療)	西5条北2丁目	☎72-2516
●カミング歯科医院	西1条北3丁目	☎73-4418
●中央歯科	南町3丁目	☎72-1110
●笹谷歯科医院	西5条北10丁目	☎73-5222
●中島歯科クリニック	東9条北1丁目	☎72-8811
●村山歯科診療所	東2条南7丁目	☎74-8007
●ウイズ矯正歯科	大通北3丁目	☎78-8002