

らいいまっぴ

発行者 / 中標津町教育委員会 生涯学習課
〒086-1197 中標津町丸山2丁目22番地
TEL 01537-3-3111(内線278) FAX 01537-2-7757

2003 **5** Vol.61

いきいきはつらつ

クローズアップ

朝日を浴びて
健康づくり



森田 芳美さん

毎朝六時三十分、しるべつとの駐車でラジオ体操が行なわれています。これは中標津地区ラジオ体操会によるもので、毎年四月一日から十月の体育の日まで続けられます。この体操会を世話している森田芳美さんにお話しをうかがいました。

毎年恒例となったラジオ体操会ですが、始まって何年になりますか。
しるべつとが出来たのと同じ年です。ですから、もう八年近くになりますね。最初は参加者が十人位でしたけど、今は毎朝七、八十人の方が参加しています。今年の初日(四月一日)には百五十人ほどが集まりました。
参加者が増えた理由はなんですか。
健康を重要視する人が多くなっ

たことこの表れだと思っています。
最近自宅から会場に来るまでに、わざわざ遠回りをしてウォーキングをする人が増えてきました。生活習慣病から身を守るためにも、体操プラス歩くことは大変良いことです。

参加されるのは近所に住む方が多いのでしょうか。
もともと旭第一、第二町内会の住民で始まった活動ですが、最近市街地全域から集まっています。老若男女問わず参加者が増えたのも、ごく最近ですね。夏休みに入ると子どもたちも増えるのですが、ふだんから子どもたちに参加してもらえると嬉しいです。

ラジオ体操をするうえでどのポイントがありますか。
そうですね、せっかく体操をやるのなら、少しでも効果的にする方が良いでしょう。効果的とは体操の基本である腕や足を曲げる、伸ばすなどをしっかりとやることです。この体操は十三種類の動きで組み立てられていて、それがうまく配列されています。体のあらゆる部分をバランス良く刺激することで、本来の機能を回復させてくれますから。

ラジオ体操に対するこだわりは

あります。とにかく続けることが大切です。何事もそうですが「継続は力なり」です。ラジオ体操ぐらいで体力づくりにならないという方もいますが、その基本づくりと違って実践しています。

早朝の体操で心身を目覚めさせ、一日の活動をする準備体操という意味でも、誰でもできるラジオ体操は最適です。
また、体操に集まることで共通の場が持てる。そして仲間づくりもできる。ですからラジオ体操は、心身両方の健康法になっていると思います。



屋外遊具
OPEN!

道立ゆめの森公園だより

ゆめの森公園では、ゴールデンウィークめざして、屋外遊具で遊べるように準備を進めてきました。雨の日でも、人工芝のアリーナで遊べますよ。今年も、ゆめの森公園へぜひ来ててくださいね。

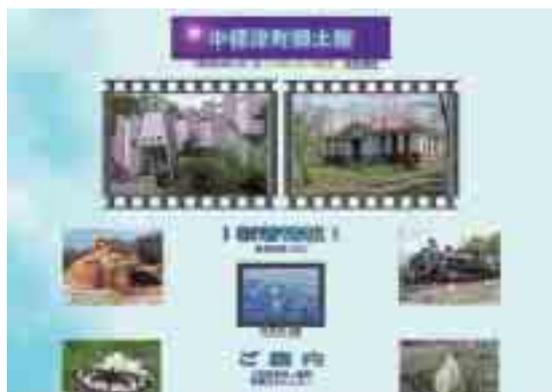


最新情報は下記ホームページをご覧ください。

屋外遊具	その他の施設については、次の予定でオープンします。お楽しみに。
・ トロッコ	
・ トランポリン	
・ ユニバーサル遊具	多目的芝生広場：5月10日
・ いかだの沼 他	パークゴルフ場：5月20日
デイキャンプ場	芝生の状況によって変更することがあります。
イベント広場	

アドレス <http://www11.ocn.ne.jp/yumemori/>

くわしいお問い合わせは、道立ゆめの森公園管理事務所（☎2-0471）までご連絡ください。



中標津町郷土館の ホームページがオープン!

郷土館では総合的な学習の時間に対する資料提供と、郷土館のPRのため、平成14年1月から各小中高등학교、児童館、図書館へCD-ROMでホームページの配布をしてきましたが、このたび、より多くの方にご覧いただけるよう、インターネット上にホームページを開設しました。ぜひご覧ください。

アドレス <http://www.aurens.or.jp/nakakyou/>

中標津高等学校

公開講座のお知らせ

中標津高等学校では、地域の生涯学習推進のため、つぎの公開講座を予定しています。

1 『星空観望会（火星大接近）』

開催期間 / 8月

1講座当たり4時間、2回開講

募集人数 / 50人（町民の方、生徒）

2 『パソコン・インターネット初級』

開催期間 / 9月

1講座当たり2時間、4回開講

募集人数 / 40人（町民の方）

くわしいことは、開講期日が近づいてから中標津高等学校（☎2-2059）までお問い合わせください。



『根室管内のヤナギ』 が発行されました

私たちの身近にありながら、その種類の多さからくわしく知る機会が少なく、また、その複雑さから研究者からも敬遠されがちなヤナギについて、特に中標津町を中心として、粟野武夫さん、坂井幸子さん、前野勲さんが五年にわたりヤナギのフィールドワークを行ってきました。このたびその成果が、カラー写真満載の本になりましたのでお知らせします。

ご覧になりたい方は中標津町図書館までどうぞ。



平成15年度

中標津町子育て支援事業のご案内

中標津町子育て支援センター 福祉課 母子・児童育成係 (☎ 3 - 3111 内線 256)

子育て支援総合相談窓口

～子育ての総合コーディネイトをします～

「今、中標津町では子育てに関わるどんな事業をしているの?」「転入してきたばかりでこまってしまうことばかり……」などなど、子育ての悩みはつきるものではありません。

どうぞ上記へお気軽に相談にお越しください。

児童館地域子育て支援センター

児童館では、毎週火曜日から金曜日の午前10時から12時までを、小さなお子さんを連れて自由に遊べるスペースとして開放しています。

また、次の表のとおり、「いどばたの学校」に所属する6つの子育てサークルが活動しています。見学もできますので、ぜひ遊びにきてくださいね。

児童館	住所	電話	子育てサークル	活動日
東児童館	東 8 南 3	3 - 2 9 9 6	コアラの会 ラッコの会	毎週木曜日 毎週水曜日
西児童館	西 5 北 3	2 - 3 0 3 9	やんちゃクラブ	毎週木曜日
なかよし児童館	東 1 4 北 4	3 - 5 5 6 9	なかよしクラブ	毎週水曜日
わんぱく児童館	西 町 5 丁目	2 - 7 2 7 3	わんぱくクラブ	毎週火曜日
計根別児童館	計根別本通	8 - 2 5 3 9	ひよこクラブ	毎週水曜日
にこにこ児童館	東 3 7 北 4	3 - 1 8 0 2		

子育てクラブの詳細につきましては、各児童館および子育て総合相談窓口までお問い合わせください。

プラットで開催する子育て支援事業

プラットは平成15年4月1日にオープンした中標津町総合福祉センターです。

プラットの三世代交流室を利用して子育て支援事業を行います。詳細については、子育て支援総合相談窓口(福祉課3 3111内線256)にお問い合わせください。

(中標津町総合福祉センタープラット 〒086 - 1110 中標津町西10条南9丁目1番地 町立中標津病院の裏)

あくあくひろば

毎週月曜日 午前10時から12時まで
(但し 毎月第1月曜日と祝祭日はお休みになります)

親子のふれあいの場、お友だちづくりのひろばとして、ホールで楽しく遊びましょう。特別な手続きは必要ありません。自由にふらっと遊びにきてくださいね。また、あくあくひろばでは、季節にあった楽しい行事も実施します。

よちよちくらぶ

毎月 第1・第3水曜日(10回コース)
午前10時から12時まで

登録制
20組限定

1歳から1歳6ヶ月のお子さんとそのお母さんのためのクラブです。ばぶばぶしていた赤ちゃんはもう卒業。親子で体操したり、工作したり、親子遊びのくらぶです。(登録制)

ばぶばぶくらぶ

毎月 第2・第4水曜日(10回コース)
午前10時から12時まで

登録制
20組限定

赤ちゃんは本当にかわいくてコロコロと笑っているときは天使が舞い降りてきたようです。でも、はじめての育児は「なんで?なんで?…」の連発で、とまどうことしばしば。そんな0歳児のお母さんたちが、いろいろなことをお話ししたり、ときには学習したりする教室を開設しました。月に2回のクラブにぜひご参加ください。(登録制)

ばぶばぶ・よちよちクラブにつきましては登録制です。第1回目は5月21日から開始します。随時申し込みできますが、定員に達した場合は次回のコースのご案内となる場合もありますのでご了承ください。10回のプログラムにつきましてはお問い合わせください。

水泳教室参加者募集



教室名	期間・曜日・時間	回数	対象	定員	受講料	締切日
初心者水泳教室	6月3日～26日 毎週 火・木 19:30～20:45	8	高校生以上	25人	2,000円	5/16
第1回初級 クロール教室	7月1日～24日 毎週 火・木 19:30～20:45	8	高校生以上	25人	2,000円	6/17
第2回初級 クロール教室	9月2日～30日 毎週 火・木 19:30～20:45	8	高校生以上	25人	2,000円	8/15
飛び込み教室	9月12・19・26日 毎週 金 19:30～20:45	3	小学生以上	30人	子ども 700円 大人 1,500円	8/29

スポーツ教室参加者募集



教室名	期間・曜日・時間	回数	対象	定員	受講料	締切日
初心者 テニススクール	6月16日～27日 月～金 19:30～21:00	10	高校生以上	15人	2,500円	6/3

教室名	期間・曜日・時間	回数	対象	定員	受講料	締切日
チビッコ スポーツ スクール	水泳 9月3日～26日 毎週 水・金 15:00～16:00	8	小学校入学前	30人	1,500円	8/15
	レクリエーション 11月5日～19日 毎週 水・金 15:00～16:00	5				
	スケート 12月24日～26日 水～金 13:30～14:30	3				

受講を希望される方は、往復ハガキもしくは体育館へ直接お申し込みください。

お知らせ

プールの開館時間が
夏時間に変わります。

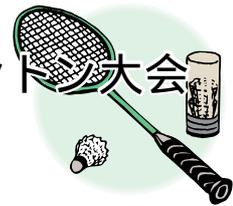
月	午前	午後	夜間
5・6・ 9・10月	10:00～ 12:00	13:00～ 17:00	17:30～ 21:00
7・8月	10:00～ 12:00	13:00～ 17:00	17:30～ 22:00

屋外体育施設オープン予定

施設名	期日
町営・ふれあいテニスコート	5月1日
町営野球場	5月11日
泉運動広場	5月18日
睦運動広場	6月1日

天候状況によってオープン期日が変更になる場合もあります。

第27回 中標津バドミントン大会 参加者募集



とき / 5月25日a

ところ / 町体育館

種目 / 一般男子ダブルス (1・2・3部)

一般女子ダブルス (1・2・3部)

中学生ダブルス男・女

3部については、初心者またはスマッシュの打てない人、相手コートに返すのがやっとな人が対象となります。中学生については、希望により一般への参加を認めます。

参加料 / 1ペア：2,000円 (中学生1,000円)

申し込み時に納入してください。なお、返却はいたしません。

申込み / 5月16日fまでに町体育館にお申し込みください。(日・祝日を除く午前9時～午後5時)

5月の本展



一般図書コーナー

『ガーデニングの本』

暖かい季節になりました。青空の下でガーデニングをしてみませんか？

児童図書コーナー

『のりもの大好き』

パトカーに消防車、電車に飛行機 etc....、お気に入りの乗り物はみつかるかな？

おはなひ会

絵本の読み聞かせと紙芝居、手・歌遊びなどの楽しい時間

毎週水曜日

午前10時30分～11時
対象 / 幼児

毎週土曜日

午後2時～2時30分
対象 / 幼児・小学生



新着図書案内



『サラリーマン・OLの生き方事典』



サラリーマン再生委員会 / 編(一般)

働き方、職場・環境、家庭、上司との関係、人生設計などに困った時のヒント集。

『最後の娼婦ノーマ・ウォレス』



クリSTEIN・ウィルツ / 著(一般)

娼婦でありながら、動じない風格と魅力でニューオーリンズの暗黒街の女王となった女性の華麗な生涯。

『NHK未来への教室2 クリス・ムーン』



NHK「未来への教室」プロジェクト / 著(児童)

イギリス NGO 団体の一員クリスは、地雷除去の作業中に事故で片足・片手を失う。義足で走り回りながら、地雷除去と廃絶を訴える。

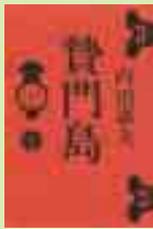
『世界のおもちゃ100選』



トイプラス / 編(一般)

おもちゃは優れたコミュニケーションツール。大人も子どもも楽しめる魅力的なおもちゃをたくさん紹介。

『贅門島 上・下』



内田康夫 / 著(一般)

房総の海に浮かぶ美瀬島には、「生贅送り」の風習があるという。浅見光彦シリーズ最新刊。

『オーパーツこんなものがなぜ存在する? 古代の人は空を飛んだのか?』



南山宏 / 著(児童)

空飛ぶ黄金シャトル、有史以前に描かれた世界地図など、古代にも人類は飛行を経験していたのではないかと思わせる遺産・遺物を紹介。

『サム』



トム・ホルマン・ジュニア / 著(一般)

生まれつき顔面や頭に腫瘍を抱え、醜いサム。そんな彼に周囲は好奇の目を向けるが...

『夢のある本物の人生を生きよう』



百瀬昭次 / 著(YA)

受験勉強等に追われる多感な時期の子どもたちに、人間や人生について考えてもらうためのオリジナルテキスト。

『「食」で地域探検1 米・麦の郷土料理』



服部幸応 / 著(児童)

米は地域によって、お寿司やもち、きりたんぽに大変身。麦もまた、めん類やおやきに...。全国のお祭り料理も紹介。

『はじめての野菜づくり』



主婦の友社 / 編(一般)

家庭で育てやすい野菜70種を取り上げ、育て方のコツを写真で紹介した野菜づくりの入門書。

『なぞなぞパワーのヒミツ』



このみひかる / 著(YA)

「なぞなぞ」のルーツは、なんと、平安時代！宮廷でのなぞなぞ合戦・江戸時代のおもしろ判じ絵等、なぞなぞの歴史をたくさん紹介。

『うたあそびよくばり100選 新装版』



音楽教材研究会 / 編(児童)

手あそびや、体全体を使った遊びを楽しめる歌を、振りのイラストやポイント解説とともに紹介。

『これだけは知っておきたい薬の副作用・相互作用』
中島祥吉 / 著(一般)

『日本の「死」』
中西輝政 / 著(一般)

『きものリメイク』
ブティック社 / 編(一般)

『海を渡ったモンゴロイド』
後藤明 / 著(一般)

『中野孝次の論語』
中野孝次 / 著(一般)

『ドリーム・パスター2』
宮部みゆき / 著(一般)

『終末の日』
ジョン・ピール / 作(YA)

『わすれなぐさ』
吉屋信子 / 著(YA)

『オスティア物語』
キャロライン・ローレンス / 著(児童)

『アカネヒメ物語春色のミュージカル』
村山早紀 / 作(児童)

『パリの青い鳥』
ヴェロニク・ウィルマン / 作(児童)

『まるのうた』
A. ラマチャンドラン / 作・絵(児童)

しるべつと窓口にて好評発売中

財北海道文化財団 地域芸術文化劇場開催事業

世界を駆けるアコーディオンの革命児cobaによる魅惑のコンサート

coba special summer live 2003

とき / 6月5日(木) 午後7時開場
午後7時30分開演

ところ / しるべつとホール

入場料 **全席指定**

S席 一般 3,000円 高校生以下 2,000円

A席 一般 2,500円 高校生以下 1,500円

(A席は1階席の一部と2階席になります)

主催 / 財中標津町文化スポーツ振興財団

共催 / 財北海道文化財団

後援 / 北海道・北海道教育委員会・中標津町教育委員会

北海道ツアーメンバー決定!!

アコーディオン: coba

ギター: 天野 清継、有田 純弘

和太鼓: 茂戸藤 浩司

最新情報

3月から始まったcoba全国ツアー「運命のレシビ」は4/16でファイナルとなりましたが、このライブの様子を教えてくださいましたので、ご紹介いたします。

『これまで通りのバンド編成ではありますが、要所要所でアコースティックな音を前面に出していました。また、ギターやベースもアコースティックを併用し、アコーディオン本来の音を大事にしていることがはっきりと現れていました。また、カバー曲の演奏もあり、後半にはソロの曲を数曲聴かせてくれました。飾りはいらない、アコーディオン一本あれば十分、これがアコーディオンだ!』とでも言いたげな演奏でした。

観客が総立ちで手拍子足拍子しているとき、「皆さん座ってゆっくり聴いて」と手で合図するシーンもあり、印象的でした。』と、ご報告ありました。ちなみに、カバー曲の演奏やソロ演奏は前例がなく、北海道公演では未定です。

朗読劇

この子たちの夏 -1945ヒロシマ・ナガサキー いま、ナカシベツから平和の祈りを込めて…

とき / 7月10日(木) 午後7時開場 午後7時30分開演

ところ / しるべつとホール

入場料 / S席 一般 2,500円 高校生以下 1,500円

A席 一般 2,000円 高校生以下 1,000円

B席 一般 1,500円 高校生以下 500円 (全席指定)

(B席は1階席の一部と2階席になります)

未就学児の入場は、ご遠慮ください。

地元からも短歌朗読者5人出演!

主催 / 2003「この子たちの夏」なかしべつ公演実行委員会

(財中標津町文化スポーツ振興財団)

出演女優決定



大原ますみ



長内美那子



神保 共子



寺田 路恵



柳川 慶子



山田 昌

世界中が平和になる日を願い、6人の女優があの日を語り伝える朗読劇。

「この子たちの夏」イベント 地元戦争体験者の おはなしをきこう

とき / 6月21日(土) 午後3時より

ところ / しるべつと 第2研修室

入場無料

地元戦争体験者のお話をきいて、この朗読劇を深く身近な物と認識していただく為のものです。

各事業共通のお知らせ

「車イス専用席」「託児サービス(子ども1人500円)」がございますので、チケットをお求めの際に、しるべつとにお問い合わせください。

各種クレジットカードが、ご利用できます。

お問い合わせ・電話予約は、

しるべつと(☎3-1131)まで。

遠隔地の方のためにチケット郵送サービス(事務手数料500円)もございます。お申し込みはお電話にて。

「託児サービス」と電話予約については小椋佳の公演を除きます。

小椋 佳 歌談の会

とき / 7月6日(日) 午後6時開場

午後6時30分開演

ところ / しるべつとホール

入場料 / 5,000円 [全席指定・税込み]

心に残る名曲を作りつづける……小椋佳
そのやわらかな歌声とユーモアあふれる楽しいトークをお楽しみください。

残りあとわずか!
購入はお早めに。

主催 / 7中標津町文化スポーツ振興財団

道新スポーツ 道新オンパドテ 道新文化事業社

ファミリー・ステージ鑑賞会

マギー・審司・ダーク広和
コミカルマジックショー

5月18日(日) 午前9時より
しるべつと窓口において
発売開始!!



家族みんなで
楽しもう!

師匠譲りのお喋りとおとぼけマジックでおなじみのマギー・審司と、テーブルマジックからお喋りを中心としたコミカルなマジックのダーク広和がやって来る。楽しくふしぎなマジックをいっぱいお見せします。

と き / 8月17日(日)
午後1時開場
午後1時30分開演
ところ / しるべつとホール

入場料 / 指定席 大人 1,500円
子ども(4才・中卒) 1,000円
自由席 大人 1,000円
子ども(4才・中卒) 500円

1階席の中通路より前が指定席となります。
当日、いずれも300円増し。4才未満のお子さまの入場はご遠慮ください。未就学児は保護者同伴をお願いします。

ボランティアスタッフ募集中!

主 催 / 財中標津町文化スポーツ振興財団
お問い合わせは、しるべつと(☎3 - 1 1 3 1)まで。

各種助成金の交付希望団体募集中!

7中標津町文化スポーツ振興財団では、加盟団体や各種実行委員会などに対し、下記の助成金を交付します。平成15年度(平成15年4月~平成16年3月)に交付を希望される団体はお早めに申し込みください。

開催事業(共催事業)助成金

文化の普及振興のために広域的で大規模な事業を実施する団体(財団加盟団体、または目的事業のために組織された町民主体の実行委員会など)を対象とします。

加盟団体活動助成金

財団加盟文化団体が実施する10年単位で迎える記念事業を対象とします。

参加交流事業助成金

財団加盟文化団体が選ばれて全道・全国規模の大会や発表会に参加する場合を対象とします。

いずれも例会や毎年恒例のイベントなどは除きます。また、助成の決定や金額などは、事業計画などを審査のうえ、当財団の理事会で決定します。くわしくは財団事務局(しるべつと内 ☎3 - 1 1 3 1)へお問い合わせください。

なお、募集期間は原則として5月末日までといたします。

第26回 ロビーコンサート
「あんぱらぐど」

と き / 5月24日(土) 午後2時開演
ところ / しるべつと 町民ホール

入場
無料

出 演 / 語人の会(かたりびとのかい)
演奏曲目 / 未定(アコースティックギターの演奏会)

主 催 / なかしべつロビーコンサート実行委員会
7中標津町文化スポーツ振興財団

アマチュアバンド
フェスティバル

毎年12月に開催しておりましたアマチュアバンドフェスティバルを今年は6月に実施します。

と き / 6月29日(日) 午後3時~7時
ところ / しるべつと コミュニティホール
入場料 / 未定

主 催 / アマチュアバンドフェスティバル実行委員会
お問い合わせ しるべつと ☎3 - 1 1 3 1 (鹿股)まで

— 財団だより —

NEW FACEのご紹介

四月より財団に新しい顔が加まりました。

この春高校を卒業したばかりのフレッシュな新人、五十嵐美咲（総務管理課総務管理係）、財団パート職員として、飯島美紀（総務管理課総務管理係）、役場計根別支所から、西澤省一（文化振興係長）、以上3名が新たに勤務となります。

それでは早速インタビューをしてみたいと思います。

—しるべつとおよび財団のイメージとは？

西澤：文化会館は中標津の文化の発信地であり、子どもから大人までいきいきと利用しているように思います。

飯島：以前に利用者として訪れたときに、たくさんの方々楽しく過ごしていると率直に思いました。

五十嵐：働き始めるまでは、堅苦しい職場のイメージでしたが、実際に働き始めると、とても明るくて活発な職場と思いました。

—抱負を教えてください。

西澤：中標津町の文化の拠点としてますます発展していけるよう邁進していきたいと思っています。

飯島：笑顔を絶やさず、常に明るく接客を目指します。

五十嵐：K先輩の様なプロフェッショナルな職員になりたいです。

—自己PRをどうぞ。

西澤：前任は計根別支所勤務でしたが、財団のメンバーと一致団結して、事業に取組んでいきますのでよろしくお願い致します。

飯島：主婦で一児の母ですが、若い五十嵐さんに負けないようエネルギーをいきたいと思います。

五十嵐：おっとりタイプの私ですが、張り切ってがんばります。



新たなメンバーが加わった、(財)中標津町文化スポーツ振興財団を今後ともよろしくお願いします。(左から、五十嵐・西澤・飯島)

(財)中標津町文化スポーツ振興財団「加盟団体」の継続手続きについて

新年度に入り、財団加盟団体の継続申請の受付を開始しています。

日ごろから、文化・スポーツ活動に取り組まれている財団加盟団体みなさまは、下記の期日までに必要書類にご記入のうえ、7中標津町文化スポーツ振興財団(しるべつと内)まで提出してください。

また、加盟団体負担金の納入についても併せてお願いします。

必要書類

加盟団体継続申請書
平成14年度事業報告書及び収支決算書
平成15年度事業計画書及び収支予算書
団体規約又は規程等(変更時のみ提出)
会員名簿

継続手続き期限 5月29日(木)まで

お問い合わせ
事務局(しるべつと内 ☎ 3 - 1 1 3 1)

常務理事のひとりごと

平成13年12月に文化芸術振興基本法が成立し、この基本方針策定にあたり文化審議会が設けられ、昨年12月に答申があり閣議決定されました。

冒頭、審議会の委員の一人で「ロンリー・チャップリン」などの作詞でも知られる岡田富美子さんの「大地からの手紙」と題する散文詩で始まる答申書は、文化芸術の振興に関する指針として今後大いに生かされるべきものと思います。

散文詩は次の言葉で問いかけています。

『日本は、疲れています。日本は自信をなくしています。日本人は彷徨い続けています。戦後、ものを作り、ものを売って高度経済成長をはたした日本は、この半世紀を爆走しながら、富の変わり目に何を手放し、何を失ってきたのでしょうか……』と。

指針の内容は文化芸術の振興における国、地方及び民間の役割等に触れ、又教育面を含め多面的な角度から問題点の指摘と提案がなされており、今後当然この趣旨に沿った運用が求められます。

しるべつとスクランブルに掲載を希望される方は、しるべつとへ。
都合により、日程・会場等が変更になる場合もございます。

しるべつとスクランブル

お問い合わせはしるべつと ☎3-1131 へ

印のイベントチケットはしるべつと窓口で発売しています。

医療講演会

と き / 5月10日(土) 午後6時開演

ところ / しるべつと

コミュニティホール(入場無料)

演 題 / 腰痛を呈する脊椎・脊髄患者の
治療について
脳卒中治療の現況

講演者 / 釧路労災病院第1脳神経外科
部長 井須 豊彦 氏
釧路労災病院第2脳神経外科
部長 磯部 正則 氏

主 催 / なかしべつYOSAKOIソーラン実行委員会

オホーツク歌練会なかしべつ 歌謡コンサート

と き / 5月25日(日) 午後5時30分開演

ところ / しるべつとホール

入場料 / 2,000円

ゲスト出演 / 中川博之(作曲家)・菅野ゆたか・
木下あきら・森本英世

南條劇団チビ玉三兄弟公演

と き / 6月15日(日) 午後1時開演

ところ / しるべつとホール

入場料 / 特別指定席 2,800円

賛助出演 / 日本舞踊音菊会・聖月流吟詩舞会

会員募集

カラオケ練声会

例会日 / 毎週火曜日 午後1時~3時

会 場 / しるべつと視聴覚室

会 費 / 月1,000円



お問い合わせ・申し込みは
竹口(☎2-9257)まで。

ジャズダンスサークル aspect

体を動かしたい! 汗をかきたい!
楽しく一緒にダンスをしませんか~!!

例会日 / 毎週火曜日 午後7時30分~9時

会 場 / しるべつと

会 費 / 月1,500円(別途1レッスン700円)

内 容 / エクササイズ・ストレッチ・コンビ
ネーションダンス<体験は無料です>

お問い合わせ・申し込みは
高橋(昼☎2-3158・夜☎2-5590)まで。

初心者のためのやさしい日本舞踊教室

あなたも一度は美しい舞妓さん、芸妓さん姿になって踊ってみたいと思いませんか?

今回は全コース初心者を対象とし、スタートはみんな一緒です。この機会に自分をもっと「大切」にもっと「美しく」磨いてはみませんか!! 民謡、新舞踊、歌謡舞踊、詩吟、端唄、小唄、古典とジャンルを幅広くそろえてあります。どうぞ老人会、敬老会、かくし芸、お祭り、文化祭、結婚式の余興などにいかしてみてください。

と き / 6月~9月(月3回/全12回[毎回土曜日])

会 場 / しるべつと

受講料 / 16,000円(4ヶ月分)

定 員 / 各コース15人(団体稽古)

開設コースと時間 / 子どもコース(4才~12才) 午前10時~12時

中学・高校生コース 午後3時~5時

一般(18才~60才) 午後1時~3時

いずれのコースも、男女問わず受講できます。

指 導 / 音羽流家元直門 教授 音羽 都 氏

その他 / ふだんのお稽古は浴衣でOK! 着付けもご指導します。

締め切り / 5月20日○まで。ただし、定員になり次第締め切らせていただきます。

コース開設最少人数は10人からです。

お問い合わせ・申し込みは小笠原(☎2-3304)まで。お気軽にお申し込みください。





丸山公園の桜 沖津日出雄

この地方は日本列島桜前線の多量産地である。今年も五月末に満開の季節を迎えたが、強いお天気のたがは、咲きだすの情緒を醸成する分、味わくこともなく、春らしい景色の山並は、四月下旬の暮と、さだまの空の花は、一入地国の春の季節を人々に与える。丸山公園には、ある中学校の、初代校長佐山一太郎が、この公園に在り、また、このように整備されたが、丸山公園は、明治時代の木を植えていたのだから、そのうちの何年かが大きく育ち、今の様になっているのであろう。白樺は、植えて置かれた川上北の木を、この時代の人々が植えて今日のものになっている。植えて置かれた木は、毎年その情緒を人々の心に訴えかけている。そして、この公園の歴史は、この公園にあるが、これこそが、新しい人間の歴史を、この公園に記す。花を愛する心で、この公園の人々の心は、この公園の木と、この公園の歴史と、共に育ち、共に生きていくのである。

ふるさとのまど

「沖津日出雄のふるさと探訪」復刻について

長谷川 眞さん

一九八九年から翌年にかけて、ロータリークラブの会報に、文化協会長（当時）の沖津日出雄氏のデッサン付きエッセイを「沖津日出雄のふるさと探訪」として十二回にわたり連載した。

いろいろな想いを込め、また、メセナ（文化・芸術活動に対する支援）の思想を尊重し、この三月に冊子として復刻した。

復刻冊子の問い合わせは、長谷川眞さんまで。
（自宅 ☎ 2 3450）

少しでも多くの方にふるさと中標津を再発見していただければ、私にとつてこの上ない喜びである。

その中の一つ「丸山公園の桜」を紹介したい。

計根別情報 ケネカのひろば

参加者を募集します！

やさしい陶芸教室
開催予定時期 / 5月下旬～6月下旬
時間・回数 / 午後7時～9時〔全6回〕
人数 / 先着20人

トールペインティング教室
開催予定時期 / 5月下旬～6月下旬
時間・回数 / 午後1時～3時30分〔全5回〕
人数 / 先着12人

会場はいずれも計根別生涯学習センターです。どちらも人気の教室です。申し込みはお早めに。

申込み・問合せ：計根別生涯学習センター ☎ 8 2258まで

トライアングル Info.

釧路市	ウィーンの森 バーデン市立劇場 オペレッタ「こうもり」	と き / 9月17日d 午後6時30分開演 ところ / 釧路市民文化会館大ホール 入場料 / S席 8,000円 A席 6,500円 B席 5,000円 問い合わせ / 釧路市民文化振興財団 (☎0154-24-5005)
根室市	宝くじ文化公演 ビッグスペシャル 羽田健太郎&中島啓江コンサート 想い出の曲を口ずさみながら、 なつかしいあの頃へ 旅するコンサート。	と き / 7月6日a 午後7時開演 ところ / 根室市総合文化会館 入場料 / 宝くじ特別価格 前売2,000円（当日500円増） 5月18日から電話予約開始 問い合わせ / 根室市総合文化会館 (☎0153-24-3188)

編集後記

健康のため、ダイエットのためと、健康器具をそろえ始め、「やっぱり、お金をかけないウォーキングが一番!」と気がついた今日このごろ。だが、「いざ、出発!」と思えば外は雨。青汁を飲む日が多かった、続く。

(Y.A)

子育てなんでも相談

ひとりで悩まず、まず電話!

「子育て」に悩んでいませんか? 困ったことや不安があれば、すぐに下記にご相談ください。

電話相談、来所相談のほかに訪問相談も応じます。

青少年指導センター 東7条北3丁目（保健センターとなり）
☎ 2-1717 FAX 2-1707
月曜日～金曜日（午前9時～午後4時）
相談員 / 澤向 憲一 戸田 静子

北海道教育委員会でも電話相談をおこなっています。
こども専用フリーダイヤル（家庭教育相談を含む）
北海道立教育研究所
☎ 0120-3882-56 ☎ 0120-3882-86 いずれもフリーダイヤル
相談日・時間 / 毎日（年末・年始を除く）午前10時～午後9時