



5月よていこんだてひょう



平成31年度

中標津町学校給食センター

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

保護者の皆様へ

【5月の学校集金日】

中標津小	東小	丸山小	中標津中	広陵中
27日	28日	29日	30日	31日

ぎゅうにゅう がっ にち か
 コーヒー牛乳 5月21日(火)

〔今月はべつかいの牛乳屋さん
 のコーヒー牛乳となります。〕



※ 現金納入の方は5月中旬に納入通知書を送付いたします。口座振替の方は 5月27日(月) が振替日です。

※ 給食の食材は、納めていただいた給食費で購入しておりますので、給食費は忘れずに納めてください。

※ 平成30年度以前に未納のある場合は、放置せず計画的に早期完納をお願い致します。

平成31年度給食費の納入は5月からです。

給食に関するお問い合わせ・ご相談先中標津町学校給食センター
 TEL 72-2673 (午前8時15分から午後5時まで)

6日 振り替え休日 (子供の日) 	7日 小 599kcal・中 863kcal <ul style="list-style-type: none"> こくとうパン ラビオリスープ さけとチーズのカツ ジャーマンポテト 	8日 小 683kcal・中 829kcal <ul style="list-style-type: none"> スパゲティ ミートソース やさいコロッケ クリームコンフェ 	9日 小 763kcal・中 899kcal <ul style="list-style-type: none"> シーフード カレーライス ベジタブルソテー フルーツのゼリーあえ オレンジ 	10日 小 680kcal・中 777kcal <ul style="list-style-type: none"> ごはん みそしる (はくさい・あぶらあげ) さんまうめに いそに
13日 小 576kcal・中 683kcal <ul style="list-style-type: none"> ごはん みそしる (ふ・ながねぎ) おやこに もやしつくだにあえ 	14日 小 596kcal・中 789kcal <ul style="list-style-type: none"> かぼちゃパン コーンクリームスープ ハンバーグ おろしソース わかめサラダ 	15日 小 722kcal・中 876kcal <ul style="list-style-type: none"> あんかけふうやきそば キャベツメンチカツ あおりんごゼリー 	16日 小 662kcal・中 782kcal <ul style="list-style-type: none"> とりみそどん のっぺいじる 	17日 小 638kcal・中 845kcal <ul style="list-style-type: none"> ごはん みそしる (じゃがいも・わかめ) ささみチーズフライ (中のみ2コ) きりぼしだいこんに
20日 小 701kcal・中 858kcal <ul style="list-style-type: none"> ごはん みそしる (あさり・ながねぎ) さばしょうがに すきやきふうに 	21日 小 562kcal・中 764kcal <ul style="list-style-type: none"> バターパン ちゅうかコーンスープ とりにくの ちょうせんやき だいこんサラダ 	22日 小 551kcal・中 648kcal <ul style="list-style-type: none"> かしわうどん ちくわいそべてんぷら もやしなめたけあえ 	23日 小 793kcal・中 919kcal <ul style="list-style-type: none"> ハヤシライス ゆでプロッコリー (バックエッグケアマヨネーズ) フルーツカクテル 	24日 小 644kcal・中 743kcal <ul style="list-style-type: none"> ごはん はくさいスープ あつやきたまご がんもとこんさいの ごまみそに
27日 小 607kcal・中 699kcal <ul style="list-style-type: none"> ごはん みそしる (こうやどうふ・わかめ) やさしいため ごぼうまきにつけ (2ほん) 	28日 小 699kcal・中 924kcal <ul style="list-style-type: none"> ミルクパン チャウダー ミートコロッケ マカロニサラダ 	29日 小 572kcal・中 702kcal <ul style="list-style-type: none"> とんこつラーメン やきかまチーズ はくさいからしあえ 	30日 小 646kcal・中 789kcal <ul style="list-style-type: none"> ごはん みそしる (だいこん・あぶらあげ) ミートボール (小2こ・中3こ) ちくぜんに 	31日 小 632kcal・中 749kcal <ul style="list-style-type: none"> ごはん わかめスープ イカフライ (ボトルソース) マーボーはるさめ

裏もご確認ください。原材料についてのお知らせがあります。



5月の主な加工品の原材料



黒糖パン	小麦粉、食塩、イースト、脱脂粉乳、ショートニング、無塩マーガリン、鶏卵、黒砂糖
ポークラビオリ	皮（小麦粉、食塩、水）、具（豚肉、パン粉、玉葱、食塩、ポークエキス、香辛料、酵母エキス）
鮭とチーズのカツ	鮭、玉葱、プロセスチーズ、パン粉、植物油脂、砂糖、食塩、パン粉、小麦粉、澱粉、粉末状大豆たん白、ぶどう糖、膨張剤（グァー）、セルロース カロチン色素（アレルギー：鮭、乳、乳製品、小麦、大豆）
茹でスパゲティ ミートソープ	小麦（デュラムセモリナ）、オリーブオイル 玉葱、人参、粒状植物性たん白質、豚肉、トマトケチャップ、植物油脂、動物油脂、トマトペースト、にんにくペースト、生姜ペースト、オニオン、 パウダー、チキンエキスパウダー、香辛料
ミートソース	トマト、玉葱、人参、りんご、にんにく、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、牛肉、食用植物油脂、粒状大豆たん白、ビーフエキス、食塩、マーガリン、香辛 料、バター、増粘剤（加工澱粉）、レモン汁、（アレルギー：小麦・乳）
トマトピューレ	トマト、食塩
ダイストマト	トマト、トマトピューレ、クエン酸
野菜コロック	馬鈴薯、パン粉、人参、マッシュポテト、砂糖、グリーンピース、コーン（ホール）、小麦粉、植物油脂、食塩、粉末状植物性たん白、粉末卵白、香辛 料、脱脂粉乳、加工澱粉、ベーキングパウダー、カロチノイド色素、水、（アレルギー：小麦、卵、乳、大豆）
クリームコンフェ	小麦、鶏卵、グラニュー糖、牛乳、植物油脂、果糖ぶどう糖液糖、砂糖、澱粉、脱脂濃縮乳、粉飴、マーガリン、脱脂粉乳、乾燥卵白、膨張剤、乳化 剤、酸味料、香料、着色料（カロチノイド色素）（アレルギー：小麦・卵・乳・大豆）
温州みかんカットゼリー	みかん果汁、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、乳酸 Ca、V.C
さんま梅煮	さんま、砂糖、梅肉ペースト、醤油、みりん、食塩、増粘剤（加工澱粉、キサンタンガム）、（アレルギー：小麦、大豆）
あわ雪麩	小麦粉、小麦たん白、酸化防止剤（ビタミンE）
なると	魚肉（鱈）、澱粉、植物性たん白、砂糖、食塩、植物油、調味料（アミノ酸等）、甘味料（ステビア、カンゾウ）、存料（ソルビン酸）、着色料（赤 106、 赤 3、カロテン）（アレルギー：牛、大豆、ゼラチン）
佃煮名人（えび抜き）	かえり、いりごま、糸削節、塩昆布（醤油、食塩、ソルビット、調味料（アミノ酸等）、酸味料、増粘多糖類）、醤油、本みりん、砂糖、食酢（柑橘果 汁入）、（アレルギー：小麦、大豆）
かぼちゃパン	小麦粉、食塩、イースト、脱脂粉乳、砂糖、ショートニング、無塩マーガリン、鶏卵、かぼちゃパウダー
スイートコーンペースト	とうもろこし
パンロンツァイ	醤油、米味噌、発酵調味料、砂糖、食塩、オイスターソース、ごま、香辛料、ごま油、醸造酢、風味油、澱粉、調味料（アミノ酸等）、糊料（グァー ガム）、香辛料抽出物、酸味料
焼きそば麺	小麦粉、食塩、かんすい、粉末卵白、エックホーマー、加水、サラダ油
中華王	食塩、畜肉エキス、砂糖、動植物油脂、魚介エキス、野菜、香辛料、醤油、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（加工澱粉、キサンタンガム）、（アレルギー： 小麦、かに、大豆、鶏肉、豚肉、ごま）
キャベツメンチ	キャベツ、鶏肉、豚肉、玉葱、豚脂、粒状植物性たん白、砂糖、パン粉、醤油、粉末状混合調味料、海藻ミネラル、食塩、鉄含有パン酵母、香辛料、 水、加工澱粉、パン粉、植物油脂、粉末状植物性たん白、大豆食物繊維、大豆粉、食塩、水、乳化剤、増粘多糖類（アレルギー：小麦・大豆）
青りんごゼリー	青りんご果汁、糖類（ぶどう糖果糖液糖）、ぶどう糖、水飴、砂糖、デキストリン、寒天、ゲル化剤（増粘多糖類）、香料、クチナシ色素（アレルギー： 大豆）
ささみチーズフライ	鶏肉、プロセスチーズ、粉末状植物性たん白、植物油脂、トマトケチャップ、砂糖、チーズ風味調味料、食塩、衣（パン粉、小麦粉、澱粉、大豆粉、 植物性油脂、乳糖、全卵粉）加工澱粉、乳化剤
さばの生姜煮	さば、水飴、おろし生姜、調味料、醤油、発酵調味料、砂糖、着色料、増粘剤、アミノ酸等（アレルギー：さば、小麦、大豆）
ちくわ磯辺揚げ	魚肉すり身（たら・ぐち）、澱粉、食塩、発酵調味料、砂糖、食物油、調味料（アミノ酸等）、キシロース、水、天ぷら粉、小麦粉、澱粉、膨張剤、着 色料（V、B2、加チ）、アオサ、水、揚げ油（大豆油）
味付けなめ茸	えのき茸、醤油、糖類（砂糖、ブドウ糖果糖液糖）、食塩、酵母エキス、調味料（アミノ酸等、L-グルタミン酸 Na 他）、クエン酸、増粘多糖類（グァ ガム、カラギーナン）、酸化防止剤（ビタミンC）
バックエッグケアマヨネーズ	食用植物油脂、醸造酢、増粘剤（加工澱粉、キサンタンガム）、食塩、砂糖、調味料（有機酸等）、粉末状植物性たん白、香辛料、酵母エキスパウダー、 香辛料抽出物、（アレルギー：大豆、りんご）
カクテルゼリー	砂糖、ぶどう糖果糖液糖、りんご果汁、ぶどう糖、水溶性食物繊維、寒天、水、ゲル化剤（増粘多糖類）、香料、酸味料、クチナシ色素、ピロリン酸 第二鉄、酸化防止剤（ビタミンC）、着色量（ビタミンB2）、水飴、桃果汁（濃縮還元）、砂糖、水溶性食物繊維、ワイン、紅麩色素、ぶどう色素、 豆乳、香料（アレルギー：りんご、大豆、桃）
ミルクキューブ	牛乳、粉飴、砂糖、脱脂粉乳、加糖練乳、水、ゲル化剤（アレルギー：乳）
厚焼玉子	鶏卵、砂糖、食用植物油脂、醸造酢、デキストリン、食塩、鰹だし、昆布だし、加工澱粉（アセチル化アジピン酸架橋澱粉）、調味料（アミノ酸＝グ ルタミン酸 Na、カロチン色素（β-カロチン）、清水
豆丸揚げ	豆乳、植物油脂、粉状大豆たん白、人参、澱粉、食塩、昆布エキス、酵母エキス、凝固剤
ごぼう巻き	魚肉すり身、ごぼう、大豆たん白、植物油、砂糖、食塩、ぶどう糖、揚げ油（菜種油）、加工澱粉、トレハロース、調味料（アミノ酸等）、甘味料（ソ ルビトール）、キシロース（アレルギー：大豆）
おいしいあさり	あさり
ミートコロック	馬鈴薯、パン粉、砂糖、マッシュポテト、小麦粉、醤油、牛肉、植物油脂、玉葱、食塩、粒状植物性たん白、粉末状植物性たん白、乾燥卵白、香辛料、 脱脂粉乳加工澱粉、ベーキングパウダー、カロチノイド色素、水（アレルギー：小麦、卵、乳、大豆）
マカロニ がらフレッシュ白湯 白湯スープ	デュラム小麦（セモリナ）、（アレルギー：小麦） 豚骨肉、豚脂、食塩、酸化防止剤（ビタミンE） 畜肉エキス、食塩、動物油脂、砂糖、醤油、野菜エキス、香辛料、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（加工澱粉）、（アレルギー：小麦、乳成分、大豆、ゼ ラチン、豚肉、牛肉、鶏肉、胡麻）
焼かまチーズ	たらすり身、いとより鯛すり身、チーズ、小麦粉、澱粉、砂糖、みりん風調味料、食塩（アレルギー：乳、小麦）
ソフトササミフレーク	鶏肉、食用油脂（米油）、チキンブイヨン、食塩
グルメ肉団子タレ付き	鶏肉、豚肉、玉葱、パン粉、粉末状植物性たん白、澱粉、豚脂、粒状植物性たん白、食塩、ごま油、魚介エキス、香辛料、パーム油、調味料（アミノ 酸）、カラメル色素、調製水（ソース：砂糖、醤油、食酢、魚介エキス、酵母エキス、香辛料、増粘剤（加工澱粉）、調味料（アミノ酸）、カラメル色 素、調製水）（アレルギー：鶏肉、豚肉、乳、小麦、大豆、ごま、りんご）
イカフライ	イカ、パン粉、小麦粉、乳化剤、食塩、調味料（アミノ酸等）、増粘多糖類、水（アレルギー：大豆、豚肉）