

あそびつなGIRL!

みらいるNEWS!

新型コロナ感染拡大を防ぐため、3か月間閉館させていただいておりましたが、6月1日から開館しております。

新しい生活様式を取り入れて、安心安全に過ごせるよう心がけています。

子育て特別号

●開館時間：平日 午前10時～午後8時
(土曜・祝日 午後6時まで)

●利用時間：小学生 6時まで
中学生 7時まで
高校生 8時まで

※徒歩・自転車の人は帰宅指導時刻に自宅に帰れる時間まで

●休館日：日曜日

●発行元：中標津町児童センター「みらいる」
中標津町東8南3 0153-73-2996
0153-73-3001

●発行日：2020年7月14日

みらいる子育て・中高生イベントなどの情報
ブログ! 毎月第1、第3金曜日に更新予定



みらいるの

コロナウイルス感染拡大防止対策

～こんな対応をしています～

- ★入館時、手指のアルコール消毒実施。
- ★館内及び遊具の消毒。(一部の遊具使用を制限させていただいています。)
- ★定期的に換気。
- ★密になりやすいスペースを閉鎖。
- ★水飲み場の共有自粛。(飲み物は各自持参)
- ★小学生以上の方はマスク着用。(職員もマスク着用)
- ★体調が悪い時(特に発熱や呼吸症状)には利用しない。
- ★児童センター事業《子育て広場(ばぶばぶぜろ・よちよちいちに等)・いどばたの学校合同行事・小学生・中高生対象のイベント》は9月まで実施しません。
- ★今年度のじどうかん祭りは開催しません。

次年度のおまつりは・・・2021年10月3日(日)



みらいるは、

中標津町子育て世代包括支援センター

妊娠・出産・子育てなどに関して寄り添いながら皆さんの子育てを応援します!

の役割を担っています。



離乳食ってどう進めるの?

赤ちゃんが泣き止まない

ちょっと重なると、いっぱいになってつらくなってしまう時もあります。
気になること気軽に話してみませんか?



保健センターでは...

- ・妊娠中～子育て期の家族の心と身体の健康
 - ・子どもの発達と健康
- など

☎ 72-2733
(中標津町保健センター内)

みらいるでは...

- ・育児のイメージ作り
 - ・育児の相談
 - ・遊び、交流
- など

☎ 73-2996
73-3001
電話でもお話しできます

子育て支援室では...

- ・保育園等の手続き
 - ・DV、虐待の相談
- など

☎ 73-3111
(中標津町役場内)



子育てルーム利用時間
午前10時～午後5時

「みらいる」で遊んでいた、手遊び・ふれあい遊びを紹介します。おうちでも遊んでくださいネ!



親子で遊ぼう! ふれあいあそび 一本橋こちょこちょ♪



♪いっぽんばし
赤ちゃんの手のひらにママ
の指を1本のせる



♪こちょ こちょ
手のひらをくすぐる



♪た～た～いて
手のひらを軽くたたく



♪こちょ こちょ こちょ・・・
脇やお腹など、色々なところをくすぐる



♪かいだん のぼって
手から脇にむかって腕を
のぼっていく

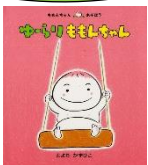


♪つ～ねって～
手のひらをつねる真似をする

- ～あそびのポイント～
- ・向き合っているときは、赤ちゃんとも目を合わせてね。
 - ・「かいだんのぼって・・・」の後に、ちょっと間をあけてくすぐると、赤ちゃんがワクワクするかもしれませんね。
 - ・手のひらを足の裏に変えても楽しめます。
 - ・赤ちゃんは同じことを繰り返すのが大好き！手遊びの定番になるかもしれませんね。

よんでみよう!!

おすすめ絵本



ゆるり ももんちゃん
ももんちゃんは誰とブラン
コにのったかな?



だるまさんシリーズ
愛嬌があってかわいい“だ
るまさん”のおはなしで
す。

作ってみよう!!

☆簡単てづくりおもちゃ☆

～ペットボトルのガラガラ～

- 材料
- ・乾かしたペットボトル (お好みの大きさ)
 - ・中に入れるもの (ビーズ・鈴・切ったストローなど)
 - ・ビニールテープ等
- 作り方～ペットボトルにビーズ等を入れる。キャップをしてテープでしっかりとめる。できあがり(^^)



閉館のお知らせ

7月17日(金) 職員研修の為、午前中は閉館です。午後1時から開館します。

