

あそびつなGIRL!

みらいる NEWS!

朝晩の寒さが厳しくなり、紅葉が色づく季節になりました。寒暖差が激しくなっている
ので、体調管理には気を付けて下さい。

子育て
11月号

●開館時間：平日 午前10時～午後8時
(土曜・祝日 午後6時まで)

●利用時間：小学生 6時まで
中学生 7時まで
高校生 8時まで

●休館日：日曜日

●発行元：中標津町児童センター「みらいる」
中標津町東 8 南 3 0153-73-2996
0153-73-3001

●発行日：2020年10月23日

子育てルーム利用時間 午前10時～午後5時

みらいる
ブログ!

子育てイベントなどの情報

毎月第1、第3金曜日に更新予定



手作りおもちゃレシピ紹介

身近な材料で手軽に作れるおもちゃをご紹介します!(^_^) 作ってみてね!

☆てるてるガラガラ☆

《 材 料 》



ガチャガチャカプセル



ビーズや鈴 など



ハンカチなどの布



髪どめのゴムなど

てるてる坊主の形をしたガラガラです。ハンカチをガーゼやタオル地にすると肌触りも抜群!

《 作り方 》

- ① カプセルの中に、ビーズや鈴などを入れる。
- ② 中身が出ないようにカプセルのつなぎ目をしっかりとテープでとめる。
- ③ ハンカチなどでカプセルを包んでゴムで留めて、「てるてる坊主」の形にする。

ハンカチを外して洗えるので衛生的にも安心!



出来上がり

☆ザルパッチン☆

《 材 料 》



プラスチックのざる



太めのゴム



大きめのビーズや鈴 など

ゴムやビーズを引っ張ったり、物を入れたり、振って音を鳴らしたり…使い方は多様。お気に入りのおもちゃをぶら下げてもいいですね!

《 作り方 》

- ① ゴムにビーズや鈴などを通して、ざるの穴にゴムを通す。
※ざるの穴が小さくてゴムが通りづらい時は、ハサミやカッターで穴を大きくしてね。
- ② ざるの内側でゴムをしっかりと結ぶ。

～注意～

・赤ちゃんが舐めてしまうので、濡れても色落ちしないゴムを使いましょう。



出来上がり



初めて遊びに来られた時は、登録用紙に記入をしていただきます。
館内に入る時は、マスクの着用・手洗い、消毒・検温のご協力をお願いします。
※マスクにつきましては、就学前のお子様は対象外としますが、成長段階にあわせ、可能な場合は着用をお願いします。

子育ての「困った！」スッキリしよう！

子育ての「困った！」を共有してスッキリしましょう！募集したお悩みに皆さんからのアドバイスでお答えします。
(アドバイスは、医学的見解ではありませんが、子育ての参考にしてください。)



息子が指しゃぶりをやめません。よだれがダラダラなのも気になります。どうやったらはずれましたか？
(2才男児 ママ)



無理にやめさせようとしら失敗！再チャレンジは、親指にお気に入りのイラストが付いた絆創膏を貼りました。大好きなキャラクターなので、食べなくなりました。
(3才男児 ママ)



娘がなかなか寝ません(´_`)
眠いのにならなくて娘はぐずぐず。そんな娘に私はイライラ。皆さんどうしていますか？
(7ヶ月男児 ママ)

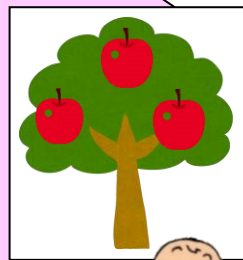


うわさの“赤ちゃんが寝る音楽?!反町隆史さんの「POISON」”を流してみました。我が家では大成功！エンドレスで流れています！
(8ヶ月女児 ママ)

「こんな時、他の人はどうしているんだろう？」などの子育ての疑問を募集中です。
また、その疑問への皆さんからのアドバイスもお聞かせください。

貼って遊ぼう！「果物の木」

日にち : 11月2日(月)・11月16日(月) ※どちらかを選んでください。
時間 : 10時30分～
場所 : 児童センター みらいる
内容 : 各自の木のイラストに果物をペタペタ貼って遊びます。
定員 : 各10組 ※定員になり次第、締め切らせていただきます。



みらいるに申し込みをして下さい。電話でもOKです。(町内の方のみとさせていただきます)



※10月の“つくってあそぼう”の様子です。

～つくってあそぼう!! 児童館バージョン～

11月は、「なかよし児童館」と「計根別こども館えみふる」で工作教室を実施します。

内 容 : クリスマスガチャバトン作り・手遊び

場 所 : なかよし児童館 (☎73-5569)
日 時 : 11月19日(木) 10時30分～
定 員 : 8組

場 所 : えみふる (☎78-2539)
日 時 : 11月26日(木) 10時30分～
定 員 : 5組



参加したい方は、各児童館又は「みらいる」に申し込んでください。電話でもOK！(町内の方のみとさせていただきます)
定員になり次第、締め切らせていただきます。来館の際にはみらいる同様、コロナ対策へのご協力をお願いします。