

# あそびつなGIRL!

## みらいるNEWS!

雪が降り始め、とうとう冬が来ましたね。  
大人は除雪や寒さを考えると心配ですが、  
子ども達は雪遊びにワクワクですね。

### 子育て 12月号

●開館時間：平日 午前10時～午後8時  
(土曜・祝日 午後6時まで)

●利用時間：小学生 6時まで  
中学生 7時まで  
高校生 8時まで



●休館日：日曜日

12月30日～令和3年1月5日

●発行元：中標津町児童センター「みらいる」  
中標津町東8南3 0153-73-2996  
0153-73-3001

●発行日：2020年11月25日

※荒天の為、警報が発令された場合は「みらいる」  
及び全児童館が閉館します。また、悪天候の時  
は開館時間を変更する場合があります。

みらいる 子育てイベントや開館などの情報  
ブログ! 毎月第1、第3金曜日に更新予定



## ★募集します★

子育てルーム利用時間 午前10時～午後5時



### 作って鳴らそう!「Xmasガチャまる」

日にち：12月7日(月)・14日(月) ※どちらかを選んでください。  
時間：10時30分～  
場所：児童センター みらいる  
内容：ガチャカプセルにビーズを入れて、おもちゃを作ります。  
定員：各10組 ※定員になり次第、締め切らせていただきます。



みらいるに申し込みをして下さい。電話でもOKです。(町内の方のみとさせていただきます)



※11月「貼って遊ぼう!果物の木」の様子です。

### ～つくってあそぼう!! 児童館バージョン～

12月は、「にし児童館」で工作教室を実施します。

内容：「パタパタ人形」・手遊び

場所：にし児童館(住所：西9北7 ☎：72-3039)

※にし児童館は、10月1日より「旧泉保育園」に移転しています。

日時：12月10日(木) 10時30分～

内容：紙コップとストローでサンタさんの人形を作ります。

定員：16組 ※定員になり次第、締め切らせていただきます。

参加したい方は、にし児童館又は「みらいる」に申し込んでください。電話でもOK!  
(町内の方のみとさせていただきます)  
来館の際には、コロナ対策へのご協力をお願いします。



注) コロナの感染拡大状況により、行事を中止させていただくことがあります。ご了承ください。

## 「いとぼたの学校」 子育てサークル

子育てサークルは、各児童館を拠点に自主的に活動しているサークルです。1歳を過ぎたお子さん（町内の方のみ）が対象で、親子でお誕生会や季節の行事などを楽しんでいます。

### 「なかよしクラブ」サークル公開！

日時：12月16日（水） 10時30分～

場所：なかよし児童館（住所…東14条北4 / 電話…73-5569）

内容：年賀状をかこう

参加したい方は、12/15までに「なかよし児童館」にご連絡ください。



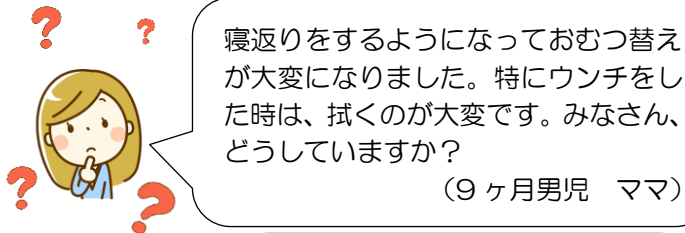
★他のサークルに興味のある方は、児童館または「みらいる」にご連絡ください。★

コアラの会（活動日：毎週木曜日 場所：みらいる 住所：東8南3 電話：73-2996）

やんちゃクラブ（活動日：毎週水曜日 場所：にし児童館 住所：西9北7 電話：72-3039）

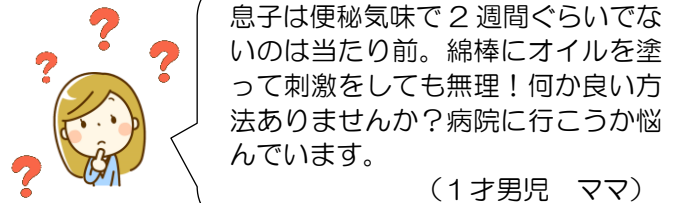
## 子育ての「困った！」？ スッキリしよう！

子育ての「困った！」を共有してスッキリしましょう！募集したお悩みに皆さんからのアドバイスでお答えします。（アドバイスは、医学的見解ではありませんが、子育ての参考にしてください。）



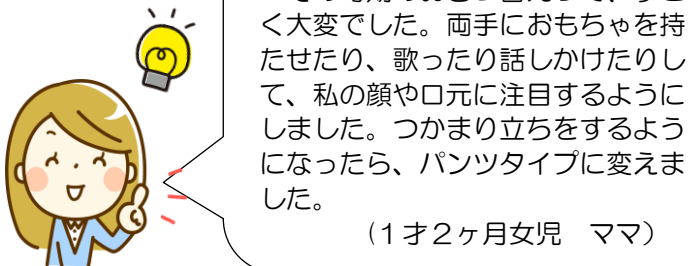
寝返りをするようになっておむつ替えが大変になりました。特にウンチをした時は、拭くのが大変です。みなさん、どうしていますか？

（9ヶ月男児 ママ）



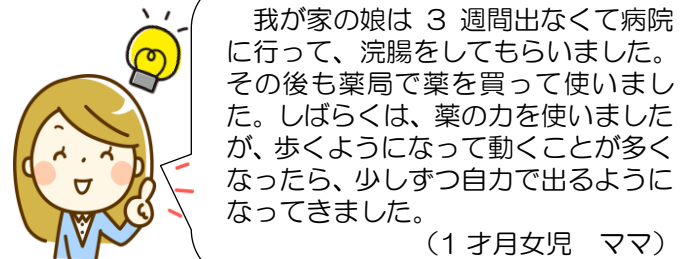
息子は便秘気味で2週間ぐらいでないのは当たり前。綿棒にオイルを塗って刺激をしても無理！何か良い方法ありませんか？病院に行こうか悩んでいます。

（1才男児 ママ）



その時期のおむつ替えて、すごく大変でした。両手におもちゃを持たせたり、歌ったり話しかけたりして、私の顔や口元に注目するようにしました。つかまり立ちをするようになったら、パンツタイプに変えました。

（1才2ヶ月女児 ママ）



我が家の娘は3週間出なくて病院に行って、洗腸をしてもらいました。その後も薬局で薬を買って使いましたが、しばらくは、薬の力を使いましたが、歩くようになって動くことが多くなったから、少しずつ自力で出るようになってきました。

（1才月女児 ママ）

「こんな時、他の人はどうしているんだろう？」などの子育ての疑問を募集中です。また、その疑問への皆さんからのアドバイスもお聞かせください。

※子育てルームに、疑問とアドバイスを書き込む専用用紙をご用意してあります。



初めて遊びに来られた時は、登録用紙に記入をしていただきます。館内に入る時は、マスクの着用・手洗い、消毒・検温のご協力をお願いします。換気の為、定期的に窓を開けるので館内が寒くなる場合があります。必要な方は上着などをご準備下さい。

※マスクにつきましては、就学前のお子様は対象外としますが、成長段階にあわせ、可能な場合は着用をお願いします。