

あそびつなGIRL!

みらいるNEWS!

- 開館時間：平日 午前10時～午後8時
(土曜・祝日 午後6時まで)
- 利用時間：小学生 6時まで
中学生 7時まで
高校生 8時まで
- 休館日：日曜日 12/30～1/5
- 発行元：中標津町児童センター「みらいる」
中標津町東8南3 0153-73-2996
0153-73-3001
- 発行日：2020年12月18日



子育て
1月号

朝晩の寒さが厳しくなってきましたね。
みなさん、栄養や睡眠をしっかりとって、
元気な冬をお過ごし下さい。

来年も「みらいる」に遊びにきてね(^o^)/

◇年末年始閉館について◇

12月30日(水)

～令和3年1月5日(火)



※荒天の為、警報が発令された場合は「みらいる」及び全児童館が閉館します。また、悪天候の時は開館時間を変更する場合があります。

みらいる 子育てイベントや開館などの情報
ブログ! 毎月第1、第3金曜日に更新予定



★募集します★

子育てルーム利用時間 午前10時～午後5時

大型絵本をたのしもう!

日にち：1月18日(月)
時間：10時30分～
場所：児童センター みらいる
内容：大型絵本の読み聞かせをします。
しめきり：1月15日までに申し込んでください。



絵本タイム

日にち：1月20日(水)
時間：10時30分～
場所：児童センター みらいる
内容：小さいお子さん向けの絵本の読み聞かせと手遊びをします。
しめきり：1月19日までに申し込んでください。



みらいるに申し込みをして下さい。電話でもOKです。(町内の方のみとさせていただきます)

発行中!
12月29日まで

★みらいる宝くじ★

赤ちゃんから大人まで、誰でももらえるよ!3ケタの好きな数字を書いて挑戦してね。数字がピタリ当たったら、豪華景品をプレゼント。前後賞もあるよ!(^_^)!
当選発表～令和3年1月6日 当選番号は、みらいるに貼り出します。
※ 一人一枚まで。



～つくってあそぼう!! 児童館バージョン～

1月は、「計根別こども館 えみふる」で工作教室を実施します。
内容：「かわいい鬼のでんでん太鼓」・手遊び

場所：えみふる(住所：計根別北1東1 ☎：78-2539)

日時：1月26日(火) 10時30分～

内容：鬼の「でんでん太鼓」を作ります。かわいい鬼をかいてね!

定員：5組 ※定員になり次第、締め切らせていただきます。



参加したい方は、「えみふる」又は「みらいる」に申し込んでください。電話でもOK!
(町内の方のみとさせていただきます)
来館の際には、コロナ対策へのご協力をお願いします。

注) コロナの感染拡大状況により、行事を中止させていただくことがあります。ご了承ください。

子育ての「困った！」？ スッキリしよう！

子育ての「困った！」を共有してスッキリしましょう！募集したお悩みに皆さんからのアドバイスでお答えします。（アドバイスは、医学的見解ではありませんが、子育ての参考にしてください。）



娘はかわいいけど、毎日疲れています。家事と育児が苦しいです。夫に「手伝うよ」と言われると「当たり前だよ！」と思って、すごくイライラします。ストレス解消法ありますか？
(1歳3ヶ月女児 ママ)



わかります！子育てって母親だけですることじゃないから、夫には手伝うとかじゃなくて、自分から「やるよ」って言ってほしいですね。我が家は夫の休みの日には、子どもとパパでみらいるに遊びに行ってもらいます。自分の時間ができると、気持ちが楽になって、イライラが少しだけ減りました。土曜日や祝日だとパパと一緒に来ている子がいて、行きやすいようです。
(1才女児 ママ)



中標津町に引っ越してきて、家族以外に子育ての話をする相手がいません。みんなは、どんなふうにママ友をつくっていますか？
(11ヶ月女児 ママ)



私も同じでした。みらいるに遊びに来るようになって、話せる人が少しできました。でも、同じくらいの月齢の子のママになかなか会えなくて、近所の児童館でやっている子育てサークルに入りました。今は、娘も私も友達が増えて楽しくなりました。
(1才6ヶ月女児 ママ)

「こんな時、他の人はどうしているんだろう？」などの子育ての疑問を募集中です。

また、その疑問への皆さんからのアドバイスもお聞かせください。

※子育てルームに、疑問とアドバイスを書き込む専用用紙をご用意してあります。



※12月「作って鳴らそう！」の様子です。



「いとぼたの学校」 子育てサークル

子育てサークルは、各児童館を拠点に自主的に活動しているサークルです。1歳を過ぎたお子さん（町内の方のみ）が対象で、親子でお誕生会や季節の行事などを楽しんでいます。

★子育てサークルに興味のある方は、児童館または「みらいる」にご連絡ください。★

コアラの会	(活動日：毎週木曜日)	場所：みらいる	住所：東8南3	電話：73-2996)
やんちゃクラブ	(活動日：毎週水曜日)	場所：にし児童館	住所：西9北7	電話：72-3039)
なかよしクラブ	(活動日：毎週水曜日)	場所：なかよし児童館	住所：東14北4	電話：73-5569)

※小学生が冬休みの期間(12/26~1/11)は、サークルはお休みです



初めて遊びに来られた時は、登録用紙に記入をしていただきます。館内に入る時は、マスクの着用・手洗い、消毒・検温のご協力をお願いします。換気の為、定期的に窓を開けるので館内が寒くなる場合があります。必要な方は上着などをご準備下さい。

※マスクにつきましては、就学前のお子様は対象外としますが、成長段階にあわせ、可能な場合は着用をお願いします。