

# あそびつなGIRL!

## みらいるNEWS!

子育て  
2月号

- 開館時間：平日 午前10時～午後8時  
(土曜・祝日 午後6時まで)
- 利用時間：小学生 6時まで  
中学生 7時まで  
高校生 8時まで
- 休館日：日曜日
- 発行元：中標津町児童センター「みらいる」  
中標津町東8南3 0153-73-2996  
0153-73-3001
- 発行日：2021年1月25日



大雪が降って除雪は大変でしたが、子ども達は雪遊びに大喜びですね。

栄養と睡眠をしっかりとって、新型コロナウイルスはもちろん、風邪やインフルエンザにも気をつけてください。

今年も「みらいる」をよろしく願います。



※荒天の為、警報が発令された場合は「みらいる」及び全児童館が閉館します。また、悪天候の時は開館時間を変更する場合があります。

みらいる 子育てイベントや開館などの情報  
ブログ! 毎月第1、第3金曜日に更新予定



## ★募集します★

子育てルーム利用時間 午前10時～午後5時

### おひな飾りを作ろう!

- 日にち：2月15日(月)・22日(月) ※どちらかを選んでください。  
 時間：10時30分～  
 場所：児童センター みらいる  
 内容：簡単な工作でおひな飾りを作ります。  
 定員：各10組 ※定員になり次第、締め切らせていただきます。



みらいるに申し込みをして下さい。電話でもOKです。(町内の方のみとさせていただきます)

### 絵本タイム



- 日にち：2月17日(水)  
 時間：10時30分～  
 場所：児童センター みらいる  
 内容：小さいお子さん向けの絵本の読み聞かせと手遊びをします。  
 しめきり：2月16日までに申し込んでください。



※1月「絵本タイム」の様子です。

### パパと作ろう! かんたん工作



- 日にち：2月27日(土)  
 時間：10時30分～  
 場所：児童センター みらいる  
 内容：「コロコロひな飾り」  
 「ペットボトルガラガラ」  
 ※どちらかを選んでください。  
 定員：10組程度  
 ※定員になり次第、締め切らせていただきます



※10月「パパと作ろう!」の様子です。

注) コロナの感染拡大状況により、行事を中止させていただくことがあります。ご了承ください。

# 子育ての「困った!」? スッキリしよう!

子育ての「困った!」を共有してスッキリしましょう! 募集したお悩みに皆さんからのアドバイスでお答えします。  
(アドバイスは、医学的見解ではありませんが、子育ての参考にしてください。)



娘が逃げ回って、歯磨きが上手くできません。虫歯にならないために、押さえつけてでもやった方が良いと言われましたが、それも難しくて…。  
良い方法ありますか?  
(11ヶ月女児 ママ)



我が家は、テレビや動画を見ながら歯磨きをしています。  
押さえつけてでも歯磨きをするように言われたけれど、押さえつけてやって歯磨きが嫌いになられると困るので、時間がかかってもなんとか頑張っています。  
(1才女児 ママ)

「こんな時、他の人はどうしているんだろう?」  
などの子育ての疑問を募集中です。

また、その疑問への皆さんからのアドバイスもお聞かせください。

※子育てルームに、疑問とアドバイスを書き込む専用紙をご用意しております。



下の子が生まれて、上の子の赤ちゃん返りがひどいです。下の子の面倒をみると、邪魔をしてくるので、怒っちゃいけないと思いながらも怒ってしまいます。上手く付き合う方法があれば教えてください。  
(3歳男児と3ヶ月女児 ママ)



わかります。二人を同時に見られないし、赤ちゃんに手がかかるし、「お兄ちゃんなんだから我慢してよ」という気持ちになってしまいますよね。  
お兄ちゃんに我慢してもらった後は、下の子を夫に見てもらって、上の子と二人の時間を過ごすようにしたら、怒る回数が減りました。  
(4歳男児と8ヶ月女児 ママ)

## 児童館からのお知らせ

西児童館・なかよし児童館・えみふるは、  
火曜日～木曜日の午前10時から12時まで  
開館しています。遊びに来てくださいね。

## 令和3年度 放課後児童クラブ登録児童募集 (放課後児童対策事業)



令和3年度、小学1年生～3年生のお子さんがあるご家庭で  
「放課後児童クラブ」を利用したい方へお知らせです。

児童館では、放課後、仕事又はその他の事情により、保護者が不在の家庭を対象とした「放課後児童クラブ」を開設しています。利用希望の方は、事前に児童館から書類をもらい、必要書類を揃えて親子で面談をします。

面談期間：令和3年2月2日(火)～25日(木) 午後1時～5時 (日曜日・2/11は、除きます。)  
※面談は予約制とさせていただきます。事前に、利用を希望される児童館にお伝えください。

面談場所：利用を希望される児童館

みらいる(東小学校区) 西児童館(中標津小学校区)  
なかよし児童館(丸山小学校区) えみふる(計根別学園校区)

対象児童：小学1年生～3年生

提出書類：入会申込書・雇用証明書など ※必要書類は、みらいる・各児童館で配布中

ご質問等がありましたら、児童館・児童センター・役場子育て支援室にお問い合わせください。



初めて遊びに来られた時は、登録用紙に記入をしていただきます。  
館内に入る時は、マスクの着用・手洗い、消毒・検温のご協力をお願いします。  
換気の為、定期的に窓を開けるので館内が寒くなる場合があります。  
必要な方は上着などをご準備下さい。  
※マスクにつきましては、就学前のお子様は対象外としますが、成長段階にあわせ、可能な場合は着用をお願いします。