

# あそぼつなGIRL!

## みらいるNEWS!

- 開館時間：平日 午前10時～午後8時  
(土曜・祝日 午後6時まで)
- 利用時間：小学生 6時まで  
中学生 7時まで  
高校生 8時まで
- 休館日：日曜日
- 発行元：中標津町児童センター「みらいる」  
中標津町東8南3 0153-73-2996  
0153-73-3001
- 発行日：2021年2月25日



子育て  
3月号

もうすぐ3月ですが、春の訪れはもう少しさ  
きかな・・・

暖かい日差しが待ち遠しいですね(\*^-^\*)  
いつもポカポカ“みらいる”では、スタッフ  
一同、みなさんのお越しをお待ちしています。



※荒天の為、警報が発令された場合は「みらいる」及び  
全児童館が閉館します。また、悪天候の時は開館時間  
が変更する場合があります。

みらいる 子育てイベントや開館などの情報  
ブログ! 毎月第1、第3金曜日に更新予定



## ★募集します★

子育てルーム利用時間 午前10時～午後5時

### 親子であそぼう!

- 日にち：3月8日(月)・22日(月)  
※どちらかを選んでください。
- 時間：10時30分～
- 場所：児童センター みらいる
- 内容：親子ふれあい遊びで  
体を動かして遊ぼう。
- 定員：各20組  
※定員になり次第、締め切らせていただきます。



### 絵本タイム



- 日にち：3月10日(水)
- 時間：10時30分～
- 場所：児童センター みらいる
- 内容：小さいお子さん向け絵本の  
読み聞かせと手遊びをします。
- しめきり：3月9日



※2月「絵本タイム」の様子です。

みらいるに申し込みをして下さい。電話でもOKです。(町内の方のみとさせていただきます)

注) コロナの感染拡大状況により、行事を中止させていただくことがあります。ご了承ください。



## みらいる写真館



2月15日、簡単工作で  
おひな飾りをつくりました。

# 子育ての「困った!」? スッキリしよう!

今回は、子育ての「困った!」「教えて〜」をご紹介します。



主人の実家に遊びに行くと、お義母さんが娘にお菓子をたくさんくれます。特に、食事前だにご飯を食べなくなるので、やめてほしいけれど私からは言えません。夫に言っても何もしてくれません。どうしたら良いでしょう。(2才女児 ママ)



そろそろ卒乳をしたいと考えています。準備をしておいて良かったことや物がなどあったら教えてください。授乳をやめるのは、夜中の授乳がなくなって楽になるような、離れて寂しいような複雑な気持ちです。(1才7カ月女児 ママ)



離乳食をはじめましたが、一生懸命作っても全然食べてくれません。口に入れてもすぐに吐き出され、作る気力がなくなってしまいます。離乳食を上手に進めるコツってありますか?(7ヶ月男児 ママ)



息子はイヤイヤ期になっているようで、何をするにも手がかかります。この時期を、どう乗り越えたらいいか教えてください。(1才9ヶ月男児 ママ)

## 先輩ママ教えてくださ〜い

皆さんのアドバイスをお聞かせください。先輩ママのリアルな声が、子育ての支えになります。アドバイスは、みらいるや各児童館のスタッフに直接話しても、みらいる「子育てルーム」に設置してある専用紙に書いていただいてもOKです。たくさんのお話を教えてください。お寄せいただいたアドバイスは、「みらいるニュース4月号」(3月25日発行予定)で、ご紹介します。

## 「いとぼたの学校」 子育てサークル

子育てサークルは、各児童館を拠点に自主的に活動しているサークルです。1歳を過ぎたお子さん(町内の方のみ)が対象で、親子でお誕生会や季節の行事などを楽しんでいます。

## 「コアラの会」サークル公開!



日時: 3月11日(木) 10時30分~  
場所: 児童センター「みらいる」(住所…東8条南3/ 電話…73-2996・73-3001)  
内容: エプロンシアター・ふれあい遊びなど  
参加したい方は、3/10までに「みらいる」にご連絡ください。

★サークルに興味のある方は、児童館または「みらいる」にご連絡ください。★

なかよしクラブ(活動日: 毎週水曜日 場所: なかよし児童館 住所: 東14北4 電話: 73-5569)  
やんちゃクラブ(活動日: 毎週水曜日 場所: にし児童館 住所: 西9北7 電話: 72-3039)



初めて遊びに来られた時は、登録用紙に記入をしていただきます。館内に入る時は、マスクの着用・手洗い、消毒・検温のご協力をお願いします。換気の為、定期的に窓を開けるので館内が寒くなる場合があります。必要な方は上着などをご準備下さい。

※マスクにつきましては、就学前のお子様は対象外としますが、成長段階にあわせ、可能な場合は着用をお願いします。