

あそびつなGIRL!

みらいるNEWS!

新年度のスタート。コロナウイルスの心配は続くけど、楽しいことを色々考えてワクワクする2021年度になるといいですね。みらいるは、みなさんのお越しをお待ちしています。



子育て
4月号

- 開館時間：平日 午前10時～午後8時
(土曜・祝日 午後6時まで)
 - 利用時間：小学生 6時まで
中学生 7時まで
高校生 8時まで
 - 休館日：日曜日
 - 発行元：中標津町児童センター「みらいる」
中標津町東 8 南 3 0153-73-2996
0153-73-3001
 - 発行日：2021年3月25日
- ※荒天の為、警報が発令された場合は「みらいる」及び全児童館が閉館します。また、悪天候の時は開館時間を変更する場合があります。



みらいる 子育てイベントや開館などの情報
ブログ! 毎月第1、第3金曜日に更新予定



★募集します★

子育てルーム利用時間 午前10時～午後5時

みらいるに申し込みをして下さい。電話でもOKです。(町内の方のみとさせていただきます)

こいのぼりを作ろう!

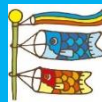
日にち：4月19日(月)・26日(月)
※どちらかを選んでください。

時間：10時30分～

場所：児童センター みらいる

内容：簡単な工作でこいのぼりを作ります。

定員：各10組



※定員になり次第、締め切らせていただきます。



※前回の簡単工作の様子です。

絵本タイム

日にち：4月21日(水)

時間：10時30分～

場所：児童センター みらいる

内容：小さいお子さん向け絵本の読み聞かせと手遊びをします。

しめきり：4月16日(金)



※3月「絵本タイム」の様子です。

注) コロナの感染拡大状況により、行事を中止させていただくことがあります。ご了承ください。



みらいる写真館



子育ての「困った！」 スッキリしよう！

みらいるニュース3月号でご紹介した子育ての「困った！」への、皆さんからのアドバイスをご紹介します。アドバイスをくださった皆さん、ありがとうございました。

(アドバイスは、医学的見解ではありませんが、子育ての参考にしてください。)



主人の実家に遊びに行くと、お義母さんが娘にお菓子をたくさんくれます。特に、食事前だとご飯を食べなくなるので、やめてほしいけれど私からは言えません。夫に言っても何もしてくれません。どうしたら良いでしょう。
(2才女児 ママ)



そろそろ卒乳をしたいと考えています。準備をしておいて良かったことや物などあったら教えてください。授乳をやめるのは、夜中の授乳がなくなって楽になるような、離れて寂しいような複雑な気持ちです。
(1才7カ月女児 ママ)



めっちゃわかります!!!
勝手に食べさせられるのは嫌だけど、どうしても子どもを預けなきゃならない時は、諦めています。でも、どうしても嫌な物は「アレルギーなんで」って笑顔で言っちゃいます。
(3歳女児 ママ)



おっぱいケアに行きました。家では、子どもと二人でいると大変なので、日中はとにかく出掛けました。親子で気がまぎれるのと、疲れて寝てくれるようにしました。常に水分補給ができるように、飲みものを用意しておきました。
(2歳6ヶ月女児 ママ)



息子はイヤイヤ期になっているようで、何をやるにも手がかかります。この時期を、どう乗り越えたらいいか教えてください。
(1才9ヶ月男児 ママ)

振り返ると、我慢とあきらめで乗り切ったように思います。何を言ってもダメだったかも……。でも、友達や先輩ママとかに話を聞いてもらって、「わかる～」と共感してもらえると安心できました。
(3歳男児と9ヶ月女児 ママ)



離乳食をはじめましたが、一生懸命作っても全然食べてくれません。口に入れてもすぐに吐き出され、作る気力がなくなってしまいます。離乳食を上手に進めるコツってありますか？
(7ヶ月男児 ママ)



離乳食が嫌なのかスプーンが嫌なのかを知るために、スプーンでミルクをあげてみました。2~3日あげたところで離乳食に変えるとすんなり食べてくれました。どちらが嫌なのかをみつけてあげるといいかもしれません。
(3歳10ヶ月男児 ママ)



離乳食をあげる時間帯?!タイミングもあるかもしれないですね。たくさん動いたり、泣いたりしてお腹を空かせた後にあげたらどうでしょう。ベェ〜と吐いた時には、あまり無理しないで「今日はおしまい」にしていました。こちらも疲れちゃいますもんね!
(4歳男児と2才女児 ママ)

「いとぼたの学校」子育てサークル

子育てサークルは、各児童館を拠点に自主的に活動しているサークルです。1歳を過ぎたお子さん(町内の方のみ)が対象で、親子でお誕生会や季節の行事などを楽しんでいます。

「なかよしクラブ」サークル公開!



日時: 4月28日(水) 10時30分~
場所: なかよし児童館(住所…東14北4 電話: 73-5569)
内容: リズムあそび~ペットボトルのマラカスを鳴らして遊ぼう~
参加したい方は、4/27までに「なかよし児童館」または「みらいる」にご連絡ください。

コアラの会	(活動日: 毎週木曜日)	場所: みらいる	住所: 東8南3	電話: 73-2996)
やんちゃクラブ	(活動日: 毎週水曜日)	場所: にし児童館	住所: 西9北7	電話: 72-3039)
なかよしクラブ	(活動日: 毎週水曜日)	場所: なかよし児童館	住所: 東14北4	電話: 73-5569)
バンビクラブ	(活動日: 毎週火曜日)	場所: えみふる	住所: 計根別南2東3	電話: 78-2539)

★サークルに興味のある方は、児童館または「みらいる」にご連絡ください。★



初めて遊びに来られた時は、登録用紙に記入をしていただきます。館内に入る時は、マスクの着用・手洗い、消毒・検温のご協力をお願いします。換気の為、定期的に窓を開けるので館内が寒くなる場合があります。必要な方は上着などをご準備下さい。
※マスクにつきましては、就学前のお子様は対象外としますが、成長段階にあわせ、可能な場合は着用をお願いします。