

あそびつなGIRL!

みらいるNEWS!

お散歩や外遊びが気持ちいい季節になりましたね。ちょっと足をのばして「みらいる」にも遊びに来てください(^_^)

ゴールデンウィークもいつも通り開館しています。



子育て
5月号

●開館時間：平日 午前10時～午後8時
(土曜・祝日 午後6時まで)

●利用時間：小学生 6時まで
中学生 7時まで
高校生 8時まで



●休館日：日曜日

●発行元：中標津町児童センター「みらいる」
中標津町東 8 南 3 0153-73-2996
0153-73-3001

●発行日：2021年4月23日



みらいる 子育てイベントや開館などの情報
ブログ! 毎月第1、第3金曜日に更新予定

★募集します★

子育てルーム利用時間 午前10時～午後5時

みらいるに申し込みをして下さい。電話でもOKです。(町内の方のみとさせていただきます)

ひっぱいおもちゃを作ろう!

日にち：5月17日(月)・24日(月)
※どちらかを選んでください。
時間：10時30分～
場所：児童センター「みらいる」
内容：簡単な工作でおもちゃ作りをします。
定員：各10組

※定員になり次第、締め切らせていただきます。



※4月の簡単工作の様子です。

絵本タイム

日にち：5月19日(水)
時間：10時30分～
場所：児童センター「みらいる」
内容：小さいお子さん向け絵本の
読み聞かせと手遊びをします。
しめきり：5月14日(金)



※読み聞かせと手遊びの様子です。

注) コロナの感染拡大状況により、行事を中止させていただくことがあります。ご了承ください。



みらいる写真館

子育ての「困った！」 スッキリしよう！

みらいるニュース3月号でご紹介した子育ての「困った！」に、引き続きアドバイスをいただきましたのでご紹介いたします。アドバイスをくださった皆さん、ありがとうございました。
(アドバイスは、医学的見解ではありませんが、子育ての参考にしてください。)

息子はイヤイヤ期になっているようで、何をすることも手がかりません。この時期を、どう乗り越えたらいいか教えてください。(1才9ヶ月男児 ママ)

今まさに！次女がイヤイヤ期です。大変ですよね…(泣)
長女の時もそうでしたが、「物の位置や順番」にすごくこだわりがあったので、そこに気をつけました。あとは、とりあえず失敗しても良いので挑戦させてみる！ただ、毎日頑張っているとお母さんが疲れてくるので、できる日だけでOKだと思います。どうしてもぎゃん泣きが続く時は、子どもと一緒に「嫌ー！」と騒いでみるのも(笑) 意外と泣き止みます。
(1歳5ヶ月と4歳11ヶ月女児 ママ)

離乳食をはじめましたが、一生懸命作っても全然食べてくれません。口に入れてもすぐに吐き出され、作る気力がなくなってしまいます。離乳食を上手に進めるコツってありますか？(7ヶ月男児 ママ)

離乳食の時期は、すごく悩みました。しっかり食べてくれないと栄養が取れないんじゃないかと心配になるし…。最初の頃は、「食べる練習って考えてもいい」と言われて、なかなか進まなくても「練習中」と割り切りました。あとは、食べ物の温度に気をつけて、人肌位にすると食べてくれました。冷ましすぎると食べづらいみたいですよ。
(1歳6ヶ月男児 ママ)

「トイレトレーニングの良い方法を教えてください」というご質問を複数いただいています。

先輩ママからのアドバイスをお待ちしています。記入用紙は、みらいる子育てルームにあります。みなさんからの質問もお聞かせください。

「いとぼたの学校」 子育てサークル

子育てサークルは、各児童館を拠点に自主的に活動しているサークルです。1歳を過ぎたお子さん(町内の方のみ)が対象で、親子でお誕生会や季節の行事などを楽しんでいます。

各サークル、令和3年度の活動がスタートしました。
サークルに興味がある方は、ぜひ見学に来てください。事前に児童館または「みらいる」にご連絡ください。一緒に子育てを楽しみましょう!(^_^)!

コアラの会	(活動日：毎週木曜日)	場所：みらいる	住所：東8南3	電話：73-2996)
やんちゃクラブ	(活動日：毎週水曜日)	場所：にし児童館	住所：西9北7	電話：72-3039)
なかよしクラブ	(活動日：毎週水曜日)	場所：なかよし児童館	住所：東14北4	電話：73-5569)
ハンピクラブ	(活動日：毎週火曜日)	場所：えみふる	住所：計根別南2東3	電話：78-2539)

児童館からのお知らせ

町内の児童館は、火曜日～木曜日の午前10時から12時まで開館しています。ホールで走り回ったりボール遊び等もできます。小さいお子さん向けの絵本もあります。児童館スタッフがお待ちしています。

みらいるでは、初めて遊びに来られた時に登録用紙の記入をしていただきます。館内に入る時は、マスクの着用・手洗い、消毒・検温のご協力をお願いします。換気の為、定期的に窓を開けるので館内が寒くなる場合があります。必要な方は上着などをご準備下さい。
※マスクにつきましては、就学前のお子様は対象外としますが、成長段階にあわせ、可能な場合は着用をお願いします。