中標津町生涯学習情報

らいふまっぷ

発行者／中標津町教育委員会　生涯学習課
〒086-1197　中標津町丸山2丁目22番地
TEL 0153-73-3111（内線277）　FAX 0153-72-7757

2017 12 vol.236

スケート&ホッケーリンク、まもなくオープン

冬季スポーツを元気に楽しみましょう!!

現在、オープンに向けて準備を進めています。運動公園スピードスケート場・アイスホッケー場を安全に利用していただくため、下記のとおりお知らせします。

○リンクのオープンについて

オープンは12月中旬を予定しており、２月下旬ころまで利用が可能です。
オープンの正式決定は、財団ホームページ・報道機関を通してお知らせします。

利用時間

午前９時～午後９時　※年末年始（12月30日～１月５日）は午後４時まで。

利用上の注意

・必ず帽子・手袋を着用してください。**スケート靴・帽子・手袋**は、利用者ご自身で準備してください。
・専用使用がある場合、一般利用に制限が設けられます。
※毎週平日の午後５時15分から７時15分は、スケート少年団の全面専用使用となります（スピードスケートリンク）。
・リンクコンディション不良の場合は、補修や整氷作業のため、利用の一時中止や閉場をする場合があります。
・施設の放送や係員の指示のもと、安全利用にご協力ください。

○リンク使用前の受け付けについて

利用前に必ず、管理棟窓口で**受け付け**してください。また、高校生以上の方は利用料がかかりますので、受付時にお支払いください。

○用具貸し出しもあります！

子ども用ヘルメット・肘＆膝のサポーターを貸し出ししていますので、お気軽に窓口へお申し出ください。

利用券種類（高校生以上）

- １回券（103円）
- 回数券（６回分515円）
- シーズン券（1,545円）

☆利用について不明な点、リンクコンディションの確認などは下記に問い合わせください。
運動公園管理棟　☎72－8003　　総合体育館　☎72－2316

森林公園スキー練習場

１月下旬オープン予定

	スキー	スノーボード	そり
午前９時～日没	○	○	○
日没～午後９時 夜間照明は午後６時点灯	月・水・金 土・日	火・木	× 夜間は使用できません。
注　　意	夜間の使用は安全のため開放日を守って使用してください。		スロープに向かって右側を使用してください。
	・スロープ（斜面）を登るときは両端を登りましょう。 ・ジャンプ台などの設置はしないでください。 ・ロープトーはスキー協会、スキー少年団が設置管理している専用施設ですので、一般では使用できません。 ・ゴムチューブの使用は禁止しています。		

※専用使用の場合は前日までに、教育委員会または総合体育館へ申し込みをし、許可を受けてください。

ほっとメール

中高生ひろば～児童センターみらいる～

「みらいる」では、平日午後５時から８時まで中高校生の専用スペースとなり、たくさんの中高校生が放課後活動拠点として、遊戯室で軽スポーツやダンス、音楽室でドラム練習、多目的室で調理実習や勉強などをしています。また特別な目的がなくてもふらっと立ち寄れる居場所として、それぞれ自由に過ごしています。

今年度は、もっと多くの中高校生の利用を促進するため、毎月第２・第４金曜日に『中高校生ひろば』を開催し、さまざまな事業にも取り組んでいます。

夏に実施したウクレレ教室では、子どもクリニックの栗山氏に講師をお願いし、チューニングの仕方から、コードの弾き方を学び、みんなで簡単な曲を演奏することができました。

調理実習では、ひとりでもご飯が作れるよう、チャーハンや親子丼に挑戦。見事な手さばきの学生もいて、いろいろな味をみんなで楽しむことができました。

また、遊戯室をフィールドに設定したサバイバルゲームでは、ルールにそってＢＢ弾を撃ち合う対戦型のゲームを中高校生の意見も取り入れ実施。

ゲームの途中ではとにかく積極的にいく子、安全対策を講じながら攻撃する子、またまた隠れっぱなしで動かない子など、ふだん見る事の出来ないさまざまな姿も見られました。

ひろばでの事業は、中高校生も発案できます。「こんなことがしたい！」「あんなこともしてみたい！」といろいろな企画をすることにより、子どもの自主性や主体性を育み、大人になったときに「みらいる」での経験が、未来の中標津を担う活力になることを願っています。

児童センター「みらいる」指導員　宮田卓也

※中高生ひろばの日程や様子は、中標津町児童センター「みらいる」のブロクや通信でも確認できます。大人の方で特技や趣味を生かした活動を子どもたちとしてみたい方も募集しています。

【総合型地域スポーツクラブ】

NPOなかしべつスポーツアカデミー情報

みんなで楽しく
いい汗！
いい笑顔！

◇スポーツ広場

◎ミニテニスを楽しむ会　一般対象

と　き／12月６日・13日・20日
　　水曜日　午前９時～10時30分
ところ／総合体育館

◎ミニテニスをやってみる会　一般対象

と　き／12月８日・15日・22日
　　金曜日　午後１時30分～３時
ところ／総合体育館

◎ジュニアミニテニス（幼・小・中学生対象）

と　き／12月９日㈯　午前９時～10時30分
ところ／総合体育館

◎くたくたミニテニスクラブ　一般対象

と　き／12月６日・13日・20日
　　水曜日　午後１時30分～３時
ところ／総合体育館

◎アカデミー行事（ニュースポーツにチャレンジ！）

と　き／12月９日㈯
　　午前９時～10時30分
ところ／総合体育館

◇ふまねっとで脳も体も元気に！　一般対象

と　き／12月11日・25日
　　月曜日　午後１時30分～２時30分
ところ／総合体育館

問合先　〒086-1148　中標津町緑ヶ丘６番地３
中標津町運動公園管理棟内
ＮＰＯなかしべつスポーツアカデミー
クラブマネジャー　澤野　功
TEL 72-8003　FAX 72-8009

スポーツ情報

中標津在住の須藤さんが平昌（ピョンチャン）パラリンピックに出場決定!!

パラアイスホッケー日本代表キャプテンの須藤悟選手（北海道ベアーズ所属）が、来年韓国で開かれる平昌パラリンピックへ出場することが決まりました。

最終予選は10月９日から14日まで、スウェーデンで行われました。上位３位までに与えられる出場権をかけた戦いには、５ヵ国が出場。日本は３勝１敗で２位の成績を収め、2010年のバンクーバー大会以来２大会振りの出場を決めました。

須藤選手は苫小牧市の出身で、現在は中標津町在住。今回が自身４回目のパラリンピック出場です。

平昌パラリンピックは来年３月９日から18日まで開催され、パラアイスホッケーには８ヵ国が出場しメダルを獲得めざします。

パラアイスホッケーとは

下肢に障がいを持つ選手が行うアイスホッケー競技。

選手は「スレッジ」と呼ばれる、スケートの刃を２枚つけた専用のそりに乗り、両手にスティックを１本ずつ持ちプレーします。

学校の情報

学校公開日のご案内

保護者と町民の皆さんへ
○学校のようすを見に行きましょう。
○学校といっしょに子どもたちを育てていきましょう。

学校名	日　時	内　容	参加対象	受付方法
計根別学園 ☎78−2052	12月15日㈮ 午後１時25分～２時15分	学習参観日	保護者 および 地域住民	当日玄関にて受付

郷土学習情報

郷土館発！ vol.169
なかしべつ学

中標津町教育委員会　学芸員　村田　一貴

標津川９遺跡の調査で発見された土器と石器

今年の８月から９月に、中標津市街地に所在する「標津川９遺跡」で、遺跡の範囲や性格を確認するための調査を行いました。

その結果、縄文時代中期の縄文土器（トコロ６類）や、この地で採集できない黒曜石で作られた石匙（いしさじ）や削器（さっき）などが発見され、近くに竪穴住居跡がある可能性も出てきました。

遺跡の範囲が広く調査は今後も継続して行います。今から来年度の調査が楽しみです！

縄文土器（縄文中期）

石　匙

☞中標津町郷土館ホームページ：http://www.nakashibetsu.jp/kyoudokan_web/index.htm　☎72−2190

財団主催教室

健康ヨガ教室 参加者募集!

～心と体のリフレッシュ～

と　き／1月11日、18日、25日、2月1日
毎週木曜日　午後7時～8時30分
ところ／総合体育館　多目的室

講　師　西澤　直子 氏（ヨガインストラクター）
受講料　2,000円
対　象　一般成人でヨガ初心者　※経験がない方
持ち物　飲み物・タオル
※運動に適した服装、裸足で行います。
※ヨガマットをお持ちの方は持参ください。
申込締切日　12月6日㈬～1月6日㈯
問合先　総合体育館　☎72−2316

申し込みについて

- 総合体育館窓口で直接申し込みください。電話・ＦＡＸでの申し込みはできません。
- 定員になり次第締め切りとなります。なお、少人数の場合は中止となることがありますので、ご了承ください。
- 保険料は受講料に含まれており、主催者側で加入手続きを行います。

第41回 中標津町スピードスケート大会 参加者募集!

と　き／2月4日㈰
ところ／運動公園スピードスケート場

対　象／幼児～一般
☆町内在住または勤務先が町内の方。
参加料／400円　☆申込時にお支払いください。
種　目／複数種目にエントリー可能
【幼児・小学校低学年：100m、300m】
【小学生以上：500m、1000m、1500m、3000m】
【リレー競技：2000mR(600m／400m／400m／600m)】
申込期間／12月25日㈪～平成30年1月21日㈰
申込先／運動公園管理棟窓口　☎72−8003
(午前9時～午後9時)
※悪天候による施設閉場の場合は受け付けできません。

主　催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団　主　管／中標津スケート協会
問合先／総合体育館　☎72−2316

中標津スキー少年団 団員募集

募集対象／小学1年生～中学生（滑れなくてもOK）
活動期間／1月中旬～3月初旬（予定）
毎週2回程度（予定）
練習場所／森林公園スキー練習場
年 会 費／8,000円
申 込 先／総合体育館窓口
問 合 先／石毛（いしげ）
☎090−1643−9986

長靴アイスホッケー、アイスホッケーを楽しみませんか？

長靴アイスホッケー（道具は無料貸し出し）を、チームワークに自信のある職場仲間、町内会、友人同士で楽しみませんか。大会も開催します。
また、アイスホッケー（道具の貸し出しはありません）に興味のある方も募集しています。
気軽にお問い合わせください！
中標津アイスホッケー協会

問合先／総合体育館　☎72−2316

図書館情報の記事に関する問い合わせは、図書館（☎73−1121）まで。

としょかんクリスマス会

みんなで歌って踊って、クリスマスを楽しもう！読み聞かせサークル「おはなしの木」による、クリスマス会だけの特別な読み聞かせもあります！

と　き／12月10日㈰　午前11時～12時
ところ／しるべっと　コミュニティホール
※申し込みは不要です。当日ご来場ください。

みんなのおはなし会

一緒に絵本を読んでいただける方(年齢・性別問わず)を募集しています！読んでいただいた方には絵本を一冊プレゼント！

と　き／12月９日㈯　午後２時～２時30分
ところ／図書館　おはなしコーナー
対　象／どなたでも参加できます

1日司書体験

図書館のお仕事を体験してみよう！昨年度参加した方も申し込みできます。

と　き／１月８日(月･祝)
①午前10時30分～11時30分
②午後１時～２時
③午後２時30分～３時30分
ところ／図書館
定　員／各回４名
対　象／中標津町在住の小学生
申込締切／12月17日㈰

いずれも参加無料！　問合せ・申込先：中標津町図書館　☎73−1121

12月の展示

一般展示　『みんなでゴハン！』
★クリスマスやお正月にぴったりのレシピ本を展示・貸し出しします。

児童展示　『メリークリスマス！』
★クリスマスの本が大集合！読み聞かせにぴったりの絵本もたくさんありますよ♪

道立ゆめの森公園だより

○12月からゲート開閉時間が「午前８時～午後６時」になりました。
○ビジターセンター開館時間は「午前９時～午後５時」です。
○年末は12月29日㈮まで開園し、1月は６日㈯から開園します。
くわしい問い合わせは、管理事務所（☎72−0471）へ。

※暴風雪などによる閉園情報はフェイスブックでお知らせします。

ホームページ　http://www.yumemori.jp/
フェイスブック　https://www.facebook.com/yumenomori
ゆめの森公園日記　http://yumemori.jugem.jp/

知床地区スノーボードスポーツ少年団 ASHIRU

団員募集

募集対象／小学１年生～高校生
活動期間／
11月～12月　室内トレーニング、講習
１月～３月　スキー場で練習（毎週土曜、金山・ウナベツ）
問合先／七條　☎090−5227−1109

第40回文化講演会
「～命を支えるということ～ “がんばらない”けど“あきらめない”」

「人と人」「人と自然」「体とこころ」の３つのつながりの中で命が守られる。自身が出会ったがん患者たちの生き方を紹介するなどユーモア・深みのある話に拍手喝采！

と　き／12月15日㈮　午後６時30分開場　午後７時開演
ところ／しるべっとホール
講　師／鎌田 實（かまた みのる） 氏（諏訪中央病院名誉院長）
入場料／一般　1,000円　　学生　　500円
※全席自由、税込み、当日500円増し。
※未就学児童の入場はご遠慮ください。
チケット販売中!
プレイガイド／しるべっと、総合体育館、交流センター、
標津町生涯学習センターあすぱる、別海町中央公民館
主　催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団
協　賛／(一社)中標津青年会議所、中標津ロータリークラブ、中標津ライオンズクラブ

～笑って踊れるジャズトリオ～
「H ZETTRIO（エイチ ゼットリオ） What's Next 17／18」

～子どもから大人まで楽しめる、可能性無限大のジャズLIVE!～
と　き／12月24日㈰　午後５時30分開場　午後６時30分開演
ところ／しるべっとホール
入場料／一般　3,500円、高校生以下　1,500円
※全席指定、税込み、当日500円増し。
※３歳以下入場不可。４歳以上からチケットが必要です。
チケット販売中!
プレイガイド／しるべっと
主　催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

中標津文芸 第33号　12月10日㈰ 発刊!!

中標津町の文芸愛好者を中心に、根室管内在住者や在住経験のある方々から寄せられた文芸作品を多数収録しています。
しるべっと、交流センター、町内各書店などでお求めください。
しるべっとではバックナンバーも取り扱っています。
〔内容〕
短歌・俳句・随筆・自分史・ルポ・詩・川柳など
定価／800円（税込）
編集／中標津文芸編集委員会
発行／（一財）中標津町文化スポーツ振興財団

このマークがついている事業では、電話予約（☎73−1131〔しるべっと〕）をすることができます。

このマークがついている事業では、車椅子席・付添者席があります。ご希望の方はチケット購入時にお申し出ください。

このマークがついている事業では、託児サービス（子ども１人1,000円）があります。ご希望の方は公演の10日前までにお申し出ください。

～土曜の午後のひとときに…夢とやすらぎを～

ロビーコンサート

◎会場は、しるべっと　町民ホール

第225回 ロビーコンサート

と　き／12月16日(土)　午後１時開演

主　催／なかしべつロビーコンサート実行委員会
（一財）中標津町文化スポーツ振興財団

①「(未　定)」

出　演／中標津高校合唱部
プログラム／「クリスマスメドレー」ほか

②「サンタからの音楽の贈りもの」

出　演／中標津高校吹奏楽部
プログラム／「赤鼻のトナカイ」、「クリスマス・ディスコ・キャロル」ほか

平成29年度 釧根地区公民館共同事業巡回展
二科会写真部北海道支部写真移動展

と　き／12月15日(金)～19日(火)
※18日(月)は休館日です。
ところ／しるべっと　町民ホール・ギャラリー廊下
主　催／北海道公民館協会釧根支部

第13回 子どもステージ inしるべっと

参加団体募集!

と　き／３月４日(日)
午後１時開場　午後１時30分開演
ところ／しるべっとホール
内　容／ステージ発表出来る内容であればジャンル不問。
参加資格／町内で活動する個人または団体に所属する18歳以下の子どもたち。
募集数／12団体　※先着順
発表時間／１団体15分以内（出入り、準備含む）
申し込み／しるべっとで配布している申込書に必要事項を記入うえ、しるべっと窓口に提出、またはFAX（72－7767）でお申し込みください。
申込期間／12月11日(月)～25日(月)
問合先／しるべっと（☎73－1131）
主　催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

みんなのかわら版

※問い合わせは、しるべっと（☎７３－１１３１）へ
※都合により、日程・会場などが変更になる場合があります。

○平成29年度　大正琴北海道琴悠会　釧根支部交流会
と　き／12月８日(金)　午前10時開演
ところ／しるべっと　コミュニティホール
主　催／琴悠会・釧根支部
入場無料

○菅原真奈美・伊藤直子ピアノ教室発表会
と　き／12月９日(土)　午後２時30分開演
ところ／しるべっとホール
主　催／PIACERE（ピアチェーレ）
入場無料

○第21回津田智佳子門下生ピアノ発表会
と　き／12月10日(日)　午前11時開演
ところ／しるべっとホール
主　催／PIACERE（ピアチェーレ）
入場無料

○faireフルート教室　第２回発表会
と　き／12月16日(土)　午後２時開演
ところ／しるべっと　コミュニティホール
主　催／境　未来
入場無料

○第23回島本真紀子門下生ピアノ発表会
と　き／12月17日(日)　午後１時30分開演
ところ／しるべっとホール
主　催／島本真紀子ピアノ教室
入場無料

○小野富美子・今利恵音楽教室ピアノ発表会
と　き／12月23日(土・祝)　午前11時30分開演
ところ／しるべっとホール
主　催／小野富美子・今利恵音楽教室
入場無料

楽しい木工芸教室 ～冬休み編～

木のパズルやかわいい壁掛け、おもちゃづくりに挑戦してみませんか？一般コースは旋盤を使って花瓶や器を作ります。初心者の方でも最後までサポートしますので、安心して申し込みください。

コース	と　き		内　容	対　象	定員
A	1月8日(月･祝)	午後1時～3時30分	パズル他	町内の小・中学生（小学生3年生以下保護者同伴）	5人
B	1月9日(火)				5人
C	1月8日(月･祝)		花瓶・器	一般（町内在住の方）	1人
D	1月9日(火)				1人

ところ／緑のふるさと研修舎　木工室　　指　導／木工芸サークル
参加費／大人2,000円　小中学生1,000円（保険料含む）
持ち物／マスク、スカーフ、帽子、軍手ほか汚れてもいい服装でお越しください。なお、作りたいものがありましたら、当日図面（図案）をお持ちください。1人1作品とします。
申込期間／12月5日(火)～14日(木)　※定員になり次第締め切ります。
申込先／社会教育係　☎73－3111（内線276）
主　催／木工芸サークル　　共　催／中標津町教育委員会

～参加者募集中～

温水プールより整備休館のお知らせ

施設整備のため、下記のとおり休館となりますので、ご理解ご協力をお願いいたします。

整備休館／12月11日(月)～1月6日(土)
利用再開／1月7日(日)　午前10時

☆月曜日から土曜日

区分	遊泳時間
午後	午後2時～4時45分
夜間	午後5時～8時45分
閉館時間は午後9時	

☆日曜日・祝日

区分	遊泳時間
午前	午前10時～11時45分
午後	午後1時～4時45分
閉館時間は午後5時	

問合先／総合体育館　☎72－2316

平成30年成人式について

と　き／1月7日(日)　午後1時30分より
ところ／しるべっとホール
内　容／オープニングセレモニー、式典、記念写真撮影

新成人の対象となるのは、平成9年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方です。学校や勤務先の関係で町に住民登録がない方も成人式に出席することができます。
出席を希望される方は、12月8日(金)までに、下記へご連絡ください。当町に住民票がある方は往復はがきにより案内します。

◎新成人のご家族や知人の方も、会場に入場いただけます（申込不要）。
連絡・問合先／社会教育係
☎73－3111（内線276）

各生涯学習施設休館日のお知らせ

（12月5日～1月6日）

○しるべっと（総合文化会館）・図書館・交流センターの休館日は、12月18日(月)、12月29日(金)～1月5日(金)です。
○郷土館の休館日は、12月11日(月)、18日(月)、12月25日(月)～1月6日(土)です。
○体育館・武道館の休館日は、12月18日(月)、12月26日(火)～1月5日(金)です。
○温水プールは、12月11日(月)～1月6日(土)まで整備休館です。
※運動公園（スケートリンク）は年末年始も使用できます。〔くわしくは表紙をご覧ください〕

編集後記

▼いよいよ十二月、一年の最後の月となりました。来年に向けて、やり残すことのないよう日々を過ごしていきたいと思います。

そう思い、先日雪が降る前にと、自転車で少し遠出をしようとしたのですが、あまりの寒さに予定の半分も進まずに撤退を余儀なくされました。早くも春が待ち遠しい想いです。（しょう）