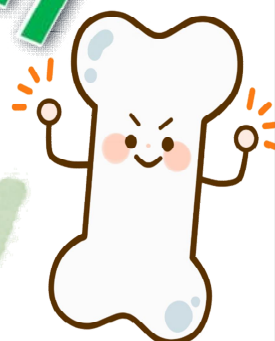


中標津町食生活改善協議会主催

令和7年度

生涯骨太クッキング

参加者募集



低栄養・フレイル・骨粗しょう症予防を目的に、たんぱく質やカルシウムが豊富なメニューの調理実習をします。

ぜひご参加ください！

日時

11月21日(金) 10:30~13:00

場所

中標津町保健センター

対象

中標津町民

定員

12名(先着順)

参加費

無料

持ち物

エプロン、三角巾

申込先

中標津町保健センター(☎72-2733)

締切

11月14日(金)まで

食生活改善協議会は
「私たちの健康は私たちの手で
をスローガンに、自分や家族
そして地域の食生活
改善や健康づくりを
広める活動をしている
ボランティア団体です。

