

Nakashibetsu 議会ミルクC a f é（第 13 回議会報告会）

と き：令和 5 年 7 月 30 日(日) 午後 1 時～

ところ：しるべっと コミュニティホール

テーマ 1（総務文教） 高めよう！一人ひとりの防災意識

【自助】

- ・ハザードマップの確認
- ・自然の変化の注意
- ・正しい情報を入手、自己判断をしない
- ・避難所の確認
- ・防災用品の準備
- ・各家庭での防災用緊急持ち出しセットの準備
- ・日常化(非常食の用意)
- ・災害に備えて水、食料をまとめる
- ・貴重品はすぐ持ち出せるようにしておく
- ・水、乾電池、ライト、ラジオ
- ・食料の確保
- ・備蓄品の確認
- ・家具が補強されているか
- ・ペットのことも考えておく
- ・ベットのそばに懐中電灯
- ・電気はなくなるものとする
- ・アウトドア能力を身につける
- ・くつははきやすいものを玄関に
- ・家族で話題にする
- ・家族、友人の連絡網をつくっておく
- ・緊急時の家族の連絡体制の確認

【共助】

- ・町内会での防災訓練を実施
- ・町内会での訓練
- ・民生委員の防災訓練の実施
- ・「支え合いマップ」の作成 民生委員で実施中
- ・町内会と一緒に防災のことを話し合う
- ・隣どうしの連絡を
- ・近隣との意見交換
- ・老人と防災のことを話し合う
- ・日頃より町内会を通して安否確認を実行する
- ・高齢者の確認
- ・車か足か対応力が必要
- ・町内会で共有できる物品を出してもらえる人をつくる

【公助】

- ・パネル展～過去の地震、自然災害での町の被害状況(記録)を展示する
- ・全町一斉で避難訓練をしてはどうか
- ・真冬だとこわい
- ・地震、大雨、洪水、停電
- ・「防災意識」を高める
- ・防災物品の体験 ダンボールベット、テント

Nakashibetsu 議会ミルクC a f é（第 13 回議会報告会）

と き：令和 5 年 7 月 30 日(日) 午後 7 時～

ところ：交流センター 大集会室

テーマ 1（総務文教） 高めよう！一人ひとりの防災意識

【自助】

- ・防災グッズを用意する ・防災品の備蓄 ・防災バック ・ソーラー式充電機
- ・まくら元にランタンを置いている ・一家庭に 1 つ防災グッズ ・水・電池を用意

【共助】

- ・避難所確認、町内会訓練 ・人と人のつながりが大事 ・隣近所とのつながり(地震・雪害) ・防災のことをもう少し老人と話し合う ・地域上げての体制づくり ・ことある毎に声かけ ・となり近所とつき合い方、向こう三軒両隣り ・横のつながり、連絡網 ・発電機の法律、水の問題

【公助】

- ・防災への意識の高揚をはかる ・防災備品の展示、体験 ・防災グッズの全戸配布 ・ネットの活用、安否確認 ・避難訓練の実施