

らいふまっぴ

発行者／中標津町教育委員会 生涯学習課
〒086-1197 中標津町丸山2丁目22番地
TEL 0153-73-3111(内線268) FAX 0153-72-7757

2020

2

vol.262



令和2年度 児童クラブ登録児童募集

児童館では、放課後、仕事またはその他の事情により、保護者が不在の家庭の児童を対象とした「児童クラブ」を開設しています。

登録を希望される方は、最寄りの児童館で申込用紙等を受け取り、期間内に申し込みください。申込時に面談を行いますので、時間に余裕を持ってお越しください。

また、新入学児童を対象に今月開催する一日入学説明会においても、概要・申込方法等の説明をし、希望者には児童クラブの申込用紙等を配付します。

詳細は、最寄りの児童館に問い合わせください。

NAKASHIBETSU
JIDOUKAN



こころの手をつなごう！

申込期間／2月4日(火)～20日(木) ※日曜・祝日は除く
受付時間／午後1時から5時まで

対象期間／令和2年4月1日～令和3年3月31日【1年間】

対 象／小学1年生～3年生

※現在、利用している1・2年生(新2・3年生)も申し込みが必要です。

保 険 料／年間2,000円

そ の 他／・就労等の家庭状況により登録を決定します。先着順ではありません(定員に達した場合は、待機していただくこともあります)。

・保護者ボランティアとして年1回児童館事業等にご協力をいただきます。

担 当／子育て支援室子育て支援事業係

(☎73-3111 内線224)

【申 込 先】

児童センター 東8南3 ☎73-2996

【みらいる児童クラブ 定員100人】

西 児 童 館 西5北3 ☎72-3039

【西 児 童 ク ラ ブ 定員 80人】

なかよし児童館 東14北4 ☎73-5569

【なかよし児童クラブ 定員 80人】

計根別こども館 計根別南2東3 ☎78-2539

【計根別児童クラブ 定員 30人】

〈児童館事業の様子〉



少年の主張

中標津町大会

昨年11月19日に中標津町立中標津中学校で開催した本大会では、町内の全中学校から8人の代表が、自分の思いを力強く発表しました。最優秀賞には、広陵中学校3年石垣わかさん、優秀賞には、広陵中学校3年大下蓮さん、中標津中学校2年篠田^{かなう}さんが選ばれました。

紙面の都合上、最優秀賞の発表のみ掲載となりますので、ご了承ください。



最優秀賞 「反抗期」

中標津町立広陵中学校3年 石垣 わかな

突然ですが、私は現在進行形で『反抗期』を迎えています。そのせいか、親に怒りを感じて、言葉や行動で感情をぶつけてしまうことがあります。ですが、そういった態度をずっととってしまうことで、家族と建設的な関係が作れなくなっていくことに私は気が付きました。根本的な原因は何だったのか疑問に思ったので、今一度心の整理をしてみようと思います。

ある冬の日のことです。私は母と大喧嘩をしました。くだらない内容でしたが、二人ともとても熱くなってしまいました。ヒートアップしていくとともに、私は筋道の立っていないような不満をぶつけたりもしました。不満という感情が心を支配しているのが分かりました。母が自分の考えを受け入れてくれないことに、とてもイライラしたのです。

最後には、母が車で家を飛び出していくという事態が起きました。夜遅くまで戻って来ない母。私は不安を感じるとともに、心の中に一つの問いが芽生えてきました。「自分は母の考えを受け止めていたのだろうか」という問いです。答えは「NO」です。日々のストレスを、自分自身の問題を、怒りという感情に変えて母に一方的にぶつけていることに気が付きました。母はストレス解消のための人形なんかではなく、一人の人間なのに。自分は悪くないと分かって欲しくて、自分を正したくて、責任転嫁をして。私はただ、自分のことだけに精一杯でした。でも、これは自分を見つめ直して初めて分かったことでした。私は、母に一通の手紙を書くことにしました。母の考えを受け止めるための手紙です。母は最終的に帰ってきて、次の日の朝に返事の手紙を私の机に置いていきました。その手紙には、「私も悪かった。ごめんなさい。」と記されていました。

私が手紙を書いたことで、仲直りのきっかけができたのではないかと思います。素直な気持ちをぶつけることで、素直な気持ちが返ってきました。このとき「建設的な関係」はつくられていたのです。

この大喧嘩から分かったことは、結局原因は『他者』ではなく『自分』にあるということです。相手に自分の責任を押し付けているだけでは前に進むことができません。『自分』が変わることに前に進む鍵があったように思います。

「反抗期だから、しかたない」そんな言葉で自分を決めつけたくはないと、私は思います。何かのせいにしているうちは、視野がせばまってしまうからです。今の環境をつくっているのは自分自身の選択によるものだとして心にとめて、私は前に進んでいきたいと思っています。

だからと言って、そんなにすぐ成長できるほど、簡単ではないかもしれません。感情を持って生まれている限り、間違いは必ず起こり得るものです。だからこそ、その間違いから生まれるものを大事にしていきたいです。私はどんな方向に転んだとしても、そこから新しい自分を見つけていきたいです。



中標津支援学校「木工科即売会」のお知らせ

高等部木工科2学年による即売会を行います。生徒たちが一生懸命作った製品をたくさん用意していますので、ぜひお越しください。

と き／2月11日(火・祝)

午前10時30分～午後4時

ところ／東武サウスヒルズ

販売製品／箸、エントランスチェア、ベンチ、縁台、収納BOX、リモコンスタンド、その他たくさんの製品を販売します。

問合先／中標津支援学校 (☎72-6700)

学校公開日のご案内

保護者と町民の皆さんへ

○学校の様子を見に行きましょう。

○学校といっしょに子どもたちを育てていきましょう。

学校名	日 時	内 容	参加対象	受付方法
中標津中学校 ☎72-2626	2月7日(金) 午後12時40分～1時30分	授業参観	保護者 および 地域住民	当日玄関 にて受付
広陵中学校 ☎73-3161	2月7日(金) 午後1時35分～2時25分	授業参観		
中標津小学校 ☎72-2565	2月18日(火)・19日(水)・21日(金) 午後1時35分～2時20分	授業参観 18日…低学年・19日…高学年 21日…中学年		
丸山小学校 ☎73-4411	2月20日(木)・21日(金) 午後1時15分～2時	授業参観 20日…1～3年 21日…4～6年		
俵橋小学校 ☎73-3869	2月21日(金) 午後1時～3時25分	授業参観		
中標津東小学校 ☎72-3314	2月25日(火)・26日(水)・27日(木) 午後1時30分～2時15分	授業参観 25日…高学年・26日…中学年 27日…低学年		
計根別学園 ☎78-2052	2月28日(金) 午後1時25分～2時15分	授業参観		



冬ならではの楽しみがいっぱい!

冬期のゲート開放時間は午前8時から午後6時、ビクターセンター開館時間は午前9時から午後5時です。

雪は友だち!! 冬遊び場を開放しています

- ①ソリ・コース、チューブ・コース
- ②歩くスキー初心者コース
- ③歩くスキー一般コース
- ④スノーモービルによるチューブ・ラフティング

毎週日曜日、午後1時～1時30分

ソリ、チューブ、歩くスキーは無料で貸し出しています
チューブ・ラフティングは小学生以上が対象です



道立ゆめの森公園ホームページ

<http://www.yumemori.jp/>

道立ゆめの森公園フェイスブックページ

<https://www.facebook.com/yumenomori>

ゆめの森公園日記

<http://yumemori.jugem.jp/>

道立ゆめの森公園管理事務所 (☎72-0471)

330°アリーナ 無料開放実施中! 「ランニング・ウォーキングコース」

総合体育館では、冬季の運動不足解消・健康維持・健康増進を促進するため、2階ランニング・ウォーキングコースを無料開放しています。

対象期間／4月29日(水・祝)まで

対象曜日／2月・4月 毎週月・水・金曜日

3月 毎週火・木曜日

※祝日含む、休館日除く

- ・利用の際は必ず受け付けをしてください。
- ・注意事項を守って、楽しく使用してください。
- ・期間中でも大会等により、ご利用いただけない場合があります。



問合せ先／総合体育館 (☎72-2316)

RIKA☆ ピラティス・ボディ シェイプアップレッスン

汗をかいて脂肪燃焼！引き締め効果のエクササイズ！気持ちよく伸びるストレッチ！

と き／2月23日(日・祝)

午前10時30分～11時45分

ところ／総合体育館

講師／RIKA氏 アンティグラビティフィットネス1(ワン)スターインストラクター

対象／一般成人(定員25人)

受講料／1,000円

申込方法／総合体育館へ直接申し込みください。電話・FAXでの申し込みはできません。定員になり次第締め切ります。

申込締切／2月18日(火)

問合せ先／総合体育館 (☎72-2316)



【総合型地域スポーツクラブ】

NPOなかしべつスポーツアカデミー情報

みんなで楽しく
いい汗！
いい笑顔！

◇スポーツ広場 会場はすべて総合体育館

◎ミニテニスを楽しむ会

一般対象

と き／毎週水曜日 午前9時～10時30分

◎ミニテニスをやってみる会

一般対象

と き／毎週金曜日 午後1時30分～3時

◎くたくたミニテニスクラブ

一般対象

と き／毎週水曜日 午後1時30分～3時

◎ジュニアミニテニス

幼・小・中学生対象

と き／2月9日(日) 午前9時30分～11時

◇ふまねっとで脳も体も元気に!

一般対象

と き／2月10日・24日

月曜日 午後2時～3時

ところ／総合体育館



◇アカデミー行事

第14回かんじきまつり

と き／2月29日(土) 午前10時～12時

ところ／道立ゆめの森公園ビジターセンター前

「スポーツ広場」等の活動内容はホームページ(<http://npo-nsa.jp/>)でも確認できます。

問合せ先 〒086-1148 中標津町緑ヶ丘6番地3
中標津町運動公園管理棟内
NPOなかしべつスポーツアカデミー
クラブマネジャー 木下弘之
TEL 72-8003 FAX 72-8009

スポーツ施設の行事予定は、このページ上部記載のホームページ「施設別カレンダー」でご覧になれます。
このページの記事に関する問い合わせは、総合体育館(☎72-2316)まで。

「てがたアートでひなまつりのかべかけをつくろう！」

と き／①2月22日(土) 午前10時30分～11時
②2月23日(日・祝) 午前10時30分～11時

ところ／①しるべっと 和室(2階)
②交流センター(計根別)会議室

対 象／町内在住の赤ちゃん～小学校就学前の幼児 ※保護者同伴

定 員／各回先着15名

締切日／2月16日(日)

申込先／いずれも図書館(☎73-1121)まで。

参加無料

てがたスタンプで
かんたんカワイイ♪



2月の展示

一般展示 『北方領土の日』

2月7日は北方領土の日です。地域の図書館ならではの資料を展示・貸し出しします。

児童展示 『おくりものをどうぞ!』

バレンタインには何を贈りますか? お菓子のレシピやかわいいお手紙の書き方など、プレゼントをするのにぴったりの本を展示します!

プチ展示 「2月22日猫の日」「お菓子の本と恋愛小説」

蔵書点検による 特別休館のお知らせ

蔵書点検のため、下記の期間で休館します。

期間中の本の返却は、図書館入口前の返却ポストをご利用ください。

CD・ビデオは特別休館後に、直接カウンターへお持ちください。

期 間／3月2日(月) (通常休館)

3月3日(火)～6日(金) (特別休館)

古本を集めています

【集めている本】絵本、児童書、小説、実用書、雑誌、漫画

【お断りしている本】全集、図鑑、傷みの激しいもの



古本市に向けて、ご家庭で不要になった古本を集めています。

読まなくなってしまった本など、図書館にお持ちください。

◎量が多い場合は、受け取りにうかがいます。お気軽にご相談ください。

青空本の広場実行委員会(☎73-1121) ※事務局：図書館

中標津町郷土館事業特別展

平成

写真資料や実物資料でふりかえる

巡回展
日程

1月7日(火)～2月18日(火)

2月20日(木)～3月1日(日)

3月4日(水)～24日(火)

会場 郷土館

会場 交流センター

会場 しるべっと

主 催／中標津町郷土館 共 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

問合せ先／学芸係 (☎73-3111 内線268)



よしもとお笑いまつりin中標津 **開催決定!!**

ミルクパワーライブ vol.8



と き／4月2日(木) 午後6時開場 午後6時30分開演

ところ／しるべっとホール

入場料／1階指定席3,000円 2階自由席2,500円

※税込み、当日500円増し。

※5歳以上有料、4歳以下ひざ上無料。

プレイガイド／2月9日(日) 一般販売開始

・しるべっと 窓口：午前9時～

電話予約：午後1時～ ☎73-3111

・チケットよしもと <http://ticket.yoshimoto.co.jp> (Yコード:108644)

・ローソンチケット ☎0570-084-001 (Lコード:11701)

※チケットの販売時間は各販売業者により異なりますのでご注意ください。

出演者(予定)／とろサーモン(M-1チャンピオン)、プラスマイナス、はんにゃ、佐久間一行(R-1チャンピオン)、BKB、インディアンズ(M-1ファイナリスト)、コロネケン
※出演者は予告なく変更する場合がございますが払い戻しはいたしません。予めご了承ください。

主 催／吉本興業株式会社

共 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

協 力／中標津町農業協同組合、計根別農業協同組合、中標津町商工会

2017 M-1チャンピオン



とろサーモン

2019 M-1ファイナリスト



インディアンズ

森山良子 コンサートツアー 2019-2020 ~Prime Songs~ アコースティックバージョン **開催決定!!**



「なだそうそう」をはじめ、数々のヒット曲を生み出した森山良子が、中標津にやって来る!!

と き／4月19日(日) 午後3時30分開場 午後4時開演

ところ／しるべっとホール

入場料／6,500円

※全席指定、税込み、当日500円増し。

※未就学児の入場はご遠慮ください。

プレイガイド／しるべっと

2月22日(土) 一般販売開始：午前10時～

電話予約：午後1時～ ☎73-1131

主 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団



このマークがついている事業では、電話予約(☎73-1131〔しるべっと〕)をすることができます。



このマークがついている事業では、車椅子席・付添者席があります。ご希望の方はチケット購入時にお申し出ください。



このマークがついている事業では、託児サービス(子ども1人1,000円)があります。ご希望の方は公演の10日前までにお申し出ください。

開陽台セミナー 「高橋良輔クラリネットコンサートin中標津」

と き／2月22日(土) 午後6時30分開場 午後7時開演

ところ／しるべっと コミュニティホール

入場料／大人1,000円 高校生以下700円 ※全席自由席、税込み、当日300円増し。

プレイガイド／しるべっと、よしや楽器

出 演／

高橋良輔 (クラリネット)

札幌市出身。北海道札幌稲雲高等学校、札幌大谷大学芸術学部音楽学科管弦打楽コース (演奏クラス) 卒業。同大学研究生修了。第9回横浜国際音楽コンクール一般の部 第1位を受賞。現在は、フリーランスとして札幌を拠点に演奏活動や音楽指導を行っている。

青野有里 (ピアノ) 札幌大谷大学芸術学部音楽学科ピアノコース卒業。

主 催／開陽台セミナー実行委員会・(一財)中標津町文化スポーツ振興財団



チケット販売中!

みんなのかわら版

※問い合わせは、しるべっと (☎73-1131) へ

※都合により、日程・会場などが変更になる場合があります。

※◎印のイベントチケットは、しるべっと窓口で販売しています。

◎第28回中標津町福祉のつどい

と き／2月16日(日) 午前10時開始

ところ／しるべっと コミュニティホールほか

主 催／中標津町障害児者連絡協議会

入場無料

◎中標津東小学校スクールバンド部

第9回定期演奏会

と き／3月1日(日) 午後2時開演

ところ／しるべっとホール

主 催／中標津東小学校スクールバンド部育成会

入場無料

◎中標津しらかば学園 学園祭

【ステージ発表】合唱、カラオケなど

と き／2月19日(水)

一般公開：午前10時～12時

ところ／しるべっと コミュニティホール

【展示部門】和紙絵、陶芸、文芸など

と き／2月19日(水)～25日(火)

ところ／しるべっと ギャラリー廊下

主 催／中標津しらかば学園 学園祭特別実行委員会

入場無料

◎R-23@Rio 会員募集

年長から大人まで、DANCEを楽しむサークルです。

例 会／

【初級】毎週火・木曜日

午後6時～7時15分

【中級】毎週火・木曜日

午後7時20分～8時40分

会 場／しるべっと リハーサル室ほか

問合先／小林 ☎090-2052-7366



◎第34回中標津合唱祭「雪どけ」

と き／2月23日(日・祝) 午後1時開演

ところ／しるべっとホール

入場料／中学生以上500円 ※小学生以下無料

主 催／中標津合唱祭実行委員会

◎中標津町立丸山小学校 丸っ子音楽発表会

と き／2月25日(火) 午前9時15分開演

ところ／しるべっとホール

主 催／中標津町立丸山小学校

入場無料

◎中標津文芸 第35号

中標津町の文芸愛好者を中心に、根室管内在住経験のある方々から寄せられた作品を収録した文芸誌です。しるべっとほか、町内各書店などでお求めください。

定価／800円 (税込)

編集／中標津文芸編集委員会

好評販売中!!

中標津文芸



第35号

山内恵介 コンサート2020 ～北海道～

と き／5月14日(木) 午後2時30分開場 午後3時開演

ところ／しるべっとホール

入場料／7,500円 ※全席指定、税込み

プレイガイド／

エーダッシュ ☎011-533-7711

チケットぴあ ☎0570-02-9999

ローソンチケット ☎0570-084-001

しるべっと窓口（窓口は午前9時から）※しるべっとでは電話予約は行いません。

3月8日(火)
チケット一般販売開始!



第250回 ロビーコンサート

と き／2月22日(土) 午後1時開演

◎会場は、しるべっと 町民ホール

「ありがとうコンサート
～1年間の感謝の気持ちを込めて～」

出 演／丸山小学校合唱部

プログラム／「パートオブユアワールド」、「さくら(独唱)」ほか

主 催／なかしべつロビーコンサート実行委員会・(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

第15回 子どもステージinしるべっと

文化やスポーツの分野で活躍する子どもたちが、日ごろの練習の成果を元気いっぱいに発表します。

と き／3月8日(日) 午後1時開場 午後1時30分開演

ところ／しるべっとホール

出 演／生田流一千会北海道支部(和琴)、エアロジュニア(エアロビクス)、

R-23@Rio(ダンス)、神刀無念凱山流北海道支部(剣詩舞)、

ガールズコレクション2019(オリジナルダンス)、

なかしべつ恭子バレエスタジオ(クラシックバレエ)、

中標津町空手道スポーツ少年団(空手演武)、ヒップホップキッズ(ダンス)、

Lee's Dance House(ダンス)、ロットバルトバレエアカデミー(バレエ)

(順不同)

主 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

入場無料



編集後記

▼ 令和最初のお正月を迎えたと思ったら、あつという間に一年で一番寒い時期を迎えてしまいました。

寒すぎてついつい出不精になりがちですが、冬のイベントも含めて今時期しか見たり楽しんだりできないこともあるので、厳しい寒さも前向きに捉えて越えていきたいと思います。

と、自分に言い聞かせる今日この頃です。

(YAMA)

各生涯学習施設休館日のお知らせ

2月6日～3月6日

しるべっと(総合文化会館)・図書館・各体育施設、交流センターの休館日は、2月17日(月)・3月2日(月)です。なお、図書館は蔵書点検のため、3月3日(火)から6日(金)まで特別休館です。郷土館の休館日は、2月10日(月)・12日(水)・17日(月)・25日(火)、3月2日(月)です。