

らしいふまっぴ

発行者／中標津町教育委員会 生涯学習課
〒086-1197 中標津町丸山2丁目22番地
TEL 0153-73-3111(内線268) FAX 0153-72-7757

2020

4

vol.264

こどもの
読書週間

「出会えたね。とびっきりの1冊に。」



4月23日～5月12日は、こどもの読書週間です。

★特別展示「おはなしの旅へしゅっぱつ！」

旅や冒険など、ワクワクするおはなしを集めました。さあ、おはなしの旅にでかけよう！

期 間／4月18日(土)～5月10日(日)

★春のえほん福袋

何が入っているかは、開けてからの楽しみ！3冊セットで貸し出します。

期 間／4月18日(土)～5月10日(日)

★ぬいぐるみおとまり会

ぬいぐるみのおはなし会のあと、ぬいぐるみは図書館におとまり！

ぬいぐるみたちのおとまりの様子を、写真に撮ってプレゼントします。



と き／5月9日(土) 午後2時～2時30分
ところ／しるべと 町民ホール

※おはなし会のみ参加は申込不要

対 象／乳幼児～小学6年生まで

定 員／先着50人

申込期間／4月18日(土)～5月3日(日・祝)

撮影協力／E-Photo Club

開催延期になりました

★みんなのおはなし会

読み手参加型のおはなし会です♪本を読んでもいただける方(年齢・性別問わず)を募集しています。

と き／4月25日(土) 午後2時～2時30分

ところ／図書館 おはなしコーナー

読み手締切／4月23日(木)まで

読み手定員／先着6人程度

開催中止になりました

★1日司書体験

カウンター体験や図書館探検をします！
と き／4月26日(日)

①午前10時30分～11時30分

②午後1時～2時

③午後2時30分～3時30分

ところ／図書館

開催延期になりました

延期事業の今後の日程については、決まり次第お知らせします。

4月の展示

一般展示 『新しいこと始めよう♪』

新しいことに挑戦するのにぴったりの季節です。図書館の本で探してみませんか？

児童展示 『春から始めよう♪』

新しい季節、新しいクラス、新しいお友だち。わくわくする春に新しいことを始めましょう♪

としよかの「おはなし会」

当面休止
します

絵本や手遊びで楽しい時間♪
赤ちゃんから参加できます。

と き／毎週水曜日 午前10時30分～11時
毎週土曜日 午後2時～2時30分
ところ／図書館 おはなしコーナー

通年学習講座

第14期ナカシベツ大学

自然や歴史、産業など毎回各分野の専門家を招き、講座を中心に実地見学なども行います。

期 間／5月から翌年2月まで。

原則毎月1回、いずれも木曜日。午後7時から9時。

会 場／しるべつと ほか

対象・定員／一般成人 40人程度

※定員になり次第締め切り。

受講料／年間5,000円（1コマのみの聴講は1,000円）

※学習内容や申込方法は、しるべつとにて4月下旬より配布する募集チラシをご覧ください（本紙5月号にも折込予定）。

主 催／（一財）中標津町文化スポーツ振興財団

オールディーズアマチュアバンドフェスティバル 開催延期のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の拡大を考慮し、開催を延期することとなりました。大変ご迷惑をおかけしますがご理解くださいますようお願い申し上げます。

変更前 4月12日(日) ➔ 変更後 6月28日(日)

オールディーズアマチュアバンドフェスティバル実行委員会
（一財）中標津町文化スポーツ振興財団



計根別 生涯学習情報 ケネカのひろば

交流センターでは令和2年度登録団体の受け付けを行っています。定期的に施設を利用するには、団体の登録申請が必要です。申請書は交流センターまたはしるべつと窓口でお求めください。交流センターは文化活動から軽スポーツまで、幅広く活動できる施設です。新規の団体も随時募集していますので、お気軽に交流センター（☎78-2270）まで、お問い合わせください。

登録団体受付中!

～土曜の午後のひとときに…夢とやすらぎを～ ロビーコンサート ◎会場は、しるべつと 町民ホール

第251回 ロビーコンサート

と き／4月18日(土) 午後1時開演

「TEAM-SAXと猪鹿蝶の 気ままなコンサート」

出 演／TEAM-SAX&猪鹿蝶

プログラム／「さくらのうた」

「花は咲く」ほか

主 催／なかしべつロビーコンサート実行委員会
（一財）中標津町文化スポーツ振興財団





児童館からのお知らせ

<第39回じどうかん祭り>

と き／10月4日(日)
 ところ／児童センター みらいる
 しるべっと

町では、子どもたちの自主性・創造性・発想力を豊かにすることを目的として、企画の段階から子どもたちの意見を取り入れ、子どもの参画を主体とした「じどうかん祭り」を実施しています。

今年のテーマは「冬(クリスマス)」。児童センターみらいると、しるべっとを会場に開催します。

また、子どもたちと一緒に、お祭りの企画や運営に携わる実行委員を募集しています。子どもたちがいきいきと活動し、楽しめるお祭りを一緒に盛り上げていきませんか？中高校生実行委員も募集しています！

- 募集対象／じどうかん祭りの趣旨に賛同する個人・団体。サークルや部活動も可。
- 申込先／各児童館・子育て支援室

<令和2年度チャイルドアドバイザー募集>

児童館および児童センターでは、次世代を担う子どもたちの豊かな人間性と創造性を育む指導者として活動する「チャイルドアドバイザー」を募集しています。趣味や特技などを通じて、子どもたちに自分たちの経験や想いを伝えてみませんか？

昨年度は、手芸、絵手紙、生け花、英会話、ヨガ、三味線、日本の伝統的文化などを教えていただきました。ジャンルは問いません。個人および団体でも登録することができます。

登録は随時受け付けていますが、5月から活動するためには4月24日(金)までの登録をお願いします。

<中標津てらこや事業>

夏休み・冬休みなどに児童館では「てらこや」として、足し・引き算や掛け算など算数の基礎の学びの広場を、中標津町てらこや実行委員会と連携し実施しています。実行委員会は町の有志により組織されていますが、最近では中高生も活動に参加しています。楽しみながら子どもたちと関わっていただける方を募集しています。

申し込みは各児童館でもできます。くわしくは子育て支援室(☎73-3111 内線224)まで。

郷土館発! vol.182 なかしべつ学

郷土館では4月から9月まで毎月1回、どなたでも参加できる定例観察会を行ないます。興味のある方の参加をお待ちしています。

開催日：原則、毎月第4火曜日
 (予定日) 4月28日、5月26日、6月23日、
 7月28日、8月25日、9月29日

集合時間：午前9時30分(活動は1~2時間)
 集合場所：郷土館 観察場所：丸山公園内
 観察対象：植物、野鳥、昆虫など自然全般
 服装・持ち物：天候に合わせた服装、お持ちの方は双眼鏡・ルーペ など。

※申し込みは不要です。直接郷土館へお越しください。
 ※荒天の場合は中止します。ご自身で判断願います。
 ※開催日が変更になることがあります。事前に郷土館へお問い合わせいただくか、館内の掲示板でご確認ください。

中標津町郷土館事業特別展

平成

写真資料や実物資料でふりかえる

期間／4月21日(火)まで開催中
 会場／しるべっと ギャラリー廊下
 主催／中標津町郷土館
 共催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団
 問合せ先／学芸係(☎73-3111 内線268)

スクールバスの特例利用について

スクールバスの運行地域にお住まいの方が通院等をする場合には、スクールバス(登校便に限る)の特例利用ができます。

ただし、登校時間に合わせた通学用のため、定員・乗車コース・乗降場所・乗車時間が決められています。また、利用には申請が必要です。

希望される方は、下記までご相談ください。
 連絡先／学校教育係(☎73-3111 内線272)

令和2年度財団主催事業

参加者募集!

- 総合体育館にて直接お申し込みください。
- 問合先：総合体育館（☎72-2316）

スポーツ選手・愛好者のためのコアパワーヨガCPY®

- ①男性向けCPY®（全3回）
- ②オープン教室CPY®（2回）

ヨガを用いた自重トレーニングでスポーツ障害予防とパフォーマンスアップを!

と き	①6月8日(月)、22日(月)、7月13日(月) 午後7時～8時15分 ②4月17日(金)、28日(火) 午前10時30分～11時45分		
と ころ	総合体育館多目的室	定員/対象	①10人/高校生以上 ②各20人/一般成人（スポーツ選手・愛好者）
受 講 料	①2,500円 ②各1,000円	申込期間	①5月11日(月)～6月2日(火) ②4月21日(火)まで受付中

4月1日より総合体育館の夜間種目別開放の曜日が変更になりました

【メインアリーナ】

	日	月	火	水	木	金	土
午後7時～8時30分	バドミントン	一般開放	フットサル	バスケット	バレーボール	卓球（半面） ソフトバレー（半面）	一般開放 ※1
午後8時30分～9時45分	バレーボール		卓球（半面） ソフトバレー（半面）	バドミントン	フットサル	バスケット	

※1 11月～4月の間、土曜日の午後7時～9時45分までの時間帯は、ソフトテニスとテニスの種目別開放を隔週で設けます。

【サブアリーナ】

	日	月	火	水	木	金	土
午後7時～8時30分	一般開放	バレーボール	ソフトテニス テニス (隔週)	ニュースポーツ	卓球	フットサル	一般開放
午後8時30分～9時45分		バスケット				バドミントン	

総合体育館アリーナの開放休止について

アリーナ天井のLED照明器具不具合のため、交換作業を下記のとおり行います。安全確保のため工事期間中はアリーナの開放を休止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

期 間/メインアリーナ 5月3日(日・祝)～5日(火・祝) 3日間

※メインアリーナ工事中は、ランニングコースの開放も中止します。

サブアリーナ 5月6日(水・振休)～7日(木) 2日間

夏季スポーツ施設

オープン予定日のお知らせ!

※天候やコンディションにより、オープン日が変更になる場合があります。

問合先/総合体育館（☎72-2316）

施設名	オープン予定日
町営テニスコート	5月1日(金)
町営ふれあいテニスコート	5月1日(金)
町営野球場	5月10日(日)

施設名	オープン予定日	
運動公園	第1球技場・第2球技場	5月30日(出)
	スピードスケート場広場	5月9日(出)
	第1球場・第2球場	5月3日(日・祝)

◎温水プールの17時以降の休憩時間を4月より試行的に廃止しました。詳細は右記財団HPでご確認ください。

RIKA☆ ピラティス・ ボディシェイプレッスン

汗をかいて脂肪燃焼！引き締め効果のエクササイズ！気持ちよく伸びるストレッチ！

と き／5月17日(日)

午前10時30分～11時45分

ところ／総合体育館

講師／RIKA氏 アンティグラビティフィットネス1(ワン)スターインストラクター

対象／一般成人(定員25人)

受講料／2,000円

申込方法／総合体育館へ直接お申し込みください。電話・FAXでの申し込みはできません。定員になり次第締め切ります。

申込期間／4月13日(月)～5月13日(水)

主催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

問合せ先／総合体育館 (☎72-2316)

町パークゴルフ場 シーズン券の 事前受付のお知らせ

「緑ヶ丘森林公園パークゴルフ場」および「正美公園パークゴルフ場(計根別)」の利用シーズン券申し込みを、下記のとおり受け付けします。

○事前受付 4月20日(月)から

○受付時間 午前9時～午後5時

○受付場所 道立ゆめの森公園管理事務所
(☎72-0473)

○申し込みに必要なもの

- ・申込用紙(管理事務所窓口にあります)
- ・利用者の顔写真(たて3cm、よこ2.5cm)
- ・シーズン券料金

○料金

両パークゴルフ場共通シーズン券 7,750円

正美公園パークゴルフ場単独シーズン券

3,750円

※障がいのある方は免除となりますので、手帳等を提示ください。

※料金は申込時にお支払いいただきます。



【総合型地域スポーツクラブ】

NPOなかしべつスポーツアカデミー情報

みんなで楽しく
いい汗！
いい笑顔！

◆スポーツ広場 会場はすべて総合体育館

◎ミニテニスを楽しむ会 一般対象

と き／毎週水曜日 午前9時～10時30分

◎ミニテニスをやってみる会 一般対象

と き／毎週金曜日 午後1時30分～3時

◎くたくたミニテニスクラブ 一般対象

と き／毎週水曜日 午後1時30分～3時

◎ジュニアミニテニスクラブ 幼・小・中学生対象

と き／4月11日(土) 午後2時～3時30分

◆ふまねっとで脳も体も元気に! 一般対象

と き／4月6日(月)・20日(月)

午後2時～3時

ところ／総合体育館



スポーツ体験クラブ 会員募集

小学1年生から中学生対象

期 間／令和2年4月から翌年3月まで

会 費／年 1,200円(スポーツ安全保険加入)

申込方法／つぎの施設で申込用紙を配布していますので、各窓口へ提出ください。

〔総合体育館、しるべっと、運動公園管理棟、ゆめの森公園管理事務所〕

〔スポーツ広場〕等の活動内容はホームページ(<http://npo-nsa.jp/>)でも確認できます。



問合せ先 〒086-1148 中標津町緑ヶ丘6番地3 中標津町運動公園管理棟内

NPOなかしべつスポーツアカデミー クラブマネージャー 木下 弘之

☎72-8003 FAX 72-8009

山内恵介 コンサート2020 ～北海道～

と き／5月14日(木) 午後2時30分開場 午後3時開演

ところ／しるべっとホール

入場料／7,500円 ※全席指定、税込み

プレイガイド／エーダッシュ ☎011-533-7711

チケットぴあ ☎0570-02-9999

ローソンチケット ☎0570-084-001

しるべっと ※しるべっとでは電話予約は行いません。

※券売状況により、主催者のみでの販売となる場合があります。予めご了承ください。

主催／エーダッシュ 共催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団



チケット
販売中!



札幌交響楽団 中標津公演



©Y.Fujii

指揮者 松本宗利しゅうりひとと札幌交響楽団がお届けする、ベートーヴェン：交響曲第7番ほかをお楽しみください。

と き／6月6日(土) 午後2時開場 午後2時30分開演

ところ／しるべっとホール

入場料／大人3,000円、小中高校生1,000円

※全席指定、税込み、当日500円増し。

※未就学児入場不可

主 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団、札幌交響楽団、北海道新聞社



開催決定!!

プレイガイド／4月12日(日)

一般販売開始

・しるべっと

窓 口：午前9時～

電話予約：午後1時～ ☎73-1131

・チケットぴあ ☎0570-02-9999

Pコード：182-764

ぐっさんのハッピーオンステージ

全国50カ所ツアー presented by 東急リバブルinなかしべつ

と き／6月7日(日) 午後2時30分開場 午後3時開演

ところ／しるべっとホール

入場料／一般4,000円 高校生以下2,000円

※全席指定、税込み、当日500円増し。

※5歳以上有料、4歳以下ひざ上無料。

プレイガイド／しるべっと、道新プレイガイド

主 催／(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

チケット
販売中!



このマークがついている事業では、電話予約(☎73-1131 [しるべっと])をすることができます。



このマークがついている事業では、車椅子席・付添者席があります。ご希望の方はチケット購入時にお申し出ください。



このマークがついている事業では、託児サービス(子ども1人1,000円)があります。ご希望の方は公演の10日前までにお申し出ください。



しるべっと公演の延期に伴う払戻対応について

下記のとおり、しるべっと窓口にて払戻対応を行っています。お手数ですが、ご購入のチケットをお持ちのうえ、お手続きをお願いいたします。なお、期日を過ぎての払い戻しはお断りしますので、ご注意ください。（4月6日(月)は休館日のため対応できません）

「よしもとお笑いまつり」 公演日／9月8日(火)へ延期 ※当初4月2日(休)

- ・しるべっと窓口購入分をすべて払い戻しさせていただきます。4月7日(火)午後5時までにしるべっと窓口へお越しください。（後日振替希望など払い戻しが無い方も、必ずチケットの返却が必要です）

「森山良子コンサート」 公演日／令和3年3月28日(日)へ延期 ※当初4月19日(日)

- ・希望者へ払い戻しさせていただきます。4月19日(日)午後5時までにしるべっと窓口へお越しください。（今回開催予定分のチケットは、延期開催時にそのまま使用することが可能です）

ロビーコンサート

開催日時／原則、土曜日午後1時開演です。

ところ／しるべっと 町民ホール

内容／ジャンルは問いませんが、大音響を伴わないもので、ロビーでの演奏、発表に相応しいもの。

その他／・会場の準備は出演者が行います。また、出演はボランティアです。

- ・開催日は、ロビーコンサート開催可能日の中で日程調整を行い決定します。

問合せ／しるべっと (☎73-1131)

主催／なかしべつロビーコンサート実行委員会、(一財)中標津町文化スポーツ振興財団

参加団体募集中

みんなのかわら版

※問い合わせは、しるべっと (☎73-1131) へ
※都合により、日程・会場などが変更になる場合があります。

○祝1周年 中標津ボードゲーム会 inゴールデンウィーク

とき／4月26日(日) 午前10時開始

ところ／しるべっと 展示室

参加料／一般500円

※高校生以下は無料、中学生以下は
保護者同伴

主催／中標津ボードゲーム会

問合せ／村山 (☎090-9083-0458)

○第34回阿部京子門下生ピアノ発表会

とき／4月29日(水・祝) 午後1時30分開演

ところ／しるべっとホール

主催／阿部京子ピアノ教室

入場
無料

○なかしべつ恭子バレエスタジオ 会員随時募集中

(体験レッスン大歓迎!)

例会／

火曜日

【小学生】午後4時～5時30分

【小学高学年～大人】午後6時～7時30分

土曜日

【3才～小学1年生】午前10時30分～11時30分

【小学生】午前11時30分～午後1時

【小学高学年～大人】午後1時～2時30分

会場／スポーツピア2階

問合せ／事務局：矢野 (☎090-6991-5370)

大川 (☎090-1528-4273)





第12回 さんさんまる なかしべつ 開陽台マラソン

Nakashibetsu SanSanMaru Kaiyodai Marathon

とき **7.12** 雨天決行 [SUN]
 ところ 中標津町総合体育館



大会内容

ハーフマラソン

市街地や郊外の酪農地帯を走ります。郊外の長い直線道路は、中標津ならではのコースです。開催要項・大会HPでご確認ください。

2 km・5 km

森林公園に続く緑あざやかなコースを、爽快地に走り抜けよう！

競技種目	部門 (対象)		参加料	
	男子	女子		
ハーフマラソン	・高校生～39歳の部 ・40歳～59歳の部 ・60歳以上の部	・高校生～29歳の部 ・30歳～49歳の部 ・50歳以上の部	3,500円	
5 km	・高校生以上の部 ・中学生の部 ・小学4～6年生の部	・高校生以上の部 ・中学生の部 ・小学4～6年生の部	一般	2,100円
			高校生	1,600円
			小中学生	1,100円
2 km	・小学4～6年生の部 ・小学1～3年生の部	・小学4～6年生の部 ・小学1～3年生の部	小学生	600円
	ファミリーの部 ※子どもは小学1年～3年生とします。 ※大人は子どもの保護者となる方とします。 ※1組2人(子ども1人・大人1人)以上で4人まで参加できます。 ※全員一緒にフィニッシュしてください。		1組	2,200円
			※人数追加の場合 大人 1人 1,600円増 子ども 1人 600円増	

参加資格

- 小学生以上の健康な方で、申込種目を支障なく完走できる人なら、どなたでも参加できます。
- 年齢起算は**7月12日現在の満年齢**とします。
- 高校生以下の参加者は、種目を問わず保護者の承諾が必要です。
- 小学生の参加者は、種目を問わず保護者の引率が必要です。

申込期限

5月20日(水) 郵便振替は当日消印有効

- 郵便振替・インターネット・携帯サイトからの申し込みが可能です。
- 申込書は体育施設・しるべつにて配布しています。
- くわしくは大会ホームページでご確認ください。

<大会HP> <http://www.zncs.or.jp/330>

<facebook> <https://www.facebook.com/330marathon>

問合せ 実行委員会事務局(総合体育館) ☎72-2316

編集後記

「新型コロナウイルス」が猛威を振るう中、さまざま情報が飛び交いました。私が注目したのは、手洗い、うがい、マスクの着用など「新型コロナウイルス」にかからないよう徹底した結果、例年流行るインフルエンザの患者が昨年度に比べ、まで減少した報告があったことです。

基本的であり最も効果ある予防策を、今だけ徹底するのではなく、継続的に実行していきたいです。

(佐々木)

各生涯学習施設休館日のお知らせ

4月6日～5月9日

しるべつ(総合文化会館)・各体育施設、交流センターの休館日は、4月6日(月)・20日(月)、5月7日(木)です。図書館は4月13日(月)まで臨時休館、以降は上記施設と同じです。郷土館は4月13日(月)まで臨時休館、以降は4月20日(月)・27日(月)・30日(木)、5月7日(木)～9日(土)です。最新情報は各施設HPでご確認ください。