

中標津町コミュニティ・スクール ～地域学校協働本部との連携～

令和3年7月 中標津町教育委員会

認知症サポーター養成講座

認知症は、だれにでも起こりうる脳の病気の一つです。年齢を重ねるほど発症する可能性が高まり、65歳以上の4人に1人が認知症の症状が出ていたり、その予備軍だと言われています。

そのため、厚生労働省が平成16年より、多くの人に認知症を正しく理解してもらうための「認知症を知り地域を作る10カ年」キャンペーンを始めました。このキャンペーンの一環である「認知症サポーター100万人キャラバン」は、平成17年から始まり、認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り、支援する「認知症サポーター」を10年間で100万人養成するという全国的な取り組みです。中標津町においても「子どもからお年よりまで みんなで仲良く支えあって住み続けられるまちづくり」に向けて、今年度は町内小学校・義務教育学校前期課程で認知症サポーター養成講座を開催します。



認知症サポーター養成講座を受講した人が「認知症サポーター」です。認知症サポーターとは、何か特別なことをする人ではなく、認知症を正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して温かく見守る応援者のことです。

認知症のお話（認知症サポーター養成講座）

「子どもからお年よりまで みんな仲良く
支えあって住み続けられるまちにしよう」

＜内 容＞

1 認知症を正しく知る

- 認知症とはどのような病気なのか？
 - ・物忘れと認知症の違い
 - ・時間や場所、季節などの感覚の薄れ
 - ・物事の理解や判断の低下

2 認知症の人との接し方

- 症状を理解し、どのように接するとよいか？
 - ・相手の気持ちを尊重する
 - ・それとない手助けの大切さ
 - ・相手のプライドを傷つけない対応

3 認知症の人や家族の気持ち

- 認知症は誰にも起こりうる病気である。
 - ・認知症の人は何もわからないではありません
 - ・本人が一番、心配で苦しく、悲しいのです。また、家族も同様です。



※認知症サポーター養成講座開催予定

■ 8月…丸山小5年、計根別学園6年 ■ 10月…中標津東小6年 ■ 11月…中標津小6年

放課後子ども教室 ～地域学校協働本部事業～

グループホーム「愛の家」で、中標津東小学校の4～6年生を対象に「放課後子ども教室」を実施します。

この事業は、2年前に、中標津東小学校のCS事業として実施していました。「4年生以上の放課後の居場所づくり」と「高齢者と地域の交流」という2つの目的があります。今年度からこの事業を、地域学校協働本部の事業として取り組みます。

これまで、「学校」と「愛の家」の交流は行われていました。広陵中学校の生徒会と音楽部です。

21日（木）、生徒会本部と音楽部の生徒がグループホームを訪問しました。

音楽部は合唱のプレゼント。「ふるさと」の合唱では涙を流して聴いてくださる方もいました。音楽部の生徒ももらい泣きました。

生徒会本部の生徒はゲームで交流しました。限られた時間でしたが、入所者の方々と交流を楽しみました。

《2017年12月の広陵中ブログより》

愛の家の入居者の方も「子どもたちが来ることを楽しみにしている」「子どもたちが来ることで刺激になり、生き生きする」等の感想があったそうです。

昨年度から、新型コロナウイルス感染防止のため、このような交流を実施することができていません。今後、学校と福祉の交流をきっかけに、中標津町がさらに住みやすい町になるように、関係機関と連携しながら取り組みを進めていきたいと考えております。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

「夏の感染拡大防止特別対策」

北海道では7月22日から8月22日までの間、「夏の感染拡大防止特別対策」として対策を講じています。「重点措置である札幌市との不要不急の往来は控える」「緊急事態宣言及びまん延防止等重点措置区域との不要不急の往来は極力控える」等の要請内容です。

本町の小中学校及び義務教育学校では7月22日から夏休みに入りました。各家庭におかれましても、新型コロナウイルス感染防止対策を徹底し、健康で楽しい夏休みを過ごしてください。また、厳しい暑さが続いています。熱中症にも十分気をつけていただきますようお願いいたします。

- ①外出時にはマスクを必ず着用してください。
- ②帰宅時や食事の前など、こまめに手洗いをしてください。
- ③手をふくタオル等は家族で共用せず、一人一人清潔なタオル等を使用してください。
- ④家族が手を触れる場所（ドアノブ、手すり、スイッチなど）の消毒をお願いします。
- ⑤免疫力を高める生活習慣（適度な運動、十分な睡眠、バランスの取れた食事）をお願いします。
- ⑥スマートフォンやゲームの使用（時間帯）について、今一度お子様と確認をお願いします。
- ⑦健康観察（検温等）をしっかり行ってください。発熱等の風邪症状があるときには外出を控えてください。

【問い合わせ先】 中標津町教育委員会学校教育課・指導室

住所：中標津町丸山2丁目22番地

電話：0153-73-3111 / FAX：0153-72-7757