



**Mt.Musa
and
Mt.Shibetsu**

Climbing Guide Map

武佐岳 (Mt. Musa)

標高 (Elevation)

>>> 1,005.2m

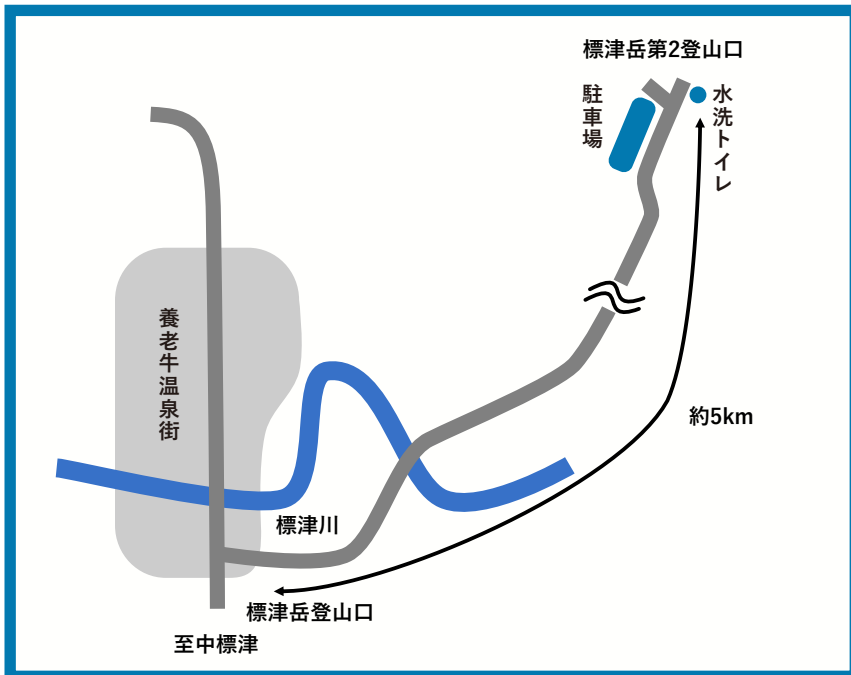
距離 (Distance)

>>> 約5.6km (Approx. 5.6km)

所要時間 (Required time)

>>> 約2.5時間 (Approx. 2.5h)

中標津町のシンボル「武佐岳」は北海道の百名山に選ばれています。頂上から見える国後島や野付半島はまさに絶景。



標津岳 (Mt. Shibetsu)

標高 (Elevation)

>>> 1,061m

距離 (Distance)

>>> 約6.0km (Approx. 6.0km)

所要時間 (Required time)

>>> 約3.0時間 (Approx. 3.0h)

養老牛温泉街にほど近い「標津岳」。山頂からは知床山系から屈斜路湖斜里岳までも一望できます。

登山の心得

- 服装・靴**
頂上の気温は山麓よりも10度近く低いのので、防寒具を用意しましょう。雨具の用意も忘れずに。
靴は登山靴がベストですが、ない場合は靴擦れしないようなフィット感のある靴を用意しましょう。
- クマよけ**
武佐岳・標津岳はクマの生息地でもあります。鈴やラジオを携行し、クマに自身の存在を知らせましょう。
- 体調の確認を**
登山当日の朝、少しでも体に異変を感じたときは登山を控えるようにしましょう。

- 登山者名簿**
武佐岳・標津岳ともに、登山口付近に登山者名を記載する名簿を用意しています。登山の際は必ず名簿を記載してください。
- 飲みものと非常食**
登山道の途中、水が飲める場所はありませんので、飲みものは必ず携行しましょう。いざというときの非常食や熱中症対策用のアイテムも持参しましょう。
- 応急処置**
ケガや靴擦れを想定し、消毒液や絆創膏、包帯などの応急処置ができるキットを携行しましょう。

中標津町経済部経済振興課

〒086-1197 北海道標津郡中標津町丸山2丁目22番地 (0153)73-3111 (0153)73-5333

<https://www.nakashibetsu.jp/>

一般社団法人なかしべつ観光協会

〒086-1054 北海道標津郡中標東14条北1丁目 (0153)77-9733 (0153)77-9422

<https://www.kaiyoudai.jp/>