

なかべつ

広
報

空とみどりが人をつないでいくまち



中標津町



2022
(令和4年)

10

No.718



Contents

- ②…町職員の給与と職員数のあらまし
- ④…財政の健全性を表す比率についてお知らせします
- ⑤…町税・国民健康保険税は納期限を守って納めましょう
- ⑥…令和5年度新入園児募集
- ⑧…防災ワンポイント
- ⑬…町有地売払いのお知らせ
- ⑭…くらしのひろば Information

町職員の給与と 職員数のあらまし

町職員の給与は、職務に応じた給料と諸手当から構成され、国や他の地方公共団体の給与との均衡を考慮し、町議会で議決された「中標津町職員の給与に関する条例」によって決められています。

職員の給与内容を町民のみなさんにご理解いただくため、職員数の状況とともにその概要をお知らせします。

3. 職員数

職員定数は、常勤職員を任用できる限度として町議会の議決を経て条例で540人と定められています。職員数の状況は表4のとおりです。

表4 職員数の状況

各年度4月1日現在

区 分	職 員 数		増減数	主な増減理由
	令和3年度	令和4年度		
議 会	3	3	0	
総 務	49	44	▲5	機構改革等による減
一 般 行 政 職	14	14	0	
民 生	37	37	0	
衛 生	20	20	0	
労 働	1	1	0	
農林水産	19	18	▲1	農業一般スタッフの減
商 工	4	4	0	
土 木	17	22	5	土木スタッフの増、機構改革による増
教育部門	64	63	▲1	文化財スタッフ等の減
その他※1	26	27	1	国保事業スタッフの増
小 計	254	253	▲1	
公営企業				
病 院	180	191	11	医師、看護スタッフの増
水 道	8	8	0	
小計	188	199	11	
合 計	442	452	10	年度途中採用者9人(C) $452=442+(C)-(B)+(A)$

※1 国保、介護、後期高齢、下水道、簡易水道事業の特別会計職員

4. 給与の状況

職員の給与は、基本給（給料）と扶養手当、住居手当、期末・勤勉手当などの諸手当で構成され、町議会の議決を経て定められています。初任給の状況および、一般行政職の経験年数・学歴別平均給料月額（令和3年度）の状況は表5、諸手当の状況は表6となっています。

また、町議会議員の報酬や町長など特別職の給料は、町内各団体などの代表者からなる特別職報酬等審議会の答申を受け、町議会の審議を経て条例で定められています。現在の状況は表7のとおりです。

1. 任 免

令和4年4月1日の採用者数は37人です。その内訳は表1のとおりです。募集する職種や採用者数は、退職者の状況により毎年異なります。また、令和3年度中に退職した職員は36人で、その内訳は表2のとおりです。

表1 採用の状況

令和4年4月1日現在

区 分	競 争 試 験				その他	小計
	大学	短大	高校	その他		
一 般 行 政 職	1		4	3		8
技術・専門職						0
労務職						0
教 育 職					9・再任用3	12
病院関係	4	6		2	3・再任用2	17
合 計	5	6	4	5	17	37(A)

表2 退職等の状況

令和3年度

区 分	退 職					免 職	失職	小計
	定年	早期	普通	死亡	再任用	分限	懲戒	
一 般 行 政 職	3		4		1			8
技術・専門職	1		1					2
労務職	3							3
教 育 職	1		9					10
病院関係	3		9		1			13
合 計	11	0	23	0	2	0	0	36(B)

・定年退職～地方公務員法第28条の2第1項および同法第28条の3第1項の規定による退職

・早期退職～早期退職募集制度による退職

・普通退職～自己都合による退職

・再任用～再任用職員任期満了による退職

・分限免職～地方公務員法第28条第3項の規定による免職

・懲戒免職～地方公務員法第29条の規定による免職

・失職～地方公務員法第28条第4項の規定による失職

2. 職員研修

町では中標津町職員研修規則に基づき、年度当初に研修計画を立て各種研修を実施しています。

表3 令和3年度研修実績

主 催 者	受講者数	研 修 内 容
北海道市町村職員研修センター	4	専門実務研修、能力開発研修
日本電信ユーザ協会	6	電話応対スキルアップ研修
町 村 会	43	新規採用職員研修、接遇マナー研修、初級職員研修、法務研修、研修講師養成研修等
中 標 津 町	60	新規採用職員研修、メンタルヘルス研修等
合 計	113	

5. 勤務時間その他の勤務条件

職員の勤務時間や休暇制度に関しては、町の条例・規則で定められています。勤務時間や年次有給休暇の取得状況は表8、表9のとおりです。

表8 勤務時間の状況 令和4年4月1日現在

勤務時間 (1週間)	勤務時間等の割振り			
	始業	終業	休憩時間	週休日
38時間45分	8時30分	17時15分	60分	土曜日・日曜日

※表中の時間数は、代表的な勤務時間です。

表9 年次有給休暇の状況 令和3年

総付与日数	総取得日数	全期間在職職員数	1人当たり平均取得日数
6,896日	1,711日	204人	8.4日

※各日数は、1月1日から12月31日までの全期間に在職した一般行政部門職員の合計です。

6. 職員福利厚生

職員の健康保持増進を目的に健康診断（総合健診・定期健診）、相談、セミナー開催など各種事業を実施し、さらに、衛生委員会を設置して職場における健康安全管理の指導、啓発、ストレスチェックを行なっています。

表10 公務災害等の発生状況 令和3年度

区分	一般行政部門	教育部門	公営企業部門
公務災害	5件	1件	4件
通勤災害	1件	0件	0件

7. 分限処分および懲戒処分

分限処分は、職員が心身の故障等のため職務を十分に果たすことができない場合に、公務の効率的な運営を確保することを目的として行う処分（降任・免職・休職）をいいます。また、懲戒処分は公務員の秩序を維持するための義務違反に対する制裁措置（戒告・減給・停職・免職）をいいます。

令和3年度の方限処分は、心身の故障による休職が3件ありました。また、懲戒処分はありません。

8. 再就職状況

表11 退職者の再就職状況 令和3年度退職者

の離職 職時	退職者 数	再就職先						合再 就職 計者
		職町 再任 員用	任町 用計 年員 度	団地 地方 公共 等共	法非 営人 利	法営 人利	その他	
部長職	4				3	1		4
課長職	0							0
計	4	0	0	0	3	1	0	4

表5 一般行政職員の初任給および経験年数・学歴平均給料 令和4年4月1日現在

区分	初任給	経験年数			平均給料 月額	平均 年齢
		10年以上 15年未満	15年以上 20年未満	20年以上 25年未満		
大学卒	182,200円	260,400円	304,500円	349,600円	273,400円	36.8歳
高校卒	150,600円	224,900円	251,600円	307,800円	299,200円	41.1歳

表6 諸手当の内容 令和4年4月1日現在

区分	内 容	国の制度 との比較
扶養 手当 (月額)	○配偶者、父母等……6,500円 ○子……1人10,000円 満16歳～満22歳までの子1人につき5,000円を加算	同
住居 手当 (月額)	借家(家賃16,000円を超える場合) ……家賃額に応じて28,000円を限度	同
通勤 手当 (月額)	【通勤距離2キロ以上に限る】 交通機関利用者は運賃額に応じて55,000円を限度 交通用具(自家用車等)使用者は、通勤距離に応じて31,600円を限度	同
期・末 勤 勉 手 当	【6月期】 ○期末手当……1.20月分 ○勤勉手当……0.95月分 【12月期】 ○期末手当……1.20月分 ○勤勉手当……0.95月分 ※役職に応じて役職加算があります。	同
管理職 手 当 (月額)	○部長職……47,000円 ○次長職……37,000円 ○課長職……35,000円	異
時間外 勤務手当	令和3年度実稼働職員1人当たり 平均支給月額……29,900円	同
特 殊 勤 手 当	○防疫等作業に従事する職員 ……2,000円/日 ○行旅死亡人の取扱業務に従事する職員 ……3,000円/日 ○野犬掃討業務に従事する職員 ……500円/日	異
寒冷地 手当 (月額)	支給期間11月～3月 扶養家族の状況に応じて ……10,340円～26,380円	同
退 職 手 当	【自己都合退職】 ○勤続20年……19.669500月分 ○勤続25年……28.039500月分 ○勤続35年……39.757500月分 ※最高限度……47.709000月分 【定年退職】 ○勤続20年……24.586875月分 ○勤続25年……33.270750月分 ○勤続35年……47.709000月分 ※最高限度……47.709000月分	同

表7 特別職の報酬の状況 令和4年4月1日現在

区分	特 別 職			町 議 会 議 員		
	町 長	副町長	教育長	議 長	副議長	議 員
給料・報酬 月 額	847,000円	679,000円	611,000円	306,000円	245,000円	200,000円
期末手当	年間 4.30月分			年間 4.30月分		

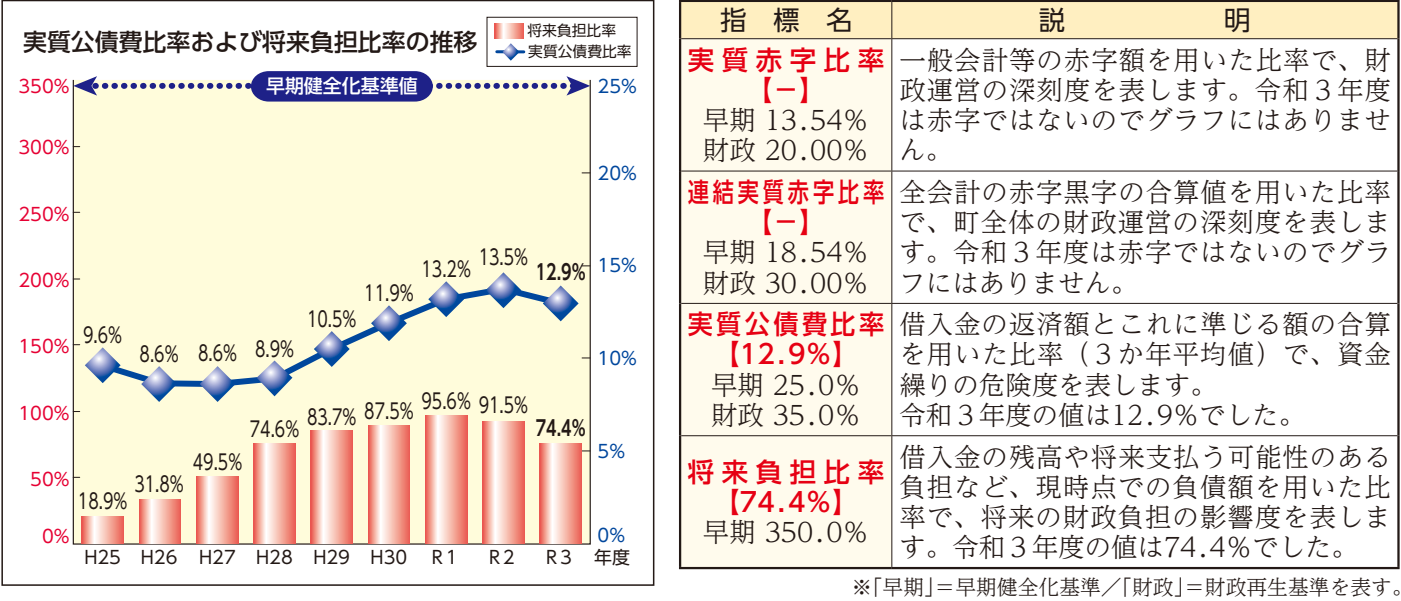
問い合わせは、総務課 職員係まで。

財政の健全性を表す比率についてお知らせします

深刻な財政状況に陥る前の早い段階で財政の健全化を図る目的で、平成19年6月に「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」が公布されました。この法律によって、各年度決算に基づき算定した財政の健全性を表す比率（**実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率**）と公営企業の経営の健全性を表す比率（**資金不足比率**）を監査委員の審査を受けたうえで議会に報告し、公表することとなっています。

中標津町においては、いずれの比率も国の基準を下回る健全財政の範囲内にあり、令和2年度に2億5,936万円の資金不足が生じていた町立中標津病院事業会計では、経営コンサルタントを招いての経営改革などにより資金不足が解消されたところではありますが、引き続き、常勤医師の確保や入院・外来収益の取り組み、経営改善に努めていきます。

1 早期健全化・財政再生に関する比率（令和3年度健全化判断比率）



2 公営企業の経営健全化に関する比率（令和3年度資金不足比率）

特 別 会 計 名	資金不足比率	経営健全化基準	説 明
水 道 事 業 会 計	－	20.0%	事業規模に対する資金不足額の比率であり、公営企業の経営状況の深刻度を表します。令和3年度は、算定対象となる4つの公営企業会計全てにおいて、資金不足が生じていないため、「－」で示しています。
町立中標津病院事業会計	－		
簡易水道事業特別会計	－		
下水道事業特別会計	－		

目的税の使途状況についてお知らせします

町税の中で、使途が定められている目的税（都市計画税・入湯税）の収入額および充当事業は次のとおりです。

税 目	令和3年度収入額	事 業 内 容	事 業 費
都市計画税	1億4,412万円	公共下水道整備事業	3億7,973万円
		地方債償還（公園、街路、下水道）	4億6,349万円
		小 計	8億4,322万円
入 湯 税	971万円	環境衛生施設整備事業（一般廃棄物処理設備）	542万円
		消防施設等整備事業（救命救急器具等整備）	167万円
		観光振興対策経費（観光協会補助）	2,036万円
		小 計	2,745万円

※単位（万円）未満を四捨五入しています。

町税・国民健康保険税は納期限を守って納めましょう

町税は、福祉や教育、まちづくりなど、健康で豊かな暮らしを支えるための大切な財源です。国民健康保険税は、医療費を負担し、みなさんの健康を守る事業を運営するための貴重な財源です。町ではこれらの財源を確保するとともに、納税の公平性を保つため各税の収納に全力を挙げて取り組んでいます。

納期限を守りましょう

納税は納期内納付が原則です。納期内に納めた方との公平性を保つために、早期催告を行うとともに財産調査、差押えを行なっています。

※なお、滞納している税金には納期限の翌日から完納の日までの日数に応じて、延滞金が加算されます。

釧路・根室広域地方税滞納整理機構

釧路根室管内の全11町村で、税の公平性を確保するため設立され、町村に代わって「差押え」や「公売」などの、税法に基づく強制的な手段により滞納整理を行なっています。

納税に困ったら、早めに相談を

病気や失業など、やむを得ない事情があり、どうしても納期限までに納めることができない場合には、給料明細やローン明細、通帳など、生活状況がわかるものを持参のうえ、早めに納税課まで相談してください。

●税金を滞納すると…

- ①督促状が届きます。
- ②勤務先・金融機関・財産の貸借など、利害関係のある方へ調査が開始されます。

●未納のまま放置すると…

- ①財産の差押えを行います。
- ②差押えしたものは取り立てまたは公売などで現金化し、滞納税に充てます。



令和3年度差押え実績 230件
(20,653,489円)

延滞金収納実績

税 目	令和2年度	令和3年度
町 道 民 税	2,006,427円	1,959,570円
固定資産税・都市計画税	1,814,400円	316,485円
軽自動車税(種別割)	56,902円	105,098円
国民健康保険税	4,386,158円	4,634,077円
合 計	8,263,887円	7,015,230円

令和3年度実績(中標津町分)

収納実績	引 継 件 数	30件
	収 納 金 額	9,699,977円
差押え等	件 数	10件

納税・滞納処分 Q & A

Q少額滞納でも滞納処分(差押え等)するの？

A滞納税額の大小は一切関係ありません。たとえ少額の滞納であっても、差押えの対象としています。督促状発送日から10日を経過しても納付がない場合は、滞納処分(差押え等)の対象となります。

Q借金があるから税金が払えない。

A税金は個人債務(借金)より優先されます。地方税法第14条では、税金はすべての借金などより優先されると定められていますので、納められない理由にはなりません。

Q税金を滞納して何か不利益があるの？

A税金を滞納すると、次のような不利益が発生します。

- ・高利率(年8.7%)の延滞金がかかります。
- ・補助金や融資などの行政サービスに制限がかかります。
- ・財産調査が行われ、社会的信用にかかわります。
- ・滞納処分(差押え等)が執行され、あなたの大切な財産を失う恐れがあります。

Q滞納処分(差押え等)の前に自宅訪問はしないの？

A税金は納期限内に納付するのが大原則です。法律では納期限が過ぎても納付できない場合は、財産を差し押えなければならないと定められており、自主的な納付を進めるため、それまでに必ず督促状などの通知が送付されていますので、基本的に事前に電話連絡や自宅訪問により納付を催告することはありません。

Q本人の許可なく財産を勝手に調べられた。プライバシーの侵害にならないの？

A税金を滞納すると、国税徴収法・地方税法に基づき、納税課職員はすべての財産に対する調査権限が発生します。この権限により、調査を受ける勤務先の事業所・金融機関などの関係機関は、協力しなければなりません。

なお、これらの財産調査は、個人情報保護法には抵触しません。

… 国税庁等を装った詐欺メールにご注意ください …

国税庁や税務署を装った詐欺メールを受信した、という問い合わせが非常に多く寄せられています。これらの電子メールやSMSには、リンク先としてURL(アドレス)が記載されている場合がありますが、クリックすると正規の国税庁のサイトとは別のサイトに移動し、フィッシング詐欺やウイルス感染の可能性があります。

不審な電子メールやSMSが届いた場合は、指定されたURLをクリックしないようご注意ください。

国税庁や税務署、役場等の公的機関から町民のみなさんに対し、SMSやメールで税金のお知らせをお送りすることはありません。

不審なメッセージが届いた場合は、絶対に開かず、そのまま削除していただくようお願いします。

中標津町においても電子メールやSMSで納税に関する催告は行なっていないので、中標津町を装った不審な電子メールの送信があれば、以下までご連絡ください。

問い合わせは、納税課 収納係まで。

令和5年度

新入園児募集



以下の対象施設では、来年4月新規入園希望の（育児休業等後の復職による年度途中の入園を含む）お子さんの申し込みを受け付けます。希望される保護者の方は、次のとおり、**受付期間内に申込書等を提出してください。**

※第1希望の園にあわせてお申し込みください。利用定員を超え第2希望の園に入所となるときには、その園と認定区分によって不足する必要な書類を提出していただきます。

認定区分	1号認定	2号認定	3号認定
年 齢	満3歳以上(R3.4.1以前生まれ※)	3歳以上 (R2.4.1以前生まれ)	満3歳未満(R2.4.2以降生まれ)
	※満3歳児クラス(R2.4.2～R3.4.1生まれ)のお子さんの申し込みについては、園により募集内容が異なるため事前に各園へご確認ください。		町立保育園・かぼの・くるり ：生後6か月から入所可 泉保育園 ：満1歳から入所可
対象施設	【幼稚園】 計根別幼稚園 【認定こども園】 愛光幼稚園・カトリック幼稚園・ ひかり幼稚園・第2ひかり幼稚園	【認可保育園】 町立保育園・泉保育園 【認定こども園】 愛光幼稚園・カトリック幼稚園・ ひかり幼稚園・第2ひかり幼稚園	【認可保育園】 町立保育園・泉保育園 【地域型保育事業所】 こども園かぼの・くるり中標津
対 象 者 入 所 要 件	特になし ※先着順の園もあります。	保育の必要性があり、保育所等での保育を希望する就学前の子ども ☐ 就労(月60時間以上) ☐ 虐待やDVのおそれがある ☐ 就学(職業訓練校等による職業訓練を含む) ☐ 保護者の疾病、障害 ☐ 同居または長期入院している親族などの介護・看護 など ※その他の要件については子育て支援課へご相談ください。 ※定員を超えた申し込みがある場合は、優先度が高いお子さんから入所を決定します(先着順ではありません)。	
願書配布 開 始 日	10月17日(月)～ ※計根別幼稚園は11月1日(火)～ 土・日・祝日を除く	10月17日(月)～ 土・日・祝日を除く	
申請書類 配布場所	入園を希望する幼稚園 入園を希望する認定こども園	【認定こども園】 入園を希望する認定こども園 【認可保育園】 子育て支援課(役場1階窓口④番)	子育て支援課 (役場1階窓口④番)
受付期間	11月1日(火)～ 各園期日による ※計根別幼稚園は11月24日(木)まで 土・日・祝日を除く	11月1日(火)～12月19日(月)まで 土・日・祝日を除く	
受付時間	各園の開所時間による	8時30分～17時15分	
申込み先	入園を希望する幼稚園・認定こども園	子育て支援課保育給付係(役場1階窓口④番)	
提出書類	☐ 「その他各園指定書類」 ☐ 「教育・保育給付認定申請書」 (各幼稚園で配布します)。	【保育所のみ】 ☐ 「保育所入所申込書」(子育て支援課で配布します)。 【認定こども園のみ】 ☐ 「その他各園指定書類」(各園で配布します)。	
		【共 通】 ☐ 「教育・保育給付認定申請書」 ☐ 健康保険証のコピー(保護者全員分・入所希望のお子様分) ☐ 就労証明書等(保護者全員分)入所要件を証明する書類 ※1 (※就労以外の要件に該当する方は役場子育て支援課へご相談ください。)	
そ の 他	※令和5年4月以降も雇用予定であることが確認できる就労証明書が必要です。申込時に発行できない場合は、2月の面接時に確認させていただきます。現在就労していない方は、就労後の提出になります。 町立中標津保育園では、障がい児保育等特別保育を実施しています。受入に際しましては定員並びに特別保育の入所基準がありますので、11月30日(木)までに子育て支援課へ直接申込書を提出してください。		

※就業場所の関係で住民票を動かさずに町外の認可保育所等を希望される場合は、市町村間での協議が必要になりますので必ず11月30日(木)までにご相談ください。なお、年度途中からの利用はできませんのでご了承ください(町外に住民票があり、入園までに転入の予定がない方も同様の協議が必要になります)。

詳しくは、子育て支援課 保育給付係まで。

予防接種とは、病気に対する免疫をつけたり、免疫を強くするためにワクチンを接種することをいいます。ワクチンを接種した人が病気にかかるのを予防したり、人に感染させてしまうことを防ぐことを主な目的としています。感染症の重症化や合併症を予防するためには、早めにワクチン接種を開始し、免疫をつけていきましょう。

ワクチンで予防できる感染症	ワクチンの名称	標準的な接種回数
○Hib（インフルエンザ菌b型）感染症 （細菌性髄膜炎など）	Hibワクチン	4回 ※接種開始年齢によって回数が異なる
○肺炎球菌感染症（細菌性髄膜炎など）	小児用肺炎球菌ワクチン	4回 ※接種開始年齢によって回数が異なる
○ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ	四種混合ワクチン	4回
●結核	BCG	1回
●麻疹（はしか）・風疹	麻疹・風疹(MR)混合ワクチン	2回
●水痘（みずぼうそう）	水痘ワクチン	2回 ※罹患の有無によって回数が異なる
○B型肝炎（肝臓がん）	B型肝炎ワクチン	3回
○日本脳炎	日本脳炎ワクチン	4回
○ヒトパピローマウイルス感染症（子宮頸がん）	HPVワクチン	3回
●ロタウイルス感染症（胃腸炎）	ロタウイルスワクチン	2回または3回
●流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	ムンプスワクチン	2回
○インフルエンザ	インフルエンザワクチン	毎年2回（13歳以上1回）

※○不活性化ワクチン ●生ワクチン

※色掛け箇所は任意接種のため有料です。他は定期接種のため無料ですが、接種期間を過ぎると有料となる場合もあります。

保育園や幼稚園、小学校の集団生活に備えて、 予防接種はお済みですか？

まずは母子健康手帳を確認しましょう!!

集団生活に入る前に予防接種を受けることで免疫力をつけることができ、感染しても症状が軽く済む、周りの人にうつさない、感染症から自分の身を守ることができます。

小学校入学前の定期予防接種について

（令和5年（2023年）4月から小学校に通うお子さんが対象です）

対象：平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれのお子さん

麻疹・風疹（MR）混合ワクチンの第2期接種対象期間は小学校就学前の1年間です。

令和5年3月31日までに接種できなければ、4月1日から**有料**での接種になりますので、接種対象期間に忘れずに受けましょう！



問い合わせは、中標津町保健センター 健康推進課 母子健康係まで。



じゃがいもずきん
「きぼう」くん

災害はいつどこで起こるかわかりません。
外出中に災害が発生した時に備えて「防災ボトル」を持ち歩くことをオススメします。
「防災ボトル」はコンパクトであるため、カバンやリュックサックに入れても気にならず、
防災力を高めることができます。
安い物で揃えれば1,000円前後で作ることができますので、ぜひ検討してみてください。

防災ボトルの一例



- ①ウォーターボトル
(容量約500mlのもの)
- ②ミニライト
- ③簡易ブランケット
- ④笛
- ⑤アルコール消毒綿
- ⑥コンパクトタオル
- ⑦現金
- ⑧ようかん
- ⑨絆創膏

※必要な物は人それぞれなので、ちょっと困った時に「あったら良いもの」を入れておくと良いと思います。



まちづくり出前講座

丸山小学校4年生防災学習

8月25日に丸山小学校4年生を対象に社会学習の一環として防災に関する出前講座を実施しました。

今回の出前講座では役場にある防災倉庫の見学や、防災資機材の展示などを行い、中標津町ではどのようにして災害に備えているか児童に説明しました。



詳しくは、総務課 防災係まで。

令和4年度 陸・海・空自衛官募集中

募集種目	試験会場	受付締切	試験等期日	その他
自衛官候補生(男・女)	帯 広 (釧路)	11月2日(水)	11月9日(水)～ 11日(金) (いずれか1日)	○受験年齢：33歳未満 ○令和5年4月入隊 ○試験会場および試験日は受験者の状況で変更になります。

※細部お問い合わせおよびご説明は随時受付中

問い合わせは、自衛隊帯広地方協力本部 中標津地域事務所 ☎72-0120まで。



～地域包括支援センターからのお知らせ～

『認知症サポーター養成講座』を開催します！

認知症は誰しもがなりうる病気です。中標津町では認知症を正しく理解し、地域や職場で認知症の人やその家族を温かい目で見守り・支える人を養成する「認知症サポーター養成講座」を開催します。認知症への偏見をなくし、理解を深めて自分のできることを考えてみませんか？

日 時 11月9日(水) 13時30分～14時45分
場 所 中標津町総合福祉センター(プラット) 三世代交流室
参加対象 町内在住の18歳以上の方
定 員 15人
参 加 料 無料 ※参加された方には、認知症サポーターカードをお渡しします。
内 容 認知症キャラバンメイト(地域包括支援センター職員)による講話
申し込み 11月2日(水) 17時まで 電話で氏名・年齢・電話番号をお知らせください。



※当日、発熱・体調不良がある場合には参加はご遠慮ください。また、参加される際はマスクの着用をお願いします。

申し込み・問い合わせは、中標津町地域包括支援センター(介護保険課 介護支援係)まで。

ふるさと納税返礼品の取扱事業者を募集しています！

町では、全国各地へまちの特産品や観光資源の魅力を伝えることで、関係人口・交流人口の拡大を目指し、返礼品をさらに充実させるために、ふるさと納税返礼品の取扱事業者を随時募集しています。要件の一部を下記のとおり掲載しますので、関心のある事業者・生産者は、役場政策推進課ふるさと応援係まで、気軽にご相談ください。

1. 協力事業者の要件(一部のみ抜粋)

- (1)町内に事業所(店舗・工場等)を有する企業または個人事業者であること。
- (2)納期到来分の町税等を滞納していないこと。
- (3)ホームページやパンフレットなどの製作や宣伝に協力ができること。
- (4)商品情報の開示が可能であること。 ほか

2. 返礼品の要件(一部のみ抜粋)

- (1)国が定める地場産品の基準を遵守していること。
 - ・国が定める地場産品の基準
 - ①当該地方団体の区域内において生産されたものであること。
 - ②当該地方団体の区域内において返礼品等の原材料の主要な部分が生産されたものであること。
 - ③当該地方団体の区域内において返礼品等の製造、加工その他の工程のうち主要な部分を行うことにより相応の付加価値が生じているものであること。 ほか
 - (2)受注後に概ね2週間以内に郵送、宅配便等で発送できるものであること(季節商材を除く)。 ほか
- ※旅行券、体験等のサービスの案件についても、ご相談ください。

問い合わせは、政策推進課 ふるさと応援係まで。

公共交通に関する協議について

本町は、公共交通の指針となる地域公共交通計画の策定と、地域の実情に応じた輸送サービスを実現するために必要な協議を行う場として「中標津町地域公共交通活性化協議会」を設置しており、7月8日(金)には第3回の協議会を開催しました。

今回は、阿寒バス(株)から市内循環線について、ダイヤ改正(7便、8便の減便)を行いたい旨の報告がありました。協議会としましては、運転手不足等、事業者の都合もあることから改正はやむを得ないため、この改正をスタートラインとし、市内循環線を含めた町内バス路線のあり方、“中標津町に合った公共交通”の検討を進めていくこととしました。

なお、市内循環線のダイヤ改正は12月1日(木)から開始し、今後、阿寒バス(株)のホームページや時刻表の配布等により、告知を行う予定です。

また、協議会に関する情報につきましては、町ホームページに掲載しています。

問い合わせは、生活課 交通町民相談係まで。



クリックただけで高額請求…ワンクリック詐欺にご注意を！

「インターネットを利用中に動画無料の広告を見つけたのでクリックした。年齢確認が表示されたので18歳以上をクリックした途端、登録完了と料金45万円と表示された。慌てて解約はこちらと記載されていた電話番号に連絡をすると、会員登録されている、年会費45万円だが、今日、支払うなら35万円にするとわれ、指定されたコンビニエンスストアのプリペイド型電子マネーで支払った」という相談が寄せられています。

みなさんへのアドバイス 「ひとりで悩まずにまずは相談を！」

- 広告、動画投稿サイト、SNSなどさまざまなものを利用し無料などと誘いクリックすると消費者の意図しない表示が出るしくみになっています。無料や年齢をクリックただけで、契約が成立する前に申し込み内容を確認できる表示がない場合は、契約が成立していない可能性があるため、慌てて支払いをしないでください。支払いをしてしまうと取り戻すことは困難になります。
- 個人情報の入力もなく、サイトに接続ただけで個人を特定する情報が相手に知られることはありません。慌てて連絡をすることで、新たに個人情報を聞き出される可能性が高くなるため連絡をしないでください。

相談は、中標津町消費生活センター(役場生活課内)まで。



牛乳のチカラ紹介します

科学的根拠①

●メタボの割合が女性で40%減

日本の20~60代男女6,000人以上を対象にした疫学調査で、牛乳・乳製品の摂取量が最も多いグループは、最も少ないグループに比べ、メタボの割合が女性で40%、男性で20%低く【図1】、特に女性は肥満指数のBMIや中性脂肪も低いことが明らかになりました。そのメカニズムとして、牛乳・乳製品の摂取によりエネルギー消費量が増加する、豊富なカルシウムが内臓脂肪の燃焼を促すなどの仮説が立てられました。

科学的根拠②

●牛乳・乳製品1日2回以上の摂取で

2020年発表の世界21カ国10万人以上を対象にした疫学研究で、牛乳、ヨーグルトなどの乳製品(全脂肪乳)を1日2回以上摂取しているグループは、全くとっていないグループに比べ、メタボのリスクが28%低下すると報告されました(低脂肪乳を含めると24%)。

カナダ・マクマスター大学などの研究グループは、「牛乳・乳製品にメタボと関連疾患のリスクを低下させる栄養が含まれている可能性がある」として、毎日の摂取を勧めています。

* Association of dairy consumption with metabolic syndrome, hypertension and diabetes in 147 812 individuals from 21 countries(BMJ Open Diabetes Research & Care 2020.5.18)

「メタボを予防する」

メタボリックシンドロームとは

内臓脂肪の蓄積と、高血圧・高血糖・脂質異常の2つ以上を併せ持ち、動脈硬化による心疾患や脳卒中の発症リスクが高い状態

【図1】牛乳・乳製品摂取量とメタボの有病率

摂取量が最も少ないグループを「1」とした場合のオッズ比



出典：牛乳・乳製品摂取とメタボリックシンドロームに関する横断的研究
日本栄養・食糧学会誌.2010,第63巻,第4号,P151-159

ホクレン農業協同組合連合会様提供(出典:2020年8月発行 牛乳のチカラ全書)

問い合わせは、農林課 畜産係まで。

資源一時保管庫の利用について

各町内会に設置されている資源一時保管庫ですが、ごみ減量リサイクル、ごみ処理経費節減のため、資源一時保管庫を有効に活用していただきたく、利用方法を再度お知らせします。

1. 新聞・雑誌・段ボールの古紙類は**必ずひもで縛って**から資源一時保管庫に入れてください。ばらばらになっていると収集することができませんのでご協力をよろしくお願いいたします。
2. 新聞・雑誌・段ボール以外のごみは資源一時保管庫に入れることができませんので、分別を正しく行い、ごみ箱・ごみステーション（郡部）に出してください。



問い合わせは、生活課 環境衛生係まで。

「東京中標津会」・「札幌中標津会」 会員募集中

「東京中標津会」および「札幌中標津会」では、新規会員を募集しています。中標津町ご出身で首都圏や札幌近郊にお住まいのご家族・ご親戚・ご友人がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介ください。

「東京中標津会」・「札幌中標津会」とは

首都圏や札幌近郊に住んでいる中標津町出身者で活動している中標津町のサポータークラブです。

遠く離れた都会で暮らしながら“ふるさと中標津”への共通の思いを土台として、会員同士の親睦を深め、各種イベントの開催など故郷のために活動しています。

	東京中標津会	札幌中標津会
会 員 数	311人	350人
活動内容	・総会、懇親会の開催 ・北海道フェアへの出店 ・北方領土返還運動への参加	・総会、懇親会の開催 ・各種イベントへの参加
会 費	年会費(個人) 3,000円 (法人) 10,000円	入会金 10,000円

問い合わせは、政策推進課 ふるさと応援係まで。

広告

弟子屈 エステサロン^{10/22(土)~} OPEN

リンパマッサージ

全身 6000円(税込) 60分
背中 4500円(税込) 45分
足 3000円(税込) 20分

脱毛

背中、足
お腹、顔
3000円~

フェイシャルエステ 4000円(税込)

ドライヘッドスパ 2200円(税込)

場所：弟子屈JIMBA

(旧 菅野整骨院) 中央3丁目8-3

営業日

火、土曜：9~18時
金曜：9~19時、日曜：9~17時
水曜(男性限定) 18~22時

定休日：月・木曜



ご予約

090-8274-0062
090-7512-2360

エスバス デュ カルム
espace du calmeの公式ライン

この広告は町があつ旋するものではなく、中標津町広報紙広告掲載要綱に基づき申し込みのあった広告を有料で掲載しています。

中標津町自治推進会議委員が決定しました!

町民が主体の自治の実現に向けたルールを定めた中標津町自治基本条例を検証するため、「自治推進会議」を設置しています。

この会議は、町民・議会・行政のあり方と役割、情報共有、行政への住民参加、協働の取り組み等、条例の運用状況や条例内容との整合性を検証し、条例改正等への提言をいただくことが重要な役割となっています。

町民・議会・行政が一体となり、中標津町自治基本条例を推進するため、自治推進会議の委員を公募と団体推薦により、次のとおり委嘱しましたのでお知らせします。

自治推進会議委員（※敬称略 五十音順）

任期：令和9年（2027年）3月31日まで

	氏 名	所 属 団 体 等
1	飯 野 哲 弥	公募
2	坂 脇 とし 樹	中標津町農業協同組合
3	谷 川 よし のり	中標津町全町内会連合会、計根別町内連合会
4	千 野 智 彦	社会福祉法人中標津町社会福祉協議会
5	鳴 海 かず う	一般財団法人中標津町文化スポーツ振興財団
6	は せ がわ し の	中標津町商工会
7	本 間 れい こ	なかしべつ町民活動ネットワーク

問い合わせは、政策推進課 協働推進係まで。

国民健康保険・後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 交通事故など、第三者の行為によりけがや病気になったときは？ ～

交通事故（自動車事故や自転車事故等）や飲食店等での食中毒など、第三者（加害者）の行為によってけがや病気になったとき、本来、治療費は加害者が全額負担するのが原則ですが、被保険者証を使って治療することができます。治療費のうち国民健康保険・後期高齢者医療制度の負担分については、市町村国保または後期高齢者医療制度が一時的に立て替えて、後日、加害者に請求することになります。

◇ 第三者の行為とは？

○交通事故 ○他人の飼い犬にかまれた ○購入食品や飲食店等での食中毒 ○暴力行為 など



- ◆必ず医療機関に伝えましょう
- ◆警察に届け出ましょう
- ◆役場の窓口にも必ず届け出ましょう



法令により、速やかに市町村・後期高齢者医療広域連合に届出をすることが義務付けられていますので、必ず住民保険課 国保・高齢者医療係（役場 1 階窓口②番）へ第三者行為による被害届の届出をしてください。

届出に必要なもの

- 被保険者証
- 被保険者の印鑑
- 事故証明書（後日でも可）など

問い合わせ先

中標津町役場 住民保険課 国保・高齢者医療係
〒086-1197 中標津町丸山 2 丁目22番地
☎0153-73-3111

北海道後期高齢者医療広域連合
〒060-0062 札幌市中央区南 2 条西14丁目 国保会館 6 階
☎011-290-5601

公共施設LED更新工事の実施

釧根電気工事業協同組合中標津支部（尾藤 哲夫支部長）様から、社会奉仕事業の一環として、9月3日(土)に、町立中標津保育園の照明器具LED更新工事を実施していただきました。



町有地売払いのお知らせ

中標津町が所有している土地を一般競争入札により売払いします。詳細については、申込受付期間中に建設課（役場2階窓口⑥番）において閲覧・配布する関係資料でご確認ください（町ホームページでもご確認いただけます）。



物件番号	所在地	現況地目	地積	最低売却価格
財産1	東3条南7丁目7番	原野	487.28㎡（147.40坪）	5,600,000円

申込受付期間：9月14日(水)～10月21日(金)

入札日：11月22日(火)

問い合わせは、【物件に関する事】建設課 管財係／【入札に関する事】財政課 契約用度係まで。



下水汚泥たい肥「^{かんそ}環甦」を配布します

秋用たい肥として町民のみなさんに下水汚泥たい肥「環甦」の配布を行いますので、希望される方はたい肥を入れる袋（肥料袋等）を持参のうえお越しください（家庭の花壇、葉物野菜等の補助肥料に適していると思われます）。

なお、数量を制限していますのでご了承ください。

■配布日時 10月12日(水)～10月21日(金) ※土日含む 10時～15時まで

■配布場所 中標津下水終末処理場（中標津町東35条北6丁目1番地）

問い合わせは、上下水道課 上下水道係まで。

学校給食調理員等(会計年度任用職員)募集

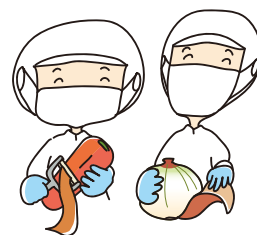
学校給食センターでは、学校給食調理員および調理補助員を募集しています。

業務内容 調理員～学校給食の調理とその関連業務
調理補助員～調理員の補助と洗浄作業

募集要件 年齢不問

採用人数 若干名

申込期間・方法 随時・以下の申込先へ会計年度任用職員採用申込書を提出
※申込書は町ホームページまたは給食センターから入手できます。



問い合わせ・申し込みは、学校給食センター ☎72-2673まで。

このほかにも町では複数の職種の会計年度職員を募集しています。
詳しくは町のホームページまたは総務課 職員係にお問い合わせください。



幼稚園教育補助員、
消費生活相談員、
保育士

くらしのひろば

Information

- 中標津町役場 03-3111
- 中標津町役場 計根別支所 03-2211
- 中標津町保健センター 03-2733
- 中標津警察署 03-0110
- 中標津消防署 03-2181
- 中標津町立病院 03-8200
- 中標津保健所 03-2168

中標津町では町民のみならずへ緊急に情報提供が必要な場合に備え、中標津町緊急情報メール（キキボウ）にて情報発信を行う体制を整備しています。
登録については、次のアドレスに空メールを送信してください。
nakashibetsu@raiden.ktaiwork.jp



LINEはじめました

中標津町では情報発信手段の充実を図るため、「中標津町LINE公式アカウント」を開設しました。各種情報を受け取るだけでなく、ごみの分別方法を検索できるなどの機能も充実しています。
以下のQRコードを読み込むことで「友だち登録」ができますので、ぜひ登録をお願いします。



健康

国保人間ドックのお知らせ

所 町立中標津病院、石田病院、富沢内科医
院

内 問診、診察、身体計測（身長・体重・腹囲）、
血圧測定、尿検査、血液検査、心電図検査、
胸部レントゲン

※その他、医療機関により追加検査が可能な場合があります（別途料金）。

対 中標津町国民健康保険に1年以上継続加入し、前年度までの保険料を滞納していない世帯の40～74歳の方

定 若干名（先着受付順）
※年度内に特定健診を受けた方は、受けられません。

¥ 40歳以上11,000円
70歳以上7,000円

申 中標津町保健センター

骨粗鬆症検査のお知らせ（11月分）

時 11月1日（火）～30日（水）の毎週火・金曜日

※受付は10時30分～11時まで

所 町立中標津病院

内 問診、骨密度測定（腰椎・大腿（太もも）骨）、診察

対 20歳以上の方
※内服治療中の方は主治医に確認してください。

定 1日2人
¥ 7020歳～69歳…2,700円
70歳以上…1,300円

中標津町国民健康保険、後期高齢者医療保険、生活保護世帯の方…無料
申 中標津町保健センター
締 10月20日（水）

子宮頸がん検査のお知らせ（11月分）

時 11月1日（火）～30日（水）の毎週火・水・金曜日
※受付は8時30分～11時まで

所 町立中標津病院

内 頸部細胞診、腫瘍マーカー検査（希望者のみ）
20歳以上の女性
（検査の間隔は2年に1回）

¥ 2,000円（70歳以上1,300円）
腫瘍マーカー検査は1,750円

締 10月20日（水）
他 受診の際は、保健センターへご連絡ください。検診券を発行します。

申 中標津町保健センター

税金

10月は町道民税（第3期）、国民健康保険税（第5期）、介護保険料（第5期）、後期高齢者医療保険料（第4期）の納期です。納期限は10月31日

納期限を過ぎた税は「滞納」となります。もう一度お手元の納付書をお確かめの上、納付されていない方は早急に納めましょう。今月納期分の指定口座からの振替日は10月31日（月）です。口座振替を申し込まれている方は前日までに残高の確認をお願いいたします。

納期が既に経過しています

- 町道民税（第2期まで）
- 固定資産税（第3期まで）
- 軽自動車税（種別割）
- 国民健康保険税（第4期まで）
- 介護保険料（第4期まで）
- 後期高齢者医療保険料（第3期まで）

問 納税課 収納係

一般

夜間・休日窓口について

平日の昼間に時間とれない方向けに一部の窓口で夜間・休日窓口を開設します。

時 夜間窓口 10月17日（月）18時～1720時

休 日窓口 10月30日（日）9時～1720時

内 ①町税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付・納税相談

②マイナンバーカードの受け取りや券面事項・電子証明書の更新手続きなどマイナンバーカードに係る手続き

問 ①納税課 収納係
②住民保険課 戸籍住民係

年金相談所開設のお知らせ

釧路年金事務所の年金相談所が次の日程で開設されます。相談は完全予約制です。

時 11月8日（火）13時～17時
11月9日（水）9時～14時
所 中標津町役場 1階101会議室

ごみ収集のお知らせ

祝日におけるごみ収集等は次のとおりです。

日 程	ごみ収集	最終処分場
10月10日（月）	休み	休み
11月3日（木）	休み	休み

問 生活課 環境衛生係

運転免許相談窓口開設のお知らせ

中標津警察署員が、運転や免許に関する不安や悩みを抱えている方のご相談をお聞きし、解決の糸口を一緒にお探します。

時 10月14日（金）11時～12時
所 中標津町役場 1階102会議室
問 生活課 交通町民相談係

秋の全道火災予防運動を実施します

中標津消防署では、暖房器具の使用などにより火災が発生しやすい時季を迎えることから、町民みなさんの防火意識の向上を図り、火災の発生を防止するとともに、火災による死者の発生や財産の損失を防ぐことを目的として秋の全道火災予防運動を実施します。

防火ポスターの掲示や消防車両による広報、各種メディアで「火の用心」の呼びかけを実施しますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

また、公共機関のご協力のもと、次の日程で防火を呼びかけるブースを設置しますので、ぜひ足を運んでください。

時 10月15日（土）16時～
10月31日（月）16時～
所 道立ゆめの森公園・総合文化会館

明るく
元気な方
大歓迎！



仲間募集！

助産師
看護師
助看

看護部理念「地域に根差した、誠意と愛情のこもったあたたかい看護の提供」のもと、地域医療の向上に貢献できる看護職員の育成に取り組んでいます。2025年に向けて医療・看護を取り巻く環境が変化していく中で、一人一人が看護実践能力を向上させ、患者さんの意思を尊重した寄り添った看護が提供できるようにと、教育環境、働く職場環境が整うよう皆で協力して活動しています。笑顔と思いやりと向上心のあるあなた、ぜひ当院で一緒に働きませんか。

助産師・看護師

- 【職種】▶ 助産師・正看護師・准看護師
- 【基本給】▶ 助産師244,400円～ 正看215,200円～ 准看護師171,000円～
- 【業務内容】▶ 助産業務・看護業務
- 【資格】▶ 助産師・看護師・准看護師免許
- 【時間】▶ 8時30分～17時15分、16時30分～9時（2交代制）
※会計年度任用職員：勤務時間は要相談、夜勤なし
- 【休日】▶ 土日祝日および年末年始（シフト制）
- 【手当】▶ 各種手当有（期末勤勉手当、通勤手当等）院内保育所有

職員募集に係る詳細
は町立中標津病院
管理課総務係まで

電話：0153-72-8200



看護職員募集サイト



みなさんのご意見をお寄せください

－ コミュニケーションレター「病院への手紙」を院内に設置しています －

町立中標津病院では、みなさんからのご意見やご要望、職員に伝えたいこと等を受け付けるご意見箱（病院への手紙）を院内（正面玄関・各病棟デイルーム）に設置するほか、ホームページでもご意見を受け付けています。いただいた内容につきましては、院内で情報共有し、当院を利用される方・療養生活を送る方が安心して過ごすことのできるよう活用させていただいています。

これまでにお寄せいただいたご意見をいくつか紹介します

01 意見・感想

- 職員の対応が良くない
- 浴室の椅子が壊れている
- デジタル案内表示板が分かりにくい など

02 お礼・感謝の言葉

- 食事の味付けが良く、美味しかったです
- 入院中、スタッフのみなさんに優しく対応してもらいました など

03 質問・要望

- 個室トイレに手すりをつけてほしい
- 売店に尿とりパッドを置いてほしい など

いただいたご意見とその対応内容につきましては、町立中標津病院のホームページに掲載するほか、院内に冊子にしたものを配架していますので、ぜひご覧ください。引き続き、この地域に住む方が安心して当院を受診し、患者さんと家族の方に満足していただけるよう、「信頼される病院」を目指し、職員一同努力していきます。



詳細は
こちらから
ご覧ください



広報なかしべつに掲載している各イベントや行事は、新型コロナウイルス感染症等の影響により、延期・中止となる場合があります。

今月の表紙

中標津町出身のプロバスケットボール選手の三森啓右選手（バンビシャス奈良所属）です。レバガ北海道とのプレシーズンマッチの直前のオフ日に行われた、中標津高校バスケットボール部へ指導していただいたところからの一場面となります。

このほかにも町長への表敬訪問や学校での講演を行っていただきました。表敬訪問の様については中標津町広報ブログに掲載していますのでぜひご覧ください。

ひとのうごき

8月31日現在住民登録人口
※（ ）内は前月比

町の人口	22,799(－ 7)
男	11,243(－ 6)
女	11,556(－ 1)
世帯数	11,464(+ 5)

誕生	12人
死亡	24人
転入	60人
転出	55人