

なかべつ

広
報

空とみどりが人をつないでいくまち



中標津町



2022
(令和4年)

2

No.710



Contents

- ②…所得税の確定申告は忘れずに!
- ④…後期高齢者医療制度のお知らせ
- ⑥…知ってほしい「北方領土」
- ⑦…令和3年各賞受賞者紹介
- ⑧…中標津町成人式
- ⑨…第39回中標津町じどうかん祭り
- ⑬…光ブロードバンドサービスの利用申込受付を開始します!!
- ⑯…新型コロナワクチン追加(3回目)接種について

令和3年分(令和3年1月1日から令和3年12月31日まで)

所得税の確定申告は忘れずに!

※町・道民税申告書の提出期限も所得税確定申告と同様となります

所得税の確定申告期間は2月16日(水)～3月15日(火)となっています。

できるだけご自分で申告書を作成して、忘れずに根室税務署(郵送も可)または役場税務課まで提出してください。

なお、申告書の作成方法がわからない方のために、税務課職員が税務署より許可を受けた期間に限り、申告相談・申告書作成のお手伝いをします。



中標津町役場
申告相談期間

2月16日(水)～3月15日(火) ※土・日曜日・祝日を除く
9時～17時 (受付は16時30分まで)

会 場

中標津町役場 1階101号会議室

上記期間以外での申告および相談は、税務署で行なってください。

役場での確定申告業務が許可されているのは、法律で定められた上記の期間までとなっています。税務署から指導を受けていますので、ご理解・ご協力をいただきますとともに、ぜひこの期間内に申告してください。

会場には多くの方が訪れますので、感染症等への感染予防のため、ぜひご自宅での申告書の作成・提出をお願いします。

※上記期間中に、町・道民税申告も受付しています。

○申告内容によっては、役場では相談を受けられないものもあります。

(青色申告、事業所得・不動産所得・譲渡所得などの申告で、役場では内容の判断が難しいもの)

○期間中は大変混み合うことが予想され、長時間お待ちいただくこともありますので、あらかじめご了承ください。

申告に 必要なもの

- 給与・年金収入の方は、必ず「源泉徴収票」の原本(コピー不可)をお持ちください。
- 国民年金保険料は「控除証明書」または「領収書」が必要です。
- 生命保険料・地震保険料・旧長期損害保険料は「控除証明書」が必要です。
- 障害者手帳等をお持ちの方は、手帳を提示してください。
- 還付金が発生する場合は、口座振込になりますので口座番号のわかるもの(預金通帳等)をお持ちください。

税務署からのお知らせ

インターネットで確定申告ができます!

国税庁のホームページ(<http://www.nta.go.jp/>)にある申告書作成コーナーや電子申告(e-Tax)などを利用し、自書申告へのご協力をお願いします(昨年電子申告された方は、引き続きご利用をお願いします)。

さらに、令和3年1月から2か所以上の給与所得がある方、年金収入や副業等の雑所得がある方など、スマートフォン専用画面からも申告が可能となっています(マイナンバーカード、マイナンバーカード対応スマートフォンが必要)。



手 順

- (1) 国税庁ウェブサイトから「確定申告書等作成コーナー」へアクセスし、確定申告書を作成。
- (2) 確定申告書をe-Taxで送信、または印刷して提出してください。

・e-Taxで送信する場合(以下の①または②のいずれかの方法)

①マイナンバーカードを使って送信

※ICカードリーダーまたはマイナンバーカード対応スマートフォンが必要です。

②IDとパスワードを入力して送信

IDとパスワードは、税務署で職員と対面による本人確認を行なった後に発行されるものです。発行を希望される方は運転免許証などの本人確認書類をお持ちの上、お近くの税務署にお越しください。



確定申告書等
作成コーナーへ!

問い合わせは、税務課 住民税係または根室税務署 ☎0153-23-3263まで。

国民健康保険に加入している方は 毎年、所得の申告が必要です！



国民健康保険は所得に応じて、国民健康保険税の軽減判定や高額療養費の自己負担限度額の判定を行なっています。正しく判定を行うため、所得の申告が必要となります。

については、収入がある方は以下「①収入がある場合の申告」をご確認のうえ申告してください。

収入がない方、収入が遺族年金・障害年金のみの方も必ず申告が必要となります

申告を忘れると、国民健康保険税の軽減措置が適用されない、高額療養費や入院時の食事代等の自己負担限度額が高くなるなどの不利益が生じる場合がありますのでご注意ください。なお、申告の方法は以下「②収入がない場合の申告」のとおりです。

①収入がある場合の申告

確定申告会場を設けていますので、会場にて申告してください。

確定申告受付期間《2月16日(水)～3月15日(火)》

年末調整をしている方、公的年金を受給されている方(※1)は国民健康保険の判定をする上では申告の必要はありません。

※1 公的年金を受給されている方で、**遺族および障害年金のみを受給**されている方は「②収入がない場合の申告」が必要となります。

②収入がない場合の申告

国民健康保険に加入されている方の申告は国保・高齢者医療係(役場1階窓口②番)にて受付します。身分証明書をご持参ください。

申告受付期間《5月30日(月)まで》

問い合わせは、住民保険課 国保・高齢者医療係まで。

医療費のお知らせ(医療費通知)について

医療費総額などをお知らせする「医療費のお知らせ」(医療費通知)を定期的にお送りしています。

この通知は、医療機関や薬局でかかった医療費について、被保険者の方々にお知らせするとともに、健康に対する意識を深めていただくことを目的に作成しているものです。

令和3年中の医療費に関する医療費通知

国民健康保険加入の方については中標津町役場から世帯主あてに、後期高齢者医療制度加入の方については北海道後期高齢者医療広域連合からご本人あてに、いずれもハガキでお知らせします。

【国民健康保険】

対象となる診療月	発送時期
令和3年1月～5月	令和3年8月 発送済
令和3年6月～10月	令和4年1月 発送済
令和3年11月～12月	令和4年3月上旬

【後期高齢者医療】

対象となる診療月	発送時期
令和3年1月～9月	令和4年1月 発送済
令和3年10月～12月	令和4年2月下旬

※対象となる診療月に受診がなかった場合は発送されません。

医療費通知の活用例

- ・医療費の推移が確認できますので、ご本人やご家族の健康状況の把握や健康管理に役立ちます。
- ・確定申告の際、医療費控除を受けるための医療費の明細書として使用することができます。医療費控除の申告に関することは、税務署にお問い合わせください。

注意事項

- ・医療費通知は「請求書」ではありません。これによって手続きや支払いをする必要はありません。
- ・病院などからの医療費の請求が遅れることもあり、一部記載されていない場合があります。
- ・医療費の助成を受けている場合など、記載されている額と実際に支払った額が異なる場合があります。

問い合わせは、住民保険課 保険年金係／北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601まで。

地方消費税交付金(社会保障財源化分)の 使途状況についてお知らせします

平成26年4月1日より国から交付される地方消費税交付金が引き上げとなりました。この地方消費税交付金の増収分については、その使途を明確化し、全て「社会保障施策に要する経費」に充てるものとされており、令和2年度決算において、地方消費税交付金(社会保障財源化分)が充てられた社会保障施策に要する経費は次のとおりです。

○令和2年度決算額

【歳入】地方消費税交付金(社会保障財源化分) 2億8,987万円 【歳出】社会保障施策に要する経費 44億6,216万円

区 分		事 業 費	財 源 内 訳			
			特 定 財 源		一 般 財 源	うち社会保障財 源化分の地方消 費税交付金
			国・道支出金	そ の 他		
社会福祉	障がい者に対する給付 費、子ども・子育て支 援に要する経費など	22億3,153万円	12億3,583万円	1億 849万円	8億8,722万円	8,660万円
社会保険	国民健康保険事業特別 会計、介護保険事業特別 会計、後期高齢者医療特 別会計への繰出金など	5億 96万円	1億2,941万円	—	3億7,155万円	3,627万円
保健衛生	救急医療確保、医師確保 対策など町立病院事業会 計への繰出金、各種予防 接種に要する経費など	17億2,967万円	682万円	1,171万円	17億1,114万円	1億6,701万円
合 計		44億6,216万円	13億7,205万円	1億2,020万円	29億6,991万円	2億8,987万円

※円単位のをを四捨五入し万円単位で表記していますので、合計の額が一致しない場合があります。

問い合わせは、財政課 財政係まで。

屋根からの落氷雪に注意しましょう

沿道建物等からの落氷雪による死傷事故が毎年各地で発生しています。

住民のみなさんにおかれましては、冬期間の生活にはご苦労されていると思いますが、冬期間の通行を円滑にし、事故をなくすため、**特に以下のことに注意するようお願いします。**



◆落氷雪事故の発生が懸念される沿道建物等は…

雪止めを設置するようにしてください。また、雪止めが設置されている場合であっても老朽化等による破損が原因で、落氷雪事故が発生することもあるため、**必ず点検**し、破損等があれば早急に修繕するようにしてください。また、**空き家や倉庫等を所有している方も、巡回するなど屋根の状況に注意しましょう。**



◆落氷雪事故は…

気温がマイナス3度からプラス3度程度のときに発生しやすいという特徴があるため、早めに除雪するとともに、除雪の際には歩行者や遊んでいる子ども等に十分注意してください。

◆屋根から大量の雪が落ちたときは…

すぐに事故がないかどうか点検するとともに、歩行者の通行の支障にならないよう処理してください。



◆交通事故および交通障害防止のため…

屋根からの落氷雪や敷地内の積雪を道路に出さないようにしてください。

◆軒下を通行するときは…

屋根からの落氷雪に十分注意してください。また、軒下や道路では絶対に子どもを遊ばせないようにしてください。



◆建物の壁や窓枠、突出看板等からの落氷雪は…

少量であっても危険です。付着した氷雪は早めに除去してください。

釧路開発建設部 中標津道路事務所・釧路建設管理部 中標津出張所・中標津警察署・中標津町 建設管理課



～返還要求運動・2月の行事予定～

返還要求署名コーナー

町内3か所に臨時の署名コーナーを設置しています。コロナ禍で署名数が減少していますので、一人でも多くの方のご協力をお願いします。

- 日 程：1月21日(金)から2月20日(日)まで
- 場 所：企画課（役場2階窓口③番）、計根別支所、総合文化会館
- 主 催：中標津町、千島歯舞諸島居住者連盟中標津支部

北方四島パネル展

- 日 程：2月4日(金)から2月14日(月)まで
- 場 所：総合文化会館
- 主 催：中標津町、千島歯舞諸島居住者連盟中標津支部

2月7日は『北方領土の日』

日本政府は、返還要求運動を全国的に一層盛り上げていくため、昭和56年、閣議了解により2月7日を「北方領土の日」として定めました。

2月7日は、日露間の国境が平和的対話により択捉島とウルップ島の間に定められた「日魯通好条約」（1855年）が調印された日であり、北方四島が日本の領土としてはじめて世界的に明確にされた歴史的意義を持つ日です。

2022「北方領土の日」根室管内住民大会（オンライン配信）

今年も無観客により開催し、大会の様子をYouTubeにてライブ配信します。

- 配信日程：2月7日(月) 12時00分～13時00分
- 主 催：北方領土隣接地域振興対策根室管内市町連絡協議会
- 配信サイト：北隣協「原点の声」チャンネル（YouTube）



北隣協「原点の声」チャンネル(YouTube)

北方領土に関する資料を集めています

独立行政法人北方領土問題対策協会では、北方領土が日本固有の領土であることの「証し」となる資料の収集や調査を行なっています。戦前・終戦直後の北方領土に関する資料（古写真、手記、新聞、雑誌、地図、生活道具など）や北方領土返還運動に関する資料等をお持ちの方は、寄贈や複製にご協力をお願いします。

詳しくは下記へお問い合わせいただくか、(独)北方領土問題対策協会webサイトをご覧ください。

問い合わせ先 ☎0120-160-175（オスカー・ジャパン(株)国際事業部）

(独)北方領土問題対策協会webサイト <https://www.hoppou.go.jp/donation.html>



(独)北方領土問題対策協会
webサイト⇒

「令和3年度 北方領土オンラインスクール」が開催されました

北方領土問題への一層の理解と関心を高めるため、独立行政法人北方領土対策協会・北方領土返還要求運動都府県民会議の共催により「令和3年度 北方領土オンラインスクール」が開催され、中標津町からは計根別学園9年生の中村花寧さんが参加しました。オンラインスクールでは元島民の講話、質疑応答や全国の中学生からの感想発表、地元中学生からメッセージの発表が行われました。



中村さん



オンラインスクールの様子

参加した中村さんの感想

私は北方領土のオンラインスクールを通して、もっとたくさんの人に北方領土について関心を持ってもらいたいと思いました。

北方領土問題を知っている人は多いと思いますが、関心を持っている人は少ないと思います。今、関心がなければ、北方領土問題を引き継ぐ人が少なくなってしまうので、若い世代の方にもっと関心を持ってもらいたいと思いました。

また、北方領土は元島民の方のふるさとでもあるし、現在北方領土に住んでいる方のふるさとでもあると思いました。北方領土が返還された際に、ロシア人の方を追いついてしまうと、今度はロシア人の方のふるさとを奪ってしまうことになると思います。しかし、ロシアと日本の共通の領土にしたら、北方領土は日本のものではなくなってしまう気がします。

これからも北方領土についての理解を深めていきたいです。そして将来、北方領土問題の解決に貢献したいです。



手を繋ぎ 返還願う 大きな輪

令和3年度 北方領土に関する標語・キャッチコピー 最優秀賞



問い合わせは、企画課 北方領土対策係まで。

令和三年

各賞受賞者紹介



令和三年中に叙勲・褒章、その他三権の長、各省庁・官庁の長の表彰を受賞された町内在住の方々をご紹介します。

受賞者(敬称略)



○瑞宝双光章

(四月二十九日受章)

杉本 秀

(永年にわたる消防職員としての功績)



○瑞宝双光章

(四月二十九日受章)

須田 範雄

(永年にわたる警察官としての功績)

○瑞宝双光章 (四月二十九日受章)

鳴瀬 秀一

(永年にわたる自衛官としての功績)



○瑞宝単光章

(四月二十九日受章)

安達 武

(永年にわたる消防団活動の功績)



○総務大臣表彰

(十月十八日受賞)

本莊 英昭

(永年にわたる国勢調査員の功績)



○消防庁長官定例表彰

(三月十日受賞)

高橋 照夫

(永年にわたる消防団活動の功績)

各賞の荣誉に

輝かれましたみなさまに、

心からお祝いを申し上げます。

南知床4町地域雇用創造協議会からのお知らせ

求職者・転職・新規創業希望者向け

「すぐに役立つ おもてなし・ビジネスマナーセミナー」

★基本のマナーから、今後求められる「新しいマナー」まで！

今やオンラインや電話・メールでのやり取りが多くなりました。そのような状況でも役立つ、相手に好印象を与えるための身だしなみや表情、話し方について学んでみませんか。

開催日時 2月16日(水)「好印象が叶う、マナーの基本(立ち居振る舞い、身だしなみについて)」
2月17日(木)「コミュニケーション力向上
(話し方、聴き方、電話対応・オンライン対応について)」

2月18日(金)「総まとめ・ロールプレイング(訪問・来客対応について)」
各日14時～16時

参加方法 オンライン受講(Zoom) ※ご自身で機材操作が必要です。

参加料 無料

講師 マナー&婚活セミナー講師 松本 裕子 氏

講師略歴 大学卒業後、ANA国際線客室乗務員として10年間勤務。企業、自治体、医療、教育機関、道内各地のハローワークでセミナー講師を務めている。



詳細・申し込みは、チラシや協議会ホームページ <http://s-job.jp> をご覧ください。

問い合わせ・申し込みは、南知床4町地域雇用創造協議会事務局 ☎74-8300 まで。

令和3年新成人



成人おめでとう!



令和4年新成人

第39回 中標津町じどうかん祭り



児童の健全育成を地域住民とともに推進し開催している、中標津町じどうかん祭りが1年振りに開催されました。昨年は、新型コロナウイルス感染症拡大のため中止となりましたが、コロナ禍でも“できない”から“できるために”を子育て支援室と児童館職員が一丸となって考え取り組むことができました。

☆ ステージ発表 ☆

10月に行われた一輪車や縄跳び、剣舞、琴などを用いたステージ発表では、しるべつや各児童館を利用して行い、下校後の短い時間の中で一生懸命練習した成果を存分に発揮してくれました。



一生懸命取り組むからこそ
味わえるさまざまな感情!!
☆ 演じる楽しさ
☆ 友達との成功体験の共有
☆ お互いを認め合い励まし合
える素敵な気持ち

☆ 遊びのひろば ☆

12月には各児童館を利用し、今年度のテーマである“～冬～”をイメージしたさまざまな環境が子どもたちとともに構成されました。



先生たちが“このような経験をしてほしい”と願いをもち、おまつり隊となった子どもたちを中心にアイデアを擦り合わせながら話し合いや相談を積み重ね、小さい子たちも自分たちとみんなが楽しめる内容を考えました。子どもたちはお祭りの活動を進める中で“自己主張・他者理解・気持ちの調整・友達と協力すること”など、人として生きていくために必要な、さまざまな感情体験を主体的な活動を通して味わうことができました。児童館で一番大きな事業に向かい、最後までやり遂げた子どもたちは、きっと大きな充実感や満足感を感じていることでしょう。

コロナ禍もあり、以前のような地域の方や学生も交えた活動には至りませんでしたが、今後も新しいアイデアを生み出し、地域の方と手を取り合いながら創り出していきけるじどうかん祭りにしていきたいです。

問い合わせは、子育て支援室 子育て支援事業係まで。

パソコンリサイクルについて

家庭用パソコンについては、パソコンメーカーがリサイクルを行なっています。家庭ごみとして出すことはできません。

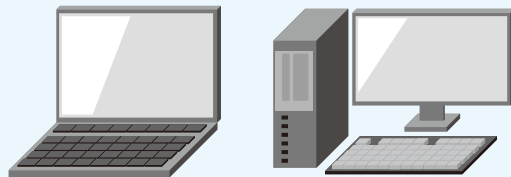
◆対象となる機器

- ・デスクトップパソコン
- ・ノートパソコン
- ・ディスプレイ（ブラウン管、液晶）
- ・ディスプレイ一体型パソコン

- ・購入時の標準添付品（マウス、キーボード、スピーカー、ケーブルなど）も一緒に回収します。
- ・プリンタ、スキャナー、タブレット、ワープロ、PDA、ワークステーション、サーバー、ゲーム機、取扱説明書、マニュアル、CD-ROMなどは対象外です。
- ・動かないパソコンや古いパソコンもリサイクルできますので、メーカーにお申し込みください。

リサイクル申し込みの手順

- ①メーカーに回収を申し込みます。
※メーカーがない場合や自作パソコンについては、「パソコン3R推進協会」(<http://pc3r.jp>) ☎03-5282-7685にお問い合わせください。
- ②メーカーから送付される振込用紙でリサイクル料金を振り込みます。
※PCリサイクルマークが付いている製品は、リサイクル料金の支払いはありません。
- ③メーカーよりエコゆうパック伝票が郵送されますので、パソコンを簡易梱包し、伝票を貼り付けます。お近くの郵便局（簡易郵便局を除く）へ持ち込むか、集荷希望の場合は郵便局で戸口回収も行なっています（いずれも郵送料はかかりません）。



小型家電リサイクルについて

金や銀などの貴金属やレアメタルなどの有用金属を含む小型家電をリサイクルするため、家庭で使われなくなった小型家電を無料で回収しています。

1. 回収品目

- ・回収ボックスの投入口（縦20cm×横30cm）に入る大きさの家庭で不要になった使用済み小型家電（携帯電話、デジタルカメラ、音楽プレイヤー、ビデオカメラ、ゲーム機、電卓、カーナビ、電話機、ワープロ、パソコンなど）。※付属品含む

2. 回収ボックス設置場所

- ・中標津町役場 生活課（1階窓口③番前）
- ・計根別支所

3. 注意事項

- ・対象品目であっても回収ボックスに入らないものは回収できません。
- ・携帯電話や各種メモリのデータなどの個人情報情報は消去してから廃棄してください。
- ・家電リサイクル法の対象品目（テレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコン等）は回収できません。
- ・乾電池や充電電池は取り除いてください。



問い合わせは、生活課 環境衛生係まで。

広告

引っ越し時期の清掃お任せ下さい

★清掃全般★

住宅清掃 店舗清掃 会社清掃
レンジフード 浴室清掃など

★家事代行★

断捨離・収納アドバイス
家政婦派遣 買物代行
病院付添 など

ライン友達登録



アメーバブログ



中標津 別海
家事代行サービス
電話 0153-70-4608

女性スタッフだけの清掃会社

プロにお任せ!!
忙しくなる前に気になる箇所をキレイに!!

賃貸物件・持ち家の清掃 見積無料

- | | |
|---------------------------------|---|
| ●レンジフード
13,200円～ | ●浴室
15,400円～
洗面所追加 +5,500円～ |
| ●キッチン
11,000円～ | ●トイレ
7,700円～ |
| ●レンジフード・
キッチンセット
22,000円～ | ●窓ガラス
1枚1,100円～
オプション・広さにより別途追加料金が発生する場合がございます。 |
| 入居時・退去時の清掃も承ります 33,000円～ ※価格は税別 | |

この広告は町がまわすものではなく、中標津町広報紙広告掲載要綱に基づき申し込みのあった広告を有料で掲載しています。

町有地売払いのお知らせ

中標津町が所有している土地を一般競争入札により売払います。詳細については、申込受付期間中に建設管理課（役場2階窓口⑤番）において閲覧・配布する関係資料でご確認ください（町ホームページでもご確認ください）。



物件番号	所在地	現況地目	地積	最低売却価格
財産6	丸山2丁目1番21、3番、丸山3丁目18番	原野・雑種地	5,254.14㎡（1,589.37坪）	19,142,000円

申込受付期間：1月25日(火)～2月18日(金) 入札日：3月16日(水)

問い合わせは、【物件に関すること】建設管理課 用地管財係／【入札に関すること】財政課 契約用度係まで。

釧路地方気象台の電話窓口について

令和4年4月1日から釧路地方気象台の電話対応時間が変わります。

天気に関する問い合わせ

以下のとおり運用を変更します。

釧路地方気象台

☎0154-31-5110（月～金曜日 8時30分～17時15分）

- ▷気象情報自動応答電話（天気予報、注意報・警報、観測データ）☎0154-31-0109は24時間利用できます。
- ▷旧根室測候所転送電話は同日廃止となりますので、お問い合わせは釧路地方気象台までお願いします。

中標津町の防災情報や観測データは、スマートフォンなどで見ることができます。



釧路・根室地方の観測データ一覧



中標津町の防災情報

令和3年度 陸・海・空自衛官等募集中

募集種目	試験会場	受付締切	試験等期日	その他
自衛官候補生	釧路	2月8日(火)	2月11日(金)	○入隊：細部は受付の時に説明します。

令和4年度 陸・海・空自衛官等募集中

募集種目	試験会場	受付締切	試験等期日	その他
予備自衛官補	釧路予定	4月8日(金)	4月16日(土)	○自衛官未経験者 ○一般または技能：技能は保有資格による
一般幹部候補生	釧路予定	4月14日(木)	4月23日(土)	○22歳以上26歳未満

※細部お問い合わせおよびご説明は随時受付中

問い合わせは、自衛隊帯広地方協力本部 中標津地域事務所 ☎72-0120まで。



中標津のむし歯のない3歳児は年々増加し、令和元年度には全国、北海道と並ぶ87.2%の子がむし歯のない結果となりました（グラフ1）。

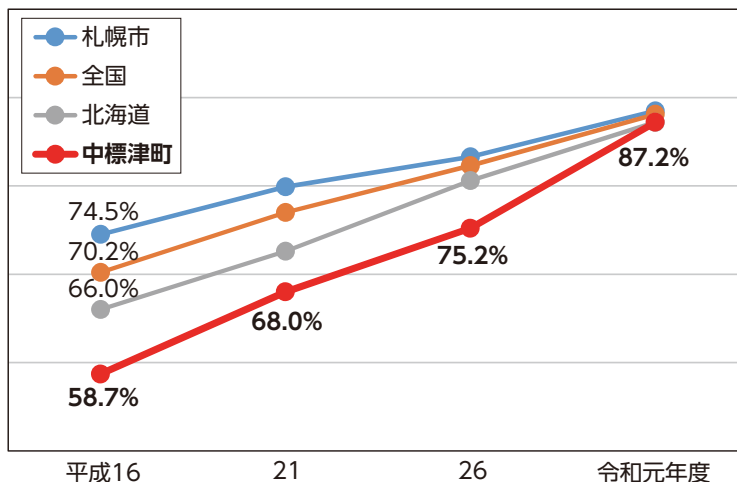
これはお母さん、お父さんと育児にかかわるみなさんの日々の努力の結果だと思います。15年前と比べて、2歳くらいまでは、ジュース等の甘い飲み物やあめ、グミ、ソフトキャンディー、キャラメル、チョコレート、アイス等の甘いお菓子を一切飲食させないように気を付けているご家庭が増えたことが大きく影響し、3歳まではむし歯にならない子が多くなってきたように思います。しかし、2歳のお誕生日以降には甘い物を飲食させてしまう家庭が多くなってきている印象もあります。



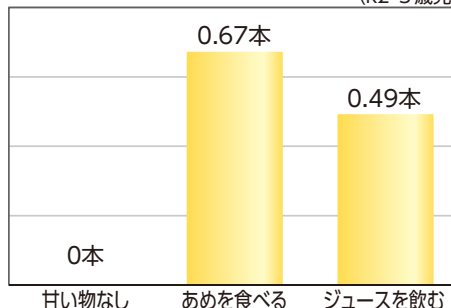
むし歯菌は砂糖をエサにして生きているのですが、1歳6か月から3歳までの間に「感染」「増殖」「定着（住み着く）」しやすいため、この時期にお口の中の菌にエサを与えると大量のむし歯菌が住み着くこととなり、将来的に「しっかり歯みがきしているのに次々とむし歯ができるお口」となってしまいます。つまり、2歳過ぎで甘い物を飲食し始めるのはまだまだ早いということになります。その結果、3歳児健診でむし歯がなくても、それ以降の幼稚園等の健診でむし歯が見つかる場合が多くなっています。中には一気にほぼ全ての歯がむし歯となってしまう子もいます。乳歯は長くて小学校5年生ごろまで使います。約11年間の成長がかかっています。むし歯で噛めない歯になると、成長に必要な栄養を十分に摂ることができなくなります。健康な身体に成長するために、それだけは避けなくてはなりません。

乳歯のむし歯は歯みがきではなく、甘い物の飲食が原因です（グラフ2）。ここ2年はコロナの感染対策のため「お家時間」が増えましたが、同時に甘い物の飲食も増えている印象です。大切なお子さんの歯をむし歯にしないように、まずはむし歯菌が住み着きやすい3歳までは甘い物を飲食させないように気を付けることが大切です。

グラフ1 むし歯のない3歳児の割合



グラフ2 甘味摂取状況別一人平均むし歯数 (R2 3歳児)



お菓子(むし歯菌のエサ)代、いくらかけてますか？

- グミを毎日5粒食べていると
年間13,140円
- ジュースを毎日1パック飲んでいたら
年間23,725円
- アイスを食べると
年間17,155円



乳歯のむし歯は…

- 進行が早く、重症化しやすい
- 治療が大変（本人・親の負担が増大）
- 根の近くで育っている永久歯に影響
- 永久歯の歯並びに影響



だから避けたい！

おすすめのおやつと飲み物

- 果物（飲み物にせず食べさせる）
- いも、さつまいも、かぼちゃ
- おにぎり
- きゅうり、にんじん、トマト
- ヨーグルト（無糖）
- チーズ
- 水、白湯
- 麦茶、ほうじ茶
- 牛乳



問い合わせは、中標津町保健センター 健康推進課 健康指導係まで。

2月4日(金)より
受付開始!

光ブロードバンドサービスの 利用申込受付を開始します!!



中標津町では、現在もインターネット等で光回線のサービスを利用できない地域の方々を対象に、広報中標津などで光回線整備に向けた事前加入申込書の提出をお願いしました。その結果、686件の申し込みがあったことから、NTT東日本へ光回線の整備を要望し、令和3年度からNTT東日本による敷設工事が行われていました。

このたび光ブロードバンドサービスが提供開始されることとなりましたのでお知らせします。

■ サービス提供開始日 令和4年2月15日(火)

※申し込みされてからサービスが開始できるようになるまで数か月程度を要する可能性があります。

■ 申し込み方法

【事前加入申込書を提出した方】

①事前にNTT東日本より郵送でご案内（FAX用申込用紙同封）があります。また、正式に申し込みをするかの確認のお電話があります。

②事前申し込みのとおり利用を希望される場合は、FAXまたは確認のお電話の際にお申し込みください。

※光コラボレーションサービス（〇〇光など携帯電話会社等が行なっているサービス）を利用する場合は、その旨お伝えし、ご自身で別途お申し込みください。

③光回線の引込工事日や料金などの説明がありますので、ご自身の都合にあわせて手配願います。

【事前加入申込書を提出していない方】

※光ケーブルの敷設ルートによってはご利用いただけない場合があります。

①NTT東日本または光コラボレーション事業者へお問い合わせの上、お申し込みください。

■ 申し込み先 ※役場では申し込みできません。

○NTT東日本… ☎0800-800-0232
（平日9時～17時） ※通話料無料
またはフレッツ光申込サイト (<https://flets.com/>) へ

○光コラボレーション事業者…
携帯電話会社等の販売店や家電量販店等にお問い合わせください。

● よくある質問 ●

質問：事前申し込みをしていませんでした。サービスは利用できますか？

回答：光回線の敷設ルートによっては利用できる場合があります。NTT東日本へお問い合わせください。

質問：事前申し込みをしましたが、〇〇光などのNTT東日本以外のサービスは利用できますか？

回答：利用できます。直接、光コラボレーション事業者へお申し込みください。

質問：光コラボレーションを利用する場合、まずはNTT東日本へ申し込みしてから切り替えないとダメですか？

回答：NTT東日本への申し込みは必要ありません。最初から光コラボレーション事業者へお申し込みください。

質問：プロバイダ契約は必要ですか？

回答：NTT東日本のフレッツ光を申し込む場合は、別途プロバイダ契約が必要です。
なお、光コラボレーションの中にはプロバイダ込みのサービスもありますのでご確認ください。

質問：Wi-Fiは利用できますか？

回答：お申し込み時にNTT東日本へお伝えください。Wi-Fi機能のついたルーターが利用できます。

※ご自分でWi-Fiルーターをご準備いただく場合は、お伝えしなくて大丈夫です。

オススメ!

町ホームページもご覧ください

光ファイバーの敷設ルートなど、スペースの都合上、広報紙に掲載できなかった情報は町ホームページに掲載しています。

そちらもぜひご確認ください。

詐欺にご注意を!

サービス開始に伴い、NTT東日本の代理店等を名乗る電話がくる可能性があります。

事前申し込みされた方は「NTT東日本」から電話がきます。そして、「NTT東日本」との契約をするかどうかの確認がされますので十分ご確認ください。

問い合わせは、総務課 情報化推進・広報調査係またはNTT東日本 ☎0800-800-0232まで。

くらしのひろば

Information

- 中標津町役場 Ⅷ73-3111
- 中標津町役場 計根別支所 Ⅷ78-2211
- 中標津町保健センター Ⅷ72-2733
- 中標津警察署 Ⅷ72-0110
- 中標津消防署 Ⅷ72-2181
- 中標津町立病院 Ⅷ72-8200
- 中標津保健所 Ⅷ72-2168

中標津町では町民の皆さんへ緊急的に情報提供が必要な場合に備え、中標津町緊急情報メール（キキボウ）にて情報発信を行う体制を整備しています。
登録については、次のアドレスに空メールを送信してください。
nakashibetsu@raiden.ktaiwork.jp



健康

「特定健康診査」個別検診のお知らせ

国民健康保険加入の方の個別検診を、次の医療機関で実施しています。

所 石田病院 Ⅷ（72）9112

石田病院へご予約ください。

富沢内科医院
予約は不要です。食事をとらずに、診療時間内に受診してください。

釧路がん検診センター

Ⅷ0154（37）3370

釧路がん検診センターへご予約ください。

町立中標津病院 Ⅷ（72）8200

健診希望日の2週間前までに町立中標津病院へご予約ください。

※釧路がん検診センターと町立中標津病院では、がん検診を一緒に受診できます（別料金）。

対 国民健康保険加入の40歳～74歳の方

無料

期 3月31日まで

持 特定健康診査受診券、健康保険証

問 中標津町保健センター

骨粗鬆症検診のお知らせ（3月分）

時 3月1日（火）～18日（金）の毎週火・金曜日

※受付は10時30分～11時まで

所 町立中標津病院 整形外科

内 問診、骨密度測定（腰椎・大腿（太もも）骨）・診察

対 20歳以上の方

※内服治療中の方は主治医に確認してください。

ください。

定 1日2人
70歳～74歳…2,700円
75歳～1,300円

中標津町国民健康保険、後期高齢者医療保険、生活保護世帯の方…無料

他 2月18日（金）

受診する際は、保健センターへご連絡ください。検診券を発行します。

申 中標津町保健センター

小学校入学予定児の麻疹風しん混合ワクチン（第2期）のご案内

令和4年度入学予定児の麻疹風しん混合ワクチン第2期について、無料で受けられる期間が3月末までとなっています。母子手帳を確認し、まだ受けていない方は忘れずに接種しましょう。

所 町立中標津病院 小児科外来

中標津こどもクリニック

対 平成27年4月2日～

平成28年4月1日生まれの方

申 中標津町保健センター

高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ

所 町立中標津病院 石田病院

富沢内科医院

中標津こどもクリニック

対 令和3年4月2日から令和4年4月1日の期間で65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方

※過去に接種したことのある方は対象外

問 2,000円

中標津町保健センター

税金

2月は国民健康保険税（第9期）の納期です（納期限は2月28日）

今月納期分の指定口座からの振替は2月28日（月）です。口座振替を申し込まれている方は前日までに残高の確認をお願いします。

納期が既に経過しています

- 町道民税（すべて）
- 固定資産税（すべて）
- 国民健康保険税（第1～8期）
- 軽自動車税（種別割）

もう一度お手元の納付書を確認のうえ、納付されていない方は早急に納めてください。納期限を過ぎても納付されない場合は、納期内に納付されている方との公平を保つため、職場調査・預金調査などの財産調査の後、差押え等の滞納処分を行うこととなりますので、定められた納期限までに納めていただくようお願いいたします。病气やけが、失業・多額の負債の支払いなどにより納期内に納付が難しい方は必ずご相談ください。

△夜間・休日相談窓口△

■夜間相談口

2月16日（水） 18時～20時

■休日相談口

2月27日（日） 9時～17時

平日の昼間に時間とれない方は、夜間・休日に納税相談窓口を開設しますのでご利用ください。なお、当日窓口では町税と国民健康保険税のみ納めることができます。他 確定申告を行うにあたり、社会保険料控除に使用する国民健康保険税納付額証明書を、本人申請により交付します。なお、代理の方が窓口に来られる場合は委任状が必要です。手数料はかかりません。

問 納税課 収納係

未登記建物の手続きはお済みですか

家屋の固定資産税は、毎年1月1日現在の所有者に課税されますが、未登記の建物については、名義変更をしても届け出がないと引き続き前所有者に課税されますので「未登記家屋所有権移転報告書」を提出してください。

また、昨年中に建物を取り壊し、まだ届け出されていない会社や個人の方は「家屋取壊報告書」を提出してください。

問 税務課 資産税係

自動車税の住所変更をお忘れなく

自動車税は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。引っ越しで住所が変わったときには、運輸支局で変更登録をしてください。次の場合は運輸支局で登録手続きが必要です。

- ・住所が変わったとき（変更登録）
- ・自動車を売買したとき（移転登録）
- ・自動車を売却しなくなったとき（抹消登録）

令和4年度の自動車税納税通知書を確認しお届けするために、3月中旬に手続きをお願いいたします。

◆変更登録が間に合わないときは：

札幌道税務所自動車税部にご連絡いただくか、道税ホームページ

[<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/address/index.htm>] から自動車税の住所変更手続きが可能です。

問 札幌道税務所自動車税部 Ⅷ011（746）1197

一般

マイナンバーカード 夜間・休日窓口について

平日や日中、マイナンバーカードの受け取りが困難な方は、マイナンバーカード夜間・休日窓口を開設しますのでご利用ください。

なお、マイナンバーカードの受け取りに限らず、券面事項・電子証明書の更新手続き

きなどマイナンバーカードに係る手続きであれば行うことができます。

時夜間窓口 2月16日(水) 18時～20時
休日窓口 2月27日(日) 9時～17時

問住民保険課 戸籍住民係

年金相談所開設のお知らせ

釧路年金事務所の年金相談所が次の日程で開設されます。相談は**完全予約制**です。

時3月8日(火) 13時～17時
3月9日(水) 9時～14時

所中標津町役場 2階202号会議室
申釧路年金事務所 0154(61)6001
00または0154(61)6001

※電話をかけると自動音声流れます。最初の案内で「1」を、次の案内で「2」を押してください。お客様相談室につながります。

ごみ収集のお知らせ

祝日におけるごみ収集等は次のとおりです。

日 程	ごみ収集	最終処分場
2月11日(金)	休み	休み
2月23日(水)	休み	休み

問生活課 環境衛生係

医療技術職員養成修学資金貸付希望者募集

令和4年度医療技術職員養成修学資金の貸付希望者の募集をしています。

貸付条件は、資格取得後、町立中標津病院に4年（貸付期間が4年を超える場合には貸付期間）以上勤務いただくことです。募集期間等については、町立中標津病院ホームページに掲載していますので、ご確認ください。

問申町立中標津病院管理課 総務係

令和4・5年度国有林モニター募集

国有林野の管理経営に役立てることを目的に、「国有林モニター」を募集します。

時令和4年4月から令和6年3月まで

内国有林や森林・林業に関するアンケート調査への回答、モニター会議・現地見学会への出席など

対北海道にお住まいで、国有林に関心のある満18歳以上（令和4年4月1日時点）の方

申方氏名、性別、住所、郵便番号、年齢、職業、電話番号、メールアドレス、国有林モニターを知ったきっかけ、応募理由（100字程度）を記入の上、郵送・FAX・メールでご応募ください。

〇応募先
〒064-1853
札幌市中央区宮の森3条7丁目70番

北海道森林管理局企画課
国有林モニター担当
011(622)5194
メール kaku@maff.go.jp

締2月18日(金)※必着
問北海道森林管理局 企画課
011(622)5228

季節労働者向け労働相談室開催のお知らせ

根室管内4町通年雇用促進協議会では、季節労働者の方を対象に「労働相談室」を開催します。就労や年金、生活設計等、どこに聞いたら良いのだろうと、気になっていることはありませんか？セントラル法令オフィス社会福祉労務士望月英詞氏が相談を受けます。この機会にお気軽にご相談ください。

時標準会場 3月1日(火) 9時～15時30分
中標津会場 3月2日(水) 10時～16時

所標準会場 生涯学習センターあすばる
中標津会場 中標津町労働会館

申あらかじめ予定のわかる方は、予約をしていただくお待ち時間がなく対応できます。

他当日はマスク着用など咳エチケットにご協力ください。また、随時換気を行いますので暖かい服装でお越しください。

中止となった場合は、ホームページおよびFMはなでお知らせします。

問根室管内4町通年雇用促進協議会
011(72)6789

相続登記はお済みですか？無料相談会のお知らせ

釧路司法書士会では、毎年2月に相続等に関する無料相談会を実施しています。長期にわたり相続登記が未了の方・相続問題で心配を抱えている方の相談をお受けします。

時司法書士事務所 2月1日(火)～28日(月) 毎週月～金曜日
9時～17時

するべつと会場 2月27日(日) 10時30分～15時
※予約が必要です

所司法書士事務所 釧路・根室地区の各司法書士事務所
するべつと会場 総合文化会館 2階研修室

申司法書士事務所 各司法書士事務所に直接お申し込みください。会員事務所の住所、電話番号は、釧路司法書士会ホームページ、または釧路司法書士会・総合相談センターまでお問い合わせください。

するべつと会場 釧路司法書士・総合相談センターまでお申し込みください。

問釧路司法書士・総合相談センター
0800(800)3946

道営住宅入居者募集

所泉中央団地（3階建）西8条北6丁目
A棟1階・C棟3階
各1戸（各3LDK）

※世帯向け一般住宅
さかえ団地（4階建）大通北4丁目
1階1戸（2LDK）

※世帯向け一般住宅

※世帯向け一般住宅

※泉中央団地（3階建）
20、300円～67、100円

さかえ団地（4階建）
19、600円～90、500円

※両団地とも、ほかに駐車場使用料、共益費、給湯設備使用料が発生します。

期2月4日(金)～2月18日(金)に募集案内を配布します。

申2月10日(木)～2月18日(金)にお申し込みください。

他入居条件は、入居しようとする世帯全員の所得制限・暴力団員の制限、道営住宅にかかる未納の家賃・駐車場使用料および損害賠償金等がないこと。

抽選日 2月25日(金)※予定
抽選会場 中標津経済センター

入居時期 3月中旬～※予定
申問道営住宅（中標津町）指定管理者
(有)アクロス 011(72)5515

わかものフリー相談会in中標津

くしろ若者サポートステーションは厚生労働省が設置する、15歳から49歳までの就職を目指す若者やそのご家族等の総合相談窓口です。仕事や将来のこと、生活のことなど幅広くご相談をお受けしています。さまざまな悩みについて一緒に考えてみませんか？

時2月25日(金) 13時～16時
※受付は12時30分から

所総合文化会館 2階研修室
問くしろ若者ステーション
0154(68)5102

転入届、転出届は忘れなく

進学や就職などで引っ越しする方は、原則、進学先、就職先の寮・アパート等が住所地になります。上下水道やゴミ処理、道路・公園の整備などの役割は、住んでいる市区町村が担っています。住民票は、こうした行政サービスや選挙人名簿への登録などにつながる大切な情報ですので、忘れずに手続きをしましょう。

問住民保険課 戸籍住民係

65歳以上の高齢者の 新型コロナワクチン追加(3回目)接種について

2月21日(月)から、新型コロナワクチンの2回目接種を完了した65歳以上の高齢者の3回目接種が始まります。該当する方には『3回目接種のお知らせ』として、予約の混乱を防ぐために「接種日時」と「接種会場」を指定して、順次接種券を郵送します。

届きましたら、「お名前」「接種日時」「接種会場」を確認し、接種を希望しない方またはご都合の悪い方は新型コロナワクチン対策室までご連絡ください。接種日を変更する場合は、接種日が遅くなることになりますのでご了承願います。

●接種会場までの 移動支援事業について

65歳以上の高齢者の方には、指定したバス停または接種会場までの移動支援事業として、バス無料券またはタクシー券(初乗り運賃分)の往復分を補助しますので、同封した券をご利用ください。ご利用できる期間は2月21日(月)から3月31日(木)までです。

(注) バス無料券は乗り継いだ場合も全額無料になります。タクシー券は初乗り運賃分が無料になります。

●接種するワクチンについて

ワクチン供給量の関係から、武田/モデルナ社のワクチンを使用する予定です。なお、1・2回目に接種したワクチンと異なるワクチンを接種しても安全性に問題はなく、抗体価も十分上昇する結果が報告されています。

●今後の予定について

1. 64歳以下の方の3回目接種は4月からを予定しています。
2. 初回(1回目・2回目)の接種を希望される方は、新型コロナワクチン対策室までお問い合わせください。

ワクチンの検証結果について

抗体価が250 U/ml以上であれば、感染リスクを抑え抵抗力があるとされています。

町立中標津病院による抗体価調査では、2回目の接種から3か月後では、特に高齢者の方ほど抗体価の減衰がみられ、抗体価が250 U/ml以下という方が72%もいることがわかりました。

全国で感染拡大が続いていますが、3回目の接種をした場合、接種前の抗体価が131.6 U/mlであった方も接種後には249倍になるなど、抗体価の上昇が認められています。

【参考①】町立中標津病院による2回接種した方の抗体価調査の結果 (抗体価: U/ml)

	抗体価0 ～15未満	抗体価15～ 250未満	抗体価 250以上
平均年齢88.2歳 3か月後	11%	61%	28%
平均年齢44.9歳 3か月後	0%	6%	94%

【参考②】町立中標津病院職員の抗体価比較調査の結果 (抗体価: U/ml)

	3回目接種前の抗体価	3回目接種後の抗体価	比 較
職員(A)	131.6	32,733.0	249倍に上昇
職員(B)	238.6	13,368.0	56倍に上昇
職員(C)	476.0	27,594.0	58倍に上昇

問い合わせは、中標津町新型コロナワクチン対策室 0153-74-8785まで。

新型コロナウイルス感染症への対応について

北海道がまん延防止等重点措置を実施すべき区域として道内全域を指定したことを受け、町では以下のとおり対応を行なっています。町民のみなさんにおかれましては引き続きご理解とご協力をお願いします。

なお、感染状況により対応を変更する場合がありますので、最新の情報は町ホームページをご確認ください。

公共施設について

感染状況により一部公共施設については休館する場合があります。最新の情報は町ホームページでご確認ください。

町内における陽性者数、入院者数について

中標津町においても感染の拡大が続いています。町内の感染状況については引き続き町ホームページでお知らせしますので、行動する上での情報としてお役立てください。

広報なかしべつに掲載している各イベントや行事は、新型コロナウイルス感染症等の影響により、延期・中止となる場合があります。

今月の表紙

令和3年成人式および令和4年成人式がそれぞれ1月7日(金)と1月15日(土)に開催されました。
新型コロナウイルスの影響により、昨年より延期となっていた令和3年成人式。1年遅れの開催となりましたが、心待ちにしていた新成人のみなさんには笑顔が溢れていました。

ひとのうごき

12月31日現在住民登録人口
※()内は前月比

町の人口	22,978(-12)
男	11,303(-14)
女	11,675(+2)
世帯数	11,386(+1)

誕生	9人
死亡	25人
転入	58人
転出	54人