

廣報

空とみどりが人をつないでいくまち



中標津町



(令和4年)

3

No 711



- ②…休日窓口の開設および受付窓口の時間を延長します
- ④…引っ越しの際の粗大ごみの出し方
- ⑥…64歳以下の新型コロナワクチン追加(3回目)接種が始まります
- ⑦…畜産職員加工研修センター研修会のご案内
- ⑧…第2期中標津町総合戦略が策定されました！
- ⑩…LINEははじめました
- ⑫…健康いちばん「自分のため、あなた大切な人のために」
- ⑬…町立中標津病院からのお知らせ(発熱外来など)

休日窓口の開設および受付窓口の時間を延長します

年度始めは、転入などの手続きにより受付窓口が大変混雑します。

つきましては、以下のとおり休日窓口の開設および受付窓口の時間延長を行いますので、ご利用ください。

●受付時間延長● … 4月1日(金)、4日(月) 20時まで

延長窓口 住民保険課(戸籍住民係 国保・高齢者医療係 保険年金係)

上下水道課 福祉課 介護保険課 子育て支援室 学校教育課

●休日窓口開設日● … 4月2日(土)、3日(日) 9時~17時まで

開設窓口 住民保険課(戸籍住民係)のみ

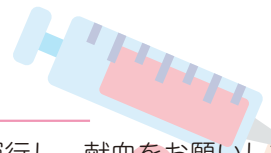


※手続きされる方は、時間に余裕をもってお越しください。

※詳しくは、担当課までお問い合わせください。



献血にご協力ください!



日本赤十字社北海道赤十字血液センターでは、全道各地で移動献血車を運行し、献血をお願いしています。中標津町においても毎年、移動献血車により町内事業所のご協力のもと、町民のみなさんに献血を呼びかけていますが、献血協力者数は減少しています。

献血は16歳から行うことができますので、若年層の方々も、ご協力をいただきますようお願いいたします。

また、献血会場では、職員の健康チェックや手指消毒、会場の良好な衛生環境の保持等、新型コロナウイルス感染症対策を徹底していますので、安心してご利用いただけます。

令和4年度につきましても4・6・7・8・10・11・12・2月に町内巡回を予定していますので、多くの方々のご協力をお願いします。

詳しい日程が近づきましたら、町ホームページ・FMはな等でお知らせしますのでご確認ください。



中標津町における献血実績

(人)

		場						所	
		役 場	警察署	あるる	東 武	JA 中標津	釧根 開発	左記以外	中標津町 全体
30 年	実 施 月	4・8・12	6・12	8・2	10・2	6・12	4・10	4・6・8・10・ 12・2	4・6・8・10・12・2
	献血人数	156	58	86	89	70	21	255	735
1 度	実 施 月	4・8・12	6・12	8・2	10・2	6・12	4・10	4・6・8・10・2	4・6・8・10・12・2
	献血人数	148	57	78	84	50	31	238	686
2 度	実 施 月	4・8・12	7・12	8・3	11・3	7・12	4・11	4・7・8・11・12	4・6・8・10・12・2
	献血人数	175	37	81	104	57	37	262	753

詳しくは、福祉課 社会福祉係まで。

広告

ラジオ放送 に関する アンケート調査について



FMなかしべつ放送株式会社

〒086-1005 標津郡中標津町
東5条南1丁目1-13 ピアビル2F

TEL 0153-72-8710 FAX 0153-72-8720

FMなかしべつ放送株式会社「FMはな」では

地域の話や行政、防災、交通、観光など、地域に密着したラジオ放送を行っています。回答締切 3月31日(木)

この度、聴取者の皆様により良い番組をお届けするため、アンケート調査を実施します。

中央のQRコードにアクセスの上、アンケートへの回答にご協力をお願いします。



この広告は町があつ旋するものではなく、中標津町広報紙広告掲載要綱に基づき申し込みのあった広告を有料で掲載しています。

令和4年度 釧路年金事務所年金相談所開設日程のお知らせ

月に一度、釧路年金事務所の年金相談所（出張相談所）が中標津町役場に開設されます。
相談は「完全予約制」です。ご希望の方は、釧路年金事務所に電話で予約してください。



令和4年度 開設日程表	
令和4年4月	5日(火)～6日(水)
5月	10日(火)～11日(水)
6月	7日(火)～8日(水)
7月	5日(火)～6日(水)
8月	2日(火)～3日(水)
9月	6日(火)～7日(水)
10月	4日(火)～5日(水)
11月	8日(火)～9日(水)
12月	6日(火)～7日(水)
令和5年1月	11日(水)～12日(木)
2月	7日(火)～8日(水)
3月	7日(火)～8日(水)

■開設時間

1日目 13時～17時
2日目 9時～14時

■開設場所

中標津町役場 会議室

■予約先

日本年金機構 釧路年金事務所

☎0154-61-6000、☎0154-61-6001、☎0154-61-6002

- いずれの電話番号にかけても同じ自動音声流れます。
- 最初の音声案内で「1」を、次の音声案内で「2」を押してください。「お客様相談室」につながります。
- ご予約の際は、年金手帳や年金証書など基礎年金番号がわかるものをお手元にご用意ください。

※日程は都合により変更になる場合があります。

直接、釧路年金事務所でも相談される場合も「予約相談」をご利用ください

事前に予約することによって、スムーズに相談を受けることができます。

予約受付専用電話 ☎0570-05-4890

【受付時間：月～金曜日（平日）8時30分～17時15分】

【相談曜日・時間】

月曜日：8時30分～18時

火～金曜日：8時30分～16時

第2土曜日：9時30分～15時

中標津町育英資金貸付金および定住促進貸付金の利用者を募集します

教育委員会では、令和4年度の育英資金貸付金および定住促進貸付金の利用者を募集しています。利用者の対象は、町民の方で高等学校以上の教育を受けようとする方です。

定住促進貸付金とは、令和4年度より新設する制度で、卒業後町内の企業等に就労5年以上、かつ町内に5年以上定住した場合に、償還を全額免除する制度です。



◎育英資金貸付金

	高等学校	高 専	大学・短大・専修学校
修学資金（年額）	12万円以内	18万円以内	24万円以内
入 学 一 時 金	10万円以内	15万円以内	20万円以内

◎定住促進貸付金

大学・短大・専修学校・高等学校・高専
24万円以内（月額2万円以内）

申込期間 3月7日(月)～4月1日(金)

※ 成績証明書、在学証明書などが必要となります。

※ 定住促進貸付金については、申請書類に加えて申請理由や将来の計画等の作文が必要です。

申請様式は上記の申込期間中に、教育委員会で直接受け取るか、町ホームページからダウンロードしてください。

貸付の決定は、育英資金運営委員会による審査後の4月下旬となる予定です。

申し込み・問い合わせは、教育委員会 管理課 総務係まで。

引っ越しの際の粗大ごみの出し方

●粗大ごみとは

指定ごみ袋からはみ出すもの。
指定ごみ袋が重さで破けてしまうもの。

●粗大ごみとして出せないもの

「家電リサイクル対象品」

テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機、エアコン

「パソコンリサイクル対象機器」

デスクトップパソコン、ノートパソコン、ディスプレイ、ディスプレイ一体型パソコン

「処理困難物」

タイヤ、消火器、廃油、バッテリー、除雪機等



●粗大ごみの出し方

ごみ一品に対し、「粗大ごみ処理証紙」を1枚貼ってください。

「粗大ごみ処理証紙」は中標津町指定ごみ袋等販売店にて1枚220円で販売しています。

「燃やせないごみの日」に収集しますので、朝8時30分までにご家庭で設置されたごみ箱の付近に出してください。

●粗大ごみを出すときの注意点

箱のようなものを出すときは、中にほかのごみを入れないでください。(例) タンス、衣装ケースの中
ピアノやソファなど、大型で重量のあるものは、排出日や場所を役場に事前に連絡してください。



大量のごみが出た場合は

大掃除や引越しなどで、一度に大量のごみが出た場合は、ごみの収集に出さずに最終処分場へ持込願います。

▽所在地／中標津町東当幌6番地11

▽搬入時間／10時～12時、13時～17時
(12時～13時は閉場)

▽手数料／10kgまで 90円 (一般家庭)
／10kgまで130円 (事業所)

詳しくはごみの出し方・分け方のパンフレットやごみの分別ポスターをご覧ください。

●収集日を変更しています

燃やせないごみ・粗大ごみの収集が令和2年7月1日より以下のとおり変更となっています。

■第1・3・5週 地区ごとに2週間に1回収集 (5ページのカレンダーをご覧ください)

- ※その他
- ・収集日が祝日の場合は、翌週の同じ曜日に収集します。
 - ・市街地地区、計根別地区が変更の対象となります。
 - ・「燃やせるごみ」「資源ごみ」の収集は変更ありません。
 - ・収集する曜日に変更はありません。
 - ・郡部地区の収集については変更ありません。



問い合わせは、生活課 環境衛生係まで。

広告

引っ越し時期の清掃お任せ下さい

★清掃全般★

住宅清掃 店舗清掃 会社清掃
レンジフード 浴室清掃など

★家事代行★

断捨離・収納アドバイス
家政婦派遣 買物代行
病院付添 など

ライン友達登録

アメーバブログ



中標津 別海
家事代行サービス
電話 0153-70-4608

女性スタッフだけの清掃会社

プロにお任せ!!

忙しくなる前に気になる箇所をキレイに!!

賃貸物件・持ち家の清掃 見積無料

●レンジフード	●浴室
13,200円～	15,400円～
●キッチン	洗面所追加 +5,500円～
11,000円～	●トイレ
●レンジフード・キッチンセット	7,700円～
22,000円～	●窓ガラス
	1枚1,100円～

オプション・広さにより別途追加料金が発生する場合がございます。

入居時・退去時の清掃も承ります 33,000円～

※価格は税別

この広告は町があつ旋するものではなく、中標津町広報紙広告掲載要綱に基づき申し込みのあった広告を有料で掲載しています。



令和4年度の燃やせないごみ・粗大ごみ収集日について

市街地の燃やせないごみ・粗大ごみの収集はカレンダーのとおりです。

燃やせないごみ収集日

4月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

5月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

6月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

7月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

8月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

9月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

国の事業復活支援金について

新型コロナウイルス感染症により経営に大きな影響を受けた法人・個人事業者の事業継続・回復に向けた国の支援策として、売上高の減少率に応じた支援金を支給する「事業復活支援金」が創設されました。

今回の支援金は、対象月の売上高が基準月と比較して30%以上減少した事業者が対象となり、業種や所在地を問わない幅広い事業者を対象としています。

対象事業者のみなさんは、事業継続に向けぜひ支援金をご活用ください。

【給付対象】

新型コロナウイルス感染症の影響により、2021年11月～2022年3月のいずれかの月(対象月)の売上高が、「2018年11月～2019年3月」「2019年11月～2020年3月」「2020年11月～2021年3月」のいずれかの期間(基準期間)の同じ月(基準月)と比較して、50%以上または30%以上50%未満減少していること。

※国や道、町の支援策による給付金や補助金等は、各月の事業収入から除きます。その上で、対象月中に道や町の時短要請等に応じて受給する協力金等がある場合は、「対象月中に時短要請等に応じた分」に相当する額を、対象月の事業収入に加えます(給付額の算定についても同じ)。

【給付額】

給付上限額 計算式 基準期間の売上高－対象月の売上高×5か月分

売上高減少率	個人	法人		
		年間売上高※ 1億円以下	年間売上高※ 1億円超～5億円以下	年間売上高※ 5億円超
▲50%以上	50万円	100万円	150万円	250万円
▲30%以上50%未満	30万円	60万円	90万円	150万円

※基準月を含む
事業年度の年
間売上高

【申請期間】 1月31日(月)～5月31日(火)

問い合わせは、事業復活支援金事務局(☎0120-789-140(8時30分～19時 ※土日・祝日含む))
ホームページ <https://jigyoku-fukkatsu.go.jp/>まで。

64歳以下の 新型コロナワクチン追加(3回目)接種が始まります

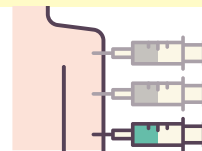
現在、新型コロナワクチンの2回目接種を完了した65歳以上の高齢者の方の3回目接種を実施しています。

3月22日(火)からは、64歳以下の方の3回目接種が始まります。できる限り前倒し接種ができるよう調整しています。

接種券は順次郵送していますので、接種券が届きましたら「お名前」を確認し、Web予約（中標津町ワクチン接種予約システム）にて予約してください。インターネット環境が整っていない方は、電話での予約も受け付けています。詳しくは町ホームページをご覧ください。

●接種するワクチンについて

ワクチン供給量の関係から、ファイザー社または武田/モデルナ社のワクチンを使用します。なお、1・2回目に接種したワクチンと異なるワクチンを接種しても安全性に問題はなく、抗体価も十分上昇する結果が次のとおり報告されています。



◎1・2回目と異なるワクチンを用いて3回目接種した場合の安全性と効果

英国では、2回目接種から12週以上経過した後に、さまざまなワクチンを用いて3回目接種を行なった場合の研究が行われ、その結果が報告されています。

安全性

3回目の接種後7日以内の副反応は、1・2回目と同じワクチンを接種しても、異なるワクチンを接種しても安全性の面で許容されること

効果

1・2回目接種でファイザー社ワクチンを受けた人が、3回目でファイザー社ワクチンを受けた場合と、武田/モデルナ社ワクチン(※)を受けた場合のいずれにおいても、抗体価が十分上昇すること

(※) 武田/モデルナ社ワクチンは、3回目は50 µg接種することになっているが、本研究では100 µg接種した結果が報告されている。

ワクチンの組み合わせ			抗体価
ファイザー	→	ファイザー	抗体価は 上昇
ファイザー	→	モデルナ	
ファイザー	→	ファイザー	

出典：Munro APS, et al. The Lancet. December 2021

●接種券が届いていない方へ

65歳以上の高齢者の方へ接種券を郵送しましたが、まだお手元に届いていない方、また中標津町に転入された方で接種券が届いていない方は、接種券の発行手続きが必要になりますので以下までお問い合わせください。

問い合わせは、中標津町新型コロナワクチン対策室 ☎74-8785まで。

新型コロナウイルス感染症対策 抗原定性検査キットを無料配布します

北海道では、保健所の役割としていた調査業務の重点化に伴い、陽性患者となった方が「濃厚接触者」や「感染の可能性がある方」に自ら連絡をすることになりました。

陽性患者から連絡を受けた方の不安を解消し、感染の早期発見、感染拡大防止に役立てるとともに、地域医療のひっ迫を回避し、適正な診療体制を確保するために、町の独自事業として抗原定性検査キットを無料で配布します。

●対象者●

- ・陽性患者または学校等から「濃厚接触者」「感染の可能性がある方」として連絡を受けた方
- ・陽性患者が発生した事業所または学校等

●配布方法●

- ・陽性患者から連絡を受けた方は、中標津町保健センターに電話で連絡してください。その際に、陽性患者との接触状況などをお聞きます。その後、指定した時間と場所で抗原定性検査キットを配布します。

●配布数量●

- ・お1人につき、2セットまで。
(受け取った日に1回目、待機期間の最終日(復帰する前日など)に2回目)
※抗原定性検査キットは、数に限りがありますのでご了承ください。

●留意事項●

- ・抗原定性検査キットを使用した結果、陽性となった場合、または症状がある場合は、町立中標津病院の発熱外来を受診してください。

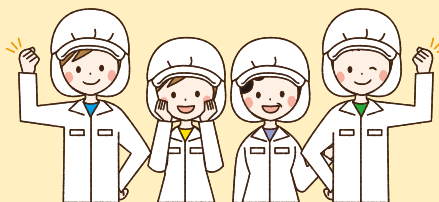
問い合わせは、中標津町保健センター ☎72-2733まで。

畜産食品加工研修センター研修会のご案内

令和4年度 研修会の開催について

畜産食品加工研修センターでは、地域農業や地場産物への理解を深めていただくことを目的として、以下のとおり乳製品や食肉製品の製造体験研修会を開催しています。

この機会にソーセージやチーズ作りなどを体験してみませんか？



【1人あたりの研修料金】（参加者が5人の場合）

	ソーセージ (約2kg) (10時～14時頃)	ソーセージ (約2kg) ハム (約1.6kg) (10時～15時頃)	ソーセージ (約2kg) ベーコン (約1.6kg) (10時～15時頃)	ゴーダ・マリボー・ ストリング・カチョ カバロのいずれか (約2kg) (10時45分～15時頃)	チェダーチーズ (約2kg) (10時45分～15時頃)
11月 ～ 4月	4,190円	9,880円	9,280円	3,622円	3,852円
5月 ～ 10月	4,080円	9,760円	9,160円	3,490円	3,720円

※参加者が5人より増減する場合は、上記金額も変わります。

【申し込み・受け付けについて】

◎開催日 各研修の開催スケジュールについては町ホームページでご確認いただくか、直接センターまでお問い合わせください。

◎受付期間 参加希望日の前月1日～15日

◎申込方法 **申込書をFAX、郵送、または直接センターへ提出**

(申込書は町ホームページよりダウンロードしてください)

各回抽選とさせていただきます。参加決定した方には前月の25日までに決定通知書を送付します。

◎持ち物 マスク、昼食（白衣、三角巾は当センターにて貸し出します）

◎注意事項 **都合により日程の変更、または中止となる場合がありますのであらかじめご了承ください。**
昼食・飲み物等は、各自ご持参ください。

現在、新型コロナウイルス感染拡大防止の一環として1研修あたりの受け入れ人数を最大7人までとさせていただきます。



申し込み・問い合わせは、畜産食品加工研修センター（☎78-2216 ☎78-2649）まで。

広告

完全予約制

hair&esthetic salon

森のcouper
〈モリノクーパ〉

弟子屈町川湯温泉6-6-16

お問合せ・ご予約
TEL 090-7279-9421

MENU

◆Cut 〈ブロー付き〉	3,500 yen	◆フェイシャルエステ 〈50分〉	
◆Perm 〈cut込み〉	7,900 yen	小顔、美白、たゆみ、	
◆Color 〈cut込み〉	7,900 yen	小じわに効果、美白パック付	3,500 yen
◆Head spa 〈20分〉	2,000 yen	◆リンパドレナージュ 〈40分〉	
		超音波とハンドマッサージ	3,500 yen

1月の新メニュー ◆エアウェーブ 〈180分〉 12,000 yen

◆3月営業日:
2～7日・9～13日・16～21日・23～29日

◆3月定休日: 1・8・14・15・22・30・31日

午前9:00～ 応相談(予約制)

※偶数月は神奈川県湘南にて美容室を営業しております。

新カールメニュー
エアウェーブ
ビータ

キレイを
閉じこめ

キレイが
続く

空気で仕上げるパーマ

この広告は町があつ旋するものではなく、中標津町広報紙広告掲載要綱に基づき申し込みのあった広告を有料で掲載しています。

第2期中標津町総合戦略が策定されました!

～人口減少に対応した重点施策～

国全体において少子高齢化や人口減少が急速に進む中、中標津町が活力を維持していくため、「第7期中標津町総合計画」の基本目標を踏まえつつ、人口減少に対応するための重点的な施策をとりまとめた「第2期中標津町まち・ひと・しごと創生総合戦略」が策定されました。その概略についてお知らせします（計画全体は町ホームページで公開しています）。

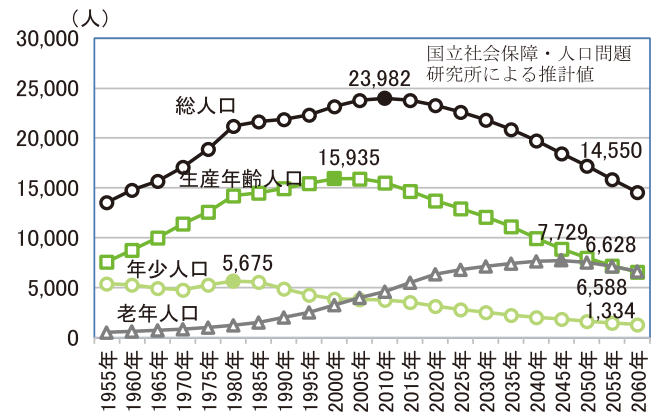
■人口の現状分析

国の推計によると、中標津町の人口は2060年（令和42年）で**14,550人**まで減少する見込みです。人口構成割合は2015年（平成27年）と比較し、

- ・年少人口（0～14歳）が**15.0%→9.2%**
- ・生産年齢人口（15～64歳）が**61.8%→45.3%**
- ・老年人口（65歳以上）が**23.2%→45.6%**

となり、人口減少に加え少子高齢化が懸念されています。

中標津町の人口減少の主な要因としては以下の3点と分析しています。



要因1 **未婚率の増加**により**出生数が低下**している。

要因2 中学・高校卒業後の進学のため**15～19歳の男女の都市部への転出が非常に多い**。

要因3 **女性は20～24歳の都市部（道内）・道外への転出が多くなってきており**、Uターンも少ない。

■人口減少対策 【計画期間】 2022年(令和4年) 3月1日～2026年(令和8年) 3月31日

人口減少に対応するための重点的な施策を3つの視点からとりまとめました。また、それぞれの視点で人口減少の3つの主な要因に対応した「特化対策」を設定しています。

視 点	目 標
雇用・活性化	基本目標1 多様なつながりで活性化するまち
	【特化対策】女性の社会参加の促進（要因3への対策）
結婚・子育て	基本目標2 結婚し子どもを産み育てたいと思えるまち
	【特化対策】若い世代の結婚支援（要因1への対策）
定住・愛着	基本目標3 愛着を持ち、住みたくなる、戻ってきたくなるまち
	【特化対策】高等教育機関の誘致・充実（要因2への対策）

これらの取り組みにより、長期的に以下の2つの目標達成を目指します。

目標① 合計特殊出生率を2030年（令和12年）までに**1.7まで引き上げる**。

目標② 2021年（令和3年）以降20代の人口を、これまでの移動平均（転入転出差し引き）より**さらに毎年15人増加させる**。

上記目標が達成できた場合の町独自推計は、中標津町の人口は2060年（令和42年）時点で**15,412人**になると見込まれます。人口構成割合は2015年（平成27年）と比較し、

- ・年少人口（0～14歳）が**15.0%→9.5%**
- ・生産年齢人口（15～64歳）が**61.8%→47.3%**
- ・老年人口（65歳以上）が**23.2%→43.2%**

となり、人口減少抑制と少子高齢化の緩和を目指します。



問い合わせは、企画課 企画調整係まで。

みんなで中標津づくりに参加しよう ～自治基本条例～

「自治基本条例」とは？－振り返り編－

令和4年1月号では、自治推進会議からの答申の内容を踏まえた自治基本条例の一部改正についてご紹介しましたが、今回は、条例改正を機にそもそも「自治基本条例とは？」「自治推進会議とは？」について、改めて解説します！

● 自治基本条例とは？ ●

自治基本条例とは、町民、議会、行政の役割を明確にし、町民みんなで「地域課題の解決」や「まちづくり」を進めるための基本的なルールを定めた条例で、全39条で構成され、平成24年4月1日施行、令和3年12月17日一部改正がされました。

● 解説書について ●

自治基本条例には、内容をわかりやすく説明した解説書がありますが、現在自治推進会議において見直しを検討しています。解説書については、今後の広報紙で改めてご紹介します。

● 自治推進会議とは？ ●

自治推進会議とは、自治基本条例の運用状況を町民の立場から見守り、適正な進行管理を図るために設置されている機関で、現在は町長から委嘱を受けた7人の委員により構成されています。委員の任期は5年間で、現在の委員は令和4年3月末で任期満了となりますが、この5年間でさまざまなことに取り組み、自治基本条例を守り育ててきました。4月以降の新たな委員の募集については、広報紙等でお知らせする予定です。

問い合わせは、企画課 行政改革・協働推進係まで。

町民意見募集(パブリックコメント)を実施しています

以下について、町民のみなさんのご意見を募集しています。

中標津町都市計画(用途地域等)の見直しについて

- 閲覧場所 町ホームページ、役場都市住宅課(2階窓口④番)・まちづくり情報コーナー、総合文化会館窓口、計根別支所窓口
- 意見提出方法 備付けの様式により、持参、郵送、FAXまたはEメール
- 閲覧期間 2月14日(月)～3月14日(月)

問い合わせは、都市住宅課 まちづくり推進係まで。

第2期中標津町環境基本計画(案)

- 閲覧場所 町ホームページ、役場生活課(1階窓口③番)・まちづくり情報コーナー、総合文化会館窓口、計根別支所窓口
- 意見提出方法 備付けの様式により、持参、郵送、FAXまたはEメール
- 閲覧期間 2月21日(月)～3月22日(火)

問い合わせは、生活課 環境衛生係まで。

高病原性鳥インフルエンザウイルスの発生について

年明けより、根室市をはじめとした道内各地で、死亡した野鳥から高病原性鳥インフルエンザウイルスが相次いで確認されています。

野鳥との接し方については、次の事項に注意してください。

【注意事項】

- ※衰弱または死亡している野鳥や野生動物は絶対に素手では触らないでください。
- ※もし野鳥や野生動物の体毛や排泄物等に触れても、手洗い・うがいをしていただければ、過度に心配する必要はありませんが、鳥インフルエンザのウイルスが衣服や靴底、車両のタイヤに付くことで、ウイルスを広範囲に運んでしまうおそれがありますので、不用意に野鳥に近づき過ぎないようにしてください。

◎衰弱または死亡している野鳥や野生動物を見つけた場合は、役場農林課もしくは根室振興局(☎0153-24-0257)までご一報ください。

死んだ野鳥を見つけても
素手で触らないで！



LINEはじめました

中標津町LINE公式アカウント

こんなに便利 // 友だち募集中!

行政情報やイベント情報、緊急情報などをお届けします。
ぜひチェックしてみてください。

ごみの出し方がわかる!

ごみの名前を入力すると、「燃やせるごみ」なのか「燃やせないごみ」なのかを教えてください。

いつも使っているアプリだから使いやすい

利用者数ナンバー1のSNSアプリで情報をお届けします。



自動的に情報が送られてくる

フェイスブックやツイッターは自分で見る必要がありますが、LINEは自動的に受信します。

1日のお知らせ一括送信

行政情報はある程度一括して送信するので、何度も着信があっとうるさいな…ということはありません。

友だち追加方法

方法 1

LINEアプリの「友だち追加」⇒「QRコード」から、このページ中央のQRコードを読み込む。

方法 2

LINEアプリの「友だち追加」⇒「検索」から
@175rmuxp
と入力し検索

方法 3

町ホームページへアクセスしLINE特集ページから「URLへアクセス」に掲載されているURLへアクセスする。

問い合わせは、総務課 情報化推進・広報調査係まで。



じゃがいもずきん
「ききぼう」くん

3月1日は「防災用品点検の日」とされています。これは、1923年9月1日に発生した関東大震災をきっかけに制定されました。季節の変わり目と言われている年4回（3月・6月・9月・12月）を「防災用品点検の日」として定められています。

災害が身近な今、普段からご自宅に防災用品を準備している方も多いと思いますが、一度備えたら、部屋に放置されているといったことはないでしょうか。防災用品は、災害時に使用できなければ意味がありません。今一度、家の防災用品を点検してみましょう。

● 備蓄品

外部からの救援物資などが届くまでの数日間を自足できるように準備しておくものです。

最低3日分以上、できれば1週間分程度は自分で対処できるよう準備をしておきましょう。

- ☐ **飲食料品**（米や簡単な調理で食べられるものを1人最低3日分以上、水は1人1日3リットルが目安）
- ☐ **食器・箸類** ☐ **カセットコンロ**
- ☐ **生活用水** ☐ **衛生用品**（マスク・体温計など） ☐ **照明用具**

● 非常持ち出し品

備蓄品とは別に、避難する際に必要最低限のものをすぐに持ち出せるよう袋に入れて用意しておきましょう。赤ちゃんや高齢者のいる家庭では必要に応じて追加しましょう。



- ☐ **貴重品**（現金・預金通帳・印鑑など） ☐ **避難用具**（懐中電灯・携帯ラジオなど） ☐ **飲料水** ☐ **非常食**（乾パン・缶詰など）
- ☐ **救急用具**（マスク・消毒液・体温計・お薬手帳など） ☐ **生活用品** ☐ **衣料品**

赤ちゃんのいる家庭

- ☐ 粉ミルク・ほ乳びん ☐ ベビーフード・おやつ
- ☐ 紙おむつ・おしりふき ☐ 絵本・おもちゃ

高齢者のいる家庭

- ☐ 簡易トイレ ☐ 大人用紙おむつ
- ☐ 介護用品 ☐ 予備のメガネや補聴器など

詳しくは、総務課 防災係まで。

令和4年度 陸・海・空自衛官等募集中

募集種目	試験会場	受付締切	試験等期日	その他
予備自衛官補	釧路予定	4月8日(金)	4月16・17日 (内1日) 願書記入時示す	○自衛官未経験者 ○一般または技能：技能は保有資格による
一般幹部候補生	釧路予定	4月14日(木)	4月23日(土)	○22歳以上26歳未満
第1回 一般曹候補生	釧路予定	5月10日(火)	1次試験 5月21日(土)	○2次試験 6月18日(土)釧路予定

※細部お問い合わせおよびご説明は随時受付中

問い合わせは、自衛隊帯広地方協力本部 中標津地域事務所 ☎72-0120まで。



広告

春の贈りもの

入進学フェア

●営業時間●
午前 9:00
午後 6:00

店内厳選特価満載!!

- 入進学内祝
- 出産内祝
- 婚礼引出物
- 転勤御挨拶
- 全快内祝
- 法事引出物
- 各種景品等
- 快気内祝
- 結婚内祝

お電話でのご注文もお気軽にどうぞ



贈答品のことなら

ギフトショップ

さくま

中標津町東17条北1丁目

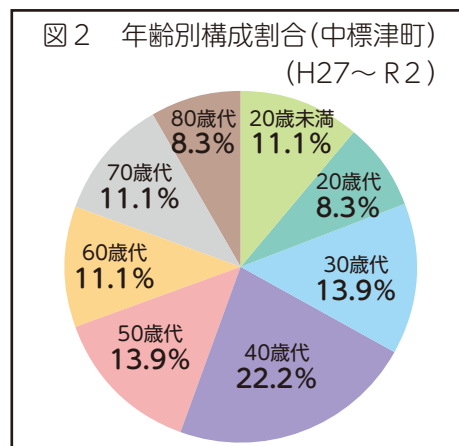
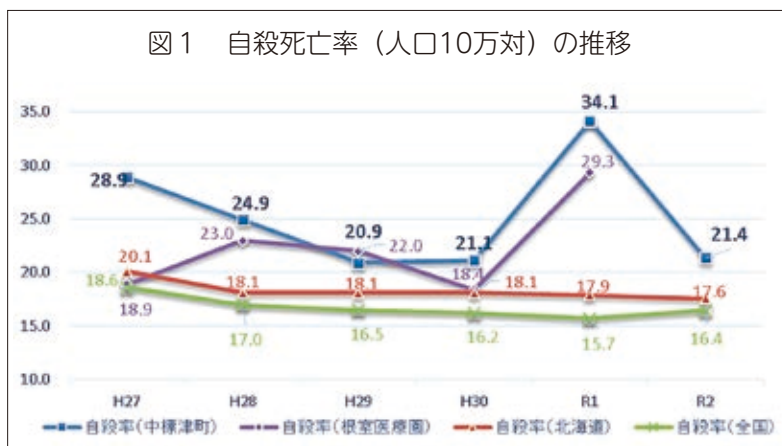
TEL (0153) 73-3188

FAX (0153) 73-3252

カタログご希望の方お届け致します

この広告は町があつ旋するものではなく、中標津町広報紙広告掲載要綱に基づき申し込みのあった広告を有料で掲載しています。

3月は「自殺対策強化月間」です。3月は自殺者が多くなる月だと言われています。
日本の自殺者数は減少傾向となってきていますが、依然として2万人を超える高い水準となっています。
中標津町の自殺死亡率については、国や北海道を上回り推移しています。世代別でみると、30歳代～50歳代の働き世代の方の割合が半数を占めています。

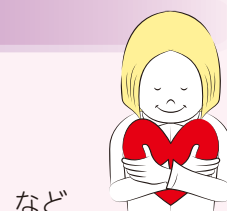


自殺の背景には、こころの病を抱えていたり、過労や生活困窮、育児や介護疲れ、いじめなどのさまざまな要因があります。さまざまな悩みが原因で追い詰められ危機的な状況に追い込まれます。自ら命を絶つという状況に追い込まれるということは「誰にでも起こり得る危機」と言えます。

自ら命を絶ってしまう前には、何かしらSOSサインを出している場合もありますが、周囲の人はもちろん、本人が気づかないケースも珍しくありません。心と体から出ているSOSサインに早くから気づいていけるように、普段から自分や周りにいる人に目を向け、声をかけ合うことが大切です。

心と体のSOSサイン

- ゆうつな気分
- 集中力や判断力が下がっている
- やる気や興味がもてない
- 人付き合いが面倒になった
- 疲れやすい
- ぐっすり眠れない、寝つきにくい
- 酒量が増えた
- 食欲がない



周りの人に相談しにくかったり、どう声をかけたらよいのか迷ったりしたときには一人で悩まず、以下へご相談ください。

困ったときの相談先

- 北海道こころの健康 LINE相談 平日、土、祝日 18時～22時
日 18時～翌朝6時

QRコードを読み取り、友だち追加をしてください。混雑時はお待ちいただくこともあります。



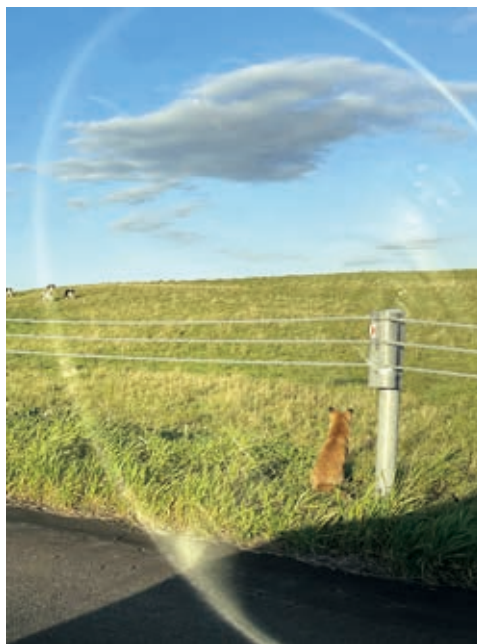
- 北海道いのちの電話 ☎011 (231) 4343 24時間対応
- ☎0120 (783) 556 通話料無料 毎月10日限定
- よりそいホットライン ☎0120 (279) 338 24時間通話料無料
- チャイルドライン ☎0120 (99) 7777 16時～21時
通話料無料 18歳までの子どもが対象
- 中標津町保健センター ☎0153 (72) 2733 平日 8時30分～17時15分
- 中標津町役場福祉課 ☎0153 (73) 3111 平日 8時30分～17時15分
- 中標津保健所 ☎0153 (72) 2168 平日 8時45分～17時30分

問い合わせは、中標津町保健センター 健康推進課 健康推進係まで。



中標津町のみなさん、こんにちは。今月中標津町に移住してきて1年が経つ、地域おこし協力隊の飯野です。今回は中標津町にきてからの1年を振り返ってみたいと思いますので、少しでもお付き合いください。

昨年の3月から一般社団法人なかしべつ観光協会での仕事をお手伝いし、個性的でとっても面白い2人の地域おこし協力隊に出会いました。YouTubeを通して今の中標津町を発信していく2人から多くのことを教わりました。また、3月にはゲストハウスushiyadoで、町内の方を対象に小規模なヨガイベントを実施しました。そして春本番の4月には開陽台オープンイベントを実施し、当日限定の開陽台バーガーなどを販売しました。たくさんの方に訪れていただき、開陽台が中標津町のランドマークであることを再確認しました。6月から8月にかけてはレジャーシーズンで、バイクのイベントを中心に活動してきました。コロナ禍ですが、周辺地域から多くのライダーが開陽台を訪れました。また、7月からは近隣市町村で観光業に携わる方々が集まり、観光について学ぶ寺子屋に参加しています。寺子屋では客観的に地域をみて、課題を抽出することに重点を置き観光について勉強しています。学んだことを少しでも中標津町に還元できるよう頑張りたいと思います。9月から現在にかけては開陽台のリニューアルオープンに向けて準備を進めています。10月には北海道大学の学生が中標津町を訪れ、私もフィールドワークに参加させていただき、学生とともに中標津町の観光を考える機会がありました。11月にはNHKの「北海道スタジアム」に出演しました。番組内で中標津町をPRする機会は少なかったのですが、良い経験になりました。



こうして1年を振り返るとあっという間だったなと感じます。この1年間で中標津町や周辺地域のユニークな方々と出会い、みなさんがそれぞれの信念で町のために活動しているのを見て刺激を受けた1年間でした。私も中標津町の持っている価値や魅力を少しでも多くの方に共有できるように努めていきたいと思います。中標津町のみなさん、これからもよろしくお願いします。

(写真は私が大好きな計根別農協の牧場風景です。)



成年年齢が20歳から18歳へ!

令和4年4月から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられます。成年年齢に達することで大人として扱われ、自分の意思で契約ができるようになり、クレジットカードの作成なども可能になります。ただし、飲酒や喫煙、競馬などの公営ギャンブル、国民年金の加入義務等は成年年齢引き下げ後も現在と同じ20歳からとなっています。

みなさんへのアドバイス 「ひとりで悩まずにまずは相談を!」

- 自分の意思で自由に契約をすることができるようになりますが、その責任も自分で負うことになります。契約をする前に内容をよく確認して、必要なか慎重に考えましょう。
- 成年年齢に達したばかりの若者は悪質な勧誘のターゲットにされる傾向があります。SNSの情報や知人などから必ず儲かるなどと投資や副業の勧誘を受けても鵜呑みにしないでください。
- クレジットカード払いは利用金額をカード会社が立て替えて利用先に支払い、翌月以降にカード名義人に請求します。一般的に3回以上の分割やリボリング(リボ)払いは手数料がかかり利用代金よりも多く支払うことになります。カードは慎重に保管し、暗証番号は人に知られないよう注意して利用明細をよく確認しましょう。

相談は、中標津町消費生活センター(役場生活課内)まで。

くらしのひろば

Information

- 中標津町役場 Ⅷ73-3111
- 中標津町役場 計根別支所 Ⅷ78-2211
- 中標津町保健センター Ⅷ72-2733
- 中標津警察署 Ⅷ72-0110
- 中標津消防署 Ⅷ72-2181
- 中標津町立病院 Ⅷ72-8200
- 中標津保健所 Ⅷ72-2168

中標津町では町民の皆さんへ緊急的に情報提供が必要な場合に備え、中標津町緊急情報メール(キキボウ)にて情報発信を行う体制を整備しています。
登録については、次のアドレスに空メールを送信してください。
nakashibetsu@raiden.ktaiwork.jp



健康

「特定健康診査」個別検診のお知らせ

国民健康保険加入の方の特定健康診査を、次の医療機関で実施しています。

所 石田病院 Ⅷ(72) 91112

石田病院へご予約ください。

富沢内科医院

予約は不要です。食事をとらずに、診療時間内に受診してください。

釧路がん検診センター

Ⅷ0154(37) 3370

釧路がん検診センターへご予約ください。

町立中標津病院 Ⅷ(72) 8200

健診希望日の2週間前までに町立中標津病院へご予約ください。

※釧路がん検診センターと町立中標津病院では、がん検診を一緒に受診できます(別料金)。

対 国民健康保険加入の40歳〜74歳の方

※健診日当日時点です

無料

期 令和4年3月31日まで

持 特定健康診査受診券、健康保険証

問 中標津町保健センター

小学校入学予定児の麻しん風しん混合ワクチン(第2期)のご案内

令和4年度入学予定児の麻しん風しん混合ワクチン第2期について、無料で受けられる期間が3月末までとなっています。母子手帳を確認し、まだ受けていない方は忘れずに接種しましょう。

所 町立中標津病院 小児科外来

中標津こどもクリニック

対 平成27年4月2日、

平成28年4月1日生まれの方

問 中標津町保健センター

高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ

所 町立中標津病院

石田病院

富沢内科医院

中標津こどもクリニック

対 令和3年4月2日から令和4年4月1日の期間で65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方

※過去に接種したことのある方は対象外

2,000円

問 中標津町保健センター

風しん抗体検査のお知らせ

風しんの予防接種は、現在、予防接種法に基づき公的に行われています。しかし、公的な接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日に生まれた男性は、抗体保有率がほかの世代に比べて低く(約80%)なっています。風しん抗

体検査・予防接種を公費で受けられます。

時 3月31日(木)まで

所 町立中標津病院

石田病院

富沢内科医院

中標津こどもクリニック(要予約)

※事前に医療機関へお問い合わせください。

対 昭和37年4月2日〜昭和41年4月1日生まれ

の男性、もしくは、令和2年度未実施の方(昭和41年4月2日〜昭和54年4月1日生まれの男性)

無料

問 中標津町保健センター

税金

3月は国民健康保険税(第10期)の納期です【納期限は3月31日】

今月納期分の指定口座からの振替は3月31日(木)です。口座振替を申し込まれている方は前日までに残高の確認をお願いします。

納期が既に経過しています

○町道民税(すべて)

○固定資産税(すべて)

○国民健康保険税(第1〜9期)

○軽自動車税(種別割)

もう一度お手元の納付書を確認のうえ、納付されていない方は早急に納めてください。納期限を過ぎても納付されない場合は、納期内に納付されている方との公平を保つため、職場調査・預金調査などの財産調査の後、差押え等の滞納処分を行うこととなりますので、定められた納期限までに納めていただくようお願いいたします。病気やけが、失業・多額の負債の支払いなどにより納期内に納付が難しい方は必ずご相談ください。

夜間・休日相談窓口

■夜間相談日

3月16日(水)

18時〜20時

■休日相談日

3月27日(日)

9時〜17時

平日の昼間に時間がとれない方は、夜間・休日に納税相談窓口を開設しますのでご利用ください。なお、当日窓口では町税と国民健康保険税のみ納めることができます。

問 納税課 収納係

一般

マイナンバーカード 夜間・休日窓口について

平日や日中、マイナンバーカードの受け取りが困難な方は、マイナンバーカード夜間・休日窓口を開設しますのでご利用ください。

なお、マイナンバーカードの受け取りに限らず、券面事項・電子証明書の更新手続きなどマイナンバーカードに係る手続きであれば行うことができます。

時 夜間窓口 3月16日(水) 18時〜20時

休日窓口 3月27日(日) 9時〜17時

問 住民保険課 戸籍住民係

年金相談所開設のお知らせ

釧路年金事務所の年金相談所が次の日程で開設されます。相談は完全予約制です。

時 4月5日(火) 13時〜17時

4月6日(水) 9時〜14時

所 中標津町役場 1階101号会議室

申 釧路年金事務所 Ⅷ0154(61) 600010 または 0154(61) 60001

※電話をかけると自動音声が流れます。最初の案内で「1」を、次の案内で「2」を押してください。お客様相談室につながります。

ごみ収集のお知らせ

祝日におけるごみ収集等は次のとおりです。

日 程	ごみ収集	最終処分場
3月21日(月)	休 み	休 み

問生活課 環境衛生係

児童手当について

次の異動があったときは、15日以内に児童手当の手続きが必要です。忘れずに手続きをしましょう。

- 出生・転入・転出したとき
- 公務員になったとき・退職したとき
- 児童福祉施設等に入退所したとき
- 養育する児童が増減したとき
- 持・印鑑

・受給者名義の口座がわかるもの
・マイナンバーカードまたは
個人番号通知カード
(通知カードの場合、運転免許証等本人確認ができるものの提示が必要)
・手続きに遅れた場合、受給できるはずの手当が受けられなくなることがありますのでご注意ください。

他
・受給者(父等)のみ、または児童のみが転入、転出するとき、手続きが必要な場合があります。
・中学3年生までの年齢の児童を養育していて、受給していない方はお問い合わせください。

・公務員の方は勤務先所属庁から支給されます。

問子育て支援室 子育て支援管理係

家庭菜園使用者募集のお知らせ

暖かくなったら家庭菜園で野菜を栽培してみませんか？

所中標津町東21条北4丁目

期5月12日(木)から10月31日(月)まで

申4月1日(金)より随時受付します。

他1区画2,000円(72平方メートル)

①肥料および害獣被害防止柵などは各自でご対応ください。

②複数の区画を利用することも可能です。

③条件付きで初回の方を対象にした使用料全額還付(チャレンジ事業)も行なっています。

④菜園マイスター制度により初心者の方でも安心して始められます。

問生活課 交通町民相談係

中標津町議会

3月定例会の開催予定について

時3月7日(月) 10時

所中標津町役場 3階議事堂

問議会事務局 議事係

令和4年度調理師試験を実施します

調理師法(昭和33年法律第147号)第3条の2第1項の規定により、令和4年度調理師試験を次のとおり実施します。

時8月25日(木) 13時30分から16時まで

所釧路市(試験会場は受験票により通知)

内食文化概論、公衆衛生学、栄養学、食品学、食品衛生学および調理理論についての筆記試験を実施

対学校教育法第57条に規定する者であって、多数人に対して飲食物を調理して供与す

る寄宿舎、学校、病院等の施設または飲食店営業、魚介類販売業、そうざい製造業の営業において令和4年(2022年)5月20日までに2年以上調理の業務に従事した者

申5月9日(月)から20日(金)までに最寄りの保健所に提出のこと

持①調理師試験受験願書 1部
②調理師試験受験者整理カード 1部
(出願前3か月以内に、脱帽して正面上半身を撮影した写真)

③調理師試験入力通知書 1部

他6,900円に相当する額の北海道収入印紙

他・合格発表は10月14日(金)

・受験案内の配布は、4月から保健所でを行います。

問中標津保健所企画課 企画係
☎(72) 2168

海上保安官(大卒課程)・海上保安学校学生募集

海上保安庁では、海上保安官および令和4年10月期採用の学生を募集します。海上保安官(大卒課程)は、海上保安大学校において2年間の研修を実施します。海上保安学校学生は、同校において船艇乗組員として1年間の教育を受けます。

時海上保安官(大卒課程)
6月5日(日)

海上保安学校
5月15日(日)

海上保安官(大卒課程)
平成4年4月2日以降生まれの方で、大学(短期大学を除く)を卒業した方および令和5年3月までに卒業する見込みの方など

海上保安学校学生
平成4年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日

から起算して13年を経過していない方および令和4年9月までに卒業見込みの方など

海上保安学校は、入学金、授業料が一切不要で、学生は海上保安官と同様に、入学と同時に国家公務員としての身分を与えられ、毎月の給与やボーナスが支給されます。

申問海上保安官(大卒課程)

○インターネット
3月18日(金)～4月4日(月)

○郵送・持参
3月18日(金)～22日(火)

海上保安学校

○インターネット
3月18日(金)～25日(金)

○郵送・持参
3月18日(金)～22日(火)

他申込方法、試験内容等は、人事院ホームページ「国家公務員試験採用情報NAVI」をご覧ください

問根室海上保安部管理課
☎0153(24) 4183

わかものフリー相談会in中標津

くしろ若者サポートステーションは厚生労働省が設置する、15歳から49歳までの就職を目指す若者やそのご家族等の総合相談窓口です。仕事や将来のこと、生活のことなど幅広くご相談をお受けしています。さまざまな悩みについて一緒に考えてみませんか？

どうぞお気軽にお越しください。

時3月25日(金) 13時～16時

※受付は12時30分から

所総合文化会館 2階研修室

問くしろ若者ステーション
☎0154(68) 5102

町立中標津病院からのお知らせ

発熱外来について

新型コロナウイルス感染症やインフルエンザウイルス急性感染症など、ほかの方への感染を予防するため、発熱や呼吸器症状がある患者様には「発熱外来」の受診をお願いしています。全ての患者様に安心してご来院いただけるよう、当院の感染対策にご理解とご協力をお願いします。

発熱外来の流れ

- ①発熱や呼吸器症状がある患者様は、来院前にお電話（☎72-8200）でその旨をお知らせください
- ②担当の看護師が症状を聞き取り、発熱外来の受診方法をお知らせします



発熱外来出入口

発熱外来への入り口は、正面玄関ではなく、裏手の出入口となります



町立中標津病院のホームページについて

3月から、より新しい情報を提供するため、**新しいホームページを公開しています**。新しいホームページでは、診療までの流れや入院の手続き方法についての動画等を公開しています。



◀町立中標津病院
ホームページはこちら

問い合わせは、町立中標津病院 医事課 ☎72-8200まで。

広報なかしべつに掲載している各イベントや行事は、新型コロナウイルス感染症等の影響により、延期・中止となる場合があります。

今月の表紙

災害時に備えて、避難のときに持ち出すものを1つの袋に入れておくとう便利です。
飲料水、保存食、防寒具、携帯ラジオ、ライト、モバイルバッテリー、救急セット、簡易トイレなどがおすすめです。
3月は警報級の大雪に見舞われる日が例年多い月でもあります。
年に1回は、中身の整理や見直しを行いましょう。

ひとのうごき

1月31日現在住民登録人口
※()内は前月比

町の人口	22,958 (-20)	誕生	12人
男	11,301 (-2)	死亡	25人
女	11,657 (-18)	転入	42人
世帯数	11,374 (-12)	転出	49人

乳用牛飼養戸数 280戸 乳用牛飼養頭数 43,195頭
※各農協2月1日現在データ