

なかしべつ

広
報

空とみどりが人をつないでいくまち

中標津町

2022
(令和4年)

4

No.712

Contents

- ②…施政方針、教育行政方針
- ③…令和4年度なかしべつの予算
- ⑦…「年金手帳」は「基礎年金番号通知書」に変わります
- ⑨…役場の組織機構を一部見直しました
- ⑩…今年度のふるさと納税の活用事業をお知らせします！
- ⑪…思いやりとふれあいのまちづくりを応援します！！
- ⑫…牛乳のチカラ紹介します「安眠・リラックス作用」
- ⑬…防災ワンポイント「中標津町防災ハンドブック」

昨年末には、全国的に新型コロナウイルス新規感染者の発生件数は低い水準で推移し、行動制限も緩和され、徐々に社会経済活動の再開が見られるようになったものの、年明けとともにオミクロン株による感染急拡大により、これまでに例を見ないスピードで感染者数が増加したことから、改めて感染拡大の防止に向けた対応に追われたところであります。本町におきましても、昨年は一昨年から引き続き、新型コロナウイルス感染症への対応に追われた一年となりました。特に5月から8月にかけて、非常に大きな山があり、ステージ4と言われる極限状態まで達し、町立中標津病院のベッド数が足りなくなるのではないかと、特に他町からの受け入れなどもある中、医師をはじめ医療スタッフの大変な尽力により、この危機を乗り越えることができました。

また、町民へのワクチン接種業務につきましても、他の市町と比べてスピーディーかつスムーズに接種出来たことは、関係機関各位のご理解ご協力、医療関係者や現場対応に従事された職員など、全ての皆様の力により成し遂げることができた結果であり、町民の皆様から多くのお褒めの言葉をいただき、私も非常に嬉しく思っています。この場をお借りして改めてお礼申し上げます。

酪農業につきましては、生乳生産量も前年と比較して増加となりましたが、コロナ禍に伴う需要減で脱脂粉乳などの在庫が積み上がっていることに伴い、北海道農協酪農・畜産対策本部委員会において、2022年度の生乳生産量を12年ぶりに抑制することが決定されました。これに加え、原油価格の高騰など、今後の農業経営に与える影響が心配されるところであります。基幹産業の安定した経営が地域経済に良い影響を与え、町の活性化に繋がるものと考えていますので、関係団体と連携し、永続的な経営環境の維持に向け取り組んでいく所存であります。

町の経済は長引くコロナ禍の影響を受け、一部の業種で業績が悪化するなど、今後とも予断を許さない状況となっております。ウィズコロナ、アフターコロナを見据え、経営の持続化に向けた支援を行うなど、地域経済全体の回復に努めるとともに、学校法人岩谷学園により準備が進められています。根室管内初となる専門学校令和6年開校に伴い、若者の地元定着や関係人口の増加など、地域経済の活性化が図られるものと、期待をしております。

これからのまちづくりの基本理念としました「つながる」というキーワードは、あらゆる面において本町にとって大変重要であるものと考え、しっかりと考えの中に入れた中で、町の元気を失うことのないよう、道東の空の玄関口である中標津空港を有する広域性を活かした交流人口・関係人口の拡大など、つながりを持った施策の展開により、この難局に立ち向かっていく所存であります。今まで作り上げた本町の持つ利便性、住みやすさをさらに追及し、バランスの良いまち「住みやすさNO.1のまち」であると全ての町民の皆様が感じていただけることを目指し、新型コロナウイルス感染症の一日も早い収束を願いつつ、新たに掲げたまちの将来像「空とみどり人がつないでいくまち 中標津」住み続けたいまち」の実現に向け、引き続き先頭に立ってまちづくりを進めていく所存でございます。

教育は、人づくりです。国際化や情報化といった社会の変化に受け身で対応するのではなく、主体的に向き合って関わり合い、子ども一人一人が自分のよさや可能性を発揮し、多様な他者と協働しながら様々な社会の変化を乗り越え、豊かな人生を切り拓き、持続可能な地域社会の創り手となるよう、その資質や能力を育成することが求められています。

そのためには、確かな学力、豊かな心、健やかな体を育む、知・徳・体のバランスのとれた「生きる力」を育んでいかなければなりません。このため、中標津町教育大綱の基本理念である「ふるさとを愛する心と思いやりの心をもち、社会の中で生きる力を育む教育」を念頭に、誰もが郷土に愛着を持ち、残りたい・帰ってきたいと思えるまちづくりを進めるため、地域とのつながりを深めた学校教育の充実と発展、スポーツ・文化芸術活動の普及・交流等に努めてまいります。中標津町教育委員会では、令和2年度より中標津町の幼稚園・学校の合言葉を次のとおりとしています。

- 幼稚園 「あいさつ かたづけ みんななかよし」
- 小・中学校 「あいさつ そうじ べんきょう 時間を守る」
- 農業高校 「はじめや仲間はずれをしない心の優しい子どもになる」
- 「時を守り 場を清め 礼を尽くす」
- 「社会性を養い 良好な人間関係を築く」

自主・自律の精神と規範意識、人を思いやる心の醸成は、いつの時代も変わらない教育の基礎基本です。

この合言葉をすべての教職員・園児・児童・生徒が常に心がけ、地域・保護者の理解と協力を得ながら、しっかりと身に付けることが望ましい園・学校づくりへの第一歩だと考え、実践してまいります。

核家族化や共働き家庭の増加、少子化、人間関係の希薄化、保護者の意識の変化など、家庭環境や地域環境も大きく変化しています。

家庭教育は全ての教育の出発点であり「生きる力」の基礎となる重要な役割を担っています。そのため家庭の教育力を支援する機運を地域社会全体で醸成してまいります。

次代を担う子どもや町民一人一人が生き生きと学び、創造力豊かに夢と希望を持って個性や能力を伸ばすことができるよう、今後とも町民と共に歩む教育行政に最善の努力をしてまいります。

紙面の都合上、一部のみ掲載しています。全文は町ホームページをご覧ください。

令和4年度

なかしべつの予算

中標津町の令和4年度予算が決まりました。4月から予算に基づきさまざまな施策を実行していきます。

中標津町の今年度の予算は、第7期中標津町総合計画の前期基本計画がスタートしたなか、「令和4年度予算編成方針」に基づき、事業の優先度や効果を充分検討した上で予算編成にあたり、一般会計予算は145億8,000万円となりました。

総合計画の最重要テーマ「空とみどりが人をつないでいくまち中標津 ～住みたいまち、住み続けたいまち～」の実現に向け、人口減少を見据えた抜本的な施策の見直しや徹底した歳出の削減・効率化、歳入確保などにより、安定的な財政基盤を確立し、利便性が高く住みやすい「住みやすさNO.1のまち」を目標に取り組んでいきます。

中標津町の予算規模

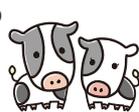
会計区分	令和4年度予算	令和3年度予算	増減額	伸率	
一般会計 (A)	145億8,000万円	134億4,300万円	11億3,700万円	8.5%	
特別会計	国民健康保険事業特別会計	27億1,748万円	27億8,324万円	△6,576万円	△2.4%
	後期高齢者医療特別会計	3億1,211万円	2億9,252万円	1,959万円	6.7%
	介護保険事業特別会計	16億3,668万円	16億2,202万円	1,466万円	0.9%
	町営牧場特別会計	5,641万円	6,173万円	△532万円	△8.6%
	下水道事業特別会計	11億6,698万円	11億6,054万円	644万円	0.6%
	簡易水道事業特別会計	5億1,511万円	6億4,461万円	△1億2,950万円	△20.1%
	計 (B)	64億477万円	65億6,465万円	△1億5,988万円	△2.4%
小計 (A) + (B) (C)	209億8,477万円	200億765万円	9億7,712万円	4.9%	
病院事業会計 (D)	56億2,140万円	46億899万円	10億1,241万円	22.0%	
水道事業会計 (E)	9億8,239万円	9億5,341万円	2,898万円	3.0%	
合計 (C)+(D)+(E)	275億8,856万円	255億7,005万円	20億1,851万円	7.9%	

※数値については円単位のを四捨五入し、万円単位で表記していますので、合計の額や%の数字が一致しない場合があります。

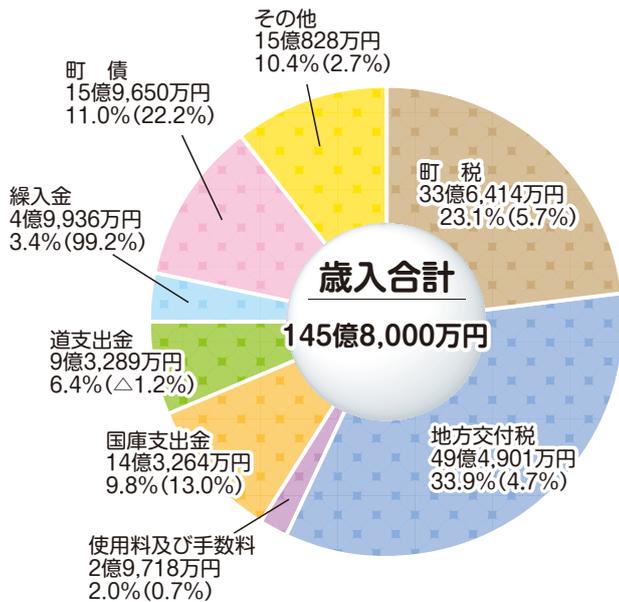
町民1人あたりの行政経費 635,377円 (580,591円)

令和4年2月28日現在の人口22,947人で、町民1人あたりの行政経費を算出しました。

※ () 内は前年度額

<p>お年寄り・子どもなどの福祉のために</p>  <p>116,824円 (111,441円)</p>	<p>教育のために</p>  <p>105,480円 (58,541円)</p>	<p>商工業のために</p>  <p>3,817円 (3,924円)</p>	<p>農林業のために</p>  <p>26,992円 (25,570円)</p>	<p>消防・救急活動に</p>  <p>18,390円 (18,158円)</p>
<p>健康を守るために</p>  <p>62,090円 (64,927円)</p>	<p>ごみの焼却やし尿処理に</p>  <p>32,293円 (31,383円)</p>	<p>道路・排水・公園整備などに</p>  <p>69,178円 (66,218円)</p>	<p>借入金返済に</p>  <p>78,759円 (74,717円)</p>	<p>その他の町民サービスなどに</p>  <p>121,554円 (125,712円)</p>

一般会計予算の内訳 ()内は対前年度伸率

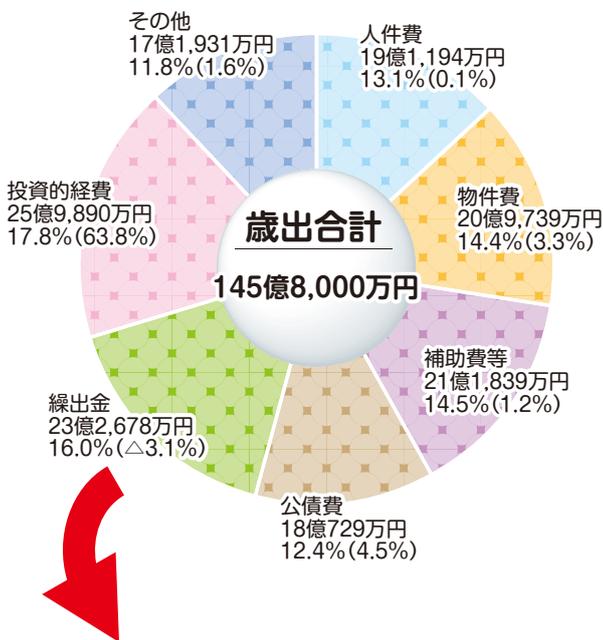


歳入 (予算区分の説明)

- 町税：町民のみなさんが納める税
- 地方交付税：全国どこでも公平なサービスが受けられるように、国が国税の一定割合を交付するもの
- 使用料及び手数料：公共施設などの利用料金や印鑑証明などの証明書発行に係る手数料など
- 国庫支出金：特定の事業を行う場合に、国から交付される負担金や補助金など
- 道支出金：特定の事業を行う場合に、北海道から交付される負担金や補助金など
- 繰入金：町の貯金からの取崩金や、公共施設の建設費借入金の返済に使用するための貯金の取崩金など
- 町債：道路や学校などに係る高額な事業を行うために借り入れるもの（借金）
- その他：地方譲与税、利子割交付金、地方消費税交付金、分担金および負担金、財産収入、諸収入など

主な増減内容

- 地方交付税 対前年度 2億2,080万円増
 - ・ 国税の増加見込みに伴うもの
- 国庫支出金 対前年度 1億6,520万円増
 - ・ 広陵中学校長寿命化改修事業等によるもの
- 繰入金 対前年度 2億4,870万円増
 - ・ 町の貯金からの取り崩しによるもの
- 町債 対前年度 2億8,970万円増
 - ・ 広陵中学校長寿命化改修事業等によるもの



歳出(性質別) (予算区分の説明)

- 人件費：職員の給与や議員の報酬など
- 物件費：公共施設の電気代や水道代、除排雪経費、学校給食に要する材料費など
- 補助費等：外部団体等に対する補助金や負担金など
- 公債費：長期に借入れた町債（借金）の返済金
- 繰出金：一般会計から特別会計や企業会計に対し、収支不足補てんや国の基準に基づき支出するもの
- 投資的経費：道路・学校・公園などの整備に要する経費
- その他：扶助費、維持補修費、積立金、貸付金、予備費の合計

主な増減内容

- 公債費 対前年度 7,729万円増
 - ・ 大型建設事業の償還開始による増
- 投資的経費 対前年度 10億1,227万円増
 - ・ 広陵中学校長寿命化改修事業等による増

一般会計から特別会計・企業会計への繰出金の内訳

繰出先会計	令和4年度	令和3年度	増減額	伸率	
特別会計	国民健康保険事業特別会計	1億9,420万円	1億8,977万円	443万円	2.3%
	後期高齢者医療特別会計	8,478万円	8,718万円	△239万円	△2.7%
	介護保険事業特別会計	2億8,041万円	2億7,801万円	240万円	0.9%
	町営牧場特別会計	1,471万円	1,482万円	△12万円	△0.8%
	下水道事業特別会計	3億3,286万円	3億5,770万円	△2,484万円	△6.9%
	簡易水道事業特別会計	7,877万円	7,503万円	374万円	5.0%
企業会計	病院事業会計	11億7,110万円	12億3,002万円	△5,892万円	△4.8%
合計	21億5,683万円	22億3,253万円	△7,570万円	△3.4%	

令和4年度予算の主な事業の内容

中標津町の基本指針である「第7期中標津町総合計画」に基づき予算を編成しており、「第7期中標津町総合計画」の基本目標である5つの分野に基づく主な予算の使い道をお知らせします。

政策	1. つながりが未来を築くまちづくり 〔行財政分野〕	
内容	北海道日本ハムファイターズパートナー協定推進事業（各種町イベントの連携協力）	100万円
	人口減少対策調査研究事業（人口減少対策立案に向けた調査研究・実証など）	226万円
	ふるさと応援制度推進事業（推進体制強化、返礼品事業者との連携強化など）	1億4,742万円

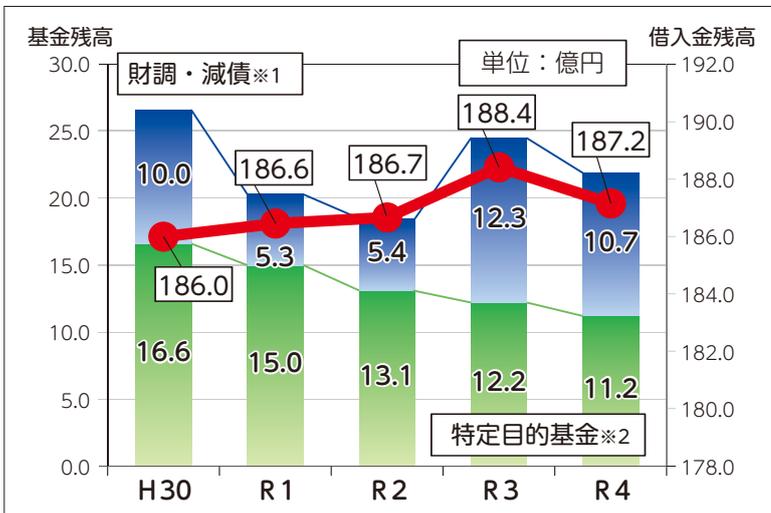
政策	3. 産業の力みなぎるまちづくり 〔経済・産業分野〕	
内容	酪農学園大学連携協定推進事業（地場産品を使用した新商品開発など）	134万円
	地域活性化支援補助（感染症に強い地域づくり推進、地域経済構築）	600万円
	企業誘致推進事業（専門学校開設調整等の企業誘致推進に向けた取組など）	135万円

政策	2. 安心と生きがいを感じるまちづくり 〔健康・福祉・子育て分野〕	
内容	泉保育園・認定こども園に係る運営経費負担金など	4億6,275万円
	地域型保育事業（3歳未満児の保育拡充のための新たな地域型保育事業所の認可）	5,123万円
	子ども・子育て支援事業（幼稚園型一時預かり事業（特別支援分支援拡充）など）	2,302万円
	保育士等養成修学資金貸付事業（保育士等資格取得を目指し、町内の保育施設に従事する意思のある学生に対する貸付金）	244万円
	看護職員等確保対策事業（医療技術職員養成修学資金貸付、看護職員確保対策貸付など）	1,443万円
	各種相談・健康検査（妊婦・産婦・乳幼児等）、新生児聴覚検査、産後ケア事業など	3,097万円
	町立中標津病院電子カルテ更新事業（電子カルテシステム・医事会計システム更新）	6億9,927万円

政策	4. 住みやすいまちづくり 〔都市基盤・生活環境分野〕	
内容	市街地及び郊外道路の道路整備（改良・舗装・補修など）	3億9,020万円
	防雪柵設置、除雪トラック3台の購入、格納庫C棟実施設計など	1億3,522万円
	道路照明灯LED化整備事業（脱炭素に向けたLED化整備など）	6,260万円

政策	5. 郷土愛あふれるまちづくり 〔教育・文化分野〕	
内容	社会科副読本編纂事業（全面改訂・データ化）	155万円
	広陵中学校長寿命化改良事業（仮設校舎借上げ・管理運営、校舎改修工事など）	11億6,965万円
	育英資金貸付金（修学資金、入学一時金、定住促進貸付金）	503万円

一般会計における借入金・基金残高の推移



借入金残高

中標津町の借入金残高は、道路整備、公営住宅建設、学校整備などを実施するために借り入れを行なっています。

近年、事業増加に伴い借り入れが増えており、借入金残高は年々増加の傾向にあります。

基金残高

町の貯金である基金は、体育館建設に係る借入金の返済など基金の活用目的に応じた取り崩しを行い、令和4年度の年度末残高は21億9,191万円となる見込みです。

※1 財政調整基金・減債基金の略であり、財源不足時や災害等の緊急時、借入金残高の償還などに用いる基金

※2 総合体育館建設基金や地域振興基金などの決められた目的のために用いる基金

●令和3年度および令和4年度については、各年度末の見込み額です。

マイナンバーカードに関してのお知らせ

平日や日中、マイナンバーカードの受け取りが困難な方は、マイナンバーカード夜間・休日窓口を開設しますのでぜひご利用ください。

- 夜間窓口：4月18日(月) 18時～20時
- 休日窓口：4月24日(日) 9時～17時



なお、マイナンバーカードの受け取りに限らず、券面事項・電子証明書の更新手続きなどマイナンバーカードに係る手続きであれば行うことができます。

申請時来庁方式のご案内

中標津町では昨年度から「**マイナンバーカード申請時来庁方式**」を取り入れ、夜間・休日窓口でもマイナンバー窓口にて、カード申請のサポートをしています。

- ◇「申請時来庁方式」とは、マイナンバー窓口へ直接来庁し、本人確認と顔写真の撮影、必要書類の記入をしていただき、後日、本人限定郵便または簡易書留でご自宅へカードを郵送する方法です。
- ◇**マイナンバーカードは申請から交付までに約1か月程度かかります。**
- ◇申請時来庁方式の対応につきましては、平日、夜間・休日窓口のすべての時間帯で“**予約制**”となっています。手続きを希望される方は住民保険課 戸籍住民係までご予約のお電話をお願いします。手続きの詳細は町ホームページに掲載していますので、ご確認ください。

転入・転居の際のマイナンバーカードの住所変更手続きについて



マイナンバーカードをお持ちの方は、カードの住所変更手続きが必要です。**転入の届出日から90日以内に必ず行なってください。**90日以内に行わなかった場合は**カードが廃止となり、再発行には1,000円の手数料がかかります。**お時間の都合で後日手続きされる方も、忘れずにカードの住所変更手続きを行なってください。

山を歩くときは…

春は山菜採りや魚釣り等味覚のシーズン。山や川沿いを歩く方も多いかと思えます。以下のことに注意しましょう。

ヒグマに注意！

中標津町では、4～5月にかけて、冬眠明けのヒグマの目撃情報が数多く寄せられます。今年は雪が少ないため、例年より早くヒグマが冬眠から目覚める可能性があります。

- 一人で歩かない！（必ず複数で行動しましょう）
- 鈴やラジオを持ち歩く！（ヒグマは人間が立てる音を嫌います）
- 薄暗いときには行動しない！
- 食べ物やゴミは必ず持ち帰る！（食べ物の匂いを、ヒグマは学習します）
- フンや足跡を発見したときは引き返す！



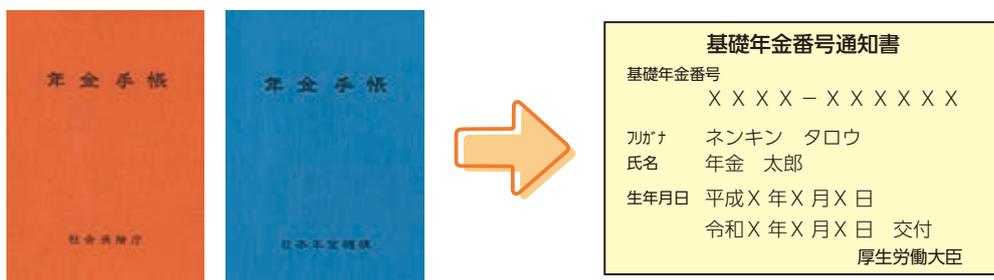
山に入る前に…

- 国有林や私有地などに立ち入る際は、必ず地権者の了解を得るようにしましょう。
- 暖かく、なるべくカラフルで目立つ服装を心がけてください！
(緊急事態のときは、ハンターと山を搜索することがあります。また、救助を必要とする怪我や遭難の際にも、そこに人が居る目印となります。)
- その他、非常事態に備えた装備を忘れずに！（熊よけスプレー等）

問い合わせは、農林課 自然環境係まで。

4月から「年金手帳」は「基礎年金番号通知書」に変わります

令和4年4月1日以降、新たに年金制度に加入する方や、年金手帳の紛失などにより再発行を希望する方には、従来の「年金手帳」に変わって「基礎年金番号通知書」が発行されます。



※すでに年金手帳をお持ちの方への基礎年金番号通知書の切り替えはありません。年金手帳は今後も基礎年金番号を証明するものとして使用できますので、捨てずに保管してください。

※マイナンバー（個人番号）でも、年金に関する相談や手続きが可能です。

令和4年度の国民年金保険料は月額16,590円です

令和4年4月分からの国民年金保険料の額は、月額16,590円（3月分までは月額16,610円）となります。付加保険料を申し込みされている方は、400円を上乗せした16,990円が月額の保険料です。



■保険料は前納（まとめて前払い）がお得です

	前納する期間	前納額	納付期限
前納	令和4年4月～令和5年3月分（1年分）	195,550円 (3,530円割引)	令和4年5月2日
上期	令和4年4月～令和4年9月分（6ヶ月分）	98,730円 (810円割引)	令和4年5月2日
下期	令和4年10月～令和5年3月分（6ヶ月分）	98,730円 (810円割引)	令和4年10月31日

※「前納額」は、現金またはクレジットカードで納付した場合の額です。

※（ ）内の割引額は、1か月ごと納付した場合の合計額と比べて割引となる額です。

※口座振替で前納する場合は、さらに割引額が大きくなります。

○4月上旬、日本年金機構から国民年金保険料納付書が送付されます。納付書に記載されている納付期限までに、お近くの金融機関、郵便局、コンビニエンスストアで納めてください。

（注）役場や年金事務所の窓口ではお取り扱いしていません。

○口座振替を申し込まれている方には、国民年金保険料口座振替額通知書が届きます。

問い合わせは、住民保険課 保険年金係まで。

広告

春の贈りもの

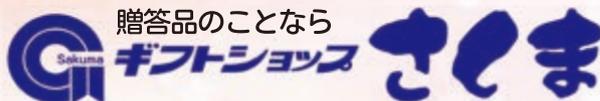
入進学フェア

●営業時間●
午前9:00
午後6:00

店内厳選特価満載!!

- 入進学内祝
- 出産内祝
- 婚礼引出物
- 転勤御挨拶
- 全快内祝
- 法事引出物
- 各種景品等
- 快気内祝
- 結婚内祝

お電話でのご注文も
お気軽に
どうぞ



贈答品のことなら
中標津町東17条北1丁目 TEL (0153) 73-3188
FAX (0153) 73-3252

カタログご希望の方お届け致します

この広告は町があつ旋するものではなく、中標津町広報紙広告掲載要綱に基づき申し込みのあった広告を有料で掲載しています。

地域包括支援センターからのお知らせ

高齢者の方がいつまでも自分らしく活動的な生活を送れるように教室を開催します。

1. 「脳いきいき教室（認知症予防教室）」

「ふまねっと」や「脳トレ」などを組み合わせた「認知症予防教室」です。



- 時 間**：13時30分～14時30分
場 所：総合福祉センター（プラット）1階 三世代交流室 ※送迎はありません。
参加対象：65歳以上の町民の方で、要介護認定を受けていない方
定 員：15人（定員を超えた場合は初めて参加される方を優先させていただきます。）
参加費：無料
申し込み：5月9日(月)まで
その他：動きやすい服装、飲料水・筆記用具

	日 程	内 容	担 当 講 師
1	5月16日(月)	認知症予防についてのお話など	地域包括支援センター保健師
2	5月30日(月)	脳トレ	
3	6月13日(月)	食生活について	保健センター 栄養士
4	6月27日(月)	お口の健康について	保健センター 歯科衛生士
5	7月11日(月)	脳も体も元気に！ふまねっと	ふまねっとインストラクター 澤野 功氏
6	7月25日(月)		

※当日、発熱・体調不良がある場合には参加はご遠慮ください。また、マスク着用での出席をお願いします。

2. 「からだ若返りトレーニング」

運動器具（トレーニングマシン）を活用した運動教室です。専門スタッフの指導のもと6か月間運動を実施します。行き帰りは送迎します。



- 時 間**：月～土曜日の週1回 10時～11時30分、13時～14時30分
場 所：デイサービスセンター ファイン
料 金：1回500円
対 象 者：65歳以上の町民の方で基本チェックリストの該当者（7項目中4個以上）。
※要支援・要介護認定を受けている方は該当になりません。
申し込み：随時、受け付けています。

問い合わせは、中標津町地域包括支援センター（介護保険課 介護支援係）まで。

『AFくらぶ』会員募集のご案内

畜産食品加工研修センターでは、令和4年度『AFくらぶ』会員の募集をします。
『AFくらぶ』とは、研修センターの製品（地元の牛乳で作った乳製品、道東産の肉で作った肉製品）をご愛顧いただく会で、店頭販売していない製品を数多く販売しています。

募集期間 4月4日(月)～4月15日(金)まで

募集人数 50人程度

頒布期間 令和4年6月～令和5年3月(毎月またはお好きな月を選んで購入できます)

主な製品内容 チーズ（6種類）、ウインナーソーセージ（8種類）、ビーフジャーキー（2種類）、ポロニアソーセージ、ベーコン、ハム入ソーセージ、フランクフルト、ロースハム、ローストビーフ、スモークビーフ、ヨーグルト をセットにし、月替えて頒布します。

案内書を希望する方は、以下までお問い合わせください（土日除く）。

申し込みは、畜産食品加工研修センター ☎78-2216まで。

4月から役場の組織機構を一部見直しました

組織機構見直しの趣旨

限られた人員と財源の中、複雑に変化する社会経済情勢や多様化する行政ニーズに柔軟かつ迅速に対応し、町民への質の高い行政サービスの提供につながるよう、簡素で効率的、効果的な自立性の高い行政経営の推進、および第7期総合計画推進に向け、組織機構の見直しを行いました。

課名係名の名称が変更になるもの

変更した部署(変更前)	変更内容
総務課 情報化推進・広報調査係	「 情報システム係 」と「 広報調査係 」に分割し、デジタル化推進と広報活動の強化を図ります。
企画課	行政組織の横断的な連携を図ることに取り組む課であることを明確にするため、「 政策推進課 」に名称変更します。
企画課 行政改革・協働推進係	行政改革事務を企画調整係に移行し、「 協働推進係 」に名称変更します。
納税課 収納係、徴収対策係	2つの係を統合して「 収納係 」とし、滞納処分と徴収強化を図ります。
福祉課 福祉支援係	高齢者に係る事務を社会福祉係及び介護保険係に移行し、「 障がい福祉係 」に名称変更します。
介護保険課 介護認定調査係	業務内容を容易に理解いただけるよう「 介護認定係 」に名称変更します。
子育て支援室	「 子育て支援課 」に名称変更します
子育て支援課(室) 子育て支援管理係	認可保育所の入所や児童手当の支給等を担当する「 保育給付係 」に名称変更します。
子育て支援課(室) 子育て支援事業係	児童センターや児童館の運営、児童虐待、児童相談等を担当する「 子育て支援係 」に名称変更します。
建設管理課	「 管理課 」と「 建設課 」に分割し、より専門的な道路行政サービスの提供に努めます。
建設課 用地管財係	未利用町有地の有効活用を推進するため「 用地係 」と「 管財係 」に分割し、体制強化を図ります。
都市住宅課 街づくり推進係	業務内容を容易に理解いただけるよう「 都市計画・景観係 」に名称変更します。
上下水道課 水道係、下水道係	2つの係を統合して「 上下水道係 」とし、効率的な水道・下水道行政を推進します。
生涯学習課 生涯学習指導班	業務内容に沿った、「 社会教育課 」と「 社会教育指導班 」にそれぞれ名称変更します。

※組織機構図については、町ホームページ「町政情報」でご覧になれます。

あなたもシルバー人材センターの 会員になって働いてみませんか!

まちを創る主人公・主体者は、わたくしたち高齢者です。あなたも会員になって、「生きがい」と「社会的存在」を示しませんか。シルバー人材センターは根室地方でたった一つの公益法人で、国及び地方公共団体より補助金を交付されている公共性の極めて高い団体です。

車のない方の通勤は
シルバー人材センターの
車(バン)で送迎します。



こんな仕事をしています

- 町道・道々・バイパスの草刈り
- 花壇の植栽・草取り、庭周辺の草取り
- 植樹帯の花植え
(坂道側・7条通り・南2丁目(歳協通り)花壇・空港ロータリー)
- 住宅周辺の清掃・草刈り・草取り
- 大工修繕、土木軽作業
- 独居高齢者宅除雪、荷物の搬入・搬出
- 植木の手入れ・選定
- 芋拾い、ビートの除草

高齢者が元気で働く
風景は街を明るくします。
高齢者にとって健康で
働けるのは最大の幸せです。
友たちができ、毎日を楽しく
過ごし、しかも高齢者にしては
結構な収入ですから
家族の存在感を確保します。
去年も七十歳前後の方々が
入会しました。
あなたも入会しませんか。

ボランティア活動と まちづくり

- かっぱ祭り
- コスモスの里づくり
- からくりおもちゃ館
ラピッツ



- ◆会員の加入資格は
男性65歳・女性60才以上で
健康で働く意欲のある方が条件です。
現在70才以上の会員が大半です。
- ◆会費は年間2,000円で傷害保険にあ
てられます。
- ◆仕事内容によりませんが、1時間
1,000円～1,200円程度で、働く時
間は午前8時～昼12時の4時間程度
です。

★入会を希望される方は、下記のシルバー人材センターへ
お申し込みください。お待ちしております。



公益社団法人

中標津町シルバー人材センター

中標津町大通北1丁目
TEL (0153) 79-1234・FAX 79-1230

今年度のふるさと納税の活用事業をお知らせします！

ふるさと納税によってみなさんからいただいた寄附をどのように活用していくか、令和4年度の活用事業をお知らせします。今後もより良いまちづくりに取り組んでいきますので、ぜひみなさんからも、町外在住の家族や知り合いの方々にこの制度のPRをお願いします。

■寄附金活用事業(令和4年度事業)

保育士等養成のための支援 活用額244万円

保育士等資格取得を目指し、町内の保育施設に従事する意思のある学生に対し、経済支援を行います。



森林公園キャンプ場の利用促進 活用額3,848万円

森林公園キャンプ場の案内看板の設置やロッジ改修・更新を行います。また、基本計画を策定し、利用促進に向けた検討を行います。

社会科副読本更新 活用額155万円

まちの良さや特性を生かした社会科副読本を制作します。

酪農学園大学との連携協定の推進 活用額67万円

農業高校や畜産食品加工研修センターとの連携による地場産品を使用した新商品開発に取り組めます。



事業名(左記以外の活用事業)	活用額
北海道日本ハムファイターズパートナー協定による各種イベント等開催	50万円
感染症に強い地域づくり活動などの支援	600万円
川崎市交流30周年記念事業	73万円
空港利用促進に向けた各種PR活動など	566万円
介護人材確保に向けた研修会開催	448万円
町民の健康づくりに向けた取り組み	47万円
産婦健診・産後ケア事業	162万円
特定不妊治療費の助成	70万円
農業後継者対策のための各種イベント開催	150万円
地産地消・6次産業化に向けたイベント開催	35万円
牛乳消費拡大推進(牛乳・乳製品消費拡大PRなど)	100万円
畜産食品加工研修センターの設備更新	231万円
埋蔵文化財分布確認調査	66万円
日本体育大学のラグビー部などの合宿誘致	73万円
児童生徒の成長期スポーツ検診など	25万円
総合体育館の床改修	771万円

■ふるさと納税返礼品の取扱事業者を募集しています！

町では、全国各地へまちの特産品や観光資源の魅力を伝えることで、関係人口・交流人口の拡大を目指し、返礼品をさらに充実させるために、ふるさと納税返礼品の取扱事業者を随時募集しています。要件の一部を以下のとおり掲載しますので、関心のある事業者・生産者は、政策推進課ふるさと応援係(4/1より企画課→政策推進課へ課名変更)まで、お気軽にご相談ください。

1. 協力事業者の要件(一部のみ抜粋)

- (1)町内に事業所(店舗・工場等)を有する企業または個人事業者であること。
- (2)納期到来分の町税等を滞納していないこと。
- (3)ホームページやパンフレットなどの製作や宣伝に協力ができること。
- (4)商品情報の開示が可能であること。ほか

2. 返礼品の要件(一部のみ抜粋)

- (1)国が定める地場産品の基準を遵守していること。
 - ・国が定める地場産品の基準
 - ①当該地方団体の区域内において生産されたものであること。
 - ②当該地方団体の区域内において返礼品等の原材料の主要な部分が生産されたものであること。
 - ③当該地方団体の区域内において返礼品等の製造、加工その他の工程のうち主要な部分を行うことにより相応の付加価値が生じているものであること。ほか
- (2)受注後に概ね2週間以内に郵送、宅配便等で発送できるものであること(季節商材を除く)。ほか
 - ※体験等のサービスの場合についても、ご相談ください。

問い合わせは、政策推進課 ふるさと応援係まで。

思いやりとふれあいのまちづくりを応援します!!

中標津町自治基本条例では、「情報共有・町民参加・協働」という自治の基本原則が決められており、中標津町の自治はこれに基づいてすすめられます。原則の3つ目にある「協働」とは、町民・議会・行政が対等な立場で理解しあい、ともに汗をかき、住みよいまちづくりを目指すことです。個性的で魅力的なまちづくりを行うために、町民が参画し、さらには主体となる協働のまちづくりが求められます。

このようなことから、以下の制度により思いやりとふれあいのまちづくりを応援します。

フロンティア事業推進補助金(町)

町では、地域のために活動していただけるリーダーの育成や、住民参加のまちづくりの推進を図ることを目的として、フロンティア基金を活用し、各分野における人材の育成および町民が新たに取り組む事業など、自主的な活動に要する経費の一部を補助します。

申請を希望される場合は、5月13日(金)までにご相談ください。

■対象事業：①人材育成事業 ②交流推進事業

③コミュニティ推進事業

④地域、産業おこし事業など

■補助率：事業費の2分の1以内(補助金：5～10万円)

詳しくは、政策推進課 協働推進係まで。

地域づくり総合交付金 「地域づくり推進事業」(北海道)

北海道根室振興局では、地域の特色を活かしたさまざまなまちづくり活動や産業の振興・環境の保全などの取り組みに要する経費の一部に対し、交付金を交付します。

■補助率：事業費の2分の1以内
(補助金：10～300万円)

詳しくは、政策推進課 企画調整係まで。

地域まちづくり事業補助金(町)

中標津町都市計画マスタープランにおける地域別街づくり構想などの短中期構想の実現に向けた、身近な地域の活動や、テーマに沿ったまちづくり活動などを、町民・企業・団体・行政の協働によって取り組む事業について予算の範囲内で支援します。

■対象者：都市計画マスタープランに沿った、営利を目的としない団体・町内会など

■対象事業：都市計画マスタープランの地域別まちづくり構想などの方針に基づくもので以下に該当する事業

①憩いの場づくり事業 ②花と緑のまちづくり事業 ③景観づくり事業

④自然環境保全事業 ⑤自然ふれあい推進事業 ⑥コミュニティ・交流活動推進事業

■補助率：事業費の1/2以内

■予算額：補助金総額23.9万円

【補助金事業例】 ○コミュニティ・交流活動推進事業

●ライトアップ事業(中心部地域街づくり協議会)

●親子たこづくり・たこあげ大会(西部地域まちづくり協議会)

○花と緑のまちづくり事業

●南3丁目通り花壇整備事業(中心部地域街づくり協議会)

●緑豊かなやすらぎのあるまちづくり事業(西町・川西街づくり協議会)

詳しくは、都市住宅課 都市計画・景観係まで。



中標津町 河川水質調査結果

中標津町では、毎年、環境保全に資することを目的に河川水質調査を行い、清浄な水質を維持しています。調査箇所は、中標津町を流下する標津川と当幌川の上流部と下流部の4か所で、令和3年度の水質調査結果を町ホームページに掲載していますので、ご覧ください。

問い合わせは、生活課 環境衛生係まで。

広告

清掃の事ならお任せください

★清掃全般★

住宅清掃 店舗清掃 会社清掃
レンジフード 浴室清掃など

★家事代行★

断捨離・収納アドバイス
家政婦派遣 買物代行
病院付添 など

ライン友達登録 アメーバブログ



女性スタッフだけの清掃会社

中標津 別海
家事代行サービス

電話 0153-70-4608

中標津町西町3丁目20番1

この広告は町があつ旋するものではなく、中標津町広報紙広告掲載要綱に基づき申し込みのあった広告を有料で掲載しています。

牛乳のチカラ紹介します「安眠・リラックス作用」

●朝と夜の牛乳で質のよい眠りへ

牛乳に含まれる必須アミノ酸のトリプトファンは、癒やしの感覚を生む脳内物質セロトニンの材料になり、セロトニンは夜になると睡眠ホルモンのメラトニンに変化します（図1）。

朝食で牛乳と一緒にビタミンB6（※1）の豊富な食品を摂取しておくこと、日中にセロトニンが作られ、夜（起床から14～16時間後）には十分な量のメラトニンが供給され、質のよい眠りをサポートしてくれます。

また、人間は体温が下がるときに眠気を生じるため、就寝前のホットミルクでいったん深部体温を上げておくと、眠りにつきやすくなります。

（※1）セロトニンの合成に必要。多く含む食品は、赤身の魚、鶏肉、バナナ、納豆など。

●神経の興奮を鎮めるカルシウムとペプチド

神経の興奮や緊張を緩和し、気持ちを安定させるカルシウムのはたらきは、一般によく知られています。カルシウムの補給源として、牛乳は質量ともにナンバーワンです。（出展：日本栄養・食糧学会誌51(5)、259-266、1998）

また、乳たんぱく質のカゼインが分解されてできるオピオイドペプチド（※2）にも、気持ちを落ち着かせる機能が確認されています。

（※2）鎮静作用を示すペプチドの総称。体内で産生される内因性オピオイドペプチドや、食品由来のものなどがある。

【図1】眠りの質を高める3要素



- ◎目覚めに日光を浴びる
- ◎朝食で牛乳とビタミンB6の豊富な食品をとる

ホクレン農業協同組合連合会様提供（出展：2020年8月発行牛乳のチカラ全書）

問い合わせは、農林課 畜産係まで。

下水汚泥たい肥「環甞^{かんそ}」を配布します

春用たい肥として町民のみなさんに下水汚泥たい肥「環甞」の配布を行いますので、希望される方は、たい肥を入れる袋（肥料袋等）をお持ちのうえお越しください（家庭の花壇、葉物野菜等の補助肥料に適していると思われます）。

なお、数量を制限していますのでご了承ください。

■配布日時 4月13日(水)～22日(金) ※土日含む
10時～15時まで

■配布場所 中標津下水終末処理場
中標津町東35条北6丁目1番地

問い合わせは、上下水道課 上下水道係まで。



広告

北海道メンタルトレーナー協会主催

メンタルコンディショニングセミナー in 中標津のご案内

テーマ **創造の原理** ～思い 言葉 行動が未来を創る～

講師 オフィス・K代表／北海道メンタルトレーナー協会顧問・専任講師
小松明広氏

日時 **2022年5月14日(土) 13:00～15:00 (開場12:30)**
場所 **中標津経済センター (なかまっぷ)**

4月3日に札幌で行われたセミナーを中標津でも開催！！
あなたも「創造の原理」を使って未来を創造してみませんか？

後援 中標津町教育委員会

お申込み・お問い合わせ
中岡 TEL 090-6999-5345
こちらからもお申込みできます



この広告は町があつ旋するものではなく、中標津町広報紙広告掲載要綱に基づき申し込みのあった広告を有料で掲載しています。

防災ワンポイント 第95回 中標津町防災ハンドブック



じゃがいもずきん
「ききぼう」くん

○中標津町防災ハンドブックを更新しました！

町では、いつでもどこでも起こるかわからない災害への備えと、災害が起こったときの対処方法などをまとめた「中標津町防災ハンドブック」を更新しました。地震、風水害、暴風雪など災害ごとにどのような備えが必要なのかをまとめ、令和3年5月に変更となった避難情報や、コロナ禍により3密を回避し、感染症による二次被害を防ぐための「分散避難」、ペットとの同行避難などの情報を新たに掲載しています。

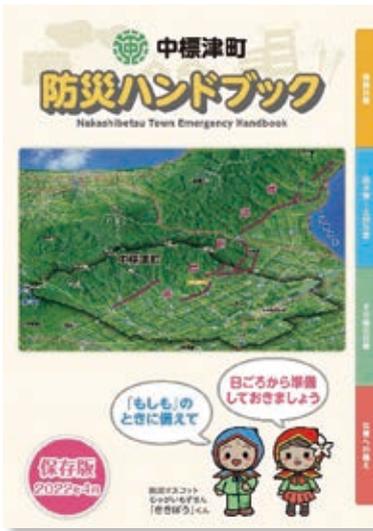
このハンドブックを参考に、災害に備え事前にできる対策を実施しましょう。

■掲載内容

○地震災害編	地震への備え、わが家の地震対策チェックなど
○風水害・土砂災害編	風水害・土砂災害への備え、避難警戒レベル、マイ・タイムライン、避難についてなど
○その他の災害(風雪害)	暴風雪・雪害への備え、火災への備えなど
○災害への備え	自主防災組織、備蓄品・非常持ち出し品、災害情報の伝達方法など
○封入物	避難所マップ、洪水・土砂災害ハザードマップ(町内全域)、市街洪水ハザードマップ、土砂災害エリアマップ

■WEBサイト

○WEBハザードマップ	WEB上の地図で防災情報(洪水・土砂災害情報、避難所情報など)を閲覧することができます。
○やさしい日本語版	難しい単語や表現を使わず、外国人の方、子どもなどにもわかりやすい言葉で防災情報を書いています。
○防災パンフレット(外国語版)	外国人のための防災パンフレットを6か国語(英語、ベトナム語、タガログ語、韓国語、中国語(簡体字)、中国語(繁体字))



ハンドブックは3月末より順次全戸配布していますが、まだ届いていない方がいましたら、総務課防災係までご連絡ください。

なお、ハンドブックは、総務課(役場2階窓口①番)、交流センター(計根別支所)、総合体育館、総合文化会館、総合福祉センターに配置しています。

詳しくは、総務課 防災係まで。

令和4年度 陸・海・空自衛官募集中



募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	入隊(入校)時期	その他
幹部候補生(一般) 大卒程度試験	22歳以上 26歳未満	3/1~4/14	1次: 4/23・24 2次: 5/27~6/2	令和5年 3月中旬~ 4月上旬	入隊後約1年で幹部自衛官
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満	①3/1~5/10 (一般) ②7/1~9/5 (現役高校生)	①1次: 5/20~29 2次: 6/17~7/3 ②1次: 9/15~18 2次: 10/8~23	①令和4年 9月下旬~ 10月上旬 ※変更の場合あり	「曹」となる自衛官
自衛官候補生		年間を通じて行なっています。	受付時にお知らせします。	②令和5年 3月下旬~ 4月上旬	「任期制」の自衛官選抜試験で合格後「曹」も可能
予備自衛官補(一般)	18歳以上 34歳未満	① 1/6~4/8 ② 6/1~9/16※	① 4/11~17 (いずれか1日) ② 9/25~10/10※ (いずれか1日)	【合格発表】 ① 5/31 ② 11/9※	【教育訓練開始】 令和4年7月以降 【招集手当】 8,200円/日 【その他】 所定の教育訓練終了後予備自衛官として任用
予備自衛官補(技能) (国家免許資格等を有する者)	18歳以上 保有免許により異なる	※①で採用予定数を採用した場合は、②を実施しない場合あり。			

問い合わせは、自衛隊帯広地方協力本部 中標津地域事務所 ☎72-0120まで。

くらしのひろば Information

- 中標津町役場 回73-3111
- 中標津町役場 計根別支所 回78-2211
- 中標津町保健センター 回72-2733
- 中標津警察署 回72-0110
- 中標津消防署 回72-2181
- 中標津町立病院 回72-8200
- 中標津保健所 回72-2168

中標津町では町民の皆さんへ緊急的に情報提供が必要な場合に備え、中標津町緊急情報メール(キキボウ)にて情報発信を行う体制を整備しています。
登録については、次のアドレスに空メールを送信してください。
nakashibetsu@raiden.ktaiwork.jp



健康

こども相談のお知らせ

保健センターでは、就学前までのお子さんの発達に関して専門職による個別相談の日を設けています。

「転びやすい」、「言葉が遅い気がする」、「発音が気になる」、「どもりがある」、「おちつきがない」などご家庭や集団の中で困っていることに対して、アドバイスが受けられます。お気軽に保健センターへお問い合わせください。

- 時間2回(予約制)
- 中標津町保健センター
- 児童デイサービスセンター
- 対就学前までのお子さん
- 担児童デイサービスセンターの作業療法士・言語聴覚士・公認心理師が担当します。

アルコール依存症でお悩みの方へ

アルコール依存症とは、大量のお酒を長期に渡って飲み続けることでお酒がないといられなくなり、心身や生活面にも支障が出る状態のことをいいます。

お酒で困っている方は、個別で相談に応じることが出来ます。お気軽にご相談ください。

問 中標津町保健センター

税金

令和3年度分の町税等の納め忘れはありませんか？

令和3年度分の町道民税(普通徴収)・固定資産税・軽自動車税(種別割)・国民健康保険税の全ての納期が経過しました。

もう一度お手元の納付書を確認のうえ、納付していない方は早急に納めてください。納期限を過ぎても納付されていない場合は、納期内に納付されている方との公平を保つため、職場調査・預金調査などの財産調査の後、差押え等の滞納処分を行うことになります。

病气やけが、失業・多額の負債の支払いなどにより納付の難しい方は必ずご相談ください。

▲夜間相談窓口▼

■ 夜間相談日

4月18日(月) 18時～20時

平日の昼間に時間がとれない方は、夜間に納税相談窓口を開設しますのでご利用ください。

なお、当日窓口では町税と国民健康保険税のみ納めることができます。

問 納税課 収納係

LINEはじめました

中標津町では情報発信手段の充実を図るため、「中標津町LINE公式アカウント」を開設しました。各種情報を受け取るだけでなく、ごみの分別方法を検索できるなどの機能も充実しています。

以下のQRコードを読み込むことで「友だち登録」ができますので、ぜひ登録をお願いします。

令和4年度固定資産の価格等を固定資産課税台帳に登録しました

固定資産課税台帳の閲覧と価格等縦覧簿の縦覧を次のとおり行います。

- 4月1日(金)～5月31日(火)
- (土日祝日除く)

所 納税務課(役場1階窓口⑧番)

納 運転免許証等本人確認ができる書類、代理人・法人の場合は委任状

他 納税通知書の発送は、5月6日(金)を予定しています。

問 納税務課 資産税係

令和3年度の固定資産税に係る価格に関する審査申出の特例

新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、税額を据え置く措置の適用対象となった土地の令和3年度の価格については、令和3年度の納税通知書の交付を受けた日後15月を経過する日までの間においても審査申出をすることができます。

問 納税務課 資産税係

一般

年金相談所開設のお知らせ

釧路年金事務所の年金相談所が次の日程で開設されます。相談は**完全予約制**です。

時 5月10日(火) 13時～17時

ごみ収集のお知らせ

祝日におけるごみ収集等は次のとおりです。

日 程	ごみ収集	最終処分場
4月29日(金)	通常どおり	通常どおり
5月2日(月)	通常どおり	通常どおり
5月3日(火)	休 み	休 み
5月4日(水)	休 み	9時～12時
5月5日(木)	休 み	休 み
5月6日(金)	通常どおり	通常どおり

問 生活課 環境衛生係

家庭菜園使用者募集のお知らせ

暖かくなったら家庭菜園で野菜を栽培してみませんか？

- 所 中標津町東21条北4丁目
- 期 5月12日(木)から10月31日(月)まで
- 申 4月1日(金)より随時受付します。
- ￥1区画2,000円(72平方メートル)

他 ①肥料および害獣被害防止柵などは各自でご対応願います。

- ② 複数の区画を利用することも可能です。
- ③ 条件付きで初回の方を対象にした使用料全額還付(チャレンジ事業)も行なっています。

ています。
④初心者の方も安心して始められます
(菜園マイスターが助言します)。
問生活課 交通町民相談係

運転免許相談窓口開設のお知らせ

中標津警察署職員が、運転や免許に関する不安や悩みを抱えている方のご相談をお聞きし、解決の糸口を一緒にお探しします。
時 4月15日(金) 11時～12時
所 中標津町役場 2階201号会議室
問生活課 交通町民相談係

優良運転表彰者募集のお知らせ

中標津町交通安全協会では、優良運転表彰者を募集しています。

対 中標津町交通安全協会の会員で5年、10年、15年、20年、30年以上事故を起こさず、行政処分の前歴がなく過去3年以内に交通法令違反を犯したことがない方
期 5月2日(月)～5月17日(火)
持 ①表彰申込書
(役場生活課窓口③番で配布)
② 本年5月1日以降に発行された無事故・無違反証明書(本紙)
問生活課 交通町民相談係

令和4年度心身障がい者一般巡回相談について

北海道立心身障害者総合相談所の一般巡回相談が、次の日程で中標津町にて行われます。

身体障がい・知的障がい・その他心身障がい・補装具に関するご相談、または判定を希望される方は、期日までに事前申し込みが必要となります。

時 6月28日(火) 9時～17時
6月29日(水) 9時～17時

所 総合文化会館 2階(第1研修室ほか)
対 18歳以上の知的障がいをお持ちで、新

たに療育手帳の取得を希望される方、またはすでに取得されている療育手帳の再判定を希望される方
・18歳以上の身体障がいをお持ちで、電動車いす等の補装具の交付を希望される方
期 4月28日(木)
問 福祉課障がい福祉係

たい肥やスラリーの散布にご理解をお願いします

家畜排せつ物は農家にとって貴重な有機肥料であり、牧草地や畑作に還元することで資源循環型農業として環境負荷軽減にも役立っています。

町内の酪農家のみなさんは、家畜排せつ物をたい肥化する際に、水分調整など良好な発酵処理をすることで臭気の軽減に努めています。散布の際に独特な臭気が発生することがあり、適切な処理をしても臭気をなくすることはできません。このことから町や農協、酪農家など関係機関で組織する中標津町バイオマス活用検討協議会では、臭気抑制対策としてさまざまな手法の検討や改善をするなど、臭気の更なる軽減に取り組んでいます。

たい肥やスラリーの散布は4月～5月、7月、10月～11月頃に集中して行われ、観光シーズンとも重なりますが、本町の基幹産業である農業にとって必要不可欠なことから、ご理解をお願いします。

問 中標津町バイオマス活用検討協議会(事務局：役場農林課 畜産係)

まん延防止等重点措置協力支援金について

まん延防止等重点措置に伴う道の要請に協力いただいた飲食等事業者を対象とした「まん延防止等重点措置協力支援金」の申請受付が行われています。

申請受付期間は次のとおりです。申請書

類等は道のホームページからダウンロードできますが、役場1階ロビーや計根別支所にも設置しています。

- ① 1月27日～2月20日までの期間分
4月30日(出)まで
- ② 2月21日～3月6日までの期間分
4月30日(出)まで
- ③ 3月7日～3月21日までの期間分
4月30日(出)まで

問 経済振興課 商工労働係

水道の手続きはお済みですか

新しく当町にお住まいになった方や、町内で引っ越しをされた方は、水道の使用開始・終了の届出が必要です。届出は電話でもできますので、忘れずをお願いします。

これから転居をされる方は、転居日が決まっていれば事前の手続きも可能です。また、引っ越しの際は、必ず室内の元栓を閉めてから退去してください。

最近、上下水道課をかたった迷惑メールや、詐欺まがいの行為が見受けられます。不審に感じたときは、身分証の提示を求めするなど、十分に注意して対応してください。

問 上下水道課 業務係

転入届、転出届はお忘れなく

進学や就職などで引っ越しした方は、原則、進学先、就職先の寮・アパート等が住所地になります。上下水道やゴミ処理、道路・公園の整備などの役割は、住んでいる市区町村が担っています。住民票は、こうした行政サービスや選挙人名簿への登録などにつながる大切な情報ですので、忘れずに手続きをしましょう。

問 住民保険課 戸籍住民係

広報中標津5月号の発行予定日は5月6日(金)です。

町内会に加入しましょう



あいさつ
みまもり
たすけあい

中標津町全町内会連合会は、安心・安全な住みよいまちづくりを目指しみなさんの協力のもと「防災・福祉・環境」に取り組み、助け合い、支え合うことを目的に活動をしています。

転入・転居された方に、新たに「町内会加入案内連絡票」をお配りしています。

希望日時に、町内会の役員がお伺いしますので、ご連絡お待ちしております！

町ホームページに、「町内会長名簿」を掲載していますので、お問い合わせにご利用ください。

問い合わせは、中標津町全町内会連合会事務局(役場生活課内)まで。

町立中標津病院からのお知らせ

耳鼻咽喉科外来の診療体制が変更になりました

4月1日(金)から耳鼻咽喉科外来の診療体制が変更になりました。
これまでよりも診療体制が充実したことで、さらに利用しやすくなります。



○変更前【令和4年3月31日まで】

	月	火	水	木	金
午前	出張医師	/	/	出張医師	1診 出張医師
					2診 出張医師
午後	検 査	/	/	出張医師	検 査



○変更後【令和4年4月1日から】

	月	火	水	木	金
午前	出張医師	出張医師	/	出張医師	1診 出張医師
					2診 出張医師
午後	出張医師	検 査	/	出張医師	検 査

- ・4月1日(金)と4月8日(金)の午前は、1診体制となります。
- ・午前の受付時間は8時30分～11時00分（再来機受付は7時45分～11時00分）、診療時間は8時30分から
- ・午後の受付時間は13時30分～15時30分（再来機受付は13時30分～15時30分）、診療時間は14時00分から

4月1日から「マイナ受付」に対応します

「マイナ受付」とは、保険証の代わりに「マイナンバーカード」を使う新たな方法です。4月1日より、読み取る機械を設置し、マイナンバーカードを保険証として使うことができるようになりました（※ご利用には保険証利用の登録が必要です）。



問い合わせは、町立中標津病院 医事課 ☎72-8200まで。

広報なかしべつに掲載している各イベントや行事は、新型コロナウイルス感染症等の影響により、延期・中止となる場合があります。

今月の表紙

例年、4月下旬から5月上旬にかけてまちのいたるところで桜が咲き始めます。
丸山公園でも多くの桜が咲きますので、気分転換や運動も兼ねて散歩してみるのもいいかもしれません。

ひとのうごき

2月28日現在住民登録人口 ※（ ）内は前月比

町の人口	22,947(-11)
男	11,300(-1)
女	11,647(-10)
世帯数	11,384(+10)

誕生	12人
死亡	17人
転入	53人
転出	59人