

なかべつ

広
報

空とみどりが人をつないでいくまち

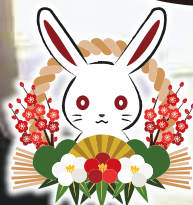
中標津町

2023
(令和5年)

1

No.721

迎春



Contents

- ②…町長・議長新年ご挨拶
- ④…第45回中標津町表彰式
- ⑥…第40回中標津町じどうかん祭り
- ⑦…確定申告が始まります
- ⑧…防災ワンポイント
- ⑬…冬まつりのお知らせ
- ⑭…くらしの広場Information



中標津町長 西村 穰

町民の皆さま、明けましておめでとうございます。

皆さまには、健やかに令和五年の新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、平素より本町行政の推進に各方面から多大なるお力添えを賜り、心から厚くお礼申し上げます。

さて、昨年を顧みますと、未だ収束の兆しが見えない新型コロナウイルス感染症は、一月からの第六波に始まり、感染の「波」に三度襲われるなど、私たちの日常生活に影響をもたらしましたが、一方でウィズコロナに向けた新たな段階へ移行するため大きく舵が切られた年でもありました。

また、ロシアによるウクライナ侵攻を背

景とした国際的な原材料価格の上昇や円安の影響などにより、日常生活に必要不可欠なエネルギーや食料品等の価格高騰が続き、国民生活と事業活動に大きな影響が及んでいます。

国政におきましては、岸田政権発足後二度目となる経済対策が打ち出され、物価高・円安への対応、構造的な賃上げ、成長のための投資と改革を重点分野として、日本経済を持続可能で一段高い成長経路に乗せることを目指すとしております。今後、物価対策や景気対策を速やかに実行し、一刻も早く日本経済が再生されるよう期待を寄せております。

基幹産業であります農業につきましても、円安や国際情勢の緊迫化に伴う農業生産資材の価格高騰など、先行きが見えず厳しい状況ではありますが、TPP11協定をはじめとする大型経済協定による影響にも注視しながら、関係団体と連携し、IT化によるスマート農業の推進など、持続的な経営環境の維持に向けて取り組みを進めてまいります。

現在、第7期中標津町総合計画における「まちづくりの基本理念」に基づく将来像「空とみどり人が人をつないでいくまち中標津」の実現に向け、令和五年度の予算編成に取り組んでおります。

人口が減少する中、町の元気を失うことのないよう、道東の空の玄関口である中標津空港を有する広域性を活かした交流人口の拡大や安定した農業基盤と活発な商業活動を継続するため、つながりをもった施策の展開により、中標津らしさの追求と、「住みやすさナンバーワンのみち」の実現を目指して参ります。

また、長引くコロナ禍の中、町民の皆さまの生活と健康を守るとともに、地域経済が疲弊することのないよう引き続き対応してまいります。

本年も町政に対する町民の皆さまのご理解とご協力を賜りますようお願いするとともに、皆さまのご健勝とご多幸をご祈念申し上げます。新年の挨拶といたします。

謹んで新春の

お慶びとほし上げます



中標津町議会議長
後藤 一男

あけましておめでとうございます。

町民の皆さまにおかれましては、令和五年の新年を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

また、平素より本町議会及び町政に対する格段のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

三年以上続くコロナ禍により、住民の皆さんには我慢と辛抱の生活が続いていることにお見舞いを申し上げます。また、医療従事者の皆さまをはじめとする、エッセンシャルワーカーの皆さまに心から敬意を表すとともに感謝申し上げます。昨年は、ロシアのウクライナ侵攻によるロシア・ウクライナ戦争の長期化が、

コロナ禍の国際的な物流の停滞にさらなる影響を及ぼし、石油・エネルギーや物価の高騰を加速させ、私たちの生活を脅かしています。

取り分け、酪農業を基幹産業とする本町にあつては、農業資材の高騰と生乳量の生産調整が加わり、農業経営に及ぼす影響は類を見ない非常に厳しい事態となっており、今後の本町経済への影響を危惧しているところでもあります。

昨年九月末には、中標津町農協、計根別農協より、それぞれ農業生産資材高騰対策の請願がありました。町議会では、十月に臨時の議会を開催し、全会一致で両農協の請願を採択し、町に対し農業経営の安定化と肥料資材等の高騰への対策について要請を行い、十二月定例会で対策事業費に一億二、八三二万円の補正予算を議決したところでございます。

一方で社会問題である、少子高齢化に伴う人口減、労働力不足、医療・介護従事者の不足、社会保障費の増大、ICT・AIなどによる社会・産業構造変化への対応な

ご様々な問題に取り組む中で、本町の経済、産業そして町民の生活を守るために、町民の皆さまの声を町政に反映できるよう、議員一同なお一層の努力をしております。

本町議会は、昨年九月に議会の任期の折り返しとなる二年目を終え、各委員会の所属議員を変更しました。新しい体制によって住みやすいまちづくりの実現に邁進しているところでもあります。また、町民や団体との懇談による意見の聴取、行政との政策論議の充実、住民への議会活動の情報提供など、議会改革を着実に進め昨年十二月定例会では議員定数の削減、常任委員会数と委員定数の変更など結審したところでございます。町民の付託に応え、「住民福祉の向上」を図るために「議論し、活動する議会運営」を推進してまいり所存でございます。

結びになりますが、新型コロナウイルス感染症の収束を願いつつ、新しい年が穏やかな年となることを心からお祈り申し上げます。まして、年頭のあいさつといたします。

第45回

中標津町表彰式



永年にわたり、町の発展に功績のあった11人が表彰されました。

また、同時に中小企業卓越技能者2人の表彰も行われ、列席された関係者から祝福の言葉が贈られました。

受賞者（敬称略）

○自治貢献賞

《自治功労者》

伊藤 敏弘（固定資産評価協力員として税務行

政の向上に貢献）

本田 潤一（固定資産評価協力員として税務行

政の向上に貢献）

○社会貢献賞

《社会事業功労者》

桐島由美子（介護認定審査会委員として地域福

祉の推進に貢献）

《保健衛生功労者》

朝長 能成（国民健康保険運営協議会委員とし

て国民健康保険運営に貢献）

富澤古志郎（医師として住民の保健衛生の向上

及び医療の推進に貢献）

《住民組織活動功労者》

松崎 正幸（西和会会長及び中標津町全町内会
連合会理事として地域住民活動推
進に貢献）



○産業貢献賞

《農業功労者》

西脇 集（臨床獣医師として家畜衛生の推進
及び農業振興に貢献）

○善行賞

《善行功労者》

猪狩ヒロ子（振興発展のため、土地を寄附）



○奨励賞

《教育文化奨励賞》

井村 修司（詩吟の普及並びに技術指導に努め
られ文化の振興に寄与）

野田 勝（軟式野球競技の普及活動に尽くさ
れ体育の振興に寄与）

若森 美穂（ソフトボール競技の普及活動に尽
くされ体育の振興に寄与）

○中小企業卓越技能者

《技能水準の向上に尽力》

渡部 朋仁（株式会社 わたなべ）
太田 雅人（株式会社 ナカセツ）





第40回 中標津町じどうかん祭り

児童の健全育成を地域のみなさんとともに推進し開催している中標津町じどうかん祭りですが、新型コロナウイルス感染症拡大のため、一度は延期を余儀なくされましたが、昨年12月のステージ発表で全ての日程を無事に終えることができました。

延期に伴い各館ごとの発表披露となりましたが、春から少しずつ練習を積み重ねてきた成果を子どもたちが存分に発揮してくれました。



写真のような「素敵な笑顔・堂々と演じる姿・失敗しても挫けない気持ち」さまざまな表情を見せてくれたおまつり隊の子どもたちですが、ここまで辿り着く過程の中にはさまざまな感情体験を積み重ねてきました!!



ステージ発表には自ら参加したいと思い参加しますが、自分で選択したことにチャレンジし、友達や先生と活動の楽しさや大変さを分かち合い、目的を達成できた喜びは貴重な体験として心に残ったことでしょう。「楽しかった・やって（参加して）良かった・来年も絶対出たい」という声を大切に、今後も魅力あるステージ発表を続けていきたいと思います。

『褒める・認めることの大切さ』

発表が終わると保護者の方々から「～君（ちゃん）とっても上手だったよ」「小学生ってこんなにできるんだなあ」「感動して涙が出てきた」と子どもたちの取り組みを認める声が多く聞かれました。“褒められる・認められる”ことは誰もが嬉しく感じられ、成長過程の子どもにとっては何にも代え難い心の栄養です。

子どもたちが成功や失敗を繰り返しながらもキラキラした瞳を輝かせ、今後の未来を自ら切り拓いていけるよう、児童館と家庭・地域などさまざまな人・もの・ことが相互に関わり合いながら、子どもたちの健やかな成長を支えていきたいと思います。

問い合わせは、子育て支援課 子育て支援係まで。

所得税および復興特別所得税の 確定申告が始まります



令和4年分所得税および復興特別所得税の確定申告の相談および申告書の受け付けは、2月16日(木)から3月15日(水)までです(土・日・祝日除く)。

確定申告書は「前年の申告書控え」や「確定申告の手引き」などを参考に作成し、お早めに提出してください。

なお、確定申告書は国税庁ホームページ【<http://www.nta.go.jp>】の「確定申告書等作成コーナー」で作成し印刷して提出することができます。併せて、便利なe-Taxをぜひご利用ください。

感染防止の観点から、多くの方が訪れる確定申告会場ではなく、ぜひご自宅での申告書の作成・提出をお願いします。

- ・還付申告は2月15日(水)以前でも提出できます。
- ・確定申告書の作成の際には、復興特別所得税の記入を忘れずにお願いします。
- ・確定申告書には、マイナンバーの記載が必要になります。
- ・昨年以前の申告時に利用者識別番号を取得している方は、番号がわかる書類をご持参ください。

【注意】 所得税の申告義務がない方でも、国民健康保険加入世帯の世帯主などは町・道民税申告が必要となります。詳しくは、税務課住民税係まで問い合わせください。

詳しくは、国税庁ホームページまたは根室税務署 ☎0153-23-3261まで。

年末調整等関係書類の提出を忘れずに

令和4年分の給与所得に係る給与支払報告書等の関係書類の提出期限は、1月31日(火)です。

提出先:「給与支払報告書」および「同総括表」→「従業員がお住まいの市役所・町役場」へ
「法定調書」および「その合計表」→「税務署」へ

※今回から市町村に提出する給与支払報告書(個人別明細書)は1人につき1枚になりました(控え不要)。

※給与支払報告書等の提出については、eLTAX(電子申告)の積極的なご利用をお願いします。

eLTAXについての詳しい情報は、【<https://www.eltax.lta.go.jp/>】をご覧ください。

※町ホームページでは、年末調整済みの給与支払報告書の計算を確認するエクセルファイルを掲載しています。ぜひ、提出する前にご活用ください。



問い合わせは、税務課 住民税係まで。

広告

中標津 別海 家事代行サービス

★新築住宅清掃 中古住宅清掃 会社店舗清掃お任せ下さい★

料金表	ースポット清掃ー
一中古住宅清掃一般サイズー	レンジフード 14,400円～
1LDK 38,500円～	キッチン 11,000円～
2LDK 44,000円～	レンジ・キッチン外 22,000円～
3LDK 49,500円～	浴室(お風呂) 16,500円～
戸建て +20,000円～	トイレ 9,900円～
お見積り無料	エアコン清掃 13,500円～

〒086-1157 標津郡中標津町西町3丁目20番1

電話 0153-70-4608 携帯 090-1386-9426

広告

お知らせ

こころの相談

対人関係・精神的悩みなど

誰かに話したいけれど話す人がいないという方、解決にむけ一歩踏み出したい方、対面でお話をおうかがいしています

- 料金: 個人セッション30分 3000円～
- 営業時間: 9時～20時(完全予約制、不定休です)

お問い合わせ ☎080-5587-4399(白金)

メンタルヘルスサポートなずな
EMA メンタルトレーナー 白金久美子

この広告は町があつ旋するものではなく、中標津町広報紙広告掲載要綱に基づき申し込みのあった広告を有料で掲載しています。

この広告は町があつ旋するものではなく、中標津町広報紙広告掲載要綱に基づき申し込みのあった広告を有料で掲載しています。

知らなきゃ危険 吹雪時の一酸化炭素中毒



じゃがいもずきん
「ききぼう」くん

吹雪の際に車のタイヤが埋まり、動けなくなった場合に気を付けなければならないことの1つが一酸化炭素中毒です。

一酸化炭素は無色・無臭であるため気づかいうちに車内に充満し、死に至る危険があるため注意が必要です。

**雪に埋もれた
車の中は危険です**



原則エンジン停止

しーん...

一酸化炭素中毒の危険性

車分が軽くなったときにエンジンがけつ切ると、慣性の力によって一瞬と速さの中身の跳ね出しが起きます。驚かされるのが分かります。これは危険です。

エンジンをはけるときは



感染病を防ぐには、ウイルスを殺すことが大切です。ウイルスを殺すには、消毒薬や抗ウイルス薬を使用します。また、ウイルスの侵入を防ぐために、マスクや手洗いを徹底しましょう。

窓を開けていても
絶対安全とは言えません

風雨や雪の閉鎖などの
条件によっては、道も
閉鎖されているため、
とてふと一瞬たりと
中絶の色覚がなくなる
こともあります。



車が雪に埋まったときの注意事項

換気

外気取入口が塞がった状態で外気導入にすると、エンジンルームなどから車内に排気ガスを吸い込んでしまう場合があります。



内気循環でも排気ガスは車内に入り込む

車にはいたるところに隙間があるため、内気循環にしても換気が又は車内に入り込みます。



一般化異常 **警報器** は注意喚起に有効

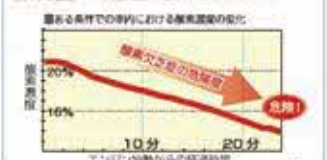
—酸化炭素中毒は自覚することが困難なため、自
や光で危険を知らせてくれる—酸化炭素警報器は、
中毒事故防止の注意喚起に有効です。

警報器の通信は禁物！
放電や電池切れの場合などもあるので、警報器が通らないからといって絶対安全だとはいえません。



酸素欠乏症 になる危険も

車の過まりかたなどの条件によっては、車内の酸素がエンジンの燃焼に使われることで酸素濃度が低下して、酸素欠乏症になる危険性があります。



エンジンスターター での販売価格
にも注意

車が雪に埋まったままエンジンスタートで暖気運転を行うと、車内が危険な状態になってしまう場合もあります。



もしりアレコレ

一酸化炭素(CO)は、無色・無臭
一酸化炭素は、無色・無臭なので呼吸に気づかないことも多いのですが、中毒により死に至る危険もある毒性が極めて高い気体です。
酸素欠乏症をもたれ自覚することが困難で、症状が重い場合には死に至る危険もあります。



冬道運転の必需品 ～万が一の立ち往生に備えて用意しておくもの

車内備蓄品

車で出かけるときに積んでおくもの

- ・スコップ
- ・長靴
- ・懐中電灯
- ・地図
- ・牽引ロープ
- ・携帯トイレ用品
- ・防寒具（毛布、上着、手袋等）

當時携行品

外出するときに常に持ち歩くもの

- ・携帯電話
- ・携帯食料（飴など）
- ・携帯ラジオ
- ・携帯電話充電（乾電池・充電電池タイプ）
- ・使い捨てカイロ
- ・飲料水
- ・連絡先メモ



吹きだまりによる レッカー移動などは	事故や人命救助など 一刻を争う場合は	道路管理者への問い合わせは
JAFロードサービス 救援コール  0570-00-8139	携帯電話から、局番なしの 110 番（警察）または 119 番（消防） を押して、発信ボタンを押す（最 寄りの警察・消防に繋がります）。	町道 中標津町役場……………  0153-73-3111 道道 釧路建設管理部 中標津出張所……………  0153-72-3213 国道 釧路開発建設部 中標津道路事務所…  0153-72-3221

詳しくは、総務課 防災係まで。

令和4年度 陸・海・空自衛官等募集中

防衛省 特別職国家公務員

募集種目	試験会場	受付締切	試験等期日	その他
自衛官候補生 (男・女)	釧路 (帯広)	1月17日(火)	1月23日(月)	○受験年齢：33歳未満 ○令和5年4月入隊 ○試験会場および試験日は受験者の状況で変更になります。
		2月8日(水)	2月11日(土)、12日(日) (いずれか1日)	
高等工科大学 (高校)	中標津	1月6日(金)	1月14日(土)	横浜修悠館高等学校卒業資格 生徒手当 103,700円/月支給 期末手当 2回/年

※細部お問い合わせおよびご説明は随時受付中



本部長感謝状贈呈

12月8日(木)中標津農業高校および募集相談員佐藤真理子さんが平素からの自衛隊の活動への理解および募集活動の協力に対して評価され自衛隊帯広地方協力本部本部長からの感謝状を受賞しました。



問い合わせは、自衛隊帯広地方協力本部 中標津地域事務所 ☎72-0120まで。

はたち 20歳になったら国民年金

日本国内に住む20歳以上60歳未満の方は、国民年金の加入者となります。加入者（被保険者）は、職業などによって次の3種類に分けられます。

第1号被保険者…自営業、農林漁業、学生の方など

第2号被保険者…会社員、公務員など厚生年金に加入している方

第3号被保険者…第2号被保険者に扶養されている配偶者

20歳になった方には、日本年金機構から「基礎年金番号通知書」や「国民年金保険料納付書」などが同封された国民年金の加入のお知らせが送付されます。

※厚生年金に加入している方には送付されません。

※配偶者（厚生年金に加入している方）の扶養となっている方は、配偶者の勤務先へ連絡し、国民年金第3号被保険者の手続きをしてください。

従来の「年金手帳」は、令和4年4月に廃止となっており
新規加入者には「基礎年金番号通知書」が発行されます。

〈表面〉

基礎年金番号通知書	
基礎年金番号	XXXX - XXXXXX
フリガナ	XXXX XXX
氏名	X X X X
生年月日	平成XX年XX月XX日 令和XX年XX月XX日交付
厚生労働大臣	

〈裏面〉

年金についての相談	
年金についてわからないことがあるときは、年金事務所にご相談ください。なお、国民年金については、市区町村役場でも相談できます。	
日本年金機構	

基礎年金番号通知書は、大切に保管してください。

●「年金・保険・マイナンバーQ&A」を配布しています●

国民年金や国民健康保険、マイナンバーに関する素朴な疑問にお答えするリーフレットを作成しました。住民保険課（役場1階窓口②番）で配布しているほか、町ホームページにも掲載しています。

問い合わせは、住民保険課 保険年金係まで。

令和4年度

北海道地域防災マスター認定研修会in中標津町

北海道地域防災マスターとは

防災の知識や心構えを身に付けた「マスター」となって、地域の防災活動の中心になっていただきたいという思いから作られた制度です。

防災に関心のある方など、どなたでも参加可能です（防災業務の経験者も大歓迎です！）

みなさんのご参加をお待ちしています。

1月28日(土)

※荒天等の場合は
2月12日に開催

<研修内容>

- 防災リーダー講座
- 避難所運営ゲーム北海道版DOはぐ
- 【中標津版】気象・災害リスクに関する講座
- 応急救護の実践

時 間：9時45分～15時50分

場 所：中標津町役場

定 員：30人

※定員に達し次第受付を終了とさせていただきます。
受講された方には、後日「地域防災マスター認定証」をお渡しします。

参加料：無料

防災の知識や
心構えなどを、
実践を踏まえて説明します。

<応募方法>

以下の申込フォームからお申し込みください。

<https://www.harp.lg.jp/6KIj438H>



QRコードからも
申し込み可能です。

※募集終了後、開催日
までに応募者のみな
さんへ詳細をお知らせ
します。

募集期限：1月18日(水)まで

問い合わせは、根室振興局地域創生部 地域政策課（☎0153-24-4799 ☎0153-23-6182）まで。

屋根からの落氷雪に注意しましょう

沿道建物等からの落氷雪による死傷事故が毎年各地で発生しています。

住民のみなさんにおかれましては、冬期間の生活にはご苦労されていると思いますが、冬期間の通行を円滑にし、事故をなくすため、**特に以下のことに注意するようお願いいたします。**



◆落氷雪事故の発生が懸念される沿道建物等は…

雪止めを設置するようにしてください。また、雪止めが設置されている場合であっても老朽化等による破損が原因で、落氷雪事故が発生することもあるため、**必ず点検**し、破損等があれば早急に修繕するようにしてください。また、**空き家や倉庫等を所有している方も、巡回するなど屋根の状況に注意しましょう。**



◆落氷雪事故は…

気温がマイナス3度からプラス3度程度のときに発生しやすいという特徴があるため、早めに除雪するとともに、除雪の際には歩行者や遊んでいる子ども等に十分注意してください。

◆屋根から大量の雪が落ちたときは…

すぐに事故がないかどうか点検するとともに、歩行者の通行の支障にならないよう処理してください。



◆交通事故および交通障害防止のため…

屋根からの落氷雪や敷地内の積雪を道路に出さないようにしてください。



◆軒下を通行するときは…

屋根からの落氷雪に十分注意してください。また、軒下や道路では絶対に子どもを遊ばせないようにしてください。

◆建物の壁や窓枠、突出看板等からの落氷雪は…

少量であっても危険です。付着した氷雪は早めに除去してください。

牛乳パックを使った楽しい工作！作品募集について

冬休み中も牛乳をおいしく楽しもう！牛乳消費が落ち込む冬休みに、小学生のみさんから牛乳の紙パックで作った作品を募集します。

折ったり、切ったり、組み合わせたり。紙パックの丈夫さ、図柄、水に強いことなどを生かした、おもちゃや飾り、日常で使えるもの（実用品）などを作って応募してください！優秀作品（金・銀・銅賞）に選ばれた方には乳製品を贈呈します！

牛乳をたくさん飲んで、中標津の基幹産業である酪農を守るため、引き続き応援して下さるよう、よろしくお願いします。



● 募 集 要 項 ●

応募資格 中標津町内の小学校に在学する児童

応募作品 牛乳の紙パックを使った作品で、1人1作品の応募とします。

応募受付 1月10日(火)～1月30日(月)の8時30分～17時15分の間（土・日・祝日を除く）
農林課（役場2階窓口⑧番）または計根別支所窓口へ作品をご持参ください。

作品展示 2月4日(土)～5日(日)の冬まつり期間中、総合文化会館ロビーにて展示します。

※応募についての詳細は町ホームページをご覧ください。

主催：中標津町牛乳消費拡大推進委員会

後援：中標津町・中標津町教育委員会

協賛：中標津町農業協同組合・計根別農業協同組合



問い合わせは、農林課 畜産係 まで。

ふるさと納税返礼品の取扱事業者を募集しています！

町では、返礼品をさらに充実させ全国各地へまちの特産品や観光資源の魅力を伝えることで、関係人口・交流人口の拡大を目指すために、ふるさと納税返礼品の取扱事業者を随時募集しています。要件の一部を以下のとおり掲載しますので、関心のある事業者・生産者のみなさまは、政策推進課ふるさと応援係（役場2階窓口③番）まで、お気軽にご相談ください。

1. 取扱事業者の要件（一部のみ抜粋）

- (1)本町の地元特産品等を取り扱っている法人や個人事業者などであること。
- (2)納期到来分の町税等を滞納していないこと。
- (3)ホームページやパンフレットなどの製作や宣伝に協力ができること。
- (4)商品情報の開示が可能であること。 ほか



2. 返礼品の要件（一部のみ抜粋）

- (1)国が定める地場産品の基準を遵守していること。
 - ・国が定める地場産品の基準
 - ①当該地方団体の区域内において生産されたものであること。
 - ②当該地方団体の区域内において返礼品等の原材料の主要な部分が生産されたものであること。
 - ③当該地方団体の区域内において返礼品等の製造、加工その他の工程のうち主要な部分を行うことにより相応の付加価値が生じているものであること。 ほか
 - (2)受注後に概ね2週間以内に郵送、宅配便等で発送できるものであること（季節商材を除く）。 ほか
- ※旅行券、体験等のサービスの場合についても、ご相談ください。

問い合わせは、政策推進課 ふるさと応援係まで。



謹んで新春をお祝い申し上げます。

今月は私が JICA 海外協力隊（青年海外協力隊）として派遣された、グアテマラ（中南米）の年越しについて書こうと思います。

グアテマラの宗教はほとんどの方がキリスト教で、クリスマスや年越しなどは盛大にお祝いします。街中で花火が上がったり、爆竹が鳴り響いたり。みんな家の前で行うので、午前0時になった瞬間に一斉に打ち上がります。

2019年の年越しの瞬間は、首都（グアテマラシティ）で JICA ボランティアの方々（日本人）と過ごし、マンションの上から花火を見て、餅を作ったりおせちを作ったり。

2020年の年越しの瞬間は、活動地（コバン）で現地の方と過ごし、花火を上げたり爆竹を鳴らしたり。

2つの国の文化で大きく違うことは、「花火や爆竹でお祝いをする」と「お祝いの時に家族や友人と集まり、お祈りし、最後はみんなでハグをし合うこと」です。

日本には日本のいいところがあって、グアテマラにはグアテマラのいいところがある。お互い自国の文化を理解し、受け入れて共生する。JICA ボランティアとして派遣され、海外で学んだことは自分の人生の財産であると感じます。

この経験を自分の中だけに留まらず、これからは中標津町や町に住んでいる子どもたちに還元していきたいと思っています！



令和5年度採用の町職員を追加募集しています

町では、民間企業や社会貢献活動等の社会人経験や専門的知識、資格を持つ人材などを幅広く求めています。

「中標津町のために働きたい！中標津町を良くしたい！」という熱意があり、即戦力として活躍できる方の応募をお待ちしています。

なお、令和5年3月卒業予定の方も受験可能です。



- 【募集職種】
- ・一般事務職
 - ・技術職（土木・建築）
 - ・保育士

【採用予定日】 令和5年4月1日



中標津への
Uターン、Iターン転職を
検討されている方必見

※受験資格や応募日程等の詳細は、町ホームページをご覧ください。

申し込み・問い合わせは、総務課 職員係 まで。

第48回 なかしべつ冬まつり

と き：2月4日(土)～5日(日)

ところ：しるべつと広場



● 主なイベント内容 ●

ジャンボ滑り台、子どもをメインとした参加型イベント、氷像展示、出店

※詳細は、後日新聞折込みチラシ等でお知らせします。

※新型コロナウイルス感染症や降雪の状況等により、冬まつりの中止や実施内容が変更となる場合があります。

なかしべつ祭り実行委員会からのお知らせ

なかしべつ冬まつりの開催について検討するにあたり、町内でも新型コロナウイルスの感染が収束していない状況の中、感染拡大防止等の観点から、雪像制作、ステージイベント、花火については実施を見送ることとしました。

また、今回の冬まつりにおきましては、新規出店の受付も見送ることとしていますので、あらかじめご了承ください（次回の夏祭りは改めてお知らせします）。

コロナ禍でも子どもたちが安心して楽しむことができるイベントづくりに取り組んでまいりますので、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

問い合わせは、なかしべつ祭り実行委員会事務局（経済振興課内 ㊦73-3111）まで。

■在宅医療系廃棄物の捨て方について

近年、在宅医療に使用したと思われる注射器等の医療系廃棄物が、家庭ごみと一緒に排出されている状況が増えてきています。

注射器等の形状が鋭利なものや、血液が付着した物、感染性を有する恐れがあるものは特別管理産業廃棄物として、医療機関等において処分することになりますので医療機関に持ち込みをお願いします。

それ以外の医療系廃棄物（チューブ・カテーテル等）は一般廃棄物として中標津町で行なっているごみ収集に排出することは可能ですが、感染性の判断等で難しい部分もありますので不明な点等が生じた場合は生活課環境衛生係までお問い合わせください。

■危険・有害ごみの捨て方について

危険・有害ごみは「資源ごみ」と同じ日に透明または半透明の袋に入れて出してください。また種類ごとに袋に入れてください。乾電池とライター等の混入等はできません。

スプレー缶 カセットボンベ	中身を完全に使い切り、必ず屋外など風通しがよく、火気のない場所で穴をあけてください。屋内で穴あけを行うと残っているガスが屋内に溜まり、火災の原因になります。 ※ホームセンターなどで市販されているガス抜き専用機を使うと簡単に穴を開けられます。
ライター	必ず中身を使い切ってから出してください。 ※ジッポライターは「燃やせないごみ」になります。
蛍光管	割れないように、購入時のケース等に入れてから出してください。 ※割れてしまった場合は、安全のため紙に包んでから「燃やせないごみ」に出してください
乾電池・水銀体温計	それぞれ透明または半透明の袋に入れて出してください
ビデオテープ・ カセットテープ	透明または半透明の袋に入れて出してください。

マスクは素材を問わず燃やせるごみ(赤袋)です

問い合わせは、生活課 環境衛生係まで。

くらしのひろば

Information

- 中標津町役場 Ⅷ73-3111
- 中標津町役場 計根別支所 Ⅷ78-2211
- 中標津町保健センター Ⅷ72-2733
- 中標津警察署 Ⅷ72-0110
- 中標津消防署 Ⅷ72-2181
- 中標津町立病院 Ⅷ72-8200
- 中標津保健所 Ⅷ72-2168

中標津町では町民のみならずへ緊急的に情報提供が必要な場合に備え、中標津町緊急情報メール(キキボウ)にて情報発信を行う体制を整備しています。
登録については、次のアドレスに空メールを送信してください。
nakashibetsu@raiden.ktaiwork.jp



健康

乳がん検診のお知らせ(2月分)

時 2月1日(水) 28日(火)

※受付は①14時～②14時30分～③15時～

子宮頸がん検診と同時受診の場合
は月・木曜日

所 町立中標津病院

内 問診、マンモグラフィ撮影

対 40歳以上の女性

(検診の間隔は2年に1回)

※ペースメーカーの使用、豊胸手術をされている方は、かかりつけ医にご相談ください。

時 2,400円(70歳以上1,600円)

縮 1月20日(金)

申 問 中標津町保健センター

子宮頸がん検診のお知らせ(2月分)

時 2月1日(水) 28日(火)の毎週火・水・金曜日

※受付は8時30分～11時まで

乳がん検診と同時受診の場合は月・木曜日 14時

所 町立中標津病院

内 頸部細胞診、腫エコー検査(希望者のみ)

対 20歳以上の女性
(検診の間隔は2年に1回)

時 2,000円(70歳以上1,300円)

腫エコー検査は1,750円

縮 1月20日(金)

他 受診する際は、保健センターへご連絡ください。検診券を発行します。

申 問 中標津町保健センター

骨粗鬆症検診のお知らせ(2月分)

時 2月1日(水) 28日(火)の毎週火・金曜日

※受付は10時30分～11時まで

所 町立中標津病院

内 問診、骨密度測定(腰椎・大腿(太もも)骨)、診察

対 20歳以上の方

※内服治療中の方は主治医に確認してください。

定 1日2人

時 20歳～69歳…2,700円

70歳～74歳…1,300円

中標津町国民健康保険、後期高齢者医療保険、生活保護世帯の方…無料

縮 1月20日(金)

申 問 中標津町保健センター

風しん抗体検査のお知らせ

所 町立中標津病院

石田病院

中標津こどもクリニック(要予約)

※事前に医療機関へお問い合わせください。

期 令和7年3月31日(月)まで
対 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生

LINEはじめました

中標津町では情報発信手段の充実を図るため、「中標津町LINE公式アカウント」を開設しました。各種情報を受け取るだけでなく、ごみの分別方法を検索できるなどの機能も充実しています。
以下のQRコードを読み込むことで「友だち登録」ができますので、ぜひ登録をお願いします。



税金

まれの男性で未実施者の方
無料
問 中標津町保健センター

1月は国民健康保険税(第8期)、後期高齢者医療保険料(第7期)の納期です。【納期限は1月31日】

今月納期分の指定口座からの振替日は1月31日(火)です。口座振替を申し込まれていない方は前日までに残高の確認をお願いいたします。

～納期が既に経過しています～

- 町道民税(全期)
- 固定資産税(全期)
- 軽自動車税(種別割)
- 国民健康保険税(第7期まで)
- 介護保険料(全期)
- 後期高齢者医療保険料(第6期まで)

もう一度お手元の納付書を確認のうえ、納付されていない方は早急に納めてください。納期限を過ぎても納付されない場合は、納期内に納付されている方との公平を保つため、職場調査・預金調査などの財産調査の後、差押え等の滞納処分を行うこととなりますので、定められた納期限までに納めていただくようお願いいたします。病气やけが、

失業・多額の負債の支払いなどにより納期内に納付が難しい方は必ずご相談ください。
問 納税課 収納係

償却資産(固定資産税)の申告について

令和5年1月1日現在で償却資産を所有している会社や個人の方は、資産の名称や取得価額等を1月31日(火)までに申告してください。

※償却資産とは、土地家屋と同じく固定資産税の対象となる事業用資産で、会社や個人が事業のために所有する機械・器具・備品等をいいます(自動車税および軽自動車税の対象車両は除く)。
問 税務課 資産税係

一般

夜間・休日窓口について

平日の屋間に時間がとれない方向けに一部の窓口で夜間・休日窓口を開設します。

時 夜間窓口 1月16日(月) 18時～20時

休日窓口 1月29日(日) 9時～17時

※1月はマイナンバーカードの窓口のみ12日(木)、19日(木)、26日(木)も夜間窓口を開設しています。

内 ①町税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付・納税相談

②マイナンバーカードの受け取りや券面事項・電子証明書の更新手続きなどマイナンバーカードに係る手続き

問 ①納税課 収納係

②住民保険課 戸籍住民係

年金相談所開設のお知らせ

釧路年金事務所の年金相談所が次の日程

で開設されます。相談は**完全予約制**です。

時 2月7日(火) 13時～17時
2月8日(水) 9時～14時

所 中標津町役場 1階101会議室

申 釧路年金事務所0154(61)600100または0154(61)600100または0154(61)600100
※電話をかけると自動音声流れます。最初の案内で「1」を、次の案内で「2」を押してください。お客様相談室につながります。

ごみ収集のお知らせ

祝日におけるごみ収集等は次のとおりです。

日程	ごみ収集	最終処分場
1月9日(月)	通常どおり	通常どおり

問 生活課 環境衛生係

無料法律相談のお知らせ

中標津町では弁護士が専門的にアドバイスしてくれる無料法律相談を実施しています。

時 2月14日(火) 10時30分～15時

所 中標津町役場

内 猪原健弘弁護士に、民事・家事・行政事件に関する案件に限りご相談できます。

定 7人

締 2月1日(水)から先着順に受け付け、定員になり次第締め切ります。

申 問生活課 交通町民相談係

令和5年中標津消防団出初式

町民の生命や財産を火災等の災害から守るために活動している中標津消防団の令和5年出初式を開催します。

なお、当日は8時30分に屋外サイレンを吹鳴(すいめい)します。

時 1月8日(日) 10時30分～11時50分

所 総合文化会館

問 中標津消防署 消防団係

学齢児童生徒就学通知書(入学通知書)の送付のお知らせ

令和5年4月に小・中学校または義務教育学校へ新入学する児童生徒の保護者に就学通知書を送付します。

時 発送予定日 1月13日(金)

対 小学校・義務教育学校

平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれのお子さんを持つ保護者
平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれのお子さんを持つ保護者

住所変更などにより通知書が届かなかった場合や特別な事情により指定校の変更を求める場合は左記担当までお問い合わせください。

問 教育委員会 学校教育課 学務係

働いている調理師のみなさんへ

調理師法では、調理業務に従事している調理師は、2年ごとに、12月31日現在の調理従事場所等を届け出なければならいと定められており、今年は届出の必要年となっています。

対 届出が必要な調理師とは、次の施設、店舗で調理の業務に従事している方です。

- ・寄宿舎、学校、病院、事業所、社会福祉施設、介護老人保健施設、矯正施設、その他多数人に飲食物を調理して供与している施設
- ・飲食店営業、魚介類販売業、そうざい製造業、複合型そうざい製造業

申 届出先(届出事務取扱所)

- ・北海道全調理師会中標津支部(南中華料理大和殿内)
- 中標津町東3条北1丁目7番地

問 (72) 3741

・中標津保健所企画総務課企画係
中標津町東1条南6丁目1番地3

問 (72) 2168

※届出用紙は、上記届出先に備えてあります。

また、インターネットでの届出も可能です。

<https://www.harp.lg.jp/SksJuminWeb/EntryForm?id=ORTBL5bx>
※1月15日(日)までアクセス可能です。

締 提出期限 1月15日(日)まで

戸建住宅の無料耐震診断のご案内

道の無料耐震診断窓口を、次の日程で開設します。

時 2月20日(月) 13時30分～17時

所 中標津町役場2階201会議室

対 2階建て以下で延床面積500㎡以下の所有・居住する戸建木造住宅。詳しくは根室振興局建設指導課ホームページをご覧ください。

問 根室振興局 建設指導課 建築住宅係

問 0153(23) 6832
0153(23) 6217

ゲートボール初心者教室のお知らせ

ゲートボールは老若男女ともに楽しめる軽スポーツです。年齢を問わず世代間の交流ができ、健康づくり、仲間づくりができます。まずは体験をし、ゲートボールの良さを実感してみませんか？

時 毎週水・土曜日 9時30分～11時30分

所 中標津町シルバースポーツセンター

(中標津町東20条北7丁目)

他 ゲートボール用具は協会で用意します。

上靴は各自ご持参ください。

問 ゲートボール協会 武田
(73) 1760

老人クラブ加入のご案内



中標津町老人クラブ連合会では、概ね60歳以上の方の地域老人クラブへの加入をお勧めしております。概ね60歳以上の方なら随時入会できますので、入会を希望される方や興味のある方は、事務局までご連絡ください。

問い合わせ先

中標津町老人クラブ連合会事務局

〒086-1110

中標津町西10条南9丁目1番地4

問 79-1231 **問** 79-1233

(総合福祉センター 中標津町社会福祉協議会)

町立中標津病院からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症に関するお問い合わせについて

当院へ新型コロナウイルス感染症に関する電話でのお問い合わせが増えていますが、自宅療養期間の確認をはじめとした、受診とは直接関係のないお問い合わせは、北海道が設置している

- ①北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター (☎0120-501-507 24時間)
- ②北海道陽性者健康サポートセンター (☎0120-303-111 24時間)

お願いします。(例えば「家族が陽性になったけど、どうしたらいい?」、「検査だけしたいけど、どうしたらいい?」、「風邪症状があるけど、どうしたらいい?」など)
なお、自宅療養期間につきましては、以下をご確認ください。



※陽性者へ向けたリーフレット(厚生労働省)

新型コロナウイルス感染症 陽性だった方へ～自宅療養中に気をつけること～

令和4年9月30日時点

自宅待機期間は何日?

	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目
自宅療養者 宿泊施設療養者	症状のある方 発症日	不要不急の外出自粛(発症日を0日目として7日間)							療養解除	検温など自主的な 感染予防行動の徹底		
	症状のない方 検体採取日	不要不急の外出自粛(検体採取日を0日目として7日間)							療養解除			
						抗原検査 キット 陰性	療養 解除	検温など 自主的な 感染予防 行動の徹底				

療養中の過ごし方

原則、外出は自粛してください(感染症法に基づく協力をお願いします)。

症状軽快してから24時間が経過した場合や、無症状の場合は、生活必需品の買い出しなど必要最低限の外出は可能です。ただし、自主的な感染予防行動(外出時や人と接する際は短時間とし、移動時は公共交通機関を使わないこと、外出時や人と接する際に必ずマスクを着用するなど)を徹底してください。

体調が変化した場合

すみやかに北海道陽性者健康サポートセンター(☎0120-303-111 24時間)に連絡してください。オンライン診療や電話診療の紹介などを行なっていますので、ご相談ください。



療養解除後の注意点

療養が解除になっても、症状がある方は10日間、症状がない場合は7日間が経過するまでは、**感染リスクがあります。**

検温など自身による健康状態の確認、高齢者等ハイリスク者との接触、ハイリスク施設への不要不急の訪問、感染リスクの高い場所の利用や会食等を避けること、マスクを着用すること等、自主的な感染予防行動の徹底をお願いします。

こちらもご注意ください

新型コロナの発生届の対象(65歳以上の方、入院を要する方、重症化リスクがあり、かつ、新型コロナ治療薬または酸素投与が必要な方、妊婦の方)ではない方については、療養証明書の発行は行われません。

コロナ陽性であることを証明する必要がある場合は、診療明細書など、療養証明書以外の代替書類の活用を検討してください。

問い合わせは、町立中標津病院 医事課 ☎72-8200まで。

今月の表紙

12月17日に年越しそば打ち教室が開催されました。みなさんは年越しの際には何を食べましたか? 次回の年越しには手打ちそばなどはいかがでしょう。
本年も広報中標津をどうぞよろしく願います。



ひとのうごき

11月30日現在住民登録人口
※()内は前月比

町の人口	22,744(-14)
男	11,213(-7)
女	11,531(-7)
世帯数	11,455(+1)

誕生	15人
死亡	20人
転入	43人
転出	52人