

なかしべつ

広
報

空とみどりが人をつないでいくまち



中標津町

2023
(令和5年)

3

No.723



Contents

- ②…休日窓口の開設および受付窓口の時間を延長します
- ②…中標津町育英資金貸付金および定住促進貸付金の利用者を募集します
- ③…北海道知事・北海道議会議員選挙について
- ④…引っ越しの際の粗大ごみの出し方について
- ⑤…令和5年度上期の不燃ごみ・粗大ごみ収集日について
- ⑥…第48回なかしべつ冬まつり
- ⑧…中標津町農業委員会委員の募集について

休日窓口の開設および受付窓口の時間を延長します

4月は、転入などの手続きにより受付窓口が大変混雑します。
つきましては、以下のとおり休日窓口の開設および受付窓口の時間延長を行いますので、ご利用ください。



● **休日窓口開設日** ● … 4月1日(土)、2日(日) 9時～17時まで
開設窓口 住民保険課（戸籍住民係）のみ

● **受付時間延長** ● … 4月3日(月)、4日(火) 20時まで
延長窓口 住民保険課（戸籍住民係 国保・高齢者医療係 保険年金係）
上下水道課 福祉課 介護保険課 子育て支援課 学校教育課

※手続きされる方は、時間に余裕をもってお越しください。
※詳しくは、担当課までお問い合わせください。

中標津町育英資金貸付金および 定住促進貸付金の利用者を募集します

教育委員会では、令和5年度の育英資金貸付金および定住促進貸付金の利用者を募集しています。利用者の対象は、町民の方で高等学校以上の教育を受けようとする方です。

定住促進貸付金とは、令和4年度より新設した制度で、卒業後町内の企業に就労5年以上かつ町内に5年以上定住した場合に、定住促進貸付金の償還を全額免除する制度です。



◎育英資金貸付金

	高等学校	高 専	大学・短大・専修学校
修学資金（年額）	12万円以内	18万円以内	24万円以内
入学一時金	10万円以内	15万円以内	20万円以内

◎定住促進貸付金

大学・短大・専修学校・高等学校・高専
24万円以内（月額2万円以内）

申込期間 3月6日(月)～3月31日(金)

※成績証明書、在学証明書などが必要になります。

※定住促進貸付金については、申請書類に加えて、申請理由や将来の計画等の作文が必要です。

町ホームページに申請様式や記入例等を掲載していますので右記QRコードからご覧ください。

貸付の決定は、育英資金運営委員会による審査後の4月下旬となる予定です。



町ホームページ

申し込み・問い合わせは、教育委員会 管理課 総務係まで。

北海道からのお知らせ

道内事業者等事業継続緊急支援金について

北海道では、新型コロナウイルス感染症による売上減収に加え、エネルギー価格高騰による影響を受けている事業者を対象とした、「道内事業者等事業継続緊急支援金」の申請を受け付けています。

申請方法は電子申請か郵送申請となり、申請書は役場庁舎1階ロビーまたは計根別支所に設置しています。事業継続のため、支援金をご活用ください。

1. 対象者

次のいずれの要件も満たし、道内に本店を有する中小・小規模事業者、個人事業者

①令和3年11月以降のいずれかの月の売上が、平成30年11月～令和2年3月までの同月比で20%以上減少

②令和4年12月以降のいずれかの月に、事業のために支払ったエネルギー※の単価が、令和3年12月～令和4年11月までのいずれかの月の単価よりも増加

※エネルギー：電気・ガス・燃油（ガソリン・灯油・軽油・重油）

2. 給付額

中小・小規模事業者10万円・個人事業者5万円

3. 申請期限

4月30日(日)まで

4. 問い合わせ先

①コールセンター（☎011-350-6711）平日8時45分～17時30分

②専用ホームページは右記QRコードをご覧ください。



詳しくは、経済振興課 商工労働係まで。

北海道知事選挙および北海道議会議員選挙

投票日は4月9日(日)です



4月9日(日)は、北海道知事選挙および北海道議会議員選挙の投票日です。

この選挙は、北海道の代表者を選ぶ知事選挙と、道民の意見を反映させる北海道議会議員を選ぶ大切な選挙です。選挙の告示は北海道知事選挙が3月23日(木)、北海道議会議員選挙が3月31日(金)となっており、期日前投票は3月24日(金)から4月8日(土)までの16日間、役場1階ロビーで実施します。

私たちの意見や考えを代弁してくれる代表者を選ぶ選挙に、棄権することなく大切な一票を投じましょう。

◆投票できる人

平成17年4月10日以前に生まれた方で、北海道内市町村の選挙人名簿に登録(※)されているとともに、期日前投票期間中を含め、投票日時点で北海道内に在住(住民登録)している方です。

※選挙人名簿への登録資格
選挙人名簿に登録されるのは、その市区町村に住所を持つ年齢満18歳以上の日本国民で、その住民票がつけられた日(他の市区町村からの転入者は転入届をした日)から引き続き3か月以上、その市区町村の住民基本台帳に登録されている人です。

◆住民票異動の手続きは忘れずに

進学や就職などで引越された方は、原則、現在住んでいる寮・アパート等が住所地になりますので、転出・転入の手続きを必要があります。特に学生等が住民票異動の手続きを行なっておらず、現在住んでいる住所地で投票できなかった実態が多くありましたので、忘れずに手続きしましょう。

◆投票日の投票開始時間は7時から、終了時間は地区によって異なります

町内12か所に設けられる投票所の開所時間は、いずれの投票所も7時からとなりますが、**閉所の時間は地区によって異なります。**

各投票所と投票時間

投票区	投票所	閉所時間
第1投票区	中標津町保健センター	20時
第2投票区	中標津東小学校	
第3投票区	中標津小学校	
第4投票区	丸山小学校	18時
第5投票区	武佐へき地保健福祉館	
第6投票区	俵橋生活館	
第7投票区	開陽へき地保健福祉館	19時
第8投票区	俣落会館	
第9投票区	当幌研修館	
第10投票区	中標津町交流センター	18時
第11投票区	養老牛へき地保健福祉館	
第12投票区	拓友館	

入場券に記載されたご自分の投票所および投票時間を確認の上、時間内に投票へ行きましょう。投票所においてサポートが必要な場合は、事務従事者がサポートしますので、お気軽にお申しつけください。

◆入場券を忘れずに

入場券を紛失したり忘れたりしても、投票所に行つて投票することはできませんが、本人であることの確認のため多少時間がかかる場合があります。入場券(はがき)を忘れずに持つて投票に行きましょう。

※入場券は3月23日までに発送予定です。



◆投票日当日に投票所に行くことのできない場合は期日前投票を!

投票日の当日、悪天候が予想されている場合や、旅行や仕事、冠婚葬祭などの予定があり投票所へ行くことができない方、疾病、身体障がい等のため歩行困難な方は期日前投票ができます。期日前投票を希望される方は、入場券の裏面に「期日前投票宣誓書」が印刷されていますので、必要事項を記入し期日前投票所へお越しください。

また、長期出張や入院中の方については、不在者投票により投票することができますので、早めに選挙管理委員会までお問い合わせください。

●期日前投票所および開設時間

- ・中標津町役場1階ロビー
3月24日(金)～4月8日(土) 8時30分～20時
- ・交流センター(計根別支所)
4月1日(土) 10時～15時

重要

知事選挙と道議会議員選挙の投票を一度に行う場合は、**4月1日以降にお越しください。**3月24日から31日の間は、知事選挙の投票しかできません。

問い合わせは、中標津町選挙管理委員会まで。

引っ越しの際の粗大ごみの出し方について

- **粗大ごみとは** 指定ごみ袋からはみ出すもの。指定ごみ袋に入れて、重さで破れてしまうもの。
- **粗大ごみとして出せないもの**
 - 【家電リサイクル対象品】 テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機、エアコン
 - 【パソコンリサイクル対象機器】 デスクトップパソコン、ノートパソコン、ディスプレイ、ディスプレイ一体型パソコン
 - 【処理困難物】 タイヤ、消火器、廃油、バッテリー、除雪機等
- **粗大ごみの出し方**
 - ごみ一品に対し、「粗大ごみ処理証紙」を1枚貼ってください。
 - 「粗大ごみ処理証紙」は中標津町指定ごみ袋等販売店にて1枚220円で販売しています。
 - 「燃やせないごみの日」に収集しますので、8時30分までにご家庭で設置されたごみ箱の付近に出してください。
- **粗大ごみを出すときの注意点**
 - 箱のようなものを出すときは、中に他のごみを入れないでください。
 - (例) タンス、衣装ケースの中、ピアノやソファなど、大型で重量のあるものは、事前に排出日や場所を役場に連絡してください。



処 分 場

大量のごみが出た場合は

大掃除や引っ越しなどで、一度に大量のごみが出た場合は、ごみ収集に出さずに最終処分場へ持ち込んでください。

- ▽所在地 / 中標津町東当幌6番地11
- ▽搬入時間 / 10時～12時、13時～17時 (12時～13時は閉場)
- ▽手数料 / 10kgまで 90円 (一般家庭)
/ 10kgまで130円 (事業所)

詳しくはごみの出し方・分け方のパンフレットやごみの分別ポスターをご覧ください。

- **収集日を変更しています**
 - 燃やせないごみ・粗大ごみの収集が令和2年7月1日より以下のとおり変更となっています。
 - **第1・3・5週** (地区ごとに2週間に1回) 収集
 - ※その他
 - ・収集日が祝日の場合は、翌週の同じ曜日に収集します。
 - ・市街地地区、計根別地区が対象となります。
 - ・「燃やせるごみ」「資源ごみ」の収集は変更ありません。
 - ・収集する曜日に変更はありません。
 - ・郡部地区の収集については変更ありません。



問い合わせは、生活課 環境衛生係まで。

令和5年度 釧路年金事務所年金相談所開設日程のお知らせ

令和5年度 開設日程表	
令和5年4月	11日(火)～12日(水)
5月	9日(火)～10日(水)
6月	6日(火)～7日(水)
7月	4日(火)～5日(水)
8月	8日(火)～9日(水)
9月	5日(火)～6日(水)
10月	3日(火)～4日(水)
11月	7日(火)～8日(水)
12月	5日(火)～6日(水)
令和6年1月	16日(火)～17日(水)
2月	6日(火)～7日(水)
3月	5日(火)～6日(水)

月に一度、釧路年金事務所の年金相談所(出張相談所)が中標津町役場に開設されます。

相談は「完全予約制」です。ご希望の方は、釧路年金事務所に電話で予約してください。

■開設時間 1日目 13時～17時 / 2日目 9時～14時

■開設場所 中標津町役場

■予約先 日本年金機構 釧路年金事務所

☎0154-61-6000、☎0154-61-6001、☎0154-61-6002

- いずれの電話番号にかけても同じ自動音声がかかります。
- 最初の音声案内で「1」を、次の音声案内で「2」を押してください。「お客様相談室」につながります。
- ご予約の際は、年金手帳や年金証書など基礎年金番号がわかるものをお手元にご用意ください。

※日程は都合により変更になる場合があります。

直接、釧路年金事務所
相談される場合も、
「予約相談」をご利用ください。

事前に予約することによって、スムーズに
相談を受けることができます。

予約受付専用電話 ☎0570-05-4890

【相談曜日・時間】

月曜日：8時30分～19時
火～金曜日：8時30分～17時15分
第2土曜日：9時30分～16時



令和5年度上期の不燃ごみ・粗大ごみ収集日について

4月～9月

市街地の不燃ごみ・粗大ごみの収集は以下のカレンダーのとおり収集します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

4月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

5月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

6月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

7月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

8月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

■ 燃やせないごみ収集日 ■ ごみ収集休み

令和5年4月から 『北洋銀行』での窓口納付は銀行取扱い手数料がかかります

令和5年4月1日から『北洋銀行』窓口で、中標津町の納入通知書による税、使用料および手数料等を納付される場合は、窓口収納手数料（1件につき880円）が必要になります。

納付には、手数料不要の『口座振替』をおすすめします。

◎次の納付場所は、今までどおり手数料はかかりません。

- 中標津町役場・計根別支所
- 大地みらい信用金庫（本店・支店・中標津町役場派出所）
- 北海道銀行中標津支店 ○釧路信用組合中標津支店 ○北海道労働金庫中標津支店
- 中標津町農業協同組合 ○計根別農業協同組合
- コンビニエンスストア（※コンビニ収納バーコードのあるものに限る）
- 北海道内の郵便局またはゆうちょ銀行

◎口座振替ができる税金等（銀行の手続きが必要です）

- 町道民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税【納税課 収納係】
- 介護保険料【介護保険課 介護保険係】
- 後期高齢者医療保険料【住民保険課 国保・高齢者医療係】
- 町営住宅使用料・町営住宅駐車場使用料【都市住宅課 住宅係】
- 保育料【子育て支援課 保育給付係】
- 水道使用料および下水道使用料、受益者負担金【上下水道課 業務係】

第

48

回

なかしべつ

まつり



畜産食品加工研修センター研修会のご案内

令和5年度 研修会の開催について

畜産食品加工研修センターでは、地域農業や地場産物への理解を深めていただくことを目的として、以下のとおり乳製品や食肉製品の製造体験研修会を開催しています。

この機会にソーセージやチーズ作りなどを体験してみませんか？



【1人あたりの研修料金】（参加者が5人の場合）

	ソーセージ (約2kg) (10時～14時頃)	ソーセージ (約2kg) ハム (約1.6kg) (10時～15時頃)	ソーセージ (約2kg) ベーコン (約1.6kg) (10時～15時頃)	ゴータ・マリボー・ ストリング・カチョ カバロのいずれか (約2kg) (10時45分～15時30分頃)	チェダーチーズ (約2kg) (10時45分～15時頃)
11月 ～ 4月	4,390円	10,280円	9,640円	3,822円	4,072円
5月 ～ 10月	4,280円	10,060円	9,460円	3,690円	3,940円

※金額は参加者が5人の場合です。5人より増減する場合は金額も変わります。

【申し込み・受け付けについて】

◎開催日 各研修の開催スケジュールについては町ホームページでご確認いただくか、直接センターまでお問い合わせください。

◎受付期間 参加希望日の前月1日～15日

◎申込方法 **申込書をFAX、郵送、または直接センターへ提出**

(申込書は町ホームページよりダウンロードしてください)

各回抽選とさせていただきます。参加決定した方には前月の25日までに決定通知書を送付します。

◎持ち物 マスク、昼食（白衣、三角巾は当センターにて貸し出します）

◎注意事項 **都合により日程の変更、または中止となる場合がありますのであらかじめご了承ください。**
昼食・飲み物等は、各自ご持参ください。



申し込み・問い合わせは、畜産食品加工研修センター（☎78-2216 ☎78-2649）まで。

広告

中標津 別海 家事代行サービス

★新築住宅清掃 中古住宅清掃 会社店舗清掃お任せ下さい★

料金表	一スボット清掃一
一中古住宅清掃一般サイズ一	レンジフード 14,400円～
1LDK 38,500円～	キッチン 11,000円～
2LDK 44,000円～	リビング・キッチン外 22,000円～
3LDK 49,500円～	浴室（お風呂） 16,500円～
戸建て +20,000円～	トイレ 9,900円～
お見積り無料	エアコン清掃 13,500円～

〒086-1157 標津郡中標津町西町3丁目20番1

電話 0153-70-4608 携帯 090-1386-9426

この広告は町があつ旋するものではなく、中標津町広報紙広告掲載要綱に基づき申し込みのあった広告を有料で掲載しています。

老人クラブ加入のご案内

中標津町老人クラブ連合会では、概ね60歳以上の方の地域老人クラブへの加入をお勧めしています。入会ご希望の方や興味のある方は、事務局までご連絡ください。

お問い合わせ先

中標津町老人クラブ連合会

(総合福祉センター内)

☎79-1231 ☎79-1233

中標津町農業委員会委員の募集について

平成27年9月4日に「農業委員会等に関する法律」が改正され、平成28年4月1日に同法が施行されたことに伴い、農業委員会委員の選出方法については公職選挙法に基づく選挙制度が廃止となり、町長が議会の同意を得て任命する方法に変更となりました。

これにより農業委員の任命については、あらかじめ地域の農業者や農業団体等に候補者の推薦をいただくと同時に、農業者にこだわらず広く一般に公募することとなりました。

つきましては、令和5年7月20日付けで中標津町農業委員会委員を選任することになりましたので、農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項および農業委員会の所掌に属する事項に関し、その職務を適切に行なっていただける方を募集します。

■募集方法

1 推薦および応募について

- (1) 町内の地区・全域からの推薦 農業者等3名以上が連名し、代表者が文書をもって推薦します。
- (2) 団体等の推薦 農業者等の組織する団体等の代表者が文書をもって推薦します。
- (3) 一般応募

2 推薦・応募の農業委員数 定数18人

3 推薦・応募の資格

- (1) 中標津町に住所を有する者を基本に、町外に住所を有する者も妨げない。
- (2) 中標津町が設置する他の附属機関等の委員でない者。ただし、規定に農業委員会、農業委員とあるものを除く。
- (3) 中標津町の職員でない者

4 応募書類

該当する次の書類に住民票の抄本を添付し、必要事項を記載して中標津町農業委員会事務局まで提出してください。

- (1) 中標津町農業委員候補者推薦書
- (2) 代表者証明書
- (3) 中標津町農業委員候補者承諾書
- (4) 中標津町農業委員応募届出書

書類の請求については農業委員会事務局にご連絡いただくか、もしくは町ホームページからダウンロードしてご利用ください。

5 推薦・応募の期間

4月3日(月)から5月1日(月)必着(役場閉庁日を除く)

受付時間：8時30分から17時15分まで(郵送の場合は、当日消印有効)

6 推薦および募集状況の公表

推薦および募集期間の中間の令和5年4月17日(月)および終了後の令和5年5月2日(火)に、町ホームページに推薦および募集状況を公表します。

7 選任方法

推薦・応募の理由、年齢、性別、地域等を考慮し、中標津町農業委員候補者評価委員会において候補者の評価を行い、結果を町長に報告します。

町長は報告を受け、委員会の意見を参考に候補者を決定し、町議会の同意を得たうえで農業委員を選任します。

8 お問い合わせ先

中標津町農業委員会事務局 〒086-1197 中標津町丸山2丁目22番地

☎73-3111 (内線376・377・378) ☎73-5333

メールアドレス nougyou@nakashibetsu.jp

「牛乳贈答券」を学校へ寄贈していただきました

令和4年12月12日に中標津町農業協同組合・中標津町農協酪農対策協議会の高橋会長から町内の小中学生1,852人に対し「牛乳贈答券(1人600円分の牛乳券)」を寄贈していただきました。

新型コロナウイルス感染症拡大の影響やロシア・ウクライナ情勢により、日常生活は大きく様変わりし、長引く不況や消費低迷により農家・生産者は大変厳しい状況が続いています。特に基幹産業である酪農業は、生乳・乳製品の需要が不安定なことにより、大きな不安を抱えながら毎日生乳生産を続けています。また、冬休み等の長期休業期間は、学校給食の休止に伴い牛乳・乳製品や牛肉の消費減少が懸念されています。

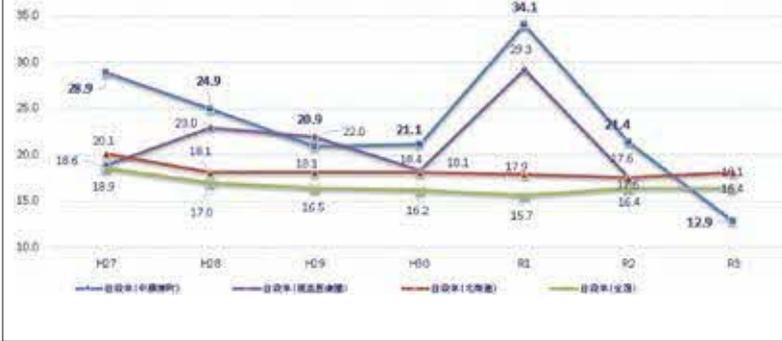
中標津町の基幹産業である「酪農業」を守っていくためにも、みなさんのご協力をお願いします。



全国の自殺者数は年間2万人を超えており、これは交通事故で亡くなる人の約7倍に相当します。全国的には令和2年の新型コロナウイルス感染症の拡大以降、2年連続で女性や若者の自殺者が増加傾向にあります。

中標津町の令和3年の自殺死亡率は前年度と比較し減少しましたが、例年、全国や北海道を上回っています。

図1 自殺死亡率（人口10万対）の推移



年代別構成割合（総数）中標津町（H27～R3）



●こころの病気を放置すると自殺のリスクが高まります

自殺の背景には、何らかのこころの病気に関係していることが多いと言われています。

こころの病気にかかるとマイナス思考に陥りやすくなり、正常な判断をすることが難しくなります。こころの病気は、誰でもかかる可能性があります。こころや体の不調が続いたら、家族や友人など信頼できる人に早めに相談しましょう。

心と体のSOSサイン

- ゆううつな気分
- 集中力や判断力が下がっている
- やる気や興味がもてない
- 人付き合いが面倒になった
- 疲れやすい
- ぐっすり眠れない、寝つきにくい
- 酒量が増えた
- 食欲がない
- など

●気になる症状が長く続くときは、専門機関に相談しましょう

困ったときの相談先

- 北海道こころの健康 LINE相談 平日、土、祝日 18時～22時
日 18時～翌朝6時
- 北海道こころの健康の電話 ☎011 (231) 4343 24時間対応
- こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570 (064) 556 平日9時～21時 休日10時～16時
- よりそいホットライン ☎0120 (279) 338 24時間通話料無料
- チャイルドライン ☎0120 (99) 7777 16時～21時
通話料無料 18歳までの子どもが対象
- 中標津町保健センター ☎0153 (72) 2733 平日8時30分～17時15分
- 中標津町役場福祉課 ☎0153 (73) 3111 平日8時30分～17時15分
- 中標津保健所 ☎0153 (72) 2168 平日8時45分～17時30分



問い合わせは、中標津町保健センター 健康推進課 健康推進係まで。



ジャがいもずくん
「ききぼう」くん

家庭で防災対策を行うときは、両親など大人の立場で必要な対策と子どもの立場で必要な対策の両方を講じておく必要があります。
今回は子どものことを考えた防災対策をご紹介します。

①一緒に防災グッズを準備する

防災グッズを子どもと一緒に用意すると防災への意識付けをすることや、防災グッズがある場所を教えることができます。

子どもがお留守番しているときに災害が起きたら、防災リュックを持ち出して逃げるように教えておきましょう。



②一緒に防災の行事に参加する

子どもと一緒に地域で行なっている防災訓練などの防災に関するイベントに参加して、実際に体験しておくことで災害時にどのような行動をした方が良いのかイメージしやすいですし、体験したことは記憶に残りやすいのでオススメです。

③外出中に災害が起きた時の対策を行う

子どもが外出中に災害が起きた際は周りの大人の指示に従って行動するように教えておきましょう。

また、あらかじめ避難所に指定されている施設などを被災した時の家族の集合場所として決めておきましょう。



④子どもの年齢に合わせた防災グッズの準備

子どもは成長するにつれ必要な物が変わってきますので、定期的に防災グッズの見直しを行い現在の子どもの成長に合わせた防災グッズを準備しましょう。

⑤非常食を定期的に食べる

子どもは好き嫌いするものです。

被災した後、子どもが非常食を食べられないといったことがないよう日ごろから賞味期限が近い非常食を家族みんなで食べるようにし、好みに合った非常食を準備しておくようにしましょう。



詳しくは、総務課 防災係まで。

令和5年度 陸・海・空自衛官等募集中

自衛隊では、令和5年度の陸・海・空自衛官等を募集しています。

詳細は、以下の表をご覧ください。

ご不明な点等ございましたら、自衛隊帯広地方協力本部 中標津地域事務所までご連絡ください。



募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	合格発表	その他
幹部候補生(一般)	22歳以上 26歳未満	第1回 3/1~4/14	1次:4/22・23 2次:5/26~6/1 3次:海空のみ実施	1次:5/19 2次:海空のみ 最終:陸7/6 海7/14 空8/25	入隊後約1年で 幹部自衛官 大卒程度試験
		第2回 3/1~6/15	1次:6/24 2次:8/1~8/7	1次:7/21 最終:9/21	
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満	第1回 3/1~5/19 (一般)	1次:5/19~28 2次:6/17~7/2	1次:6/8 最終:7/20	「曹」となる 自衛官
		第2回 7/1~9/5 (現役高校生・一般)	1次:9/15~24 2次:10/14~11/5	1次:10/5 最終:11/24	
		第3回 9/6~11/30 (現役高校生・一般)	1次:12/9~14 2次:1/6~1/14	1次:12/22 最終:1/29	
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満	年間を通じて 行なっています。	受付時にお知 らせします。		「任期制」の自衛官 選抜試験で 合格後「曹」も可能
予備自衛官補(一般)	18歳以上 34歳未満				【教育訓練開始】 令和5年7月以降
予備自衛官補(技術) (国家免許資格等を有する者)	18歳以上 保有資格により異なる	第1回 1/10~4/6 ※第2回 6/1~9/21	第1回 4/8~23 (いずれか1日) ※第2回 9/23~10/9 (いずれか1日)	【合格発表】 第1回:5/31 ※第2回:11/9	【募集手当】 8,500円/日 【その他】 所定の教育訓練終了後予備自衛官として任用 ※第1回で採用予定数を採用した場合は、第2回を実施しない場合あり。

※細部お問い合わせおよびご説明は随時受付中

動画配信中



問い合わせは、自衛隊帯広地方協力本部 中標津地域事務所 ☎72-0120まで。

牛乳パックを使った楽しい工作！作品募集結果について

冬休み等で牛乳・乳製品の消費が落ち込むこの時期に牛乳の消費拡大応援として、今回、初の試みで中標津町内の小学生のみなさんから、牛乳パックで作った工作を1月10日から1月30日の期間で募集しました。たくさんのご応募、ありがとうございました。

応募作品の中から、牛乳パックの素材を活かしたものやアイデアに富んだものを「金賞・銀賞・銅賞」として町長に選考していただき、応募作品は2月4日と5日の冬まつり期間中に、中標津町総合文化会館にて展示しました。

今後は夏季に小学生のみならず、多くの町民のみなさんを対象として「牛乳パックを使った楽しい工作！」作品を募集する予定です。詳細は今後の広報なかしべつ等でお知らせします。

牛乳をたくさん飲んで、中標津の基幹産業である酪農を守るため、引き続き応援してくださるようよろしくお願いいたします。

●「金賞・銀賞・銅賞」に選ばれた作品をご紹介します●

金賞 うなぎのおみくじ 中標津東小学校4年 濱村 咲樹さん		銀賞 オリジナルペンケース 中標津東小学校3年 溝口 杏珠さん		銅賞 カライドサイクル 丸山小学校3年 北野 哲晟さん	
---	---	---	--	---	---

問い合わせは、農林課 畜産係 まで。

下水道事業および簡易水道事業は公営企業会計へ移行します

国の要請に基づき、本町下水道事業および簡易水道事業は、令和5年4月1日より、これまでの官公庁会計(特別会計)から地方公営企業法を適用した公営企業会計へ移行します。地方公営企業法の適用は、主に会計方式の変更であり、下水道使用料、受益者負担金および簡易水道使用料などの納付方法については、これまでどおり変更ありません。また、町民のみなさんに手続き等を行なっていただく必要もありません。

※水道事業はすでに公営企業会計として運営しています。

☆会計の移行に伴う主な変更点

項目	特別会計 (これまで)	公営企業会計 (これから)
会計名	・下水道事業特別会計 ・簡易水道事業特別会計	・下水道事業会計 ・簡易水道事業会計
予算	収入・支出を歳入・歳出として予算計上	損益取引の収支と、資本取引の収支に分けて予算計上
経理方法	現金主義による単式簿記	発生主義による複式簿記
資産整理	各財産台帳で管理	資産台帳により管理
決算時期	出納整理期間(4～5月)を経て決算	年度末(3月31日)にて決算

☆会計の移行による効果

発生主義に基づく複式簿記による会計処理を行うことにより、資産を含む経営状況を比較可能な形で適切に把握することで次の効果が得られ、公営企業に求められる経済性の発揮が可能となります。

○経営状況の明確化

損益取引と資本取引に区分して経理するので、経営状況等が明確になり、その分析を通じて将来の経営計画等が策定できる利点があります。

○適正な財産管理

財政状況を明らかにするため、すべての資産、資本および負債の増減や異動を、その発生の事実に基づき、一定の評価基準に従って整理するので、老朽化対策などの適切な対応と使用料などの資金調達必要性が明確にできます。

○説明責任の向上

予算・決算以外に財務諸表を公表するため、町民のみなさんに対する説明責任を向上させることができます。

詳しくは、上下水道課 業務係まで。



Xin chào ! (シン チャオ) こんにちは!

Mọi người có khỏe không ? (モイ グオイ コ クウエー クウオン?) みなさん、お元気ですか?

1月25日にしるべつで「ベトナムテトお祝い交流会」を開催しました。(テト：ベトナムの旧正月、今年は1月21日から24日まで) 町内に住んでいるベトナム人技能実習生(酪農業、建設業)や日本人、合計で26人に参加いただきました。参加者のみなさんで揚げ春巻きを作り、ベトナムのテト料理を堪能しながら話をし、楽しく交流ができました。そして交流会についてのアンケート結果は「とても楽しかった」が100%でした。「身近な外国、アジア圏をより鮮明に感じることができて楽しかった。みんな明るくて素敵だった」、「同郷の人と会えて、新しい友達ができた」などの感想をいただきました。



さて、3年ぶりに開催された「なかしべつ冬まつり」に参加しました。お祭りの1日目の朝一番の気温は-20℃で手足が痛くて感覚がなくなるぐらいの寒さでしたが、周りの日本人の方々が元気そうに作業するのを見て感激しました。2日目は温度が少し上がり良い天気でした。

私が中標津に来て初めての冬まつりで、なかしべつ祭り実行委員会の企画委員会の協力でベトナム料理の**bánh tráng nướng**(バン チャン ヌン)の出店に参加しました。この**bánh tráng nướng**は**bánh tráng**(ライスペーパー)を**nướng**(焼いた)ものです。網やフライパンなどでライスペーパーを焼いて、バター、卵、小エビ、ネギ、ひき肉などの具を乗せて、ベトナムのチリソース、マヨネーズをかけて、折りたたんで、ライスペーパーがカリカリになったら出来上がりです。見た目は好み焼きのような、オムレツのようなものです。

召し上がった後に、わざわざ「おいしかったよ!」と伝えに戻ってくれたお客さんや、1日目に食べておいしかったそうで、2日目にも買いに来てくれたお客さんもいました。思っていたよりも評判が良く、予定より売れていました。出店の売り上げはこれから中標津町での多文化共生の活動などに使うことになります。

「テトお祝い交流会」、「冬まつりの出店」で、ベトナムの文化、料理を中標津町のみなさんに紹介できて嬉しかったです。今年の夏祭りにもまたベトナム料理の出店が出来たら良いと思います。引き続きご協力をお願いします。



「火災保険を使った住宅修理」を勧める勧誘にご注意を!

台風・豪雨・大雪などの自然災害の後に「火災保険を使って住宅修理ができる、無料で調査し、申請のためのサポートをする」などと、損害保険を利用した修理を促す勧誘を受け、事業者から勧められるまま申し込みをしたところ高額なサポート手数料の請求や、見積り後にキャンセルをした場合に、高額な見積り費用の請求を受けるといったトラブルが増加しています。

みなさんへのアドバイス 「ひとりで悩まずにまずは相談を!」

- 調査や見積り等が無料となる条件が、有料サポート契約や修理請負契約の申し込みが必要などとなっている場合もあるため、申し込む前に内容をしっかり確認しましょう。
- 自然災害による住宅の損害が火災保険の補償対象となる場合がありますが、保険金の支払い可否は保険会社の判断となります。見積り金額に自然災害と関係のない、古くなり壊れた箇所などの項目が含まれていた場合は補償対象外となり、保険金の減額や支払われないこともあります。
- 見積り内容が適正かの判断は難しいため、相見積りと比較するなど慎重に判断しましょう(見積りを依頼する前に料金等の確認をしましょう)。
- 一般的に保険金の申請は契約者自身で行うことが基本となります。自分で契約内容を確認して不明な点は、加入中の損害保険会社や代理店に問い合わせをしましょう。

相談は、中標津町消費生活センター(役場生活課内)まで。

- 中標津町役場 町73-3111
- 中標津町役場 計根別支所 町78-2211
- 中標津町保健センター 町72-2733
- 中標津警察署 町72-0110
- 中標津消防署 町72-2181
- 中標津町立病院 町72-8200
- 中標津保健所 町72-2168

中標津町では町民のみならずへ緊急的に情報提供が必要な場合に備え、中標津町緊急情報メール(キキボウ)にて情報発信を行う体制を整備しています。登録については、次のアドレスに空メールを送信してください。
nakashibetsu@raiden.ktaiwork.jp



LINEはじめました

中標津町では情報発信手段の充実を図るため、「中標津町LINE公式アカウント」を開設しました。各種情報を受け取るだけでなく、ごみの分別方法を検索できるなどの機能も充実しています。以下のQRコードを読み込むことで「友だち登録」ができますので、ぜひ登録をお願いします。



健康

「特定健康診査」個別検診のお知らせ

国民健康保険加入の方の特定健康診査を、次の医療機関で実施しています。

- 所 石田病院 町72-9112
- 町立中標津病院 町72-8200
- 釧路がん検診センター 町0154(37)3370

※各医療機関へご予約ください。
※釧路がん検診センターと町立中標津病院では、がん検診を一緒に受診できます(別料金)。

対 中標津町国民健康保険加入の40～74歳の方
※昭和58年3月31日以前に生まれた方で健診日に75歳未満の方
期 令和5年3月31日まで
料 無料

持 特定健康診査受診券、健康保険証
問 中標津町保健センター

小学校入学予定児の麻疹風しん混合ワクチン(第2期)のご案内

令和5年度入学予定児の麻疹風しん混合ワクチン第2期について、無料で受けられる期間が3月末までとなっています。母子手帳を確認し、まだ受けていない方は忘れずに接種しましょう。

所 町立中標津病院 小児科外来
中標津こどもクリニック

対 平成28年4月2日、平成29年4月1日生まれの方

中高年齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ

所 町立中標津病院 石田病院

中標津こどもクリニック

対 令和4年4月2日から令和5年4月1日の期間で65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方
※過去に接種したことのある方は対象外
料 2,000円
期 令和5年3月31日まで
問 中標津町保健センター

税金

3月は国民健康保険税(第10期)の納期です(納期限は3月31日)

今月納期分の指定口座からの振替日は3月31日(金)です。口座振替を申し込まれていない方は前日までに残高の確認をお願いいたします。

納期が既に経過しています

- 町道民税・固定資産税・介護保険料・後期高齢者医療保険料(主期)
- 軽自動車税(種別割)
- 国民健康保険税(第9期まで)

もう一度お手元の納付書を確認のうえ、納付されていない方は早急に納めてください。納期限を過ぎても納付されない場合は、

夜間・休日相談窓口

■夜間相談日

3月16日(木) 18時～20時

■休日相談日

3月26日(日) 9時～17時

平日の昼間に時間とれない方は、夜間・休日に納税相談窓口を開設しますのでご利用ください。なお、当日窓口では町税と国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料のみ納めることができます。

問 納税課 収納係

一般

ごみ収集のお知らせ

祝日におけるごみ収集等は次のとおりです。

日 程	ごみ収集	最終処分場
3月21日(火)	休み	休み

問 生活課 環境衛生係

マイナンバーカード 夜間・休日窓口について

平日や日中、マイナンバーカードの受け取りが困難な方は、マイナンバーカード夜間・休日窓口を開設しますのでご利用ください。

なお、マイナンバーカードの受け取りに限らず、券面事項・電子証明書の更新手続きなどマイナンバーカードに係る手続きであれば行うことができます。

時 夜間窓口 3月9日(木)、16日(木)、23日(木) 18時～20時
3月26日(日)、4月1日(土)、2日(日) 9時～17時
休 日 窓口 3月26日(日)、4月1日(土)、2日(日) 9時～17時

問 住民保険課 戸籍住民係

季節労働者向け 労働相談室開催のお知らせ

根室管内4町通年雇用促進協議会では、季節労働者の方を対象に「労働相談室」を開催します。就労や年金、生活設計等について、社会保険労務士 八木森敏男氏が相談を受けけます。

時 別海会場 3月7日(火) 10時～16時
中標津会場 3月8日(水) 10時～16時

所 別海会場 別海町商工会
中標津会場 中標津町労働会館

申 あらかじめ予定のわかる方は、予約をしていただくお待ち時間がなく対応できます。

他 当日はマスク着用など咳エチケットにご協力ください。また、随時喚起を行いますので暖かい服装でお越しください。

問 根室管内4町通年雇用促進協議会 町72-6789

年金相談所開設のお知らせ

釧路年金事務所の年金相談所が次の日程で開設されます。相談は完全予約制です。

時 4月11日(火) 13時～17時
4月12日(水) 9時～14時

所 中標津町役場 3階302会議室
申 釧路年金事務所 町0154(61)60

00または0154(61)6001
※電話をかけると自動音声がかかります。最初の案内で「1」を、次の案内で「2」を押してください。お客様相談室につながります。

児童手当について

次の異動があったときは、15日以内に児童手当の手続きが必要です。

- 出生・転入・転出したとき
 - 公務員になったとき・退職したとき
 - 児童が児童福祉施設等に入退所したとき
 - 養育する児童が増減したとき
- 持・印鑑

・受給者名義の口座がわかるもの
・マイナンバーカードまたは
個人番号通知カード

(通知カードの場合、運転免許証等本人確認ができるものの提示が必要)

他・手続きが遅れた場合、受給できるはずの手当が受けられなくなる場合がありますのでご注意ください。

・受給者(父等)のみ、または児童のみが転入、転出するとき、手続きが必要な場合があります。

・中学3年生までの年齢の児童を養育している、受給していない方はお問い合わせください。

・公務員の方は勤務先所属庁から支給されます。
問子育て支援課 保育給付係

家庭菜園利用者募集のお知らせ

所中標津町東21条北4丁目
期5月12日(金)から10月31日(火)まで

対中標津町に居住している方

¥1区画2,000円(72平方メートル)

申4月3日(月)より随時受付します。

他①肥料および害獣被害防止柵などは各自でご対応ください。

②複数の区画を利用することも可能です。
③条件付きで初回の方を対象にした使用料全額還付(チャレンジ事業)も行なっています。

④菜園マイスター制度により初心者の方も安心して始められます。
問生活課 交通町民相談係

野良犬、野良猫を減らすために飼主さんにお願いです

- ①飼主には終生飼養の責任があります。
- ②犬や猫などを捨てることは犯罪であり、動物愛護法に基づき百万円以下の罰金の対象となります。
- ③犬、猫ともに避妊去勢手術をお願いします。
- ④犬、猫ともに放し飼いは厳禁です。猫は完全室内飼、犬は外で飼う場合は必ず係留をお願いします。
- ⑤逃走してしまつたら、すぐに役場、保健所、警察に連絡をお願いします。

問農林課 自然環境係

3月定例会の開催予定について

時3月6日(月) 10時

所中標津町役場 3階議事堂

問議会事務局 議事係

道営住宅入居者募集

所泉中央団地(3階建) 西8条北6丁目

B棟2階 (3LDK)

※世帯向け一般住宅 1戸

さかえ団地(4階建)

大通北4丁目1-3

3階(2LDK)

※世帯向け一般住宅 1戸

¥泉中央団地(3階建)

20,000円〜66,600円

さかえ団地(4階建)

19,500円〜92,300円

※ともに、このほかに駐車場使用料、共益費、給湯設備使用料が発生します。

※家賃は収入によって変動します。

期3月2日(木)〜3月11日(土)に募集案内を配布します。ホームページからもダウンロード可能です。

期3月2日(木)〜3月11日(土)に募集案内を配布します。ホームページからもダウンロード可能です。
<https://www.seedsofarea.com/>

申3月7日(火)〜3月11日(土)にお申し込みください。

他入居条件は、入居しようとする世帯全員の所得制限・暴力団員の制限、道営住宅にかかる未納の家賃・駐車場使用料および損害賠償金等がないこと。

抽選日 3月17日(金)※予定

抽選会場 中標津経済センター※予定

入居時期 4月中旬

申道営住宅(中標津町) 指定管理者

(有)シーズ・オブ・エリア

緑町北2丁目17番地1タウンズキュー

ト1階

0154(74)8733

町営住宅入居者募集

所泉団地(3階建)

2LDK (1階) 1戸

3LDK (2・3階) 4戸

※単身不可、世帯向け

泉団地(平屋建)

2LDK 1戸 ※単身不可世帯向け

旭第2団地(2階建)

2LDK (2階) 1戸

西町団地(3階建)

2LDK (1・2階) 2戸

計根別団地(2階建)

2LDK (1階) 2戸

3LDK (2階) 1戸

※単身不可、世帯向け

申期3月7日(火)〜16日(木)

他申込条件

町税等(負担金・使用料含む)に未納がないこと。入居資格には、所得・暴力団員の制限等があります。

力団員の制限等があります。

入居時期 4月下旬頃を予定

選考方法

運営委員会の意見を聞いて、困窮度の高い方から入居を決定します。

申問都市住宅課 住宅係(役場2階窓口④番)

相統登記義務化制度の開始について

相統登記義務化の制度が令和6年4月

から始まります。この制度により、相続によって不動産を取得したことを知った日から3年以内に登記申請をしなければなりません。

相統登記の申請は専門家である司法書士に依頼することができます。また、登記手続に必要な書類のご案内については、釧路地方事務局ホームページか登記手続案内をご利用ください。予約が必要となり、電話での説明となります。

申釧路司法書士会(無料相談受付)

0120(13)7832

問釧路地方事務局 登記部門

0154(31)5021

海上保安官(大卒課程)・海上保安学校学生募集

海上保安庁では、海上保安官および令和5年10月期採用の学生を募集します。

時海上保安官(大卒課程)

一次試験日 6月4日(日)

申込期間 3月1日(水)〜20日(月)

海上保安学校

一次試験日 5月14日(日)

申込期間 3月1日(水)〜8日(水)

※どちらもインターネットのみ

他申込方法・試験内容等は、人事院ホームページ「国家公務員試験採用情報NAVI」をご覧ください

問根室海上保安部 管理課

0153(24)4183

旧優生保護法に関する一時金支給について

旧優生保護法のもとで子どもがでなくなる手術を受けた方は、一時金320万円を支給を受けることができます。

一時金の請求を希望される方は、旧優生保護法に関する相談支援センターにてご案内します。

問旧優生保護法に関する相談支援センター

0120(031)7111

町立中標津病院からのお知らせ



各診療体制について

○3月以降の精神科診療体制について

精神科医師の退職に伴い、3月1日からの診療体制が以下のとおりとなりました。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前 (9時～12時)	予約者再診 (杉村)	予約者再診 (杉村)	予約者再診 (杉村)	予約者新患 (杉村)	休診

※午後は休診となります。

※新患・再診ともに完全予約制となります。予約外の診療はできませんのでご了承ください。

※再診予約の方で「予約日変更」ご希望の方は、予約日前日までに精神科外来までご連絡ください（月曜～木曜の12時～13時の間に、お電話をお願いします）。

※初めて精神科にかかる方、診断書（障害年金・総合支援法意見書等）をご希望の方、6か月以上受診のない方の再診については、木曜日の「新患予約日」の対応となります（1日3人限定）。予約については、医療相談室にて承ります。

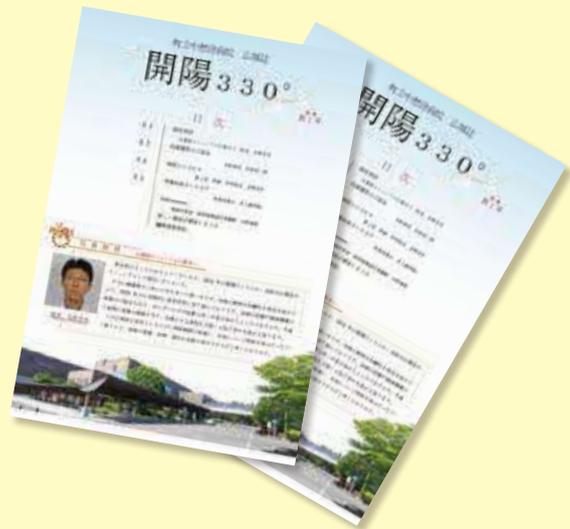
○外科外来（肛門診療）の体制について

外科外来において、毎週火曜日と木曜日に専門外来として実施していた肛門診療については、2月から曜日を問わず一般診療の中で診療しています。

病院広報「開陽330°」をリニューアルしました！

これまで各診療科のご紹介などをしてきた、町立中標津病院の広報誌「開陽330°」が、より親しみやすい内容でリニューアルしました。町民のみならずにもっと町立中標津病院のことを知っていただき、身近に感じてもらうために、3か月に1回ごとの発行を予定しています。

院内ロビー等での配布と、病院ホームページでも閲覧することができますので、ぜひご一読ください。



問い合わせは、町立中標津病院 医事課 ☎72-8200まで。

広報なかしべつに掲載している各イベントや行事は、新型コロナウイルス感染症等の影響により、延期・中止となる場合があります。

今月の表紙

3年ぶりの開催となった「なかしべつ冬まつり」からの1枚です。
会場内では元気に走り回り、ジャンボ滑り台や各イベントを楽しんでいる子どもたちの様子が印象的でした。
昼夜問わず、作業していただいた企業・団体のみならずありがとうございました。

ひとのうごき

1月31日現在住民登録人口 ※（ ）内は前月比

町の人口	22,714 (-15)	誕生	13人
男	11,201 (-2)	死亡	21人
女	11,513 (-13)	転入	46人
世帯数	11,452 (-4)	転出	53人

乳用牛飼養戸数 275戸 乳用牛飼養頭数 43,543頭
※各農協2月1日現在データ