

なかべつ

広
報

空とみどりが人をつないでいくまち



中標津町



2023
(令和5年)

5

No.725



Contents

- ②…「特定健康診査受診券」送付のご案内
- ③…税金・保険料の納付方法の変更についてのお知らせ
- ④…中標津町中小企業融資制度
- ⑤…新商品開発や商品の改良を応援します
- ⑦…中標津町不妊治療助成事業のお知らせ
- ⑩…令和6年度根室管内町職員採用試験のお知らせ
- ⑫…武佐岳山開きのお知らせ
- ⑬…令和5年度中標津町植樹祭

税金・保険料の納付方法の変更についてのお知らせ

●町・道民税(普通徴収)、固定資産税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税(普通徴収)

- ・eL-QRコードが印刷されている納付書については、全国の地方税QRコード対応金融機関で納付いただけます。
- ・地方税お支払いサイトで電子納税することができます。詳しくは、(<https://www.payment.eltax.lta.go.jp>)をご覧ください。
- ・地方税お支払いサイトでは、インターネットバンキング・各種スマホ決済アプリ・クレジットカード払いを利用することができますが、事前の登録が必要となります。※クレジットカードの場合は別途システム利用料が必要となります。
- ・eL-QRコードが印刷されていない納付書で北洋銀行の窓口納付される場合は手数料が必要となります。

●法人町民税、町・道民税(給与特別徴収)

- ・地方税ポータルシステム「eLTAX (エルタックス)」による電子納付(地方税共通納税システム)ができます。事前の登録が必要です。手数料は無料です。詳しくは、(<https://www.eltax.lta.go.jp>)をご覧ください。
- ・eL-QRコードが印刷されていない納付書で北洋銀行の窓口納付される場合は手数料が必要となります。
- ・町・道民税(給与特別徴収)については、口座振替を行うことができます。

●介護保険料、後期高齢者医療保険料

- ・介護保険料については令和5年6月、後期高齢者医療保険料は令和5年7月より、道内のゆうちょ銀行および郵便局・コンビニエンスストア・スマホ決済アプリ(LINE pay請求書支払い・PayPay請求書払い)での支払いが可能となります。
- ・北洋銀行の窓口で納付される場合は手数料が必要となります。
- ・地方税お支払いサイトはご利用できません。

●北洋銀行店舗の窓口納付について

令和5年4月1日より、『北洋銀行』窓口で中標津町の納入通知書(eL-QRコードが印字されている納付書を除く)税・保険料・使用料および手数料等を納付される場合は、窓口収納手数料(1件につき880円)が必要となります。なお、口座振替の手数料は無料です。

町税・国民健康保険税・町の公共料金の納付には

便利な口座振替をご利用ください

町税等の納付には、口座振替(自動払込)が便利です。町内にある金融機関・農協・郵便局にあります「口座振替(自動払込)依頼書」に押印、必要事項を記載のうえ、振替希望の金融機関へ提出してください。

■口座振替をご利用いただける金融機関等は次のとおりです

大地みらい信用金庫・北洋銀行・北海道銀行・釧路信用組合・北海道労働金庫・中標津町農業協同組合
計根別農業協同組合・ゆうちょ銀行(郵便局)

■利用できる税目・科目は次のとおりです

- (1)町・道民税(普徴・給与特徴) (2)固定資産税・都市計画税 (3)軽自動車税(種別割)
(4)国民健康保険税 (5)介護保険料 (6)後期高齢者医療保険料 (7)公営住宅使用料 (8)駐車場使用料
(9)上下水道料 (10)学校給食費 (11)保育料 ほか

問い合わせは、納税課 収納係まで。

中標津町中小企業融資制度

中小企業のみなさんが資金を円滑に調達できるよう、「中標津町中小企業融資制度（マルナカ融資制度）」を設け、町内の金融機関を通じ活用いただいています。

■貸付条件

融資総額 6億2千万円

資金名	融資期間	融資限度額	融資利率	保証料率
短期資金	1年以内	1,000万円以内	2.0%	信用保証協会の 規程による9段階 の率による
長期資金	5年以内	1,500万円以内	2.2%	
	7年以内		2.4%	

■保証料の補助について

町独自施策として、融資に伴い北海道信用保証協会へ支払う保証料の半額補助を行なっています。

なお、創業後1年経過後に初めてマルナカ融資をご利用される「新規申込」の方に限り、「初年度のみ全額補助」の特例が適用されます。

空き地空き店舗等活用事業補助金

中心市街地活性化・空き店舗対策のため、町が定めた用途地域内で空き地・空き店舗を活用して新規起業する企業・個人に対し、開業資金の一部を補助します。

■対象者

- (1) 本町にお住まいで、満20歳以上の方
 - (2) 町税等の滞納がない方
 - (3) 中標津町商工会の会員となる方
 - (4) 過去に創業したことがない方
- ※遊興飲食業や貸金業等の業種、仮設店舗での事業等、補助対象とならない場合があります。

■対象経費

- (1) 店舗等改装工事費
 - (2) 設備費
 - (3) 開業に伴う広告宣伝費
 - (4) 備品購入費
 - (5) 店舗等建物や駐車場等の賃貸料（最大6か月分）
- ※併用住宅の場合は、店舗等に係る経費のみが対象です。

■補助額

- (1) 用途地域の商業地域で起業する方は、対象経費の2分の1以内、限度額50万円
- (2) 用途地域の商業地域以外で起業する方は、対象経費の3分の1以内、限度額25万円

■その他

申請については、事業に着手する前にご相談ください。



中小企業応援事業補助金

平成22年度に中小企業振興基本条例が制定され、中小企業の経営基盤強化のため、既存企業に対する支援策として平成26年度より創設された補助金です。

町内の企業または個人事業主を対象に、店舗や設備等を改修する費用の一部を補助します。

■対象者

- (1) 本町にお住まいで、満20歳以上の方
 - (2) 町税等の滞納がない方
 - (3) 町内で同一事業を5年以上営んでいること
 - (4) 中標津町商工会の会員となる方
 - (5) 補助対象経費として300万円以上支出すること
- ※遊興飲食業や貸金業、日本政策金融公庫の融資対象外事業等、補助対象とならない場合があります。

■対象経費

- (1) 店舗等改修・改築工事費
 - (2) 設備等の改修・更新・新規購入費
- ※中標津町商工会会員へ発注されたものに限りです。
※併用住宅の場合は、店舗等に係る経費のみが対象です。

■補助額

- (1) 都市計画区域内 30万円
- (2) 都市計画区域外 20万円

■その他

- ・1事業者につき1回限りの申請になります。
- ・申請については、事業に着手する1か月前までにご相談ください。



問い合わせは、経済振興課 商工労働係まで。

新商品開発や商品の改良を応援します

ふるさと納税返礼品など町外からの資金獲得を目的に行う、本町の地域資源を活用した商品開発や改良、新たな販路開拓の取り組みを応援する「新商品開発等チャレンジ支援事業補助金」を創設しました。予算の限りとなりますので、希望される方は申請期間中に申請してください。

【事業概要】

○補助対象者…以下のすべての要件を満たし、町税等に滞納がない方

- ・町内に本店を有する法人または本町に住民登録をしている個人事業者
- ・事業に必要な資格や許可を有し、商品等を自ら製造・加工または販売すること
- ※特産品開発等支援事業補助金（令和4年度）の活用事業者は申請不可

○補助対象事業…以下のいずれかの事業のうち、令和6年3月20日までに完了するもの

- ①新商品開発・改良事業…町外への販売を目的とした新商品の開発や改良の取り組み
- ②販路開拓事業…新たな流通先を獲得するための取り組み

○補助率・補助限度額

- ①補助対象経費の4分の3以内、上限50万円（下限30万円）
- ②補助対象経費の3分の2以内、上限30万円（下限10万円）

○補助対象経費

- ・通常の事業経費やほかの補助金等の支援を受ける経費に該当しないもの

○申請期間

- ・5月10日(水)～5月31日(水)まで（事前相談受付中）



申請に必要な書類など
町ホームページから
入手可能です。

詳しくは、経済振興課 商工労働係まで。

令和5年度 フロンティア事業推進補助の募集について

フロンティア事業推進補助の補助申請を募集します。

フロンティア事業推進補助の制度については、地域の課題解決、地域おこしなどのまちづくりへの担い手育成に対する事業への補助支援を拡充することを目的として、今般制度を一部見直し、対象となる事業や補助金額を変更したことから、令和5年度においては、複数の団体等から申請されることを見込んでいます。

そのため、事業の採択にあたっては、各月の月末を期限としてそれまでに申出や相談のあった事業を審査し、優先順位を考慮して決定させていただきます。

補助申請を希望される場合は、事前に政策推進課 協働推進係に申出や相談をいただいたうえで、必要書類をご提出ください。

フロンティア事業推進補助の制度内容や提出書類については、町ホームページをご覧ください。



問い合わせは、政策推進課 協働推進係まで。

マイナポイントの申込期限が延長されました

マイナポイントの申込期限が令和5年「5月末」から「9月末」に延長されました。

最大20,000円分のマイナポイントがもらえる！

- ①マイナンバーカードの新規取得で最大5,000円分
選択した決済サービス20,000円まで利用・チャージすると、ご利用金額の25%のマイナポイントがもらえます。
- ②健康保険証としての利用申込で7,500円分
- ③公金受取口座の登録で7,500円分

※令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請された方が対象です。



問い合わせは、住民保険課 戸籍住民係まで。

この講座は、町民のみなさんに町政に関する理解や関心を深めていただくため、また町民と行政の協働のまちづくりを推進するために実施しています。

担当職員がサークルや学校、職場などみなさんの元へ出向き、わかりやすい内容でお伝えしており、昨年度は40回の講座を行い約1,350人の方に受講いただきました。

今年度は全38講座のメニューを設けています。メニューにないことでもみなさんが知りたい・聞きたい内容がありましたらご相談ください。

No.	講座メニュー	講 座 の 内 容	担当課
1	防災対策について	・日頃からの備えや心構え、災害時の対応等について ・避難所運営ゲーム(HUG)・災害図上訓練(DIG)の体験などについて	総 務 課
2	選挙の仕組み	公職選挙法に基づく各種選挙制度の概要について	選挙管理委員会
3	マイナンバー制度について	マイナンバー制度の内容・個人番号カードの利用方法等について	総 務 課 住民保険課
4	中標津町総合計画について	まちづくりの指針となる総合計画の概要について	政策推進課
5	自治基本条例と協働のまちづくり	自治基本条例（協働推進事業）の概要について	
6	北方領土返還要求運動について	北方領土問題の概要や返還要求運動の取り組みについて	
7	まちの“台所事情”を学ぼう	まちの予算・決算をはじめとする財政の状況について ※12月～3月は受付できません	財 政 課
8	町税について	・土地と家屋に課税される固定資産税について ※11月～5月は受付できません ・給料や年金などの収入に課税される住民税など、まちに納める税金について ※12月～6月は受付できません	税 務 課 納 税 課
9	もう一度確認しよう！ ごみの分け方・出し方・減らし方	ごみの分け方・出し方・減らし方について（無料で出せる資源ごみなど）	生 活 課
10	未然に防ごう！消費者トラブル	消費者被害とその対応について（高齢者向け、若年者向け、インターネットトラブルなど）	生 活 課 (消費生活センター)
11	国民健康保険制度について	国民健康保険制度の概要について	住民保険課
12	後期高齢者医療制度について	後期高齢者医療制度の概要について	
13	知っていますか？国民年金	現在の国民年金制度の概要について	
14	障がい者・高齢者支援制度	障がい者・高齢者支援制度について	福 祉 課
15	介護保険について	介護保険制度などについて	介護保険課
16	介護保険サービスについて学ぼう	介護保険サービス利用にいたるまでの流れや、介護保険サービスの内容について	
17	認知症予防について学ぼう	認知症について、認知症予防のための脳トレなどについて	
18	介護予防について学ぼう	いきいき百歳体操など高齢者向けの運動について	
19	高齢者の身体と介護方法について学ぼう	高齢者の身体的な特徴についてや介護の方法について	
20	子育て支援事業について	子育て支援の概要・虐待対応・子ども・子育て支援制度などについて	子育て支援課
21	見直そう！生活習慣病	生活習慣病の予防について	健康推進課 (保健センター)
22	見直そう！食生活	生活習慣病予防の食生活について	
23	低栄養にご用心！	低栄養予防の食生活について	
24	がんの予防とがん検診	がんの予防、各がん検診の内容について	
25	レッツ！禁煙	タバコ・禁煙に関することについて	
26	お口の健康について	むし歯予防、歯周病予防について	
27	心の健康	心の健康に関することについて	
28	なかしべつの農業概要	統計数字などを用いたまちの農業の概要について	農 林 課
29	なかしべつの林業概要	統計数字などを用いたまちの林業の概要、地域材利用、平成26年度に町が取得したJ-クレジットについて	
30	中標津空港利用促進について	中標津空港の概要と利用促進の取り組みについて	空港対策室
31	地域おこし協力隊が行く	地域おこし協力隊員が紹介する新たな目線で見つけたまちの魅力について	経済振興課
32	なかしべつの国際交流・多文化共生	まちで実施している国際交流や多文化共生の取り組みについて	管 理 課
33	雪国に住む私達の悩み「除雪」について	除雪出動基準・除雪体制とお願いについて ※12月～4月は受付できません	
34	都市計画・景観のまちづくり	都市計画および中標津町景観計画の概要について	都市住宅課
35	まちの水道	水道水ができるまでについて	上下水道課
36	まちの下水道	下水処理の流れについて	
37	なかしべつ学講座	学芸員が紹介する町の歴史や自然を中心とした魅力について	社会教育課
38	町の病院について	地域医療の現場等について	町 立 病 院
※	耳寄り！なかしべつ	メニューにはない、みなさんが知りたい・聞きたいことについて	各 担 当 課

問い合わせは、政策推進課 企画調整係まで。

中標津町不妊治療助成事業のお知らせ

令和4年4月より、不妊治療を受けているご夫婦の経済的負担を軽減するため、治療に要した交通費ならびに宿泊費の一部を助成しています。



【対象】 ①～⑤の全てに該当する方

- ①夫婦の一方または双方が中標津町に住民登録をしている
- ②治療期間の初日における妻の年齢が43歳未満
- ③保険適用となった不妊治療（体外受精および顕微授精、男性不妊治療）を受けたことがある
- ④ほかの市町村で同じ治療に対して助成を受けたことがない
- ⑤町税等を完納している

【助成金額・回数】

交通費と宿泊費を合算し、1年度あたり5万円を上限に助成。年間助成回数は限度なし。

【令和3年度～令和4年度にまたがり治療をされた方へ】

北海道特定不妊治療費助成事業の助成を受けた方を対象に、治療費の自己負担分の一部を助成します。

詳しくは、保健センター 健康推進課 母子健康係 ☎72-2733まで。

水道メーター取替工事についてのお願い

町では現在、計量法に基づき、検定満期8年が経過する前に町貸付水道メーターの取替えを実施しています。

今年対象となる方には町発注の工事を受注した業者が伺いますので、ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

なお、**工事費等の個人負担は一切ありません。**

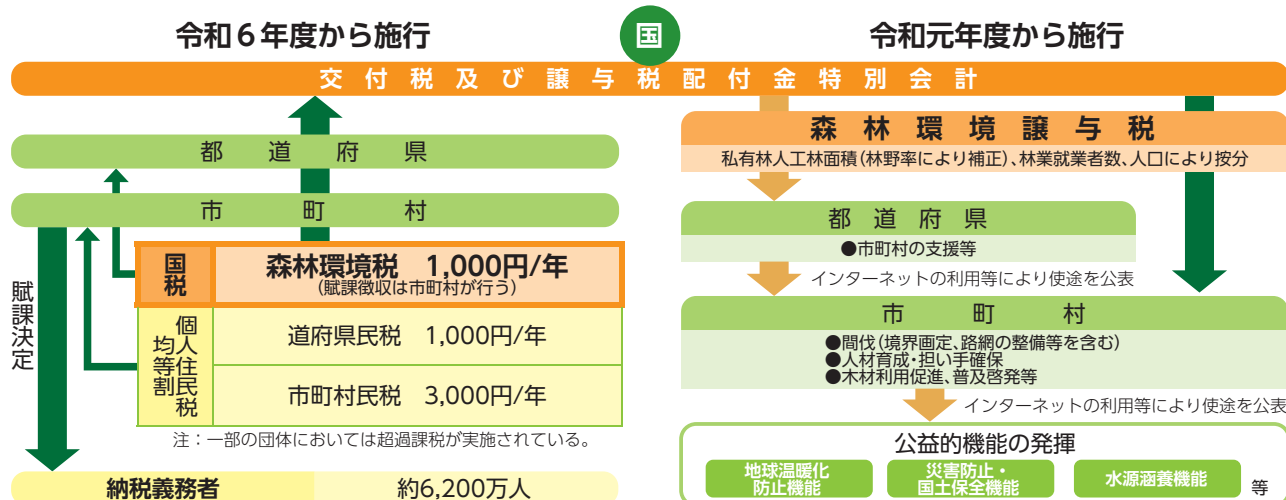


詳しくは、上下水道課 上下水道係まで。

森林環境税の賦課が始まります

「森林環境税」は、令和6年度から、個人住民税均等割の枠組みを用いて、国税として1人年額1,000円を市町村が賦課徴収するものです。

森林環境税及び森林環境譲与税のしくみ



森林環境税は、「森林環境税及び森林環境譲与税に関する法律」に基づき各市町村に「森林環境譲与税」として配分され、市町村が行う間伐等の森林整備や、人材育成・担い手の確保、木材利用の普及啓発等の施策に用いることとされています。

賦課・徴収のしくみについて……税務課 住民税係まで。
活用について……農林課 林務係まで。



◀町ホームページはこちらから

5月12日は民生委員児童委員の日です

民生委員児童委員は、地域に暮らす身近な相談相手として、その内容に応じて関係機関への「つなぎ役」になります。

中標津町の民生委員児童委員は、定員56人で担当地区を受け持ち、住民の方々の生活に関する相談ごと等に対応し、町内会活動にも参加するなど、住民の方々と日々の関わりを持つよう努めています。

民生委員児童委員には民生委員法に定められた守秘義務があり、個人情報やプライバシーの保護に配慮した支援を行いますので、生活の中で、困りごとなどがありましたら、ご自分のお住まいの地区を担当している民生委員児童委員にお気軽にご相談ください。

支えあう
住みよい社会
地域から



問い合わせは、福祉課 社会福祉係まで。

民生委員児童委員の欠員補充について

欠員となっていました中標津町民生委員児童委員が、次のとおり補充決定しましたのでお知らせします。

どうぞよろしくお願いいたします。



氏 名：工藤 雄子

電話番号：73-2469

担当地区：日の出地区



そのメールやメッセージ信用しても大丈夫？

スマートフォンなどに届くメールやメッセージ（以下メール等）。最近では、大手通信販売会社や行政機関、金融機関、宅配業者等、さまざまな企業を装い巧妙で見分けることが困難な迷惑メールなども多数確認されています。このような悪質な迷惑メール等が要因となり、金銭被害や個人情報盗み取られる被害が多くなっています。

みなさんへのアドバイス 「ひとりで悩まずにまずは相談を！」

- 自分も被害に遭う可能性があるとして認識し、迷惑メールフィルターなどを設定して、できる限り受信を防ぐための対策をしましょう。
- 届いたメール等は、送信元アドレスや企業情報などをよく確認して、内容に心当たりがあるか考え、心当たりがある場合でも、企業の公式サイト等で注意喚起されていないか確認しましょう。
- 事例として、個人情報やクレジットカード番号などを聞かれる、未納料金があり裁判になる、還付金のお知らせ、宝くじや懸賞の当選などといった文言がある場合は詐欺を疑い、判断に迷う場合は家族や知人などに相談しましょう。
- 迷惑メール相談センターの公式サイトでは迷惑メールの事例を公表しています。
(<https://www.dekyo.or.jp/soudan/>) 『ひとりで悩まずにまずは相談を！』

相談は、中標津町消費生活センター（役場生活課内）まで。

ぷらっと茶フェにお茶を飲みに来ませんか？

だれでも利用できる無料カフェです。

ボランティアスタッフがお待ちしていますので、お一人に来ていただいても大丈夫です。お茶を飲んだりおしゃべりしたり編み物したりなど自由に参加できます。イベントを開催することもありますので、ぜひご参加ください！

また、介護のことなど専門機関に相談するほどではないけど話を聞いてほしい！話をしてみたい！という方は、スタッフにお声がけください。



場 所：総合文化会館しるべっと ロビー

時 間：毎回、10時～12時

日 程 (毎月第1・3水曜日) ※祝日を除く

5月17日(水)、6月7日(水)・21日(水)、7月5日(水)・19日(水)、8月2日(水)・16日(水)、9月6日(水)・20日(水)、
10月4日(水)・18日(水)、11月1日(水)・15日(水)、12月6日(水)・20日(水)、1月17日(水)、2月7日(水)・
21日(水)、3月6日(水)

問い合わせは、中標津町地域包括支援センター（介護保険課 介護支援係）まで。

介護職員初任者研修講座(旧ヘルパー2級)受講生募集

介護の現場で働くために必要な介護の基礎、専門知識、技術を身につけることができる「介護職員初任者研修講座」の受講生を募集します。

「自宅学習」＋「スクーリング」で、4か月間での取得を目指します。

募集人数 11人

対 象 者

- ・介護の仕事に就職を希望する方、介護に関心のある方
- ・全日程（16回）を受講できる方 ※町内の方に限ります。

研修日程

8月5日(土)、6日(日)、26日(土)、27日(日)、9月2日(土)、3日(日)、9日(土)、10日(日)、30日(土)、
10月1日(日)、14日(土)、15日(日)、28日(土)、29日(日)、11月4日(土)、5日(日)

土日開催（原則9時30分～16時30分） 全16回

※日程については、現時点での予定であり変更となる場合があります。

募集期間

5月8日(月)～6月9日(金)

受 講 料

一般コース 20,000円

高校生コース 無料

研修会場

総合福祉センター（プラット）

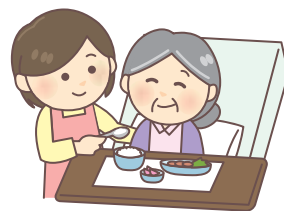
応募方法

指定の申請書に必要事項を記入し、以下の応募先まで郵送もしくは直接お申し込みください。

※定員11人（先着順）

〒086-1197 中標津町丸山2丁目22番地

中標津町役場 介護保険課 介護保険係



申し込み・問い合わせは、介護保険課 介護保険係まで。

緑ヶ丘森林公園キャンプ場の予約方法が変わりました！

令和5年4月からキャンプ場を利用するための予約方法が電話予約からネット予約へ変更になりました。

予約は、緑ヶ丘森林公園キャンプ場で検索。予約サイトなっぷが表示されますのでそこから予約してください。

※ウェブ予約は宿泊日の60日前（約2か月前）から宿泊日の前日12時までの予約が可能です。

当日のキャンプ場利用予約については以下まで

中標津町緑ヶ丘森林公園管理事務所
(5月1日～10月31日) ☎73-2191



問い合わせは、管理課 維持係まで。

令和6年度 根室管内町職員 採用試験のお知らせ

「札幌市」で
受験が可能です！

根室町村会では、令和6年4月に採用する根室管内4町の職員採用試験（上級職）を実施します。

概要は次のとおりですが、詳細は町または北海道町村会のホームページをご覧ください。

- 募集数等** 町および北海道町村会のホームページをご覧ください。
- 受験資格** 上級職～大学卒業程度の学力を有する方で、平成8年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方。
※短大・専門学校・高校卒の方（卒業予定者含）は、9月に実施する「初級職」試験にお申し込みください（7月案内予定）。
- 試験日** 7月9日(日)
- 試験会場** 中標津会場：中標津町役場
札幌会場：北海道立道民活動センターかである2・7（札幌市中央区北2西7）
- 申込受付** 5月8日(月)～6月9日(金)
※郵送の場合は当日の消印有効

令和6年度 職員採用試験 (技術職)のお知らせ

町では、令和6年4月に採用する『技術職（土木・建築）』の採用試験を、例年の日程から1か月以上前倒して実施します。

概要は次のとおりですが、詳細は町のホームページをご覧ください。

なお、一般事務職を受験される方は左記の根室管内町職員採用試験をお申し込みください。

- 募集数等** 技術職3名（土木1名・建築2名）
- 受験資格** 町のホームページをご覧ください
- 試験方法** S P I 3
- 試験日** 5月28日(日)
- 試験会場** 中標津町役場（全国7か所のテストセンター、オンライン受験も可能です）
4月24日(月)～5月11日(木)
※郵送の場合は当日の消印有効

◎一般教養試験に代えて
SPI3に変更します
◎内定時期を早めます
(7月上旬予定)

申し込み・問い合わせは、総務課 職員係 まで。

町ホームページは
こちらから→



町民意見募集(パブリックコメント)を実施します

以下の計画の案がまとまり、町民のみなさんのご意見を募集します。

中標津町文化財保存活用地域計画（案）

- 閲覧場所 町ホームページ、まちづくり情報コーナー、総合文化会館窓口、計根別支所窓口
- 意見提出方法 備付けの様式により、持参、郵送、FAXまたはEメール ■閲覧期間 5月上旬～6月上旬

問い合わせは、教育委員会 社会教育課 学芸係まで。

中標津町地域公共交通計画（案）

- 閲覧場所 町ホームページ、生活課窓口（役場1階窓口③番）、まちづくり情報コーナー、総合文化会館窓口、計根別支所窓口
- 意見提出方法 備付けの様式により、持参、郵送、FAXまたはEメール ■閲覧期間 5月中旬～6月中旬
- ※閲覧期間が変更となる場合があります。詳細につきましては、町ホームページをご確認ください。

問い合わせは、生活課 交通町民相談係まで。

愛犬の狂犬病予防注射のお知らせ

今年度の犬の登録および狂犬病予防集合注射の実施日は、5月14日(日)、5月21日(日)の2回となっています。日程に都合のつかない場合は、各動物病院で個別に予防接種を受けてください。

なお、狂犬病予防注射は、毎年1回受けさせることが法律で義務付けられています。これは、小型犬や室内犬であっても対象です。注射を受けさせなかった場合は20万円以下の罰金刑が科せられる場合があります。



ねむろ自然の番人宣言「ごみゼロの日」

中標津町では春と秋に町内会が一斉清掃を行い、また年間を通して、学校や事業所等、さまざまな団体がボランティア清掃を行なっています。このほかにも「ごみゼロの日」に郊外の道路脇などのボランティアによるごみ拾いを行なっており、今年度は5月28日(日)7時から1時間程度を予定していますので、参加いただける団体は生活課環境衛生係までご連絡ください。

※現在、新型コロナウイルス感染症の罹患者数が落ち着いてきており、マスク着用は個人の判断に委ねることが厚生労働省より発表されています。そのため、「ごみゼロの日」当日は、各自の判断で感染症対策を実施していただきますようお願いいたします。

問い合わせは、生活課 環境衛生係まで。



みなさんこんにちは！赴任して1年半が経ちました地域おこし協力隊の宮長寛大です。この1年半の間にたくさんの方のご協力のもとでさまざまなことを経験させていただきました。本当にいつもありがとうございます。これからももっとたくさん中標津町の魅力を日本全国へ届けたいと思います。

さて、先月29日に開陽台オープンイベントが開催され、今年も開陽台展望館が10月末まで利用できるようになりました！展望館の屋上から壮大な北海道らしい景色を見ると、自然の素晴らしさを感じることができ、夜に行くと星空が広がっています。

こんな素晴らしい体験を“観光”に繋がられるようにたくさん学んで、町内の方から町外の方までみんなが楽しめるようなイベントやツアーを、町の観光資源（開陽台やモアン山など）を絡めて行なっていきたいと思います。

また、私事ではありますが、昨年小学1～6年生を対象とした少年団野球チーム（中標津ビッグベアーズ）を設立しました。スポーツをする上で勝利を目指すことは大切ですが、スポーツを通じて仲間をつくることや友達を大切に思いやる心などを身につけてほしいです。私も子どもたちと一緒にスポーツを楽しんで、スポーツの魅力を伝えていきたいと思っています。

今年度は昨年度よりも更にパワーアップして、地域の方とたくさんコミュニケーションを取り、町の魅力を更に発信することや、自分の得意なスポーツでも中標津町に貢献していきたいと思っています。みなさまご協力よろしくお願いします。



少年団野球チームとB・B

一定面積以上の土地取引には届出が必要です

土地の売買・賃借・交換・営業譲渡など、一定面積以上の土地取引に係る契約をした場合には、国土利用計画法の規定により、その土地が所在する市町村に届出が必要です。

【届出の対象となる面積】・都市計画区域 5千㎡以上 ・都市計画以外の区域 1万㎡以上

※なお、取得する面積の合計が一定面積以上となる一団の土地の一部を取得する場合にも届出が必要です。

【届出の対象となる取引】

所有権・地上権・賃借権など、またはこれらの権利の取得を目的とする権利の移転または設定について、対価をもって契約する場合となります。

【届出期限】 契約締結日から2週間以内

※提出期限を過ぎた場合でも、届出書の提出にご協力ください。

【提出書類】 各3部

・土地売買等届出書 ・土地売買等契約書の写し ・土地の位置を明らかにした縮尺5万分の1以上の地形図 ・土地およびその付近の状況を明らかにした5千分の1以上の図面 ・土地の形状を明らかにした縮尺2千5百分の1以上の図面 ・委任状（代理人が届出する場合）

【罰 則】 届出をしないと法律で罰せられることがあります。

【届出・問い合わせ先】 都市住宅課 都市計画・景観係

※提出様式や制度の詳細は町ホームページをご覧ください。

問い合わせは、都市住宅課 都市計画・景観係まで。

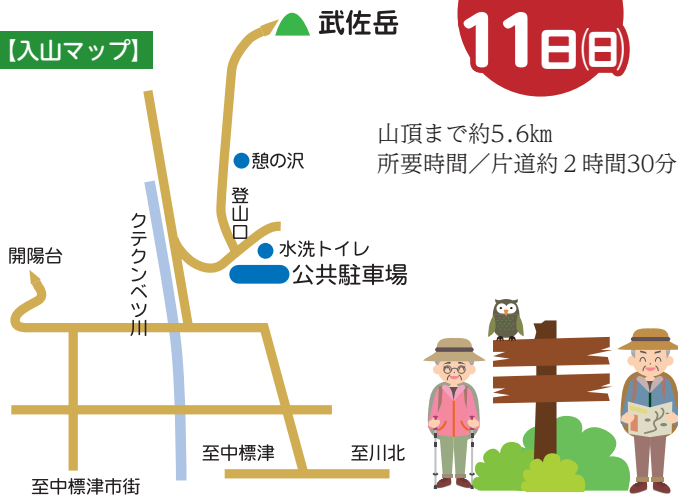
武佐岳山開きのお知らせ

雨天決行！

第68回 武佐岳(1,005m) 山開き

6月
11日(日)

【入山マップ】



- ・山頂の天候は変わりやすいため、雨具を携帯するなど、服装には十分に注意しましょう。
- ・日が暮れてからの登山は危険です。11時までの入山にご協力ください。
- ・道迷いを防ぐため、登山用GPS地図アプリとモバイルバッテリーがあると安心です。
- ・悪天候の状況により中止とすることがあります。町ホームページ、フェイスブック等で改めてお知らせします。

標津岳山開き中止のお知らせ

安心して登る準備が整わないため、6月上旬の標津岳山開きイベント（牛乳・温泉券配布）は中止とします。

登山道の整備が整いしだいお知らせしますので、それまでは登らないようお願いいたします。

問い合わせは、経済振興課 観光振興係まで。

カラスの被害に注意してください

毎年4月～7月はカラスの繁殖時期になります。樹木に巣を作り卵やヒナを守るため、近づく人に威嚇や攻撃をしてることがあります。



○威嚇の方法

巣に近づいてくる人に対し、近くで大きな声で鳴いたり、頭をかすめるように飛んで威嚇してきます。帽子や傘などで頭を守り、巣の付近から離れましょう。子ガラスが巣立って上手に飛べるようになれば、山に移動して行きますので被害はなくなります。

カラスの巣の周りで被害が出る場合は、農林課自然環境係までご相談ください。巣の状況を確認して撤去等の必要性や時期を判断します。早い段階で撤去してしまうと新しく巣を作ったり、攻撃的になって逆に被害が増える場合があります。

※町のホームページにカラスの基礎知識を掲載していますので参考にしてください。

トップページの検索バーから「カラスの基礎知識」でご検索ください。

<https://www.nakashibetsu.jp/sangyo/nourinchiku/shizenkankyo/crow/>

市街地では電柱にも巣が作られます。巣の材料には、ハンガーや針金などの金属が使われることもあり、この金属が電線に触れると停電の原因となる場合があります。

電柱にカラスの巣を見つけたときは、北海道電力ネットワーク(株) 中標津ネットワークセンター ☎0120 (06) 0674まで。

キツネやカラスに餌を与えないでください

キツネやカラスに餌やお菓子を与え続けると、体の抵抗力が弱くなって病気にかかったり、人に慣れすぎたために警戒心が薄れ交通事故にあたり、糞やゴミを散らかしたり、家庭菜園などを荒らして周辺の住民の迷惑になることがあります。

また、人やペットに感染する病気を媒介することもあります（エキノコックスやダニによる皮膚病など）。

キツネなどの野生動物は自然の中で餌をとって生活しています。お腹を空かせているのがかわいそうなどの理由で人が餌を与える行為は、結果的に不幸な結果に繋がってしまいますので、餌を与えるのはやめましょう。

問い合わせは、農林課 自然環境係まで。

牛乳パックを使った楽しい工作！作品募集について

牛乳をおいしく楽しもう！牛乳消費が落ち込む夏休みに、町民のみなさんから牛乳の紙パックで作った作品を募集します。

折ったり、切ったり、組み合わせたり。紙パックの丈夫さ、図柄、水に強いことなどを生かした、おもちゃや飾り、日常で使えるもの（実用品）などを作って応募してください！「小学生・中学生・高校生・一般」の部門ごとに優秀作品（金・銀・銅賞）に選ばれた方には乳製品を贈呈します！

牛乳をたくさん飲んで、牛乳の紙パックを集めて、8月までに作品を作って応募してください。

中標津の基幹産業である酪農を守るため、引き続き、牛乳消費拡大につぎまして応援して下さるよう、よろしくお願いします。



募集要項

- 応募資格** 中標津町民 ※未成年者の応募の際は保護者の同意が必要になります。
- 応募作品** 小学生・中学生・高校生・一般の各部門
※牛乳の紙パックを使った作品で、お一人様1作品の応募とします。
※作品に使用する牛乳の紙パックの銘柄や数量、作品の大きさは問いません。
- 応募受付** 8月9日(水)8時30分～18時30分まで総合文化会館（しるべつ）展示室にて応募を受け付けますので、作品をご持参ください。
- 作品展示** 8月12日(土)～13日(日)の夏祭り期間中、総合文化会館しるべつと展示室にて展示します。
- 作品返却** 8月14日(月)8時30分～18時30分まで文化会館展示室にて作品を返却しますので、受け取りに来てください。 ※応募についての詳細は町ホームページをご覧ください。

主催：中標津町牛乳消費拡大推進委員会 後援：中標津町・中標津町教育委員会
協賛：中標津町農業協同組合・計根別農業協同組合

問い合わせは、農林課 畜産係 まで。

令和5年度 中標津町植樹祭

雨天決行！

中標津町植樹祭は、町民との協働による森林づくりを進める中心的な行事として、根釧東部森林管理署との共催で中標津町緑化管理組合の協賛により、以下の日程で開催します。植樹祭の参加には事前申し込みが必要です。みなさんのご参加をお待ちしています。



- ◆開催日時 6月4日(日) 10時受付開始（10時30分開会～12時終了予定）
- ◆開催場所 中標津町森林公園内（中標津町丸山）
※9時30分より、会場までのシャトルバスを運行しますので、ぜひご利用ください。
※シャトルバスご利用の方の、集合、受付場所は中標津町役場駐車場です。
参加申し込みをされた方には、参加者集計後にバス利用時間および集合時間等を記入した通知を送付します。
※植樹会場に専用駐車場はありません。
- ◆開催内容 記念標柱設置、植樹（※植樹終了後に会場で飲料を配布します）
- ◆樹種 カラマツ800本、グイマツ450本 計1,250本
- ◆申込締切 5月24日(水)
- ◆参加人数 200人程度（※定員になり次第、締め切ります）
- ◆その他 ◎植樹用のスコップは主催者側で用意します。ご自身でスコップをお持ちの方はご持参いただいてもかまいません。また、当日の天候にあわせて作業しやすい服装、長靴等で参加してください。
◎令和元年度まで開催していた「赤ちゃん誕生記念植樹」につぎましては、会場内にお子さまおよび保護者さま向けスペースを設け一体的に開催することとなりましたので、ぜひご参加ください。 ※今年は令和4年度出生のお子さまと保護者さまが対象です。

申し込み・問い合わせは、農林課 林務係まで。

有料広告

中標津 別海 家事代行サービス

★新築住宅清掃 中古住宅清掃 会社店舗清掃お任せ下さい★

料金表	ースポット清掃ー
一中古住宅清掃一般型サイズー	レンジフード 14,400円～
1LDK 38,500円～	キッチン 11,000円～
2LDK 44,000円～	レンジ・キッチン外 22,000円～
3LDK 49,500円～	浴室（お風呂） 16,500円～
戸建て +20,000円～	トイレ 9,900円～
お見積り無料	エアコン清掃 13,500円～

〒086-1157 標津郡中標津町西町3丁目20番1

電話 0153-70-4608 携帯 090-1386-9426

有料広告

お知らせ こころの相談

日頃のうまくいかない、困っていることについて
解決へのきっかけとしてご利用ください。

- 料 金：個人セッション 30分3000円～
- 営業時間：9時～18時（予約制、不定休）

お問い合わせ ☎080-5587-4399

メンタルヘルスサポート なずな

主宰：白金 久美子（しらかね くみこ）
EMAメンタルトレーナー 保健師



くらしのひろば

Information

- 中標津町役場 Ⅷ73-3111
- 中標津町役場 計根別支所 Ⅷ78-2211
- 中標津町保健センター Ⅷ72-2733
- 中標津警察署 Ⅷ72-0110
- 中標津消防署 Ⅷ72-2181
- 中標津町立病院 Ⅷ72-8200
- 中標津保健所 Ⅷ72-2168

中標津町では町民のみならずへ緊急に情報提供が必要な場合に備え、中標津町緊急情報メール（キキボウ）にて情報発信を行う体制を整備しています。
登録については、次のアドレスに空メールを送信してください。
nakashibetsu@raiden.ktaiwork.jp



健康

小学校入学予定児の麻しん風しん混合ワクチン（第2期）のご案内

令和6年度入学予定児の麻しん風しん混合ワクチン第2期について、無料で受けられる期間は令和6年3月末日までです。母子手帳を確認し、受けていない方は早めに接種しましょう。

対平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの方

所 町立中標津病院 小児科
中標津こどもクリニック
問 中標津町保健センター

骨粗鬆症検査のお知らせ（6月分）

時 6月1日（木）～6月29日（木）の毎週火～木曜日 10時30分～11時まで

所 町立中標津病院 整形外科
内 問診、骨密度測定（腰椎・大腿（太もも）骨）・診察
対 20歳以上の方
定 1日2人
¥ 20～69歳…2,700円
70～74歳…1,300円

中標津町国民健康保険、後期高齢者医療保険、生活保護世帯の方…無料

締 5月15日（月）
申 問 中標津町保健センター

子宮頸がん検査のお知らせ（6月分）

時 6月1日（木）～29日（木）の毎週火・水曜日
※受付は8時30分～11時まで
※乳がん検診と同時受診を希望される方は、月・木曜日の14時からとなります。

所 町立中標津病院 産婦人科外来
内 頸部細胞診・腫エコー検査（希望者のみ）
対 20歳以上の女性
（健診の間隔は2年に1回、令和4年度に検診を受けていない方）

¥ 2,000円（70歳以上1,300円）
腫エコー検査は1,750円

締 5月15日（月）
他 受診する際は、保健センターへご連絡ください。検診券を発行します。
申 問 中標津町保健センター

乳がん検診のお知らせ（6月分）

時 6月1日（木）～30日（金）の毎週月～金曜日
※受付は①14時～②14時30分～③15時～

子宮頸がん検診との同時受診を希望される方は、月・木曜日の14時からになります。

所 町立中標津病院
内 問診、マンモグラフィ撮影
対 40歳以上の女性

（検診の間隔は2年に1回、令和4年度に検診を受けていない方）
※ペースメーカーの使用、豊胸手術をされている方は、かかりつけ医にご相談ください。

LINEはじめました

中標津町では情報発信手段の充実を図るため、「中標津町LINE公式アカウント」を開設しました。各種情報を受け取るだけでなく、ごみの分別方法を検索できるなどの機能も充実しています。
以下のQRコードを読み込むことで「友だち登録」ができますので、ぜひ登録をお願いします。



パパママ教室のお知らせ

保健センターの保健師や、管理栄養士、歯科衛生士が講師となり、初めて親となる方（希望時経産婦）を対象に、パパママ教室を開催しています。

出産予定月	1課	2課	3課
9月10月	5月16日（火）	5月26日（金）	6月2日（金）
11月12月	7月14日（金）	7月21日（金）	7月28日（金）
1月2月	8月31日（木）	9月8日（金）	9月15日（金）
3月4月	11月10日（金）	11月17日（金）	11月22日（水）
5月6月	1月19日（金）	1月26日（金）	2月2日（金）
7月8月	3月4日（月）	3月12日（火）	3月22日（金）

1課 13時30分～15時
2課 13時30分～15時30分
3課 19時～20時20分
※日程は変更になる場合があります。

所 中標津町保健センター
内 1課「妊娠中の生活、身体について・妊婦体操について」
2課「妊娠中の栄養・歯の健康について」
3課「産後と赤ちゃんについて・お風呂体験」

対 令和5年9月～令和6年8月出産予定の方

持 母子健康手帳

歯と口の健康週間事業「歯の健康フェア」図画・ポスター展

令和5年度歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクールで入選した町内小学生の作品約80点を展示しますので、ぜひご覧ください。

時 6月3日（土）～12日（月） ※12日は16時まで
所 総合文化会館しるべつと町民ホール
問 中標津町保健センター

中標津町健康づくり推進連絡会議委員を募集します

なかなか健康なかしべつ（中標津町健康づくり推進計画）の趣旨に基づき、町民のみなさんの健康づくりを総合的かつ計画的に推進するため、「健康づくり推進連絡会議」の委員を募集します。

対 ①健康づくりに関心を持つ中標津町民で18歳以上の方
②年1、2回程度の会議、活動に参加できる方
定 2人以内
締 5月26日（金）
他 任期は令和7年3月31日まで
申 問 中標津町保健センター

《女性の相談窓口》開設について

保健センターでは、女性が抱えるさまざまな悩みごとについての相談をお受けします。

おひとりでも悩まず、ぜひご相談ください。
時 受付時間 平日9時～16時
他 女性相談の他にも相談窓口がありますので、詳しくはホームページをご覧ください。

問 中標津町保健センター

税金

5月31日は自動車税種別割の納期限

納税は金融機関、郵便局またはコンビニエンスストアのほか、スマートフォン等を利用してキャッシュレスで納税することもできます。5月31日(水)までに必ず納めましょう。

問 根室振興局 税務課納税係
☎0153 (24) 5466

一般

マイナンバーカード 夜間・休日窓口について

平日や日中、マイナンバーカードの受け取りが困難な方は、マイナンバーカード夜間・休日窓口を開設しますのでご利用ください。

なお、マイナンバーカードの受け取りに限らず、券面事項・電子証明書の更新手続きなどマイナンバーカードに係る手続きであれば行うことができます。

時 夜間窓口 5月11日(木)、16日(火)、18日(木)、25日(木) 18時～20時

休日窓口 5月28日(日) 9時～17時

※6月から夜間・休日窓口は月に1回ずつの開設となります。

問 住民保険課 戸籍住民係

年金相談所開設のお知らせ

釧路年金事務所の年金相談所が次の日程で開設されます。相談は**完全予約制**です。

時 6月6日(火) 13時～17時

6月7日(水) 9時～14時

所 中標津町役場 1階101会議室

申 釧路年金事務所 ☎0154 (61) 6001
00または☎0154 (61) 6001

※電話をかけると自動音声がかかります。最初の案内で「1」を、次の案内で「2」を押してください。お客様相談室につながります。

人権擁護委員の日

特設なんでも相談所の開設について

人権擁護委員が無料で相談に応じます。秘密厳守、予約不要。

また、地元以外でも相談可能です。

時 6月1日(木) 13時～16時

※別海町のみ6月2日(金)

所 中標津町総合文化会館 1階展示室

根室市総合文化会館 第2講座室

別海町役場 103会議室

標津町生涯学習センター「あすばる」

羅臼町役場 3階会議室

問 釧路地方事務局根室支局

☎0153 (23) 4874

甲種防火管理新規講習のご案内

消防法施行規則第2条の3で定める、甲種防火管理新規講習が実施されます。

時 8月3日(木)～4日(金)

所 総合文化会館しるべつと コミュニティホール

申 方 FAXまたはインターネット

(2次募集はインターネットのみ)

※受講申込書は日本防火・防災協会ホームページよりダウンロード可能です。

縮 1次…6月15日(木)～6月22日(木)

2次…7月10日(月)～7月11日(火)

※1次募集で定員となった場合には、2次募集はありません。

次募集はありません。

問 (一財) 日本防火・防災協会

☎03 (6263) 9903

☎03 (6274) 6977

無料法律相談のお知らせ

弁護士が専門的にアドバイスしてくれる

無料法律相談を実施します。

時 6月13日(火) 10時30分～15時

所 中標津町役場

内 小田康夫弁護士に、民事・家事・行政事件に関する案件に限りご相談できます。

定 7人

縮 6月1日(木)から先着順に受け付け、定員になり次第締め切ります。

問 生活課 交通町民相談係

議 会 モ ニ タ ー を 募 集 し て い ま す

中標津町議会では、議会の運営等にみなさんの要望や提言を反映させるため、議会モニターを募集しています。任期は令和5年6月15日から2年間です。人数は10人程度で選挙権のある町民を対象にしています。応募人数が超過した場合は選考させていただきます。

職務内容は、本会議、委員会等の運営に関する意見や議会だより、ホームページ、議会報告会に関する意見を文書で提出することです。また、議会議員と年1回以上の意見交換を行います。

本会議、委員会等の傍聴等では報酬はありませんが、意見交換の際は日当、交通費を支給します。

申 期 5月10日(水)

申 問 中標津町議会議務局

6月には「外国人労働者問題啓発月間」

外国人は「ルールを守って」適正に雇用しましょう。

①雇い入れる前に、就労が認められているか、在留資格を確認してください。

②外国人の雇入れと離職は、必ずハローワークに届け出てください。

③労働保険・社会保険等の加入をはじめ適正な雇用管理を行なってください。

問 ハローワーク根室中標津分室

☎(72) 2544

協会けんぽ北海道支部のお知らせ

全国健康保険協会(協会けんぽ) 北海道支部では、35歳から74歳までの被保険者(ご本人)の方を対象に「生活習慣病予防健診」を実施しています。年度内1回に限り、健診費用の一部を補助していますが、令和5年4月からは自己負担額を7,169円から5,282円に軽減します。

また、5大がん検診を含めた充実した健診項目をご用意しています。

協会けんぽの「生活習慣病予防健診」をぜひご利用ください。

問 全国健康保険協会 北海道支部

☎011 (726) 0352

精神保健福祉遠隔相談事業について

こころの健康に関する悩みごとについて、北海道立精神保健福祉センターの精神科医師による、インターネット回線(パソコン・WEBカメラ)による相談を実施します。ご希望の方は、北海道中標津保健所までご連絡ください。

時 5月25日(木)、6月22日(木)、7月27日(木)、8月24日(木)、9月28日(木)、10月26日(木)、11月30日(木)、12月21日(木)、1月25日(木)、2月22日(木)、3月14日(木)

13時30分～16時30分

所 中標津保健所2階診察室

内 インターネット回線(パソコン・WEBカメラ)による相談

北海道立精神保健福祉センター精神科医師が対応

申 期 相談日7日前(前週木曜日)まで

他 保健師による相談は、随時受け付けています。

申 問 北海道中標津保健所 健康推進課 健康支援係

☎(72) 2168

町立中標津病院からのお知らせ

○新しい医師が着任しました○

①出身大学 ②卒業年 ③前任地



内科 臨床検査医・医長
たむら やす あき
田村 保 明
①旭川医科大学
②昭和60年
③札幌医科大学（客員教授）



内科 医長
むろ かず き
室 和 希
①旭川医科大学
②平成29年
③旭川医科大学病院



内科 医師
さ さ き れ な
佐々木 礼 奈
①旭川医科大学
②令和3年
③旭川医科大学病院



内科 医師
かわ か み ひかる
川 上 ひかる
①旭川医科大学
②令和3年
③旭川赤十字病院



外科 医長
うえ むら し おん
上 村 志 臣
①札幌医科大学
②平成23年
③北見赤十字病院



耳鼻咽喉科 部長
みぞ ぐち けん じ
溝 口 兼 司
①北海道大学
②平成15年
③北海道医療センター

※令和5年3月末をもって、外科の原敬志部長、内科の渡邊啓夢医師、入部航平医師、
麻酔科の松沢豪医師が退職しました。

今年もたくさんの看護職員が入職しました！

令和5年4月1日付けで、看護師5人、准看護師1人、看護助手（会計年度）1人と合計7人の新規採用職員が入職しました。

各配属先で、これから一人前の職員になれるよう日々勉強中です。ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、当院を利用される方に少しでも安心していただけるよう努力をしておりますので、よろしくお願いします。



問い合わせは、町立中標津病院 管理課 ☎72-8200まで。

広報なかしべつに掲載している各イベントや行事は、新型コロナウイルス感染症等の影響により、延期・中止となる場合があります。

今月の表紙

外国人向けの日本語学校「岩谷学園ひがし北海道日本語学校」の令和5年度入学式が開催されました。
これまではオンラインでの開催となっており、新入生を直接お祝うことができませんでした。今年度の入学式では入国できた新入生21名が出席し、在校生や地域のみなさんから入学を祝われました。

ひとのうごき

3月31日現在住民登録人口
※（ ）内は前月比

町の人口	22,402(−273)	誕生	6人
男	11,037(−149)	死亡	24人
女	11,365(−124)	転入	182人
世帯数	11,366(−77)	転出	437人