

なかべつ

広
報

空とみどりが人をつないでいくまち



中標津町



2023
(令和5年)

6

No.726



Contents

- ②…中標津町子育て支援事業について
- ④…中標津町産後ケア事業のご案内
- ⑤…国保だより
- ⑥…国民年金保険料の納付が困難な方は免除・納付猶予の手続きを
- ⑧…よくわかることしの中標津(まち)づくりについて
- ⑨…令和4年度ふるさと納税の実績をお知らせします
- ⑩…企業版ふるさと納税の取り組みについて

よくわかることしの中標津づくり



町が実施する
事業をわかりやすく
まとめています！
ぜひご覧ください！

中標津町子育て支援事業について

～第2期中標津町子ども・子育て支援事業計画とその取り組み状況について～

基本理念『地域で育つ 地域で育てる 未来の力』

～世代を超えてみんなが笑顔で自信をもってくらせる町～

第2期中標津町子ども・子育て支援事業計画【計画期間…令和2年度～令和6年度】は、前計画「第1期中標津町子ども・子育て支援事業計画（計画期間…平成27年度～令和元年度）」の主旨を継続し、子育て関連事業所の関係者や学識経験者、公募により構成される子ども・子育て会議委員と、町の関係担当者で構成された推進協議会により検討され、今後の子ども・子育て支援における町のあり方を定め、総合的な子育て支援を推進するための計画です。また、（仮称）第3期中標津町子ども・子育て支援事業計画を令和5年度から令和6年度の2年間で策定します（計画期間…令和7年度～令和11年度）。

●主な取り組み

基本目標Ⅰ

子育て家庭を応援・支援する環境づくり

すべての親が安心して子育てができ、子どもたちがたくさんの笑顔に支えられながら健やかに成長できるよう、教育・保育の質の向上や子育て支援全体の体制充実をめざします。

□子育て支援体制の充実

子育て支援体制の一層の充実を図るため、継続して子育て世代包括支援センター事業に取り組んでいます。また、令和5年度より、地域型保育事業所（詳細については次ページ）が開設されたことなどにより、0歳～2歳児の待機児童解消に努めます。

※子育て世代包括支援センター事業

妊産婦および乳幼児の健康の保持・増進に関する包括的な支援を行うことにより、妊娠期から切れ目のない支援を提供する体制を構築します。

中標津町では、保健センターと児童センター「みらい」で事業を実施しています。また、生後4か月までの赤ちゃんがいる家庭を児童センターの職員が訪問する「こんにちは赤ちゃん訪問事業」を継続して実施しています。



子育てサークルのひろばのようす

□病児保育事業

子どもの病気により集団保育が困難な期間において、一時的に子どもの預

かり保育を行う事業を中標津こどもクリニックに委託し実施しています。令和4年度は73世帯が登録し、延べ89人が利用しました。

□ファミリー・サポート・センター事業

一時預かり事業

ファミリー・サポート・センター事業とは、子育ての手助けをしてほしい人（依頼会員）とお手伝いができる人（提供会員）が会員組織をつくり、会員相互の信頼関係のもとに地域全体で子育てを応援するしくみです。提供会員として幅広い年齢層が登録し、最近では送迎サポートの利用も増えています。一時預かり事業と合わせてこども園かばの委託し実施しました。令和4年度は、依頼会員・提供会員合わせて468世帯が登録し、延べ302人の利用がありました。また、一時預かり事業は、延べ777人が利用しました。

□幼稚園型一時預かり事業

幼稚園に一時預かり事業を委託し、3歳児以上の保育枠の拡充を図っています。令和4年度の利用人数は、公立



えみふるの様子

基本目標Ⅱ

次代を担う子どもの生きる力と豊かな心を育む環境づくり

子どもたちが多様な文化活動に触れる機会を児童館から発信するとともに、地域と連携し児童健全育成に努めます。

□児童館活動

子どもたちの豊かな人間性と創造性を育むことを目的に、地域の方々が趣味・特技を通して技術を伝えるチャイルドアドバイザー事業のほかに、児童館菜園「たがやし隊」事業など、地域



じどうかん祭り「ステージ発表」



じどうかん祭り「遊びのひろば」



の方々と子どもたちの顔が見える関係づくりをめざし実施しています。

児童の健全育成を地域住民とともに推進している「じどうかん祭り」は、令和4年度は、新型コロナウイルス感染症対策として「ステージ発表」と「遊びのひろば」に分けて実施しました。今後も、感染対策を徹底したうえで、楽しめる事業を企画し、児童館活動の推進を図ります。

□ 高校生の活動支援

児童センター「みらい」は、平日20時まで開館し、軽スポーツやダンスなど中高生がさまざまな活動に利用しています。また、ひろばを開館し、ゲームなどを行い、子どもたちの居場所づくりに取り組んでいます。

□ 放課後児童クラブ

児童クラブは、小学1～3年生を対象に各児童館・児童センターでの受け入れを実施しています。令和4年度は310人の登録がありました。また、高学年の児童の居場所を確保するため、児童館の利用時間を最大18時に延長しています。



じどうかんのようす

基本目標Ⅲ

子どもを健やかに生み育てる環境づくり

思春期から妊娠、出産、新生児期、乳児期、幼児期を通じて、総合的に母子保健サービスを実施しています。

□ 学童・思春期に対する支援

町内の中学3年生を対象に「命の重

み」を伝えることを目的とする「赤ちゃんふれあい交流事業」を継続して実施しています。令和4年度は感染対策のため、妊婦モデル・赤ちゃん人形を使用した妊婦体験・育児体験を行いました。



赤ちゃん交流のようす

□ 妊娠・出産・新生児への支援

妊婦健康診査（一般健康診査14回、超音波検査6回）・産後2か月未満の産婦を対象とした産婦健康診査・新生児聴覚検査費用の助成、不妊治療助成事業、赤ちゃんが生まれたご家庭への保健師による新生児訪問、産後1年未満の母と子を対象とした産後ケア事業を実施しています。

令和5年3月より、妊娠期から子育て期まで身近で相談・支援を行う「伴走型相談支援」を行うとともに、出産育児用品の購入等の負担軽減を図るため、妊娠届出や出産届出を行った妊婦さん、子育て中の方を対象に「出産子育て応援給付金」の給付を行います。

□ 健やかな成長・発達への支援

子どもの健やかな成長・発達のため、乳幼児健診・相談、また、予防接種の周知、勧奨を継続して実施し、健康増進に努めています。

基本目標Ⅳ

子どもたちが安心して暮らせるまちづくり

子どもたちが安心して暮らせるように、交通安全や防犯等の環境整備のほかに、子どもの人権が尊重されるよう虐待防止に努めます。

問い合わせは、子育て支援課まで。

保育施設の新規開設および施設種類の変更のお知らせ

令和5年度

令和5年度より、新たに2件の保育施設の開設と施設種類の変更がありましたのでお知らせします。詳細については以下の表のとおりです。

施設名	中標津町立計根別家庭的保育所 (新規開設)	ひなたぼっこ (新規開設)	小規模保育施設 くるり中標津 (施設種類の変更)
施設種類	家庭的保育事業	認可外保育施設	小規模保育事業A型
開設年月日	令和5年5月8日	令和5年4月1日	令和4年4月1日
所在地	計根別南2条東3丁目1番地 計根別こども館えみふる内	西5条北7丁目8番地1	西3条北4丁目4番地7
受入年齢	生後6か月～2歳 (3歳になる年度末まで)	月極保育：生後2か月～2歳 (3歳になる年度末まで) 時間預かり：生後2か月～6歳 (就学前まで)	生後6か月～2歳 (3歳になる年度末まで)
定員	5人	15人	12人
保育利用可能日	月～金曜日 (土・日・祝日・年末年始を除く)	月～土曜日 (日曜・祝日・年末年始を除く)	月～土曜日 (日曜・祝日・お盆・年末年始を除く)
保育基本時間	9時～17時	7時45分～18時15分 保育基本時間外については要相談	平日：8時～18時 土曜：8時～14時
給食	あり(自園調理)	あり(自園調理)	あり(自園調理)
保育料	世帯状況や市町村民税所得割課税額により町が決定します。	(月額) 50,000～58,000円 1日・時間・休日預かり別途	世帯状況や市町村民税所得割課税額により町が決定します。
問い合わせ先	子育て支援課	直接施設へお問い合わせください。 ☎090-6442-8897	入所申込や保育料は子育て支援課へ。 保育内容や見学は直接施設へお問い合わせください。 ☎090-1387-0182

中標津町産後ケア事業のご案内

出産後、自宅に戻ってから体調がすぐれなかったり、授乳や育児に不安を感じていませんか？
産後の休息、育児や授乳に関する悩みを相談することができます。

令和5年4月より、今まで要望の多かった**母乳育児相談の利用回数が増え、**
産後ケア事業を希望する方が**どなたでも受けられるようになりました。**

利用できる方

中標津町に住民票がある**産後1年未満**のお母さんと
その赤ちゃんは、**どなたでも利用できます。**



産後ケア実施施設

以下のQRコードから施設のホームページを見ることができます。

施設	町立中標津病院	助産院マタニティアイ (釧路町)	母乳育児相談室 るここ小川助産所	まきばの助産院
				 LINE ID @051mkwbv
時間	①宿 泊 11時～翌10時 ②日帰り 11時～16時 ③母乳外来 1時間程度 (月・水・金曜日 午後) ●平日利用(土曜日退院可)	①宿 泊 10時～翌9時 ②日帰り 10時～15時 ③授乳・育児相談 1～2時間 (月～土曜日9時～17時) ●月～土曜日利用、日曜日・祝日休み	①日帰り(母乳育児相談) ②訪 問(母乳育児相談) 1～2時間程度 月・火・木・金・土・ 第2、第4日曜日 9～17時	訪問での心身のケア、 育児、授乳相談等 1～2時間程度 月・火・水・木・金曜日 9～16時 ●土・日曜日・祝日休み
料金	①1泊2日 5,000円 ^{※1} (延泊加算2,000円/日) ^{※1} 例：2泊3日 7,000円 ②1回 3,000円 ^{※1} ③1回 1,000円	①1泊2日 5,000円 ^{※1} (延泊加算5,000円/日) ^{※1} 例：2泊3日 10,000円 ②1回 3,000円 ^{※1} ③1回 1,000円	①1回 1,000円 ②1回 2,000円 (別途交通費自己負担) 施設に行くことが困難な 場合は、訪問での利用も 可能ですので、「るここ小 川助産所」にご相談くだ さい。 ※やむを得ず休日および時間 外で利用する場合は、別途 自己負担が生じます。	1回 1,500円 (別途交通費500円自己負担) 訪問ケア主体の助産院 です。 自宅以外の場所への訪 問も可能です。希望され る場合は「まきばの助産 院」にご相談ください。
回数	※1 宿泊型・日帰り型は、非課税世帯および生活保護世帯は無料(自己負担なし)で利用することができます。			
	1人 宿泊6日、日帰り3回、日帰り(母乳育児相談)・訪問3回 までが利用上限です。			

※多胎児の場合でも、追加料金はかかりません。

利用方法・申請の流れ

申請書は保健センターにあります。右記の
QRコードからもダウンロードできます。



町ホームページ

産後ケアを利用するには申請が必要です。

1. 予 約：利用を希望される施設へ、直接予約をしてください。
2. 申 請：保健センターにて利用申請をしてください。予約分の利用券を発行・送付します。
3. 利 用：利用決定通知書と利用券を持参していただくと、上記料金で利用できます
(料金は直接施設へお支払いください。利用後はアンケートにご協力ください)。

◎退院直後からスムーズに利用できるよう、妊娠中から事前申請(仮登録)ができます。



問い合わせは、中標津町保健センター 母子健康係 ☎72-2733まで。



令和5年度の国民健康保険税額は6月中にお知らせします。

なお、保険税額および納付方法の決定に際し、納付方法が年金天引きのみとなった方につきましては7月中にお知らせします。



●国民健康保険税の軽減制度について

税制改正に伴い、令和5年4月1日より低所得者に対する軽減対象世帯の基準額が拡大されました。

世帯単位での国保被保険者の合計所得が以下の軽減判定基準以下となった場合に一部軽減が受けられます。

軽減判定基準額新旧表		
	令和4年度	令和5年度
5割基準額	28.5万円	29万円
2割基準額	52万円	53.5万円

○均等割額および平等割額が5割軽減される世帯

基礎控除(43万円) + 29万円 × (被保険者数 + 特定同一世帯所属者数) + 10万円 × (給与所得者等数 - 1)

○均等割額および平等割額が2割軽減される世帯

基礎控除(43万円) + 53.5万円 × (被保険者数 + 特定同一世帯所属者数) + 10万円 × (給与所得者等数 - 1)

●国民健康保険税の賦課限度額について

税制改正に伴い、令和5年4月1日より右表のとおり後期高齢者支援金分の賦課限度額が2万円引き上げとなりました。

区 分	令和4年度 (改正前)	令和5年度 (改正後)	伸び
医療給付分	65万円	65万円	—
後期高齢者支援金分	20万円	22万円	2万円
介護納付金分	17万円	17万円	—
計	102万円	104万円	2万円

問い合わせ先 (国保税の算定に関すること……………住民保険課 国保・高齢者医療係
国民健康保険の各種届出に関すること……………住民保険課 保険年金係
口座振替や納税証明、納税相談に関すること……………納税課 収納係)

6月23日から29日は男女共同参画週間です

男女が、互いにその人権を尊重しつつ喜びも責任も分かち合い、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会の実現に向けて、内閣府では、男女共同参画社会基本法の公布・施行日である平成11年6月23日を踏まえ、毎年6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」としています。

男性と女性が、職場・学校・地域・家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには町民のみなさん一人ひとりの取り組みが必要です。

この機会に、私たちのまわりの男女のパートナーシップについて考えてみませんか？



無くそう思い込み、守ろう個性 みんなでつくる、みんなの未来。

～令和5年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ～

問い合わせは、政策推進課 協働推進係まで。

国民年金保険料の納付が困難な方は免除・納付猶予の手続きを

国民年金保険料は月額16,520円の定額ですが、ご本人・配偶者・世帯主それぞれの所得が一定額以下の場合、ご本人からの申請によって保険料の納付が免除または猶予されます。経済的に保険料を納められないときは、未納のままにせず、「国民年金保険料免除・納付猶予制度」をご利用ください。

免除区分	所得の基準（前年所得が次の金額の範囲内）	免除後の保険料
全 額 免 除	（扶養親族等の数+1）×35万円+32万円	なし
4分の3免除	88万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等	4,130円
半 額 免 除	128万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等	8,260円
4分の1免除	168万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等	12,390円
納 付 猶 予 （50歳未満）	世帯主の所得によって免除にならないが、ご本人と配偶者の所得が全額免除の基準に該当する場合。ただし、50歳未満の方に限ります。	

退職（失業）により納付が困難となった方は、前年所得にかかわらず、免除・納付猶予の対象となる場合があります。

●免除・納付猶予の申請は随時受付しています

次の書類をご用意のうえ、住民保険課（役場1階窓口②番）にて申請をしてください。

○基礎年金番号通知書または年金手帳

○退職（失業）を理由に申請する場合は、離職票または雇用保険受給資格者証

●免除・納付猶予は1年ごと7月から翌年6月までが対象期間です

現在、免除または納付猶予を受けている方で、7月以降も希望される方は申請が必要です。

令和5年度分（令和5年7月～令和6年6月）の申請は、7月3日(月)から受付開始です。

●国民年金保険料のご案内を民間事業者委託しています

日本年金機構では、保険料が未納となっている方への電話や文書、戸別訪問による納付のご案内を民間事業者委託しています。北海道内は、「アイヴィジット・東洋紙業共同企業体」（代表企業：株式会社アイヴィジット）が担当しています。なお、委託事業者の訪問員が現金をお預かりすることはありません。



問い合わせは、住民保険課 保険年金係まで。

畜産食品加工研修センターからのお知らせ

【1人あたりの研修料金（5月～10月）】

内 容	ソーセージ (約2kg)	ソーセージ(約2kg) ハム(約1.6kg)	ソーセージ(約2kg) ベーコン(約1.6kg)	ゴーダ・マリボー・スト リング・カチョカバロ のいずれか(約2kg)	チェダーチーズ (約2kg)
時 間	10時～14時頃	10時～15時頃	10時～15時頃	10時45分～15時頃	10時45分～15時頃
料 金	4,280円	10,060円	9,460円	3,690円	3,940円

※金額は参加者が5人の場合です。5人より増減する場合は金額も変わります。

【申し込み・受け付けについて】

◎開催日 各研修の開催スケジュールについては町ホームページでご確認いただくか、直接センターまでお問い合わせください。

◎受付期間 参加希望日の前月1日～15日

◎申込方法 **申込書をFAX、郵送、または直接センターへ提出**
(申込書は町ホームページよりダウンロードしてください)
参加決定した方には25日までに決定通知書を送付します。

◎持 ち 物 エプロン、三角巾、マスク、昼食

◎注意事項 申し込みは3か月に1回まで。

都合により日程の変更、または中止となる場合がありますのであらかじめご了承ください。
昼食・飲み物等は、各自ご持参ください。

※10名以上の団体で希望される方は希望日の2か月前までに別途ご相談ください。



町ホームページは
こちら

申し込み・問い合わせは、畜産食品加工研修センター（☎78-2216 ☎78-2649）まで。



森林保全への支援 ありがとうございます



町では北海道遺産の格子状防風林などを適切に管理し、地球温暖化の防止につなげることを目的として二酸化炭素吸収量を現金化して販売し、植栽や間伐費用等に充てる「Ｊ－クレジット制度」を活用しています。

今後も自然と緑豊かな中標津町の森林の健全な維持管理に取り組んでいきますので、ご支援・ご協力をお願いします。

【令和４年度販売実績】 38企業・団体・個人、339 t－ＣＯ２、総額3,698,750円

No.	事業者等名	販売量	販売金額
1	アートグリーン(株) 田中 豊 様 (本社・東京) ※カルネコ(株)E V I サービス販売 (R 4.4月～R 5.3月)	19 t－CO2	198,550円
2	中標津建設業協会 会長 三宅 正浩 様 (中標津町)	10 t－CO2	110,000円
3	(株)北海道アルバイト情報社 代表取締役 村井 俊朗 様 (本社・札幌) (R 4.5月～12月)	15 t－CO2	165,000円
4	中標津町緑化管理組合 組合長 田村 浩一 様 (中標津町)	2 t－CO2	22,000円
5	(株)東京証券取引所 代表取締役社長 山道 裕己 様 (本社・東京)	5 t－CO2	55,000円
6	釧根開発(株) 代表取締役社長 松實 秀樹 様 (中標津町)	20 t－CO2	220,000円
7	(株)尾藤電気 代表取締役 尾藤 哲夫 様 (中標津町)	20 t－CO2	220,000円
8	(株)犬飼工務店 代表取締役 鳴海 和生 様 (中標津町)	10 t－CO2	110,000円
9	(株)さんわ 代表取締役 松實 秀樹 様 (中標津町)	10 t－CO2	110,000円
10	カルネコ(株) 代表取締役社長 村元 英俊 様 (本社・東京)	20 t－CO2	220,000円
11	(株)梅木商会 代表取締役 梅木 伸治 様 (本社・茨城)	14 t－CO2	154,000円
12	北央舗道(株) 代表取締役社長 小針 武志 様 (中標津町)	10 t－CO2	110,000円
13	廣木建設(株) 代表取締役 廣木 智 様 (中標津町)	10 t－CO2	110,000円
14	三友舗道(株) 代表取締役 一戸 弘 様 (中標津町)	10 t－CO2	110,000円
15	中村興業(株) 代表取締役 竹嶋 哲也 様 (中標津町)	20 t－CO2	220,000円
16	(株)日建ハウジング 代表取締役 佐々木 優 様 (中標津町)	10 t－CO2	110,000円
17	高部電気(株) 代表取締役 高部 真一 様 (中標津町)	10 t－CO2	110,000円
18	小針土建(株) 代表取締役社長 小針 武志 様 (中標津町)	20 t－CO2	220,000円
19	山洋建設(株) 代表取締役 三宅 正浩 様 (中標津町)	20 t－CO2	220,000円
20	清野建設(株) 代表取締役 友田 幸宏 様 (中標津町)	10 t－CO2	110,000円
21	奥村工業(株) 代表取締役 奥村 敬一 様 (中標津町)	10 t－CO2	110,000円
22	(有)細谷設備 代表取締役 細谷 俊輔 様 (中標津町)	1 t－CO2	11,000円
23	牧野建設(株) 代表取締役 古川 祥二 様 (中標津町)	10 t－CO2	110,000円
24	国分グループ本社(株) 代表取締役会長 國分 勘兵衛 様 (本社・東京) ※カルネコ(株)E V I サービス販売	8 t－CO2	83,600円
25	釧路総合振興局 振興局長 菅原 裕之 様 (釧路市)	1 t－CO2	11,000円
26	しばちゃん工房 代表 柴田 智幸 様 (中標津町)	1 t－CO2	11,000円
27	雪印メグミルク(株) 代表取締役社長 佐藤 雅俊 様 (本社・東京)	10 t－CO2	110,000円
28	生活協同組合コープさっぽろ 理事長 大見 英明 様 (本社・札幌)	3 t－CO2	26,400円
29	マルハニチロ(株) 代表取締役社長 池見 賢 様 (本社・東京)	2 t－CO2	17,600円
30	ホクレン農業協同組合連合会 代表理事長 篠原 末治 様 (本社・札幌)	2 t－CO2	17,600円
31	中標津町石油業協同組合 会長 豊田 高明 様 (中標津町)	5 t－CO2	55,000円
32	(公社)日本学生陸上競技連合 会長 松本 正之 様 (東京)	13 t－CO2	143,000円
33	(株)プリプレス・センター 代表取締役 藤田 靖 様 (本社・札幌)	3 t－CO2	33,000円
	ふるさと納税 5件	5 t－CO2	55,000円

問い合わせは、農林課 林務係まで。

令和5年度主要施策概要(予算説明書)

よくわかることしの中標津^まづくりについて

町では、町民のみなさんに町の事業や予算状況などをお知らせし、町政に対してさらにご理解いただくために「よくわかることしの中標津（まち）づくり」を作成し、町ホームページでの公開と主要公共機関へ配架および概要版を広報紙で掲載させていただきますのでお知らせします。

● 概要版 ●

第7期総合計画では、「つながる」を最重要テーマとし、まちの将来像である「空とみどりが人をつないでいくまち中標津」の実現に向け、5つの分野からなる基本目標の達成のため各種施策に取り組んでいます。今後も、広報中標津の紙面状況に応じて適宜お知らせしますので、ぜひご一読ください。

中標津町80年史（仮称）発刊事業（総務課）

534万円（町負担531万円）

開町80年を記念し、50年史発刊後30年の町勢のできごと等を回顧、記録した中標津町80年史（仮称）の令和7年度発刊をめざし、編纂委員会を立ち上げるなど作成を進めます。



外国人材誘致推進事業（経済振興課）

2,994万円（町負担2,994万円）

海外の関係人口の潜在的な需要を掘り起こし、外国人材を地域における貴重な「人財」として、海外の成長エネルギーや新たな発想力とともに取り込みながら地域の活力とするため、海外プロモーション（2か国）を積極的に行い、外国人材の誘致活動を推進します。



男女共同参画推進事業（政策推進課）

47万円（町負担17万円）

女性の社会参加、活躍の場、雇用の創出など女性にとって魅力的な地域づくりを進め、女性の転出抑制や転入増加につなげていくために、男女共同参画社会の実現に向けた意識の醸成および地域活動における女性の活躍を推進します。また、今年度はフォーラムの開催やアンケート調査を実施します。



計根別地域保育事業（子育て支援課）

773万円（町負担0万円）

一時預かり事業を実施している計根別こども館えみふるにおいて、年間を通して安定的な預け先の確保および保護者の負担を軽減するため、一時預かり事業とあわせて家庭的保育事業（小規模な保育所）を実施します。



問い合わせは、政策推進課 企画調整係まで。

有料広告

中標津 別海 家事代行サービス

★新築住宅清掃 中古住宅清掃 会社店舗清掃お任せ下さい★

料金表

一 中古住宅清掃一般サイズ一

1LDK 38,500円～

2LDK 44,000円～

3LDK 49,500円～

戸建て +20,000円～

お見積り無料

一 スポット清掃一

レンジフード 14,300円～

キッチン 11,000円～

レンジ・キッチンセット 22,000円～

浴室（お風呂） 16,500円～

トイレ 9,900円～

エアコン清掃 17,500円～

〒086-1157 標津郡中標津町西町3丁目20番1

電話 0153-70-4608 携帯 090-1386-9426

有料広告

お知らせ こころの相談

日頃のうまくいかない、困っていることについて解決へのきっかけとしてご利用ください。

- 料 金：個人セッション 30分3000円～
- 営業時間：9時～18時（予約制、不定休）

お問い合わせ ☎ 080-5587-4399

メンタルヘルスサポート なずな

主宰：白金 久美子（しらかね くみこ）
EMAメンタルトレーナー 保健師



令和4年度 ふるさと納税の実績をお知らせします

これまでの寄附金の状況と令和4年度の活用実績をお知らせします。今後も「住みたいまち」「住み続けたいまち」の実現に向け、より良いまちづくりに取り組んでいきますので、ぜひみなさんから、町外在住の家族や知り合いの方々にこの制度のPRをお願いします。

■ 令和4年度申込総額 **121,109,500円** ■ 申込総数 **7,126件**

■ 参考 過去の実績 **609,304,078円**

使 い 道 区 分	寄附申込額(円)
酪農業等の産業振興、地場産品ブランド化への取り組み	23,071,000
中標津空港を利用した広域観光ルートづくり	4,025,000
農村景観と市街地景観が調和したまちづくり	3,021,000
森林保全と、エネルギーの地産地消による環境保全	5,341,000
「町立中標津病院」等の医療・介護支援体制の維持	5,193,000
「なかしべつ」への移住・定住の促進	2,341,000
結婚、出産、子育ての希望をかなえる環境づくり	11,378,000
子供たちの教育環境と地域で守り育てる環境づくり	27,788,500
町長におまかせ！（用途指定なし）	32,254,000
【特定事業応援】「中標津農業高等学校」の修学環境支援	3,171,000
【特定事業応援】新型コロナウイルス感染症対策支援	3,526,000
合 計	121,109,500

年 度	件数	金額(円)
～平成25年度	54	3,845,000
平成26年度	15	985,000
平成27年度	31	1,385,000
平成28年度	2,416	36,865,001
平成29年度	2,248	38,826,600
平成30年度	3,010	60,985,000
令和元年度	4,624	90,551,000
令和2年度	8,812	138,261,564
令和3年度	6,833	116,490,413
令和4年度	7,126	121,109,500
合 計	35,169	609,304,078

寄附金を活用しました！

■ 活用額 **5,262万円**

川崎市交流30周年記念事業 活用額 69万円

なかしべつ夏まつりでの伊藤多喜雄氏による歌唱イベントや川崎市への表敬訪問、かわさき市民祭りへの出店による中標津町特産品PRなどの取り組みを行いました。



事 業 名 (左記以外)	活用額
北海道日本ハムファイターズパートナー協定による各種イベント開催	50万円
空港利用促進に向けた各種PR活動など	566万円
介護人材確保に向けた研修会開催	415万円
保育士等養成のための支援	184万円
町民の健康づくりに向けた取り組み	24万円
産婦健診・産後ケア事業	136万円
特定不妊治療費の助成	61万円
農業後継者対策のための各種イベント開催	150万円
地産地消推進に向けたイベント開催	35万円
酪農学園大学との連携協定の推進	66万円
畜産食品加工研修センターの設備更新	217万円
森林公園キャンプ場の利用促進	2,266万円
社会科副読本の制作	89万円
埋蔵文化財分布確認調査	66万円
日本体育大学ラグビー部などの合宿誘致	73万円
児童生徒の成長期スポーツ検診など	24万円
総合体育館の床改修	771万円

問い合わせは、政策推進課 ふるさと応援係まで。

企業版ふるさと納税の取り組みについて

町では、企業版ふるさと納税を活用し、「中標津町まち・ひと・しごと創生推進計画」を進めています。いただいた寄附金は、この計画に基づき実施する町の人口減少対策に活用しています。

令和4年度は3つの企業・団体から計160万円の寄附をいただき取り組みを推進してきました。今後も、企業・団体へのPRを図りながら町の人口減少対策を進めていきます。

※企業版ふるさと納税～地方公共団体が実施する地方創成の取り組みに企業（本社が町外の企業に限る）が寄附を通じて応援した場合に、税制上の優遇措置が受けられるしくみです。

中標津町まち・ひと・しごと創生推進計画

町の人口減少の抑制を図るため、町の人口減少対策である「第2期中標津町まち・ひと・しごと創生総合戦略」を推進し、「雇用・活性化」「結婚・子育て」「定住・愛着」の3つの視点での人口減少対策に取り組みます。

【事業期間】 令和4年3月31日～令和7年3月31日



寄附いただいた企業名

株式会社セイコーマート、エム・エス・ケー農業機械株式会社、ホクレン農業協同組合連合会

問い合わせは、政策推進課 企画調整係まで。

牛乳・乳製品を使ったおすすめレシピ紹介します！

ヨーグルトコーヒーとは、ルエンさんの故郷ベトナム・ハノイ発祥で、ヨーグルトにアイスコーヒーを合わせた飲み物です。

ヨーグルトコーヒーの作り方はとても簡単です。

1. グラスにヨーグルトと練乳を入れて混ぜ合わせておく。

2. 上からコーヒーを注ぎ、全体を混ぜる。

ヨーグルトとコーヒーの割合は、1：1が基本です。好みによって、ヨーグルトの量を少し増やしても美味しく楽しめます。

夏を迎えるこれからの時期にご自宅等で楽しみながら、引き続き牛乳・乳製品の消費を応援してください。

今回は地域おこし協力隊のレティルエンさんがこれからの暑い夏にピッタリなヨーグルトコーヒーを紹介します。

● ベトナム風ヨーグルトコーヒー（食材1人分） ●

【材 料】

インスタントコーヒー（ブラック）～約6.5g（スティックタイプであれば1袋）

無糖ヨーグルト～100g、練乳～20ml、砂糖～適量（お好みで）

お湯～50ml、氷（小さい氷）～適量（お好みで）

【作り方】



①グラスに練乳20mlとヨーグルト100g、氷を適量入れて混ぜます（氷なしでも大丈夫です）。

②ボトルにコーヒー、砂糖、お湯を入れて、泡立つまで強く振ります。

③②を①にゆっくり注いで、完成です。

※苦いのが好き人は砂糖を控えめに！

練乳の甘み、ヨーグルトの酸味、コーヒーの苦みと香りがうまくマッチングしていて、新感覚でさわやかな飲み物です。

お好みで牛乳やダイエットに効果的なスキムミルク（脱脂粉乳）を入れるなど各自オリジナルのヨーグルトコーヒーをつくってみてはいかがでしょうか。

6月は牛乳月間！

「父（乳）の日」に
牛乳・乳製品を贈ろう！



「父の日」は毎年6月の第3日曜日で、今年は6月18日(日)となっています。

お父さんに感謝の気持ちを込めて、牛乳・乳製品をプレゼントしてはいかがでしょうか。



問い合わせは、農林課 畜産係 まで。

あなたもシルバー人材センターの 会員になって働いてみませんか！

まちを創る主人公・主体者は、わたくしたち高齢者です。あなたも会員になって、「生きがい」と「社会的存在」を示しませんか。シルバー人材センターは根室地方でたった一つの公益法人で、国及び地方公共団体より補助金を交付されている公共性の極めて高い団体です。

車のない方の通勤は
シルバー人材センターの
車(バン)で送迎します。



こんな仕事をしています

- 町道・道々・バイパスの草刈り
- 花壇の補栽・草取り・庭周辺の草取り
- 植樹帯の花植え
(収容前・7条通り・第2丁目(運動通り)花壇・公園ロータリー)
- 住宅周辺の清掃・草刈り・草取り
- 大工修繕、土木軽作業
- 独居高齢者宅除雪、荷物の搬入・搬出
- 植木の手入れ・選定
- 芋拾い、ビートの除草

高齢者が元気で働く
風景は街を明るくします。
高齢者にとって健康で
働けるのは最大の幸せです。
友だちができ、毎日を楽しく
過ごし、しかも高齢者にしては
結構な収入ですから
家族の存在感を確保します。
去年も七十歳前後の方々が
入会しました。
あなたも入会しませんか。

ボランティア活動と まちづくり

- かっぱ祭り
- コスモスの里づくり
- からくりおもちゃ館
ラビッツ

- ◆会員の加入資格は
男性65歳・女性60才以上で
健康で働く意欲のある方が条件です。
現在70才以上の会員が大半です。
- ◆会費は年間2,000円で傷害保険にあ
てられます。
- ◆仕事内容によりますが、1時間
1,000円～1,200円程度で、働く時
間は午前8時～昼12時の4時間程度
です。

★入会を希望される方は、下記のシルバー人材センターへ
お申し込みください。お待ちしております。



公益社団法人
中標津町シルバー人材センター

中 標 津 町 大 通 北 1 丁 目
TEL (0153) 79-1234・FAX 79-1230

令和5年度 陸・海・空自衛官等募集中

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	合格発表	その他
幹部候補生(一般)	22歳以上 26歳未満	第2回 3月1日～6月15日	1次: 6月24日 2次: 8月1日～8月7日	1次: 7月21日 最終: 9月21日	入隊後約1年で幹部自衛官 大卒程度試験
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満	第2回 7月1日～9月5日 第3回 9月6日～11月30日	1次: 9月15～24日 2次: 10月14～11月5日 1次: 12月9日～14日 2次: 1月6日～1月14日	1次: 10月5日 最終: 11月24日 1次: 12月22日 最終: 1月29日	「曹」となる自衛官
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満	年間を通じて 行なっています。	受付時にお知らせします。		「任期制」の自衛官選抜試 験で合格後「曹」も可能
予備自衛官補(一般)	18歳以上 34歳未満				【教育訓練開始】 令和5年12月以降 【招集手当】8,800円/日 【その他】所定の教育訓練終 了後予備自衛官として任用 ※第1回で採用予定数を採 用した場合は、第2回を 実施しない場合あり。
予備自衛官補 (技術) (国家免許資格等 を有する者)	18歳以上 保有資格 により異 なる	※第2回 6月1日～9月21日	※第2回 9月23日～10月9日 (いずれか1日)	※第2回: 1月9日	

※細部問い合わせおよび説明は随時受付中

動画配信中

自衛隊帯広地方協力本部 中標津地域事務所(中標津町東1条南1丁目7-1) ☎72-0120まで。



なくそう ごみの不法投棄!!

町では、毎年、ボランティア清掃やパトロール等を行い、ごみの不法投棄抑制および防止活動を行なっています。不法投棄の多くは弁当の容器、ちり紙等の家庭ごみや引っ越しなどで出た粗大ごみとなっています。不法投棄は法律で禁止されており、違反すると不法投棄の原因者は投棄したごみの撤去を求められるとともに、5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金が科せられます。

この地域の豊かな自然を守るためにも、不法投棄の防止にみなさんのご理解とご協力をお願いします。

使用済みマスク分別徹底のお願い

資源ごみ袋に「マスク」が混入している状況が多く見られます。

ごみ収集や、資源ごみを分別作業している職員が感染症に感染すると、ごみ収集体制への影響が出てしまいます。「マスク」は材質に関係なく、すべて「燃やせるごみ」として排出するようお願いします。



資源ごみに混入していたマスク

問い合わせは、生活課 環境衛生係まで。

食中毒は1年中発生していますが、暖かく湿気が多い6～9月は食中毒菌の増殖が特に活発になります。

食中毒予防の3原則「付けない」「増やさない」「やっつける」を守り、食中毒を予防するとともに、健康管理にも気をつけ、夏を元気に過ごしましょう。



Q. 食中毒菌が食べ物の中で増えていたら変な味がするの?

A. 味やおいしさはまったく変わりません。

Q. 冷蔵庫に入れておけば安心?

A. 一般に5℃以下だと菌の増殖は緩やかになり、0℃以下ではほとんど増殖が止まるといわれますが、すべての菌に当てはまるわけではありません（低温にしても菌が死滅するわけではありません）。また、冷蔵庫は詰め過ぎると冷却効率が下がるため、7割くらいを目安に入れましょう。

Q. 冷蔵庫に入れておけば安心?

A. 消費期限は開封していない状態で、表示されている保存方法に従って保存したときに、食べても安全な期限を示しています。お弁当・サンドイッチ・洋菓子など長くは保存がきかない食品に表示してあります。消費期限内に食べるようにしましょう。

賞味期限は開封していない状態で、表示されている保存方法に従って保存したときに、おいしく食べられる期限を示しています。ハム・ソーセージやスナック菓子、缶詰など冷蔵庫や常温で保存がきく食品に表示してあります。

※ただし、いずれの場合も、表示されている期限は開封後も保証されているわけではありません。一度開封したものは、表示されている期限にかかわらず早めに食べるようにしましょう。

吐き気・おう吐、腹痛、発熱、下痢、神経症状（視力障害・呼吸困難等）の症状があったら
食中毒を疑って、まずは医療機関へ



地産地消レシピコンテスト作品募集

令和5年度テーマ 「ブロッコリー」を使ったレシピ

- 募集部門 ・小中学生の部 ・一般の部
- 応募締切 6月30日(金)まで
- 対象者 中標津町に住民票のある方
- 応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、作品の写真を添付のうえ、郵送・持参・電子メールによりご応募ください
※応募用紙は町ホームページからダウンロードできます
※小中学生は学校に設置してある応募箱に投函でもOK!
- 各賞 最優秀賞、優秀賞、審査員特別賞を各部門から1点
- 応募先 〒086-1047 中標津町東7条北3丁目3
中標津町保健センター
メール h-kenkoushidou@nakashibetsu.jp



中標津町食育キャラクター
「いもしい」

問い合わせは、中標津町保健センター 健康推進課 健康指導係 ☎72-2733まで。

第27回 中標津町フレンドリー・サマーキャンプ開催のお知らせ

フレンドリー・サマーキャンプは、障がいのある子もない子も互いにふれあい、交流を深めるためにボランティアの協力のもと、ともに生活を送る野外活動を行い、それを通じて青少年時代からボランティア精神とノーマライゼーションの理念を理解し、身につけることを目的として平成6年より開催しています。

令和2年度から令和4年度までは、新型コロナウイルス感染症の影響により中止としていましたが、令和5年度においては内容を一部変更し、デイキャンプとして開催します。

日程は右記のとおりとなりますので、この機会にご家族で参加してみませんか。また、お手伝いしていただけるボランティアの方も募集しています。

- 日時…7月23日(日) 10時～15時30分
※今回はデイキャンプとなります。
従来の内容を1日にまとめて行います。
- 場所…中標津町緑ヶ丘森林公園キャンプ場
(雨天時：中標津町シルバースポーツセンター)
- 内容…①食事：昼食
(実行委員会で用意します)
②創作活動
③屋台

令和元年度開催の様子



○1日目

作品作り(紙コップUFO)や音楽鑑賞を行い、夕食はカレーライスを美味しくいただきました。その後、キャンプファイヤーや花火を楽しみました。



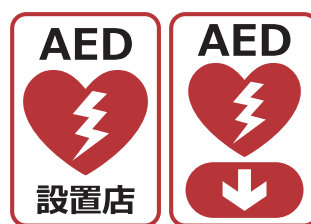
○2日目

ラジオ体操をして、朝食のパンとシチューをいただきました。最後に、大ビンゴ大会で盛り上がり、感想発表をしてキャンプを終了しました。

申し込み・問い合わせは、フレンドリー・サマーキャンプ実行委員会(事務局：福祉課 社会福祉係)まで。

コンビニエンスストアのAED設置

消防署では、緊急時に誰でも利用できるAED(自動体外式除細動器)を町内のコンビニエンスストアの協力を得て設置してきました。このたび、6店舗からAED設置の協力をいただき、消防署による設置と併せて9店舗に設置しています。店舗周辺で救命事案が発生したときは、最寄りのAEDが設置されているコンビニエンスストアでAEDを受け取り使用してください。



店 舗 名	住 所	営業時間	備 考
セブンイレブン桜ヶ丘店	東2条南10丁目	4時～24時	自社設置
セブンイレブン東店	東39条南1丁目1番地6	24時間営業	自社設置
セブンイレブン東中店	東11条北5丁目4番地1	24時間営業	自社設置
セブンイレブンバイパス店	桜ヶ丘3丁目9番地1	24時間営業	自社設置
セブンイレブン緑町店	緑町北1丁目8番地8	24時間営業	自社設置
セイコーマート中標津店	西5条北7丁目8番地4	5時30分～1時	自社設置
ローソン中標津東7条北店	東7条北1丁目1番地2	24時間営業	
ローソン中標津バイパス店	西5条南11丁目5番地1	24時間営業	
ローソン中標津東30条南店	東30条南1丁目1番地1	24時間営業	

問い合わせは、中標津消防署 警防課 救急係まで。

くらしのひろば

Information

- 中標津町役場
☎73-3111
- 中標津町役場
計根別支所
☎78-2211
- 中標津町保健センター
☎72-2733
- 中標津警察署
☎72-0110
- 中標津消防署
☎72-2181
- 中標津町立病院
☎72-8200
- 中標津保健所
☎72-2168

中標津町では町民のみならずへ緊急的に情報提供が必要な場合に備え、中標津町緊急情報メール（キキボウ）にて情報発信を行う体制を整備しています。
登録については、次のアドレスに空メールを送信してください。
nakashibetsu@raiden.ktaiwork.jp



LINEはじめました

中標津町では情報発信手段の充実を図るため、「中標津町LINE公式アカウント」を開設しました。各種情報を受け取るだけでなく、ごみの分別方法を検索できるなどの機能も充実しています。
以下のQRコードを読み込むことで「友だち登録」ができますので、ぜひ登録をお願いします。



健康

「特定健康診査」個別検診のお知らせ

国民健康保険加入の方の個別検診を、次の医療機関で実施しています。

所 石田病院 ☎（72）91112
石田病院へご予約ください。

所 鉦路がん検診センター
☎0154（37）3370

鉦路がん検診センターへご予約ください。

町立中標津病院 ☎（72）8200

健診希望日の2週間前までに町立中標津病院へご予約ください。

※鉦路がん検診センターと町立中標津病院では、がん検診を一緒に受診できます（別料金）。

対 国民健康保険加入の40～74歳の方

¥ 無料

期 令和6年3月31日まで

持 特定健康診査受診券、健康保険証

問 中標津町保健センター

骨粗鬆症検診のお知らせ（7月分）

時 7月4日（火）～27日（木）の毎週火・木曜日

※受付は10時30分～11時まで

所 町立中標津病院

内 問診、骨密度測定（腰椎・大腿（太もも）骨）診察

対 20歳以上の方

定 1日2人

¥ 20歳～49歳…2,700円

70歳～74歳…1,300円

中標津町国民健康保険、後期高齢者医療保険、生活保護世帯の方…無料

締 6月15日（木）
申 中標津町保健センター

子宮頸がん検診のお知らせ（7月分）

時 7月4日（火）～26日（水）の毎週火・水曜日
※受付は8時30分～11時まで

所 町立中標津病院
頸部細胞診・膣エコー検査（希望者のみ）

対 20歳以上の女性

（検診の間隔は2年に1回）
¥ 2,000円（70歳以上1,300円）
膣エコー検査は1,750円

締 6月15日（木）

他 受診する際は、保健センターへご連絡ください。検診券を発行します。

申 中標津町保健センター

一般

マイナンバーカード 夜間・休日窓口について

平日や日中、マイナンバーカードの受け取りが困難な方は、マイナンバーカード夜間・休日窓口を開設しますのでご利用ください。

なお、マイナンバーカードの受け取りに
限らず、券面事項・電子証明書の更新手続
などマイナンバーカードに係る手続きで
あれば行うことができます。

時 夜間窓口 6月16日（金）18時～20時

休日窓口 6月25日（日）9時～17時

※6月から夜間・休日窓口は月に1回ずつの開設となります。

問 住民保険課 戸籍住民係

年金相談所開設のお知らせ

鉦路年金事務所の年金相談所が次の日程で開設されます。相談は**完全予約制**です。

時 7月4日（火）13時～17時

7月5日（水）9時～14時

所 中標津町役場 1階101会議室

申 鉦路年金事務所 ☎0154（61）6001

00または0154（61）6001

※電話をかけたとき自動音声がかかります。最初の案内で「1」を、次の案内で「2」を押してください。お客様相談室につながります。

特定疾患等患者 通院交通費補助について

特定疾患等で町外の医療機関に通院が必要となる方の交通費の一部を補助しています。

対 北海道知事から医療受給者証または小児慢性特定疾病医療受給者証の交付を受けている方（特定疾病治療研究事業、先天性血液凝固因子障害治療研究事業または小児慢性特定疾患の治療研究対象疾患に罹患）と医師が必要と認めた介助者1人

ただし、介助者分については公共交通機関を利用した場合のみ対象（領収書が必要）

※次の方は対象となりません
・公共交通機関運賃のからない乳幼児分
・前年の所得が一定の基準額を超える方

・生活保護法による医療扶助の移送費等または他の法令等による通院交通費相当分の全額給付を受けている方

期 令和5年1月1日から令和5年6月30日

までの通院分

集落協定を公表します

中標津町では令和2年度より中山間地域等直接支払制度（第5期対策）を実施しています。
この制度は、農業生産条件が厳しい地域への対策として、耕作放棄を防止し、水源の涵養（かんよう）や景観の維持など農業の持つ多面的な機能を維持するため、耕作面積に応じて交付金を支払う制度です。
この制度の具体的な事業内容は集落で策定する協定に記載されていますので、本制度の透明性を確保する観点から、次のとおり協定内容と令和4年度の実施内容を公表します。

時 6月1日（木）～30日（金） ※土日は除く
8時30分～17時15分

所 農林課（役場2階窓口⑧番）

農林課 農務係

問 農林課 農務係

町営住宅入居者募集

所 泉団地（3階建）

2LDK（3階） 1戸

3LDK（2・3階） 2戸

※単身不可、世帯向け

泉団地（平屋建）

2LDK 1戸

旭第2団地（2階建）

2LDK（2階） 1戸

計根別団地（2階建）

2LDK（1階） 1戸

申 6月7日（水）～13日（火）

他 申込条件

町税等（負担金・使用料含む）に未納がないこと。入居資格には（所得・暴力団員の制限等）があります。

入居時期 令和5年7月下旬頃を予定

選考方法 運営委員会の意見を聞いて、困窮度の高い方から入居を決定します。

申 都市住宅課 住宅係（役場2階窓口④番）

締 8月31日（木）
問 福祉課 障がい福祉係

U-ターン新規就業支援事業・移住支援金対象法人の募集について

北海道のU-ターン新規就業支援事業に基づき、北海道が運営するマッチングサイトに求人情報を登録する法人を募集しています。

本事業は、マッチングサイトへ法人が登録した求人情報に基づき、東京23区等からの移住者が就業した場合、移住者に支援金が支給されるものです。マッチングサイトへの登録方法については、北海道ホームページ(QRコード参照)にてご確認ください。また、北海道へ登録申請を行いましたら、お知らせください。



6月定例会の開催予定について

時 6月19日(月) 10時
所 中標津町役場 3階議事堂
問 議会事務局 議事係

運転免許相談窓口開設のお知らせ

中標津警察署員が、運転や免許に関する不安や悩みを抱えている方のご相談をお聞きし、解決の糸口を一緒に探します。

時 ①8月15日(火) 11時～12時
②11月15日(火) 11時～12時
③2月15日(水) 11時～12時
所 ①中標津町役場 1階101会議室
②中標津町役場 2階201会議室
③中標津警察署 交通課

重度心身障がい者・ひとり親医療費受給者証の更新について

重度心身障がい者・ひとり親医療費受給者の方へ交付(更新)申請書を送付しますので、7月7日(金)までに同封の返信用封筒にて返送してください。乳幼児医療費受給者証については、自動更新のため申請書提出の必要はありませんが、令和5年1月2日以降に中標津町に転入された方は、前住所地の令和4年度所得課税証明書の提出が必要です。

なお、更新後の新しい受給者証については、7月末に発送する予定です。

問 福祉課 障がい福祉係
子育て支援課 保育給付係

「旬の食材を活かした料理」を提供していただけの協力店の募集について

地域の豊富な食材への「旬」の理解を深めてもらうとともに、町内の飲食店への継続的な誘客に向けた取り組みとしてシーズンごとに指定した「旬の食材」をそれぞれのお店で活かした料理を「旬の食材」をそれぞれのお店で活かした料理として提供いただける飲食店を募集しています。

期 6月12日(月)～30日(金)
問 経済振興課 観光振興係

わかものフリー相談会in中標津開催のお知らせ

くしろ若者サポートステーションは厚生労働省が設置する、15歳から49歳までの就職を目指す若者やそのご家族等の総合相談窓口です。仕事や将来のこと、生活のことなど幅広くご相談をお受けしています。「何かから始めたらよいかわからない」「自分に向いている仕事って？」など、さまざまな悩みについて一緒に考えてみませんか。

時 6月23日(金) 13時～16時
※受付は12時30分から
所 総合文化会館しるべつと 2階研修室
問 くしろ若者ステーション
0154(68)5102

6月1日は「電波の日」です

総務省では6月1日を「電波の日」と定め、6月10日(土)までの「電波利用環境保護周知啓発強化期間」に電波利用に関するルールの周知・啓発を行います。総務省北海道総合通信局では、電波の使われ方を監視し、適正な電波環境の維持に努めています。電波に関する困りごとやご相談はお問い合わせください。

問 総務省北海道総合通信局
011(737)0099



6月～8月は濃厚でまろやかな味わいの「なかしべつビーフ」の限定メニューが登場!



たんぱく質と資質でエネルギー補給できる牛肉は、夏におすすめの食材です。

町内認定店の特色を生かした限定メニューは公式SNSで紹介しています。

ぜひ、「今しか食べられない旬のメニュー」をチェックして楽しんでください!

instagram



facebook



公式WEB



「旬の食材を活かした料理」提供店

- 炙りや 達磨
- 創作ダイニングNORTH KITCHEN
- 焼肉酒菜〇まる
- 板前料理 はねだ
- 中国料理 大和殿
- むらかみうどん
- 鮭 わたなべ
- 炭火焼肉 雅々
- 東龍門
- (順不同)
- そば処 富貴庵
- 〇ほ食堂

問い合わせは、なかしべつ旬の食材活用推進協議会(事務局：経済振興課 観光振興係)まで。

町立中標津病院からのお知らせ

5月8日より

面会制限を緩和しました

当院では、新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、入院患者様との面会を制限させていただいていましたが、新型コロナウイルス感染症に関しての国の基準が変更になったことから、面会基準を緩和することとしました。基本的な感染対策は、引き続き実施しますので、内容をご理解いただいた上で、面会のルールをお守りくださいますよう、ご協力をお願いします。

【面会方法】

1. 面会ご希望の方は、15時～16時に1階総合受付へお申し出ください。
2. 健康状態等を確認し、病棟の状況を確認してから面会許可の札をお渡しします。
3. 病棟で札を確認し看護師が患者様をお呼びします。
4. 面会終了後は札を1階総合受付にお戻しください。



デイルームでの面会となります（個室患者は個室で面会）

【面会条件等】

1. 面会受付時間
月～金曜日（祝日を除く）※土日は面会できません。
15時～16時までに受付
2. 面会者数
患者1名に対し1日1組3名まで（1回15分以内）
※1日1組限定のため、ご家族・ご親族が複数組お越しの際は先着順となり、面会をお断りさせていただきます。
また、中学生以下のお子様連れのご面会はお断りください。
3. 面会に来られる方の諸条件
 - 5日以内に同居者に体調不良者がいない
 - 発熱、風邪症状（咳・鼻水）、消化器症状（吐き気・嘔吐・下痢）などの体調不良がない
 - 新型コロナウイルス感染症に罹患した方は、感染後11日以上経過している

【お願い事項等】

- 院内へ入る際は手指消毒を行なってください
- 面会はマスクの着用をお願いします
- 面会時は飲食をしないでください
- 面会スペースに限りがあることから、面会までにお待ちいただく、もしくは面会いただけない場合があります
- 面会せずに荷物の受け渡しをみの場合は、これまで同様に直接病棟の看護師にお声掛けください
- 容態によっては面会をお断りさせていただく場合があります

急な入院時でも準備が不要な「入院セット」を導入します

これまで、入院される患者様については、タオルや日用品一式を各ご家庭より持参いただいていたましたが、急な入院の場合でも準備が不要で、日々の洗濯などご家族の負担を減らすことができることや、感染対策としても有効であることから、タオルや日用品一式を1日単位でレンタルすることができる「入院セット」を導入することになりました。

ご希望される方は、入院時に申込書を記載いただき、後日運営業者へレンタル料をお支払いする形となります。

詳細については、入院時に担当者よりご説明しますので、ぜひご利用ください。



- 例 入院基本セット** ・タオル類（バスタオル・フェイスタオル）
270円/日（税別） ・入院時に必要な日用品一式（ボディソープ、リンスインシャンプー、ティッシュ、歯ブラシセット、コップ、割りばし、スプーン）

広報なかしべつに掲載している各イベントや行事は、新型コロナウイルス感染症等の影響により、延期・中止となる場合があります。

今月の表紙

緑の街頭募金が行われました。
なかしべつ冒険クラブのみなさんの呼びかけにより、お買い物に来ていた多くのお客様からご支援をいただくことができました。

ひとのうごき

4月30日現在住民登録人口 ※（ ）内は前月比

町の人口	22,573(+171)【うち外国人 196(+35)】	誕生	10(+ 4)
男	11,150(+113)【うち外国人男 83(+23)】	死亡	17(- 7)
女	11,423(+ 58)【うち外国人女 113(+12)】	転入	286(+104)
世帯数	11,493(+127)	転出	108(-329)

65歳以上の人口 6,256人（高齢化率27.7% 介護保険課調）