

なかしべつ

広
報

空とみどりが人をつないでいくまち

中標津町

2023
(令和5年)

8

No.728



Contents

- ②…令和4年度町の決算状況について
- ④…町の財政の現状についてご説明します
- ⑦…8月は「北方領土返還要求運動強調月間」です
- ⑧…指定避難所等一覧
- ⑪…中標津町内で全国から来た大学生がフィールドワークをします!!
- ⑪…なかしべつ空港フェスタ2023&なかしべつの魅力実感・再発見 空港マルシェ合同開催のお知らせ

(まち) よくわかることしの中標津づくり



町が実施する
事業をわかりやすく
まとめています！
ぜひご覧ください！



状況について

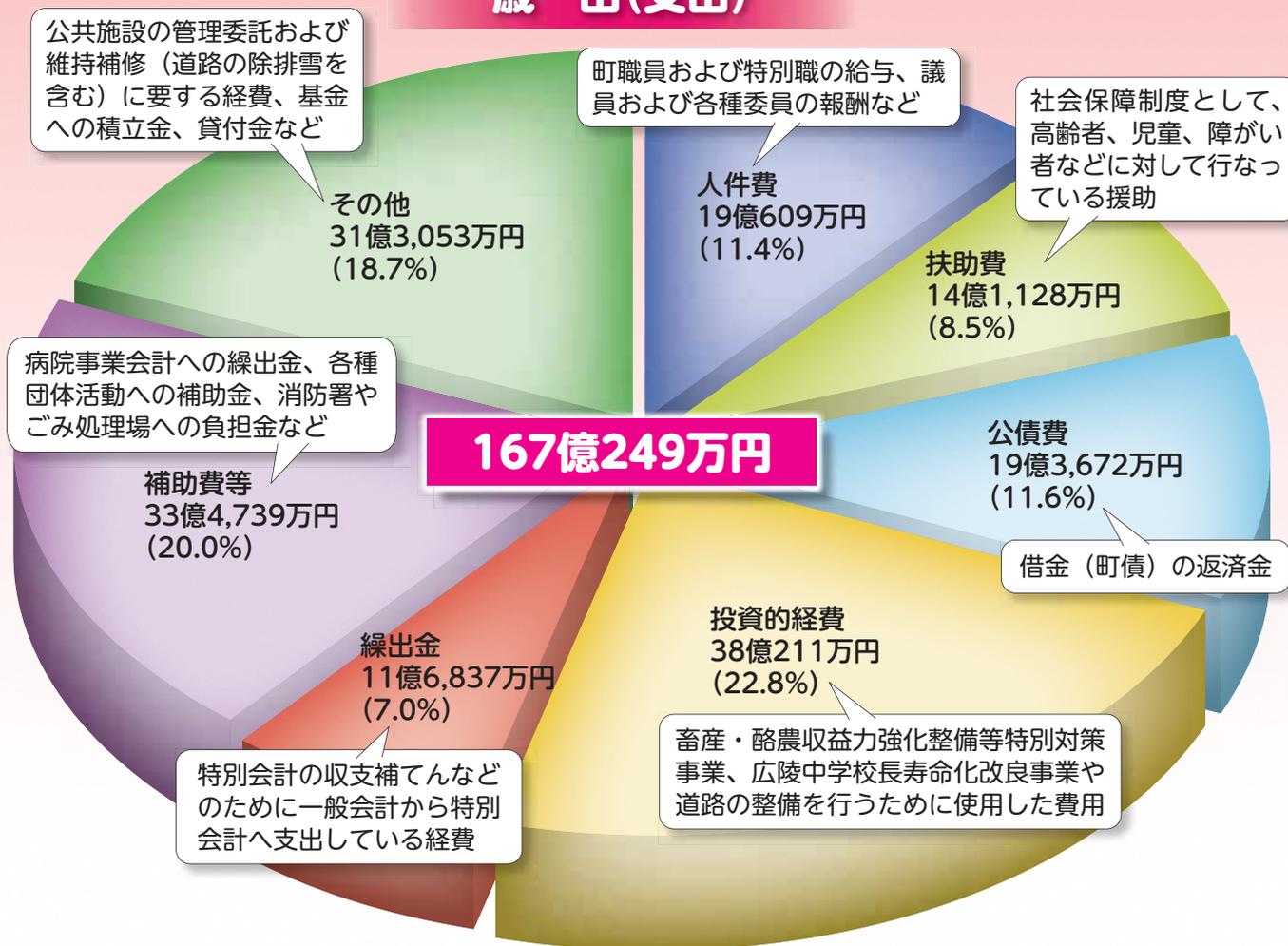
年度収支の状況

歳出総額 167億249万円
 万円^(※1) (対前年度 3億7,286万円減)
 意3,534万円 (対前年度 11億3,729万円減)

に生じる新たな問題に対応するための財源などに活用します。
 崩しを除いた収支の状況です。



歳出(支出)



【歳出(支出)の特徴】

歳出決算額は167億249万円で、前年度に比べ4億9,200万円の減となりました。歳出決算額を性質別に分類するとその内訳は上図のとおりですが、前年度に比べて、大きく増減のあった歳出は次のとおりです。

- 補助費等…新型コロナウイルス感染症対策に係る支援金や子育てに係る補助費の増により、2億5,737万円の増となりました。
- 投資的経費…高度無線環境整備推進事業やすずらん団地建物解体事業などの完了により、1億9,515万円の減となりました。
- 扶助費…新型コロナウイルス感染症対策に係る子育て世帯臨時特別給付金給付事業の完了により、3億2,228万円の減となりました。

決算概要(一般会計)

地方自治体は1年間にどのくらいのお金が入ってきて(歳入)、どのような仕事にどれだけのお金を使うか(歳出)を事前に決めています(予算)。しかし、年度途中における災害や大雪に伴う除排雪など、不測の事態に対応するため、何度か予算を変更しながら1年間のお金をやりくりしています(補正予算)。

そして、実際に1年間で入ってきたお金はいくらあったのか、また、何にいくら使ったのか、その状況を表したものが「決算」です。

今回は令和4年度**一般会計(※3)**の決算の状況について、その概要をお知らせします。

※3 **一般会計** = 地方公共団体において町民サービスの提供を始めとする、行政運営の基本的な経費を計上している会計です。

令和4年度

町の決算

令和4

歳入総額 169億6,034万円

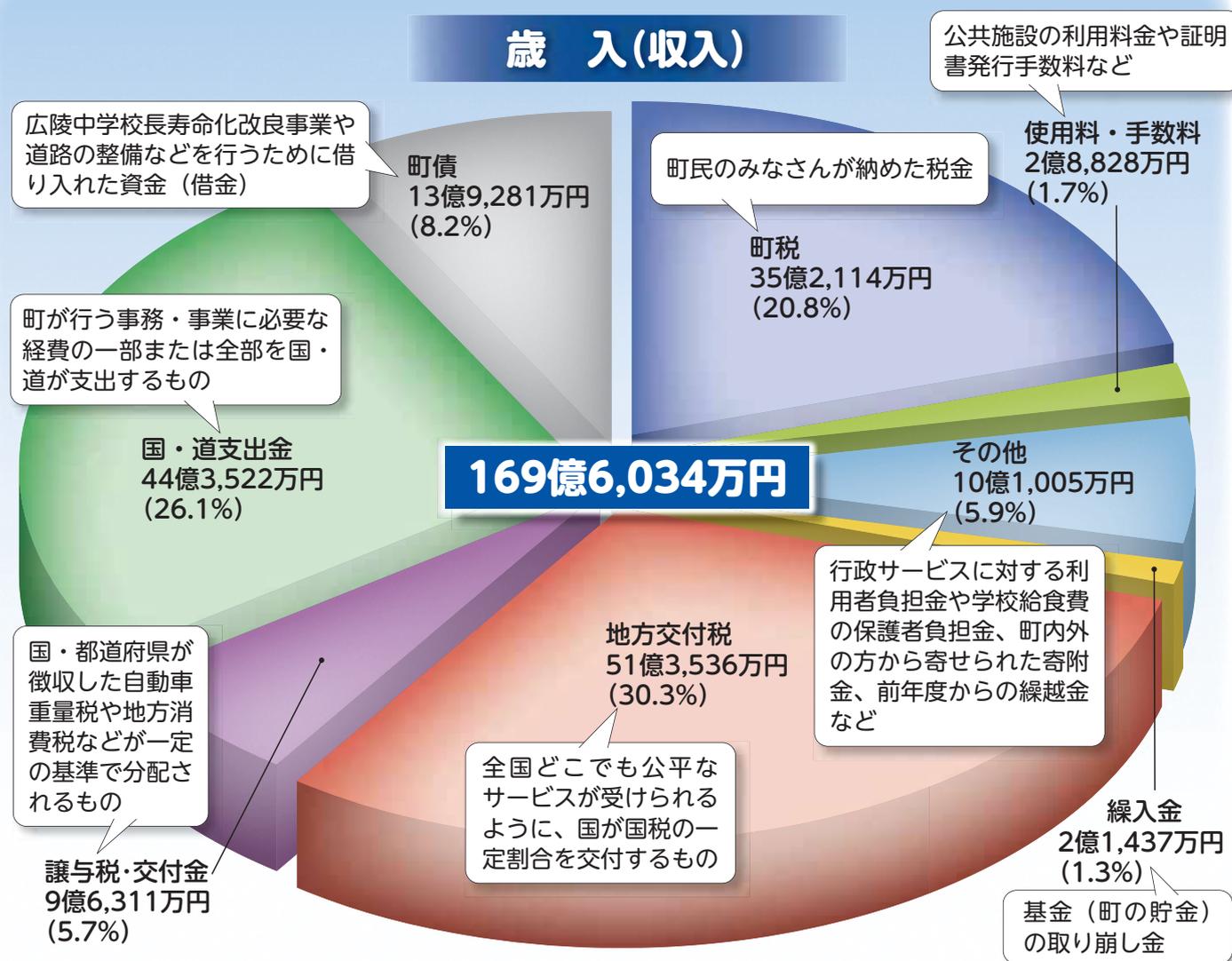
歳入歳出差引 2億5,785万円

実質単年度収支(※2) △2億5,785万円

※1 令和4年度に生じた差引残は、令和5年度

※2 前年度からの繰越金や貯金(基金)の取り崩し

歳入(収入)



【歳入(収入)の特徴】

歳入決算額は169億6,034万円です。前年度に比べ8億6,486万円の減となりました。内訳は上図のとおりですが、前年度に比べて、大きく増減のあった歳入は、次のとおりです。

- 国・道支出金…新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金の交付額減額などにより、5億9,516万円の減となりました。
- 町債…高度無線環境整備推進事業やすずらん団地建物解体事業などの完了により、3億2,594万円の減となりました。

町の財政の現状 についてご説明します

会計別決算状況

決算(歳出)総額
289億7,700万円
(対前年度 -1.2%)

一般会計
167億249万円
(対前年度 -2.9%)

特別会計
58億4,658万円
(対前年度 -3.7%)

企業会計
64億2,793万円
(対前年度 +5.8%)

一般会計

国保会計・後期高齢者医療
会計・介護保険会計・下水道
会計・簡易水道会計・牧
場会計の合計

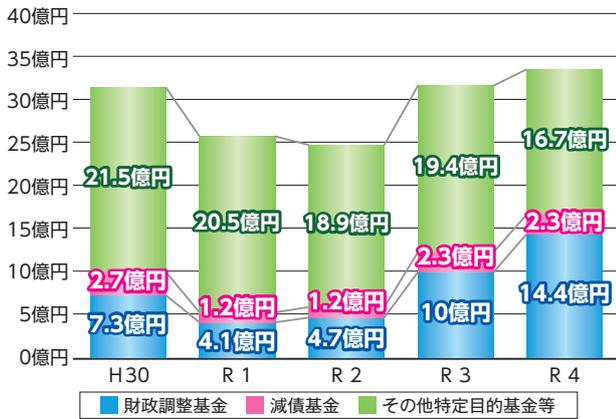
病院会計・水道会計の合計

令和4年度の町全体の決算額については、左図のとおり総額289億7,700万円で、前年度と比較すると3億6,538万円の減額となりました。

一般会計の決算については、令和3年度の高度無線環境整備推進事業の完了などにより、歳出が対前年度約4億9,000万円の減額となった一方で、歳入においても、新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金や町債借入額の減少などにより約8億6,000万円の減額となり、最終的な歳入歳出差引額は2億5,785万円となりました。

今後もまちの将来像である「住みたいまち 住み続けたいまち」の実現に向け、将来を見据えた行財政運営に努めてまいります。

中標津町の貯金(基金)残高の推移

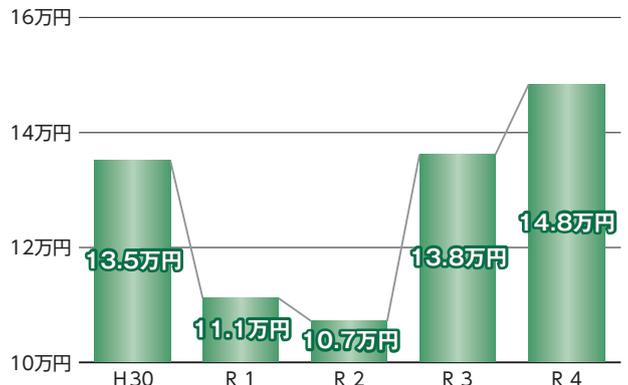


財政調整基金～災害時など緊急的な財政需要に対応するための基金

減債基金～借金を償還するときなどに用いるための基金

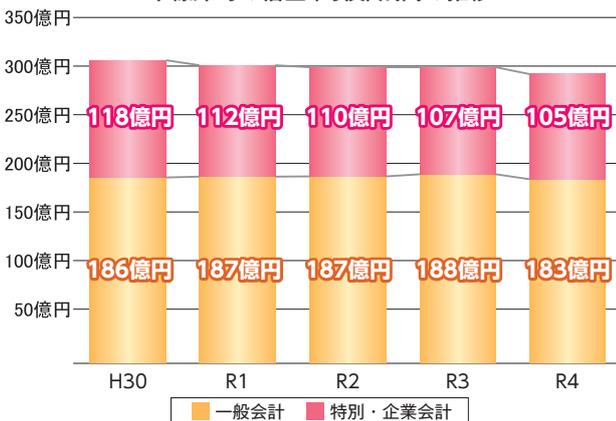
其他特定目的基金～JR代替輸送確保基金、地域福祉基金、総合体育館建設基金、ふるさと応援基金など

町民1人あたりの基金残高



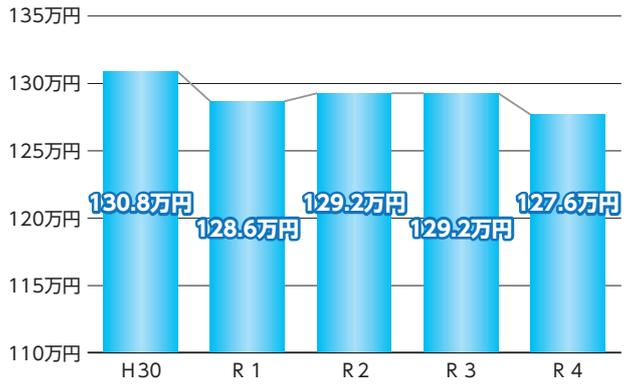
災害時の緊急対応や公共施設の整備などのために積み立て活用してきた貯金の残高は、令和4年度末で33億3,593万円(対前年度1億6,728万円増)となり、町民1人あたりに換算すると約14万8,000円となります。

中標津町の借金(町債)残高の推移



町では厳しい財政状況の中で景気対策や基盤整備のために借入金を活用しています。令和4年度の一般会計では広陵中学校長寿命化改良事業や総合文化会館改修事業などの整備に要する資金として、新たに13億9,281万円の借入れを行いました。特別会計・企業会計を合わせた町全体の借金残高は287億9,965万円(対前年度6億8,532万円減)となり、町民1人あたりに換算すると約127万6,000円となります。

町民1人あたりの町債残高



なぜ借金をするの?



- 例えば、学校の建て替えに20億円の支払いが必要となった場合、一度に支払ってしまうと、小学校、中学校の運営管理、ごみの回収、道路の維持管理などに必要なお金が足りなくなってしまうので、長期にわたる借金によって多額の資金をまかっています。
- 公共施設の整備に必要なお金は、すぐに使う人も将来使う人も平等にみんなで支払っていくことにより、世代間にわたる負担の公平性が保たれています。

後期高齢者医療特別会計

後期高齢者医療制度は、将来にわたって安心して医療を受けることができるよう高齢者の方にかかる医療費の財源を明確にし、社会全体で支え合うための制度として創設されました。

運営主体は、都道府県ごとにすべての市町村が加入する広域連合（北海道は北海道後期高齢者医療広域連合）です。

対象となる方は、75歳以上の方（75歳の誕生日から加入）および65歳から74歳で一定の障がいのある方（申請し、広域連合の認定を受けた日から加入）で、令和5年3月末現在で被保険者数3,026人（75歳以上2,958人、65歳から74歳で一定の障がいのある方68人）となっています。

町では、保険料の徴収、各種申請や届出の受付、被保険者証の引渡し等の窓口業務を主にこなしています。



令和4年度決算額

| 歳 入 | | 歳 出 | |
|------------|-----------|-------------------|-----------|
| 後期高齢者医療保険料 | 2億2,326万円 | 総務費 | 818万円 |
| 繰入金 | 8,138万円 | 北海道後期高齢者医療広域連合納付金 | 2億9,623万円 |
| 繰越金 | 76万円 | 諸支出金 | 5万円 |
| 諸収入 | 3万円 | | |
| 広域連合支出金 | 28万円 | | |
| 合 計 | 3億 571万円 | 合 計 | 3億 446万円 |

※歳入歳出の差引額125万円は翌年度に繰り越します。

介護保険事業特別会計

介護保険は、加齢等により介護が必要となった人が尊厳をもって、その人の持っている能力に応じて自立した日常生活を送ることができるように、高齢者等の介護を社会全体で支え合う制度です。

その運営については、在宅や施設でのサービス費（保険給付費）の半分を保険料（*第1号被保険者23%・第2号被保険者27%）で、残り半分を国25%（施設等分は20%）、道12.5%（施設等分は17.5%）、町12.5%の負担により支えられています。

介護が必要と認定された人数は、令和4年度末現在978人と、令和3年度末に比べ3人の増加となっており、今後も高齢者人口の増加に伴い増えることが予想されます。

令和4年度決算の収支状況は、歳入16億5,789万円、歳出15億6,797万円の、差し引き8,992万円となり、国、北海道、支払基金から交付された負担金や交付金の超過交付分として翌年度精算による返還分の5,285万円を令和5年度へ繰り越し、残りの3,707万円を介護給付費準備基金に積み立て、今後保険給付費が不足した場合の財源に充てることにしています。

なお、第1号被保険者の保険料の額は3年ごとに見直され、令和4年度の保険料の額は、令和3年度から令和5年度までの保険料の額となっています。

*第1号被保険者（65歳以上の方）の保険料は、年金からの天引きか納付書での納付により収納されます。

*第2号被保険者（40歳～64歳の方）の保険料は、加入している医療保険の保険料に上乘せされ、医療保険者から社会保険診療報酬支払基金を経由して町に交付されます。

令和4年度決算額

| 歳 入 | | 歳 出 | |
|-------------------|------------|--|------------|
| 【保険事業勘定】 | | | |
| 保険料 | 3億5,413万円 | 総務費 | 5,328万円 |
| 国庫支出金 | 3億6,016万円 | 保険給付費 | 14億 16万円 |
| 支払基金交付金 | 4億 368万円 | (要介護認定者等 に対して行われた 介護サービス に係る費用) | |
| 道支出金 | 2億2,817万円 | 地域支援事業費 | 9,495万円 |
| 一般会計繰入金 | 2億6,801万円 | その他 | 1,028万円 |
| 準備基金繰入金 | 2,451万円 | | |
| 繰越金 | 980万円 | | |
| その他 | 13万円 | | |
| 小 計 | 16億4,859万円 | 小 計 | 15億5,867万円 |
| 【サービス事業勘定】 | | | |
| サービス収入 | 795万円 | 事業費 | 930万円 |
| 一般会計繰入金 | 134万円 | | |
| その他 | 1万円 | | |
| 小 計 | 930万円 | 小 計 | 930万円 |
| 合 計 | 16億5,789万円 | 合 計 | 15億6,797万円 |

○保険事業勘定～被保険者資格管理、保険料の賦課徴収、要介護認定・調査、保険給付等介護保険の運営、地域支援事業に係る勘定科目

○サービス事業勘定～居宅介護予防支援事業等の運営に係る勘定科目

国民健康保険事業特別会計

令和4年度決算額

| 歳入 | | 歳出 | |
|---------|------------|----------|------------|
| 国民健康保険税 | 6億8,451万円 | 総務費 | 5,738万円 |
| 国・道支出金 | 14億9,047万円 | 保険給付費 | 14億3,707万円 |
| 財産収入 | 7万円 | 国保事業費納付金 | 8億3,940万円 |
| 繰入金 | 1億9,458万円 | 保健事業費 | 2,943万円 |
| 繰越金 | 2,549万円 | 基金積立金 | 7万円 |
| その他 | 728万円 | その他 | 207万円 |
| 合計 | 24億240万円 | 合計 | 23億6,542万円 |

の医療費は、33万3,694円で、前年度対比3.3%の増加となっています。

平成30年度から、市町村とともに北海道が財政運営の責任主体として事業を運営しています。町としては、これからも加入者の方の身近な窓口として、特定健康診査およびがん検診の受診率向上、保健指導の推進、生活習慣病（がん、心臓病、脳卒中など）の早期発見・早期治療など健康の保持・増進を図り、健全な事業の運営に努めます。

国民健康保険は、加入されている方が健康的な生活を送るための医療保険制度のひとつです。

令和5年3月末現在の加入状況は、3,040世帯、被保険者数は5,017人で、前年度対比（被保険者数）は4.2%の減少となっています。

令和4年度決算の収支状況は、歳入24億240万円に対し、歳出23億6,542万円となり、差し引き3,698万円については、2分の1にあたる1,849万円を財政調整基金へ積み立て、残りを令和5年度へ繰り越します。

医療費の状況として、加入者の年間1人あたり

下水道事業特別会計

下水道は、生活環境の向上および河川等の水質保全を目的とした施設として、昭和50年度より独立した会計（特別会計）として運営してきましたが、国の要請に基づき、令和5年4月1日より地方公営企業法を適用した公営企業会計へ移行しています。

当町の下水道事業は、昭和60年度の供用開始から38年が経過し、水洗化率は町村部における全道平均並みの93.0%となっています。

財源については、下水道施設整備の際に借り入れた公債費の一部を、使用料でまかなうことが相当の負担となるため、収支不足分を町からの繰入金で補てんし、前述の地方公営企業法の適用による打ち切り決算に伴う不足分を、金融機関からの一時借入金にて補てんしています。

今後も、下水道施設の維持管理および老朽化に伴う改修・更新を計画的に行い、効率的な下水道事業の経営に努めます。

【主な歳出の内訳】

- ◆建設費…中標津下水終末処理場反応タンク機械・電気設備更新工事、公共污水柵新設工事、東19条マンホールポンプ所外電気設備更新工事など
- ◆管渠維持管理費…汚水管清掃、マンホール・公共柵等修繕、不明水対策工事など
- ◆施設維持管理費…中標津下水終末処理場、計根別および養老牛温泉浄化センターに係る維持管理費・修繕費など
- ◆公債費…借入金の元金および利子の償還金
- ◆一般管理費…地方公営企業法適用化事業（移行事務、システム整備）

令和4年度決算額

| 歳入 | | 歳出 | |
|--------|------------|---------|------------|
| 下水道使用料 | 3億1,934万円 | 建設費 | 3億6,704万円 |
| 受益者負担金 | 225万円 | 管渠維持管理費 | 1,861万円 |
| 国・道補助金 | 2億660万円 | 施設維持管理費 | 2億4,656万円 |
| 繰入金 | 3億4,710万円 | 公債費 | 4億3,482万円 |
| 町債 | 1億7,910万円 | 水洗化普及費 | 1万円 |
| その他 | 115万円 | 一般管理費 | 2,316万円 |
| 合計 | 10億5,554万円 | 合計 | 10億9,020万円 |

※歳入歳出の差引額△3,466万円は一時借入金にて補てんし、下水道事業会計（公営企業会計）へ引き継ぎました。

簡易水道事業特別会計

簡易水道は、中標津市街地および俵橋地区を除く広範囲を給水区域として、平成16年度より独立した会計（特別会計）で運営してきましたが、下水道事業同様、令和5年度からは公営企業会計としてスタートしています。

簡易水道事業の対象となる給水人口は、令和5年3月末現在で2,749人（1,250世帯）、令和4年3月末現在との比較では46人減（9世帯増）となっています。

運営の主たる財源は、各地区にお住まいの方々の簡易水道使用料でまかっていますが、公債費（借入金の償還金）の財源の一部については、一定の基準に基づく町からの繰入金を充てています。また、令和4年度は財政調整基金2億3,640万円を取り崩し、新たな公営企業会計へと引き継ぎました。

簡易水道事業の対象地区は早くから整備した地区もあり、施設や老朽管の改修等が必要な地区もありますので、今後も年次計画による改修・更新を行い、安定した水の供給に努めます。

令和4年度決算額

| 歳入 | | 歳出 | |
|-----------|-----------|---------|-----------|
| 使用料および手数料 | 2億510万円 | 総務費 | 1,399万円 |
| 財産収入 | 6万円 | 簡易水道事業費 | 2億4,554万円 |
| 繰入金 | 3億8,071万円 | 基金積立金 | 4,592万円 |
| 諸収入 | 1,298万円 | 公債費 | 1億5,691万円 |
| 町債 | 1億6,360万円 | | |
| 合計 | 7億6,245万円 | 合計 | 4億6,236万円 |

【主な事業の概要】

- ◆道営畑地帯総合整備事業（西竹地区）
配水系管路改修 L=3,250m
給水管接続など
- ◆配水施設整備事業
計根別第1幹線配水管改修工事など
- ◆地方公営企業法適用化事業
移行事務、システム整備

※歳入歳出の差引額3億9万円は簡易水道事業会計（公営企業会計）へ引き継ぎました。

8月は「北方領土返還要求運動強調月間」です

旧ソ連邦が日本に対し宣戦を布告し、北方四島の占拠を開始した月である8月を「北方領土返還要求運動強調月間」として、重点的に返還要求運動を実施しています。

日露関係の現状は、ウクライナ侵略の影響により北方領土交渉はもとより、北方四島交流等事業や日露共同経済活動の再開時期を見通すことも難しい状況にあります。私たちが一人ひとりが北方領土問題に対する関心や理解を更に深め、北方領土の1日も早い返還の実現に向けた強い意志を世代・地域を超えて共有することが大切です。

町では北方領土問題の解決に向け、さまざまな取り組みを行なっています。



要請活動



アピール活動



署名活動



看板修繕



啓発活動

※令和2年度からは新型コロナウイルスやウクライナ情勢の影響により、北方四島交流事業および医療支援事業は実施を見送っています。

北方領土問題とは

北方領土（歯舞群島、色丹島、国後島および択捉島）は、歴史的に見ても一度も外国の領土になったことがない我が国固有の領土であり、国際的取り決めからも我が国に属する領土であることは明らかです。

しかし、第二次世界大戦の末期、日本がポツダム宣言を受諾し、降伏の意図を表明した後にソ連軍が北方四島に侵攻し、日本人島民を強制的に追い出し、現在に至るまで法的根拠なく占拠し続けています。北方領土問題が存在するため、日露間では、いまだ平和条約が締結されていません。

8月の行事予定

○北方領土返還要求署名活動

- ◆日時：8月12日(土)～13日(日) 10時～16時
- ◆場所：なかしべつ夏祭り会場（しるべつと広場）

○北方領土返還要求中標津住民大会 （公社）千島歯舞諸島居住者連盟・千島歯舞諸島居住者連盟中標津支部

- ◆日時：8月12日(土) 14時30分～16時
- ◆場所：なかしべつ夏祭り会場（しるべつと広場）

○北方領土パネル展

- ◆日程：8月1日(火)～8月14日(月)
- ◆場所：総合文化会館ギャラリー廊下

エリカとエリオくんも夏祭り会場へ遊びに行くっぴい♪



問い合わせは、政策推進課 北方領土対策係まで。

中標津町出身大学生・専門学生等への町内企業情報と特産品の送付について

参加者募集

町では、中標津町内の高校を卒業し町外の大学・短大・専門学校へ進学した学生等に対し、就職で町に戻ってきたいと思ってもらうための情報発信として、町内企業等の情報をまとめた冊子を作成し送付するとともに、アンケートによる意向調査を実施します。また、アンケートに回答いただいた学生に対しては、町の特産品セット（2,000円相当）を送付します。

ついては、この取り組みに参加を希望する学生を募集しますので、ご家族の中に該当する学生がいる町民のみなさんから、学生へのご周知やご応募をいただきますようお願いいたします。

| | |
|-------|--|
| 対象の学生 | 中標津町出身または中標津町内の高校を卒業した大学2・3年生、短大1年生、専門学校1年生（3年制の専門学校の場合は2年生） |
| 応募方法 | 学生本人またはご家族の方から、以下の事項について電子メールでご連絡ください。 ①町内企業情報・特産品送付を希望する旨 ②学生氏名 ③学生の現住所 ④通学中の学校名、学年 ⑤出身高校、卒業年 【送付先メールアドレス】kikaku@nakashibetsu.jp 【担当】政策推進課 企画調整係 |
| 応募期限 | 9月29日(金) |
| 留意事項 | ・企業情報冊子およびアンケートの送付は令和5年10月頃、特産品の送付は令和6年2～3月頃を予定しています。 ・アンケート回収時に学生証の写し等の提出を求める予定です。 |

問い合わせは、政策推進課 企画調整係まで。

町では、指定避難所等の内容を一部見直しました。

このページを広報から外し、ご家庭の見やすい場所に貼り出し、自分の家の近くの避難所を改めて確かめ、道順などを家族で確認しておきましょう。

令和5年度
保存版



一時避難場所(屋外)

指定緊急避難場所などに避難する前に、一時的に避難する場所

※身を守るために立ち入ることのできる建物は、基本的にありません。



一時避難場所

| 番号 | 区分 | | | | 避難施設名 | 住所 | 管理者電話番号 (0153) |
|----|----|---|----|----|------------------|----------------|-------------------|
| | 大雨 | 雪 | 土砂 | 地震 | | | |
| 32 | × | × | ○ | ○ | 丸山公園多目的広場*2 | 丸山2丁目23番地1 | 72-0471 |
| 33 | ○ | × | ○ | ○ | 桜ヶ丘児童公園 | 東3条南10丁目4番地1 | 72-0471 |
| 34 | × | × | ○ | ○ | 東7条緑地*2 | 東7条南1丁目1番地 | 72-0471 |
| 35 | × | × | ○ | ○ | 旭児童公園*2 | 東7条南3丁目8番地1 | 72-0471 |
| 36 | ○ | × | ○ | ○ | 白樺児童公園 | 東14条南10丁目4番地 | 72-0471 |
| 37 | × | × | ○ | ○ | 東児童公園*2 | 東17条南3丁目1番地 | 72-0471 |
| 38 | ○ | × | ○ | ○ | 旭ヶ丘ふれあい公園 | 東17条南7丁目 | 72-0471 |
| 39 | ○ | × | ○ | ○ | 睦児童公園 | 東27条南1丁目6番地4 | 72-0471 |
| 40 | × | × | ○ | ○ | 中標津保育園広場*2 | 東3条北3丁目1番地 | 72-2376 |
| 41 | × | × | ○ | ○ | 東中児童公園*2 | 東14条北4丁目4番地 | 72-0471 |
| 42 | × | × | ○ | ○ | まこと児童公園*2 | 東29条北7丁目19番地 | 72-0471 |
| 43 | × | × | ○ | ○ | 明生児童公園*2 | 東38条北3丁目1番地 | 72-0471 |
| 44 | ○ | × | ○ | ○ | 双葉児童公園 | 西3条南2丁目1番地 | 72-0471 |
| 45 | ○ | × | ○ | ○ | 南町児童公園 | 西8条南9丁目4番地5 | 72-0471 |
| 46 | × | × | ○ | ○ | 中標津町宮野球場(末広公園)*2 | 西2条北5丁目1番地 | 72-0471 |
| 47 | ○ | × | ○ | ○ | 皆川児童公園 | 西7条北6丁目2番地4 | 72-0471 |
| 48 | × | × | ○ | ○ | 桜児童公園*2 | 西8条北9丁目 | 72-0471 |
| 49 | ○ | × | ○ | ○ | 泉児童公園 | 西11条北9丁目2番地 | 72-0471 |
| 50 | ○ | × | ○ | ○ | 川西町内会館広場 | 川西2丁目 | 73-4477 |
| 51 | × | × | ○ | ○ | わんぱく児童公園*2 | 西町5丁目1番地 | 72-0471 |
| 52 | ○ | × | ○ | ○ | 中標津町運動公園 | 緑ヶ丘6番地3 | 73-1131 |
| 53 | ○ | × | ○ | ○ | 旧計根別小学校 | 計根別北1条西1丁目1番地1 | 73-3111 |
| 54 | ○ | × | ○ | ○ | 養老牛温泉駐車場 | 字養老牛688番地1 | 73-3111 |
| 55 | ○ | × | ○ | ○ | 東西竹へき地保健福祉館駐車場 | 字西竹972番地4 | 73-3111 |
| 56 | ○ | × | ○ | ○ | 第二俣落会館広場 | 字俣落2327番地1 | 73-7006 |

*1：大雨の場合は、土砂災害のおそれがあるため、利用できません。

*2：大雨の場合は、浸水するおそれがあるため、利用できません。

*3：校舎改修工事のため令和6年12月まで利用できません。



指定避難所



指定緊急避難場所



一時避難場所のちがい

一時避難場所は、あくまで一時的に避難するための場所です。主に公園や駐車場が登録されており、近くに逃げ込める建物は、ほとんどありません。

一方、指定緊急避難場所(屋外)には、必ず指定避難所(屋内)が併設されています。そのため、強い雨が降っている場合や冬の寒い時期など、建物の中に避難する必要が考えられる場合は、できる限り指定緊急避難場所または指定避難所へ避難しましょう。

町内会などによるルールづくりでは、『まずは最寄りの一時避難場所に集合し、その後、指定避難所に移動する』などのように取り決めることが有効です。

指定避難所等一覧



指定避難所(屋内)

災害の危険から身を守るため、避難してきた方が一定期間滞在する施設



指定緊急避難場所(屋外)

災害の危険から命を守るため、緊急的に避難する場所

指定避難所 兼 指定緊急避難場所

| 番号 | 区分 | | | | 避難施設名 | 住所 | 管理者電話番号 (0153) |
|----|----|----|----|----|-----------------------|----------------|-------------------|
| | 大雨 | 大雪 | 土砂 | 地震 | | | |
| 1 | ○ | ○ | ○ | ○ | 中標津町役場 | 丸山2丁目22番地 | 73-3111 |
| 2 | × | × | ○ | ○ | 中標津町武道館*2 | 丸山1丁目6番地 | 73-1131 |
| 3 | × | × | × | ○ | 中標津中学校*1*2 | 丸山2丁目1番地 | 73-3111 |
| 4 | ○ | × | ○ | ○ | 中標津町総合体育館 | 丸山2丁目1番地18 | 73-1131 |
| 5 | × | × | × | ○ | 丸山小学校*1*2 | 丸山2丁目4番地1 | 73-3111 |
| 6 | × | ○ | ○ | ○ | 中標津町総合文化会館*2 | 東2条南3丁目1番地1 | 73-1131 |
| 7 | ○ | × | ○ | ○ | 中標津東小学校 | 東7条南7丁目15番地 | 73-3111 |
| 8 | ○ | × | ○ | ○ | 広陵中学校*3 | 東10条南7丁目1番地 | 73-3111 |
| 9 | × | × | ○ | ○ | なかよし児童館(東中地区多目的集会所)*2 | 東14条北4丁目4番地 | 73-3111 |
| 10 | ○ | × | ○ | ○ | シルバースポーツセンター | 東20条北7丁目3番地 | 73-3111 |
| 11 | ○ | × | ○ | ○ | 中標津高等学校 | 西6条南5丁目1番地 | 72-2059 |
| 12 | ○ | × | ○ | ○ | 西児童館 | 西9条北7丁目9番地 | 73-3111 |
| 13 | ○ | × | ○ | ○ | 中標津小学校 | 西9条北1丁目2番地 | 73-3111 |
| 14 | ○ | × | ○ | ○ | 南中標津会館 | 南中16番地 | 73-3111 |
| 15 | ○ | × | ○ | ○ | 協和会館 | 字協和4831番地2 | 73-3111 |
| 16 | ○ | × | ○ | ○ | 豊岡地区会館 | 字豊岡519番地1 | 73-3111 |
| 17 | ○ | × | ○ | ○ | 当幌研修館 | 東当幌20番地17 | 73-3111 |
| 18 | ○ | × | ○ | ○ | 俵橋生活館 | 字俵橋1506番地5 | 73-3111 |
| 19 | ○ | × | ○ | ○ | 上武佐集会所 | 字武佐南9線西1番地3 | 73-3111 |
| 20 | ○ | × | ○ | ○ | 武佐へき地保健福祉館 | 字武佐北通り東10番地 | 73-3111 |
| 21 | ○ | × | ○ | ○ | 開陽へき地保健福祉館 | 字開陽264番地5 | 73-3111 |
| 22 | ○ | × | ○ | ○ | 中標津町老人福祉センター | 計根別本通東6丁目17番地 | 78-2211 |
| 23 | ○ | × | ○ | ○ | 計根別学園 | 計根別本通東8丁目1番地2 | 73-3111 |
| 24 | ○ | ○ | ○ | ○ | 中標津町交流センター | 計根別南1条東2丁目1番地1 | 73-1131 |
| 25 | ○ | × | ○ | ○ | 上標津へき地集会所 | 字上標津364番地1 | 73-3111 |
| 26 | ○ | × | ○ | ○ | 養老牛へき地保健福祉館 | 字養老牛68番地2 | 73-3111 |
| 27 | ○ | × | ○ | ○ | 養老牛開拓婦人ホーム | 字養老牛512番地3 | 73-3111 |
| 28 | ○ | × | ○ | ○ | 岩谷学園ひがし北海道日本語学校 | 字西竹1285番地3 | 78-1022 |
| 29 | ○ | × | ○ | ○ | 俣落会館 | 字俣落405番地1 | 73-3111 |
| 30 | ○ | × | ○ | ○ | 拓友館 | 字俣落1915番地1 | 73-3111 |
| 31 | ○ | ○ | ○ | ○ | 中標津町総合福祉センター(福祉避難所) | 西10条南9丁目1番地4 | 79-1231 |

福祉避難所(中標津町総合福祉センター)

大きな災害が発生し避難生活が長期にわたる場合には、介護が必要な方や障がいのある方など、指定避難所では生活が困難となる方を対象に、福祉避難所を開設します。福祉避難所は受入態勢を整えた後に開設しますので、まずは最寄の指定避難所に避難してください。

町立中標津病院からのお知らせ

人間ドック・健康診断の**午後健診**を始めます！

人間ドックは、自覚症状のない早期の疾病発見に有効とされています。当院では、高性能の医療機器による人間ドック・健康診断を行い、みなさんの「健康」作りのお手伝いをさせていただいていますが、これまでよりも多くのみなさんに受診していただけるよう、8月より午後健診も開始することになりました。

●**健診の流れ**(お申し込みから健診まで)

人間ドックおよび健康診断は予約制になっています。毎週月・火・水・金曜日の午前中に実施していましたが、8月より**毎週月・火・木曜日の午後**も健診を行える体制を整えました（一部検査項目に制限あり）。あらかじめお電話でご予約ください。

※大変多くのご予約を承っており、ご希望の日程に添えない場合があります。

New!

| 午前健診 (月・火・水・金) | 午後健診 (月・火・木) |
|--|---|
| 8時20分 (健康診断は8時45分) 総合受付にお越しください ●身体測定 ●レントゲン撮影 ●心電図・肺機能検査 ●採血・採尿 ●腹部エコー ●胃カメラ・バリウム ●眼底検査 11時～12時 医師診察～お会計 | ☆予約枠は各曜日3人です。 14時30分 総合受付にお越しください ●身体測定 ●レントゲン撮影 ●心電図・肺機能検査 ●採血・採尿 ●腹部エコー ●バリウム (木曜日1人のみ) ●眼底検査 16時～17時 医師診察～お会計 |

※健診の終了時間は混雑状況などにより前後しますのでご了承ください。

●**料 金**(税込)

- 人間ドック (胃カメラ) ……38,530円
- (バリウム) ……32,010円
- 健康診断……………14,000円



●**追加検査内容**(追加料金がかかります)

- 腫瘍マーカー検査、免疫学的検査 (検査項目により金額は異なります)
- 乳がん検査 (マンモグラフィーのみ 6,180円)
- 子宮頸がん検査 (3,520円)
- 甲状腺検査 (2,700円)
- 骨粗しょう症検査 (1,540円) ※午前のみ検査できます

●**胃がんリスク検診** (ABC検診)

血液検査 (採血して抗体を調べる) で胃がん発症のリスクを高める
ピロリ菌の感染有無、胃の萎縮度合いや炎症の有無を診断します (3,800円)

New!



※診療報酬の改定により料金に変更となることがありますのでご了承ください。

予約・問い合わせは、町立中標津病院 医事課 医事係 (人間ドック担当) ☎72-8200まで。

イベントにはバスで!!

8月後半～9月実施分

標津線代替輸送連絡調整協議会では、バス利用促進に併せ、飲酒運転撲滅とCO2削減のためのエコ運動として「イベントにはバスで!!」をキャッチフレーズに、以下の対象イベントのみで利用できる無料乗車券を配布します。近隣自治体の魅力的なイベントに参加してみませんか？

対象イベント

- 根室かに祭り…………… 8月26日(土)・27日(日)
- じゃがいも伯爵まつり (中標津)…………… 9月3日(日)
- 標茶町産業まつり…………… 9月9日(土)
- 別海町産業祭…………… 9月9日(土)・10日(日)
- 根室産業フェスティバル…………… 9月10日(日)
- まちなか賑わい秋の陣 (中標津)…………… 9月10日(日)

留意事項

- ・受付期間は各イベント開催3日前までです。
- ・受付はバスの定員となり次第締め切ります。
- ・小学生以下の方は保護者の同伴が必要です。
- ・9月下旬以降の対象イベントは、広報9月号でお知らせします。

※バスの時刻については、生活課までお問い合わせください。

申し込み・問い合わせは、生活課 交通町民相談係まで。

中標津町内で全国から来た大学生がフィールドワークをします!!

町では、中央コンピューターサービス(株)主催の「地域活性化に力を入れたい自治体」と「未来を担う若者」のマッチングを行う「ミチシロカin北海道中標津町」の実施に協力しています。8月28日(月)～9月1日(金)の期間で全国の大学から来た10数人の学生が、中標津町内でフィールドワークを行い、地域の魅力発見や課題解決策の検討・発表を行います。

期間中、フィールドワークにあたり学生から町民や町内事業者のみなさんにお話をお伺いすることがありますので、学生からお声掛けがあった際には、ぜひご協力をお願いします。(写真は前回の様子)



詳しくは、政策推進課 企画調整係まで。

なかしべつ空港フェスタ2023& なかしべつの魅力実感・再発見 空港マルシェ

合同開催のお知らせ

8月26日(土) 10時～15時(※ナイトウォーク 17時30分～20時)

会場：中標津空港ビル内

■ 主なイベント内容 ■

- お楽しみイベント (ストリングチーズ製造実演、ANA・FDAオリジナルグッズ販売 ほか)
- 地元特産品販売会 (10時～15時)
出店予定：中標津町畜産食品加工研修センター、中標津町農協酪農対策協議会消費拡大委員会、竹下牧場チーズ工房、23時のチーズケーキ、ねずみのぱんや、養老牛山本牧場
- なかしべつ観光協会オリジナル商品販売 (Tシャツ、ステッカー、温泉の素など)
- 航空教室「ふしぎ発見! 航空機の秘密」①子どもの部 (小・中学生)、②一般の部 (高校生以上)
各20人 (①10時30分～11時、②11時15分～11時45分)
事前申込制：電話受付 ☎73-5651 中標津空港案内所まで。
- 滑走路ナイトウォーク (17時30分受付開始～20時終了予定)
※ナイトウォーク事前申込制：8月18日(金)まで。
詳細、申し込みは、なかしべつ観光協会ホームページから。



観光協会
ホームページ

【留意事項】

- 天候状況等により、一部変更・中止となる場合があります。
- 混雑が予想されるため、中標津空港第2駐車場をご利用ください。
- イベント最新情報は根室中標津空港ビル Facebookでお知らせします。



空港ビル
フェイスブック

主催：根室中標津空港ビル株式会社 / 中標津町牛乳消費拡大推進委員会 / 中標津町地産地消推進協議会 / (一社) なかしべつ観光協会
後援：中標津空港利用促進期成会

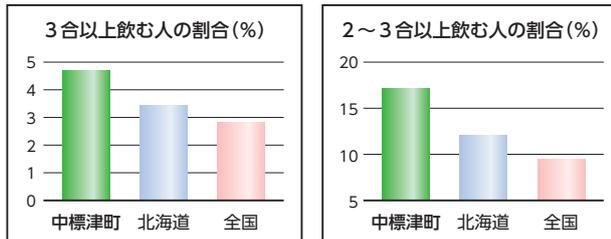
問い合わせは、経済振興課 地域振興係まで。

● お酒と上手に付き合しましょう

適度なお酒はコミュニケーションを円滑にし、ストレス緩和、食欲増進、血行改善、疲労回復などに効果があると言われ、そのようなお酒の効用を日頃から実感される方も多いと思います。反面、飲み過ぎると肝臓に負担を与えるだけでなく、濃度の濃いアルコールは喉頭がんや食道がんの原因になることもあります。

適度な量とペースを考えながら飲むことが大切です。

◆ 飲酒量の比較



[出典：令和4年度実績 国保データベース (KDB) システムより]

適量以上のお酒を飲んでいる方の割合を見てみると、中標津町は国や北海道と比べると高い状況です。

● お酒の適量は？

1日1単位のお酒(純アルコールにして20g)が適量の目安です。一般的に年齢とともに代謝できるお酒の量は少なくなり、女性は男性に比べお酒に弱いことも理解し、特に妊娠中や授乳期には禁酒を強く心がけましょう。

【お酒の1単位(純アルコール20g)】

- ビール(アルコール度数5度)・・・中ビン1本(500ml)
- 日本酒(アルコール度数15度)・・・1合(180ml)
- 焼酎(アルコール度数25度)・・・0.6合(110ml)
- ウイスキー(アルコール度数43度)・・・ダブル1杯(60ml)
- ワイン(アルコール度数14度)・・・1/4本(180ml)

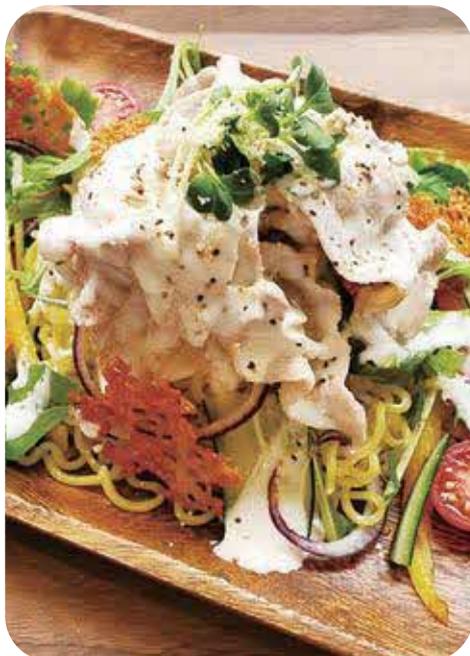
● 二日酔いの予防と対策

空腹で飲むとアルコールがすぐに吸収され、二日酔い、悪酔いの原因になります。タンパク質やビタミンを多く含むおつまみや食事と一緒にお酒を楽しみましょう。飲んだアルコールは分解されるまでに時間がかかります。睡眠と水分を十分にとり胃に負担をかけないようにすることが大切です。

問い合わせは、中標津町保健センター 健康推進課 健康推進係まで。

牛乳・乳製品を使ったおすすめレシピを紹介します!

さっぱり北海道産 ヨーグルトソースを使った 冷製豚しゃぶラーメンサラダ



食材(1人分)

【ソース】

- 北海道産ヨーグルト・・・50g
- 北海道牛乳・・・10g
- 北海道産生クリーム47%・・・10g
- 白ダシ・・・5g
- 塩・・・2つまみ
- こしょう・・・少々
- 北海道産粉チーズ・・・少々

【ラーメン&素材】

- 生ラーメン・・・1玉
- ゴマ油・・・少々
- メニューで使用している野菜・・・適量
アーリーレッド(赤タマネギ)、カイワレダイコン、プチトマト、パプリカ、ベビーリーフ、フリルレタス、水菜、キュウリ
- ※ご自宅では好きな野菜をお好みの分量でお楽しみください!
- 豚バラスライス・・・4～5枚
- 北海道産ミックスチーズ・・・お好み

作り方

- ①ソースの食材、調味料は全て合わせておく
- ②野菜を食べやすいようにカットする
- ③生ラーメンを茹でて氷水で締めた後、ゴマ油でほぐしておく
- ④豚バラをボイルして冷やしておく
- ⑤クッキングシートをしいた耐熱皿にまんべんなくミックスチーズを広げ、230℃のオーブンで約3～4分焼いた後、食べやすい大きさに割る
- ⑥皿にフリルレタスを敷き、ラーメンを盛る
- ⑦⑥に野菜、豚バラ、⑤の焼いたミックスチーズをトッピングしてソースをかけたら完成

※ほかにも牛乳・乳製品を使ったレシピはこちら
ホクレン農業協同組合連合会様提供(レシピ:MILK LAND HOKKAIDO→TOKYO)



問い合わせは、農林課 畜産係まで。

生ごみの処分方法について

中標津町で排出される一般廃棄物は年間約8,000 tであり、そのうち、約4,000 tが生ごみとされています。また、生ごみの約80%は水分で構成されているため、水気を取ってから捨てることにより、ごみの量を減少させるだけでなく、副次効果としてごみ袋の使用・購入頻度等の低下に繋げることが可能です。

生ごみの水気を取らずに捨てた場合、水分が多く含まれているため、焼却の時間が伸びてしまい、燃焼代が増大してしまいます。また、水分の抜けていない生ごみは、日に当たると強い悪臭の原因になってしまい、環境や周辺住民にも悪影響となります。

生ごみを含む燃やせるごみの排出方法として、前日に捨ててしまうとカラスやキツネ等に荒らされて、景観が悪くなるばかりではなく、周りの住民にも迷惑がかかる可能性があります。可能な限り、ごみ収集日の当日朝（8時30分まで）に出していただくようお願いします。

正しいごみ処理でこの町の環境を守りましょう。

ごみの焼却(野焼き)は重大な犯罪です!!

野外でのごみの焼却(野焼き)は、その量に関係なく、5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金(法人については3億円以下)またはこの両方が課せられる重大な犯罪です。「少しくらいなら…」「面倒くさいから…」「誰も見てないだろうから…」などと安易な気持ちで取った行動が重い結果を招いてしまいます。

中標津町内においても、年に数件発生しています。**役場だけでなく消防署や警察署にも通報が入り、指導を受けるだけでなく罰金刑を課せられる事例もあります。**

罪の重さを自覚し、私たちが住む豊かな自然や地域をみんなで守りましょう。



問い合わせは、生活課 環境衛生係まで。

キツネやカラスに餌を与えないでください

キツネやカラスに餌やお菓子を与え続けると、体の抵抗力が弱くなって病気にかかったり、人に慣れすぎたために警戒心が薄れ交通事故にあったり、糞やゴミを散らかしたり、家庭菜園などを荒らして周辺の住民の迷惑になることがあります。

また、人やペットに感染する病気を媒介することもあります(エキノコックスやダニによる皮膚病など)。

キツネなどの野生動物は自然の中で餌をとって生活しています。お腹を空かせているのがかわいそうなどの理由で人が餌を与える行為は、不幸な結果に繋がってしまいますので餌を与えるのはやめましょう。



問い合わせは、農林課 自然環境係まで。

有料広告

中標津 別海 家事代行サービス

★新築住宅清掃 中古住宅清掃 会社店舗清掃お任せ下さい★

| 料金表 | 一スポット清掃一 |
|---------------|---------------------|
| 一中古住宅清掃一般タイプ一 | レンジフード 14,300円～ |
| 1LDK 38,500円～ | キッチン 11,000円～ |
| 2LDK 44,000円～ | リビング・キッチン外 22,000円～ |
| 3LDK 49,500円～ | 浴室(お風呂) 16,500円～ |
| 戸建て +20,000円～ | トイレ 9,900円～ |
| お見積り無料 | エアコン清掃 17,500円～ |

〒086-1157 中標津町中標津町西町3丁目20番1

電話 0153-70-4608 携帯 090-1386-9426

老人クラブ加入のご案内

中標津町老人クラブ連合会では、概ね60歳以上の地域老人クラブへの加入をお勧めしております。入会ご希望の方や興味のある方は、事務局までご連絡ください。

お問い合わせ先

中標津町老人クラブ連合会

(総合福祉センター内)

☎ 79-1231 ☎ 79-1233

くらしのひろば Information

健康

「特定健康診査」個別検診のお知らせ

国民健康保険加入の方の個別検診を、次の医療機関で実施しています。

所 石田病院 ☎(72) 91112

石田病院へご予約ください。

釧路がん検診センター

☎0154(37) 3370

釧路がん検診センターへご予約ください。

町立中標津病院 ☎(72) 8200

健診希望日の2週間前までに町立中標津病院へご予約ください。

※釧路がん検診センターと町立中標津病院では、がん検診を一緒に受診できます(別料金)。

対 国民健康保険加入の40歳～74歳の方

¥無料

期 令和6年3月31日まで

持 特定健康診査受診券、健康保険証

問 中標津町保健センター

骨粗鬆症検診のお知らせ(9月分)

時 9月5日(火)～28日(木)の毎週火・木曜日

※受付は10時30分～11時まで

所 町立中標津病院

内 問診、骨密度測定(腰椎・大腿(太もも骨)、診察)

対 20歳以上の方

定 1日2人

¥ 20～69歳…2,700円

- 中標津町役場 ☎73-3111
- 中標津町役場 計根別支所 ☎78-2211
- 中標津町保健センター ☎72-2733
- 中標津警察署 ☎72-0110
- 中標津消防署 ☎72-2181
- 中標津町立病院 ☎72-8200
- 中標津保健所 ☎72-2168

中標津町では町民のみならずへ緊急的に情報提供が必要な場合に備え、中標津町緊急情報メール(キキボウ)にて情報発信を行う体制を整備しています。登録については、次のアドレスに空メールを送信してください。
nakashibetsu@raiden.ktaiwork.jp



70～74歳…1,300円
中標津町国民健康保険、後期高齢者医療保険、生活保護世帯の方…無料

縮 8月15日(火)

申 問 中標津町保健センター

子宮頸がん検診のお知らせ(9月分)

時 9月5日(火)～27日(木)の毎週火・水・金曜日

※受付は8時30分～11時まで

所 町立中標津病院

内 頸部細胞診、膣エコー検査(希望者のみ)

対 20歳以上の女性

(検診の間隔は2年に1回)

¥ 2,000円(70歳以上1,300円)

膣エコー検査は1,750円

縮 8月15日(火)

他 受診する際は、保健センターへご連絡ください。検診券を発行します。

申 問 中標津町保健センター

一般

マイナンバーカード 夜間・休日窓口について

平日や日中、マイナンバーカードの受け取りが困難な方は、マイナンバーカード夜間・休日窓口を開設しますのでご利用ください。

なお、マイナンバーカードの受け取りに限らず、券面事項・電子証明書の更新手続きなどマイナンバーカードに係る手続きであれば行うことができます。

LINEはじめました

中標津町では情報発信手段の充実を図るため、「中標津町LINE公式アカウント」を開設しました。各種情報を受け取るだけでなく、ごみの分別方法を検索できるなどの機能も充実しています。以下のQRコードを読み込むことで「友だち登録」ができますので、ぜひ登録をお願いします。



時 夜間窓口 8月16日(水) 18時～20時

休 日 窓口 8月27日(日) 9時～17時

※マイナポイントの申込期限は9月まで(令和5年2月末までにカードを申請された方が対象)ですが、9月は混雑することが予想されますのでお早めにカードをお受け取りください。

問 住民保険課 戸籍住民係

年金相談所開設のお知らせ

釧路年金事務所の年金相談所が次の日程で開設されます。相談は**完全予約制**です。

時 9月5日(火) 13時～17時

9月6日(水) 9時～14時

所 中標津町役場 1階101会議室

申 釧路年金事務所 ☎0154(61)6001

00または☎0154(61)6001

※電話をかけると自動音声がかかります。最初の案内で「1」を、次の案内で「2」を押してください。お客様相談室につながります。

ごみ収集のお知らせ

祝日・お盆におけるごみ収集等は次のとおりです。

| 日 程 | ごみ収集 | 最終処分場 |
|----------|------|-------|
| 8月11日(金) | 休み | 休み |
| 8月16日(水) | 休み | 休み |

問 生活課 環境衛生係

道営住宅入居者募集

所 さかえ団地(4階建※エレベーター有) 大通北4丁目1～2 4階(3LDK)

※世帯向け一般住宅 1戸

¥ さかえ団地(4階建※エレベーター有) 23,800円～109,900円

※このほかに駐車場使用料・給湯設備使用料・自治会費が発生します。

※家賃は収入によって変動します。

申 期 8月18日(金)～8月23日(水)に募集案内を配布、申込受付をします(日曜日、祝日を除く)。

ホームページからもダウンロード可能です。 <https://www.seedsfarea.com>

他 入居条件は、入居しようとする世帯全員の所得制限・暴力団員の制限、道営住宅にかかる未納の家賃・駐車場使用料および損害賠償金等がないこと。

抽 選 日 8月30日(水)※予定

抽 選 会 場 中標津経済センター※予定

入 居 時 期 9月中旬

申 問 道営住宅(中標津町) 指定管理者(有) シーズ・オブ・エリア

緑町北2丁目17番地1タウンスキュー

ト1階

☎(74) 8733

なかしべつはしご酒大会 チケット販売中

中心市街地の居酒屋やスナックなどを巡って飲み歩くイベント。参加者を対象とした抽選会も開催されます。夜間を中心に営業する飲食店のコロナ影響からの回復を応援しましょう!

チケットは、中標津町商工会または参加

店でお買い求めください。

時 8月25日(金)～26日(土)

19時～各参加店の閉店時間まで

所 中心商店街飲食店

(参加店は中標津町商工会ホームページにてご確認ください)

内 2日間の間で指定された飲食店4店舗を

巡ります。

両日とも19時～21時の間、受付（Lounge Family）横空き地（東1条北1丁目）でチケットとフリーカードを交換します。

●前売券3,000円・当日券3,500円
●中標津町商工会 ☎（72）2720

乳幼児等医療費受給者証について

『乳幼児等医療費受給者証』につきましては、該当される方に7月末に交付しますが、受給者証が届いていない方は、お問い合わせください。

小学生のお子さんには、受給者証の交付はしていませんが、『入院』の場合は医療費の助成が受けられます。必要な方は受給者証の交付申請の手続きをしてください（※ただし、交付には保護者の方の所得要件があります）。

●子育て支援課 保育給付係

ひとり親家庭等医療受給者証について

更新手続きを済ませられた方に『ひとり親家庭等医療費受給者証』を7月末に交付していますが、受給者証が届いていない方は、お問い合わせください。

まだ交付（更新）申請書がお手元にある方は提出後の交付となります（※交付には所得要件があります）。

●子育て支援課 保育給付係

令和5年度中標津消防団 総合訓練を開催します

火災や自然災害などから、町民の生命と財産を守るために活動している中標津消防団が総合訓練を実施します。

●時 8月27日(日) 10時～11時40分

●所 中標津消防署庁舎前

●東19条通り東橋下標津川河川敷

●内 部隊編成、機械器具点検、放水訓練

●中標津消防署管理課 消防防係

☎（72）2181

普通救命講習を開催します

中標津消防署では、中標津保健所との共催で9月9日の「救急の日」に合わせて普通救命講習を開催します。

突然のけがや病気で意識を失い呼吸や心臓が止まってしまったり、生命の危機に陥った人に対する応急手当の講習で、成人に対する心肺蘇生法とAEDの使用法、止血法について行います。

●時 9月3日(日) ①9時～12時 ②13時30分～16時30分

●所 中標津消防署 講堂

●中学生以上で中標津町に在住または勤務されている方

●定 各10人

●無 料

●申 締 8月31日(木)

●申 間 中標津消防署 警防課 救急係

☎（72）2181

令和5年度北海道戦没者追悼式が YouTubeで配信されます

北海きたえーる（北海道立総合体育センター）において、道主催の「北海道戦没者追悼式」が開催されます。

今年度においても、新型コロナウイルス感染症対策の上、規模を縮小しての開催となりますが、式典の様子が配信されますので、ぜひご覧ください。

●なお、一般参加者の募集はありません。

●時 YouTubeライブ配信

●8月30日(水) 11時53分～13時

●所 福祉課 社会福祉係



わかものフリー相談会in中標津

サポステは厚生労働省が設置する、15歳から49歳までの就職を目指す若者やそのご家族等の総合相談窓口です。仕事や将来のこと、生活のことなど幅広くご相談をお受けしています。さまざまなお悩みについて

一緒に考えてみませんか？
どうぞお気軽にお越しください。

●時 8月25日(金) 13時～16時

●※受付は12時30分から

●所 総合文化会館3階 2階研修室

●中標津若者ステーション

☎0154（68）5102

陸上自衛隊別海駐屯地創立58周年記念行事を開催します

●時 9月3日(日)

●9時～14時まで一般開放されます。

●所 別海駐屯地（駐車場完備）

●別海町西春別42-1

●内 式典、観閲行進、訓練展示10時30分、装甲車の体験搭乗12時30分、その他、装備品展示、子供広場、戦車滑り台、飲食・模擬売店等

●※荒天時を含め、行事内容・時間を変更することがあります。

●荒天時 第5旅団ホーム

●ページをご確認ください。

●陸上自衛隊別海駐屯地 広報班

☎0153（77）2231



海上保安大学校 令和6年4月期採用学生募集

●時 一次試験 10月28日(土)・29日(日)
二次試験 12月15日(金)

●申 期 インターネット

●8月24日(木)～9月4日(月)

●申 方 海上保安庁ホームページをご覧ください。

●所 根室海上保安部 管理課

☎0134（24）4183

「NHKの自慢」出場者・観覧者大募集！

●時 9月24日(日) 11時50分～

●開 場 11時

●終 演 予定 13時15分

予選会…9月23日(土)12時～
結果発表…当日17時30分頃（予定）

●所 根室市総合文化会館

●内 出演予定…予選を通過した20組（ゲスト）美川憲一、新浜レオン

（司会）廣瀬智美アナウンサー

●申 方 出場申し込みは、「WEB」または「郵便」通常はがき（片道）で受け付けます。観覧申し込みは、「WEB」で受け付けます（はがきでの受け付けはありません）。

●申 締 8月17日(木) 23時59分

●※詳細は、NHK釧路放送局のホームページをご覧ください

●※予選会の観覧の事前申し込みは不要ですが、混雑の状況により入場を制限する場合があります。

●所 NHKエンタープライズ北海道

☎011（207）2499

（平日 10時～18時）

借金・金融一般相談会の開催について

北海道財務局の専門の相談員が「借金の悩み」を親身になってお聴きし、あなたに合った解決方法を提案します。また、「預金・融資、保険など金融全般」のご相談も受け付けます。無料・予約不要です。

●時 9月14日(木)9時～12時まで

●所 釧路地方合同庁舎9階会議室

（釧路財務事務所釧路市幸町10丁目3番地）

●所 北海道財務局相談員直通

☎011（807）5144または

☎011（807）5145

記事訂正のお詫び

広報中標津7月号に掲載した「女性のため」のなんでも相談所」の開催日時に誤りがありました。

誤…8月8日(火)13時～16時

正…7月22日(土)13時～16時

訂正し、お詫び申し上げます。

発行／中標津町役場 総務部総務課 広報調査係
〒086-1197 北海道中標津町中標津町字丁目22番地
TEL 0153-73-3111 FAX 0153-73-5333
中標津町ホームページ <https://www.nakashibetsu.jp>
お問い合わせは、ホームページ下部の「お問い合わせ」

携帯サイト <https://nakashibetsu.jp/mobile>

※広報紙に掲載された写真をご希望の方は、
チラシ(OPG)で提供しますので総務課
広報調査係までご連絡ください。

〔中標津町商工会主催〕

大平原花火大会

東小学校グラウンド付近には観覧場所及び
駐車場はありません。

第67回

ながしべつ 夏祭り

8月12日(土)・13日(日)

午後7時30分より
打上場所/東小学校グラウンド
観覧場所/しるべつと広場
雨天決行・荒天時中止

当日花火大会に関するアナウンスや
音楽等については「FMはな」の電波
(FM87.0MHz)を利用してください。
19時15分から放送します。

しるべつと広場
(中標津町総合文化会館前)

とき

8月12日(土)・13日(日)

ところ

しるべつと広場
(中標津町総合文化会館前)

提灯を
飾りませんか!
1個 2,500円

通行止めのお知らせ

12日(土)・13日(日)の終日 歩行者天国
南2丁シンボルロード(両側)

13日(日) 13:30~15:30パレード
南1丁目(丁目)〜南2丁目(丁目)、中標津町(大通り)〜南2丁目(シンボルロード)

一般参加者
募集中!

主催／ながしべつ祭り実行委員会 役場内☎0153-73-3111
後援／中標津町・中標津町商工会・(一社)ながしべつ観光協会

広報なかしべつに掲載している各イベントや行事は、新型コロナウイルス感染症等の影響により、延期・中止となる場合があります。

今月の表紙

7月14日～16日にかけて開催された中標津高校の学校祭。
初日には「仮装パフォーマンス」が行われ、鬼滅の刃やゲゲゲの鬼太郎、セーラームーンなど、さまざまなキャラクターに仮装しました。
4年ぶりに制限のない従来通りの開催となった学校祭。たくさん笑顔が溢れ返っていました。

ひとのうごき

6月30日現在住民登録人口 ※ () 内は前月比

| | | |
|------|--------------|-------------------|
| 町の人口 | 22,572(- 2) | 【うち外国人 202(- 4)】 |
| 男 | 11,154(+ 2) | 【うち外国人男 92(± 0)】 |
| 女 | 11,418(- 4) | 【うち外国人女 110(- 4)】 |
| 世帯数 | 11,514(+ 12) | |

| | |
|----|----------|
| 誕生 | 7(- 6) |
| 死亡 | 23(± 0) |
| 転入 | 79(+ 13) |
| 転出 | 65(+ 10) |