

# なかしべつ

広報

空とみどりが人をつないでいくまち

中標津町

2024  
(令和6年)

1

No.733

迎春



## Contents

- 2...町長・議長新年ご挨拶
- 4...第46回中標津町表彰式
- 6...確定申告の予約を始めます！
- 7...防災ワンポイント
- 8...高齢者世帯等生活応援給付金支給のお知らせ
- 10...中標津町出身YouTuberばんばんざい ぎしさん  
中標津町ふるさと応援大使に就任！
- 12...なかしべつ国際交流ボランティア説明会のお知らせ

よくわかることしの

まち  
中標津づくり



中標津町公式LINE

行政情報・防災情報  
イベント  
情報

いち早く  
お届けします!!





中標津町長  
西村 穰

町民の皆さま、明けましておめでとうございませう。

皆さまには、健やかに令和六年の新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、平素より本町行政の推進に各方面から多大なるお力添えを賜り、心から厚くお礼申し上げます。

さて、昨年を顧みますと、私たちの日常生活を一変させた「新型コロナウイルス感染症」が五月から五類感染症となり、町内においても様々なイベント等が再開されたところですが。

一方、未だ続いているウクライナ侵攻は、世界に大きな影響を及ぼし、当地域においても依然として北方領土問題に暗い影を落としており、八月から九月にかけて「洋上慰霊」が実施されたところですが、「墓参」

を再開できないことは残念でなりません。混迷が続く国際情勢を背景とした原材料価格の上昇や円安などの影響により、エネルギーや資材、食料品等の価格高騰による住民生活や経済活動への影響が長期化しています。

国政においては、持続的な賃上げや活発な設備投資などにより、従来のコストカット型経済から成長型経済への転換を目指す「デフレ完全脱却のための総合経済対策」が閣議決定されました。減税やエネルギー関連補助金の延長による物価高対策、事業者への持続的な賃上げの実現に向けた環境整備や人材不足への対応などの施策の実行により、地域経済にとって好循環となることを期待するところでありませう。

本町においては、十月二十九日から、北海道エアシステムによる中標津―丘珠線が就航しました。道央圏との航空ネットワークの強靱化は、ビジネスや観光、地域医療など各方面における利便性の向上が期待されます。新千歳線と丘珠線のそれぞれのメリットを生かし、相乗効果により、さらなる利用促進に取り組んでまいります。

本年四月には、根室地域で唯一の高等教育機関となる「岩谷学園ひがし北海道―T

専門学校」の開校、また、計根別地区には(株)明治の新たな乳製品工場の着工が予定されており、地域の活性化が図られるものと期待するところですが。本町の人口減少を食い止め、交流人口を増やしていくために、引き続き住みやすさを追求したバランスの良いまちづくりを推進し、「住みやすさナンバーワンのもち」の実現を目指して参ります。

さて、本年は私にとって二期目の締めくくりの年となります。皆さまのご理解とご協力により、第七期中標津町総合計画における「まちづくりの基本理念」に基づく将来像「空とみどり人が人をつないでいくまち中標津」の実現に向けて取り組んでまいりましたが、その評価の年でもあります。

改選期が九月であることから、町の産業経済を停滞させることのないよう通年予算を基本に令和六年度予算編成に取り組んでいるところでありませうので、ご理解を賜りたいと存じます。

本年も町政に対する皆さまのご理解とご協力を賜りますようお願いするとともに、皆さまのご健勝とご多幸をご祈念申し上げます。新年のあいさつといたします。

# 謹んで新春の



中標津町議会議長  
後藤 一男

町民の皆さま、新年あけましておめでとう  
ございます。

令和六年の輝かしい新年を皆さまと  
もに迎えられましたことに、心よりお慶  
び申し上げます。

また、平素より、本町議会及び町政に  
対する格段のご理解とご協力を賜り、心  
から厚くお礼申し上げます。

三年以上にわたり世界中に猛威を振  
るった新型コロナウイルス感染症は、昨  
年五月八日に感染症法上の取り扱いが二  
類相当から五類に引き下げられ、日常生  
活を大きく制限されてきたコロナ禍です

# お慶びを申し上げます

が、現在は各種イベントが実施されるなど、  
かつての活気を取り戻してきています。誰  
も経験したことのない未曾有の事態ではあ  
りましたが、町民の皆さまや昼夜を問わず  
献身的に新型コロナウイルスに向き合っていた  
た医療従事者、エッセンシャルワーカーの  
皆さまとともに、このコロナ禍を乗り越え  
ることができました。この場をお借りして、  
改めて深く敬意と感謝を申し上げます。

昨年は、国内全域で異常ともいえる暑さ  
が続き、道内の教育現場では痛ましい事故  
が発生しました。冷涼な気候である根室管  
内でも初となる「熱中症警戒アラート」が  
出されたことから、本町議会では熱中症対  
策として冷房施設の設置について教育委員  
会に要望書を提出しており、また根室町村  
議会議長会としても設置にかかる財源確保  
のため道内選出の国会議員へ要望活動を行  
なってきたところでございます。

議会も早いもので改選から三年四か月を

経て、今年九月二日には任期満了となるた  
め、八月には選挙が行われるものと考えて  
おりますが、次につなげるべく残された任  
期まで議員一同努力を重ねてまいります。

前回の選挙では二十八年振りとなる無投  
票となったことから議会改革の必要性を強  
く感じたところであり、直ちに議会改革特  
別委員会を立ち上げて議論を進めてまいり  
ました。これまで議員定数や常任委員会数  
の減、低報酬等を理由とした議員のなり手  
不足問題を解消するため議員報酬増額の条  
例改正を行ってきたところであり、住民  
福祉の向上のため皆さまに信頼される議会  
を目指し今後もさらなる改革を進めてま  
います。

結びになりますが、今年一年が皆さまに  
とりまして素晴らしい一年となりますこと  
をご祈念いたしまして、年頭のご挨拶とい  
たします。

第46回

# 中標津町表彰式



永年にわたり、町の発展に功績のあった21名が表彰されました。

また、同時に中小企業卓越技能者2名の表彰も行われ、列席された関係者から祝福の言葉が贈られました。



受賞者(敬称略)



## ○社会貢献賞

### 《青少年健全育成推進功労者》

栗山 智之(じどうかん祭り実行委員長及び子

育て支援事業計画策定委員長とし

て青少年の健全育成・子育て支援

の推進に貢献)

(故)津田 繁樹(児童館事業におけるチャイルドア

ドバイザーとして児童健全育成に

貢献)

### 《社会事業功労者》

成田 誠幸(民生委員児童委員として地域住民

福祉の向上に貢献)

小嶋美智子(民生委員児童委員として地域住民

福祉の向上に貢献)

小森 幸子(民生委員児童委員として地域住民

福祉の向上に貢献)

鎌田 淳(民生委員児童委員として地域住民

福祉の向上に貢献)

大山 米勝(民生委員児童委員として地域住民

福祉の向上に貢献)

富樫 幸子（民生委員児童委員として地域住民  
福祉の向上に貢献）

青山 麗子（民生委員児童委員として地域住民  
福祉の向上に貢献）

村上 泰弘（民生委員児童委員として地域住民  
福祉の向上に貢献）

《保健衛生功労者》

栗山 智之（医師として住民の保健衛生及び小  
児医療の推進に貢献）



○産業貢献賞

《農業功労者》

高橋 勝義（中標津町農業協同組合組合長とし  
て農業振興に貢献）

黒崎 尚敏（獣医師として生産獣医療の推進及  
び農業振興に貢献）

○善行賞

《善行功労者》

有限会社広栄（創業五十周年を記念し三百万  
円を寄附）

廣木建設株式会社（新社屋落成を記念し三百万  
円を寄附）



○奨励賞

《社会振興奨励賞》

津田 泰子（児童館事業において児童健全育成  
に寄与）

土肥 稔（児童館事業において児童健全育成  
に寄与）

澤野 功（児童館事業において児童健全育成  
に寄与）

山本 輝男（児童館事業において児童健全育成  
に寄与）

カントリーベア（児童館事業において児童健全  
育成に寄与）

《教育文化奨励賞》

舟橋 正博（軟式野球競技の普及活動に尽くさ  
れ文化体育の振興に寄与）

○中小企業卓越技能者

《技能水準の向上に尽力》

神谷 寛史（有限会社 富貴庵）  
金谷 正一（雨宮印刷株式会社）

# 確定申告の予約を始めます！



令和6年の確定申告から、申告会場の来場予約を開始します。  
 予約をしていただくことにより、待ち時間の大幅な短縮が見込まれ、役場にくる  
 予定も立てやすくなりますので、ぜひご利用ください。

**予約の申し込みができる期間**：1月15日(月)から来場の2日前まで（最終3月12日(火)）

**予約可能な日**：2月19日(月)から3月14日(木)まで

混雑回避のため、確定申告期間の初日と最終日は予約ができません。

**予約方法**：インターネット（パソコン・スマートフォン）  
 次のURLまたはQRコードから予約できます。  
<https://www.harp.lg.jp/ON3x7tdf>



QRコードは  
 (株)デンソーウェブの  
 登録商標です

（ゼロエヌサンエックスナナティーディーエフ）

予約システムの入力方法

- ・上記URLまたはQRコードより予約サイトを開きます。
- ・入力欄が出ますので、【1】漢字氏名【2】フリガナ【3】生年月日【4】電話番号【5】メールアドレス（任意）を入力します。
- 【6】申告内容に該当するものすべてにチェックを付けます。  
 チェックを付けた数で予約をします。慎重に選択してください。
- 【7】予約する希望日を選択します。
- ・選択した日の時間枠が標示されますので、希望する時間を選択して、【6】でチェックを付けた数を入力します。
- ・選択内容により注意事項が表示されますので、ご確認いただき、最後の「確認」ボタンを押します。
- ・画面が切り替わり、入力内容が表示されますので、確認して「送信」ボタンを押します。
- ・予約完了となります。【5】でメールアドレスを入力しておくと受付メールが届きます。

●当日は予約10分前までに会場にお越しいただき、予約者用の番号札を取り、名簿に番号を記載してお待ちください。申告内容により時間がかかる場合があり、30分～1時間程度お待ちいただくことも考えられますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

# 年末調整等関係書類の提出を忘れずに

令和5年分の給与所得に係る給与支払報告書等の関係書類の提出期限は、1月31日(水)です。

**提出先**：「給与支払報告書」および「同総括表」 → 「従業員がお住まいの市役所・町役場」へ  
 「法定調書」および「その合計表」 → 「根室税務署」へ

※給与支払報告書等の提出については、eLTAX（電子申告）の積極的なご利用をお願いします。  
 eLTAXについての詳しい情報は、【<https://www.eltax.lta.go.jp/>】をご覧ください。  
 ※町ホームページでは、年末調整済みの給与支払報告書の計算を確認するエクセルファイルを掲載しています。ぜひ、提出する前にご活用ください。



問い合わせは、税務課 住民税係まで。



じゃがいもずきん  
「ききぼう」くん

暴風雪による被害は、晴天から悪天に急変したときに多く発生しています。テレビなどで悪天が予想されていることを知ったときは、今の天気が悪くても油断することなく、最新の気象情報や道路情報などを事前に確認しましょう。暴風雪が予想されているときは、外出を控えることが1番良いですが、万が一外出時に暴風雪に遭遇してしまったときの対処法をご紹介します。

### 歩行中や屋外で作業中のとき

視界不良(ホワイトアウト)により方向感覚がなくなり、自分の位置がわからなくなることがあります。

- 近くの商店・コンビニエンスストア、人家など、建物の中の安全な場所へ避難。



- 肌の露出を少なくし、体温の低下を防ぐ。
- 歩行中は飛散物に注意。

### 車を運転しているとき

運転中に暴風雪となり視界が悪くなったときは、そのまま運転を続けるのは大変危険です。

- 道の駅、コンビニエンスストアなどで天気の回復を待つ。
- 気象情報や道路情報を確認する。
- 気温が低く風が強いと、視界が悪くなる。

気温が低く風が強いと、雪面の雪が目の高さ以上に吹き上げられるようになり、これを高い地吹雪と呼びます。高い地吹雪では、自動車の目線の高さ1.2mを越えて雪が舞うようになるので、ドライバーの視界を奪い、厳しい視程障害をもたらす場合があります。



#### 緊急時の連絡先

##### 車の故障・レッカー移動

- JAFロードサービス救援コール

0570-00-8139<sup>\*1</sup>

または#8139(短縮ダイヤル)<sup>\*2</sup>

##### 車の事故、人命救助の要請など

- 警察 110 ● 消防 119

##### 道路情報

- 日本道路交通情報センター

050-3369-6601

または#8011(短縮ダイヤル)

\*1: 通話料は有料(固定電話は1分/11円、携帯電話は20秒/11円)。ただし、一部のIP電話などからはご利用になれません。

\*2: 通話料は有料。ただし、固定電話(ダイヤル回線)および一部のIP電話などからはご利用になれません。

### 家の中にいるとき

F F式暖房機などの給排気口が吹きだまりでふさがれると一酸化炭素中毒を起こす可能性があります。

- 給排気口がふさがれていないか確認する。
- 出入口を確保するため、吹きだまりの状況を見て除雪する。

### 車が立ち往生したとき

立ち往生をしてしまったときは、後続車から追突されないようにしてください。

- ハザードランプを点滅、停止表示板を置く
- JAFなどのロードサービス、近くの人家、警察・消防に救助を依頼

### 車内で救助を待つとき

排気ガスによる中毒や低体温症に十分注意が必要です。

#### 原則エンジン停止

一酸化炭素中毒の危険をなくすにはエンジンを切ることが大切です。防寒着や毛布、新聞紙などで体温の低下を防ぎましょう。



#### 一酸化炭素中毒の危険性

自動車が雪に埋もれたときにエンジンをかけ続けると排気ガスによる一酸化炭素中毒の危険性が生じます。埋もれる深さがあるほど危険です。

#### エンジンをかけるときは

暖房などでやむを得ずエンジンをかけるときには、排気管出口を確実に大気へ開放し、追加の降雪や吹きだまりによる再埋没に注意しましょう。



#### 窓を開けていても安全とは言えません

風向きや窓の開け方などの条件によっては、窓を開けていても閉めているときより一酸化炭素中毒の危険性が高くなることもあります。

詳しくは、総務課 防災係まで。

# 高齢者世帯等生活応援給付金支給のお知らせ

エネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響により、光熱水費や食費等、さまざまな支出が増加する中、その影響が特に大きいと考えられる低所得の高齢者世帯や障がい者世帯、ひとり親世帯などに対し、生活費の一部を支援します。

## ■対象世帯

令和5年11月1日（基準日）において、中標津町に住所を有し居住されている①～④のいずれかに該当する市町村民税非課税世帯

※世帯全員または対象となる方が社会福祉施設等に施設入所している場合は、支給の対象になりません。

### ①高齢者世帯

65歳以上（昭和34年4月1日以前に生まれた方）のみで構成する世帯

### ②障がい者世帯

身体障害者手帳1・2級（内部障がいの方は3級まで）、療育手帳A判定または精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている方がいる世帯

### ③ひとり親世帯

18歳以下の児童（平成17年4月2日以降に生まれた子）を扶養する父または母いずれか一方で構成する世帯

### ④生活保護受給世帯

## ■支給金額

1世帯につき 10,000円

## ■申請受付期間

1月15日(月)～2月29日(木)まで  
9時～17時（ただし、土・日・祝祭日は除きます）

## ■申請方法

中標津町から支給対象となる可能性がある世帯の世帯主宛に申請書を郵送しますので、必要事項を記入のうえ、申請先まで提出してください。

本町に課税情報がない令和5年1月2日以降の転入者が含まれる世帯は、申請書が届きませんので、以下の問い合わせ先までご連絡ください。

## ■申請受付場所

○郵送申請（同封の返信用封筒にて提出）  
2月29日(木)まで

### ○窓口申請

- ・中標津町役場 1階101会議室  
【1月15日(月)～1月31日(水)まで】
- ・中標津町役場 福祉課（1階窓口⑤番）  
【2月1日(木)～2月29日(木)まで】
- ・中標津町役場 計根別支所

問い合わせは、福祉課 社会福祉係まで。

## はたち 20歳になったら国民年金

日本国内に住む20歳以上60歳未満の方は、国民年金の加入者となります。加入者（被保険者）は、職業などによって次の3つの種類に分けられます。

第1号被保険者…自営業、農林漁業、学生の方など

第2号被保険者…会社員、公務員など厚生年金に加入している方

第3号被保険者…第2号被保険者に扶養されている配偶者

20歳になった方には、日本年金機構から「基礎年金番号通知書」や「国民年金保険料納付書」などが同封された国民年金の加入のお知らせが送付されます。

※厚生年金に加入している方には送付されません。

※配偶者（厚生年金に加入している方）の扶養となっている方は、配偶者の勤務先へ連絡し、国民年金第3号被保険者の手続きをしてください。

従来の「年金手帳」は、令和4年4月に廃止となっており  
新規加入者には「基礎年金番号通知書」が発行されます。

### ●「年金・保険・マイナンバーQ&A」を配布しています●

国民年金や国民健康保険、マイナンバーに関する素朴な疑問にお答えするリーフレットを作成しました。

住民保険課（役場1階窓口②番）で配布しているほか、町ホームページにも掲載しています。

### 〈表面〉

基礎年金番号通知書	
基礎年金番号	XXXX - XXXXXX
フリガナ 氏名	XXXX XXX X X X X
生年月日	平成XX年XX月XX日 令和XX年XX月XX日交付

厚生労働大臣

### 〈裏面〉

年金についての相談	
年金についてわからないことがあるときは、年金事務所にご相談ください。なお、国民年金については、市区町村役場でも相談できます。	

日本年金機構

基礎年金番号通知書は、大切に保管してください。

問い合わせは、住民保険課 保険年金係まで。

# 映画「めぐみ」上映会のお知らせ

道民のみなさんに拉致問題に関心を持っていただくため、映画「めぐみ—引き裂かれた家族の30年」の上映会を中標津町で開催します。

この映画は、横田めぐみさんご家族の救出活動などを描いたヒューマン・ドキュメンタリー映画であり、映画を通じて一人でも多くのみなさんが北朝鮮による拉致問題について深く認識し、拉致問題を人権問題として考える契機としていただきたいと思います。この機会にぜひお立ち寄りください。

## 開催概要

日時：1月23日(火) 14時30分～16時30分

場所：中標津経済センターなかもっぶ 2階コミュニティホール（中標津町東2条南2丁目1）

入場料：無料

参加方法：事前申込制 電子メール・FAX・お電話によりお申し込みください。  
上限人数に達していない場合は、当日参加も可能です。

申込期限：1月16日(火)

## 申込方法

◎電子メール（送信先：somu.kokusai1@pref.hokkaido.lg.jp）

- ・メール件名に「映画めぐみ」と記載の上、本文に次の事項を記載してください。
- ・参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・連絡先（日中、連絡のとれる電話番号）

◎FAX（送信先：☎011-232-4303）

- ・申込票は振興局、役場等にごさいますので、必要事項を記載の上送信してください。

◎電話（連絡先：☎011-204-5091）

- ・上記連絡先に、「映画めぐみ」参加希望の旨お伝えください。

※いただいた個人情報は、本事業の実施・運営にのみ利用します。



問い合わせ先：北海道総合政策部 国際局国際課

☎011-204-5091

北海道根室振興局 地域創生部 地域政策課

☎0153-22-2809

# 町有財産売払いのお知らせ

中標津町が所有している土地を一般競争入札により売払います。詳細については、申込受付期間中に建設課（役場2階窓口⑥番）において閲覧・配布する関係資料でご確認ください（町ホームページでもご確認いただけます）。

物件番号	区分	所在地	地目	数量	予定価格 (最低売却価格)
財産4	土地	東3条南7丁目7番	原野	487.28㎡	4,652,000円
財産5	土地	計根別北2条東6丁目2番12、2番16	宅地	2,622.89㎡	3,720,000円
財産6	土地	計根別本通東5丁目12番4、39番12	宅地	520.60㎡	1,822,000円

申込受付期間：12月13日(水)～1月17日(水)

入札日：2月20日(火)

問い合わせは、【物件に関する事】建設課 管財係／【入札に関する事】財政課 契約用度係まで。

# 「こんにちは。地域包括支援センターです」

地域包括支援センターは、高齢者のみなさんが住み慣れた地域で安心した生活を続けられるように相談・支援を行う機関です。

## ①ぶらっとカフェ

だれでも利用できる無料カフェです。

第1・3水曜日 10時～12時まで

しるべつとで開催しています。

1月17日(水)は理学療法士による体操、2月7日(水)はボッチャ大会をする予定ですぜひご参加ください！



## 例えば

…こんな活動をしています！

## ②出前講座

認知症予防や介護サービスについて、高齢者向けの運動などの講座を行なっています。



介護申請をしてデイサービスに行きたい、身近な人のもの忘れが気になる、足腰が弱ってきた…などお困りなことがございましたら、お気軽にご相談ください。

問い合わせは、地域包括支援センター（介護保険課内）まで。

## 中標津町出身YouTuber ばんばんざい ぎしさん

# 中標津町ふるさと応援大使に就任！

12月4日(月)、中標津町出身でZ世代に絶大な人気を誇るYouTuberグループ「ばんばんざい」で活躍されている「ぎし(山岸稜大)」さんに対し、中標津町ふるさと応援大使の委嘱状を交付しました。

「ぎし」さんは、明るく元気なキャラクターで人気を集め、中標津町に帰省した際の動画も投稿しています。

活動を通して中標津町の認知度向上に貢献していることから、中標津町ふるさと応援大使への打診をさせていただいたところ、快くご承諾いただきました。

交付式では、『中標津の食べ物や自然、人の良さをしっかり動画で伝えていきたい。活動で知り合ったYouTuberや有名な方と一緒に中標津で何かできたら』と抱負を述べていただきました。

### 「ばんばんざい」とは・・・

「ばんばんざい」は、ぎし・みゆ・るなの3人組の人気YouTuberグループ。

ドッキリ企画や大食いチャレンジ、音楽ユニットとしても活動しており、Z世代に影響のあるYouTuberとして活躍されています。

今後は活動を通じて、中標津町ふるさと応援大使として中標津町のPRにご尽力いただきます。町民のみなさま、「ぎし」さんのご活躍と中標津町のPR活動に、ぜひご注目ください！



写真/北海道新聞社中標津支局提供



### プロフィール

- 名 前：ぎし(山岸稜大)
- 生年月日：平成10年10月22日
- 出身地：北海道 中標津町
- 職業：YouTuber
- 略 歴：  
2019年3月 ばんばんざい結成  
2021年8月 チャンネル登録者数100万人突破  
2022年3月 チャンネル登録者数200万人突破

## 町民意見募集(パブリックコメント)を実施します

以下の計画の案がまとまり、町民のみなさんのご意見を募集します。

### 中標津町高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画(素案)

- 閲覧場所 町ホームページ、介護保険課窓口、まちづくり情報コーナー、総合文化会館窓口、計根別支所窓口
  - 意見提出方法 備付けの様式により、持参、郵送、FAXまたはEメール
  - 閲覧期間 1月下旬～2月下旬
- ※閲覧期間が変更となる場合があります。詳細につきましては、町ホームページをご確認ください。

問い合わせは、介護保険課 介護保険係まで。

# 牛乳・乳製品を使ったおすすめレシピを紹介します!

## チーズたっぷり 白いなべ焼きうどん



### 食材 (1人分/1人用土鍋使用)

#### 【スープ】

- 北海道牛乳……………150g
- 白味噌……………15g
- ④ ●水……………150g
- コンソメ……………5g
- 和風だし……………5g
- 生姜(チューブ)……1cm

#### 【具材】

- 北海道産ピザ用チーズ…50g
- 北海道産カマンベールチーズ・2/6切
- シイタケ……………1個
- 長ネギ……………3切
- かまぼこ……………2枚
- 鶏モモ肉……………3切
- 麩(小)……………2個
- うどん……………1玉

### 作り方

- ①石づきをカットしたシイタケに十字に切れ目を入れる。長ネギは斜めに1cm幅にカットする。かまぼこは5mmくらいの厚さに、鶏モモ肉はひと口大にカットする。
- ②土鍋に④と鶏モモ肉、シイタケを入れ、中火でアクを取りながらひと煮立ちさせる。
- ③火を止めてから白味噌を溶かし、うどんを入れてほぐす。
- ④再び中火にかけ、牛乳を入れて1度かき混ぜ、鶏もも肉、シイタケを取り出し、うどんの上に乗せる。かまぼこ、長ネギ、麩を盛り付け、上からたっぷりピザ用チーズとカマンベールチーズを乗せて蓋をし、弱火でチーズを溶かす。
- ⑤蓋の周りがグツグツしてきたら完成!

残ったスープにごはんを入れ、卵でとじたら、美味しいおじやになりますよ!

※ほかにも牛乳・乳製品を使ったレシピはこちら  
レシピ:MILK LAND HOKKAIDO→TOKYOより



問い合わせは、農林課 畜産係まで。

# ふるさと納税返礼品の取扱事業者を募集しています!

町では、全国各地へまちの特産品や観光資源の魅力を伝えることで、関係人口・交流人口の拡大を目指し、返礼品をさらに充実させるために、ふるさと納税返礼品の提供事業者を随時募集しています。要件の一部を以下のとおり掲載しますので、関心のある事業者・生産者様は、政策推進課ふるさと応援係まで、お気軽にご相談ください。

## 1. 提供事業者の主な要件

- (1)本町の地元特産品等を取り扱っている法人や個人事業者などであること。
- (2)納期到来分の町税等を滞納していないこと。
- (3)ホームページやパンフレットなどの製作や宣伝に協力ができること。
- (4)商品情報の開示が可能であること。
- (5)国が定める地場産品の基準を満たしていること。 ほか



## 提供事業者のメリット

- (1)全国の寄附者に自社の商品をPRすることで、新たな顧客の獲得を目指すことができます。
- (2)町が提携するふるさと納税ポータルサイトに商品の画像、商品名、事業者名が掲載されるため、広告効果が期待できます。
- (3)寄附者へ返礼品を発送する際に、自社パンフレット等を同封し、返礼品以外の商品もPRが可能です。

問い合わせは、政策推進課 ふるさと応援係まで。

# なかしべつ国際交流ボランティア説明会のお知らせ!

現在、中標津町には20か国232名(令和5年10月31日現在)の外国人が住んでおり、年々国際色豊かな町へと変化しています。また、中標津町には日本語学校もあり、現在約40名の留学生が学んでいます。その他町内で介護や自動車整備の仕事をしている方、郊外で牧場の仕事をしている方もいます。

町では、はじめて中標津町に住む外国の方、そしてともに暮らす町民が互いに楽しく、安心して暮らすことができるよういままでも多くの交流イベントを実施してきました。交流イベントは、文化や習慣を理解することで国籍が違っていても互いに認め合い、町民と外国人が対等な関係を築き、これからの中標津町をともにつくっていく人材になってほしいという思いがあります。

国際交流に興味がある方!ぜひ一緒にイベント等を行いませんか?「子どもがいる、、、」「外国語が話せずできるか不安、、、」そんなお悩みがある方もまずは説明会だけでもお気軽にご参加ください。お待ちしております!!

説明会の詳細は右記のQRコードからご確認ください。



**日 時:** 1月27日(出)  
14時~15時30分  
**場 所:** 中標津町総合文化会館  
2階 第3研修室



町ホームページ



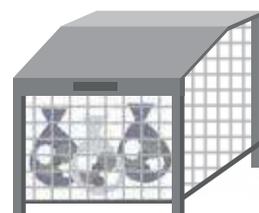
国際交流Facebook

申し込み・問い合わせは、経済振興課 地域振興係まで。

## ごみ箱の管理をお願いします

各家庭などで設置されているごみ箱は、風雪雨にさらされているため、徐々に傷んで、気づかないうちに破損してしまっている場合がありますので、定期的な点検とお手入れをお願いします。これから積雪や降雪が多くなってきますが、ごみ箱周辺に雪が溜まっていると収集が困難になる場合がありますので、積雪の際はごみ箱周辺の除雪をお願いします。

また、ごみ箱を道路用地内に設置されている場合がありますが、除雪の支障となり、破損の原因となりますので、宅地内への移動をお願いします。



## 合葬墓の建設が完了しました

今年度、中標津墓地内で建設工事を行っていた合葬墓が、令和5年11月20日に完成しました。

合葬墓への受入要件等につきましては現在整理を進めており、令和6年4月から受入れ手続き開始を予定しています。詳細な内容につきましては、広報4月号や、町ホームページ、町公式SNSでお知らせします。

お骨の埋蔵数は2,000体を予定していますので、これから10年以上受け入れできるものとなっています。合葬墓の申込みにあたっては、まずはご家族の中で今後のお墓の管理について相談することをお勧めします。



問い合わせは、生活課 環境衛生係まで。



## 町立中標津病院からのお知らせ

# 令和6年度 中標津町医療技術職員 養成修学資金貸付制度のご案内

町立中標津病院では次のとおり中標津町医療技術職員養成修学資金貸付金の利用者を募集します。

Q

中標津町医療技術職員養成修学資金貸付制度とはどのような制度ですか？

A

町立中標津病院における医療技術職員の充足を図るため、将来町立病院に勤務しようとする者に対し、修学資金を貸付する制度です。

### 令和6年度貸付対象者

看護師（保健師助産師看護師法により設置された学校または養成所に資格取得のため入学の許可を得た者）

### 貸付金額

看護師・・・月額**10**万円以内

※貸付期間終了後、速やかに町立中標津病院に勤務し4年（貸付期間が4年を超える場合には、貸付期間）以上勤務した場合は返還が免除されます。

### 申込方法・その他

申込方法、その他必要事項については、町立中標津病院ホームページに掲載しています。内容をご確認のうえ、必要書類を提出してください。



問い合わせは、町立中標津病院 管理課 総務係 ☎72-8200まで。  
E-mail : b-soumu@nakashibetsu.jp URL : <https://nakashibetsu-hospital.com>



## 腎臓内科を初めて受診される患者様へのお知らせ

腎臓内科の再診患者様の増加状況を踏まえ、11月より**腎臓内科を初めて受診される患者様**につきましては、以下のとおりご対応させていただいておりますのでお知らせします。

中標津町内に在住の方	<ul style="list-style-type: none"> <li>・完全予約制</li> <li>・月～金曜日</li> <li>15時以降に腎臓内科外来にお電話ください</li> </ul>
中標津町外に在住の方	<ul style="list-style-type: none"> <li>・完全予約制</li> <li>・<b>地元の病院からの紹介状が必要</b>となります</li> <li>・月～金曜日</li> <li>15時以降に腎臓内科外来にお電話ください</li> </ul>

問い合わせは、町立中標津病院 医事課 ☎72-8200まで。

## 新型コロナワクチン接種の終了について

中標津町での新型コロナワクチン接種については12月末をもって終了しました。

また、接種の終了に伴い新型コロナワクチン対策室での電話対応についても終了しましたので、新型コロナワクチンに関するお問い合わせについては、中標津町保健センターまでご連絡ください。



問い合わせは、中標津町保健センター 健康推進課 予防係 ☎72-2733まで。

# くらしのひろば Information

- 中標津町役場 73-3111
- 中標津町役場 計根別支所 78-2211
- 中標津町保健センター 72-2733
- 中標津警察署 72-0110
- 中標津消防署 72-2181
- 中標津町立病院 72-8200
- 中標津保健所 72-2168

中標津町では町民のみならずへ緊急的に情報提供が必要な場合に備え、中標津町緊急情報メール(キキボウ)にて情報発信を行う体制を整備しています。  
登録については、次のアドレスに空メールを送信してください。  
nakashibetsu@raiden.ktaiwork.jp



## 健康

### 乳がん検診のお知らせ(2月分)

時 2月1日(木)～29日(木)

※受付は①14時～②14時30分～③15時～

所 町立中標津病院

内 問診、マンモグラフィ撮影

対 40歳以上の女性

(検診の間隔は2年に1回)

※ペースメーカーの使用、豊胸手術をされている方は、かかりつけ医にご相談ください。

¥ 2,400円 (70歳以上1,600円)

締 1月15日(月)

申 問 中標津町保健センター

### 子宮頸がん検診のお知らせ(2月分)

時 2月1日(木)～29日(木)の毎週火・水曜日

※受付は8時30分～11時まで

乳がん検診との同時受診を希望される方は、月・木曜日の14時からとなります。

所 町立中標津病院

内 頸部細胞診、膣エコー検査(希望者のみ)

対 20歳以上の女性

(検診の間隔は2年に1回)

¥ 2,000円 (70歳以上1,300円)

膣エコー検査は1,750円

締 1月15日(月)

他 受診する際は、保健センターへご連絡く

ださい。検診券を発行します。

申 問 中標津町保健センター

### 骨粗鬆症検診のお知らせ(2月分)

時 2月1日(木)～29日(木)の毎週火～木曜日

※受付は10時30分～11時まで

所 町立中標津病院

内 問診、骨密度測定(腰椎・大腿(太もも)骨)、診察

対 20歳以上の方

※内服治療中の方は主治医に確認してください。

定 1日2人

¥ 20～69歳…2,700円

70～74歳…1,300円

中標津町国民健康保険、後期高齢者医療保険、生活保護世帯の方…無料

締 1月15日(月)

申 問 中標津町保健センター

### 風しん抗体検査のお知らせ

時 令和7年3月31日まで

所 町立中標津病院

石田病院

※事前に医療機関へお問い合わせください。

対 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生

まれの男性で未実施者の方

¥ 無料

申 問 中標津町保健センター

## 税金

### 償却資産(固定資産税)の申告は1月31日までに

令和6年1月1日現在で償却資産を所有している会社や個人の方は、資産の名称や取得価額等を1月31日(水)までに申告してください。

※償却資産とは、土地家屋と同じく固定資産税の対象となる事業用資産で、会社や個人が事業のために所有する機械・器具・備品等をいいます。(自動車税および軽自動車税の対象車両は除く)

問 税務課 資産税係

### 産前産後期間にかかる国民健康保険料の軽減について

令和6年1月より中標津町国民健康保険に加入している方が出産(妊娠85日以降)された場合、申請により国民健康保険料が軽減されます。

他 町ホームページ・保険・年金↓国民健康保険↓お知らせ

申 問 住民保険課 国保・高齢者医療係

### 自動車税種別割の住所変更をお忘れなく

自動車税種別割は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。引っ越しで住所が変わったときなどは、運輸支局で変更登録をしてください。次の場合は運輸支局で登録手続きが必要です。

・住所が変わったとき(変更登録)

・自動車を売買したとき(移転登録)

・自動車を売却しなくなったとき(抹消登録)

令和6年度の自動車税種別割納税通知書

を確実にお届けするために、3月末までに手続きをお願いします。

◆変更登録が間に合わないときは…

道税ホームページの「自動車税種別割住所変更手続」から納税通知書の送付先を変更してください。

北海道 自動車税 住所変更で検索  
札幌道税事務所自動車税部  
TEL 011(746) 1197

## 一般

### マイナンバーカード 夜間・休日窓口について

平日や日中、マイナンバーカードの受け取りが困難な方は、マイナンバーカード夜間・休日窓口を開設しますのでご利用ください。

なお、マイナンバーカードの受け取りに限らず、券面事項・電子証明書の更新手続きなどマイナンバーカードに係る手続きであれば行うことができます。

時 夜間窓口 1月16日(火) 18時～20時

休日窓口 1月28日(日) 9時～17時

申 問 住民保険課 戸籍住民係

### 年金相談所開設のお知らせ

釧路年金事務所の年金相談所が次の日程で開設されます。相談は完全予約制です。

時 2月6日(火) 13時～17時

2月7日(水) 9時～14時

所 中標津町役場 1階101会議室

申 釧路年金事務所

TEL 0154(25) 1521

※電話をかけると自動音声がかかります。最初の案内で「1」を、次の案内で「2」を押してください。お客様相談室につながります。

### 無料法律相談のお知らせ

中標津町では弁護士が専門的にアドバイ  
スしてくれる無料法律相談を実施していま  
す。

時 2月13日(火) 10時30分～15時  
所 中標津町役場

内 猪原健弘弁護士に、民事・家事・行政事  
件に関する案件に限りご相談できます。

定 7人  
締 2月1日(木)から先着順に受け付け、定員  
になり次第締め切ります。

申 生活課 交通町民相談係

### 学齢児童生徒就学通知書 (入学通知書の送付のお知らせ)

今年4月に小・中学校または義務教育学  
校へ新入学する児童生徒の保護者に就学通  
知書を送付します。

時 発送予定日 1月15日(月)  
対 小学校・義務教育学校

平成29年4月2日～平成30年4月1日  
生まれのお子さんを持つ保護者  
中学校  
平成23年4月2日～平成24年4月1日  
生まれのお子さんを持つ保護者

住所変更などにより通知書が届かなかつ  
た場合や特別な事情により指定校の変更を  
求める場合は左記担当までお問い合わせく  
ださい。

問 教育委員会 学校教育課 学務係

### なかしべつ冬まつり出店のご案内

令和6年2月3日(土)、4日(日)に開催する  
「第49回なかしべつ冬まつり」の出店者を  
2枠募集しています。

新規に出店を希望する方は令和6年1月  
15日(月)までにご連絡ください。定数を超え  
る応募があった場合は、抽選により出店者  
を決定します。

なお、次回の夏祭りの出店については、  
広報なかしべつ7月号でお知らせします。  
問 なかしべつ祭り実行委員会事務局  
(経済振興課 観光振興係)

### ごみ収集のお知らせ

祝日におけるごみ収集等は次のとおりで  
す。

日 程	ごみ収集	最終処分場
1月8日(月)	通常どおり	通常どおり

問 生活課 環境衛生係

### 令和6年中標津消防団出初式

町民の生命や財産を火災等の災害から守  
るために活動している中標津消防団の令和  
6年出初式を開催します。

なお、当日は8時30分に屋外サイレンを  
吹鳴(すいめい)します。  
時 1月8日(月) 10時30分～11時40分  
所 総合文化会館しるべつと  
問 中標津消防署 管理課 消防団係

### わかものフリー相談会 in 中標津

サポステは厚生労働省が設置する、15歳  
から49歳までの就職を目指す若者やそのご  
家族等の総合相談窓口です。仕事や将来の  
こと、生活のことなど幅広くご相談をお受  
けしています。さまざまなお悩みについて  
一緒に考えてみませんか？  
どうぞお気軽にお越しください。

時 1月19日(金) 13時～16時  
※受付は12時30分から

所 総合文化会館 2階研修室  
問 くしろ若者ステーション

☎ 0154(68)5102

### ゲートボール初心者教室のお知らせ

ゲートボールは老若男女ともに楽しめる  
軽スポーツです。年齢を問わず世代間の交  
流ができ、健康づくり、仲間づくりができ  
ます。まずは体験をし、ゲートボールの良  
さを実感してみませんか？

時 毎週水・土曜日 9時30分～11時30分  
所 中標津町シルバースポーツセンター  
(中標津町東20条北7丁目)

他 ゲートボール用具は協会で用意します。  
上靴は各自ご持参ください。

問 ゲートボール協会 武田  
☎ (73) 1760

### 令和6年度採用の町職員を 追加募集しています

町では、民間企業での社会人経験や専門  
的知識、資格を持つ人材を幅広く求めてい  
ます。

「中標津町のために働きたい！」という  
熱意のある方の応募をお待ちしています。

中標津町へのUターン・Iターン転職、  
ブランクのある方も大歓迎です！

〔募集職種〕

正職員

・ 一般事務職 若干名

・ 保健師 2名

・ 保育士 1名

(※幼稚園教諭免許取得者尚可)

・ 技術職(建築技師) 1名

会計年度任用職員(非常勤職員)

・ 町立学校、町立幼稚園の校務技師2名

〔採用予定日〕 令和6年4月1日

※応募条件や日程等の詳細

は、町ホームページをご覧

いただくか、お問い合わせく

ださい。

申 問 総務課 職員係



### 有料広告

## 中標津 別海 家事代行サービス

清掃業務全般 家政婦派遣 収納アドバイス お任せ下さい

料金表	ースポット清掃ー
一 中古住宅清掃一般サイズー	レンジフード 14,300円～
1LDK 38,500円～	キッチン 11,000円～
2LDK 44,000円～	レンジキッチン外 22,000円～
3LDK 49,500円～	浴室(お風呂) 16,500円～
戸建て +20,000円～	トイレ 9,900円～
家政婦派遣2時間 6,600円～	窓ガラス 1,100円～

〒086-1157 中標津町中標津町西町3丁目20番1

電話 0153-70-4608 携帯 090-1386-9426

## 老人クラブ 加入の ご案内

中標津町老人クラブ連合会では、  
概ね60歳以上の方の地域老人クラ  
ブへの加入をお勧めしております。  
概ね60歳以上の方なら随時入会  
できますので、入会を希望される方  
や興味のある方は、事務局までご連  
絡ください。

### 問い合わせ先

#### 中標津町老人クラブ連合会事務局

〒086-1110 中標津町西10条南9丁目1番地4

☎ 79-1231 ☎ 79-1233

(総合福祉センター 中標津町社会福祉協議会)

発行/中標津町役場 総務部総務課 広報調査課  
〒086-1197 北海道中標津町中標津町民2丁目22番地  
TEL 0153-73-3111 FAX 0153-73-5333  
中標津町ホームページ <https://www.nakashibetsu.jp>  
お問い合わせは、ホームページ下部の「お問い合わせ」より

※広報紙に掲載された写真をご希望の方は、  
「データ(PDF)」で提供いたしますので総務課  
広報調査課までご連絡ください。



第49回

# なかしべつ 冬まつり

2/3(土) 4(日)  
開場 9:30~20:00 開場 9:30~15:00

中標津町総合文化会館前  
しるべつと広場

【主なイベント(予定)】  
雪上ソフトバレエ、踊り台タイムトライアル  
花火大会、ラグビースローイン など

主催: なかしべつ祭り実行委員会 (事務局 TEL 73-3111)  
後援: 中標津町・中標津町商工会 (一社) なかしべつ観光協会

**会場案内図**

※花火大会開催のため2月3日 18:45~19:30まで市5丁目通りは通行止めになります。(■)の区間  
※別々の場合は野田同時開催となりません。(■)は(■)の中は  
※会場駐車場と、おこなわれていますので車で会場までお持ち込みします。  
※会場駐車場以外の場所への駐車は、お車の持ち主・事実上の運転手となりますのでお止めください。  
※天候等の都合によりイベント内容等が変更となる場合があります。

**今月の表紙**

12月17日、中標津町交流センターで4年ぶりに「けねべつ親子もちつき大会」が開催されました。昨年みなさんのまわりでもいろいろなイベントが再開されてきた1年だったのではないのでしょうか？  
本年も広報中標津をどうぞよろしくお願いたします。

**ひとのうごき** 11月30日現在住民登録人口 ※ ( ) 内は前月比

町の人口	22,477(- 29) [うち外国人 211(-21)]	誕生	10(+ 2)
男	11,099(- 21) [うち外国人男 95(-13)]	死亡	23(- 1)
女	11,378(- 8) [うち外国人女 116(- 8)]	転入	55(- 2)
世帯数	11,490(- 20)	転出	71(+ 12)